

สู่ความสำเร็จได้ด้วยการจัดการการเรียน

จิตติมา รักนาค

นักเรียน นักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในสถาบันการศึกษาทั้งในระบบที่มีชั้นเรียนและไม่มีชั้นเรียน มักจะประสบปัญหาทางการเรียนแตกต่างกันไป เช่น จดบันทึกการบรรยายของอาจารย์ไม่ทัน แบ่งเวลาการเรียนและการทำกิจกรรมไม่สมดุลกัน ลงทะเบียนผิด จดบันทึกย่อไม่เป็น มีความเครียด ฯลฯ ปัญหาดังกล่าวจะหมดไปหรือปัญหาใหญ่เบาลง เล็กลงไปได้ หากนักศึกษามีกระบวนการจัดการเรียนที่เป็นระบบ จะช่วยให้นักศึกษาดำเนินชีวิตการเป็นนักศึกษาได้อย่างมีความสุขเพิ่มขึ้น สามารถประสบความสำเร็จทางการศึกษา และมีแนวโน้มที่จะประสบความสำเร็จในชีวิตการทำงาน การจัดการเรียนที่เป็นระบบประกอบด้วย

1. **การตัดสินใจเลือกสาขาวิชาหรือคณะที่ตรงกับความชอบ** ความสนใจของนักศึกษาประเด็นนี้ถือได้ว่าเป็นจุดเริ่มต้นที่สำคัญมาก หากนักศึกษาได้เรียนในสาขาวิชาที่ตนเองรัก ชอบ สนใจ ในทางจิตวิทยาถือได้ว่ามีแนวโน้มที่จะประสบความสำเร็จทางการเรียน ถึงแม้ว่าจะประสบปัญหาอุปสรรคบ้าง ก็จะมีพลังแรงใจที่ฝ่าฟันปัญหาและอุปสรรคไปได้ หากบางคนได้เรียนในสาขาวิชาที่ตนเองไม่ชอบ หรือเลือกตามเพื่อน อาจทำให้ต้องเสียเวลาในการเปลี่ยนสาขาวิชา และสำเร็จการศึกษาช้ากว่าเพื่อน

2. **มีความเข้าใจในโครงสร้างหลักสูตรที่ตนเองศึกษา** แต่ละสาขาวิชา แต่ละวิชาเอกจะเรียนวิชาที่แตกต่างกัน นักศึกษาต้องมีความเข้าใจในหลักสูตรที่ตนเองศึกษาว่าจะต้องศึกษากี่หน่วยกิต มีวิชาอะไรบ้าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากเป็นนักศึกษา มสธ. ต้องให้ความสำคัญในเรื่องนี้ด้วย เนื่องจากนักศึกษาจะศึกษาในโครงสร้างหลักสูตรที่แตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับการใช้วุฒิการศึกษาที่ใช้ในการสมัคร

3. **ทราบแนวทางการปฏิบัติตนเองตามปฏิทินการศึกษาของมหาวิทยาลัย** นักศึกษาต้องทราบว่าต้องปฏิบัติตนเองอย่างไร ลงทะเบียนเมื่อไหร่ สอบเดือนไหน เป็นเรื่องที่นักศึกษาต้องให้ความสำคัญ ใส่ใจ มีนักศึกษาจำนวนหนึ่งที่ไม่ใส่ใจในเรื่องเหล่านี้ ทำให้ผลการลงทะเบียน ผลการสอบ ทำให้จบไม่พร้อมด้วยเพื่อนในรุ่นเดียวกัน ประเด็นนี้นักศึกษา มสธ. ต้องให้ความสำคัญมากมิฉะนั้นถ้าผลการลงทะเบียนจะทำให้เสียเวลาไป 1 ภาคการศึกษา ซึ่งมีผลต่อระยะเวลาการสำเร็จการศึกษา

4. **สามารถจัดตารางเรียนด้วยตนเองได้** ถ้าเป็นนักศึกษาที่อยู่ในระบบแบบมีชั้นเรียน ก็จะมีตารางเรียนกำหนดเวลาเรียนที่แน่นอน แต่ถ้าเป็นนักศึกษามสธ. นักศึกษาต้องบริหารจัดการตนเองว่าจะใช้เวลาช่วงไหนอ่านตำรา ต้องอ่านให้อ่าน อ่านแล้วให้อ่านได้ มีความจำความเข้าใจในสาระด้วย

