

สวัสดีปีใหม่



ปีที่ 6 ฉบับที่ 177

ประจำวันพุธที่ 2 มกราคม 2556



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ พระราชทาน ส.ค.ส. ปีพุทธศักราช 2556 แก่ประชาชน

ส.ค.ส.พระราชทานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ประจำปีพุทธศักราช 2556 นี้ เป็นพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ในฉลองพระองค์ชุดดำทรงสีฟ้า มีลายเส้นสีชมพูและสีฟ้าฟ้าแซมพาดตัดกัน พระสนับเพลาสีดำ และฉลองพระบาทสีดำ ประทับบนพระเก้าอี้ ด้านขวาของพระเก้าอี้ที่ประทับ มีโต๊ะกลม วางพระบรมฉายาลักษณ์ครอบครัว และเชิงเทียนแก้ว ทรงฉายกับสุนัขทรงเลี้ยง คือ คุณทองแดงที่ทรงเลี้ยงมาตั้งแต่ปี 2541 สวมเสื้อสีทอง หมอบอยู่แทบพระบาทด้านขวา และคุณมะลิ แม่เลี้ยงคุณทองแดง สวมเสื้อสีทอง หมอบอยู่แทบพระบาทด้านซ้าย

ด้านหลังพระเก้าอี้ที่ประทับ ตกแต่งด้วยดอกกล้วยไม้หลากสี ด้านขวามือ มีตราพระมหาพิชัยมงกุฎประดับ ส่วนด้านซ้ายมีพอบทองประดับ ด้านล่างของพอบทอง มีตัวอักษรสีทอง ข้อความว่า ส.ค.ส. พ.ศ. ๒๕๕๖ สวัสดีปีใหม่ และ ตัวอักษรสีขาว ข้อความว่า ของใจมีความสุขความเจริญ HAPPY NEW YEAR ด้านขวา มีตราพระมหาพิชัยมงกุฎ มีข้อความพิมพ์ด้วยตัวอักษรสีเหลือง ข้อความว่า "ความเมตตาเป็นคุณธรรมนำความสุข ช่วยปลอบปลุกปรองใจให้บรรพชา ความกตัญญูรู้คุณผู้เมตตา ทวีค่าของน้ำใจไมตรีเอย"

ด้านล่างของ ส.ค.ส. มีแถบสีม่วงเข้ม มุมล่างขวา มีข้อความ ก.ส. 9 ประจ 181122 ธค.55 พิมพ์ที่โรงพิมพ์สุวรรณชาติ ท.พรหมบุตร, ผู้พิมพ์โฆษณา Printed at the Suvarnachad, D Bramaputra, Publisher กรอบของ ส.ค.ส. พระราชทานฉบับนี้ เป็นภาพใบหน้าคนเล็กๆ เรียงกัน ด้านซ้ายและด้านขวาเรียงกันด้านละ 3 แถว ส่วนด้านบนและด้านล่างเรียงกันด้านละ 2 แถว ทุกหน้า มีแต่รอยยิ้ม



คิดบวก ชีวิตบวก

ท่าน ว. วชิรเมธี

ท่านสอน

แนวคิด...**เวลาเจอ..**สิ่งเหล่านี้
ให้บอกตัวเองว่า

งานหนัก : นี่คือการเตรียมพร้อมสู่ความเป็นมืออาชีพ

ปัญหาซับซ้อน : นี่คือการเรียนรู้ที่จะสร้างปัญญาได้อย่างวิเศษ

ความทุกข์หนัก : นี่คือการฝึกหัดที่จะช่วยให้เกิดทักษะในการดำเนินชีวิต

นายจอมละเมียด : นี่คือการฝึกตนให้เป็นคนที่มีสมบูรณ์แบบ(perfectionist)

