รายงานการวิจัย

เรื่อง

การสังเคราะห์บทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง

Syntheses of Assorted Articles on Internet Division of Distance Published Service Office of Continuing Education

โดย

นายชัยณรงค์ นพศิริ

นักวิชาการโสตทัศนศึกษาปฏิบัติการ

การวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัย ประจำปี 2558

(ประเภทการวิจัยจากงานประจำ)

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ชื่อเรื่อง การสังเคราะห์บทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต
ของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง
ผู้วิจัย นายชัยณรงค์ นพศิริ
ปีที่แล้วเสร็จ 2559

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

ในอดีตก่อนที่จะมีการจัดทำบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง อย่างเป็นทางการตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 จนถึงปัจจุบันนั้น ได้มีการนำบทสมบูรณ์รายการวิทยุกระจายเสียงของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล ที่ออกอากาศทางวิทยุกระจายเสียงของกรมประชาสัมพันธ์ย้อนหลังปีละประมาณ 45 เรื่อง นำมาเรียบเรียงเนื้อหาจากบทสมบูรณ์วิทยุกระจายเสียงให้เป็นเนื้อหาบทความ เพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต แต่จะเป็นเนื้อหาย้อนหลังประมาณ 3 – 4 ปี ก่อนที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ซึ่งในช่วงแรกของการเผยแพร่บทความจะเป็นเนื้อหาที่ได้จากบุคลากรภายใน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช เนื่องจากเนื้อหาส่วนมากได้จากบทสมบูรณ์วิทยุกระจายเสียงของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล ซึ่งวิทยากรส่วนมากเป็นบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

จากนั้นได้มีแนวคิดในการเปิดโอกาสให้ผู้สนใจทั่วไปทั้งที่เป็นบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช หรือบุคคลภายนอก สามารถส่งบทความเพื่อเข้ารับการคัดเลือกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตได้ โดยทุกต้นเดือนจะมีการประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ผู้สนในร่วมกันส่งบทความเชิงปกิณกะเพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต และจะสรุปจำนวนผู้ส่งบทความทุกสิ้นเดือน เพื่อส่งให้บรรณาธิการจำนวน 3 ท่าน ได้อ่านพิจารณาคัดเลือก เพื่อนำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตของเดือนถัดไป อย่างน้อยเดือนละ 5 เรื่อง ปีละอย่างน้อย 60 เรื่อง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. เผยแพร่ข้อมูลที่เป็นสาระบันเทิง 2. เปิดโอกาสให้นักเขียนหน้าใหม่ได้มีช่องทางในการแสดงความสามารถในการเขียนบทความ 3. เป็นการให้บริการทางวิชาการแก่สังคมของ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

สาระสำคัญของบทความเชิงปกิณกะที่ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่องนำออกแพร่ทางอินเทอร์เน็ตนั้น จะไม่ใช่บทความวิชาการโดยตรง แต่จะเป็นบทความทั่วไปที่ให้ความรู้ ความคิดควบคู่กับความเพลิดเพลิน แนวความคิดที่แปลกใหม่ น่าสนใจ บอกเล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในขณะนั้น เป็นเรื่องที่คนทั่วไปกำลังสนใจหรือเป็นปัญหา หรือเรื่องราวที่สังคมกำลังถกเถียงกัน เป็นต้น ซึ่งฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ได้กำหนดกรอบการเขียนเนื้อหาบทความเชิงปกิณกะส่งเข้าร่วมพิจารณาคัดเลือกไว้ 4 กลุ่มเนื้อหาด้วยกัน ดังนี้ 1. กลุ่มพัฒนา

คุณภาพชีวิต 2. กลุ่มวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี 3. กลุ่มบริหารงาน/บริหารคน และ4. กลุ่มส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว

เนื้อหาบทความเชิงปกิณกะเผยที่นำออกแพร่ทางอินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่องนั้นได้มาจาก 2 แหล่ง คือ เนื้อหาบทความที่ได้จากผู้สนใจทั่วไปส่งเข้ามาร่วมกิจกรรมพิจารณาซึ่งต้องผ่านการพิจารณาคัดเลือกจากคณะบรรณาธิการสามท่านก่อนนำออกเผยแพร่ และเนื้อหาบทความอีกแหล่งหนึ่งที่ได้จากการเรียบเรียงเนื้อหาจากบทสมบูรณ์รายการวิทยุกระจายเสียงของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง เป็นข้อมูลที่ใช้ในการจัดทำเพื่อนำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 นั้น บทความดังกล่าวยังไม่มีการจัดจำแนกแบ่งกลุ่มเนื้อหาบทความออกเป็นหมวดหมู่ที่ชัดเจน ซึ่งอาจเป็นปัญหาต่อการค้นหา การเข้าถึงเนื้อหาบทความเชิงปกิณกะ ดังกล่าว

จากเหตุผลข้างต้นนี้ นักวิจัยจึงเห็นควรดำเนินการทำการวิจัยเกี่ยวกับเรื่องการสังเคราะห์บทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษา-ต่อเนื่อง เพื่อให้ได้จำนวน กลุ่มเนื้อหา เนื้อหาโดยสรุป วัตถุประสงค์ และประโยชน์ที่ได้รับจากบทความ เพื่อสะดวกต่อการค้นหา เข้าถึงเนื้อหาบทความได้รวดเร็วและแม่นยำยิ่งขึ้นต่อไป

รายงานการวิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์ของการวิจัยเพื่อ 1) สำรวจบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 2) จัดกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 3) สังเคราะห์เนื้อหากลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ประชากรและกลุ่มตัวอย่างประชากรในการวิจัย คือ บทความเชิงปกิณกะของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 จำนวน 474 เรื่อง ใช้ทั้งหมด สำหรับการวิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติบรรยาย เน้นความถี่ (Frequence) และค่าร้อยละ (Percentage)

สรุปผลการวิจัย

ผลการวิเคราะห์จากบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งปี 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 สรุปได้ดังนี้

1. จากการสำรวจได้จำนวนเรื่องบทความทั้งหมด 474 เรื่อง
2. จากการจัดกลุ่มเนื้อหาบทความได้กลุ่มเนื้อหาออกเป็น 4 กลุ่ม
   2.1 กลุ่มเนื้อหาด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต
   จำนวน 188 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 39.66

2.2 กลุ่มเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี
จำนวน 57 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 12.03

2.3 กลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน
จำนวน 72 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 15.19

2.4 กลุ่มเนื้อหาด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว
จำนวน 157 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 33.12

3. จากการสังเคราะห์เนื้อหากลุ่มบทความ จำนวนทั้งหมด 474 เรื่องนั้น ได้วัตถุประสงค์เนื้อหาโดยสรุป และประโยชน์ที่ได้รับของบทความทั้งหมด เพื่อประโยชน์กับผู้สนใจทั่วไปที่เข้ามาอ่านและนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ และนำไปเป็นฐานข้อมูลของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกลต่อไป

ข้อค้นพบที่สำคัญ

1. จากการสำรวจได้จำนวนเรื่องบทความทั้งหมด 474 เรื่อง เนื่องจากช่วงแรกของการดำเนินการจัดทำบทความออกอินเทอร์เน็ตของปี 2549 ได้มีการกำหนดให้ออกเผยแพร่บทความทางอินเทอร์เน็ต 2 เดือน 1 ครั้งๆ ละ 5 เรื่องเป็นอย่างน้อย เริ่มตั้งแต่เดือนมกราคม 2549 สิ้นสุดเดือนกันยายน 2549 จึงทำให้มีบทความออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2549 จำนวน 4 ครั้ง รวม 21 บทความ

ทั้งนี้ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2550 เป็นต้นมา ได้มีการกำหนดจำนวนบทความที่นำเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตให้แต่ละปีจะต้องมีบทความอย่างน้อย 60 เรื่อง ที่เผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ซึ่งเฉลี่ยเดือนละ 5 เรื่อง ประกอบกับในบางเดือนมีบทความที่สามารถผ่านเกณฑ์การประเมินของบรรณาธิการได้มากกว่า 5 เรื่อง จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้จำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตในแต่ละปีมีจำนวนแตกต่างกัน ดังนี้ ปี พ.ศ. 2550 มีบทความ จำนวน 64 เรื่อง ปี พ.ศ. 2551 มีบทความ จำนวน 60 เรื่อง ปี พ.ศ. 2552 มีบทความ จำนวน 60 เรื่อง ปี พ.ศ. 2553 มีบทความ จำนวน 75 เรื่อง ปี พ.ศ. 2554 มีบทความ จำนวน 61 เรื่อง ปี พ.ศ. 2555 มีบทความ จำนวน 60 เรื่อง ปี พ.ศ. 2556 มีบทความ จำนวน 73 เรื่อง

2. จากการจัดกลุ่มเนื้อหาบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่อินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่องนั้น พบว่าจำนวนเรื่องบทความที่แบ่งตามกลุ่มเนื้อหา 4 กลุ่ม มีความมากน้อยไม่สมดุลกัน อาจเกิดจากการประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ผู้สนใจส่งบทความเพื่อรับการคัดเลือกนำขึ้นเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตในแต่ละเดือนนั้น มิได้มีการกำหนดกลุ่มเนื้อหาจำเพาะกลุ่ม แต่เป็นการเปิดกว้างในการเขียนเนื้อหาบทความให้อยู่ภายใน 4 กลุ่มที่กำหนด คือ กลุ่มเนื้อหาด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต กลุ่มเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี กลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน

และกลุ่มเนื้อหาด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จึงเป็นสาเหตุทำให้ได้จำนวนบทความของแต่ละกลุ่มเนื้อหามีความมากน้อยแตกต่างกัน

อีกทั้ง จากการที่มีผู้ส่งบทความกลุ่มเนื้อหาด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต มีจำนวนบทความมากเป็นอันดับ 1 (188 เรื่อง) เนื่องจากกลุ่มบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิตเป็นการให้ความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อผู้อ่าน และสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันทั้งด้านพัฒนาร่างกาย จิตใจ หรือสติปัญญา ประกอบกับผู้ส่งบทความกลุ่มนี้ส่วนมากเป็นผู้สนใจทั่วไปจากหลากหลายอาชีพ แต่มีความสนใจในเรื่องนั้นๆ เป็นผู้ส่งบทความ จึงทำให้มีจำนวนบทความกลุ่มเนื้อหาด้านพัฒนาคุณภาพชีวิตออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตมากที่สุด โดยพบว่าบทความ **ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต** ประเด็นเนื้อหาเน้นทางกาย เกี่ยวกับการป้องกันดูแลรักษาโรคภัยไข้เจ็บ อาหารการกินเพื่อสุขภาพ พืชผักผลไม้เกี่ยวกับสุขภาพ การดูแลรักษาสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ฮวงจุ้ยกับสุขภาพ บุหรี่ ควันธูป บิ๊กอาย โบท๊อกซ์ น้ำอัดลมที่มีผลต่อสุขภาพ

สำหรับบทความกลุ่มเนื้อหาด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว มีจำนวนบทความรองลงมาเป็นอันดับสอง (157 เรื่อง) เนื่องจากบทความกลุ่มนี้ผู้ส่งบทความเป็นผู้มีความสนใจในเรื่องของศิลปวัฒนธรรม หรือการท่องเที่ยวในแต่ละพื้นที่ หรือเป็นผู้ที่มีความเกี่ยวข้องโดยตรงกับเรื่องศิลปวัฒนธรรม หรือการท่องเที่ยวเป็นผู้ส่งบทความ โดยพบว่าบทความ **ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว** ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านศิลปวัฒนธรรมเกี่ยวกับเสียงเพลงกล่อมลูกภาคต่างๆ ประเพณีสำคัญของแต่ละภาค สถานที่สำคัญเกี่ยวกับศิลปวัฒนธรรม วัด โบราณสถาน พิธีกรรมของภาคต่างๆ ผ้าไหม ตุง เรือกอและ หุ่นกระบอกจิ๋ว มโนราห์ สถาปัตยกรรมไทยในต่างแดน

สำหรับบทความกลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน และกลุ่มเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี มีจำนวนบทความน้อยกว่า 2 กลุ่มที่กล่าวมาข้างต้น เนื่องจากเป็นกลุ่มบทความที่มีเนื้อหาเฉพาะทาง ซึ่งผู้ส่งบทความส่วนมากเป็นผู้ที่มีความสนใจในเรื่องนี้โดยตรง โดยบทความกลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน ส่วนมากเจ้าของบทความมักเป็นผู้ที่มีหน้าที่เป็นระดับหัวหน้างาน หรือเป็นผู้ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการบริหารงานหรือบริหารคน หรือเป็นผู้ที่มีความสนใจในเรื่องวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี เป็นผู้ส่งบทความเข้าร่วมเพื่อพิจารณา จึงเป็นสาเหตุให้กลุ่มบทความเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน และกลุ่มเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี มีจำนวนบทความที่เผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตน้อยกว่ากลุ่มเนื้อหาด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต และกลุ่มเนื้อหาด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว โดยพบว่าบทความ **ด้านบริหารงาน/บริหารคน** ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านบริหารงานเกี่ยวกับสูตรสำเร็จการพัฒนาองค์การ การบริหารองค์กรในศตวรรษใหม่ หลักธรรมกับการบริหารจัดการ จิตวิทยาในการบริหารงาน ยอดผู้นำยุคใหม่ การบริหารงานในองค์กรต่างๆ ระบบไคเซ็น บริหารงานอย่างไรได้ใจลูกน้อง การเตรียมความพร้อมก้าวสู่อาเซียน และ**ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี** ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านเทคโนโลยี เกี่ยวกับเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ช่วยงาน

ด้านการออกแบบ ช่วยด้านการแพทย์ ด้านการถ่ายภาพ อีเทรนนิ่ง การสืบค้นข้อมูลด้วย Search Engine อินเทอร์เน็ต โทรศัพท์สมาร์ทโฟน เครื่องมือช่วยงานด้านต่างๆ เช่น เครื่องกำจัดควันตะกั่ว เครื่องนับฟ้าผ่า การเพาะถั่ว การเพาะเห็ด เครื่องย่อยหลอดไฟ เครื่องนับเม็ดยา เครื่องดักไขมัน เครื่องอ่านหนังสือ รถยนต์ หุ่นยนต์

3. ผู้อ่านสามารถนำความรู้ของแต่ละบทความไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเองหรือผู้อื่นได้ ทั้งในเรื่องการนำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเอง หรือบุคคลใกล้ชิด ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการทำงาน อีกทั้งบทความแต่ละกลุ่มมีการให้ความรู้ที่แตกต่างกันในแต่ละด้านทำให้ผู้อ่านบทความมีความรู้ที่กว้างขึ้น ทั้งด้านศิลปวัฒนธรรม การท่องเที่ยว ด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และในบางบทความยังสามารถกระตุ้นให้เกิดการตื่นตัวให้ดูแลทั้งตนเอง บุคคลรอบข้าง สังคม หรือแม้แต่สภาพแวดล้อมภายนอกอีกด้วย

ข้อเสนอแนะ

1. จากการสรุปผลการวิจัยในครั้งนี้ พบว่ากลุ่มเนื้อหาบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิตและกลุ่มเนื้อหาด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว มีจำนวนบทความใกล้เคียงกัน แต่กลุ่มเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี และกลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคนมีจำนวนบทความน้อย ดังนั้นจึงเห็นสมควรมีประชาสัมพันธ์ให้มีผู้ส่งบทความเข้าร่วมพิจารณาในกลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน และด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยีให้มากขึ้น และควรมีการกำหนดประเด็นเนื้อหาของทั้ง 4 กลุ่มให้ชัดเจน เนื่องจากจำนวนผู้ส่งบทความแต่ละกลุ่มมีความแตกต่างของประเด็นเนื้อหาค่อนข้างมาก จึงควรมีการกำหนดเกณฑ์การส่งบทความในแต่ละเดือนให้มีความชัดเจนและแตกต่างกัน เพื่อให้ได้บทความที่มีความหลากหลายของเนื้อหามากขึ้น และเพื่อเป็นการเพิ่มจำนวนเรื่องในประเด็นเนื้อหาของบทความแต่ละกลุ่มที่มีจำนวนน้อยให้เพิ่มมากขึ้น เช่น ประเด็นเนื้อหาทางสติปัญญา ของกลุ่มพัฒนาคุณภาพชีวิต ประเด็นเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์ ของกลุ่มวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี ประเด็นเนื้อหาด้านบริหารคน ของกลุ่มบริหารงาน/บริหารคน และประเด็นเนื้อหาด้านการท่องเที่ยว ของกลุ่มส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว เป็นต้น

2. การวิจัยที่ได้รับทุนจากสถาบันวิจัยและพัฒนาในครั้งนี้ ทำให้ได้จำนวนเรื่องบทความทั้งหมด กลุ่มเนื้อหาของบทความที่ชัดเจน เนื้อหาบทความโดยสรุป วัตถุประสงค์ ประโยชน์ที่ได้รับจากบทความ ที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 โดยจะนำไปจัดทำฐานข้อมูลของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่องต่อไป และผู้อ่านบทความสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

3. การทำวิจัยจากงานประจำ (R2R) แบบเชิงสังเคราะห์นั้น ควรมีการจัดเก็บข้อมูลของงานประจำที่ทำอยู่ให้เป็นระบบสืบค้นง่าย ได้แก่ การเก็บข้อมูลลงใน CD DVD หรือ External Harddisk พร้อมกำหนดรหัสของกลุ่มข้อมูลพิมพ์เป็นเอกสารเก็บเป็นแฟ้มข้อมูล และควรมีการศึกษารูปแบบการจัดพิมพ์รายงาน ระเบียบและวิธีการวิจัยเชิงสังเคราะห์ให้เข้าใจก่อนลงมือทำการวิจัย เพื่อลดความผิดพลาดในการจัดทำและพิมพ์รายงานการวิจัย

4. จากข้อมูลผลการวิจัยในครั้งนี้ ควรได้รับการส่งเสริม สนับสนุนพัฒนาต่อยอดการวิจัยในครั้งต่อไป โดยการนำข้อมูลผลการวิจัยออกเผยแพร่ทางสื่ออินเทอร์เน็ตช่องทางที่ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่องดูแลรับผิดชอบต่อไป ในหัวข้อเรื่องการศึกษาพฤติกรรม ความพึงพอใจและปัญหาของผู้เข้าใช้บริการโครงการเผยแพร่บทความทางอินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง

ชื่อเรื่อง การสังเคราะห์บทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง

ชื่อผู้วิจัย นายชัยณรงค์ นพศิริ

ปีที่แล้วเสร็จ 2559

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์ของการวิจัยเพื่อ 1) สำรวจบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 2) จัดกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 3) สังเคราะห์เนื้อหากลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต

วิธีดำเนินการวิจัย เป็นการวิจัยเชิงสังเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยายเน้นความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage) สำหรับเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบสำรวจ แบบจัดกลุ่ม แบบสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความ ซึ่งประชากรเป้าหมายในการวิจัยครั้งนี้ คือ บทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 กลุ่มตัวอย่างใช้ทั้งหมด การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการ 1) สำรวจจำนวนบทความ ใช้แบบสำรวจจำนวนบทความ 2) จัดกลุ่มเนื้อหาบทความ ใช้แบบจัดกลุ่มบทความ 3) การสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความ ใช้แบบสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความ เพื่อให้ได้เนื้อหาโดยสรุป วัตถุประสงค์ และประโยชน์ที่ได้รับ

ผลการวิจัยพบว่าจากการสำรวจได้จำนวนบทความทั้งหมด 474 เรื่อง โดยปี พ.ศ. 2549 จำนวน 21 เรื่อง ปี พ.ศ. 2550 จำนวน 64 เรื่อง ปี พ.ศ. 2551 จำนวน 60 เรื่อง ปี พ.ศ. 2552 จำนวน 60 เรื่อง ปี พ.ศ. 2553 จำนวน 75 เรื่อง ปี พ.ศ. 2554 จำนวน 61 เรื่อง ปี พ.ศ. 2555 จำนวน 60 เรื่อง ปี พ.ศ. 2556 จำนวน 73 เรื่อง และจัดกลุ่มจำนวนบทความได้ 4 กลุ่ม คือ กลุ่มเนื้อหาด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน 188 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 39.66 กลุ่มเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี จำนวน 57 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 12.03 กลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน จำนวน 72 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 15.19 กลุ่มเนื้อหาด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จำนวน 157 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 33.12 จากข้างต้นพบว่าจำนวนเรื่องบทความที่แบ่งตามกลุ่มเนื้อหา 4 กลุ่ม มีความมากน้อยไม่สมดุลกัน จึงควรมีประชาสัมพันธ์ให้มีผู้ส่งบทความเข้าร่วมพิจารณา โดยมีการกำหนดประเด็นเนื้อหาของทั้ง 4 กลุ่มให้ชัดเจน และมีการกำหนดเกณฑ์การส่งบทความในแต่ละเดือนให้มีความชัดเจนและแตกต่างกัน เพื่อให้ได้บทความที่มีเนื้อหาสมดุลกันของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน

คำสำคัญ : การสังเคราะห์บทความ บทความเชิงปกิณกะ การเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต

Research Title: A Synthesis of Miscellaneous Articles Disseminated via the Internet of the Distance Dissemination Service Section, Office of Continuing Education

Researcher: Mr. Chainarong Nopsiri

Year: 2016

Abstract

The purposes of this research were (1) to survey miscellaneous articles disseminated via the Internet during the years 2006 – 2013; (2) to categorize into groups the miscellaneous articles disseminated via the Internet during the years 2006 – 2013; and (3) to synthesize the contents of the grouped miscellaneous articles disseminated via the Internet during the years 2006 – 2013.

This research was a data synthesis research with the use of descriptive statistics of frequency and percentage. The employed data collecting instruments were a survey form, a group categorization form, a synthesis form for abstracts of the grouped articles. The target population of this research comprised all miscellaneous articles disseminated via the Internet during the years 2006 – 2013. Data were collected from all articles in the population with the following steps: (1) surveying the total number of articles with the use of the survey form; (2) categorizing the surveyed articles into groups with the use of the group categorization form; and (3) synthesizing the abstract contents of the grouped articles with the use of the synthesis form for abstracts of the grouped articles in order to obtain the conclusions on contents, objectives and benefits of the articles.

Research findings showed that the total number of 474 articles were disseminated via the Internet during the period. They were broken down into 21 articles in 2006, 64 articles in 2007, 60 articles in 2008, 60 articles in 2009, 75 articles in 2010, 61 articles in 2011, 60 articles in 2012, and 73 articles in 2013. The articles were subsequently categorized into four groups as follows: the group with contents on life quality development comprising 188 articles or 39.66 percent, the group with contents on science and technology comprising 57 articles or 12.03 percent, the group with contents on work/personnel administration comprising 72 articles or 15.19 percent, and the group with contents on arts, culture and tourism promotion comprising 157 articles or 33.12 percent. From the above-mentioned statistics, it could be seen that the numbers of articles in the four groups were not equitable. Therefore, there should be public relations campaigns to invite people to submit their articles for consideration, with clear guidelines for content issues of the four groups, and with determination of clear and different criteria for submission of articles in each month in order to obtain the equitable numbers of articles in each of the four content groups.

Keywords: Synthesis of articles, Miscellaneous articles, Dissemination via the Internet

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี เนื่องจากได้รับความกรุณาเป็นอย่างสูงจากคณะกรรมการวิจัยหลายท่าน คือ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.จักรกฤษณ์ ศิวะเดชเทพ รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและวิจัย
2. รองศาสตราจารย์ฐปนรรต พรหมอินทร์ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา
3. รองศาสตราจารย์ ดร.เสน่ห์ จุ้ยโต อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิทยาการจัดการ และ ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

ที่ได้ให้คำแนะนำ ข้อเสนอแนะ และติดตามการทำวิจัยในครั้งนี้มาตลอด จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

โดยเฉพาะ รองศาสตราจารย์ ดร.เสน่ห์ จุ้ยโต อาจารย์ประจำสาขาวิชาวิทยาการจัดการและผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง ผู้วิจัยขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งที่ท่านได้ให้ความกรุณาสละเวลาอันมีค่า เป็นอาจารย์ที่ปรึกษางานวิจัยฉบับนี้ ท่านให้การแนะนำ เสนอแนะ แก้ไขและติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินการวิจัยครั้งนี้อย่างใกล้ชิดตลอดมา จนทำให้งานวิจัยฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

นอกจากนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ นางสาวศศโสพส เกียรติภักดีกุล นางรัตนา เรืองศรี นางสาวเยาวลักษณ์ ศิริสุวรรณ และน้องๆ ทุกคน ที่คอยให้การสนับสนุน ช่วยเหลือ และให้กำลังใจตลอดมา

ชัยณรงค์ นพศิริ

มิถุนายน 2559

สารบัญ

	หน้า
บทสรุปสำหรับผู้บริหาร	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ช
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ซ
กิตติกรรมประกาศ	ฌ
สารบัญ	ญ
สารบัญตาราง	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
ขอบเขตการวิจัย	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับ	4
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	5
หลักการในการเผยแพร่บทความทางอินเทอร์เน็ต	6
การเขียนบทความวิชาการ	6
การเขียนบทความเชิงปกิณกะ	9
โครงสร้างการบริหารของสำนักการศึกษาต่อเนื่อง	11
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	13
ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง	13
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	13
การเก็บรวบรวมข้อมูล	14
การวิเคราะห์ข้อมูล	14
บทที่ 4 ผลการวิจัย	15
ตอนที่ 4.1 ผลการสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต	15
ตอนที่ 4.2 ผลการจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ใน 4 ด้าน	16
ตอนที่ 4.3 ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน	18

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ปี พ.ศ. 2549	18
ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ปี พ.ศ. 2550	30
ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ปี พ.ศ. 2551	63
ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ปี พ.ศ. 2552	94
ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ปี พ.ศ. 2553	125
ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ปี พ.ศ. 2554	164
ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ปี พ.ศ. 2555	196
ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ปี พ.ศ. 2556	227
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	265
สรุปผลการวิจัย	265
อภิปรายผล	266
ข้อเสนอแนะ	268
บรรณานุกรม	270
ภาคผนวก	271
ก แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ปี พ.ศ. 2549 -2556	272
ข แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ใน 4 ด้าน ปี พ.ศ. 2549 - 2556	332

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

ค แบบสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต
ใน 4 ด้าน ปี พ.ศ. 2549 - 2556 426

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 4.1 ผลการสำรวจบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 – 2556 15

ตารางที่ 4.2 สรุปผลการจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน 16

บทที่ 1
บทนำ

1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ในอดีตก่อนที่จะมีการจัดทำบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง อย่างเป็นทางการตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 จนถึงปัจจุบันนั้น ได้มีการนำบทสมบูรณ์รายการวิทยุกระจายเสียงของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล ที่ออกอากาศทางวิทยุกระจายเสียงของกรมประชาสัมพันธ์ย้อนหลังปีละประมาณ 45 เรื่อง นำมาเรียบเรียงเนื้อหาจากบทสมบูรณ์วิทยุกระจายเสียงให้เป็นเนื้อหาบทความ เพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต แต่จะเป็นเนื้อหาย้อนหลังประมาณ 3 – 4 ปี ก่อนที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ซึ่งในช่วงแรกของการเผยแพร่บทความจะเป็นเนื้อหาที่ได้จากบุคลากรภายใน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช เนื่องจากเนื้อหาส่วนมากได้จากบทสมบูรณ์วิทยุกระจายเสียงของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล ซึ่งวิทยากรส่วนมากเป็นบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

จากนั้นได้มีแนวคิดในการเปิดโอกาสให้ผู้สนใจทั่วไปทั้งที่เป็นบุคลากรภายในมหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมาธิราช หรือบุคคลภายนอก สามารถส่งบทความเพื่อเข้ารับการคัดเลือกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตได้ โดยทุกต้นเดือนจะมีการประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ผู้สนในร่วมกันส่งบทความเชิงปกิณกะเพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต และจะสรุปจำนวนผู้ส่งบทความทุกสิ้นเดือน เพื่อส่งให้บรรณาธิการจำนวน 3 ท่าน ได้อ่านพิจารณาคัดเลือก เพื่อนำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตของเดือนถัดไป อย่างน้อยเดือนละ 5 เรื่อง ปีละอย่างน้อย 60 เรื่อง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. เผยแพร่ข้อมูลที่เป็นสาระบันเทิง 2. เปิดโอกาสให้นักเขียนหน้าใหม่ได้มีช่องทางในการแสดงความสามารถในการเขียนบทความ 3. เป็นการให้บริการทางวิชาการแก่สังคมของ มสธ.

