

เอกสารความรู้

การป้องกันและระงับอัคคีภัย

หลักสูตร

การอบรมดับเพลิงขั้นต้น

และ

การฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมหนีไฟ

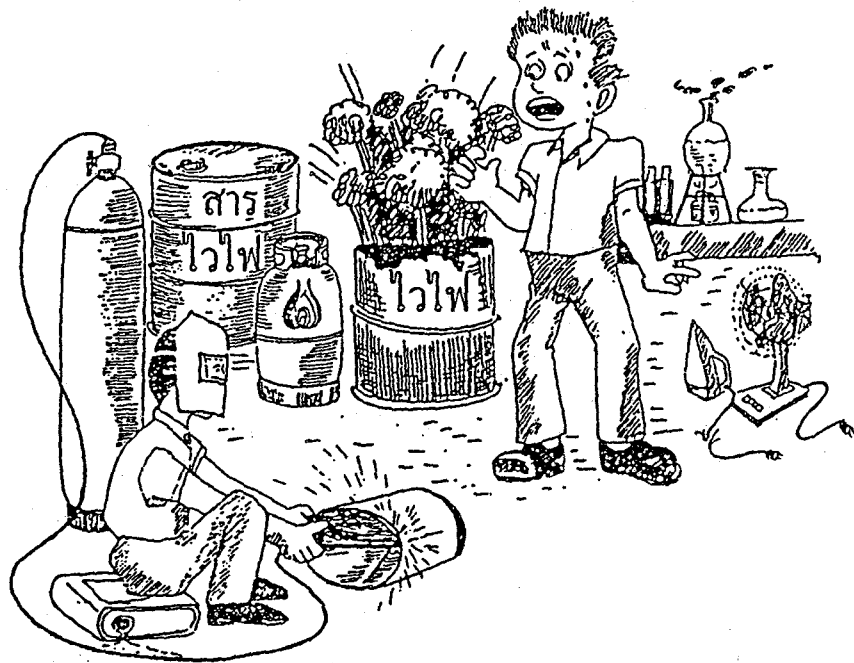


สารบัญ

เรื่อง	หน้า
แหล่งกำเนิดไฟ	1
องค์ประกอบไฟ	2
ประเภทของไฟ	3
การดับไฟ	4
ระบบดับเพลิง	5
ถังดับเพลิง	6
วิธีการใช้ถังดับเพลิง	7
สารเคมีกับเพลิงไหม้	8
การใช้แก๊สอย่างปลอดภัย	9
การปฐมพยาบาลผู้ถูกเพลิงไหม้	10
ข้อปฏิบัติเมื่อเกิดไฟไหม้	11

1. แหล่งกำเนิดไฟ

- อุปกรณ์ไฟฟ้า
- น้ำมันเชื้อเพลิง แก๊ส
- วัตถุไวไฟ สารเคมี
- การเชื่อม
- ไฟฟ้าสถิตย์
- วัตถุที่มีผิวร้อนจัด ระอุ
- การสูบบุหรี่
- ความเสียหายต่าง ๆ



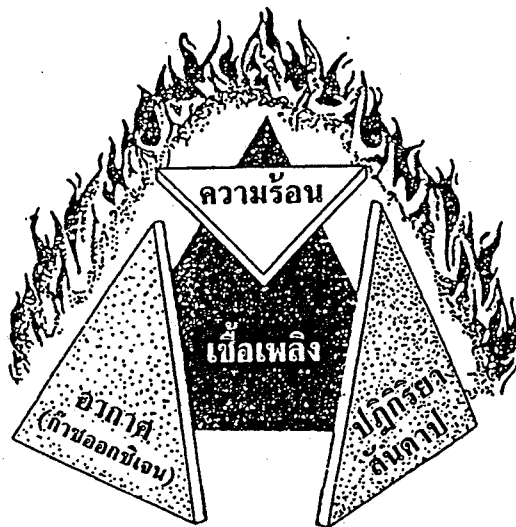
2. องค์ประกอบไฟ

1. เชื้อเพลิง แบ่งเป็น

- ของแข็ง ไม้, กระดาษ, เสื้อผ้า ฯลฯ
- ของเหลว น้ำมันเบนซิน, ไขมัน ฯลฯ
- แก๊ส อะเซทิลีน, ไฮโดรเจน

2. ความร้อน

3. ก๊าซออกซิเจน (มีอยู่ในอากาศ 21%)



การดับเพลิง ทำได้โดยการแยกองค์ประกอบอย่างใดอย่างหนึ่ง
ออกจากกัน

3. ประเภทของไฟ



- ไฟที่เกิดกับวัตถุเชื้อเพลิงธรรมดา
เช่น ไม้ กระดาษ ผ้า ยาง พลาสติก ปอ ฝ้ายนุ่น
- ใช้น้ำดับไฟ (จะได้ผลดีที่สุด)



- ไฟที่เกิดกับเชื้อเพลิงเหลว
เช่น น้ำมัน แก๊ส ไขมัน
- ดับโดยการคลุมดินหรือตัดอากาศ (ก๊าซออกซิเจน)



- ไฟที่เกิดกับอุปกรณ์ไฟฟ้า
เช่น เครื่องกำเนิดไฟฟ้า โทรทัศน์ พัดลม
- ดับโดยใช้เครื่องดับเพลิงชนิดผงเคมีแห้ง,
น้ำยาเหลวระเหย หรือก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์