คำตำหนิ : นี่คือการชี้แจงทรัพย์สินมหาสมบัติ

คำนิทา : นี่คือการสะท้อนว่าเรายังคงมีความหมาย

ความผิดหวัง : นี่คือการที่ธรรมชาติกำลังสร้างภูมิคุ้มกันให้ชีวิต

ความป่วยไข้ : นี่คือการเตือนให้เห็นคุณค่าของการรักษาสุขภาพให้ดี

ความพลัดพราก : นี่คือการเตือนของการรู้จักหยัดยืนด้วยขาตัวเอง

ลูกหัวดื้อ : นี่คือการเตือนของการพิสูจน์ความเป็นพ่อแม่ที่แท้จริง

แฟนทิ้ง : นี่คือการเตือนว่าทุกชีวิตมีโอกาสพบ

คนที่ใช่แต่เขามีคู่แล้ว : นี่คือการประจักษ์พยานว่าไม่มีใครได้ทุกอย่างดังใจหวัง

ภาวะหลุดจากอำนาจ : นี่คือการเตือนว่าชีวิตและสรรพสิ่ง

คนกลิ้งกะล่อน : นี่คือการเตือนว่าชีวิตที่ไม่น่าเจริญรอยตาม

คนเลว : นี่คือการเตือนว่าชีวิตที่ไม่พึงประสงค์

อุบัติเหตุ : นี่คือการเตือนว่าจงอย่าประมาทซ้ำอีกเป็นอันขาด

ศัตรูคอยกลั่นแกล้ง : นี่คือการทดสอบว่าที่ "มารไม่มีบารมีไม่เกิด"

วิกฤต : นี่คือการพิสูจน์สัจธรรม "ในวิกฤตย่อมมีโอกาส"

ความจน : นี่คือการเตือนว่าธรรมชาติเปิดโอกาสให้เราต่อสู้ชีวิต

ความตาย : นี่คือการเตือนสุดท้ายที่จะทำให้ชีวิตมีความสมบูรณ์

คำอวยพรปีใหม่ เปลี่ยนชีวิตใหม่

พรปีใหม่ทำให้ชีวิตเจริญก้าวหน้า

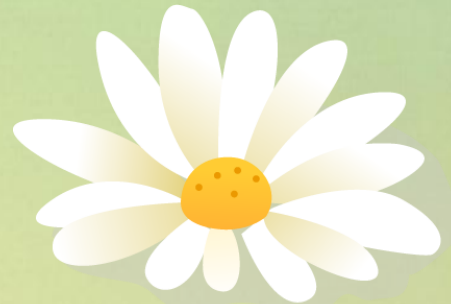
ท่านพุทธทาสเคยกล่าวไว้ว่า

“ปีใหม่อะไรให้ใจกว้างกว่าปีเก่า”

ถ้าใจกว้างกว่าเก่า ใจเท่าเก่า แสดงว่ามันไม่มีอะไรใหม่

“ถ้าคนเราหากเติบโตไปไม่มีความหนักแน่น สุขุม
เยือกเย็น รอบคอบ มันเท่ากับเป็นการย่ำอยู่กับที่
แล้วจะมีสิ่งใหม่ๆ ได้อย่างไร จึงต้องมีการพัฒนา
ให้ฉลาดกว่า สูงกว่าเก่า”

คำสอนจาก พระพยอม กัลยาโณ



ขายทอดตลาดครุภัณฑ์ชำรุด

มหาวิทยาลัย มีความประสงค์ขายทอดตลาดครุภัณฑ์ชำรุด ณ ศูนย์วิทย์พัฒนา มสธ. ลำปาง จำนวน 7 รายการ ดังนี้

1. ชุดรับสัญญาณดาวเทียม ยี่ห้อ PSI รุ่น DTV จำนวน 1 เครื่อง
2. เครื่องโทรศัพท์ จำนวน 3 เครื่อง
3. เครื่องคอมพิวเตอร์ (CPU) จำนวน 4 เครื่อง
4. เครื่องพิมพ์เลเซอร์ จำนวน 1 เครื่อง
5. แผงควบคุมการเตือนไฟ จำนวน 1 เครื่อง
6. ชุดการเรียนการสอนทางไกลผ่านระบบ จำนวน 1 ชุด Video conference สำหรับห้องเรียน ขนาด 20 คน/ห้องประชุม ยี่ห้อ picture
7. KEYBOARD เครื่องคอมพิวเตอร์ จำนวน 1 ตัว