สาระสำคัญของบทความเชิงปกิณกะที่ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่องนำออกแพร่ทางอินเทอร์เน็ตนั้น จะไม่ใช่บทความวิชาการโดยตรง แต่จะเป็นบทความทั่วไปที่ให้ความรู้ ความคิดควบคู่กับความเพลิดเพลิน แนวความคิดที่แปลกใหม่ น่าสนใจ บอกเล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในขณะนั้น เป็นเรื่องที่คนทั่วไปกำลังสนใจหรือเป็นปัญหา หรือเรื่องราวที่สังคมกำลังถกเถียงกัน เป็นต้น ซึ่งฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ได้กำหนดกรอบการเขียนเนื้อหาบทความเชิงปกิณกะส่งเข้าร่วมพิจารณาคัดเลือกไว้ 4 กลุ่มเนื้อหาด้วยกัน ดังนี้

1. กลุ่มพัฒนาคุณภาพชีวิต 2. กลุ่มวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี 3. กลุ่มบริหารงาน/บริหารคน และ4. กลุ่มส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว

เนื้อหาบทความเชิงปกิณกะเผยที่นำออกแพร่ทางอินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่องนั้นได้มาจาก 2 แหล่ง คือ เนื้อหาบทความที่ได้จากผู้สนใจทั่วไปส่งเข้ามาร่วมกิจกรรมพิจารณาซึ่งต้องผ่านการพิจารณาคัดเลือกจากคณะบรรณาธิการสามท่านก่อนนำออกเผยแพร่ และเนื้อหาบทความอีกแหล่งหนึ่งที่ได้จากการเรียบเรียงเนื้อหาจากบทสมบูรณ์รายการวิทยุกระจายเสียงของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง เป็นข้อมูลที่ใช้ในการจัดทำเพื่อนำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 นั้น บทความดังกล่าวยังไม่มีการจัดจำแนกแบ่งกลุ่มเนื้อหาบทความออกเป็นหมวดหมู่ที่ชัดเจน ซึ่งอาจเป็นปัญหาต่อการค้นหา การเข้าถึงเนื้อหาบทความเชิงปกิณกะ ดังกล่าว

การทำวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจ จัดกลุ่ม และสังเคราะห์บทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 ให้ได้เนื้อหาโดยสรุป วัตถุประสงค์ ประโยชน์ที่ได้รับจากบทความ และได้บทความเป็นหมวดหมู่ที่ชัดเจน สะดวกต่อการค้นหา เข้าถึงเนื้อหาบทความเชิงปกิณกะได้รวดเร็วและแม่นยำยิ่งขึ้น

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

2.1 เพื่อสำรวจบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556

2.2 เพื่อจัดกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556

2.3 เพื่อสังเคราะห์เนื้อหากลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต

3. ขอบเขตการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ได้กำหนดขอบเขตในการวิจัยดังนี้ คือ ประชากรในการวิจัย คือ บทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 กลุ่มตัวอย่าง ใช้ทั้งหมด

4. นิยามศัพท์เฉพาะ

“บทความเชิงปกิณกะ” หมายความว่า งานเขียนเชิงปกิณกะที่ให้ความรู้ ความคิดทั่วไป ควบคู่กับความเพลิดเพลิน แนวความคิดที่แปลกใหม่ น่าสนใจ บอกเล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในขณะนั้น เป็นเรื่องที่คนทั่วไปกำลังสนใจหรือเป็นปัญหา เรื่องราวที่สังคมกำลังถกเถียงกัน ไม่เจาะจงจำเพาะ บทความวิชาการประเภทใดประเภทหนึ่งโดยตรง ที่บุคลากรภายในหรือภายนอกมหาวิทยาลัยเขียน เสนอให้คณะบรรณาธิการพิจารณาคัดเลือกเพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต และเนื้อหางานเขียนที่ได้จากการเรียบเรียงเนื้อหาจากบทสมบูรณ์รายการวิทยุกระจายเสียงของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ซึ่ง**แบ่งกลุ่มเนื้อหาบทความได้ 4 กลุ่ม ดังนี้**

1) กลุ่มพัฒนาคุณภาพชีวิต

2) กลุ่มวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี

3) กลุ่มบริหารงาน/บริหารคน

4) กลุ่มส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว

การสังเคราะห์บทความ หมายถึง เทคนิควิธีการวิจัยตามระเบียบวิธีการทางวิทยาศาสตร์ที่นำบทความจากหลายๆ บทความมาศึกษาวิเคราะห์ด้วยวิธีการ ทางสถิติหรือวิธีการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพและนำเสนอข้อสรุปอย่างมีระบบ ทำให้ได้คำตอบ วัตถุประสงค์ เนื้อหาโดยสรุป และประโยชน์ที่ได้รับ ซึ่งมีลักษณะที่กว้างขวางและลึกซึ้งยิ่งขึ้น โดยการสังเคราะห์จัดกลุ่มบทความมีข้อตกลงเบื้องต้นที่สำคัญ คือ กลุ่มบทความที่นำมาสังเคราะห์แต่ละเรื่องให้ข้อค้นพบแต่ละมุมของปรากฏการณ์ที่ ผู้เขียนต้องการนำเสนอ และเมื่อนำกลุ่มบทความมาสังเคราะห์รวมกัน ผลการสังเคราะห์ที่ได้รับจะมีความกว้างขวาง และลุ่มลึกมากกว่าที่จะได้รับจากบทความแต่ละเรื่อง

การสังเคราะห์จัดกลุ่มบทความเชิงปกิณกะ มีจุดมุ่งหมายเพื่อสำรวจ จัดแบ่งกลุ่ม และสังเคราะห์เนื้อหากลุ่มบทความ เพื่อให้ได้ข้อความรู้ในเชิงสรุปผลบทความที่มีอยู่กระจัดกระจาย ให้มีความชัดเจนและได้ข้อยุติยิ่งขึ้น จากเนื้อหาบทความของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล ที่ออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตมาอย่างต่อเนื่อง ทำให้สามารถนำผลการวิจัยไปใช้ ประโยชน์ได้สอดคล้องกับชีวิตประจำวัน เพื่อให้เกิดผลงานทางวิชาการที่มีคุณค่าและสามารถนำความรู้ไปต่อยอดได้

5. ประโยชน์ที่ได้รับ

5.1 ได้จำนวนเรื่องบทความทั้งหมดที่นำออกเผยแพร่อินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 เพื่อเก็บเป็นฐานข้อมูลของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกลต่อไป

5.2 ได้กลุ่มเนื้อหาของบทความที่ชัดเจนเพื่อสะดวกต่อการค้นหา

5.3 ได้เนื้อหาบทความโดยสรุป วัตถุประสงค์ และประโยชน์ที่ได้รับจากบทความ เพื่อประโยชน์กับผู้สนใจทั่วไป และนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

บทที่ 2
วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

บทความเป็นงานเขียนที่มีการเรียบเรียงเนื้อหาสาระด้วยภาษาที่เป็น ร้อยแก้ว ใช้สำนวนโวหาร และลีลาการเขียนที่ชวนอ่าน ให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับข้อเท็จจริง เหตุการณ์ เรื่องราว ฯลฯ และความคิดเห็นในสาระเนื้อหาที่นำเสนอ โดยการอธิบายขยายความ การสนับสนุน การโต้แย้ง การแสดงเหตุผล ตัวอย่าง ฯลฯ นอกจากได้รับความรู้แล้ว ผู้อ่านจะได้รับแนวความคิดที่แปลกใหม่น่าสนใจ เพราะเรื่องราวที่นำเสนอเป็นความรู้ ให้ข้อมูลต่างๆ ที่เป็นข้อเท็จจริง แสดงหลักฐานที่เชื่อถือได้ หรือบอกเล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในขณะนั้น เนื้อหาที่เลือกมาเขียนบทความเป็นเรื่องที่คนทั่วไปกำลังสนใจหรือเป็นปัญหา หรือเรื่องราวที่สังคมกำลังถกเถียงกัน โดยในการวิจัยครั้งนี้จะนำเสนอประเด็นที่ทบทวนวรรณกรรม ดังนี้ (ธิดา โมสิกรัตน์, 2548, หน้า 58)

1. หลักการในการเผยแพร่บทความทางอินเทอร์เน็ต

2. การเขียนบทความวิชาการ

2.1 ความหมายของบทความวิชาการ

2.2 ลักษณะ องค์ประกอบบทความวิชาการ

2.3 ประเภทของบทความวิชาการ

3. การเขียนบทความเชิงปกิณกะ

3.1 ความหมายของบทความเชิงปกิณกะ

3.2 ลักษณะ องค์ประกอบบทความเชิงปกิณกะ

3.3 ประเภทของบทความเชิงปกิณกะ

4. โครงสร้างการบริหารของสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

1. หลักการในการเผยแพร่บทความทางอินเทอร์เน็ต

ในอดีตก่อนที่จะมีการจัดทำบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง อย่างเป็นทางการตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 จนถึงปัจจุบันนั้น ได้มีการนำบทสมบูรณ์รายการวิทยุกระจายเสียงของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล ที่ออกอากาศทางวิทยุกระจายเสียงของกรมประชาสัมพันธ์ย้อนหลังปีละประมาณ 45 เรื่อง นำมาเรียบเรียงเนื้อหาจากบทสมบูรณ์วิทยุกระจายเสียงให้เป็นเนื้อหาบทความ เพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต แต่จะเป็นเนื้อหาย้อนหลังประมาณ 3 – 4 ปี ก่อนที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ซึ่งในช่วงแรกของการเผยแพร่บทความจะเป็นเนื้อหาที่ได้จากบุคลากรภายใน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช เนื่องจากเนื้อหาส่วนมากได้จากบทสมบูรณ์วิทยุกระจายเสียงของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล ซึ่งวิทยากรส่วนมากเป็นบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

จากนั้นได้มีแนวคิดในการเปิดโอกาสให้ผู้สนใจทั่วไปทั้งที่เป็นบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช หรือบุคคลภายนอก สามารถส่งบทความเพื่อเข้ารับการคัดเลือกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตได้ โดยทุกต้นเดือนจะมีการประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ผู้สนในร่วมกันส่งบทความเชิงปกิณกะเพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต และจะสรุปจำนวนผู้ส่งบทความทุกสิ้นเดือน เพื่อส่งให้บรรณาธิการจำนวน 3 ท่าน ได้อ่านพิจารณาคัดเลือก เพื่อนำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตของเดือนถัดไป อย่างน้อยเดือนละ 5 เรื่อง ปีละอย่างน้อย 60 เรื่อง

จากที่กล่าวมาข้างต้น จึงเป็นหลักในการนำบทความเชิงปกิณกะขึ้นเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง

2. การเขียนบทความวิชาการ

มีเนื้อหา เรื่องราวที่เสนอสาระความรู้และทรรศนะทางวิชาการ โดยการตีพิมพ์ในวารสารต่างๆ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นสิ่งพิมพ์ทางวิชาการของสมาคมทางวิชาชีพสถาบันทางการศึกษา หรือที่มีบทบาทหน้าที่ในการเผยแพร่ความรู้ ทั้งที่หน่วยงานที่ตีพิมพ์บทความจะมีวัตถุประสงค์ที่แตกต่างกัน การเลือกตีพิมพ์บทความจะตอบสนองความต้องของผู้อ่านเฉพาะกลุ่ม เฉพาะวิชาชีพ และสาขาวิชาการต่างๆ ดังนั้นผู้เขียนบทความจึงต้องคำนึงถึงวัตถุประสงค์รวมทั้งข้อกำหนดของวารสารที่จะส่งไปตีพิมพ์ และกลุ่มผู้อ่าน สมาชิก วารสาร เพื่อจะได้เป็นสนาม สำหรับฝึกฝนการเขียนบทความให้เหมาะสมกับวารสารฉบับนั้นๆ ด้วย (ธิดา โมสิกรัตน์, 2548, หน้า 60)

2.1 ความหมายของบทความวิชาการ

บทความวิชาการ คือ งานเขียนหรือข้อเสนอความรู้ หรือแนวคิดทางวิชาการใหม่ๆ อันเป็นผลการศึกษาค้นคว้า การสังเกต การสัมภาษณ์ เป็นความรู้และข้อคิดที่เป็นประโยชน์โดยตรงต่อแวดวงวิชาการ อันก่อให้เกิดการระดมความคิด และการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นก่อนที่จะนำไปรวบรวมเรียบเรียงเป็นตำรา หรือวางกฎเกณฑ์ให้เป็นหลักวิชาต่อไป (ธิดา โมสิกรัตน์, 2548, หน้า 60)

2.2 ลักษณะ องค์ประกอบบทความวิชาการ

บทความวิชาการในสาขาต่างๆ มีลักษณะสำคัญตามวัตถุประสงค์ของการเขียนบทความ 3 ประการ ดังนี้

2.2.1 เพื่อเสนอความคิดใหม่ๆ

2.2.2 เพื่อเสนอผลการศึกษาค้นคว้า หรือการค้นพบใหม่ๆ ที่ได้จากการวิจัย

2.2.3 เพื่อเสนอวิธีแก้ปัญหาในเรื่องต่างๆ

วัตถุประสงค์ในการเขียนบทความมีส่วนในการกำหนดเนื้อหาทางวิชาการ และในการกำหนดเนื้อหาทางวิชาการ และในศาสตร์ต่างๆ ที่ผู้เขียนมีความรู้ ความสนใจ และต้องการเผยแพร่แก่ผู้อ่าน นำมาเขียนในรูปแบบการเขียนซึ่งมีองค์ประกอบสำคัญ 3 ส่วน คือ ส่วนนำ ส่วนเนื้อหา และส่วนท้าย

1) ส่วนนำ บทความวิชาการมีส่วนนำเป็นส่วนประกอบที่สำคัญอันดับแรกก่อนการเสนอเนื้อหา ได้แก่ ชื่อเรื่อง ข้อความเกี่ยวกับผู้เขียน และบทคัดย่อหรือสาระสังเขป (บางบทความไม่มี)

(1) ชื่อเรื่อง อาจจะกำหนดเป็นคำ วลี หรือประโยค ซึ่งมีความหมายที่ทำให้เห็นสาระสำคัญของบทความวิชาการ และมีส่วนในการตัดสินใจอ่าน หรือไม่อ่านบทความ

(2) ข้อความเกี่ยวกับผู้เขียน มักตีพิมพ์เป็นเชิงอรรถตอนล่างของหน้าแรก บอกชื่อผู้เขียน และผู้เขียนร่วม (ถ้ามี) แสดงรายละเอียดต่างๆ เกี่ยวกับผู้เขียน อาทิ วุฒิการศึกษา ตำแหน่ง สถานที่ทำงาน

(3) บทคัดย่อหรือสาระสังเขป เป็นข้อความที่เขียนขึ้นใหม่แยกต่างหากจากเนื้อหา โดยสรุปเนื้อหาสาระของบทความทั้งหมดโดยสังเขป ไม่มีการตีความหรือวิจารณ์เพิ่มเติม บทคัดย่อหรือสาระสังเขปเป็นส่วนที่ทำให้ผู้อ่านทราบขอบเขตเนื้อหาของบทความ ทำให้ผู้อ่านสนใจ และถ้าเห็นว่าตรงตามความต้องการก็จะอ่านเนื้อหาของบทความอย่างละเอียดต่อไป

2) ส่วนเนื้อหา ประกอบด้วย ความนำหรือเกริ่นนำ เนื้อความ และบทสรุป

(1) คำนำหรือเกริ่นนำ มีวิธีการเขียนหลายแบบ เช่น กล่าวถึงที่มาของเรื่อง หรือความเป็นมาของประเด็น หรือปัญหาที่นำมาเขียน บางเรื่องเกริ่นนำโดยบอกถึงจุดมุ่งหมายของการเขียนบทความ บางเรื่องกล่าวถึงสิ่งที่ผู้อ่านคุ้นเคย หรือมีความรู้อยู่แล้ว นำมาเชื่อมโยงไปสู่

เนื้อหาความรู้ที่จะกล่าวต่อไปในส่วนเนื้อหา อาจจะกล่าวอ้างถึงความคิดเห็นการยกข้อความ หรืองานของนักวิชาการคนอื่นที่ยอมรับกันทั่วไป ฯลฯ ส่วนของความนำมักจะมีความยาวประมาณ 1 ย่อหน้า หากยังกล่าวไม่จบความก็เขียนเป็นย่อหน้าใหม่อีก 1 ย่อหน้า ความนำควรเป็นข้อความที่เร้าความสนใจ หรือปูพื้นฐานความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องราวที่จะกล่าวต่อไป

(2) เนื้อความ เป็นเนื้อหาสาระที่ผู้เขียนวางแผนจะเขียนเพราะเห็นว่ามีความสำคัญ จึงนำเสนอเป็นรายละเอียดในประเด็นหรือปัญหาต่างๆ มักจะแบ่งเป็นตอนหรือหัวข้อตามความเหมาะสม ผู้เขียนจะเสนอเรื่องราวและความคิดเห็นอย่างครบถ้วนตามที่ผู้เขียนต้องการ มีลำดับเนื้อหาอย่างเป็นระบบ และสัมพันธ์เชื่อมโยงกับหลักหรือทฤษฎีวิชาการในสาขาวิชานั้นๆ และแทรกด้วยความคิดเห็นของผู้เขียน เนื้อความที่เสนอ ข้อค้นพบใหม่ๆ หรือข้อเสนอแนะที่มีสาระสมบูรณ์ ทำให้ผู้อ่านรู้สึกประทับใจ และได้รับความรู้และทรรศนะทางวิชาการเพิ่มมากขึ้น

(3) บทสรุป มีแนวการเขียนหลากหลาย เช่น อาจเขียนสรุปสาระของเนื้อความ โดยให้ข้อเสนอแนะหรือข้อสังเกตที่เกี่ยวข้องกับสาระที่นำเสนอ หรืออ้างคำประพันธ์สำนวน คำพังเพย กวีนิพนธ์ ฯลฯ บทสรุปเป็นส่วนที่ควรเขียนอย่างกระชับ เข้าใจง่าย ผู้อ่านที่ไม่มีเวลาอ่านโดยละเอียดสามารถอ่านเฉพาะบทสรุป และทำความเข้าใจแนวความคิดของบทความได้ในเวลาอันจำกัด

3) ส่วนท้าย ประกอบด้วย เชิงอรรถ และบรรณานุกรม

(1) การเขียนเชิงอรรถ เขียนได้ 2 ตำแหน่ง คือ เขียนเชิงอรรถในตำแหน่งตอนล่างของหน้าที่อ้างอิง กับเชิงอรรถที่นำมาเขียนรวมทุกเชิงอรรถในตอนท้ายของบทความ การเลือกใช้แบบใดขึ้นอยู่กับความถนัดและการเลือกใช้ของผู้เขียนแต่ละคน

(2) การเขียนบรรณานุกรม เป็นการเขียนรายการและชื่อของสิ่งตีพิมพ์หรือแหล่งข้อมูลทางวิชาการต่างๆ ที่นำมาอ้างอิง หรือใช้ประกอบการศึกษาค้นคว้าเนื้อหาในการเขียนเนื้อหาบทความวิชาการเรื่องนั้น

นอกจากนี้บทความบางเรื่อง อาจมีภาคผนวกเป็นข้อมูลเพิ่มเติมเนื้อความ แต่ควรมีความยาวไม่มากนัก และผู้เขียนพิจารณาแล้วว่าเป็นเนื้อหาส่วนเสริมที่ทำให้สาระของบทความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น บทความวิชาการบางเรื่องอาจจะรวบรวมตารางหรือแผนภูมิมารวมอยู่ในภาคผนวก (ธิดา โมสิกรัตน์, 2548, หน้า 79-81)

2.3 ประเภทของบทความวิชาการ

บทความวิชาการแบ่งได้เป็น 3 ประเภท คือ บทความวิชาการทั่วไป บทความปริทัศน์ และบทความวิจัย

2.3.1 บทความวิชาการทั่วไป เป็นบทความที่เขียนแสดงความรู้และประสบการณ์ของผู้เขียน ซึ่งได้จากการอ่าน การสังเกต การสัมภาษณ์ ฯลฯ โดยนำข้อมูลมาแสดงการวิเคราะห์และ

เลือกสรรสำคัญเพียงประเด็นเดียวมาเขียน วิธีการนำเสนอเนื้อหามีหลายแบบ เช่น การรวบรวมข้อมูล การแสดงความคิดเห็นใหม่ๆ การวิจารณ์ การเสนอแนะ ฯลฯ

2.3.2 บทความปริทัศน์ เป็นบทความเชิงวิเคราะห์เรื่องใดเรื่องหนึ่ง โดยรวบรวมข้อมูลจากงานเขียนต่างๆ ที่มีประเด็นเนื้อหาอย่างเดียวกัน นำมาเขียนวิเคราะห์เปรียบเทียบ วิจารณ์ สรุปประเด็นเสนอแนะ ฯลฯ ทำให้ผู้อ่านเข้าใจประเด็นที่เสนอได้กระจ่างชัดเจน และเห็นแนวโน้มของสาขาวิชานั้น นอกจากนี้ยังได้เห็นตัวอย่างของการศึกษาวิจัยในเรื่องหนึ่งๆ ซึ่งผู้อ่านสามารถนำไปเป็นแนวการศึกษาวิจัยต่อไป

2.3.3 บทความวิจัย เป็นบทความที่นำเสนอผลการค้นคว้าวิจัยใหม่ๆ โดยนำงานวิจัยเรื่องใดเรื่องหนึ่งมาเขียนอย่างสังเขป แสดงให้เห็นความเป็นมาของการวิจัย ระเบียบวิธีการศึกษาวิจัย ผลสรุป และข้อเสนอแนะ เพื่อให้ผู้อ่านเข้าใจทฤษฎีหรือการปฏิบัติทางวิชาการในสาขาวิชานั้น นอกจากนี้ยังได้เห็นตัวอย่างของการศึกษาวิจัยในเรื่องหนึ่งๆ ซึ่งผู้อ่านสามารถนำไปเป็นแนวการศึกษาวิจัยต่อไป (ธิดา โมสิกรัตน์, 2548, หน้า 81)

3. การเขียนบทความเชิงปกิณกะ

3.1 ความหมายของบทความเชิงปกิณกะ

บทความ หมายถึง เป็นงานเขียนที่มีการเรียบเรียงเนื้อหาสาระด้วยภาษาที่เป็น ร้อยแก้ว ใช้สำนวนโวหาร และลีลาการเขียนที่ชวนอ่าน ให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับข้อเท็จจริง เหตุการณ์ เรื่องราว ฯลฯ และความคิดเห็นในสาระเนื้อหาที่นำเสนอ โดยการอธิบายขยายความ การสนับสนุน การโต้แย้ง การแสดงเหตุผล ตัวอย่าง ฯลฯ (ธิดา โมสิกรัตน์, 2548, หน้า 58)

ปกิณกะ หมายถึง [ปะกินนะกะ] ว.เรี่ยราย, เบ็ดเตล็ด, กระจาย, ระคนกัน, คละกัน, (มักใช้ประกอบหน้าศัพท์) เช่น ปกิณกคดี. (ป. ปกิณณก; ส. ปรกีรณก). (พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2552, พิมพ์ครั้งที่ 1 พุทธศักราช 2556 หน้า 646)

บทความเชิงปกิณกะ หมายความว่า เป็นงานเขียนที่ให้ความรู้ทั่วไป ไม่เจาะจงจำเพาะบทความประเภทใดประเภทหนึ่งโดยตรง สาระสำคัญของบทความเชิงปกิณกะที่ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่องนำออกแพร่ทางอินเทอร์เน็ตนั้น จะไม่ใช่บทความวิชาการโดยตรง แต่จะเป็นบทความทั่วไปที่ให้ความรู้ ความคิดควบคู่กับความเพลิดเพลิน แนวความคิดที่แปลกใหม่น่าสนใจ บอกเล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในขณะนั้น เป็นเรื่องที่คนทั่วไปกำลังสนใจหรือเป็นปัญหา หรือเรื่องราวที่สังคมกำลังถกเถียงกัน เป็นต้น

3.2 ลักษณะ องค์ประกอบบทความเชิงปกิณกะ

องค์ประกอบของบทความ ประกอบด้วยเนื้อหา ความคิดเห็น และวิธีการเขียน

3.2.1 เนื้อหา เนื้อหาของบทความเป็นสาระเรื่องราว ข้อมูลที่ถูกต้อง และชัดเจน เป็นเรื่องจริง ไม่ใช่เรื่องที่สมมติขึ้นมาเอง และเป็นเนื้อหาที่เขียนจากข้อมูลความรู้ที่ถูกต้อง ไม่บิดเบือนข้อมูลจนผิดความจริง ข้อมูลที่นำมาเขียนมักจะประมวลได้จากการศึกษาค้นคว้าเอกสารและสิ่งตีพิมพ์ต่างๆ หรือสะสมรวบรวมจากประสบการณ์ของผู้เขียน เช่น การสังเกต การสัมภาษณ์ เป็นต้น

การเลือกเนื้อหามาเขียนบทความ อาจพิจารณาจากความสนใจใคร่รู้ของผู้อ่าน เป็นเรื่องที่ทันต่อเหตุการณ์ซึ่งเกิดขึ้นในเวลานั้น หรือพิจารณาจากตัวผู้เขียนเองว่า ต้องการเผยแพร่ความรู้และถ่ายทอดความคิดเห็นของตน เพื่อสะท้อนปัญหา และกระตุ้นให้ผู้อ่านตระหนักถึงความสำคัญของสาระที่นำเสนอในบทความ อาจจะนำเรื่องที่แปลกใหม่ ซึ่งไม่เคยมีใครเขียนมาก่อน มาเสนอในบทความ มีบางเรื่องเป็นเรื่องในอดีต เป็นเหตุการณ์เรื่องราวที่เกิดขึ้นในสังคม แต่ยังไม่มีใครพิจารณาหรือสังเกตอย่างถี่ถ้วนรอบคอบ ทั้งๆ ที่มีประเด็นและแง่มุมที่ควรสนใจ เพราะอาจจะมีผลกระทบหรือขยายกลายเป็นเรื่องใหญ่ในอนาคตก็ได้