- ไฟที่เกิดกับโลหะติดไฟได้
เช่น แมกนีเซียม โซเดียม ลิเทียม
- ดับโดยใช้ผงเคมีแห้ง ซึ่งผลิตเฉพาะสำหรับ
เพลิงที่เกิดกับโลหะ หรือทรายแห้งกลบดิน

4. การดับไฟ

1. กำจัดเชื้อเพลิง

- ย้ายเชื้อเพลิง
- ตัดทางหมุนเนื่องของเชื้อเพลิง
- แยกวัสดุติดไฟออก



2. กำจัดอากาศ

- ลดปริมาณก๊าซออกซิเจนในอากาศ
- โดยใช้ผ้าห่ม ทRAY ดินกลบ
น้ำยาเคมีดับเพลิงชนิดต่างๆ

3. การทำให้เย็นลง

- ลดอุณหภูมิวัสดุที่ติดไฟ
- ทิ้งไป ใช้น้ำ เพราะหาง่าย



ข้อควรระวัง

น้ำเป็นสื่อไฟฟ้า

น้ำรวมกับสารเคมีบางชนิด

จะเกิดปฏิกิริยาเคมีขึ้นได้

ไฟไหม้ที่เกิดจากเครื่องไฟฟ้า

เช่น ไฟฟ้าช็อตสายไฟไหม้ หรือ

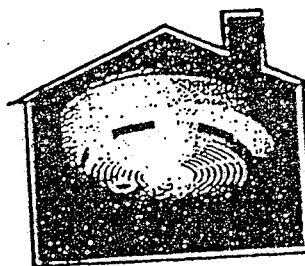
อุปกรณ์ไฟฟ้ากำลังลุกไหม้ ก่อน

ที่จะดับไฟ ต้องรีบยกสวิตช์ตัด

กระแสไฟออกเสียก่อน

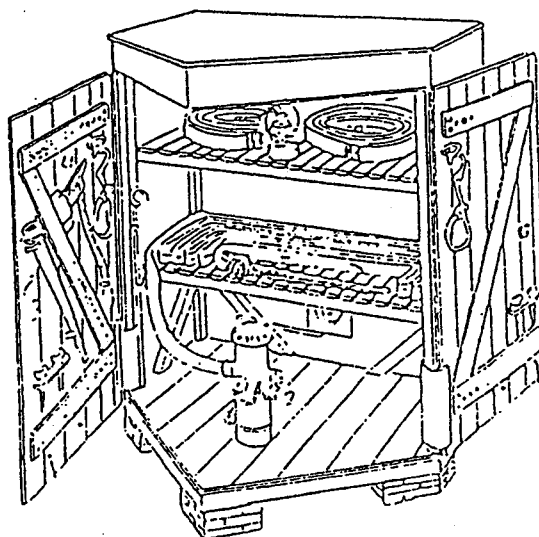
5. ระบบดับเพลิง

- เครื่องดับจับควั่นไฟและสัญญาณเตือนภัย



- ถังดับเพลิงเคมีขั้นต้น

- ท่อส่งน้ำดับเพลิง
- หัวจ่ายน้ำดับเพลิง
- หัวฉีดน้ำดับเพลิง
- ขวาน



6. ถังดับเพลิง

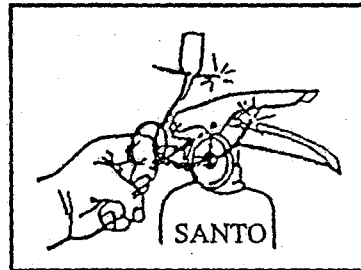
- สารเคมีที่ใช้อยู่ในเครื่องดับเพลิง เช่น ผงเคมีแห้ง, น้ำยาเหลวระเหย,
- คาร์บอนไดออกไซด์เหลวแบบสะสมความดัน, โฟม, น้ำสะสมแรงดัน เป็นต้น ติดตั้งถังดับเพลิงสูงจากพื้นประมาณ 1.0-1.4 เมตร
- อย่า ! ให้มีสิ่งของกีดขวางถังดับเพลิง
- ควรตรวจตราถังดับเพลิงทุกเดือน และบรรจุสารเคมีให้เต็ม
- อย่า ! เล่นถังดับเพลิง



- ติดตั้งถังดับเพลิงให้เห็นเด่นชัด เมื่อไฟไหม้หยิบใช้ได้สะดวก
- ต้องรู้จุดติดตั้งเครื่องดับเพลิง

7. วิธีการใช้ถังดับเพลิง

1. ดึงสลักออกจากคันบีบ



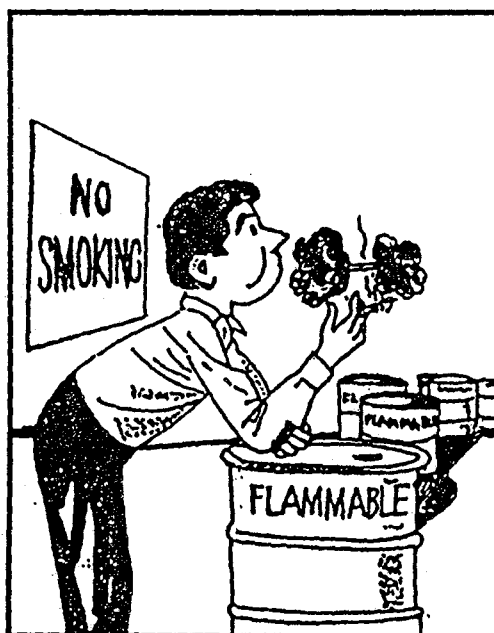
2. จับปลายสายพร้อมบีบที่คันบีบ
พยายาเข้าใกล้ 2-4 เมตร
เหนือลม พร้อมฉีดไปยังฐาน
ของไฟ