ผู้สนใจติดต่อขอข้อมูลได้ที่ ศูนย์วิทย์พัฒนา มสธ. ลำปาง ในวันที่ 16 ม.ค. 56 เวลา 09.00 – 10.00 น. และกำหนดขายทอดตลาด
ในวันเดียวกัน เวลา 10.30 น. ณ ศูนย์วิทย์พัฒนา มสธ. ลำปาง สอบถามเพิ่มเติมโทร. 7119



"10 ไข่" ของขวัญล้ำค่า รมปีใหม่ สร้างสรรค์สิ่งดี



ของขวัญ ชิ้นพิเศษที่ไม่เสียเงิน แต่มีคุณค่าทางใจให้กับทุกคน เพื่อที่จะได้เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการมอบ สิ่งดีๆ ให้กับคนที่คุณรัก

เริ่มต้นที่ **การให้ความรัก** เชื่อได้เลยว่าไม่มีใครที่ไม่อยากได้ของสิ่งนี้ เพราะความรักเป็นสิ่งที่ทุกคนต้องการ เพียงแต่เราให้ความรักกับผู้อื่นก่อน เราก็จะได้รับความรักนั้นกลับคืนมา เช่น การให้ความรักกับพ่อแม่ ญาติพี่น้อง เพื่อนร่วมงาน และคนบนโลกใบนี้นั่นเอง

การให้ความจริงใจ เพราะเป็นเรื่องที่สำคัญมากในสังคมปัจจุบัน เนื่องจากการทำงานมีการแข่งขันกันสูง จึงดิ้นรน และคิดถึงแต่ผลประโยชน์ของตัวเองมากกว่า จึงทำให้ใครหลายคนละเลยที่จะให้ความจริงใจต่อกัน ซึ่งความจริงใจนั้นเป็นสิ่งสำคัญมากในการทำงานร่วมกัน ปีใหม่นี้เราลองหันมาให้ความจริงใจกันดีกว่าไหม เพื่อการทำงานจะได้มีแต่ความสุข และสังคมก็น่าอยู่ขึ้นด้วย

การให้รอยยิ้ม ประเทศไทยขึ้นชื่อว่าเป็นสยามเมืองยิ้ม แต่ในปัจจุบันสยามเมืองยิ้มกำลังกลายเป็นเพียงแค่ออดีต เพราะต่างคนต่างเร่งรีบจึงไม่ค่อยมีใครให้ความสำคัญกับรอยยิ้ม ซึ่งถ้าทุกวันเวลาออกไปข้างนอกเราเริ่มยิ้มให้กันและกัน โลกใบนี้ก็จะมีความสุขสดใส น่าอยู่ ซึ่งการยิ้มนั้นไม่ได้ทำให้ใครเดือดร้อน และไม่ได้ลำบากมากมายถ้าเราเพียงแค่ลงมือทำ วันนี้ลองยิ้มให้กันและกัน แทนการให้ของขวัญที่มีราคาแพง คงดีไม่น้อยเลยใช่ไหมล่ะ

ตามมาด้วยการ**ให้อภัย** ทุกวันนี้ปัญหาความรุนแรงกำลังกระจายเข้าไปในทุกส่วนของประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็นเด็กนักเรียนตีกัน ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว การฆ่ากันเพราะความคิดเห็นไม่ตรงกัน จึงทำให้กลายเป็นปัญหาเรื้อรังของประเทศ และถ้าทุกคนบนโลกใบนี้พร้อมที่จะให้อภัยกันแล้วปัญหาทุกอย่างคงไม่เกิดขึ้นแน่นอน เพราะฉะนั้นการให้อภัยจึงน่าจะเป็นของขวัญชิ้นพิเศษสำหรับสังคมไทยในปัจจุบัน