ดังนั้นเนื้อหาของบทความจึงไม่มีขอบเขตจำกัด มีทั้งเรื่องประวัติศาสตร์ โบราณคดี ศิลปวัฒนธรรม เหตุการณ์ทางสังคม เศรษฐกิจ การเมือง ฯลฯ หลักการสำคัญ คือ ควรเป็นเนื้อหาเรื่องราวที่แปลกใหม่ น่าสนใจ มีประโยชน์ต่อผู้อ่านและสังคม

3.2.2 ความคิดเห็น การนำเสนอความคิดเห็นในบทความ จะต้องเป็นความคิดเห็นที่แปลกใหม่ เที่ยงตรง และสร้างสรรค์ ซึ่งเกิดจากการสำรวจข้อมูล ปัญหา แล้ววิเคราะห์อย่างละเอียดถี่ถ้วน ความคิดเห็นที่แสดงออกมาในบทความควรจะน่าสนใจ มีสาระ และมีเหตุผล มิใช่แสดงความคิดเห็นพื้นๆ แบบที่ใครๆ ก็คิดได้ และไม่เป็นความคิดเห็นที่เกิดจากอคติส่วนตัว แต่ควรสร้างสรรค์และนำไปสู่การแก้ปัญหาได้สำเร็จลุล่วง

การนำเสนอความคิดเห็นในบทความมีลักษณะของการสนับสนุน การโต้แย้งคัดค้าน การวิพากษ์วิจารณ์ การให้รายละเอียดเพิ่มเติม การตั้งประเด็นเป็นข้อสังเกตที่ทำให้ผู้อ่านคิดและตีความ ฯลฯ ผู้เขียนจึงต้องพิจารณาค้นหาแง่มุม หรือประเด็นของเนื้อหา เพื่อให้เหตุผล ตัวอย่าง รายละเอียดต่างๆ ที่สัมพันธ์เกี่ยวข้องกัน ทั้งนี้ต้องมีความชัดเจน แปลกใหม่และสมเหตุสมผล ไม่เป็นความคิดเห็นที่สับสนวกวน นอกจากนี้ไม่ควรเป็นความคิดเห็นแบบด่วนสรุป หรือตีขลุม ว่าเป็นอย่างที่ผู้เขียนคิดไว้

3.2.3 วิธีเขียน บทความที่ดึงดูดความสนใจให้ติดตามอ่านตั้งแต่ต้นจนจบได้นั้น มีวิธีการใช้ภาษาที่สละสลวย น่าอ่าน ผู้เขียนมีลีลาการเขียน การใช้ถ้อยคำภาษา และสำนวนโวหารที่ชัดเจน กะทัดรัด และให้ความหมายที่เข้าใจง่าย อย่างไรก็ตามวิธีการเขียนบทความมีหลายวิธี ตามเงื่อนไขของท่วงทำนองการเขียน (Style) และประเภทของบทความ ซึ่งทำให้วิธีการเขียนบทความแต่ละเรื่องแตกต่างกันไป เช่น บทความวิชาการมีวิธีการเขียนโดยอ้างอิงทฤษฎี ข้อมูลต่างๆ อย่าง

สมเหตุสมผล มีการใช้ศัพท์เฉพาะวิชาการนั้นๆ และอธิบายข้อมูลความรู้ต่างๆ ไปตามลำดับ ใช้ภาษาง่ายๆ และชัดเจน บทความแสดงความคิดเห็นเน้นการเสนอความคิดเห็นที่มีเหตุผลนั้น จะใช้ถ้อยคำภาษาที่มีความหมายตรงๆ ไม่เยิ่นเย้อ หรือกำกวม เสนอแง่คิด ข้อสังเกต ข้อแนะนำ ฯลฯ ที่สามารถสื่อความคิดเห็นได้ชัดเจน และตรงตามที่ผู้เขียนต้องการ เป็นต้น (ธิดา โมสิกรัตน์, 2548, หน้า 58-59)

3.3 ประเภทของบทความเชิงปกิณกะ

ประเภทบทความเชิงปกิณกะของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตนั้นไม่สามารถจำแนกออกเป็นประเภทได้ แต่จำแนกแบ่งออกเป็นกลุ่มเนื้อหาบทความได้เป็น 4 กลุ่ม ด้วยกันดังนี้

3.3.1 กลุ่มพัฒนาคุณภาพชีวิต

3.3.2 กลุ่มวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี

3.3.3 กลุ่มบริหารงาน/บริหารคน

3.3.4 กลุ่มส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว

4. โครงสร้างการบริหารของสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

สำนักการศึกษาต่อเนื่อง เป็นหน่วยงานระดับสำนักในมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช มีหน่วยงานย่อยในสังกัด 6 ฝ่าย โดยจัดเป็นกลุ่มงาน 2 กลุ่มงาน ได้แก่ กลุ่มงานบริการวิชาการและศิลปวัฒนธรรม ไม่มุ่งหารายได้มี 2 ฝ่าย และกลุ่มงานบริการรูปแบบพิเศษ มี 3 ฝ่าย และสำนักงานเลขานุการเป็นหน่วยงานสนับสนุน ดังนี้

กลุ่มงานสนับสนุน

4.1 สำนักงานเลขานุการ เป็นหน่วยสนับสนุนงานในภาพรวมของสำนักเป็นหน่วยงานสนับสนุนงานบริหารของผู้บริหารสำนักคือผู้อำนวยการและรองผู้อำนวยการ แบ่งเป็น 2 กลุ่มงาน คือ

4.1.1 งานอำนวยการ รับผิดชอบ งานสารบรรณ งานยานพาหนะ งานประชุม งานพัสดุ งานอาคารสถานที่ ติดต่อประสานงาน งานบริการและอำนวยความสะดวก งานจัดพิมพ์เอกสาร

4.1.2 งานบริหารทั่วไป หน้าที่ของกลุ่มงานบริหารทั่วไปรับผิดชอบ งานแผนงาน การจัดทำคำรับรองการปฏิบัติราชการ การจัดทำแผนยุทธศาสตร์ งานงบประมาณ งานประเมินผล งานบุคคล งานฐานข้อมูล งานประกันคุณภาพการศึกษา งานควบคุมภายใน งานควบคุมคุณภาพ งานประชาสัมพันธ์ ประสานงานการเยี่ยมชม งานเชิงรุก งานเชิงพัฒนา และงานพิเศษ

กลุ่มงานบริการวิชาการและศิลปวัฒนธรรม ไม่มุ่งหารายได้

4.2 ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล รับผิดชอบการให้บริการทางวิชาการแก่สังคมโดยการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชนผ่านสื่อต่าง ๆ เช่น วิทยุกระจายเสียง อินเทอร์เน็ต เป็นต้น และการจัดโครงการสัมฤทธิบัตร โครงการสัมฤทธิบัตรบัณฑิตศึกษา ที่เป็นการส่งเสริมการศึกษาตลอดชีวิตและการเรียนรู้ตามอัธยาศัย โดยไม่มุ่งปริญญาบัตร และการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชนท้องถิ่น เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้แก่ชุมชน

4.3 ฝ่ายอุทยานการศึกษา รับผิดชอบการจัดการศึกษาตามอัธยาศัยในอุทยานการศึกษา ในลักษณะผสมผสานและประยุกต์วิทยาการที่มีผลต่อวิถีชีวิตของคนไทยและสังคมไทยด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย การจัดกิจกรรมทางวิชาการ และนันทนาการเพื่อส่งเสริมทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม งานประเพณีในเทศกาลต่าง ๆ

กลุ่มงานบริการรูปแบบพิเศษ

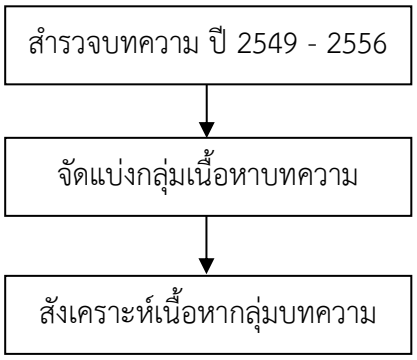
4.4 ฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม รับผิดชอบในการพัฒนาและจัดทำหลักสูตรฝึกอบรม การประเมินผลและติดตามผลการฝึกอบรม เสนอข้อกำหนดการรับจัดฝึกอบรมกับหน่วยงานต่าง ๆ และให้คำปรึกษาด้านการจัดทำโครงการ การวิเคราะห์ความต้องการการฝึกอบรม การจัดทำหลักสูตร และการประเมินผลการฝึกอบรมแก่หน่วยงานต่าง ๆ

4.5 ฝ่ายพัฒนาสื่อและเทคโนโลยีการฝึกอบรม รับผิดชอบในการจัดหา ออกแบบ พัฒนา และผลิตสื่อ รวมทั้งงานศิลปกรรมที่ใช้ในการฝึกอบรม การจัดระบบเทคโนโลยีการฝึกอบรม และให้คำปรึกษาในการผลิตสื่อการฝึกอบรมแก่หน่วยงานต่างๆ

4.6 ฝ่ายบริหารการฝึกอบรม รับผิดชอบการประชาสัมพันธ์หลักสูตรการฝึกอบรมและจัดฝึกอบรมแก่ประชาชนผู้สนใจทั่วไปและหน่วยงานต่าง ๆ เพื่อเพิ่มพูนทักษะ ประสบการณ์การทำงานด้านต่าง ๆ ให้คำปรึกษาด้านการบริหารการฝึกอบรมแก่หน่วยงานต่าง ๆ และให้คำปรึกษาด้านการจัดฝึกอบรมให้กับหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน

บทที่ 3
วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ มุ่งสำรวจ จัดกลุ่ม และสังเคราะห์เนื้อหาบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตเป็นบทความที่ได้จากผู้สนใจทั่วไปเขียนส่งซึ่งต้องผ่านการพิจารณาคัดเลือกจากบรรณาธิการสามท่าน และเนื้อหาบทความที่ได้จากการเรียบเรียงเนื้อหาจากบทสมบูรณ์รายการวิทยุกระจายเสียงของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ซึ่งมีลำดับขั้นตอนดังนี้ (ดังแสดงในภาพที่ 1)



ภาพที่ 1 ลำดับขั้นตอนการทำ

1. ประชากร

ประชากรในการวิจัย คือ บทความเชิงปกิณกะของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 จำนวน 474 เรื่อง ใช้ทั้งหมด

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

2.1 แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต

2.2 แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน

2.3 แบบสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน

3. การเก็บรวบรวมข้อมูล

3.1 สำรวจจำนวนบทความ การสำรวจบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 สำรวจรวบรวมด้วยการศึกษาจากฐานข้อมูลบทความเชิงปกิณกะที่มีอยู่ในฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช จำนวนทั้งหมด 474 เรื่อง พร้อมบันทึกข้อมูล ชื่อเรื่อง จำนวน และปี พ.ศ. ที่นำบทความออกเผยแพร่อินเทอร์เน็ตลงตารางแบบบันทึกข้อมูลสำรวจบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต โดยใช้แบบสำรวจ (ดังข้อ 2.1)

3.2 จัดกลุ่มจำนวนบทความใน 4 ด้าน การจัดกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 จัดแบ่งกลุ่มเนื้อหาบทความด้วยการนำเอาเนื้อหาข้อมูลบทความที่ได้จากการสำรวจรวบรวมมาอ่านและทำความเข้าใจเนื้อหาสาระของบทความเพื่อจำแนกแบ่งเป็นกลุ่ม พร้อมบันทึกข้อมูล ชื่อเรื่อง จำนวนแบ่งตามกลุ่มบทความและปี พ.ศ. ที่นำออกเผยแพร่ ลงตารางแบบบันทึกข้อมูลจัดกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต โดยใช้แบบจัดกลุ่ม (ดังข้อ 2.2)

3.3 สังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความใน 4 ด้าน สังเคราะห์เนื้อหากลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตสังเคราะห์เนื้อหากลุ่มบทความด้วยการนำเอาเนื้อหาบทความที่ได้จากการจัดแบ่งกลุ่มเนื้อหาบทความแล้วมาอ่านและทำความเข้าใจเนื้อหาสาระ สรุปจับประเด็นหลักให้เห็นถึงวัตถุประสงค์ เนื้อหาโดยสรุปและประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากบทความ พร้อมบันทึกข้อมูลลงแบบบันทึกข้อมูลสังเคราะห์บทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต โดยใช้แบบสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความ (ดังข้อ 2.3)

4. การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติบรรยาย เน้นความถี่ (Frequence) และค่าร้อยละ (Percentage)

บทที่ 4
ผลการวิจัย

ผลการวิจัยแบ่งได้เป็น 3 ตอนดังนี้

ตอนที่ 4.1 ผลการสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต

ตอนที่ 4.2 ผลการจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน

ตอนที่ 4.3 ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ใน 4 ด้าน

ตอนที่ 4.1 ผลการสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต

ผลการสำรวจบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตตั้งแต่ปี 2549 – 2556 ได้จำนวนบทความทั้งหมด 474 เรื่อง ดังแสดงข้อมูลในตารางที่ 4.1 มีดังนี้

ตารางที่ 4.1 สรุปผลการสำรวจบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2549 - 2556

ปี	**2549**	**2550**	**2551**	**2552**	**2553**	**2554**	**2555**	**2556**	**รวม**
จำนวน (เรื่อง)	21	64	60	60	75	61	60	73	474
ร้อยละ	4.43	13.50	12.66	12.66	15.82	12.87	12.66	15.40	100.00

จากการสำรวจได้จำนวนบทความทั้งหมด 474 เรื่อง ซึ่งเห็นได้ว่าช่วงแรกของปี พ.ศ. 2549 มีจำนวนบทความเพียง 21 เรื่อง เนื่องจากในปี 2549 มีการกำหนดให้มีการเผยแพร่บทความทางอินเทอร์เน็ต 2 เดือน 1 ครั้ง ครั้งละ 5 เรื่องเป็นอย่างน้อย เริ่มตั้งแต่เดือนมกราคม 2549 สิ้นสุดเดือนกันยายน 2549 จำนวน 4 ครั้ง รวมทั้งสิ้น 21 เรื่อง

ทั้งนี้ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2550 เป็นต้นมา ได้มีการกำหนดจำนวนบทความที่นำเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตให้แต่ละปีจะต้องมีจำนวนไม่น้อยกว่า 60 เรื่อง ต่อปี ซึ่งเฉลี่ยเดือนละ 5 เรื่อง ประกอบกับในบางเดือนมีบทความที่ผ่านเกณฑ์การประเมินของบรรณาธิการมากกว่า 5 เรื่อง จึงเป็นสาเหตุให้จำนวนบทความ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2550 เป็นต้นมา มีจำนวนบทความแตกต่างกัน แต่รวมแล้วไม่น้อยกว่า 60 เรื่อง ต่อปี

ตอนที่ 4.2 ผลการจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน

ผลการจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 – 2556 ได้จำนวนของกลุ่มบทความ 4 ด้าน

- ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต 188 เรื่อง
- ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี 57 เรื่อง
- ด้านบริหารงาน/บริหารคน 72 เรื่อง
- ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว 157 เรื่อง

รวมทั้งสิ้น 474 เรื่อง ดังแสดงข้อมูล ตารางที่ 4.2 มีดังนี้

ตารางที่ 4.2 สรุปผลการจัดกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน

สถิติ / กลุ่มบทความ - ประเด็นเนื้อหา	ความถี่								รวม	ร้อยละ
	2549	2550	2551	2552	2553	2554	2555	2556		
พัฒนาคุณภาพชีวิต	**4**	**10**	**24**	**32**	**41**	**22**	**22**	**33**	**188**	**39.66**
- ทางกาย	4	7	19	29	28	19	10	29	145	30.59
- ทางสติปัญญา	-	3	5	3	13	3	12	4	43	9.07
วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	**3**	**8**	**8**	**6**	**10**	**9**	**8**	**5**	**57**	**12.03**
- ด้านวิทยาศาสตร์	-	1	3	3	-	1	3	1	12	2.53
- ด้านเทคโนโลยี	3	7	5	3	10	8	5	4	45	9.50
บริหารงาน/บริหารคน	**4**	**11**	**3**	**8**	**9**	**18**	**12**	**7**	**72**	**15.19**
- ด้านบริหารงาน	2	8	1	3	8	12	8	4	46	9.70
- ด้านบริหารคน	2	3	2	5	1	6	4	3	26	5.49
ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	**10**	**35**	**25**	**14**	**15**	**12**	**18**	**28**	**157**	**33.12**
- ด้านศิลปวัฒนธรรม	7	7	12	6	14	7	14	26	93	19.62
- ด้านการท่องเที่ยว	3	28	13	8	1	5	4	2	64	13.50
รวม	**21**	**64**	**60**	**60**	**75**	**61**	**60**	**73**	**474**	**100.00**

จากการจัดกลุ่มจำนวนบทความได้กลุ่มบทความ 4 ด้าน ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน 188 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 39.66 ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี จำนวน 57 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 12.03 ด้านบริหารงาน/บริหารคน จำนวน 72 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 15.19 และด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จำนวน 157 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 33.12 จะเห็นได้ว่ากลุ่มเนื้อหาบทความทางด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต และกลุ่มเนื้อหาบทความทางด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว มีจำนวนบทความใกล้เคียงกัน แต่กลุ่มเนื้อหาบทความทางด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี และกลุ่มเนื้อหาบทความด้านบริหารงาน/บริหารคนมีจำนวนบทความน้อย อาจเป็นเพราะมีการประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ผู้สนใจส่งบทความ เพื่อรับการคัดเลือกนำขึ้นเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตในแต่ละเดือนนั้น มิได้มีการกำหนดกลุ่มเนื้อหาจำเพาะกลุ่ม แต่เป็นการเปิดกว้างในการส่งบทความภายใน 4 ด้าน ของกลุ่มบทความ จึงเป็นสาเหตุทำให้ได้จำนวนบทความของแต่ละกลุ่มเนื้อหามีความมากน้อยแตกต่างกัน

ดังนั้นจึงเห็นสมควรให้มีการประชาสัมพันธ์ ให้มีผู้ส่งบทความเข้าร่วมพิจารณาในกลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน และด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยีให้มากขึ้น และควรมีการกำหนดประเด็นเนื้อหาของทั้ง 4 กลุ่มให้ชัดเจน เนื่องจากจำนวนผู้ส่งบทความแต่ละกลุ่มมีความแตกต่างของประเด็นเนื้อหาค่อนข้างมาก จึงควรมีการกำหนดเกณฑ์การส่งบทความในแต่ละเดือนให้มีความชัดเจนและแตกต่างกัน เพื่อให้ได้บทความที่มีความหลากหลายของเนื้อหามากขึ้น และเพื่อเป็นการเพิ่มจำนวนเรื่องในประเด็นเนื้อหาของบทความแต่ละกลุ่มที่มีจำนวนน้อยให้เพิ่มมากขึ้น เช่น ประเด็นเนื้อหาทางสติปัญญา ของกลุ่มพัฒนาคุณภาพชีวิต ประเด็นเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์ ของกลุ่มวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี ประเด็นเนื้อหาด้านบริหารคน ของกลุ่มบริหารงาน/บริหารคน และประเด็นเนื้อหาด้านการท่องเที่ยว ของกลุ่มส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว เป็นต้น

ตอนที่ 4.3 ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน

ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2549 -2556 ดังแสดงข้อมูล มีดังนี้

ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ปี พ.ศ. 2549 ได้กลุ่มบทความออกเป็น 4 ด้าน

- ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต 4 เรื่อง
- ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี 3 เรื่อง
- ด้านบริหารงาน/บริหารคน 4 เรื่อง
- ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว 10 เรื่อง

รวมทั้งสิ้น 21 เรื่อง แสดงข้อมูลดังนี้

กลุ่มบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน 4 เรื่อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การออกแบบบ้านเพื่อคนสูงอายุ	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ไตรรัตน์ จารุทัศน์
วัตถุประสงค์ NET 2 (2/6) - 49 เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการออกแบบบ้าน เพื่อคนสูงอายุ **เนื้อหาโดยสรุป** ในอนาคตอัตราการเพิ่มประชากรผู้สูงอายุจะมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น แต่สภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุยังไม่มีการออกแบบที่เหมาะสม โดยผู้สูงอายุจะมีการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญ 3 ประการ คือ น้ำหนักจะลดลง กระดูกและขาจะเสื่อมลง และมีลักษณะท่าทางที่เปลี่ยนไป เช่น การเดินจะช้าลง เป็นต้น จากที่กล่าวว่าจึงควรมีการออกแบบบ้านให้สอดคล้องกับลักษณะที่เปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ ซึ่งมีเทคนิคหลายประการ เช่น ควรสร้างบ้านชั้นเดียว และประตูควรกว้าง มีความปลอดภัยทางกายภาพ พื้นไม่ลื่น มีราวจับ ประตูห้องน้ำควรปิดได้โดยไม่ต้องล็อค ควรมีเตียงส่วนตัวไว้ให้ผู้สูงอายุ เป็นต้น และที่สำคัญควรตั้งอยู่ในทำเลที่ผู้สูงอายุคุ้นเคย **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านที่มีผู้อายุในครอบครัวมีแนวทางในการปรับเปลี่ยนหรือสร้างบ้านที่เหมาะสม		

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การศึกษาภายในบ้านใครคิดว่าไม่สำคัญ	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** คุณยุทธชัย เฉลิมชัย

วัตถุประสงค์ NET 4 (2/5) - 49

เพื่อให้ทราบถึงหลักสำคัญในการจัดการศึกษาโดยครอบครัว

เนื้อหาโดยสรุป

หลังจากมีการเคลื่อนไหวเรื่องการปฏิรูปการศึกษา มุ่งการเรียนรู้ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญต้องเรียนรู้ผ่านการเล่นและกิจกรรมที่หลากหลาย ไม่ใช่ให้เด็กคร่ำเคร่งกับการเรียนเพียงอย่างเดียว ครอบครัวจึงมีบทบาทในการจัดการศึกษาขั้นพื้นฐานให้แก่เด็ก โดยการจัดการศึกษาโดยครอบครัวเป็นทางเลือกหนึ่งในการศึกษา ซึ่งผู้ปกครองต้องมีศักยภาพในการดูแลเรื่องการศึกษาของเด็ก โดยเด็กจะได้เรียนรู้ตามความสนใจ มิใช่เป็นการบังคับจากผู้ใหญ่ ทำให้เกิดความสุขและเรียนรู้ได้อย่างรวดเร็ว แต่ปัญหาสำคัญคือ ครอบครัวต้องบริหารจัดการเวลาให้ดี และต้องให้เด็กมีการติดต่อสัมพันธ์กับกลุ่มครอบครัวอื่น ที่จัดการศึกษาโดยครอบครัวเหมือนกัน เพื่อให้เด็กได้มีส่วนร่วมสังคมกับภายนอกบ้าง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถที่มีศักยภาพและมีเวลา สามารถนำไปจัดการศึกษาให้เด็กในครอบครัวได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เห็ดไทยทำรายได้ช่วยชาติ	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** คุณสำเภา ภัทรเกษวิทย์

วัตถุประสงค์ NET 3 (4/5) - 49

เพื่อให้ทราบถึงรายได้ของการเพาะเห็ด

เนื้อหาโดยสรุป

เห็ดมีประโยชน์ต่อร่างกาย มีสรรพคุณทางยา จึงทำให้มีผู้ต้องการเพาะเห็ดเพื่อประกอบเป็นอาชีพ สำหรับเห็ดชนิดใหม่ๆ อาจมีปัญหาในการจำหน่ายในระยะแรก เนื่องจากไม่เป็นที่รู้จัก ส่วนมากจะเพาะปลูกและจำหน่ายในโครงการหลวงก่อน จนเป็นที่รู้จักจึงมีการเพาะจำหน่ายทั่วไป เช่น เห็ดเข็มทอง สำหรับเห็ดที่จำหน่ายออกไปต่างประเทศส่วนมากก็จะจำหน่ายเป็นผลิตภัณฑ์ของโครงการหลวง และขายได้ในในราคาสูง เช่น เห็ดชิเมจิ กิโลกรัมละประมาณ 500 บาท เนื่องจากมีต้นทุนการผลิตสูง ใช้ระยะเวลาการเพาะนาน อีกทั้งมีการแปรรูปผลิตภัณฑ์จากเห็ด ส่งออกไปขายยังต่างประเทศสร้างรายได้ให้ประเทศอีกทางหนึ่ง สำหรับการเพาะเห็ดเป็นอาชีพ ควรศึกษารายละเอียดของเห็ดชนิดนั้นๆ เนื่องจากเห็ดเติบโตในสภาพแวดล้อมที่แตกต่างกัน หรือบางชนิดต้องมีการลงทุนสูง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่สามารถเลือกลงทุนในการเพาะเห็ดที่เหมาะสมกับตนเองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** พันธุ์ข้าวไทยต่อไปจะไม่สูญพันธุ์	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** ดร.สงกรานต์ จิตรากร

วัตถุประสงค์ NET 2 (4/6) - 49

เพื่อให้ทราบถึงเรื่องธนาคารเชื้อพันธุ์ข้าวไทย

เนื้อหาโดยสรุป

ธนาคารเชื้อพันธุ์ข้าวตั้งขึ้นเมื่อปี 2524 เรียกว่าศูนย์ปฏิบัติการและเก็บเมล็ดเชื้อพันธุ์ข้าวแห่งชาติอยู่ที่ศูนย์วิจัยข้าวปทุมธานี โดยมีบทบาทในการขยายเชื้อพันธุ์ข้าวและปรับปรุงพันธุ์ เพื่อให้ได้เชื้อพันธุ์ที่มีความหลากหลาย และเพื่อให้ได้ข้าวที่มีพันธุ์ที่ดี เช่น จากการประเมินพันธุ์ข้าวไทยแล้วส่วนมากพันธุ์ข้าวจะมีคุณภาพเมล็ดเป็นที่ต้องการของผู้บริโภค แต่มีความต้านทานต่อโรคและแมลงน้อย จึงได้มีการติดต่อขอแลกเปลี่ยนพันธุ์ข้าวกับต่างประเทศเพื่อจะนำพันธ์ข้าวที่มีความต้านทานต่อโรคและแมลงนำมาใช้ในการปรับปรุงพันธุ์ เป็นต้น ทั้งนี้ประชาชนสามารถไปเข้าชมวิธีการเก็บรักษาพันธุ์ข้าวได้ โดยสามารถติดต่อได้ที่สำนักวิจัยและพัฒนาเทคโนโลยีชีวภาพ จังหวัดปทุมธานีได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่สามารถอธิบายบทบาทหน้าที่ สถานที่ และปีที่ก่อตั้งธนาคารเชื้อพันธุ์ข้าวไทยได้

กลุ่มบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี จำนวน 3 เรื่อง

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เครื่องกำจัดควันตะกั่วนวัตกรรมลดมลพิษภาวะทางอากาศ	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** อ.ศิศีโรฒน์ เกตุแก้ว