- ศึกษาวิธีใช้เครื่องดับเพลิง
แต่ละประเภทให้ดีและใช้ให้
ถูกต้องกับชนิดของไฟ

8. สารเคมีกับเพลิงไหม้

- จงเก็บสารไวไฟในที่เฉพาะเท่านั้น
- ห้าม ! สูบบุหรี่ใกล้บริเวณที่เก็บสารไวไฟ
- ห้าม ! เติมน้ำมันเชื้อเพลิง ขณะเครื่องจักรกำลังเดิน หรือมีความร้อนสูง



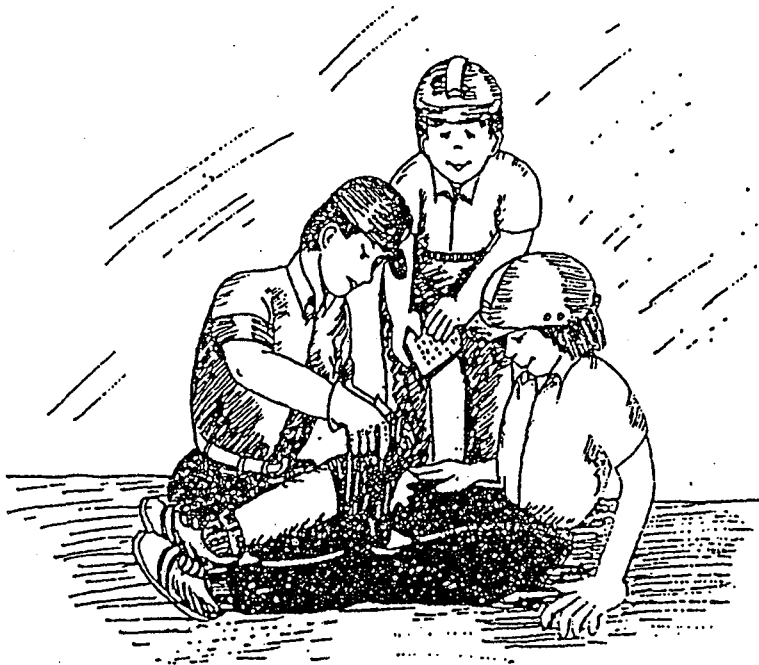
9. การใช้แก๊สให้ปลอดภัย

- เมื่อสงสัยว่าแก๊สรั่ว...อย่าทำให้เกิดประกายไฟ
- ตั้งถังแก๊สให้ตรง มีโซ่รัด ห่างจากเชื้อเพลิง การระบายอากาศ
ต้องดี
- ใช้น้ำสบู่ตามข้อต่อหรืออุปกรณ์ เมื่อสงสัยว่ามีรอยรั่ว
- ปิดวาล์วให้สนิททุกครั้งเมื่อเลิกใช้ พร้อมปิดที่ฝาครอบวาล์ว



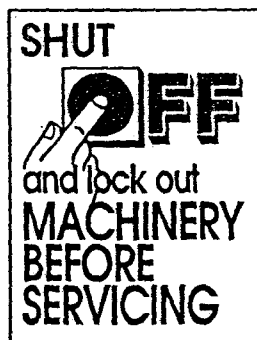
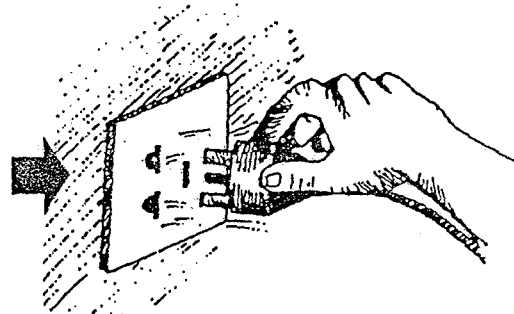
10. การปฐมพยาบาล

- ลดความเจ็บปวด โดยแช่ส่วนที่ถูกไฟไหม้ในน้ำสะอาด 30 นาที
- เอาผ้าวาสลิน ก๊อชบางชั้นเดียวปิดแผล แล้วพันผ้าไว้
- ก่อนนำส่งแพทย์ ให้ผู้ป่วยได้รับความอบอุ่นโดยใส่เสื้อผ้าแห้ง ห่มผ้าไว้
- ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำมากๆ เพื่อทดแทนน้ำและน้ำเหลืองที่เสียไป
- ถ้ามีบาดแผลที่คอ ให้ผู้ป่วยอมน้ำแข็งไว้