การให้โอกาส คงมีใครหลายคนที่ยอยากได้ของขวัญชิ้นนี้ เพราะคนในสังคมเรามีคนกระทำความผิดเยอะแยะ และพร้อมที่จะกลับตัวเป็นคนดีของสังคม แต่พวกเขาพลาดโอกาสที่จะกลับเข้ามาเพื่อเริ่มต้นชีวิตใหม่ เนื่องจากคนในสังคมมองว่าพวกเขาเป็นคนเลวไปแล้ว ทำไมเราถึงไม่หยิบบั้นและให้โอกาสเขาได้กลับมาอยู่ในสังคมอีกครั้ง เชื่อได้เลยว่าของสิ่งนี้คงมีค่ามากที่สุดสำหรับพวกเขาอย่างแน่นอน

การให้เวลา ในที่นี้หมายถึงให้เวลากับตัวเอง เพราะในแต่ละวันนั้นเราให้เวลากับการทำงานจนลืมให้เวลาตัวเอง วันปีใหม่นี้จึงเป็นช่วงเวลาวันหยุดยาวที่เราน่าจะลองให้เวลากับสุขกับตัวเอง ด้วยการไปพักผ่อนต่างจังหวัด พักผ่อนสมองที่เครียดกับการทำงาน และพักผ่อนหัวใจที่เหนื่อยล้ามาตลอดทั้งปี ในเมื่อเราให้ความสุขกับคนอื่นได้ เราก็น่าจะลองให้ความสุขกับตัวเองบ้าง เพื่อเป็นของขวัญให้กับตัวเรานั่นเอง

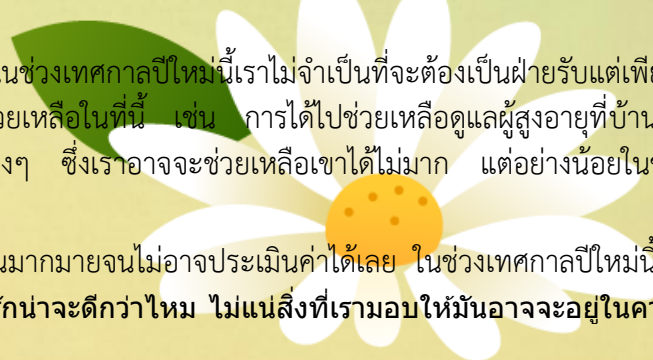
ส่วนให้ต่อไปเป็น **การให้ความใกล้ชิด** ทุกวันนี้ดูเหมือนว่าความสัมพันธ์ของคนในครอบครัวจะห่างเหินกันไปมาก เพราะต่างคนก็ต้องออกไปทำงานหรือเรียนหนังสือจึงทำให้ละเลยสิ่งเหล่านี้ไป ทำไมเราถึงไม่ลองหันมาให้ความใกล้ชิดกันดูล่ะ เช่น พ่อแม่ให้ความใกล้ชิดกับลูก และลูกหลานก็ให้ความใกล้ชิดกับผู้สูงอายุ เพียงเท่านี้เราก็จะรู้ว่าความสุขอยู่ใกล้แค่เอื้อม แถมยังช่วยลดปัญหาที่จะเกิดขึ้นตามมาด้วย