วัตถุประสงค์ NET 1 (2/5) - 49

เพื่อให้ทราบถึงการใช้หลักกระบวนการของเครื่องกำจัดควันตะกั่ว

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันงานด้านอุตสาหกรรมของประเทศกำลังเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว ทำให้เกิดการพัฒนาด้านเศรษฐกิจและเทคโนโลยีต่างๆ แต่ผลเสียที่ตามมาของความเจริญทางอุตสาหกรรม คือ ปัญหาด้านมลภาวะ ความเป็นพิษทางอากาศ มีสารตะกั่วตกค้างเจือปนอยู่ในอากาศจำนวนมาก จึงมีการคิดค้นเครื่องกำจัดควันตะกั่วขึ้น เพื่อกำจัดควันหรือลดควันตะกั่วให้เหลือน้อยที่สุด โดยเครื่องดังกล่าวจะใช้หลักกระบวนการอิเล็กทรอนิกส์ซึ่งเป็นหลักด้านเคมีทั่วไป นอกจากจะช่วยลดมลภาวะจากควันพิษที่ปล่อยโดยโรงงานอุตสาหกรรมแล้ว การผลิตในประเทศไทยยังมีต้นทุนถูกกว่าอีกด้วย

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายการใช้หลักกระบวนการของเครื่องกำจัดควันตะกั่วได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เครื่องนับฟ้าผ่า เทคโนโลยีฝีมือคนไทย	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.สำรวย สังข์สะอาด

วัตถุประสงค์ NET 4 (3/5) - 49

เพื่อให้ทราบถึงเจ้าของโครงการและความสามารถของเครื่องนับฟ้าผ่า

เนื้อหาโดยสรุป

การเกิดฟ้าผ่ามักก่อให้เกิดความเสียหายเป็นอันตรายกับสิ่งมีชีวิตและทรัพย์สิน จึงมีการคิดค้นเครื่องนับฟ้าผ่าขึ้น โดยเครื่องนับฟ้าผ่าที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พัฒนาขึ้นโดยใช้สายอากาศเป็นแบบจานอลูมิเนียม และจะนับจำนวนครั้งที่เกิดฟ้าผ่าและนับจำนวนลำฟ้าผ่ามาแต่ละวาบว่ามีกี่ลำที่เรียกว่า ลำฟ้าผ่าซ้ำ จากนั้นยังแยกออกเป็นฟ้าผ่าลบ ฟ้าผ่าบวก ด้วยเหตุว่ากระแสที่มันไหวออกมามีทิศทาง สนามไฟฟ้า เป็นบวก หรือเป็นลบ ตามลักษณะของประจุที่ลงมาสู่พื้นโลก ซึ่งสามารถนับว่าความห่างของลำฟ้าผ่าแต่ละครั้งได้ อีกทั้งยังสามารถบันทึกวันเวลาที่เกิดฟ้าผ่า ซึ่งข้อมูลต่างๆ จะเป็นประโยชน์ต่อการออกแบบระบบป้องกันฟ้าผ่าได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพมากขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงความสามารถของเครื่องนับฟ้าผ่าและบอกได้ว่าใครคือผู้พัฒนาผลิตเครื่องได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เรือเหาะเพื่อการเกษตร	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ปองวิทย์ ศิริโพธิ์

วัตถุประสงค์ NET 1 (3/5) - 49

เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโครงการประดิษฐ์เรือเหาะเพื่อการเกษตร

เนื้อหาโดยสรุป

ภาควิชาวิศวกรรมการบินและอวกาศ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้ทำการทดลองประดิษฐ์เครื่องบินหรืออากาศยานประเภทอื่นที่หนักกว่าอากาศ จึงเป็นที่มาของการประดิษฐ์ เรือเหาะเพื่อการเกษตร โดยนำมาใช้ประโยชน์ได้หลายรูปแบบ ไม่ว่าจะด้านการเกษตร การจราจร การควบคุมภัยธรรมชาติ ไฟป่า หรือการสำรวจ รวมถึงความมั่นคงทางทหารด้วย เช่น ในด้านการเกษตร เรื่องการปลูกข้าวโดยมีวัตถุประสงค์จะให้อาหารทางใบกับต้นข้าว จึงมีการประดิษฐ์อุปกรณ์ต่างๆ นำขึ้นไปกับตัวยานหรือเรือเหาะด้วย เป็นต้น โดยขนาดของเรือเหาะจะมีตั้งแต่ขนาดเล็กสุดความยาวลำตัวประมาณ 3 เมตร จนถึงเส้นผ่าศูนย์กลางของตัวยานอยู่ที่ 10 เมตร

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงประโยชน์หลายๆ ด้านของเรือเหาะได้

กลุ่มบทความด้านบริหารงาน/บริหารคน จำนวน 4 เรื่อง

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** การสอนงานอย่างมีประสิทธิภาพ	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** อ.มยุรา ภักดีรอด
วัตถุประสงค์ NET 2 (1/6) - 49 เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการสอนงาน **เนื้อหาโดยสรุป** การสอนงาน เป็นการสร้างทัศนคติที่ดีต่อการทำงาน การจูงใจผู้ปฏิบัติงานให้รักงานที่ทำ เนื่องจากเกิดจากความชำนาญ เกิดจากทัศนคติที่ดีต่อการทำงาน ซึ่งผู้สอนงานต้องมีความรักในสิ่งที่กำลังถ่ายทอด มีความอดทน อดกลั้น มีใจเมตตาและไม่แสดงออกถึงความเบื่อหน่ายให้ปลายทางรู้สึก สำหรับการสอนงานนั้นมีเทคนิคมากมาย เช่น เมื่อสอนงานแล้วควรมีสาธิต มีการให้ฝึกปฏิบัติ ซึ่งผู้สอนจะต้องเลือกวิธีที่เหมาะสมกับงานของตน โดยปัญหาและอุปสรรคสำคัญในการสอนงานมีหลายประการ เช่น คนสอนมีทัศนคติไม่ดี มองการสอนเป็นเรื่องยาก ไม่อยากสอนเพราะกลัวโดยเลื่อยขาเก้าอี้ กลัวผู้ถูกสอนรู้ว่าผู้สอนเองรู้ไม่จริงในเรื่องที่สอน ขี้เกียจสอน เป็นต้น **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการสอนงานให้กับบุคลากรในองค์การได้		

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** หลักธรรมกับการบริหารจัดการ วิธีผสมผสานอย่างสมดุลย์	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** คุณยุภา อดิเรก
วัตถุประสงค์ NET 4 (5/5) - 49 เพื่อให้ทราบถึงหลักธรรมที่นำมาใช้ในการบริหารองค์การ **เนื้อหาโดยสรุป** การทำงานด้านการบริหารจัดการเป็นเรื่องยุ่งยาก จึงได้มีแนวทางการนำหลักของพุทธศาสนามาใช้ในการบริหารจัดการ เนื่องจากธรรมะของพระพุทธเจ้าเปรียบเสมือนใบไม้ในป่าใหญ่ เพียงพิจารณาเลือกคำสอนที่เหมาะสมมาปรับใช้ให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตและองค์การ เช่น ในการบริหารองค์การต้องใช้หลักธรรม สังควัตถุ 4 เป็นหลักธรรมที่เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวน้ำใจของกันและกัน เป็นต้น ซึ่งประโยชน์ของการนำหลักคำสอนมาประยุกต์ใช้จะทำให้รู้จักการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง ในการทำงานต้องไม่รีบร้อน ต้องมีการพิจารณาไตร่ตรองให้รอบคอบ มิฉะนั้นจะก่อให้เกิดผลเสียหายตามมา **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านสามารถนำหลักธรรม สังควัตถุ 4 ไปประยุกต์ใช้ในการบริหารรองค์การของตนเองได้		

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** มาตรฐานคุณภาพการฝึกอบรม	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 3 (1/5) - 49

เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับมาตรฐานคุณภาพในงานฝึกอบรมของสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

เนื้อหาโดยสรุป

การบริหารคุณภาพเป็นบทบาทสำคัญของการพัฒนาองค์การ นำมาซึ่งมาตรฐานคุณภาพของสินค้าและบริการที่ส่งผลต่อความพึงพอใจของลูกค้าหรือผู้ใช้บริการ และในการดำเนินตามระบบคุณภาพนี้ สำนักการศึกษาต่อเนื่องจึงต้องนำระบบมาตรฐานคุณภาพ ISO 9001 มาใช้ในงานฝึกอบรม เพื่อพัฒนาระบบงานฝึกอบรมให้มีมาตรฐาน โดยแบ่งงานออกเป็น 2 กลุ่ม คือ 1. ระบบงานหลัก ประกอบด้วย การหาความต้องการในการฝึกอบรม การพัฒนาหลักสูตร การประชาสัมพันธ์การรับสมัคร การคัดเลือกวิทยากร การดำเนินการก่อนหลังการฝึกอบรม การประเมินผลการฝึกอบรม 2. ระบบงานสนับสนุน ประกอบด้วย การควบคุมเอกสาร การจัดซื้อจัดจ้าง การตรวจติดตามคุณภาพ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความมั่นใจในมาตรฐานการฝึกอบรมของสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** วิธีการวางแผนที่เป็นแบบแผน	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 3 (5/5) - 49

เพื่อให้ทราบถึงเทคนิคสำหรับวางแผนในการดำเนินงาน

เนื้อหาโดยสรุป

แบบแผนของการวางแผนกลยุทธ์ มีกระบวนการวางแผนเพื่อทำให้แผนงานมีประสิทธิภาพมีทั้งหมด 9 ประการ คือ การเลือกเป้าหมาย การวิเคราะห์สภาพแวดล้อม การกำหนดเป้าหมายที่วัดได้ การพัฒนาแผนงาน การเปรียบเทียบแผนงาน การเปิดช่องว่างระหว่างเป้าหมายของแผนกลยุทธ์กับเป้าหมายขององค์การ การเลือกทางเลือกที่ดีที่สุด การดำเนินงานตามแผน การวัดและควบคุมงาน ซึ่งการดำเนินงานในภารกิจใดๆ ย่อมหวังความสำเร็จในการดำเนินงาน ดังนั้นหากมีการวางแผนไว้อย่างรอบคอบจะทำให้การงานทุกอย่างประสบความสำเร็จตามที่มุ่งหวังไว้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปใช้ในการวางแผนการทำงานได้

กลุ่มบทความด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จำนวน 10 เรื่อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สถาปัตยกรรม : วัดไทยในต่างแดน	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี

วัตถุประสงค์ NET 1 (4/5) - 49

เพื่อแสดงให้เห็นความมีคุณค่าทางสถาปัตยกรรมของวัดไทยในต่างแดน

เนื้อหาโดยสรุป

สิ่งที่บ่งบอกถึงความเป็นไทยนั้นมีอยู่มากมายหลายอย่าง ทั้งขนบธรรมเนียม ประเพณี ภาษาวัฒนธรรม สถาปัตยกรรมที่สวยงาม และที่มีความโดดเด่น คือ วัดไทย ซึ่งมีการการสร้างไว้ที่ต่างประเทศหลายแห่ง โดยวัดไทยที่สร้างเสร็จแล้วอยู่ที่ประเทศอินเดีย ตั้งอยู่ห่างจากที่ถวายพระเพลิงพระพุทธองค์ประมาณ 300 เมตร และยังมีการสร้างวัดไทยในประเทศแถบยุโรปและอเมริกา โดยการสร้างวัดในแต่ละประเทศจะต้องคำนึงถึงการออกแบบ มีการเลือกรูปแบบและวัสดุให้เหมาะสมกับสภาพภูมิอากาศของแต่ละประเทศ เพื่อให้วัดเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจชาวพุทธที่อยู่ต่างประเทศได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถบอกได้ว่าสิ่งหนึ่งที่บ่งบอกถึงความเป็นไทยในต่างแดนก็คือวัดไทย

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สถาปัตยกรรมศาลาไทยในประเทศเยอรมัน	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี

วัตถุประสงค์ NET 4 (4/5) - 49

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของสถาปัตยกรรมศาลาไทยในประเทศเยอรมัน

เนื้อหาโดยสรุป

มิสเตอร์วูฟ กรังโคลน เป็นกงสุลกิตติมศักดิ์ของไทยประจำประเทศเยอรมัน ท่านมีความรักเคารพราชวงศ์ของประเทศไทยมาก ท่านกงสุลมีความประสงค์จะสร้างศาลาไทยไว้ที่ฮัมบรูก ในสวนอาร์เกนแบนพาร์ค ซึ่งเป็นสวนสวยของประเทศเยอรมัน จึงหาสถาปนิกในการออกแบบและสร้างศาลาไทยไว้ที่เยอรมัน เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติครบ 6 รอบของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดยในการดำเนินการสร้างต้องมีการเตรียมการออกแบบการก่อสร้างอย่างดี เนื่องจากกฎหมายของเยอรมันจะรัดกุมมาก ซึ่งถือเป็นความภาคภูมิใจ และมีความน่ายินดีที่ประเทศเยอรมันยอมรับในความงดงามของสถาปัตยกรรมของไทย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความภาคภูมิใจในสถาปัตยกรรมของไทยที่เป็นที่ยอมรับในเยอรมัน

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สืบสานศิลปะ ผ้าไหมยกดอกของไทย	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** คุณอรสา คูณแสงคำ

วัตถุประสงค์ NET 2 (5/6) - 49

เพื่อให้ทราบถึงการสืบสานศิลปะผ้าไหมยกดอกของลำพูน

เนื้อหาโดยสรุป

ผ้าไหมยกดอกเป็นงานหัตถกรรมชั้นสูงของเมืองลำพูน ซึ่งเดิมเป็นผ้าไหมที่ทอในคุ้มเจ้า และนิยมสวมใส่กันในราชสำนัก ซึ่งความแตกต่างของผ้าไหมยกดอกกับผ้าไหมชนิดอื่นมีหลายประการ เช่น ผ้าไหมที่ไม่มีลวดลายจะแตกต่างจากผ้าไหมอย่างอื่น คือมีลวดลายที่นูนขึ้นมาจากพื้นผ้าอย่างเห็นได้ชัด มีผ้ายกเล็ก มีเชิงอยู่อีกเชิงหนึ่ง ผ้าไหมยกใหญ่จะมี 2 ตะเข็บ ประยุกต์ขึ้นมาเป็นลายเงี้ยว ผ้าไหมยกเล็กเป็น 2 ตะเข็บและสอดสีเชิง จะมีเชิง 2 ข้างมาประกบกัน เป็นต้น โดยลายพื้นฐานของผ้าไหมลำพูนคือ ลายยกดอกหรือลายพิกุล ลานพานพุ่ม สำหรับกรรมวิธีก่อนนำผ้าไหมไปตัดเย็บจะต้องนำไปอบเส้นไหมให้นิ่มก่อนแล้วจึงนำไปตัดเย็บ ซึ่งข้อจำกัดที่สำคัญของผ้าไหมยกดอก คือ มีราคาสูง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายความเป็นมา วิธีการทอ และลายผ้าของผ้าไหมยกดอกของลำพูนได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เส้นทางการพัฒนาผ้าไหมยกดอก	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** คุณอรสา คูนแสงคำ

วัตถุประสงค์ NET 3 (2/5) - 49

เพื่อให้ทราบแนวทางการพัฒนารูปแบบ ลวดลาย สีสันผ้าไหมยกดอกของไทยเพื่อการส่งออก

เนื้อหาโดยสรุป

ผ้าไหมยกดอกลำพูน เป็นผ้าไหมที่ทอกันมาหลายชั่วอายุคน ซึ่งบริษัท ลำพูนไหมไทย สามารถที่จะผลิตผ้าไหมยกดอกที่มีความงดงาม มีความหลากหลายของลวดลาย และได้มีแนวทางการพัฒนารูปแบบการทอไหมยกดอก โดยมีการรวมกลุ่มเพื่อระดมความคิดเพื่อพัฒนาลายผ้าไหมยกดอก ซึ่งจะมีการนำเทคนิคใหม่มาใช้ในการผลิตลวดลายและสีสัน มีการคัดเส้นไหมที่มีคุณภาพมาใช้ในการทอ อีกทั้งมีการตรวจสอบคุณภาพหลังจากทอผ้าเสร็จแล้วว่าได้คุณภาพหรือไม่ สำหรับข้อจำกัดของผ้าไหมยกดอก คือ เมื่อซื้อไปแล้วเก็บรักษาไม่ถูกวิธีจะทำให้ผ้าไหมเสียหายง่าย ทั้งนี้หากหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนให้การสนับสนุน อาจทำให้สามารถส่งออกผ้าไหมยกดอกสู่ตลาดต่างประเทศได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความสนใจที่จะตัดเย็บเสื้อผ้าด้วยผ้าไหมยกดอกเพื่ออนุรักษ์ความเป็นไทย

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เปิดตำนานตุงแห่งล้านนา	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** ครูสิงห์แก้ว มโนเพชร

วัตถุประสงค์ NET 2 (3/6) - 49

เพื่อให้ทราบถึงความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาของตุง

เนื้อหาโดยสรุป

ชาวล้านนามีความเชื่อว่าตุงเป็นลักษณ์ของความดี ความเป็นสิริมงคล เป็นเครื่องสักการะที่สามารถทำขึ้นได้จากวัสดุหลายประเภท เช่น ผ้าฝ้าย กระดาษ ไม้ เป็นต้น ตุงมีความเป็นมาคู่กับพุทธ-ศาสนา ความเชื่อ ความศรัทธามาช้านาน ซึ่งในปัจจุบันชาวบ้านทางภาคเหนือนำตุงมาใช้ในงานเฉลิมฉลองวัดวาอารามต่างๆ งานปีใหม่ ทำบายศรีก็มีการแห่ตุง โดยตุงเป็นธงมีรูปร่างเหมือนกับสไบผืนยาวๆ ผู้ไม้ไว้ข้างบนและหย่อนห้อยลงมา ไม่เหมือนกับธงที่ใช้ในภาคกลาง และหากไม่มีงานอะไรก็จะทำตุงไปทำทาน เพื่อบูชาพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นอานิสงส์ให้ผู้ตายที่ล่วงลับไปแล้ว โดยเชื่อว่าหากตายไปแล้วตกนรกตุงจะไปหอบอุ้มไม่ให้ได้รับทุกขเวทนา เมื่อพ้นวิบากกรรมก็จะได้ขึ้นสวรรค์

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายวัสดุที่นำมาใช้ในการทำ ความเชื่อ และงานพิธีที่นำตุงไปใช้ประกอบได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** วันครอบครัว (14 เมษายน)	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** คุณกระแสร์ ฉิมมาลี

วัตถุประสงค์ NET 2 (6/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงความสำคัญของวันครอบครัว

เนื้อหาโดยสรุป

วันครอบครัว มีจุดมุ่งหมายให้มีการฟื้นฟูขนบธรรมเนียมประเพณีแต่ดั้งเดิมซึ่งได้เปลี่ยนแปลงไปตามสภาพแวดล้อมของเศรษฐกิจบ้านเมือง อีกทั้งยังเป็นช่วงที่คนไทยส่วนใหญ่เดินทางกลับภูมิลำเนาทำบุญเทศกาลสงกรานต์ จึงถือเป็นโอกาสรวมญาติ ทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้กับบุพการี รดน้ำดำหัว ขอพรผู้เฒ่าผู้แก่ เพื่อเสริมสร้างความเป็นสิริมงคล อีกทั้งครอบครัวเป็นพื้นฐานของสังคม โดยสมาชิกในครอบครัวมีบทบาทที่พึงปฏิบัติต่อกันหลายประการ เช่น ให้ความรัก ความอบอุ่นและเอื้ออาทรต่อกัน ดูแล เกื้อกูลซึ่งกันและกัน รู้จักให้อภัยกัน เป็นต้น โดยหลักปฏิบัติในชีวิตประจำวัน คือ หลัก 5 อ. คือ อภัย เอื้อเฟื้อ อารมณ์ขัน อดทนอดกลั้นอดออม และอบอุ่น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถจดจำ ระลึกถึงความสำคัญของครอบครัวซึ่งเป็นพื้นฐานหลักของสังคมไทย

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เสียงกล่อมจากอ้อมอกแม่	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** คุณวชิราภรณ์ วรรณดี

วัตถุประสงค์ NET 3 (3/5) - 49

เพื่อให้ทราบถึงลักษณะของเพลงกล่อมลูกของภาคกลาง

เนื้อหาโดยสรุป

เพลงกล่อมลูกของภาคกลาง จะเป็นสำเนียงภาคกลาง เนื้อร้องเป็นภาษากลางชัดเจน โดยเนื้อหาจะแบ่งเป็นเห่กล่อม บทปลอบเด็ก เพลงกล่อมลูกจะสอนเรื่องจริยธรรม ศีลธรรม และการเอื้อนจะคล้ายๆ กับเพลงพื้นบ้านแต่ทำนองช้ากว่า โดยเทคนิคสำคัญของการร้องเพลงกล่อมลูก คือต้องเป็นธรรมชาติ มีความเรียบง่าย และร้องอย่างนุ่มนวล สำหรับประโยชน์ของเพลงกล่อมลูกมีหลายประการ เช่น มีความนุ่มนวลที่เด็กได้รับฟังแล้วทำให้เกิดความสบายใจ เป็นการเล่าเรื่องที่ถือเป็นการสอนเด็กไปพร้อมกัน อีกทั้งเป็นการบอกให้ลูกรู้ถึงความรักของแม่ ทำให้เกิดความผูกพันทางตาและทาใจกับแม่หรือผู้ขับกล่อม เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงลักษณะของเพลงที่ใช้กล่อมลูกของภาคกลางได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** การท่องเที่ยวเชิงเกษตรล่องใต้เมืองนคร	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** คุณกิตติ เจริญพานิช

วัตถุประสงค์ NET 4 (1/5) - 49

เพื่อแนะนำแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรที่กิ่งอำเภอช้างกลาง

เนื้อหาโดยสรุป

กิ่งอำเภอช้างกลางมีธรรมชาติที่สมบูรณ์ มีพื้นที่ตั้งอยู่ระหว่างอุทยานแห่งชาติเขาหลวง และอุทยานแห่งชาติน้ำตกโยง มีแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติมากมายทั้งน้ำตก ถ้ำประวัติศาสตร์มากมาย มีแหล่งท่องเที่ยวเชิงศาสนา เช่น วัดธาตุน้อย วัดมะนาวหวาน เป็นต้น และยังมีสถานที่ท่องเที่ยวเชิงเกษตร สำหรับการจัดการด้านการท่องเที่ยว มีการตั้งกลุ่มและชมรม ถ้าต้องการมัคคุเทศก์ก็จะให้ กศน. เป็นผู้นำชมสถานที่ต่างๆ และกิ่งอำเภอช้างกลาง ยังมีแปลงดอกหน้าวัวขนาดใหญ่เป็นโครงการนำร่องการท่องเที่ยว มีการเลี้ยงผึ้ง มีฟาร์มเพาะพันธ์ปลา มีชุมชนคนรักเห็ด มีแหล่งการเรียนรู้มากมาย หากสนใจท่องเที่ยวสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ศูนย์ส่งเสริมท่องเที่ยวเกษตรช้างกลาง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านรู้สึกชื่นชอบและอยากไปท่องเที่ยวเชิงเกษตรที่กิ่งอำเภอช้างกลาง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** กลยุทธ์จัดการการท่องเที่ยว	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** อ.รำไพพรรณ แก้วสุริยะ

วัตถุประสงค์ NET 1 (1/5) - 49

เพื่อให้ทราบถึงกลยุทธ์ในการจัดการการท่องเที่ยว

เนื้อหาโดยสรุป

อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวต้องอาศัยสภาพแวดล้อมของประเทศเป็นสำคัญ หากทรัพยากรการท่องเที่ยวยังมีความสมบูรณ์ ไม่ถูกทำลาย รายได้จากอุตสาหกรรมการท่องเที่ยวไม่ว่าจะเป็นธุรกิจการขนส่ง โรงแรมที่พัก ธุรกิจร้านอาหาร ธุรกิจจัดนำเที่ยว ฯลฯ ก็จะยังคงหลั่งไหลเข้าประเทศได้ตลอดเวลา ซึ่งหลักการจัดการการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนมีหลายประการ เช่น มีการจัดการเรื่องเส้นทางในการท่องเที่ยว ในแต่ละพื้นที่ต้องมีแผนและนโยบายในการส่งเสริมการท่องเที่ยว เป็นต้น ในการจัดการท่องเที่ยวต้องอาศัยความร่วมมือจากประชาชนในท้องถิ่น และมีการประสานงานกับผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในการจัดการท่องเที่ยว เพื่อป้องกันข้อขัดแย้งต่างๆ ที่จะกระทบต่อการท่องเที่ยว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้เรื่องการจัดการการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนไปปรับใช้ในท้องถิ่นได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** การท่องเที่ยวแบบยั่งยืน	**พ.ศ.** 2549	**ผู้เขียนบทความ** อ.รำไพพรรณ แก้วสุริยะ

วัตถุประสงค์ NET 1 (5/5) - 49

เพื่อให้ทราบถึงรูปแบบการจัดการท่องเที่ยวแบบยั่งยืน

เนื้อหาโดยสรุป

รัฐบาลมีความเห็นว่าการท่องเที่ยวมีส่วนนำรายได้เข้ามาสู่ในท้องถิ่นเป็นอย่างมาก แต่ก็ต้องแลกกับการเกิดปัญหาแหล่งท่องเที่ยวเสื่อมโทรม สกปรก และเกิดมลพิษทางสิ่งแวดล้อม จึงมีความคิดที่จะพัฒนาการท่องเที่ยวให้ยั่งยืน โดยจะต้องมีการสำรวจพื้นที่ที่จะใช้เป็นแหล่งท่องเที่ยว คำนึงถึงความสามารถในการรองรับของพื้นที่ มีการคำนึงถึงการใช้ทรัพยากรอย่างฉลาดและเกิดประโยชน์สูงสุด จึงมีการคิดรูปแบบของการท่องเที่ยวโดยแบ่งออกเป็น การท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์ การท่องเที่ยวเชิงธรณีวิทยา การท่องเที่ยวชมวัฒนธรรมประเพณี การท่องเที่ยวดูวิถีชีวิตในชนบท การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ โดยมีการจัดกิจกรรมต่างๆ และมีการจัดสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับนักท่องเที่ยวด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายได้ว่ารูปแบบการจัดการท่องเที่ยวแบบยั่งยืนมีอะไรบ้าง

จากผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ปี พ.ศ. 2549 พบว่าจำนวนบทความ และประเด็นเนื้อหาของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน มีความแตกต่างกัน เช่น **ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต** จำนวน 4 เรื่อง ประเด็นเนื้อหา เน้นทางกาย เกี่ยวกับการออกแบบบ้านเพื่อคนสูงอายุ การเรียนที่บ้าน เรื่องของเห็ด และพันธุ์ข้าวไทย **ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี** จำนวน 3 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นเทคโนโลยี เกี่ยวกับเครื่องกำจัดควันตะกั่ว เครื่องนับฟ้าผ่า และเรือเหาะเพื่อการเกษตร **ด้านบริหารงาน/บริหารคน** จำนวน 4 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาด้านบริหารงานและบริหารคน เกี่ยวกับมาตรฐานคุณภาพการฝึกอบรม และวิธีการวางแผนการทำงาน การสอนงานอย่างมีประสิทธิภาพ และหลักธรรมกับการบริหารจัดการ **ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว** จำนวน 10 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านศิลปวัฒนธรรม เกี่ยวกับสถาปัตยกรรมไทยในต่างแดน ผ้าไหมยกดอก ตุงแห่งล้านนา เสียงกล่อมจากอ้อมอกแม่ วันครอบครัว