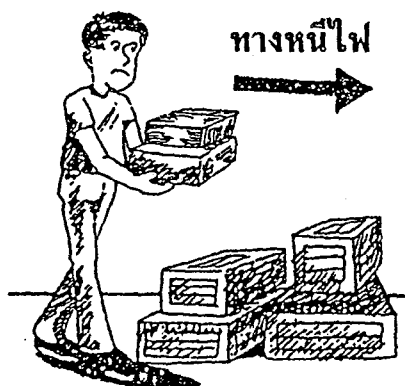
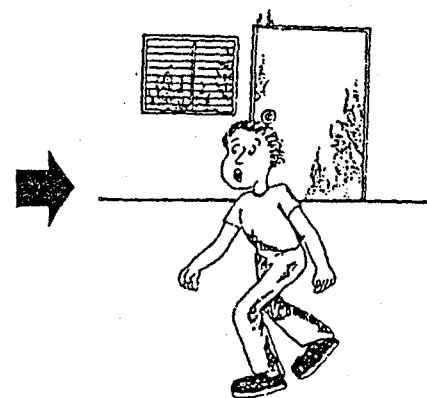
11. ข้อปฏิบัติตน

ปลดปลั๊กไฟอุปกรณ์ไฟฟ้าต่างๆ



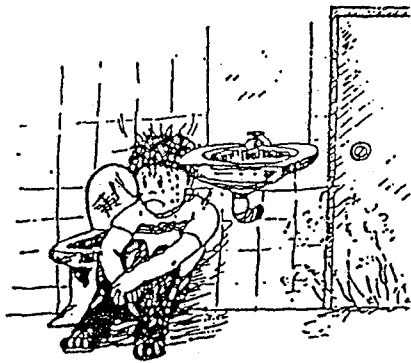
ตัดกระแสไฟที่จ่ายเข้าเครื่องจักร

ปิดประตูหน้าต่าง แต่อย่าล็อกประตู



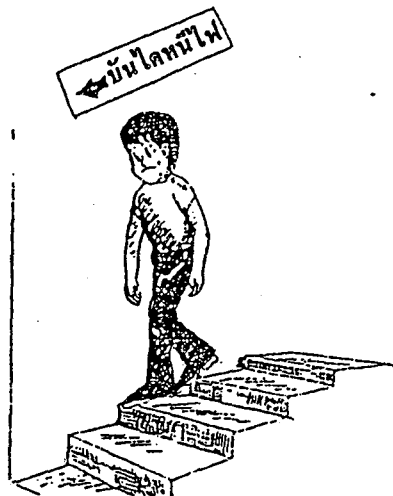
อย่า ! ให้วัตถุสิ่งของวางเกะกะ
ขวางทางเดิน

เมื่อเกิดเพลิงไหม้



- อย่า ! หลบอยู่ในห้องแต่งตัว
ห้องน้ำ

- อย่า ! หวนกลับเข้าไปเก็บ
ข้าวของ

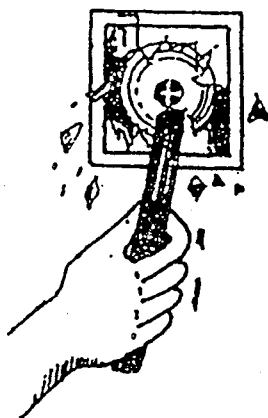
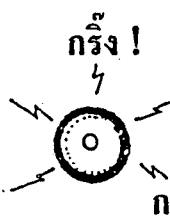


- ห้าม ! ใช้ลิฟท์
- การลงบันได ห้ามวิ่ง
หรือกระโดด



จะทํากันฉันทใด เมื่อไฟไหม้
 ไขมใจไว้รีบค้น หาทางแก้
 อย่าตื่นไฟใจกลัว มัวท้อแท้
 ย่อมพ่ายแพ้..จะสู้ไฟ ใช้ปัญญา

ผู้สํัญญาณไฟไหม้ ไปให้ถึง
 ทำชั้นหนึ่งเร็วพลัน แก้ปัญหา
 ทุบกระจกตู้ให้แตก แดกออกมา
 อย่ารอรารีบก้าว มุ่งเข้าไป



ไฟไหม้ ! หมุน 199

เมื่อมีเสียงสัญญาณ กังวาลสนั่น
เป็นกริ่งลั่นร่ำร้อง ก้องเสียงใส
โทรศัพท์นับพลัน หมุนทันใด
แน่นอนใน 199 เข้าทันที



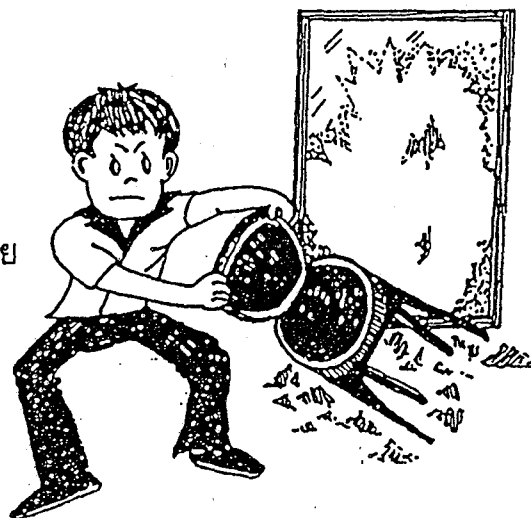
อย่ารีบฮือฮือแย่ง แข่งกันออก
อาจจนตรอกย่อยยับ เพราะสับสน
ฟังหลักลิ้นไฟ ไม่ลุลจน
ต้องเป็นคนมีสติ และปัญญา

จับประตูถ้าร้อนห้ามเปิด



จับประตูว่า ถ้าร้อนจัด
ภายนอกชัดไฟลุก อยู่ทุกหน
ระงับใจไว้ก่อน อย่าร้อนรน
หรือลูกคนเปิดประตู ก้าวสู่ภัย