5. **สามารถบริหารจัดการเรื่องเวลาสำหรับการเรียนได้** การใช้เวลาสำหรับการเรียนเป็นเรื่องที่มีความสำคัญ นักศึกษาที่มีวินัยในตนเองจะสามารถอุทิศเวลาสำหรับการเรียนได้อย่างเต็มที่ ตั้งใจเรียนเวลาอาจารย์บรรยาย ทบทวนการเรียนเมื่อกลับมาถึงบ้าน เตรียมพร้อมสำหรับการสอบ แต่สำหรับ

นักศึกษาที่เรียนไปพร้อมกับการทำงานต้องจัดการในส่วนนี้ให้ได้ มิฉะนั้นจะมีผลต่อการสอบ ทำให้สอบไม่ผ่านได้

6. **มีทักษะทางการเรียน** ความสามารถทางการเรียนของแต่ละคนไม่เท่ากัน แต่ทักษะหรือความชำนาญทางการเรียนสามารถฝึกฝนได้ ขยันฝึกปฏิบัติซ้ำบ่อย ๆ ก็จะเกิดเป็นความชำนาญ ทักษะการเรียนที่สำคัญ ได้แก่ การอ่าน การจดบันทึก การตอบข้อสอบปรนัย อัตนัย ฯลฯ นักศึกษาที่มีทักษะทางการเรียนมีแนวโน้มที่จะประสบความสำเร็จทางการเรียนได้มากกว่า

7. **มีความรู้เกี่ยวกับการติดต่อกับมหาวิทยาลัย** ประเด็นนี้สำหรับนักศึกษาในระบบทางไกล ต้องมีความรู้ความเข้าใจในการติดต่อกับมหาวิทยาลัย มิฉะนั้นจะทำให้เสียโอกาส พลาดโอกาสที่สำคัญได้

8. **มีกลุ่มเพื่อนที่เรียนด้วยกัน** จะช่วยให้นักศึกษามีเพื่อนช่วยเรียน มีเพื่อนเป็นกำลังใจ มีเพื่อนคอยบอกข้อมูลข่าวสาร มีเพื่อนช่วยติวพิเศษ โอกาสที่จะสำเร็จการศึกษาจะมีมาก

9. **ติดตามข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวกับการเรียนและกิจกรรมนักศึกษา** จะทำให้ทราบข้อมูลข่าวสารของมหาวิทยาลัยอย่างต่อเนื่อง ทราบว่ามีกิจกรรมทางวิชาการอะไรบ้าง กิจกรรมนักศึกษาที่น่าสนใจมีอะไรบ้าง จะได้เลือกเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อเสริมสร้างศักยภาพการเป็นนักศึกษาที่มีความรู้และมีประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมด้วย ซึ่งมีผลต่อการสมัครงานในอนาคต

10. **มีความรู้ในการวัดและประเมินผลของมหาวิทยาลัย** นักศึกษาควรทราบว่าการออกข้อสอบของอาจารย์จะประเมินระดับการเรียนรู้ของนักศึกษา ซึ่งประกอบด้วย ความจำ ความเข้าใจ การนำไปใช้ การวิเคราะห์ การสังเคราะห์และการประเมินค่า การมีความรู้ในเรื่องนี้ จะช่วยให้นักศึกษามีทิศทาง มีการวางแผนการอ่านตำราให้สอดคล้องกับการวัดผลของมหาวิทยาลัย มีแนวโน้มที่จะนำไปสู่ความสำเร็จในการสอบได้

11. **นักศึกษาต้องมีสุขภาพจิตที่ดี** จะนำไปสู่ชีวิตการเป็นนักศึกษาที่สามารถรองรับได้ทั้งความสุข และความทุกข์ รวมทั้งความทรงจำในเรื่องต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้น การมีสุขภาพจิตที่ดีจะนำไปสู่สมาธิในการเรียน การมีสติในการดำเนินชีวิต

ชีวิตการเป็นนักเรียน นักศึกษา ไม่ได้ประสบแต่เพียงเฉพาะปัญหาทางการเรียนเท่านั้น ยังมีปัญหาส่วนตัวในชีวิตที่เกิดจากตัวเราเองและคนรอบข้าง ดังนั้นหากนักศึกษามีการจัดการเรียนที่เป็นระบบตามแนวทางดังกล่าว อาจคาดหมายได้ว่านักศึกษาจะสามารถนำตนเองไปสู่ความสำเร็จทางการเรียนได้ตามระยะเวลาที่หลักสูตรกำหนดไว้