จะเห็นได้ว่าปี พ.ศ. 2549 ควรมีการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมให้มีการเขียนบทความ ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต เน้นประเด็นเนื้อหาทางสติปัญญา และบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี เน้นประเด็นเนื้อหาทางด้านวิทยาศาสตร์ เพื่อให้ได้จำนวนบทความมีเนื้อหาสมดุลกันของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน

ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2550 ได้กลุ่มบทความออกเป็น 4 ด้าน

- ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต 10 เรื่อง
- ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี 8 เรื่อง
- ด้านบริหารงาน/บริหารคน 11 เรื่อง
- ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว 35 เรื่อง

รวมทั้งสิ้น 64 เรื่อง แสดงข้อมูลดังนี้

กลุ่มบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน 10 เรื่อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การฝึกหายใจ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุรศักดิ์ จิรศรีบัญชา
วัตถุประสงค์ NET 11 (2/5) - 50 เพื่อให้ทราบถึงการหายใจเข้า-ออกที่ถูกวิธี **เนื้อหาโดยสรุป** การฝึกการหายใจ เป็นการเพิ่มประสิทธิภาพของกล้ามเนื้อช่วยหายใจให้แข็งแรงขึ้น สามารถดึงอากาศเข้าสู่ปอดได้ปริมาณมาก โดยใช้แรงน้อยลงจากฝึกอย่างสม่ำเสมอ โดยกล้ามเนื้อที่ใช้หายใจประกอบด้วย กระบังลม กล้ามเนื้อที่ยึดระหว่างซี่โครง แผงอกตอนบน ซึ่งเทคนิคการฝึกหายใจมีหลายประเภท คือ การหายใจด้วยท้อง การหายใจด้วยทรวงอก การหายใจแบบเต็ม การหายใจแบบอนุโลมะ วิโลมะ การหายใจชำระปอด การหายเข้าแบบเต็ม หายใจออกแบบปกติ การหายใจแบบกะปาลาบาติ ซึ่งการกำหนดลมหายใจเข้านั้นให้ยกทรวงอกขึ้นเล็กน้อย หายใจเข้าเบาๆ ให้ท้องป่อง ส่วนการหายใจออกให้หดเกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง พร้อมกับพ่นลมหายใจออก **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านสามารถฝึกหายใจเข้าออกที่ถูกวิธีได้ด้วยตนเอง		

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การฝึกพลังลมปราณ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณศุภกิจ นิมมานนรเทพ

วัตถุประสงค์ NET 5 (3/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงหลัก 3 ประการของการฝึกพลังลมปราณเพื่อสุขภาพ

เนื้อหาโดยสรุป

พลังลมปราณนั้นแตกต่างกับการหายใจแบบปกติ เนื่องจากเป็นการหายใจสู่ปอดส่วนล่างให้หายใจลงไประหว่างลิ้นปี่กับสะดือ หากสามารถหายใจนำออกซิเจนไปไว้ในบริเวณนี้ได้จะสามารถช่วยเพิ่มพลังในร่างกาย เลือดจะฉีดไหลเวียนในร่างกายได้ดีมาก การฝึกพลังลมปราณไม่ต้องเตรียมร่างกาย แต่ต้องเตรียมใจในการมาฝึกเท่านั้น โดยฝึกตามหลัก 3 ประการคือ 1. ฝึกให้เหมาะสมกับอายุ 2. ฝึกตามสังขาร 3. ฝึกตามความจำเป็นที่จะนำไปใช้งาน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถฝึกพลังลมปราณให้เหมาะสมกับตนเองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการฝึกพลังลมปราณ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณศุภกิจ นิมมานนรเทพ

วัตถุประสงค์ NET 1 (3/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงเทคนิคในการฝึกพลังลมปราณ เพื่อฟื้นฟูสุขภาพให้แข็งแรง

เนื้อหาโดยสรุป

เทคนิคการฝึกพลังลมปราณนั้น คือ หายใจให้ถูกต้อง หายใจให้เต็มปอด เคลื่อนไหวช้าๆ อาจเกร็งหรือไม่เกร็งกล้ามเนื้อก็ได้ตามความต้องการ เป้าหมายการฝึกพลังลมปราณ เพื่อฟื้นฟูสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง และโรคบางชนิด เช่น โรคทางเดินหายใจ ภูมิแพ้ หอบ หืด นอนกรน หากฝึกบ่อยจะทำให้อาการของโรคต่างๆ ดีขึ้น สำหรับการแต่งกายในการฝึกนั้น สามารถใส่ชุดแบบใดก็ได้ ขอเพียงเวลานั่งแล้วไม่ขาดก็สามารถฝึกได้ และสามารถฝึกได้ทุกที่ ไม่ว่าที่ทำงาน ที่บ้าน หรือแม้แต่ข้างถนน แต่ที่สำคัญต้องฝึกอย่างสม่ำเสมอให้เหงื่อออก อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถฝึกพลังลมปราณเพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ไซนัส	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณสิงหนาท นาคพงศ์พันธุ์

วัตถุประสงค์ NET 5 (1/6) - 50

เพื่ออธิบายอาการของโรคไซนัสและวิธีป้องกันการป่วยเป็นไซนัสอักเสบ

เนื้อหาโดยสรุป

ไซนัส มีหน้าที่ช่วยปรับความดันในโพรงจมูกระหว่างหายใจและช่วยสร้างน้ำมูกซึ่งช่วยในการกรองฝุ่นละออง สิ่งแปลกปลอม เพื่อให้ร่างกายได้รับอากาศหายใจที่บริสุทธิ์ สำหรับอาการไซนัสอักเสบเกิดจากจมูกได้รับมลพิษและสารระคายเคืองจากการต้องหายใจมากกว่าปกติ เมื่อนานเข้าจะสะสมทำให้โพรงจมูกอุดตัน ทำให้มูกเหลวไปค้างอยู่ในโพรงอากาศไซนัสหากปล่อยทิ้งไว้จะติดเชื้อ สำหรับคนที่มีภาวะเสี่ยงเป็นไซนัสอักเสบ ได้แก่ ผู้ที่เป็นโรคภูมิแพ้ ผู้ที่อยู่ในเขตมลพิษทางอากาศสูง ผู้ที่มีโครงสร้างของจมูกผิดปกติ โดยการรักษาแพทย์มักใช้ยาลดการอักเสบ สำหรับวิธีป้องกันการเป็นไซนัสมีหลายวิธี เช่น ไม่สั่งน้ำมูกแรงเกินไป พักผ่อนให้เพียงพอ งดสูบบุหรี่ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถดูแลตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคไซนัสอักเสบได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** “ภาวะโลกร้อน” กับการดำเนินชีวิต	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณธวัชชัย สุขลอย

วัตถุประสงค์ NET 9 (2/6) - 50

เพื่อทราบถึงสาเหตุ และวิธีป้องกันการเกิดภาวะโลกร้อน

เนื้อหาโดยสรุป

การใช้ชีวิตที่เน้นการบริโภคและความสะดวกสบายมีส่วนก่อให้เกิดปรากฏการณ์ “ภาวะโลกร้อน” เนื่องจากเมื่อกระบวนการผลิตทำงานจะทำให้เกิดก๊าซเรือนกระจกลอยขึ้นไปสะสมในชั้นบรรยากาศ และเมื่อสะสมต่อเนื่องจะเกิดปฏิกิริยาที่ทำให้พลังงานความร้อนจากแสงอาทิตย์ที่ส่องทะลุผ่านชั้นบรรยากาศเข้ามาแล้วสะท้อนกลับออกไปนอกชั้นบรรยากาศได้น้อยลง ทำให้แสงอาทิตย์ถูกจัดเก็บไว้ในชั้นบรรยากาศมาก ส่งผลให้อุณหภูมิของโลกสูงขึ้น ซึ่งภาวะโลกร้อนทำให้เกิดภัยหลายประการ เช่น น้ำท่วม แห้งแล้ง และส่งผลผลให้น้ำแข็งบริเวณขั้วโลกละลาย เป็นต้น ดังนั้นจึงควรร่วมมือกันปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการใช้ชีวิต เพื่อช่วยลดปัญหาภาวะโลกร้อน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำเนินชีวิต เพื่อลดปัญหาการเกิดภาวะโลกร้อน

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สูตรสำเร็จ 7 ข้อ สู่ความก้าวหน้าในอาชีพ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิยะดา วรธนานันท์

วัตถุประสงค์ NET 6 (5/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงสูตรสำเร็จเพื่อความก้าวหน้าในอาชีพการงาน

เนื้อหาโดยสรุป

ความก้าวหน้าในอาชีพ เป็นสิ่งมุ่งหวังของทุกคน ซึ่งการพัฒนาตนเองสู่ความก้าวหน้าในอาชีพนั้น จำเป็นต้องมีปัจจัยสนับสนุนหลายประการ คุณลักษณะของบุคคลนั้นมีส่วนสำคัญที่จะผลักดันให้เกิดอุปนิสัยและพฤติกรรม คำพูด การแสดงออก ซึ่งจะมีผลต่อความสำเร็จในการปฏิบัติงาน ซึ่งลักษณะนิสัย 7 ประการ เป็นที่มาของความคิด คุณภาพ และวิถีชีวิต ตลอดจนคุณภาพของผลงานด้วย ซึ่งจะประกอบด้วย การเริ่มต้นทำก่อน คือ ถ้าคิดแล้วต้องเริ่มทำก่อน การมีจุดมุ่งหมายในใจ ต้องมีการจัดลำดับความสำคัญ การชนะใจคนอื่น ต้องมีความคิดแบบชนะ มีการประสานพลัง และมีการปรับตัวให้สมดุล

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำสูตรดังกล่าวไปปรับใช้กับหน้าที่การงานของตนได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สังคมไทยกับคุณภาพชีวิตในปัจจุบัน	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุพรรณิกา ธีรพงศากร

วัตถุประสงค์ NET 4 (1/5) - 50

เพื่อให้ทราบถึงการบริโภคนิยมของสังคมไทยในปัจจุบัน

เนื้อหาโดยสรุป

การดำรงชีวิตของไทยในปัจจุบันมีลักษณะที่เป็นการบริโภคนิยม ซึ่งวัฒนธรรมของต่างชาติได้เข้ามามีอิทธิพลกับสังคมไทยเป็นอย่างมาก เช่น การรับประทานอาหาร ที่นิยมรับประทานอาหาร fastfood ที่มีไขมันค่อนข้างเยอะ ทำให้เป็นโรคอ้วน และมีสุขภาพแข็งแรง เมื่อเทียบกันคนไทยในอดีต ความเจริญก้าวหน้าเป็นสิ่งที่ดีแต่ต้องรู้จักดูตนเองว่าสิ่งนั้นมีความจำเป็นหรือไม่ ไม่จำเป็นต้องวิ่งตามกระแสสังคมตลอดเวลา ควรเลือกใช้ความเจริญที่เหมาะสมกับตนเองและที่สำคัญควรสนับสนุนของไทยใช้ของไทย เพื่อรักษาภูมิปัญญาของไทยไว้ และไม่ตกเป็นทาสทางเศรษฐกิจของต่างประเทศ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านไม่บริโภคนิยมตามกระแสและสามารถเลือกบริโภคสิ่งที่มีประโยชน์กับตนเองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** รู้ให้ทัน “ความคิด”	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณชินาพร คูณกลาง

วัตถุประสงค์ NET 10 (2/6) - 50

เพื่อเป็นแนวทางในการดูแลความคิดของตนเอง

เนื้อหาโดยสรุป

สิ่งที่ยากที่สุดในการกระทำเกี่ยวกับความคิด คือ การหยุดคิด ซึ่งถือเป็นความท้าทายในการควบคุมสั่งการจิตใจของตนเอง การหยุดคิดอย่างมีระบบแสดงถึงประสิทธิภาพในการควบคุมจิตใจว่าเราสามารถคัดกรองเรื่องราวต่างๆ ที่เข้ามาในห้วงแห่งความคิดได้ อย่างไรก็ตามการคิดอย่างเป็นระบบจะทำให้ชีวิตมีแบบแผน เหมาะสมและเกิดความผิดพลาดน้อย แต่เมื่อใดที่เราขาดสติ จะทำให้ระบบความคิดของเราไม่มั่นคง และความคิดนั้นอาจสร้างปัญหาให้เราได้ จึงควรสร้างสติให้แข็งแรง รู้ทันจิตใจตนเองอยู่ตลอดเวลา ให้รู้กำลังคิดสิ่งใด ควรเลิกคิดสิ่งใด เพื่อไม่ให้ความคิดที่ไม่ดีแหล่านั้นฝังลึกในจิตใจของตนเอง ซึ่งสิ่งที่สามารถช่วยระวังความคิดให้อยู่ในกรอบได้ก็คือ การมีสติ นั่นเอง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถฝึกจิตใจ และตั้งมั่นในสติ เพื่อให้สามารถรู้ทันความคิดของตนเองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับปลาฉลาม	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิรัช ภัทรบูชา

วัตถุประสงค์ NET 3 (1/6) - 50

เพื่ออธิบายนิสัยและลักษณะของปลาฉลามที่พบในประเทศไทย

เนื้อหาโดยสรุป

โดยทั่วไปคนมักมองปลาฉลามว่าเป็นสัตว์ดุร้ายกระหายเลือด แต่ความจริงแล้ว ปลาฉลามที่มีอยู่ประมาณ 350 ชนิดทั่วโลก มีเพียง 30 ชนิดเท่านั้นที่อาจเป็นอันตรายต่อมนุษย์ และมีเพียง 4-5 ชนิดเท่านั้นที่จะทำร้ายมนุษย์ก่อน โดยปัจจุบันฉลามถูกแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มปลาฉลามผิวน้ำและกลุ่มปลาฉลามหน้าดิน โดยฉลามที่พบในประเทศไทยมีหลายชนิด เช่น ปลาฉลามเสือ ปลาฉลามหูดำ ปลาฉลามครีบเงิน เป็นต้น ปกติแล้วฉลามมักหลบหลีกมนุษย์แลไม่เข้าโจมตีมนุษย์ก่อน โดยมักจะโจมตีมนุษย์ต่อเมื่อต้องการอาหารหรือได้กลิ่นคาวเลือด ดังนั้นหากเสียเลือดหรือได้รับบาดเจ็บต้องรีบขึ้นจากน้ำทันที เนื่องจากเลือดเป็นตัวกระตุ้นระบบรับสัมผัสของปลาฉลามเป็นอย่างดี

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายเกี่ยวกับลักษณะและนิสัยของปลาฉลามได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ปลากระเบน : จานบินแห่งท้องทะเล	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิรัช ภัทรบูชา

วัตถุประสงค์ NET 6 (1/6) - 50

เพื่อความรู้เกี่ยวกับปลากระเบนชนิดต่างๆ

เนื้อหาโดยสรุป

ปลากระเบน มีลำตัวแบนจนมองดูคล้ายจาน เป็นสัตว์หน้าดินที่อาศัยอยู่บริเวณที่เป็นโคลนปนทราย ชอบฝังตัวลงไปใต้พื้น อาหารของปลากระเบน ได้แก่ สัตว์หน้าดินต่างๆ โดยปลากระเบนที่พบในประเทศไทยมีอยู่ประมาณ 40 ชนิด โดยจะพบในทะเลมากกว่าน้ำจืด สำหรับปลากระเบนน้ำจืดขนาดใหญ่ คือ ปลากระเบนเจ้าพระยา และปลากระเบนน้ำเค็มขนาดใหญ่ คือ ปลากระเบนลายแมลงวัน สำหรับปลากระเบนจัดเป็นปลาที่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจ สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้หลายประการ ทั้งนำมาบริโภคเป็นอาหาร หรือนำมาทำเป็นเครื่องหนังราคาแพง เป็นต้น แต่ปลากระเบนจะมีเงี่ยงพิษอยู่บริเวณโคนหาง หากถูกแทงจะได้รับพิษและเจ็บปวด จึงต้องระมัดระวังให้มาก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายลักษณะของปลากระเบนแต่ละชนิดได้

กลุ่มบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี จำนวน 8 เรื่อง

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** ปุ๋ย EM : นวัตกรรมเพื่อความพอเพียง	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณสิงหนาท นาคพงศ์พันธุ์

วัตถุประสงค์ NET 5 (2/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของการนำปุ๋ย EM มาใช้ในโครงการพื้นที่ป่าดงนาทาม

เนื้อหาโดยสรุป

ป่าดงนาทามในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี มีสภาพภูมิประเทศไม่เหมาะกับการทำเกษตร ชาวบ้านมีความยากจนอดอยาก และเมื่อวันที่ 23 ธ.ค. 2537 สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ เสด็จเยี่ยมราษฎรในพื้นที่ เมื่อทรงทราบถึงความยากลำบากของประชาชน จึงทรงรับสั่งให้ส่วนราชการที่เกี่ยวข้องให้การช่วยเหลือ จึงเกิดโครงการพัฒนาเพื่อความมั่นคงเฉพาะพื้นที่ป่าดงนาทาม อันเนื่องมาจากพระราชดำริจังหวัดอุบลราชธานี ขึ้น และได้มีการนำนวัตกรรมปุ๋ยจุลินทรีย์ EM ที่เกิดจากการเพาะเลี้ยงจุลินทรีย์ที่เป็นประโยชน์ต่อการเพาะปลูกมากกว่า 80 ชนิดมาใช้ในการเกษตร ซึ่งได้ผลเป็นที่น่าพอใจ ผลผลิตทางการเกษตรมีปริมาณและคุณภาพที่ดีมาก ทำให้ชาวบ้านมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่ทำการเกษตรมีแนวทางในการพัฒนาอาชีพของตนโดยใช้ปุ๋ย EM ได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เทคโนโลยีการแปรรูปกากของเสียเป็นน้ำมัน	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.ดร.วิษณุ มีอยู่

วัตถุประสงค์ NET 5 (4/6) - 50

เพื่ออธิบายความเป็นมาของโครงการแปรรูปของเสียเป็นน้ำมัน

เนื้อหาโดยสรุป

โครงการแปรรูปกากของเสียเป็นน้ำมัน เกิดจากการมีความคิดจะนำกากของเสียที่ได้จากระบบบำบัดน้ำเสียไปใช้ให้เกิดประโยชน์ จึงมีการศึกษาองค์ประกอบของกากของเสีย ซึ่งพบว่ากากของเสียมีค่าความร้อนใกล้เคียงกับถ่านหินลิกไนต์ และมีการใช้กระบวนการไพโรไลซิสมาใช้ในการเปลี่ยนกากของเสียให้เป็นน้ำมัน ซึ่งผลที่ได้จากการแปรรูปออกมาเป็นน้ำมันนั้น เรียกรวมๆ ว่าน้ำมันชีวภาพ โดยไม่สามารถระบุได้ว่าเป็นน้ำมันเบนซิน ดีเซล หรือน้ำมันก๊าด แต่หากนำมากลั่นลำดับส่วนจะพบว่าบางส่วนมีองค์ประกอบของน้ำมันเบนซิน น้ำมันดีเซล และน้ำมันเตาแยกกันอยู่ ซึ่งโครงการดังกล่าวจะต้องมีการปรับปรุงพัฒนาเพื่อให้สามารถนำมาใช้ผลิตเชื้อเพลิงทดแทนต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงประโยชน์ของโครงการแปรรูปกากของเสียเป็นน้ำมันได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** ถ่านไทยทำอะไรได้มากกว่าหุงต้ม	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณกิตติ เลิศล้ำ

วัตถุประสงค์ NET 9 (4/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงกับประโยชน์ และปัญหาของการผลิตถ่าน

เนื้อหาโดยสรุป

ถ่านหุงต้มมีใช้กันมานานทั้งในครัวเรือนและในอุตสาหกรรมบางประเภท ถึงแม้ปัจจุบันจะใช้ถ่านเพื่อหุงต้มประกอบอาหารกันน้อยลงกว่าสมัยก่อน แต่ว่าถ่านยังเป็นที่นิยมอยู่และมีการพัฒนาคุณภาพของถ่านให้สามารถทำประโยชน์ได้มากกว่าการหุงต้มเพียงอย่างเดียว เช่น การนำถ่านในการดูดซับกลิ่นและความชื้น เราสามารถใช้ถ่านเพื่อดูดซับสิ่งที่เป็นพิษ ซึ่งมีขายในร้านขายยา ที่เรียกว่าคาร์บอน หรือแอคติเวท คาร์บอน หรือแม้แต่นำมาผสมกับสบู่เพื่อทำเป็นสบู่ โดยผงถ่านจะเข้าไปในรูขุมขนและดูดซับเซลผิวหนังที่อุดตันอยู่ตามรูขุมขนออกมา แต่การผลิตถ่านนั้นเกิดปัญหาในแง่ของกฎหมาย คือ ถ่านจะไปเกี่ยวข้องกับการตัดไม้เพื่อมาเผาถ่าน จึงมีการออกกฎหมายควบคุมการผลิต

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำถ่านมาใช้ประโยชน์มากกว่าการหุงต้มได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** นาโนเทคโนโลยี	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** ศ.ดร.สมศักดิ์ ปัญญาแก้ว

วัตถุประสงค์ NET 6 (4/6) - 50

เพื่อให้ความรู้เรื่องนาโนเทคโนโลยี

เนื้อหาโดยสรุป

นาโน คือ ขนาดของอัตราส่วนที่มีขนาดเล็กมาก โดย 1 นาโนเมตร เท่ากับ 1 ในล้านส่วนของมิลลิเมตร ซึ่งนาโนจะเกี่ยวข้องกับทุกศาสตร์ตั้งแต่ศาสตร์ทางวิทยาศาสตร์ทุกสาขา ทางด้านวิศวกรรม รวมถึงด้านการแพทย์ ทางด้านอิเล็คทรอนิกส์ก็มีความเกี่ยวข้องกับเทคโนโลยีนาโนแทบทั้งสิ้น ซึ่งในบางอุตสาหกรรมก็ได้มีการนำเทคโนโลยีนาโนมาผลิตเป็นเป็นผลิตภัณฑ์ของตนเองแล้ว สำหรับเรื่องนาโนเทคโนโลยีเป็นเรื่องใหม่ของทุกประเทศ และมีข้อจำกัดในเรื่องของราคาเครื่องมือที่จะมีราคาแพง แต่นาโนเทคโนโลยีก็ยังมีประโยชน์ในด้านสิ่งแวดล้อม เพราะนาโนเทคโนโลยีนั้นใช้พลังงานน้อย จึงทำให้เกิดของเสียน้อยตามไปด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงประโยชน์ของนาโนเทคโนโลยีได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** ผักผลไม้ไทยก้าวไกลไปทั่วโลก	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.สมชาย กล้าหาญ

วัตถุประสงค์ NET 1 (4/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการยืดอายุผักและผลไม้ให้สามารถเก็บรักษาได้นานขึ้น

เนื้อหาโดยสรุป

ประเทศไทยสามารถผลิตผักและผลไม้ได้มากกมาย แต่ปัญหาคือผักและผลไม้มีอายุการเก็บรักษาที่สั้นมาก หากสามารถยืดอายุการเก็บรักษาได้จะทำให้สามารถนำผลผลิตนั้นไปขายในแหล่งต่างๆ ได้มากขึ้น ได้มีการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการยืดอายุผักและผลไม้ โดยการนำสารดูดซับเอสทีลีนซึ่งเป็นด่างทับทิม และสารดูดความชื้นใส่ลงไปในพลาสติกที่ใส่ผลไม้ที่ผ่านการคัดสรรแล้วว่าไม่เน่าเสีย จากนั้นนำถุงพลาสติกที่ใส่ผักผลไม้ชนิดนั้นๆ ไปเข้าเครื่องบรรจุทำหน้าที่ดูดอากาศออกก่อน จากนั้นเติมก๊าซออกซิเจนและก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในสัดส่วนที่แตกต่างกันตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับชนิดของผักและผลไม้ จากนั้นผนึกถุงพลาสติกและนำไปเก็บรักษาไว้ในอุณหภูมิที่เหมาะสม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปใช้ในการยืดอายุผลผลิตของตนเองได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการถ่ายภาพให้สวยด้วยกล้องดิจิตอล	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณหัสนัย ริยาพันธ์

วัตถุประสงค์ NET 2 (1/6) - 50

เพื่อแนะนำวิธีการถ่ายภาพด้วยกล้องดิจิตอล

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันในการถ่ายภาพนิยมใช้กล้องถ่ายภาพดิจิตอล เนื่องจากมีความรวดเร็ว มีความสะดวกและง่ายในการใช้งาน อีกทั้งเป็นการประหยัดค่าใช้จ่าย สามารถดูภาพจากจอคอมพิวเตอร์ได้เลยไม่จำเป็นต้องอัดภาพ ซึ่งการถ่ายภาพแต่ละชนิดจะมีเทคนิคต่างกันและกล้องดิจิตอลจะมีโหมดต่างๆ ที่ใช้ถ่ายได้อย่างสะดวก เช่น การถ่ายภาพย้อนแสงโดยใช้แฟลช การถ่ายภาพบุคคล การถ่ายภาพวิวทิวทัศน์ การถ่ายภาพโหมดกว้าง เป็นต้น สำหรับองค์ประกอบของกล้องดิจิตอลขนาดเล็ก มีดังนี้ ตัวกล้องดิจิตอล เลนส์ ช่องมองภาพ ปุ่มชัตเตอร์ แฟลช จอภาพแอลซีดี ช่องเก็บการ์ดหน่วยความจำ ช่องเก็บแบตเตอรี่ ช่องโอนถ่ายข้อมูลเข้าคอมพิวเตอร์ ช่องต่อทีวี

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถถ่ายภาพจากกล้องดิจิตอลให้สวยงามได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** อีเทรนนิ่ง (E-Training)	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 6 (6/6) - 50

เพื่ออธิบายความหมายและขั้นตอนการจัดทำหลักสูตรฝึกอบรมแบบอีเทรนนิ่ง

เนื้อหาโดยสรุป

อีเทรนนิ่งเป็นการฝึกอบรมด้วยสื่ออิเล็กทรอนิกส์จะมีสื่อประสม มีการกำหนดให้ผู้เรียนมีปฏิสัมพันธ์เพื่อการเรียนรู้ โดยผู้อบรมเป็นผู้บริหารจัดการตนเองตามลักษณะเนื้อหาวิชาของหลักสูตร สิ่งสำคัญของการจัดทำหลักสูตรแบบอีเทรนนิ่ง คือ การออกแบบและพัฒนาหลักสูตรเพื่อการเรียนการสอน มีการวางแผนการใช้สื่อประกอบการฝึกอบรมสำหรับการเรียนรู้ตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้อย่างชัดเจน ซึ่งขั้นตอนการสร้างหลักสูตรอีเทรนนิ่ง เริ่มจาก การวิเคราะห์เนื้อหาหลักสูตร การออกแบบเนื้อหลักสูตร จากนั้นพัฒนาเนื้อหาหลักสูตรให้มีความชัดเจน ต้องนำมาทดลองตรวจสอบผล เพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไขให้มีความสมบูรณ์ จึงเปิดอบรมหลักสูตรอีเทรนนิ่ง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายความหมายและขั้นตอนการจัดหาหลักสูตรอีเทรนนิ่งได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** วงจรแห่งความสำเร็จจากข้อมูลสารสนเทศ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณฐิติวรดา อุปพงษ์