ติดอยู่ห้องข้างใน เมื่อไฟร้อน
จงคิดผ่อนผองภัย ด้วยใจกล้า
ทุบกระจกให้แตก แตกไม่ช้า
เป็นช่องพาร้อนผ่น พลันระบาย

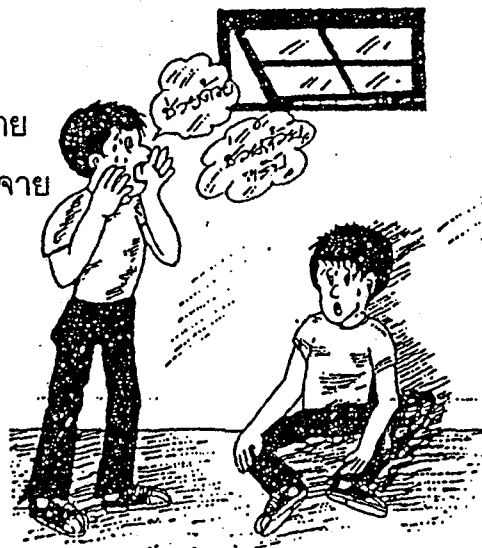


เรียนรู้วิธีใช้เครื่องดับเพลิง



เครื่องดับเพลิงวางไว้ ให้เด่นชัด
เกิดอุบัติเหตุไฟประดัง ขึ้นครั้งไหน
อาจหยิบฉวยใช้พลัน ได้ทันใด
วิธีใช้ฝึกฝนทำ ให้ชำนาญ

เมื่อหมดฤทธิ์ติดไฟ อยู่ในห้อง
รีบเปิดช่องหน้าต่าง พลังมุ่งหมาย
หาคนช่วยด้วยเสียงร้อง ก้องกระจาย
อย่ารอดายนั่งรับ ความอัปจน

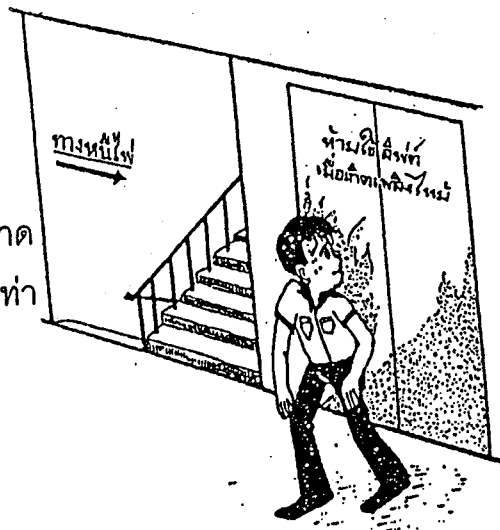




ควันไฟคลุ้มคลั่งกลบ ตลบห้อง
แทบไม่พ้องอากาศ พอดตอสังขาร
จกรับล้มด้วยอบ ลงหมอบคลาน
ขีดพื้นฐานของห้องหมาย เพื่อหายใจ

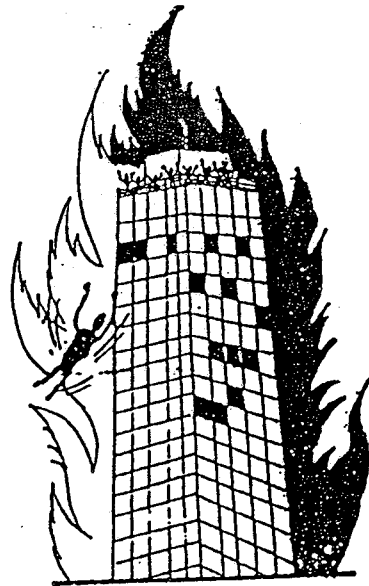
ไฟไหม้ห้ามใช้ลิฟท์

เมื่อไฟไหม้ห้ามใช้ลิฟท์ โดยเด็ดขาด
เพราะชีวิตมัจฉาด้วย ด้วยหมดท่า
ถูกขังลิฟท์เพลิงตาม ลูกหลานมา
จงคิดหาทางเลี่ยง อย่าเสี่ยงตน



อย่าโดดตึกหนีไฟ...ตายแน่!

อยู่ตึกสูงไฟไหม้ ไปไม่พ้น
อย่าลุลน ออกส้น จนชั่วญาติ
กระโดดตึกหนีไฟนั้น มันถึงตาย
ควรมุ่งหมายรอโอกาส อาจพ้นภัย



เมื่อเข้าไปอยู่ในที่สาธารณะสถาน
ควรสำรวจประตูทางเข้า-ออก
และทางออกฉุกเฉินให้ดีก่อนเสมอ
เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้ช่วย
ตนเองได้ทัน

- เขตห้ามสูบบุหรี่
ต้องติดป้ายเตือนให้ชัดเจน

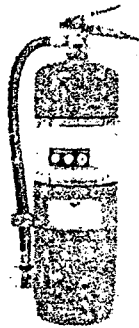


- ถ่ายเทสารเคมีในบริเวณที่
ไม่มีแหล่งที่ทำให้เกิดประกายไฟ



น้ำมันก๊าดเบนซินล้นถังผอง
อันเป็นของไวไฟให้เก็บที่
ปลอดภัยจากไฟมารุกราวี
เชื้อเพลิงเหลวล้วนแต่มีอันตราย