การให้ความรู้สึกดี ๆ ก็เช่นกัน ที่สำคัญเพราะบนโลกใบนี้คงไม่มีใครที่เขาจะชอบเราหมดทุกคนแน่นอน บางครั้งเราอาจจะมีความรู้สึกไม่ดีกับคนๆ หนึ่ง ทั้งที่เราอาจจะยังไม่เคยได้สัมผัสตัวตนของเขาเลยก็ตาม ซึ่งการให้ความรู้สึกดี ๆ กับคนรอบข้างอาจเป็นสิ่งที่ใครหลายคนมองข้ามไป ดังนั้นในวันปีใหม่นี้เราลองมอบความรู้สึกดี ๆ ให้กับคนรอบข้าง หรือเพื่อนร่วมงาน คงเป็นของขวัญที่ไม่ต้องไปหาซื้อที่ไหนเพียงแค่ว่าทุกคนเริ่มทำ บนโลกใบนี้ก็จะเต็มไปด้วยความรู้สึกดี ๆ ที่ต่างคนต่างมอบให้กันและกัน

การให้ความซื่อสัตย์ ถ้าคนไหนกำลังมองหาของขวัญที่จะมอบให้กับคนรักในวันปีใหม่นั้น เราอยากนำเสนอของขวัญชิ้นพิเศษที่หาซื้อที่ไหนไม่ได้ คือ การให้ความซื่อสัตย์ต่อคนรัก ช่วงเวลาดีๆ ที่ใครหลายคนมอบของขวัญให้คนรักกันทำไมคุณถึงไม่ลองมอบความซื่อสัตย์ให้กับคนรักของคุณดูล่ะ เชื่อได้เลยว่าคนรักของคุณคงไม่ปฏิเสธที่จะรับของขวัญชิ้นนี้แน่นอน และที่สำคัญยังจะทำให้ทั้งคุณและคนรักประทับใจไปอีกนานแสนนาน

และของขวัญชิ้นสุดท้ายที่เราอยากแนะนำคือ **การให้ความช่วยเหลือ** ในช่วงเทศกาลปีใหม่นี้เราไม่จำเป็นที่จะต้องเป็นฝ่ายรับแต่เพียงผู้เดียวก็ได้ การได้เป็นผู้ให้ก็มีความสุขไม่ใช่น้อยเหมือนกัน การให้ความช่วยเหลือในที่นี้ เช่น การได้ไปช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่บ้านพักคนชรา หรือไปช่วยเหลือเลี้ยงอาหารเด็กที่สถานสงเคราะห์ตามสถานที่ต่างๆ ซึ่งเราอาจจะช่วยเหลือเขาได้ไม่มาก แต่อย่างน้อยในช่วงเทศกาลดีๆ แบบนี้ เราก็ได้ช่วยให้เขามีรอยยิ้ม และมีความสุขได้เช่นกัน

ถึงแม้ของขวัญทั้ง 10 ชิ้นนี้จะไม่มีราคา แต่สำหรับคุณค่าทางด้านจิตใจนั้นมากมายจนไม่อาจประเมินค่าได้เลย ในช่วงเทศกาลปีใหม่นี้เราลองเปลี่ยนการให้ของขวัญด้วยสิ่งของ เป็นการมอบสิ่งดี ๆ ให้กับคนที่เรารักน่าจะดีกว่าไหม ไม่แน่ว่าสิ่งที่เรามอบให้มันอาจจะอยู่ในความประทับใจของผู้รับตลอดไปเลยก็ได้





3 มกราคม 2556
ทำบุญร่วมกัน



มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ขอเชิญบุคลากรทุกท่าน

ร่วมงานทำบุญตักบาตรวันขึ้นปีใหม่ ข้าวสาร อาหารแห้ง

พระภิกษุสงฆ์จำนวน 99 รูป

ในวันที่ 3 มกราคม 2556 เวลา 08.30 น. ณ ลานปาริชาติ

สอบถามเพิ่มเติมหน่วยประสานงาน กองกลางโทร. 7049



ให้ด้วยใจเป็นบุญยิ่งกว่าสิ่งใด



ดังคำกล่าวที่ว่า “การให้เท่ากับการรับ” ให้มากได้มาก ให้น้อยได้น้อย คนที่มีมากก็ให้มาก ส่วนคนที่มีน้อยก็ให้น้อย จะมากหรือน้อย หรือจะเป็นการทำเอาหน้าหรือไม่ สุดท้ายก็คือ “บุญ”