วัตถุประสงค์ NET 7 (1/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงความหมายและประโยชน์ของข้อมูลสารสนเทศ

เนื้อหาโดยสรุป

ข้อมูลสารสนเทศ คือ ข้อมูลที่ผ่านกระบวนการประมวลผลจนได้บทสรุป ที่จะนำไปใช้ประโยชน์ในกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่ง หรือนำไปใช้ในการสนับสนุนการตัดสินใจเรื่องต่างๆ โดยข้อมูลสารสนเทศที่ดีต้องมีความถูกต้อง มีความสมบูรณ์ทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพ ใช้เวลาในการประมวลผลน้อย มีเครื่องมือในการประมวลผลที่สอดคล้องเข้ากันกับข้อมูล และข้อมูลต้องมีความทันสมัยเป็นปัจจุบัน ซึ่งการมีข้อมูลที่ดีนั้นย่อมทำให้องค์กรมีการพัฒนาและทำให้เกิดวัฒนธรรมแห่งการเรียนรู้เพิ่มขึ้น ส่งผลให้เกิดการพัฒนาตนเอง พัฒนางาน และนำไปสู่ความสำเร็จขององค์กร

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายความหมายและประโยชน์ของข้อมูลสารสนเทศได้

กลุ่มบทความด้านบริหารงาน/บริหารคน จำนวน 11 เรื่อง

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** นักบริหารทีมงานมืออาชีพ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 9 (5/6) - 50

เพื่อให้ความรู้เรื่องการบริหารทีมงานอย่างมืออาชีพ

เนื้อหาโดยสรุป

การทำกิจกรรมใดให้ประสบความสำเร็จนั้น เกิดจากความพร้อมเพรียงร่วมแรงร่วมใจกันในหมู่คณะ มากกว่าเกิดจากความสามารถของบุคคลใดบุคคลหนึ่ง ซึ่งองค์กรสามารถพัฒนาทีมงานให้มีประสิทธิภาพได้ โดยองค์ประกอบสำคัญของทีมงานสามารถสรุปได้ 3 ประการ คือ 1. ทุกคนในทีมมุ่งวัตถุประสงค์เดียวกัน 2. ทุกคนเป็นส่วนหนึ่งและส่วนสำคัญของทีม 3. ทุกคนเข้าใจเป้าหมายและแผนการดำเนินงานอย่างดี ซึ่งการพัฒนาทีมงานนั้นทุกคนในทีมไม่ว่าจะผู้บริหารหรือสมาชิกในทีมต้องมีความรู้ความสามารถ มีนิสัยการทำงานเป็นทีมที่ดี และมีวินัยในการทำงานร่วมกัน จึงจะทำให้การบริหารจัดการทีมงานประสบความสำเร็จได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำความรู้ไปใช้ในการบริหารจัดการทีมงานของตนเองให้เกิดประสิทธิภาพได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** การจัดคนในองค์การอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.วิรัช วิรัชนิภาวรรณ

วัตถุประสงค์ NET 10 (3/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงระบบการจัดการทรัพยากรมนุษย์ในองค์การ

เนื้อหาโดยสรุป

การจัดการทรัพยากรมนุษย์เป็นการสร้างแรงจูงใจให้บุคลากร ปฏิบัติงานเพื่อตอบสนองวัตถุประสงค์ขององค์การ ซึ่งการจัดการทรัพยากรมนุษย์ในทางวิชาการมี 2 ระบบ คือ 1. ระบบอุปถัมภ์ คือ ระบบพวกพ้อง ระบบสายเลือด เครือญาติ 2. ระบบคุณธรรม คือ ระบบความรู้ความสามารถ เปิดโอกาสอย่างเท่าเทียมเสมอภาคและให้ความยุติธรรมกับบุคลากรในองค์การ โดยข้อดีของระบบอุปถัมภ์ คือ จะมีความสามัคคี ไว้ใจกันได้ ข้อเสีย คือบุคลากรขาดความรู้ความสามารถ สำหรับข้อดีของระบบคุณธรรม คือ ได้บุคลากรที่มีความรู้ ความสามารถ แต่อาจจะไม่มีความสามัคคีในหน่วยงาน ซึ่ง การจะเลือกนำระบบใดมาใช้นั้น ต้องคำนึงถึงผลประโยชน์ของส่วนรวมเป็นสำคัญ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกใช้ระบบการจัดการทรัพยากรมนุษย์ได้ถูกต้อง

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** การสร้างความเข้มแข็งให้กับองค์กร	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** รศ.กิ่งพร ทองใบ

วัตถุประสงค์ NET 11 (3/5) - 50

เพื่อให้ทราบถึงบทบาทหน้าที่และความสำคัญของกลุ่มคนในองค์การ

เนื้อหาโดยสรุป

พฤติกรรมของคนในองค์กรไม่ว่าจะกลุ่มผู้บริหารหรือผู้บังคับบัญชา กลุ่มผู้ปฏิบัติการหรือกลุ่มผู้ใต้บังคับบัญชา ล้วนมีผลต่อความสำเร็จขององค์กร ซึ่งผู้ใต้บังคับบัญชามีหน้าที่รับผิดชอบงานที่ได้รับมอบหมายให้สำเร็จ โดยผู้บริหารมีหน้าที่สำคัญ คือ ต้องรับผิดชอบความสำเร็จขององค์กร ต้องทำงานให้เกิดผลสำเร็จตามที่ได้ตั้งจุดมุ่งหมายไว้ และต้องทำให้เกิดความถึงพอใจในการทำงานด้วยการสร้างบรรยากาศในการทำงาน ที่สำคัญต้องดูแลทีมงานที่มีในองค์กร โดยพฤติกรรมที่ผู้บริหารควรพึงมี คือ มีวิสัยทัศน์กว้างไกลเป็นระบบ มีการติดต่อสื่อสารที่เหมาะสม มีภาวะผู้นำ ซึ่งพฤติกรรมของคนในองค์กรถือเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้องค์กรมีความเข้มแข็งและประสบความสำเร็จได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปใช้ประกอบการทำงานเพื่อทำให้องค์การมีความเข้มแข็งได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** บัญญัติ 10 ประการสำหรับการฝึกอบรมในองค์กร	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณเจนจิรา วิศพันธ์

วัตถุประสงค์ NET 11 (1/5) - 50

เพื่อให้ทราบถึงข้อปฏิบัติในการจัดฝึกอบรมในองค์กรให้ประสบความสำเร็จ

เนื้อหาโดยสรุป

การฝึกอบรมถือเป็นกระบวนพัฒนาบุคลากรที่สำคัญ ซึ่งการจัดฝึกอบรมในองค์กรให้ประสบความสำเร็จนั้น มีข้อปฏิบัติหลายประการ 1. ต้องมีจุดมุ่งหมายที่ชัดเจน 2. ต้องตั้งอยู่บนพื้นฐานของเหตุผลและความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ 3. การฝึกอบรมต้องเริ่มต้นสร้างความรู้จากพื้นฐานก่อน 4. มีกิจกรรมเพื่อสร้างบรรยากาศในการอบรม 5. ต้องยอมรับความคิดเห็นของผู้บริหารมีอิทธิพลต่อผู้บังคับบัญชา 6. เลือกวิทยากรที่มีความรู้และประสบการณ์ 7. มีการประเมินความรู้ความสามารถในการถ่ายทอดของวิทยากร 8. มีการวางแผนก่อนการจัดฝึกอบรม 9. เอกสารและสื่อต้องสอดคล้องกับบทเรียนและจุดมุ่งหมายในการอบรม 10. ส่งเสริมให้นำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการปฏิบัติงาน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำไปใช้ในการจัดฝึกอบรมให้กับพนักงานในองค์กรได้

กลุ่มบทความ การบริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** สู่ความสำเร็จของการพัฒนาวัฒนธรรมองค์การ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 1 (6/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงองค์ประกอบและการจัดรูปแบบองค์การให้ประสบความสำเร็จ

เนื้อหาโดยสรุป

วัฒนธรรมองค์การ เป็นแบบแผนวิธีการ กฎเกณฑ์ของการปฏิบัติงานร่วมกันของบุคลากรในหน่วยงาน การจะพัฒนาองค์การให้ประสบความสำเร็จนั้นต้องอาศัยวัฒนธรรมองค์การเป็นปัจจัยสำคัญ ซึ่งคุณสมบัติของวัฒนธรรมองค์การนั้น ประกอบด้วยหลายสิ่ง ตั้งแต่เรื่องของผู้นำ การบริหารองค์การ กลไกการสื่อสารและการควบคุม การมีส่วนร่วมของพนักงานทั้งหมด และเรื่องของทีมงาน ซึ่งถือเป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่สุด เนื่องจากทุกสิ่งมีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตขององค์การในระยะยาว ซึ่งการจะพัฒนาองค์การให้ประสบความสำเร็จได้นั้นจะต้องมีการจัดรูปแบบองค์กรให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีการจัดการด้านการเรียนรู้ในองค์กร

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายองค์ประกอบและการจัดรูปแบบองค์การให้ประสบความสำเร็จได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** การบริหารองค์กรในศตวรรษใหม่	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณภูริ ฟูวงศ์เจริญ

วัตถุประสงค์ NET 3 (2/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงเรื่องการบริการองค์กรภาครัฐในศตวรรษใหม่

เนื้อหาโดยสรุป

จากการที่ภาครัฐมีความล้มเหลวไม่สามารถปรับตัวได้เท่าทันเอกชน จึงเกิดกระแสการแปรรูปให้เปลี่ยนองค์กรภาครัฐให้มีการบริหารงานแบบเอกชน ซึ่งจะต้องดำเนินการปรับตัวอย่างถอนรากถอนโคน และมีแนวคิดเรื่องการบริหารองค์กรในรูปแบบใหม่มาใช้ โดยเป็นแนวคิดที่เกี่ยวกับเรื่องการไหลเวียนอย่างอัตโนมัติไม่ต้องการผ่านขั้นตอนมากมาย มีการนำเทคโนโลยีเข้ามาประยุกต์ใช้ และมีการบริหารงานบุคคลในรูปแบบใหม่ ซึ่งในอนาคตการบริหารองค์กรยังเป็นปัจจัยสำคัญที่จะตัดสินความอยู่รอดขององค์กร ซึ่งผู้บริหารองค์กรต้องมีความตื่นตัวและรู้จักปรับตัวไม่ยึดติดแนวคิดเดิมๆ เพื่อให้องค์กรสามารถอยู่รอดได้ในอนาคต

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีทัศนคติที่ดีต่อระบบการทำงานของภาครัฐบาล

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** เดินตามรอยเท้าพ่อ เศรษฐกิจพอเพียง	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณเยาวลักษณ์ ศิริสุวรรณ

วัตถุประสงค์ NET 1 (1/6) - 50

เพื่อให้ทราบว่าทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียงสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับกิจการได้หลายด้าน

เนื้อหาโดยสรุป

การอภิปรายเรื่อง เดินตามรอยเท้าพ่อ เศรษฐกิจพอเพียง จัดขึ้นในวันที่ 6 กันยายน 2549 โดยมีผู้ร่วมอภิปรายคือ นายปราโมทย์ ไม้กลัด นายวิวัฒน์ ศัลยกำธร และ ดร.ปรียานุช พิบูลสราวุธ ซึ่งเนื้อหาโดยสรุปของการอภิปรายคือ ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวง ไม่ได้สร้างขึ้นมาจากความว่างเปล่าหรือการจินตนาการ แต่เกิดขึ้นจากการทดลองปฏิบัติได้จริงของในหลวง และปรัชญาพอเพียง สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับกิจการต่างๆ ได้ ไม่ใช่แต่ภาคเกษตกรรมเท่านั้น และการที่จะนำไปประยุกต์ใช้ให้ได้ผลขึ้นอยู่กับเงื่อนไข คือ ทฤษฎีต้องมีพื้นฐานมั่นคง มีหลักการชัดเจน จึงจะสามารถนำไปใช้ได้อย่างถูกต้อง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้เรื่องเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** โครงการอุทยานผักพื้นบ้านบึงฉวาก	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณเชาว์ เสาวลักษณ์

วัตถุประสงค์ NET 10 (5/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงการจัดตั้งโครงการอุทยานผักพื้นบ้านเฉลิมพระเกียรติบึงฉวาก

เนื้อหาโดยสรุป

ในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ครองราชย์เป็นปีที่ 50 กรมส่งเสริมการเกษตร ร่วมกับจังหวัดสุพรรณบุรี ได้จัดทำโครงการอุทยานผักพื้นบ้านเฉลิมพระเกียรติบึงฉวากขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อรวบรวมพันธ์ผักพื้นฐานทางทุกภูมิภาคของประเทศมาปลูกไว้ โดยต้องการสร้างจิตสำนึกให้เห็นคุณค่าของผักพื้นบ้าน และเพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ให้กับเกษตรกรและผู้สนใจ ซึ่งรูปแบบของการดำเนินงานอุทยานผักพื้นบ้าน แบ่งออกเป็น ด้านวิชาการ ด้านการตกแต่ง ด้านการส่งเสริมการขยายผลให้เป็นทั้งกลุ่มผู้ผลิตและเป็นเรื่องเครือข่ายการท่องเที่ยว อีกทั้งยังเป็นแหล่งเชื่อมโยงงานวิจัย เพื่อนำไปสู่ความร่วมมืองานด้านวิจัยและส่งเสริมในอนาคต

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่สนใจเรื่องผักพื้นบ้านสามารถไปเยี่ยมชมที่อุทยานผักพื้นบ้านฯ ได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** พิธีปล่อยเรือตรวจการณ์ใกล้ฝั่งเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ลงน้ำ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** น.ท.หญิง แจ่มใส พันทวี

วัตถุประสงค์ NET 10 (1/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของพิธีปล่อยเรือตรวจการณ์ใกล้ฝั่งเฉลิมพระเกียรติฯ ลงน้ำ

เนื้อหาโดยสรุป

เนื่องในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จะมีพระชนมพรรษา 80 พรรษาในปี 2550 กองทัพเรือจึงได้มีโครงการจัดหาเรือตรวจการณ์ใกล้ฝั่งชุดใหม่ เพื่อน้อมเกล้าน้อมกระหม่อมถวายพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติพระมหากษัตริย์ผู้ทรงมีอัจฉริยะภาพ และมีพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นต่อผู้คนทั้งแผ่นดินมาตลอดระยะเวลาที่ทรงครองราชย์ ซึ่งรัฐบาลเห็นความสำคัญของโครงการดังกล่าวจึงได้อนุมัติวงเงินให้กองทัพเรือดำเนินโครงการสร้างเรือตรวจการณ์ใกล้ฝั่งขึ้นโดยใช้ระยะเวลาดำเนินการ 3 ปี และได้มีพิธีปล่อยเรือลงน้ำเมื่อวันที่ 30 เมษายน 2550

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายความเป็นมาในการจัดสร้างเรือและพิธีปล่อยเรือตรวจการณ์ลงน้ำได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** คุณภาพข้าราชไทยทำอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.กำชัย จงจักรพันธ์

วัตถุประสงค์ NET 1 (2/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงแนวคิดการปฏิรูประบบราชการโดยเน้นประชาชนเป็นสำคัญ

เนื้อหาโดยสรุป

ระบบราชการถูกแบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ โครงสร้าง คุณภาพ และวัฒนธรรมการทำงาน สำหรับส่วนของคุณภาพของตัวข้าราชการนั้น ส่วนใหญ่เมื่อพูดถึงจะถูกมองในแง่ลบเสมอ มองว่าทำงานเช้าชามเย็นชาม อาจเพราะตัวข้าราชการเองยังไม่ได้แสดงศักยภาพในการทำงานเท่าที่ควร จากปัญหาที่สั่งสมมา จึงมีแนวคิดที่จะปฏิรูประบบราชการ โดยลดความซ้ำซ้อนในการทำงานปรับโครงสร้างให้กระชับขึ้น และมุ่งที่จะปรับเปลี่ยนประสิทธิภาพของระบบราชการโดยมุ่งเน้นประโยชน์ของประชาชนเป็นสำคัญ ซึ่งต้องมีการเปลี่ยนแปลงวัฒนธรรมในการทำงาน และสร้างจิตสำนึก การมีคุณธรรมจริยธรรม ต้องสร้างระบบให้ข้าราชการเห็นความสำคัญของประชาชนผู้ใช้บริการเป็นสำคัญ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีทัศนคติที่ดีต่อระบบราชการ

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ตั้งสติก่อนตัดสินใจ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณเกรียงศักดิ์ ตั้งเจริญเวช

วัตถุประสงค์ NET 8 (2/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงกลไกของระบบเศรษฐกิจแบบตลาดเสรีและการตัดสินใจซื้อ

เนื้อหาโดยสรุป

ระบบเศรษฐกิจ คือ การที่มีผู้ผลิตทำหน้าที่ผลิตสินค้าหรือบริการ เพื่อให้ผู้บริโภคเลือกซื้อสินค้าหรือบริการนั้น และประเทศไทยเป็นระบบเศรษฐกิจแบบตลาดเสรี ทำให้ผู้ผลิตมีความต้องการกำไรเป็นเป้าหมายสูงสุด ซึ่งจะพยายามขายสินค้าหรือบริการให้ได้มากๆ โดยจะพยายามกระตุ้นผู้บริโภคที่ไม่เคยบริโภคให้บริโภค และผู้ที่เคยบริโภคอยู่แล้วให้บริโภคเพิ่มขึ้น ผ่านกระบวนการทำกิจกรรมทางการตลาด เช่น การโฆษณา ลดราคา แจกสินค้าตัวอย่าง การชิงโชค เป็นต้น ดังนั้นผู้บริโภคสินค้าหรือบริการควรตั้งสติให้มั่นคง ควรพิจารณาก่อนว่าประโยชน์ที่ได้รับมีความคุ้มค่ากับราคาที่จ่ายไปก่อนตัดสินใจซื้อสินค้าหรือบริการนั้นหรือไม่

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายกลไกการกระตุ้นการซื้อผ่านกิจกรรมทางการตลาดได้

กลุ่มบทความด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จำนวน 35 เรื่อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เพลงกล่อมลูกจากภาคเหนือ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** รศ.เรืองเดช ปันเขื่อนขัติย์

วัตถุประสงค์ NET 10 (6/6) - 50

เพื่ออธิบายลักษณะของเพลงกล่อมลูกจากภาคเหนือ

เนื้อหาโดยสรุป

เพลงกล่อมลูกของภาคเหนือ เรียกว่า เพลงอื่อลูก จะมีคำขึ้นต้นว่า อื่อจาๆ อื่อๆ จาๆ ซึ่งถือเป็นวัฒนธรรมหนึ่งของชุมชน โดยวัตถุประสงค์สำคัญคือ คือต้องการกล่อมลูกให้หลับโดยเร็วที่สุด พ่อแม่จะได้มีเวลาทำงานบ้าน ลักษณะเด่นของเพลงกล่อมลูก คือ การอื่อๆ เสียง การอื่อเสียงนี้เพื่อให้เด็กที่ใกล้จะหลับ หรือกำลังจะหลับ พอได้ยินเสียงอื่อๆ จาๆ จะทำให้เด็กง่วงและสามารถหลับได้ สำหรับคุณค่าของเพลงกล่อมลูกของภาคเหนือ คือด้านวัฒนธรรมท้องถิ่น คุณค่าด้านจริยธรรม การใช้เพลงกล่อมลูกถือเป็นการอนุรักษ์และสืบสานวัตนธรรมที่มีคุณค่า เป็นการส่งเสริมคุณค่าวรรณกรรมท้องถิ่น และในเนื้อหาก็จะเป็นการสั่งสอนลูกให้เป็นเด็กไม่ก้าวร้าวอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงลักษณะของเพลงกล่อมลูกภาคเหนือได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เพลงกล่อมลูกจากภาคอีสาน	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.เรืองเดช ปันเขื่อนขัติย์

วัตถุประสงค์ NET 7 (5/6) - 50

เพื่อให้ความรู้เรื่องเพลงกล่อมลูกจากภาคอีสาน

เนื้อหาโดยสรุป

เพลงกล่อมลูก เป็นวัฒนธรรมพื้นบ้านประเภทมุขปาฐ คือสืบต่อกันมาตั้งแต่โบราณกาล แต่ไม่สามารถบอกได้ว่าเริ่มต้นขึ้นเมื่อใด กลไกของการสืบสานวัฒนธรรมที่ทำให้เพลงกล่อมลูกยังคงอยู่สืบทอดกันมา คือ การเรียนรู้จากพ่อแม่ที่ใช้เพลงกล่อมลูกร้องจนติดปาก มีการร้องกันในวิถีชีวิตประจำวัน และได้ผลอย่างที่ผู้ร้องต้องการให้เป็นเช่นนั้น โดยทำนองและเนื้อร้องของเพลงกล่อมลูกนั้นจะแตกต่างกันตามท้องถิ่น เช่น ของภาคอีสานจะมีการฮื่อ ประกอบในเนื้อร้องด้วย เป็นต้น สำหรับเนื้อหาจะเป็นเรื่องความเชื่อทางวัฒนธรรมของท้องถิ่น วิถีชีวิต ส่วนใหญ่จะร้องต่อกันมา ซึ่งจะสามารถรู้วิถีชีวิตของคนในสมัยก่อนได้จากเพลงกล่อมลูก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเรียนรู้วัฒนธรรมของชาวอีสานในอดีตจากเพลงกล่อมลูกได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เพลงกล่อมลูกจากภาคใต้	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.เอี่ยม ทองดี

วัตถุประสงค์ NET 9 (6/6) - 50

เพื่อให้ความรู้เรื่องเพลงกล่อมลูกของภาคใต้

เนื้อหาโดยสรุป

เพลงกล่อมลูกของภาคใต้ เป็นภาษาถิ่นที่ส่วนมีสำเนียงเป็นเอกลักษณ์ชัดเจนที่สุด โดยเพลงมักจะขึ้นต้นเพลงด้วยคำว่า “ฮา เอ้อ” หรือคำว่า “เหอ” ซึ่งในเพลงก็จะมีเรื่องความเชื่อเข้ามามีบทบาท โดยที 2 ส่วน คือ ความเชื่อพื้นบ้านตามเนื้อหาสาระก็จะสอดแทรกเรื่องความเชื่อพื้นบ้าน ความเชื่อทางศาสนา ความเชื่อเรื่องผีบ้าน ซึ่งในเพลงพื้นบ้านไม่ว่าจะของภาคใต้หรือภาคอื่นๆ ก็จะมีลักษณะคล้ายกัน คือ เพลงจะมีเนื้อหาเพื่อสั่งสอนเด็ก ต้องการขัดเกลาให้เด็กเป็นอย่างที่สังคมต้องการ ซึ่งถือเป็นกลวิธีสำคัญที่จะยึดใจเด็กให้เป็นคนมีคุณธรรมจริยธรรมมีศีลธรรมตั้งแต่เด็ก ถือเป็นการหล่อเลี้ยงจิตวิญญาณให้เด็กเติบโตขึ้นมาเป็นคนดี

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงลักษณะของเพลงที่ใช้กล่อมลูกของภาคใต้ได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ประเพณีปอยหลวงแบบล้านนา	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณดาริกา เสมาทอง

วัตถุประสงค์ NET 9 (1/6) - 50

เพื่ออธิบายความเป็นมาของการจัดประเพณีปอยหลวง

เนื้อหาโดยสรุป

ประเพณีปอยหลวงเป็นงานทำบุญเพื่อเฉลิมฉลองศาสนสมบัติต่างๆ เพื่อให้เกิดอานิสงส์แก่ตนและครอบครัว อีกทั้งเป็นการแสดงถึงความสามัคคีกลมเกลียวของคณะสงฆ์ และการทำบุญปอยหลวงที่นิยมทำกัน คือ ทำบุญเพื่ออุทิศส่วนกุศลให้พ่อแม่ ปู่ย่าตายาย หรือญาติพี่น้องที่ล่วงลับไปแล้ว และการที่ต้องเรียกประเพณีดังกล่าวว่าปอยหลวง เนื่องจาก เป็นงานใหญ่ที่ต้องอาศัยความร่วมมือจากบุคคลเป็นจำนวนมาก มีกิจกรรมต่างๆ ทั้งทางศาสนาและด้านมหรสพเพื่อความบันเทิง อีกทั้งมีการจัดการอำนวยความสะดวกให้แขกต่างหมู่บ้าน ซึ่งจะมีทั้งสมณะและฆราวาสทุกเพศทุกวัย และในงานปอยกหลวงจะมีพิธีกรรมต่างๆ มากมาย เนื่องจากจะใช้เวลาในการจัดงานประมาณ 3-7 วัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงเรื่องประเพณีปอยหลวงของชาวล้านนาได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ตุง ศิลปวัฒนธรรมภาคเหนือ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่

วัตถุประสงค์ NET 8 (1/6) - 50

เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับ ตุง ศิลปวัฒนธรรมของภาคเหนือ

เนื้อหาโดยสรุป

ตุง หมายถึง ธง ที่ใช้ในงานพิธีต่างๆ ของภาคเหนือ มีหลายชนิด หลายลักษณะ โดยตุงสามารถจำแนกได้เป็นหมายประเภท คือ 1. แบ่งตามวัสดุในการทำ เช่น ทำจากกระดาษ คือ ตุงช้าง ตุงไส้หมู ทำจากผ้า คือ ตุงตะขาบ ตุงจระเข้ ตุงแตง เป็นต้น 2. ตุงที่ใช้ในงานประดับประดาหรือร่วมขบวนแห่ คือ ตุงซาววา ตุงกระด้าง 3. ตุงที่ใช้ในงานมงคล เช่น ตุงไชย ตุงช้าง เป็นต้น 4. ตุงที่ใช้ในงานพิธีอวมงคล คือ ตุงแดง ตุงสามหาง ซึ่งชาวเหนือมีจุดมุ่งหมายในการใช้ตุงเพื่อเป็นพุทธบูชามานาน โดยมีความเชื่อว่าการถวายตุงเป็นการสร้างกุศลให้กับตนเอง สำหรับปัจจุบันรูปแบบการใช้ตุงเริ่มเปลี่ยนแปลงไป เนื่องมีความเจริญทางวัตถุมากขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายลักษณะการใช้งานของตุงแต่ละประเภทได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เมรุรูปนกหัสดิลิงค์ สถาปัตยกรรมบนความเชื่อ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่