เครื่องดับเพลิง ชนิดผงเคมีแห้ง (ถังสีแดง)



คุณสมบัติ สามารถดับไฟที่เกิดจากไม้, กระดาษ, ผ้า, พลาสติก, น้ำมัน, แก๊ส, ไฟฟ้าช็อต ฉีดออกมาจะเป็นผงเคมีฟุ้งกระจาย ทำให้เกิดความสกปรกเสียหายต่อวัสดุและอุปกรณ์ไฟฟ้า

ฉีดได้ไกล 6 - 8 เมตร

ฉีดได้นาน 10 - 15 วินาที

สถานที่ติดตั้ง ในที่โล่งที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก

วิธีการใช้เมื่อเกิดเพลิงไหม้

อย่าตื่นเต้นตกใจ ปลดปลายสายออก ⇨ ดึงสลักให้หลุดออกจากคันบีบ ⇨
จับปลายสายให้แน่น ⇨ กดคันบีบฉีดไปที่ฐานของไฟ

ข้อควรระวัง

อย่าฉีดก่อนเมื่อยังไม่เห็นจุดต้นเพลิง หรือมีเพียงกลุ่มควันเท่านั้น เพราะผงเคมีจะฟุ้งกระจาย ทำให้แสบตาองไม่เห็นจุดต้นเพลิงและทางออก อีกทั้งจะทำให้เกิดความแตกตื่นตกใจกับบุคคลที่อยู่ในบริเวณนั้นด้วย

เครื่องดับเพลิง ชนิด บี ซี เอฟ (ถังสีเขียว)



คุณสมบัติ สามารถดับไฟที่เกิดจากไม้, กระดาษ, ผ้า, พลาสติก, น้ำมัน, แก๊ส และไฟฟ้าชนิด ดัดออก มาจะเป็นไอสีขาว ไม่ทำให้เกิดความ สกปรกเสียหายต่อวัสดุ และอุปกรณ์ไฟฟ้า

ฉีดได้ไกล 6-7 เมตร

ฉีดได้นาน 10 - 12 วินาที

สถานที่ติดตั้ง บริเวณที่มีอุปกรณ์ไฟฟ้า และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

วิธีการใช้เมื่อเกิดเพลิงไหม้

อย่าตื่นเต้นตกใจ ปลดปลายสายออก ⇨ ดึงสลักให้หลอดออกจากคันบีบ ⇨ จับปลายสายให้แน่น ⇨ กดคันบีบฉีดไปที่ฐานของไฟ

ข้อควรระวัง

1. ฉีดให้น้ำยา บี ซี เอฟ ดับไฟที่บริเวณรูรั่วของแก๊ส ขณะเกิดเพลิงไหม้ (ห้ามฉีดเปลวไฟจะดับไม่ได้ผล)
2. ถ้ามีความจำเป็นต้องใช้ดับไฟที่ลุกไหม้น้ำมันพืชในกระทะ อย่าฉีดน้ำยา บี ซี เอฟ ลงไปในน้ำมันพืชที่กำลังลุกไหม้ ในระยะใกล้เกินไป เพราะ ความแรงของน้ำยา บี ซี เอฟ จะทำให้น้ำมันพืชกระเด็นออกจากกระทะ และไฟจะลุกลามจนไม่สามารถควบคุมได้ (ควรยืนห่างจากต้นเพลิง ประมาณ 4 - 5 เมตร)

เครื่องดับเพลิง ชนิดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ (ซี โอ ทู) (ถังสีแดง กระบอกฉีดใหญ่)



คุณสมบัติ สามารถดับไฟที่เกิดจากน้ำมัน, แก๊ส และ ไฟฟ้าช็อต ลักษณะที่ฉีดออกมาเป็นก๊าซ เย็น สีขาว ไม่ทำให้เกิดความสกปรก เสียหายต่อวัสดุและอุปกรณ์ไฟฟ้า

ฉีดได้ไกล 3-4 เมตร

ฉีดได้นาน 10 วินาที

สถานที่ติดตั้ง บริเวณสำนักงาน
ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องไฟฟ้า

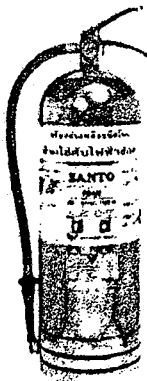
วิธีการใช้เมื่อเกิดเพลิงไหม้

อย่าตื่นเต้นตกใจ ปลดกระบอกฉีดออก ⇒ ดึงสลักให้หลุดออกจากคันบีบ ⇒
จับด้านมือจับของกระบอกฉีด ⇒ กดคันบีบฉีดไปที่ฐานของไฟ

ข้อควรระวัง

1. ควรฉีดในระยะ 1 - 2 เมตร (จะได้ผลมากที่สุด)
2. ระวังการฉีดดับไฟที่เกิดจาก ไม้ การดาบ ผ้า พลาสติก จะไม่ค่อยได้ผล
(ไฟอาจลุกติดกลับขึ้นมาใหม่ได้ง่าย)

เครื่องดับเพลิง ชนิดฟองโฟม (ถังสแตนเลส)