เหมือนอย่างที่เราสมประสงค์ ได้ให้คำสอนเตือนสติไว้ “เสสสร้างเกล้า้งทำดี ยังดีกว่าตั้งใจทำความชั่ว”

พระไพศาล วิสาโล กล่าวว่า ในอดีตคนไทยส่วนใหญ่มีความเชื่อเรื่องของชาติหน้า แต่เขามีจิตเมตตา กรุณา และไม่เบียดเบียนผู้อื่น เห็นคนที่เดือดร้อน ซึ่งถือเป็นค่านิยมที่ส่งเสริมและถ่ายทอดกันมา แตกต่างจากปัจจุบัน แม้คนไทยจะมีความเชื่อเรื่องบุญ แต่มักจะทำบุญด้วยจิตที่เจือความโลภ คือ ไม่ได้หวังจะขึ้นสวรรค์เพียงอย่างเดียว แต่หวังอยากถูกหวย อยากมั่งมี อยากประสบความสำเร็จในชาตินี้เลย ซึ่งเป็นการทำเพื่อตัวเองแท้ๆ คือ การทำบุญด้วยจิตที่มีโลภะอยู่

“พระพุทธเจ้าตรัสว่า ‘ทาน’ ที่มีอานิสงส์ไม่มาก ก็คือทานที่ให้ด้วยใจที่มีเยื่อใย หวังสั่งสมบุญ หรือหวังเสวยสุขในภพหน้า ถ้าผู้ที่ทำบุญยังมีจิตใจแบบนั้นอยู่ ก็จะไม่ได้อานิสงส์มากเท่าที่ควรจะเป็น

หากเราทำบุญ ไม่ว่าจะให้ทาน หรือช่วยเหลือใครก็ตาม เรามุ่งแต่ประโยชน์สุขของผู้รับ โดยไม่นึกถึงตัวเองว่าเราจะได้อะไร นั่นกลับเป็นบุญยิ่งกว่า นอกจากนี้ยังเป็นการขัดเกลา ลดละความเห็นแก่ตัว และลดละความยึดมั่นในตัวตนด้วย คนไทยควรทำบุญแบบนี้ให้มากขึ้น” ถึงแม้ใครจะพูดกันว่าทำบุญเท่าไรก็ไม่เห็นผลสักที แต่หากเราทำบุญเรื่อยๆ ด้วยจิตที่เป็นกุศล ไม่นานบุญนั้นจะให้กำไรเพิ่มพูน ใช้ไม่หมดถึงชาติหน้า เหมือนกับคำกล่าวที่ว่า “ทำดีลูกเดียว แล้วจะกำไรทุกชาติ”

นอกจากการทำบุญจะทำให้จิตใจดี วาจาดีแล้ว ต้องมีการกระทำที่เป็นมงคลด้วย การกตัญญูแก่เวทิต่อครอบครัว ผู้มีพระคุณ ต่อองค์กร ต่อประเทศไทย และโลกใบนี้ของเรา เหมือนเป็นการเสริมความเป็นสิริมงคลให้แก่ตัวเอง

สื่อสัมพันธ์เพื่อความเข้าใจและข่าวสารภายใน มสธ. เผยแพร่ทุกวันพุธ ปีที่ 6 ฉบับที่ 177 ประจำวันพุธที่ 2 มกราคม 2556

จัดทำโดย งานประชาสัมพันธ์ สำนักงานอธิการบดี ที่ปรึกษา: นายธรรมรงค์ ใจสมคม

บรรณาธิการ: น.ส.ชุติมา ศรีเอน กองบรรณาธิการ: นายนิติ พานนาค ถ่ายภาพ: นายธีรพล ศรีเปะบัว

ดิชม/เสนอแนะ E-mail: pr_stou@hotmail.com หรือ csriame@yahoo.com

วาไรตี้สุดสัปดาห์