วัตถุประสงค์ NET 7 (2/6) - 50

เพื่อให้ความรู้เรื่องการตกแต่งเมรุรูปนกหัสดิลิงค์

เนื้อหาโดยสรุป

เมรุรูปนกหัสดิลิงก์เป็นเมรุชั่วคราว ในอดีตใช้สำหรับการถวายพระเพลิงเจ้าผู้ครองนคร เจ้าเมือง รวมทั้งเครือญาติที่มีเชื้อสายเจ้านายในเขตแคว้นล้านนา สำหรับทางศาสนาใช้ในพิธีกรรมปลงศพพระเถรานุเถระ พระผู้มีอาวุโสพรรษามาก โดยการใช้นกหัสดิลิงค์เป็นองค์ประกอบของเมรุด้วยความเชื่อว่านกดังกล่าวเป็นสัตว์ในป่าหิมพานต์มีลักษณะเป็นนกมีเพศเหมือนช้าง มีพลังเทียบเท่ากับห้าช้างสาร สามารถนำพาศพหรือวิญญาณของผู้ตายบินไปสู่เมืองผีหรือเมืองสวรรค์ได้ โดยปัจจุบันเมรุรูปนกหัสดิลิงค์นิยมใช้ปลงศพพระภิกษุสำคัญ ที่มีสมณศักดิ์ หรือเจ้านายชั้นผู้ใหญ่ที่ได้รับการพระราชทานเพลิงศพ โดยมักจะพบการตกแต่งเมรุลักษณะนี้ทางภาคเหนือและอีสานในบางจังหวัด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาและสาเหตุการตกแต่งเมรุตามลักษณะของนกหัสดิลิงค์ได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สถาปัตยกรรมไทยไปต่างแดน	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี

วัตถุประสงค์ NET 1 (5/6) - 50

เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับสถาปัตยกรรมบ้านไทยที่ไปสร้างชื่อเสียงในต่างประเทศ

เนื้อหาโดยสรุป

สถาปัตยกรรมไทยเป็นงานที่เป็นภูมิปัญญาของไทยมาตั้งแต่โบราณ ซึ่งปัจจุบันสถาปัตยกรรมบ้านไทยไม่ได้มีเฉพาะในประเทศไทยเท่านั้น แต่มีสถาปนิกชาวไทยที่เห็นความสำคัญและได้นำบ้านไทยไปปลูกสร้างในต่างประเทศ เป็นการเผยแพร่ให้ชาวต่างประเทศได้เห็นและชื่นชมในความสามารถของคนไทยและงานสถาปัตยกรรมที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว ซึ่งสร้างความประทับใจให้ชาวต่างชาติเป็นอย่างมากในหลายๆ ประเทศ ไม่ว่าจะแถบยุโรป หรืออเมริกา

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความภูมิใจในภูมิปัญญาด้านสถาปัตยกรรมบ้านไทยที่ไปสร้างในต่างประเทศ

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ป้อมพระจุลจอมเกล้า จากอดีตสู่ปัจจุบัน	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** น.ต.หญิง แจ่มใส พันทวี

วัตถุประสงค์ NET 2 (2/6) - 50

เพื่อแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์

เนื้อหาโดยสรุป

ป้อมพระจุลจอมเกล้า หรือที่นิยมเรียกกันว่า ป้อมพระจุลฯ ตั้งอยู่ที่ตำบลแหลมฟ้าผ่า อำเภอพระสมุทรเจดีย์ จังหวัดสมุทรปราการ ถือเป็นสถานที่สำคัญในประวัติศาสตร์ของชาติไทยในการดำรงไว้ซึ่งการรักษาเอกราชของไทยมากว่า 100 ปี เป็นสถานที่ที่พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวใช้เป็นที่มั่นในการต้านการรุกรานจากชาติมหาอำนาจ ปัจจุบันกองทัพเรือ ได้พัฒนาพื้นที่ให้เป็นสถานที่ท่องเที่ยวในเชิงอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและเชิงประวัติศาสตร์

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวที่ป้อมพระจุลจอมเกล้า

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ดินแดนปราสาทเมืองโบราณ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณวีระชัย ชูแสงทอง

วัตถุประสงค์ NET 4 (3/5) - 50

เพื่อแนะนำโครงการการท่องเที่ยววัดสระกำแพงใหญ่

เนื้อหาโดยสรุป

ดินแดนปราสาทเมืองโบราณมีปราสาทหินวัดสระกำแพงใหญ่ เป็นสถานที่สำคัญ โดยปัจจุบันปราสาทวัดสระกำแพงใหญ่ได้รับการบูรณะ เพื่อส่งเสริมให้นักท่องเที่ยวต่างชาติเข้ามาเที่ยวชมปราสาทหิน และโบราณสถานต่างๆ สำหรับกิจกรรมการท่องเที่ยวนั้น มีมากมาย เช่น จะมีการแสงเสียง เรียกว่า ลองกอง ผ้าแลงๆ ซึ่งเป็นเรื่องเกี่ยวกับวัฒนธรรม ประเพณี มีการแสดงแต่งตัวรูปแบบวัฒนธรรมเดิมสำหรับผู้มาเที่ยวชมลองกองผ้าแลง จะมีการต้อนรับอาหารเย็นแบบดั้งเดิม เป็นต้น อีกทั้งกรมศิลปากรยังได้บูรณะ ดูแลโบราณสถานต่างๆ โดยแห่งใดสามารถพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยวได้จะให้ความรู้กับคนในท้องถิ่น เพื่อให้ชุมชนสามารถใช้ประโยชน์ในเรื่องการท่องเที่ยวได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวชมโบราณสถานที่วัดสระกำแพงใหญ่

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ท่องเที่ยวเครื่องไม้เมืองถวายอย่างยั่งยืน	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณพิทักษ์ ตุ้มอินมร

วัตถุประสงค์ NET 4 (4/5) - 50

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของงานไม้แกะสลักบ้านถวาย OTOP แห่งแรกของประเทศไทย

เนื้อหาโดยสรุป

งานไม้แกะสลักที่บ้านถวาย เกิดจากผู้เฒ่า 3 ท่าน ออกไปรับจ้างทำงานซ่อมแซมหางหงส์ใบระกาตามวัดในตัวเมืองเชียงใหม่ และทั้ง 3 ท่านได้เล็งเห็นว่างานแกะสลักสามารถยึดเป็นอาชีพได้ จึงนำมาสอนลูกหลานสืบต่อกันมา จนชาวบ้านถวายทุกหลังคาเรือนทำการแกะสลักไม้ทุกบ้าน และได้รับเลือกเป็นหมู่บ้าน OTOP แห่งแรกในประเทศไทย โดยชาวบ้านมักจะทำการแกะสลักเอง ขายเองในตัวบ้าน โดยจะผ่านพ่อค้าคนกลางน้อยที่สุด สำหรับการขายของนั้นไม่ได้ขายเฉพาะผลิตภัณฑ์ แต่ขายบริการทางด้านจิตใจด้วย เพราะส่วนมากเป็นนักท่องเที่ยวชาวต่างประเทศซึ่งมักต้องการเห็นวิถีชีวิตของชาวบ้านด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเที่ยวชมและอุดหนุนผลิตภัณฑ์เครื่องไม้เมืองถวาย

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** หมู่บ้าน OTOP เครื่องหมายเมืองถวาย	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณยันยงค์ คำยวง

วัตถุประสงค์ NET 3 (6/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงการพัฒนาสินค้าแกะสลักของบ้านถวาย

เนื้อหาโดยสรุป

การทำไม้แกะสลักของบ้านถวายเริ่มตั้งแต่ปี 2550 โดยเอกลักษณ์ของงานไม้แกะสลักบ้านถวายมี 2 ประเภท คือ นำไม้รางน้ำ ไม้ที่ไม่ใช้ประโยชน์แล้ว นำมาแกะสลักเพื่อให้สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้อีก โดยไม่ทำลายธรรมชาติ และอีกประเภทที่ชาวบ้านทำสืบเนื่องกันมาตลอด คือ การแต่งเส้นทำสีลวดลายต่างๆ ในอดีตงานแกะสลักบ้านถวายจะมุ่งเน้นการผลิตอย่างเดียว ต่อมามีการใส่ใจเรื่องการขายสินค้าเพิ่มขึ้น และพัฒนาให้เป็นสินค้า OTOP มีการคัดสรรบรรจุภัณฑ์ มีการบรรจุหีบห่อให้สวยงาม โดยมีเป้าหมายเพื่อให้นักท่องเที่ยวเมื่อซื้อสินค้ากลับไปแล้วให้รู้ว่าเป็นไม้แกะสลักจากบ้านถวาย และมีบริการบรรจุหีบห่อสินค้าสำหรับลูกค้าที่ซื้อกลับไปต่างประเทศด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเที่ยวและซื้อสินค้า OTOP ของบ้านถวาย

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สิ่งแวดล้อมกับแหล่งท่องเที่ยวโฮมสเตย์ บ้านปราสาท	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณบุญช่วย แรมพิมาย

วัตถุประสงค์ NET 3 (5/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงแนวทางในการดูแลสิ่งแวดล้อมแหล่งท่องเที่ยวแบบโฮมสเตย์บ้านปราสาท

เนื้อหาโดยสรุป

การจัดการสิ่งแวดล้อมสำหรับแหล่งท่องเที่ยวที่เป็นโฮมสเตย์นั้นเป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งจะต้องมีการดูแลตั้งแต่บ้านเรือน ที่นอน ห้องน้ำ แหล่งท่องเที่ยวต่างๆ เพราะหากสภาพแวดล้อมไม่ดี พื้นที่ไม่มีความสะอาด นักท่องเที่ยวก็จะไม่เข้ามาพัก รวมทั้งในพื้นที่ต้องมีการปลอดภัยไม่มีมลภาวะ จึงมีแนวคิดการจัดการสิ่งแวดล้อมขึ้น โดยสิ่งจำเป็นสำหรับแนวคิดนี้คือ การศึกษาเกี่ยวกับวิถีชีวิตของชุมชน และมีการประสานงานให้สาธารณสุขจังหวัด มาถ่ายทอดความรู้เรื่องการดูแลสิ่งแวดล้อมกับสมาชิกที่ทำธุรกิจโฮมสเตย์ เพื่อให้ร่วมมือกันดูแลสภาพแวดล้อมบริเวณโฮมสเตย์ให้ดีและเหมาะสม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงวิธีการจัดการสิ่งแวดล้อมของโฮมสเตย์บ้านปราสาทได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** การจัดการการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 4 (2/5) - 50

เพื่อให้ความรู้เรื่องการจัดการการท่องเที่ยวที่บ้านแม่กำปอง

เนื้อหาโดยสรุป

บ้านแม่กำปองเป็นหมู่บ้านเก่าแก่มีความเป็นมากว่าร้อยปี มีสภาพพื้นที่ที่สวยงาม มีสภาพชีวิตและวัฒนธรรมแบบดั้งเดิมไม่เปลี่ยนแปลง จึงมีแนวคิดเปิดเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมและมีบริการแบบโฮมสเตย์ แต่ปัญหาของการเปิดเป็นแหล่งท่องเที่ยวนั้น คือ ยังไม่มีความพร้อมในเรื่องสิ่งบริการพื้นฐานที่ให้บริการแก่นักท่องเที่ยว เช่น ห้องน้ำ ร้านอาหาร ร้านขายของ ที่จอดรถ เป็นต้น อีกทั้งมัคคุเทศก์ท้องถิ่นยังไม่เพียงพอในการให้บริการ และเมื่อมีการเปิดให้บริการท่องเที่ยวปัญหาเรื่องขยะก็เพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะต้องหาแนวทางแก้ไขต่อไป โดยการจัดการท่องเที่ยวมี 3 ลักษณะ คือ มีบริการนักท่องเที่ยวแบบขาจร บริการแบบทัศนศึกษา และการศึกษาวิถีชีวิตชุมชนลักษณะโฮมสเตย์

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่สนใจการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมไปเที่ยวที่บ้านแม่กำปองเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สัมผัสวัฒนธรรมชนบทแม่กำปอง	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณพรหมมินทร์ พวงมาลา

วัตถุประสงค์ NET 4 (5/5) - 50

เพื่อแนะนำท่องเที่ยวให้มาสัมผัสวัฒนธรรมชนบทที่บ้านแม่กำปอง

เนื้อหาโดยสรุป

บ้านแม่กำปองเปิดหมู่บ้านเป็นแหล่งท่องเที่ยวเมื่อวันที่ 10 ธันวาคม 2543 เนื่องจากศักยภาพของพื้นที่ วิถีชีวิตของชุมชน และวัฒนธรรมที่ยังคงเหมือนเดิม เช่น เรื่องความเอื้ออาทร การให้ความช่วยเหลือกันและกัน เป็นต้น สำหรับการจัดการให้นักท่องเที่ยวนั้น มีมัคคุเทศก์ให้การต้อนรับที่ศูนย์ข้อมูลและเดินทางมาบ้านพัก ซึ่งเจ้าของบ้านจะมารอรับแขกที่เข้าพักในหมู่บ้าน และจะมีบริการต่างๆ นักท่องเที่ยว โดยมีการจัดให้มีกลุ่มมัคคุเทศก์ กลุ่มฟ้อนรำ กลุ่มนวด ซึ่งจะมีประธานของแต่ละกลุ่มเป็นผู้ประสานงาน การจัดการบ้านพักจะมีการจัดลำดับในการต้อนรับแขก มีการจัดเตรียมบ้านเรือนให้มีความสะอาด เพื่อให้สามารถบริการนักท่องเที่ยวได้อย่างไม่ขาดตกบกพร่อง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเที่ยวชมวัฒนธรรมชนบทที่บ้านแม่กำปอง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** หนองคาย เมืองแห่งพระพุทธศาสนา	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณศิริภักดิ์ พินิจดี

วัตถุประสงค์ NET 6 (2/6) - 50

เพื่ออธิบายเกี่ยวกับพระคู่เมืองของจังหวัดหนองคาย

เนื้อหาโดยสรุป

พระคู่บ้านคู่เมืองของหนองคาย คือ หลวงพ่อพระใส ประดิษฐานอยู่ ณ วัดโพธิ์ชัย เป็นวัดพระอารามหลวงชั้นตรี โดยพระใสเป็นพระพุทธรูปปางขัดสมาธิราบปางมารวิชัย ตามประวัติกล่าวว่าพระธิดาสามพระองค์ของกษัตริย์ล้านช้าง ได้ร่วมกันสร้างพระพุทธรูปประจำพระองค์ขึ้น เพื่อสืบทอดพระพุทธศาสนา และขนานนามว่าพระสุก พระเสริม พระใส มีขนาดลดกันตามลำดับ หลังสร้างเสร็จได้ประดิษฐานไว้ที่เมืองหลวงอาณาจักรล้านช้าง เมื่อบ้านเมืองไม่สงบสุกชาวเมืองก็จะนำพระพุทธรูปทั้ง 3 ไปซ่อนไว้ หากสงบแล้วจึงนำกลับมาไว้ดังเดิม นอกจากที่กล่าวมาแล้วยังคงมีประวัติอีกมากมายเกี่ยวกับพระคู่บ้านคู่เมืองของจังหวัดหนองคายซึ่งผู้สนใจสามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความรู้เกี่ยวกับพระใส พระคู่เมืองของจังหวัดหนองคาย

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวจังหวัดกาญจนบุรี	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณเชิดวิทย์ ฤทธิประศาสตร์

วัตถุประสงค์ NET 2 (5/6) - 50

เพื่ออธิบายเรื่องยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวที่จังหวัดกาญจนบุรี

เนื้อหาโดยสรุป

จังหวัดกาญจนบุรีมีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย มีอุทยานแห่งชาติที่เป็นพื้นที่ป่าประมาณ 5 – 6 ล้านไร่ อีกทั้งภายในอุทยานยังมีน้ำตกหลายแห่ง เช่น น้ำตกไทรโยค น้ำตกเอราวัณ เป็นต้น จึงจำเป็นต้องมีการจัดการท่องเที่ยวในจังหวัดเพราะถือเป็นการพัฒนาเศรษฐกิจในจังหวัด สำหรับการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดนั้น สิ่งที่จำเป็นคือ ต้องสร้างจุดเด่นของแหล่งท่องเที่ยว มีเรื่องของการส่งเสริมสนับสนุนให้เป็นศูนย์กลางของสัมมนา มีการส่งเสริมการท่องเที่ยวการขายสินค้า และต้องมีการประชาสัมพันธ์เชิงรุก โดยสิ่งสำคัญต่อการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวนั้นคือจะต้องได้รับการจัดสรรงบประมาณอย่างเหมาะสม และได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานต่างๆ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเที่ยวชมธรรมชาติที่จังหวัดกาญจนบุรี

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ทำอย่างไรแหล่งท่องเที่ยวของอยุธยาจะยั่งยืน	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณพัฒนพงษ์ พงษ์ทองเจริญ

วัตถุประสงค์ NET 6 (3/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการจัดการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

เนื้อหาโดยสรุป

จังหวัดพระนครศรีอยุธยามีแหล่งท่องเที่ยวอยู่มากมาย ซึ่งส่วนมากจะเป็นโบราณสถานต่างๆ สำหรับการพัฒนาการท่องเที่ยวในจังหวัดให้มีความยั่งยืนนั้น ต้องคำนึงถึงเรื่องขีดความสามารถในการรองรับของพื้นที่ทั้งเรื่องขีดจำกัดทางสิ่งแวดล้อมทางการตลาด ขีดจำกัดของชุมชน ควรมีการให้ความรู้เรื่องการท่องเที่ยวเมืองไทยกับนักท่องเที่ยว เน้นการมีส่วนร่วมของคนในท้องถิ่น และต้องมีกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวต่างๆ แต่จะต้องคำนึงถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมเมื่อมีนักท่องเที่ยวเข้าไปเยี่ยมชม และไม่มองข้อจำกัดของท้องที่ว่ามีความสามารถในการรองรับการท่องเที่ยวได้หรือไม่

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายแนวทางการจัดการการท่องเที่ยวของจังหวัดพระนครศรีอยุธยาได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวจังหวัดนครนายก	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณรัชทิน ศยามานนท์

วัตถุประสงค์ NET 3 (3/6) - 50

เพื่ออธิบายเรื่องยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวจังหวัดนครนายก

เนื้อหาโดยสรุป

นครนายกเป็นจังหวัดที่อยู่ใกล้กรุงเทพฯ มีสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติมากมาย มีอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่ มีน้ำตกมากมาย เช่น น้ำตกสาลิกา น้ำตกนางรอง เป็นต้น แต่การท่องเที่ยวในจังหวัดนครนายกก็ยังไม่ข้อจำกัด คือ หากผู้ที่ชื่นชอบการล่องแก่งที่จะไม่สามารถเล่นได้ทั้งปี ช่วงหน้าแล้งจะไม่ค่อยมีน้ำ แต่หากต้องการเที่ยวชมอุทยานแห่งชาติสามารถไปได้ทั้งปี สำหรับแผนระยะสั้นในการพัฒนาการท่องเที่ยว จะต้องมีการบริหารจัดการเรื่องการจัดการนักท่องเที่ยวที่ต้องการมาท่องเที่ยวในสถานที่ต่างๆ สำหรับแผนระยะยาวอาจต้องมีการสร้างเมืองใหม่ที่ทันสมัย มีการวางผังเมือง แต่จะต้องมีการวางแผนอย่างดีเพื่อไม่ให้ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวที่จังหวัดนครนายก

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** แหล่งท่องเที่ยวใหม่ในจังหวัดนนทบุรี	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณวน สานสันต์ คุณไพโรจน์ สมทรัพย์ คุณสมโภชน์ จารุสันต์

วัตถุประสงค์ NET 8 (6/6) - 50

เพื่อแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวในจังหวัดนนทบุรี

เนื้อหาโดยสรุป

แนวคิดการพัฒนาชุมชนปากเกร็ดในตำบลบางตะไนย์ ตำบลคลองพระอุดม ตำบลบางพลับ ให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์นั้น เนื่องจากทั้ง 3 ตำบล มีศักยภาพในเรื่องของแหล่งท่องเที่ยว เช่น ตำบลบางพลับ มีการทำนาแบบดั้งเดิม ในฤดูทำนาไถหว่านจะมีนกนานาชนิด ตำบลคลองพระอุดม มีวิถีชีวิตริมน้ำของชาวมอญ มีโฮมสเตย์ ตำบลบางตะไนย์ มีบ้านน้ำหอมของชาวรามัญ เป็นต้น โดยมีการจัดตั้งคณะกรรมการขึ้นมาบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยวของทั้ง 3 ตำบล สำหรับประสานงานในเรื่องการท่องเที่ยว มีจัดตั้งเป็นโปรแกรมการท่องเที่ยว เพื่อให้บริการกับผู้สนใจ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่สนใจไปเที่ยวเชิงนิเวศน์ 3 ตำบลของจังหวัดนนทบุรี

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว 3 ตำบลในนนทบุรี	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.ดร.ชัยวัฒน์ คงสม

วัตถุประสงค์ NET 8 (4/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงแนวทางในการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว 3 ตำบลในจังหวัดนนทบุรี

เนื้อหาโดยสรุป

ตำบลบางตะไนย์ ตำบลบางพลับ ตำบลคลองพระอุดม ในอำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี เป็นตำบลที่มีศักยภาพที่เหมาะสำหรับพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์ได้ โดยในพื้นที่สามารถแบ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรและธรรมชาติ แหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม แหล่งท่องเที่ยวเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ต่างๆ อีกทั้งมีจุดแข็งเรื่องการมีส่วนร่วมของชุมชนค่อนข้างดี และสิ่งสำคัญสำหรับการพัฒนาให้ทั้ง 3 ตำบลเป็นแหล่งท่องเที่ยว คือ ต้องมีการปรับปรุงเรื่องสาธารณูปโภค มีการจัดระเบียบบ้านเรือนในชุมชน และกระตุ้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน รวมทั้งมีการจัดการเรื่องมัคคุเทศก์ท้องถิ่น เพื่อเป็นการส่งเสริมรายได้ให้กับชุมชนอีกทางหนึ่ง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านรู้จัก 3 ตำบลในจังหวัดนนทบุรี ที่สามารถพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยวได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สารพันคำถามการท่องเที่ยวที่ยั่งยืนกับ อบต.	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณไพรัช รุ่งสว่าง คุณสุรินทร์ นิลเลิศ

วัตถุประสงค์ NET 5 (5/6) - 50

เพื่อแนะนำการท่องเที่ยวที่ตำบลบางเจ้าฉ่า จังหวัดอ่างทอง

เนื้อหาโดยสรุป

ตำบลบางเจ้าฉ่า จังหวัดอ่างทอง มีลักษณะเป็นที่ราบลุ่มเกษตรกรรม ซึ่งอาชีพส่วนใหญ่คือทำนา และการปลูกผลไม้ โดยแหล่งท่องเที่ยวสำคัญที่เชื่อมโยงกับตำบลบางเจ้าฉ่า คือ พระนอนวัดขุนอินทประมูล วัดไชโยวรวิหาร วัดสุวรรณราชหงส์ นอกจากนี้ยังมีภูมิปัญญาเรื่องเครื่องจักสานไม้ไผ่ เครื่องจักสานหวาย จึงได้มีการขยายผลทำเป็นหมู่บ้านหัตถกรรมเพื่อการท่องเที่ยวของกรมส่งเสริมอุตสาหกรรมกับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย และได้มีพัฒนาเรื่องของการท่องเที่ยวเชิงเกษตร ซึ่งจะช่วยให้เกษตรกรเจ้าของสวนมีรายได้เพิ่มขึ้น โดยในการส่งเสริมการท่องเที่ยวนั้นจะมีการใช้กระบวนการโดยการให้ชาวบ้านมีส่วนร่วมในการดำเนินงานเป็นสำคัญ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านได้รู้จักสถานที่ท่องเที่ยวในเชิงเกษตรที่จังหวัดอ่างทอง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ดอยสวยคู่นกงาม	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณรุ่งโรจน์ จุกมงคล

วัตถุประสงค์ NET 2 (4/6) - 50

เพื่อแนะนำสถานที่ชมนกที่ดอยอินทนนท์

เนื้อหาโดยสรุป

ดอยอินทนนท์เป็นภูเขาที่สูงที่สุดในประเทศไทย จัดเป็นป่าที่มีความอุดมสมบูรณ์จึงมีนกอาศัยอยู่เป็นจำนวนมากซึ่งพบประมาณเกือบ 400 ชนิด โดยจะมีทั้งนกประจำถิ่นและนกที่อพยพมาตามฤดูกาล สำหรับเส้นทางการดูนกบนดอยอินทนนท์ สามารถขับรถขึ้นไปตามจุดต่างๆ แล้วจอดรถริมทางแล้วเดินเข้าไปได้ แต่จะมีข้อห้ามสำหรับนักท่องเที่ยวคือ ห้ามทำลายธรรมชาติ และต้องเดินตามเส้นทางที่กำหนดไว้เท่านั้น สำหรับการแต่งกายที่เหมาะสมในการดูนก คือ สวมใส่เสื้อผ้าที่มีกลมกลืนกับธรรมชาติ ไม่ใส่สีสันฉูดฉาด สวมหมวกเพื่อป้องกันหนาม และเตรียมอุปกรณ์สำหรับการดูนกให้พร้อม ไม่ว่าจะเป็นกล้องส่องทางไกลหรือคู่มือสำหรับการดูนก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจที่จะไปเที่ยวดอยอินทนนท์และแวะชมจุดชมนก

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สิ่งแวดล้อมกับหาดทรายชายทะเล	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณสมศักดิ์ พิริยโยธา

วัตถุประสงค์ NET 3 (4/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงปัญหาและแนวทางฟื้นฟูหาดทรายชายทะเล

เนื้อหาโดยสรุป

จากการสำรวจประเทศไทยมีหาดทราย หาดหิน หาดเลน ประมาณ 341 แห่ง และอยู่ในความดูแลของกรมอุทยาน สัตว์ป่าและพันธุ์ 61 แห่ง แต่ปัจจุบันมีปัญหาเรื่องความเสื่อมโทรมของทรัพยากรธรรมชาติ ทั้งเรื่องน้ำเสีย มลพิษทางอากาศ จึงมีแนวทางการฟื้นฟูแหล่งท่องเที่ยวเสื่อมโทรมให้สมบูรณ์ขึ้น ต้องมีการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืนและคำนึงถึงเรื่องความสมดุลของระบบนิเวศน์ มีการจัดการให้ชุมชนทุกหรือภาคส่วนที่ใช้ประโยชน์มีส่วนร่วมในการดูแล เนื่องจากทรัพยากรธรรมชาติเป็นของทุกคนในประเทศ จึงควรร่วมมือกันดูแลสิ่งแวดล้อมมีการจัดการกับหาดทรายชายทะเลให้คงอยู่สืบต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีส่วนร่วมในการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมทางชายทะเลเมื่อไปท่องเที่ยว

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** อนุรักษ์พันธุ์ช้างไทย	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณเฉลิม ตุ้มหิรัญ