AFFF FOAM

<u>คุณสมบัติ</u>	สามารถดับไฟที่เกิดจากน้ำมันพืชลุกไหม้ ในกระทะของห้องครัวโดยเฉพาะ และยัง ใช้ดับไฟที่เกิดจากไม้ กระดาษ ผ้า พลาสติก และสารไวไฟทุกชนิด ลักษณะที่ฉีดออกมา เป็นน้ำยาฟองโฟมสีขาว
<u>ฉีดได้ไกล</u>	6 - 8 เมตร
<u>ฉีดได้นาน</u>	60 วินาที
<u>สถานที่ติดตั้ง</u>	ในห้องครัว และบริเวณที่เก็บสารไวไฟ

วิธีการใช้เมื่อเกิดเพลิงไหม้

อย่าตื่นตกใจ ปลดปลายสายออก ⇒ ดึงสลักให้หลอดออกจากคันบีบ ⇒
จับปลายสายให้แน่น ⇒ กดคันบีบฉีดไปที่ฐานของไฟ

ข้อควรระวัง

1. ในกรณีไฟลุกไหม้น้ำมันในภาชนะหรือน้ำมันพืชในกระทะ อย่าฉีดไประยะใกล้
เกินไป เพราะความแรงของน้ำยาโฟมจะทำให้น้ำมันที่ลุกไหม้ กระเด็นออกเป็น
 เปลวไฟขนาดใหญ่ จนไม่สามารถควบคุมได้
2. ห้ามนำไปดับไฟที่เกิดจากอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ยังไม่ได้ตัดกระแสไฟฟ้า เพราะจะ
 ทำให้ผู้ใช้ได้รับอันตรายจากการถูกไฟฟ้าดูดได้

ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเกิดแก๊สรั่วหรือ เกิดเพลิงไหม้ในห้องครัว

1. รีบโทรศัพท์แจ้งขอความช่วยเหลือ
2. กรณีแก๊สรั่ว ห้ามทำให้เกิดประกายไฟใด ๆ ในบริเวณที่มีกลิ่นแก๊สรั่วเด็ดขาด เพราะจะทำให้เกิดการระเบิด หรือเกิดเพลิงไหม้ขึ้นได้

การแก้ไข ให้รีบปิดวาล์วแก๊สโดยเร็วที่สุดพร้อมทั้งเปิดประตูห้อง และใช้กระดาษแข็ง หรือผ้า มาปิดโปกเพื่อระบายแก๊สออกจากห้อง (ห้ามใช้พัดลมมาระบายแก๊สเด็ดขาด และห้ามเปิด-ปิดสวิตช์ไฟฟ้าใด ๆ ทั้งสิ้น เพราะอาจทำให้เกิดประกายไฟได้)

3. ในกรณีเกิดเพลิงไหม้ ให้ช่วยกันนำเครื่องดับเพลิงทำการดับเพลิงทันที โดยปฏิบัติดังนี้
 - 3.1 ถ้าเพลิงไหม้จากแก๊สรั่ว ให้ฉีดน้ำยาดับเพลิงไปที่รูรั่วของแก๊ส (ห้ามฉีดเปลวไฟ เพราะจะดับไฟไม่ได้ผล) และรีบปิดวาล์วแก๊สทันที
 - 3.2 ถ้าเพลิงไหม้จากไฟฟ้า ให้ฉีดน้ำยาดับเพลิงไปที่จุดต้นเพลิง พร้อมทั้งรีบตัดกระแสไฟ เพื่อไม่ให้เกิดการลุกลามอย่างต่อเนื่องได้อีก
 - 3.1 ถ้าเพลิงไหม้จากน้ำมันพืชในกระทะ ให้ใช้เครื่องดับเพลิงชนิดโฟม (ถังสีแดงบนเลตสีเงิน) ฉีดไปที่ขอบกระทะด้านใน เพื่อให้ น้ำยาโฟมไหลมาคลุมดับ ห้าม ฉีดในระยะใกล้เกินไป เพราะความแรงของน้ำยาดับเพลิงโฟม หรือเครื่องดับเพลิงชนิดอื่น จะทำให้น้ำมันพืชที่ติดไฟอยู่ถูกไหม้รุนแรงมากขึ้น (ควรยืนห่างจากจุดเกิดเพลิงไหม้ประมาณ 4 - 5 เมตร เพื่อลดแรงกระแทก) ห้าม ใช้น้ำดับไฟที่ลุกไหม้น้ำมันพืชในกระทะเด็ดขาด เพราะจะทำให้เกิดการระเบิดของเปลวไฟอย่างรุนแรง และลุกลามไหม้จนไม่สามารถควบคุมเพลิงได้ นอกจากนี้ยังทำให้ผู้ปฏิบัติได้รับบาดเจ็บจากการถูกไฟลวกอีกด้วย

สวัสดิ์ เจริญวรชัย

10 ยุทธวิธีหนีภัยเพลิงไหม้ บนอาคารสูง

1 โดยทั่วไป อาคารสูงส่วนใหญ่ไม่ว่าจะเป็น คอนโดฯ หรือโรงแรมมักมีการติดตั้งระบบ ป้องกันอัคคีภัย และอุปกรณ์ดับเพลิง ไว้ครบคู่กันแทบทุกแห่ง แต่เพื่อความ ปลอดภัย ก่อนเข้าพัก หรือจองห้องพัก ควรสอบถาม ว่าสถานที่นั้นๆ มีเครื่องป้องกัน หรือชุดควันไฟ อุปกรณ์นำติดตัวติดโน้มนัดขึ้นเพดานหรือไม่ และ ควรอ่านคำแนะนำเกี่ยวกับความปลอดภัยจาก เพลิงไหม้ และการหนีไฟ

2 สำรองทางออกฉุกเฉินสองทาง ที่ใกล้ ห้องพักคุณ ตรวจสอบดูว่าประตูหนีไฟ ฉุกเฉินไม่ปิดล็อกตาย หรือมีสิ่งกีดขวาง กว้านับและจดจำจำนวนประตูห้อง โดย เริ่มนับจากห้องคุณ สู่ทางหนีไฟฉุกเฉินทั้งสองทาง เพราะถ้าขณะเกิดเพลิงไหม้ ไฟฟ้าดับ หรือทางเดิน ปกคลุมด้วยควัน คุณก็สามารถไปถึงทางหนีไฟ ได้อย่างรวดเร็ว แน่นอน

3 ฝึกเดินในความมืดให้คล่อง ภายในห้อง พัก โดยฝึกเดินเข้าหาประตูและเปิดประ ตู และควรวางกุญแจห้องพัก และไฟฉาย ไว้ใกล้เตียงนอนที่สุด ในกรณีเกิดเพลิงไหม้ ให้นำกุญแจห้อง และไฟฉายติดตัวไปได้ อย่าเสียเวลากับการเก็บสิ่งของ

4 หากประสบเหตุเพลิงไหม้ ควรหาสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ให้พบ และรีบเปิด สัญญาณเตือนภัย จากนั้นควรรีบหนี ลงจากอาคารแล้วโทรศัพท์แจ้งหน่วยดับ เพลิงโดยทันที

5 เมื่อได้ยินสัญญาณเพลิงไหม้ ให้หนีลง จากอาคารโดยเร็วที่สุด อย่าเสียเวลา ตรวจสอบว่าเพลิงกำลังลุกไหม้ที่ใด

6 กรณีเกิดเพลิงไหม้ในห้องพักของคุณ ควรรีบหนีออกมาโดยเร็วที่สุด และอย่าลืม ปิดประตูห้องทันที เพื่อยับยั้งไม่ให้เพลิง ลุกลามไปยังห้องข้างเคียงโดยง่าย จากนั้น ให้รีบแจ้งต่อเจ้าหน้าที่ดูแลอาคาร และโทรศัพท์แจ้ง หน่วยดับเพลิง

7 หากคุณไม่ทราบว่ามีเพลิงกำลังไหม้ที่จุดใด คุณควรรีบหนีออกจากห้องในทันที โดย ก่อนอื่น ต้องตรวจสอบความร้อนภายนอก ห้อง ด้วยการวางมือบนประตู และใช้หลัง มือแตะลูกบิด หากมีความเป็นอยู่ค่อยๆ เปิดประตู แล้วรีบไปยังทางหนีไฟฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุด

8 หากลูกบิดและประตูร้อนจัด อย่าเปิดประ ตู เพราะสถานการณ์เช่นนี้ ภายในห้อง ของคุณอาจเป็นที่ปลอดภัยที่สุดสำหรับคุณ ควรรีบโทรศัพท์แจ้งหน่วยดับเพลิง บอก ที่อยู่ และสภาพการณ์ของคุณ และรีบนำผ้าชุบน้ำ ปิดทางเข้าของควัน ปิดพัดลม และเครื่องปรับอากาศ ส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ ที่หน้าต่าง หรือระ เบียงอาคาร เพื่อขอความช่วยเหลือ

9 เมื่อมีควันปกคลุม ออกซิเจนจะอยู่บริเวณ ล่างของพื้นห้อง ฉะนั้นหากต้องเผชิญกับ ควันไฟ วิธีที่ดีที่สุดคือ คลานให้ต่ำ หนีไป ทางหนีฉุกเฉิน และอย่าลืมนำกุญแจห้อง ไปด้วย เพราะหากหมดทางหนี คุณก็ยังสามารถกลับ เข้าไปขอความช่วยเหลือในห้องพักได้

10 ห้ามใช้ลิฟท์ขณะเกิดเพลิง ไหม้โดยเด็ดขาด เพราะลิฟท์ อาจหยุดทำงานบนชั้นที่เกิด เพลิงไหม้ ควรใช้บันไดหนีไฟ หากไม่สามารถใช้ได้ ให้ใช้บันไดภายในอาคารแทน

ไม่ว่าสำนักงานทันสมัย อาคารสูงสง่า หรือโรงแรมหรูหราก็ตาม ล้วนแต่มีโอกาสดังกล่าวเกิดขึ้นได้ทั้งนั้น แต่หากคุณเรียนรู้ยุทธวิธีหนีภัยที่ถูกต้อง รู้จักเตรียมพร้อมล่วงหน้า ทำความคุ้นเคยกับสภาพแวดล้อม ทั้งที่อยู่และที่ไป เพื่อวางแผนหาทางหนีที่โล่งให้รอบคอบ หากถึงคราวต้องประสบกับเหตุเพลิงไหม้ จงรวบรวมสติ ให้มั่น และเผชิญหน้ากับภาวะคับขัน ตามแผนที่กำหนดไว้ แล้วคุณจะเป็นหนึ่งในผู้ที่มีโอกาสพ้นภัยได้มากที่สุด