วัตถุประสงค์ NET 7 (6/6) - 50

เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย

เนื้อหาโดยสรุป

การจัดตั้งศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย มีวัตถุประสงค์เพื่ออนุรักษ์ดูแลช้าง ควาญช้างและผู้เกี่ยวข้องกับช้าง โดยช้างจะต้องกินดีอยู่ดี เมื่อยามเจ็บป่วยมีสถานที่รักษา และมีการดูแลเรื่องการผสมพันธุ์ของช้างทั้งแบบธรรมชาติ และการผสมเทียม อีกทั้งได้มีการจัดให้มีการท่องเที่ยวในศูนย์อนุรักษ์ด้วย ซึ่งจะมีการแสดงของช้าง มีการให้บริการที่พักแบบโฮมสเตย์ เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้ศึกษาธรรมชาติของช้างและควาญช้าง โดยจะเด่นของศูนย์อนุรักษ์ช้างคือ ช้าง 1 เชือก จะมีควาญช้างดูแล 2 คน สำหรับอาหารของช้างก็จะรับซื้อหญ้า กล้วย อ้อย จากชาวบ้านที่ปลูกและนำมาส่งให้กับทางศูนย์ซึ่งถือเป็นการส่งเสริมให้ชาวบ้านมีรายได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวที่ศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** การบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยวในท้องถิ่นเชิงนิเวศ	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** อ.รำไพพรรณ แก้วสุริยะ

วัตถุประสงค์ NET 8 (3/6) - 50

เพื่ออธิบายวิธีบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยวในท้องถิ่น

เนื้อหาโดยสรุป

การบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยวในท้องถิ่น คือ การบริหารจัดการหมู่บ้าน สินค้าหนึ่งผลิตภัณฑ์หนึ่งตำบลในแต่ละหมู่บ้าน ค้นหาวิธีดึงดูดความสนใจของนักท่องเที่ยว เพื่อเกิดความต้องการซื้อสินค้า ให้ความใส่ใจกับกระบวนการผลิต และกระตุ้นความสนใจในการท่องเที่ยวในหมู่บ้าน สนใจสัมผัสชีวิตของชุมชน วิถีชีวิต โดยต้องทำการศึกษาความต้องการของนักท่องเที่ยว มีการวางแผน ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ เอกชน โดยต้องเน้นการมีส่วนร่วมของชุมชน เพื่อร่วมกันบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยวในท้องถิ่นให้มีความยั่งยืน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายเรื่องการบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยวในท้องถิ่นได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** การวิเคราะห์สถานการณ์แหล่งท่องเที่ยว-อุทยานป่าเขา	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน

วัตถุประสงค์ NET 7 (3/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงการวิเคราะห์เพื่อการบริหารจัดการท่องเที่ยวตำบลแม่ตึง

เนื้อหาโดยสรุป

ตำบลแม่ตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายนั้น เป็นพื้นที่ที่มีความเป็นธรรมชาติอยู่มาก มีน้ำตก มีโป่งน้ำร้อน สำหรับการจัดการเรื่องการท่องเที่ยวนั้นได้มีการศึกษาวิเคราะห์หลายส่วนทั้งด้านจุดอ่อน จุดแข็ง ในด้านต่างๆ ทั้งเรื่องการให้บริการ การบริหารจัดการขององค์กรต่างๆ ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการจัดการการท่องเที่ยว มีการจัดการทางด้านกายภาพ เส้นทางคมนาคม สาธารณูปโภคที่จะอำนวยความสะดวกให้กับนักท่องเที่ยว แต่สิ่งสำคัญต้องเริ่มจากการเรียนรู้ร่วมกัน มีการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นผนวกกับภูมิปัญญาภายนอก และต้องอาศัยความร่วมมือของชุมชนจึงจะทำให้เกิดความยั่งยืนในการท่องเที่ยวได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายเกี่ยวกับการจัดการท่องเที่ยวที่ตำบลแม่ตึง จังหวัดเชียงรายได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ช่วงนี้ไปเที่ยวไหนดี	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณธีรพล ศรีแป๊ะบัว

วัตถุประสงค์ NET 8 (5/6) - 50

เพื่อแนะนำวิธีเตรียมตัวก่อนไปท่องเที่ยว

เนื้อหาโดยสรุป

การท่องเที่ยวในแต่ละฤดูกาลนั้น ควรศึกษาข้อมูลของสถานที่ท่องเที่ยว และสอบถามไปยังสถานที่ท่องเที่ยวโดยตรงว่าสามารถเดินทางไปท่องเที่ยวได้หรือไม่ ซึ่งในการท่องเที่ยวช่วงเทศกาลหรือช่วงที่มีวันหยุดยาวหลายๆ วัน มีเทคนิคการเลือกสถานทีท่องเที่ยว ดังนี้ 1. ไม่ควรเลือกสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยม เพราะจะเต็มไปด้วยผู้คนที่แห่ไปเที่ยวจนที่พัก ที่กิน ไม่เพียงพอ 2. ควรศึกษาข้อมูลเส้นทางให้ดีก่อนการเดินทาง เพื่อหลีกเลี่ยงการจราจรติดขัด 3. ตรวจสอบสถานที่พัก ที่รับประทานอาหาร 4. สอบถามเบื้องต้นเรื่องการท่องเที่ยวไปยังสำนักงานการท่องเที่ยวของจังหวัด 5. เตรียมความพร้อมของตนเองให้ดีที่สุด เช่น เต็นท์ ถุงนอน อุปกรณ์ดำรงชีวิต น้ำดื่ม เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเตรียมความพร้อมของตนเองก่อนเดินทางไปท่องเที่ยวช่วงเทศกาลได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ท่องเที่ยวอย่างไรให้ปลอดภัย ตอนที่ 1	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** อ.ดร.ทรงธรรม สุขสว่าง

วัตถุประสงค์ NET 7 (4/6) - 50

เพื่อให้ความรู้เรื่องความปลอดภัยในการท่องเที่ยว

เนื้อหาโดยสรุป

ในการท่องเที่ยวให้ปลอดภัยนั้นมีสิ่งสำคัญที่ต้องระลึกถึง คือ นักท่องเที่ยวต้องระลึกถึงความปลอดภัยของตัวเอง และต้องไม่ทำลายทรัพยากรธรรมชาติ ซึ่งการจะเข้าไปท่องเที่ยวในอุทยานแห่งชาตินั้นจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบที่กำหนดไว้ เช่น ต้องไม่ส่งเสียงดัง ไม่กระทำการอันเป็นการรบกวนหรือเป็นที่เดือดร้อนรำคาญของคนหรือสัตว์ เป็นต้น โดยในเขตอุทยานจะมีสัญญาณเตือนภัยต่างๆ เช่น การมีประกาศเตือนก่อนที่จะถึงจุดอันตราย เป็นต้น สำหรับการท่องเที่ยวควรปฏิบัติตามกฎระเบียบเพื่อความปลอดภัยของนักท่องเที่ยวและเพื่อไม่กระทบต่อสิ่งแวดล้อม และควรมีการติดต่อไปยังพื้นที่ล่วงหน้า เนื่องจากอุทยานบางแห่งจะเปิดให้บริการนักท่องเที่ยวเป็นช่วงเวลาเท่านั้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านปฏิบัติตามกฎระเบียบของสถานที่ท่องเที่ยวเพื่อความปลอดภัยของตนเอง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ท่องเที่ยวอย่างไรให้ปลอดภัย ตอนที่ 2	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุวรรณ พิทักษ์สินธร

วัตถุประสงค์ NET 10 (4/6) - 50

เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการท่องเที่ยวทางน้ำให้ปลอดภัย

เนื้อหาโดยสรุป

กฎระเบียบของการท่องเที่ยวทางน้ำ มีไว้เพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดกับนักท่องเที่ยว เพื่อป้องกันอันตรายที่นักท่องเที่ยวอาจจะไปทำให้เกิดกับทรัพยากร สัตว์ป่า สัตว์น้ำ และเพื่อจัดระเบียบการท่องเที่ยวในพื้นที่ให้เป็นที่เรียบร้อย โดยกฎระเบียบที่สำคัญมี 4 ประการ คือ 1. ควรเที่ยวตามฤดูกาลที่เหมาะสม 2. หากเล่นน้ำช่วงมรสุมต้องระมัดระวังอันตรายเกี่ยวกับทะเล และอันตรายจากสัตว์ต่างๆ 3. ควรหลีกเลี่ยงการเล่นน้ำทะเลเมื่อมีคลื่นลมรุนแรงตามชายหาด 4. ต้องระวังเรื่องน้ำไหล เพราะอาจถูกน้ำพัดออกไปสู่ทะเลได้ สำหรับผู้ชอบดำน้ำ ควรมีการเตรียมความพร้อมและมีการสอบถามข้อมูลไปยังเจ้าหน้าที่ของศูนย์บริการนักท่องเที่ยวเพื่อความปลอดภัยของตนเอง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องเมื่อต้องการท่องเที่ยวทางน้ำ

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อมและการท่องเที่ยว	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** รศ.มาลี สุรเชษฐ

วัตถุประสงค์ NET 2 (3/6) - 50

เพื่อให้ทราบถึงเรื่องกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อมและการท่องเที่ยว

เนื้อหาโดยสรุป

กฎหมายสิ่งแวดล้อมที่กำหนดไว้ในพระราชบัญญัติส่งเสริมและรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ พ.ศ. 2535 เป็นเรื่องที่มุ่งให้ประโยชน์กับสิ่งแวดล้อมต่างๆ เช่น ทรัพยากรธรรมชาติ พืช สัตว์ เป็นต้น จะเน้นด้านสิ่งแวดล้อมทางการท่องเที่ยวเป็นหลัก โดยมีเรื่องของกฎหมายอนุรักษ์เข้ามาเกี่ยวข้อง ทั้งเรื่องการประกาศให้เป็นเขตอนุรักษ์และพื้นที่คุ้มครองสิ่งแวดล้อม การสนับสนุนจากหน่วยงานต่างๆ การวางแผนจัดการคุณภาพสิ่งแวดล้อม การกำหนดโทษความรับผิดชอบทั้งทางแพ่งและทางอาญาในการฝ่าฝืนข้อกำหนดกฎหมายสิ่งแวดล้อมหรือทำให้เกิดความเสียหายกับสิ่งแวดล้อม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความรู้ ไม่กระทำผิดกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อมและการท่องเที่ยว

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สิ่งแวดล้อมกับการท่องเที่ยว	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.วศิณ อิงคพัฒนากุล

วัตถุประสงค์ NET 2 (6/6) - 50

เพื่ออธิบายความสำคัญของสิ่งแวดล้อมกับการท่องเที่ยว

เนื้อหาโดยสรุป

สิ่งสำคัญสำหรับการจัดการสิ่งแวดล้อมกับการท่องเที่ยวนั้นมี 3 ประการ คือ เรื่องความสนใจทางด้านการพัฒนาสังคม เรื่องการพัฒนาทางด้านเศรษฐกิจ และเรื่องคุณภาพของชีวิตมนุษย์ โดยการจัดการสิ่งแวดล้อมของการท่องเที่ยวมีประเด็นที่หลายหน่วยงานให้ความสำคัญมีหลายประการ คือ การศึกษาเรื่องข้อจำกัดของตัวทรัพยากรการท่องเที่ยว แหล่งท่องเที่ยว การพัฒนาสิ่งอำนวยความสะดวกในการท่องเที่ยว การพัฒนาเรื่องผลประโยชน์ที่ชุมชนจะได้รับจากการท่องเที่ยว สำหรับแหล่งท่องเที่ยวที่มีการจัดการสิ่งแวดล้อมที่ดีจะทำให้ชุมชนได้รับผลประโยชน์โดยตรง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมมือกันใส่ใจสิ่งแวดล้อมเพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยว

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สิ่งที่ควรรู้คู่การท่องเที่ยวแบบยั่งยืน	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** น.สพ.สมชัย วิเศษมงคลชัย

วัตถุประสงค์ NET 5 (6/6) - 50

เพื่อแนะนำเรื่องการท่องเที่ยวแบบยั่งยืน

เนื้อหาโดยสรุป

การท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์มีหลายรูปแบบเพื่อสนองความต้องการของนักท่องเที่ยว เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในท้องถิ่น ต้องมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการท่องเที่ยวให้เหมาะสมกับท้องถิ่น ซึ่งกระบวนการท่องเที่ยวแบบยั่งยืนนั้นมีสิ่งสำคัญ คือ ต้องมีการจัดการอย่างเป็นระบบ เน้นในเชิงคุณภาพ ต้องมีความสัมพันธ์ต่อสิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรม ที่สำคัญต้องมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง โดยการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์นั้นจะมีกิจกรรมมากมาย เช่น เดินป่า ดูนก ดูพันธุ์พืช ล่องแก่ง หรือปัจจุบันนิยมการท่องเที่ยวประเภทโฮมสเตย์ โดยการท่องเที่ยวในเชิงนิเวศหรือเชิงอนุรักษ์จะต้องมีการวางยุทธศาสตร์ในการท่องเที่ยวให้ดี เพราะจะส่งผลกระทบทั้งด้านดีและด้านลบกับชุมชน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความรู้เรื่องกระบวนการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์แบบยั่งยืน

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวที่ยั่งยืน	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** ดร.ศศิธารา พิชัยชาญณรงค์

วัตถุประสงค์ NET 11 (5/5) - 50

เพื่อให้ทราบถึงยุทธศาสตร์ของการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน

เนื้อหาโดยสรุป

ยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวของประเทศไทย พ.ศ. 2547 – 2551 มีการพัฒนาเรื่องโครงสร้างพื้นฐานเพื่ออำนวยความสะดวกับนักท่องเที่ยว โดยยุทธศาสตร์ประกอบด้วย 3 เรื่อง คือ ยุทธศาสตร์เรื่องความสามารถในการแข่งขัน การพัฒนาสินค้าและบริการ การดำเนินการเชิงบูรณาการร่วมกันในเชิงการท่องเที่ยวต่างประทศ โดยจะมีการนำยุทธศาสตร์ดังกล่าวมาจัดทำเป็นแผนเพื่อพัฒนาในเรื่องสินค้าและบริการ ได้แก่ การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว การให้บริการเรื่องต่างๆ ของการท่องเที่ยว การพัฒนาในเรื่องของธุรกิจการท่องเที่ยวและมัคคุเทศก์ อีกทั้งต้องมีการปรับแผนปฏิบัติต่างๆ เพื่อให้เกิดความสอดคล้องกัน เช่น การส่งเสริมคุณภาพในการบริการให้สอดคล้องกับการตลาด เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายแนวทางการนำยุทธศาสตร์มาใช้ในการท่องเที่ยวของประเทศไทยได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** จากนโยบายสู่การท่องเที่ยวที่ยั่งยืน	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** คุณนิรมล เปลี่ยนจรูญ

วัตถุประสงค์ NET 11 (4/5) - 50

เพื่อให้ทราบถึงนโยบายเกี่ยวกับการจัดการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน

เนื้อหาโดยสรุป

สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบการพัฒนาการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน โดยให้ความสำคัญกับองค์การบริหารส่วนตำบลในเรื่องการบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยวในชุมชนเป็นอย่างมาก เพราะเป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบเกี่ยวกับเรื่องแหล่งท่องเที่ยว จึงมีการจัดหลักสูตรฝึกอบรมเพื่อพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องการพัฒนาการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน โดยมุ่งหวังให้ชุมชนมีความรู้ความเข้าใจอย่างแท้จริง อีกทั้งมีเป้าหมายให้ประเทศไทยเป็นศูนย์กลางการท่องเที่ยวของเอเชีย ซึ่งมีแนวทางการพัฒนาไว้หลายประการ เช่น การสร้างและพัฒนาคุณภาพมาตรฐานบริการท่องเที่ยว เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายแนวทางปฏิบัติในการพัฒนาการท่องเที่ยวในประเทศไทยได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวที่เกี่ยวกับกระทรวงการท่องเที่ยว	**พ.ศ.** 2550	**ผู้เขียนบทความ** ดร.ศศิธารา พิชัยชาญณรงค์
วัตถุประสงค์ NET 9 (3/6) - 50 เพื่ออธิบายการทำงานของสำนักพัฒนาการท่องเที่ยว **เนื้อหาโดยสรุป** กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา มีนโยบายเน้นการท่องเที่ยวที่มีการพัฒนาอย่างยั่งยืน เน้นการรักษาสภาพแวดล้อม ให้ความสำคัญกับการท่องเที่ยวที่ก่อให้เกิดรายได้กับประชาชนในท้องถิ่น มีการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวให้เป็นการท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์ ซึ่งได้กำหนดให้สำนักพัฒนาการท่องเที่ยวรับผิดชอบเรื่องการพัฒนามาตรฐานการท่องเที่ยว โดยดูแลเรื่องแหล่งท่องเที่ยว การจัดบริการในด้านต่างๆ ให้นักท่องเที่ยว ทั้งเรื่องการขนส่ง ความปลอดภัย มัคคุเทศก์ เพื่อเพิ่มขีดความสามารถให้ประเทศไทยเป็นศูนย์กลางการท่องเที่ยวแห่งเอเชีย **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงเรื่องบทบาทของสำนักพัฒนาการท่องเที่ยวได้		

จากผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2550 พบว่า จำนวนบทความและประเด็นเนื้อหาของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน มีความแตกต่างกัน เช่น **ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต** จำนวน 10 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นทางกายเกี่ยวกับการฝึกและเทคนิคของพลังลมปราณ การหายใจ ไซนัส ภาวะโลกร้อน สังคมไทยกับคุณภาพชีวิตในปัจจุบัน สูตรสำเร็จสู่ความก้าวหน้าในอาชีพ **ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี** จำนวน 8 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านเทคโนโลยีเกี่ยวกับ นาโนเทคโนโลยี เทคโนโลยีแปรรูปของเสียเป็นน้ำมัน เทคโนโลยีการถ่ายภาพ ข้อมูลสารสนเทศ อีเทรนนิ่ง **ด้านบริหารงาน/บริหารคน** จำนวน 11 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านบริหารงานเกี่ยวกับ สูตรสำเร็จการพัฒนาองค์การ การบริหารองค์กรในศตวรรษใหม่ เดินตามรอยเท้าพ่อเศรษฐกิจพอเพียง **ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว** จำนวน 35 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นไปทางด้านการท่องเที่ยวเกี่ยวกับแหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดต่างๆ สินค้า OTOP ในแหล่งท่องเที่ยว สิ่งควรรู้เกี่ยวกับการท่องเที่ยวแบบยั่งยืน กฎหมายนโยบาย การบริหารและการพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวที่ยั่งยืน

จากข้างต้นพบว่าปี พ.ศ. 2550 ควรมีการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมให้มีการเขียนบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี โดยเน้นประเด็นเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์ สำหรับบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต เน้นประเด็นเนื้อหาทางด้านสติปัญญา และบทความด้านบริหารงาน/บริหารคน เน้นประเด็นเนื้อหาด้านบริหารคน เพื่อให้ได้จำนวนบทความที่มีเนื้อหาสมดุลกันของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน

ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2551 ได้กลุ่มบทความออกเป็น 4 ด้าน

- ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต 24 เรื่อง
- ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี 8 เรื่อง
- ด้านบริหารงาน/บริหารคน 3 เรื่อง
- ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว 25 เรื่อง

รวมทั้งสิ้น 60 เรื่อง แสดงข้อมูลดังนี้

กลุ่มบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน 24 เรื่อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ข้าวอินทรีย์ปลอดสารพิษ	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณปรีชา คงเกลี้ยง
วัตถุประสงค์ NET 2 (3/5) - 51 เพื่อให้ทราบถึงการปลูกข้าวอินทรีย์ปลอดสารพิษ **เนื้อหาโดยสรุป** ข้าวทุกชนิดสามารถทำเป็นข้าวอินทรีย์ปลอดสารพิษได้ทุกพันธุ์ แต่เน้นเรื่องของศักยภาพของพื้นที่ ความเหมาะสมของพื้นที่ที่เกษตกรปลูกอยู่แล้ว ซึ่งการปลูกนั้นจะมีวิธีการที่แตกต่างกับการปลูกข้าวทั่วไป เพราะต้องคำนึงถึงเรื่องดิน น้ำ เมล็ดพันธุ์ เครื่องมือการเกษตรทุกอย่างต้องปลอดจากสารพิษ สำหรับค่าใช้จ่ายในการลงทุนนั้นต้นทุนการผลิตต่ำกว่า สามารถแปรรูปได้ในท้องถิ่นและขายได้ราคาสูงกว่าข้าวทั่วไป แต่อาจเพราะเกษตรกรเคยใช้สารเคมีมานานจึงคิดว่าถ้าทำเกษตรอินทรีย์แล้วจะไม่คุ้มทุน **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านมีความสนใจปลูกข้าวอินทรีย์ปลอดสารพิษเพิ่มขึ้น		

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ประโยชน์ล้ำจากสาหร่ายหลากชนิด	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุเมธ เนาว์รุ่งโรจน์

วัตถุประสงค์ NET 4 (1/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงชนิดและประโยชน์ของสาหร่าย

เนื้อหาโดยสรุป

ในแวดวงวิทยาศาสตร์ สาหร่าย หมายถึง สิ่งมีชีวิตชั้นต่ำ ส่วนใหญ่มีขนาดเล็กมาก ต้องใช้กล้องจุลทรรศน์ช่วยในการศึกษารายละเอียด มีการดำรงชีพหลายแบบ โดยอาจอยู่แบบอิสระ หรืออยู่ร่วมกับสิ่งมีชีวิตอื่น โดยพบว่า สาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงินเป็นกลุ่มแรกที่เกิดขึ้นบนโลก ซึ่งสาหร่ายชนิดนี้มีคุณค่าทางโภชนาการสูง มีแร่ธาตุ วิตามินต่างๆ มากมาย จึงเป็นเกิดช่องทางการตลาดทำเป็นผลิตภัณฑ์อาหารเสริมหลายยี่ห้อ อีกทั้งมีการนำสาหร่ายสีน้ำเงินที่มีชีวิตมาทำเป็นปุ๋ยชีวภาพเพื่อใช้ในนาข้าวอีกด้วย นอกจากสาหร่ายสีเขียวแล้ว ยังมีสาหร่ายสีน้ำตาล สาหร่ายสีแดง ที่มีประโยชน์ทางชีวภาพมากมายหากนำมาใช้ทดแทนสารเคมี จะช่วยลดปัญหามลพิษและสิ่งแวดล้อมได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงประโยชน์ของสาหร่ายแต่ละชนิดได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เห็ดมหัศจรรย์	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณกรรณิการ์ เสนทอง

วัตถุประสงค์ NET 5 (2/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงประเภทและประโยชน์ของเห็ด

เนื้อหาโดยสรุป

เห็ด เป็นพืชชั้นต่ำจำพวกเห็ดรา มีรูปร่างและขนาดแตกต่างกันไป เห็ดโดยทั่วไปแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ เห็ดที่ขึ้นตามขอนไม้หรือกิ่งไม้ และเห็ดที่ขึ้นตามพื้นดิน ซึ่งทั้ง 2 ประเภทยังแบ่งออกเป็นประเภทที่กินได้และกินไม่ได้อีกด้วย เห็ดเป็นแหล่งอาหารที่อุดมไปด้วยโปรตีน กรดอะมิโน 9 ชนิด ซึ่งมีอยู่อย่างครบถ้วนมากกว่าเนื้อสัตว์และธัญพืช และมีงานวิจัยเกี่ยวกับเห็ดที่ยืนยันว่า ในเห็ดมีสารบางอย่างที่ช่วยกระตุ้นการทำงานของระบบคุ้มกัน ลดความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจ และช่วยต้านมะเร็งต่างๆ สำหรับการบริโภคเห็ดให้ปลอดภัยนั้นสามารถทำได้หลายวิธี เช่น ไม่ควรบริโภคเห็ดสด เพราะพิษในเห็ดบางชนิดจะถูกทำลายเมื่อได้รับความร้อน เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจรับประทานเห็ดแทนเนื้อสัตว์เพิ่มมากขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ไข่อาหารยอดนิยมของคนไทย	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ประไพศรี ศิริจักรวาล

วัตถุประสงค์ NET 9 (3/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงหลักการเลือกรับประทานไข่ และประโยชน์ของไข่

เนื้อหาโดยสรุป

ไข่มีประโยชน์มากมาย แต่ควรรับประทานไข่ที่ปรุงสุกจะช่วยให้ร่างกายสามารถนำไบโอตินไปใช้ให้เกิดประโยชน์กับร่างกายได้เต็มที่ ไม่ควรรับประทานไข่ดิบ เพราะโปรตีนในไข่ขาวที่ไม่สุกจะทำให้วิตามิน ไบโอตินต่างๆ ที่มีอยู่ในอาหารไม่สามารถนำไปใช้ในร่างกายได้ และไข่ไม่สุกจะย่อยยาก ไข่สามารถนำไปประกอบอาหารได้มากมายทั้งคาว และหวาน ซึ่งไข่มีคุณสมบัติสำคัญหลายประการ เช่น เป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง ช่วยให้อาหารข้น หรือแข็งตัว หรือเป็นฟองฟู เป็นต้น นอกจากนี้ทั้งในอุตสาหกรรมต่างๆ ไม่ว่าจะอาหาร เครื่องดื่ม อุตสาหกรรมฟอกหนัง ก็ใช้ประโยชน์จากไข่เช่นกัน หรือแม้แต่ทางการแพทย์ก็ใช้ไข่ในการรักษา เช่น การใช้ไข่ในการถอนพิษ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถรับประทานไข่ได้ถูกวิธีเพื่อให้ร่างกายได้รับประโยชน์ครบถ้วน

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ดอกก้าน : ดอกดินที่กินได้	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณศรีจันทรัตน์ กันทะวัง

วัตถุประสงค์ NET 10 (2/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงลักษณะของดอกก้านและปรุงอาหารจากดอกก้าน

เนื้อหาโดยสรุป

ดอกก้านเป็นพืชล้มลุก ตระกูลเดียวกับบุก มีเหง้าอยู่ในดิน ลำต้นเป็นก้านยาวออกมาเหนือดินประมาณ 1-2 ฟุต ลักษณะกลมขนาดนิ้วมือ สีเขียวอ่อนและน้ำตาลแดง บางชนิดเป็นพื้นลายขอบใบเรียบ ดอกจะมีลักษณะคล้ายดอกหน้าวัว ดอกที่ยังไม่แก่กำลังตูมชาวบ้านมักเก็บมากินและขาย แต่เมื่อดอกบานแล้วไม่นิยมนำมารับประทาน ดอกก้านจะขึ้นในป่าบริเวณที่ลุ่มมีความชื้น ดินอุดมสมบูรณ์ มักจะขึ้นอยู่รวมกันเป็นกอหรือเป็นกลุ่ม นิยมนำมาทำเป็นแกงส้มดอกก้าน โดยเฉพาะนำมาทำเป็นแกงดอกก้านใส่อึ่งแบบพื้นเมือง แต่ไม่นิยมนำไปต้มหรือลวกจิ้มน้ำพริกเหมือนผักป่าชนิดอื่น เนื่องจากจะมีเมือกเหนียวและคัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายลักษณะของดอกก้านและรู้จักอาหารที่ทำจากดอกก้านได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** “น้ำอัดลม” ภัยที่คาดไม่ถึง	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณสลีลา ทั้งรักษ์

วัตถุประสงค์ NET 11 (1/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงโทษของการดื่มน้ำอัดลมเป็นประจำ

เนื้อหาโดยสรุป

น้ำอัดลมเป็นเครื่องดื่มที่นิยมดื่มกันทุกเพศทุกวัย ซึ่งในน้ำอัดลมมีประกอบด้วย น้ำ สารให้รสหวาน สารปรุงแต่งที่เรียกว่าหัวน้ำเชื้อ ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ วัตถุกันเสีย และในบางยี่ห้อใส่คาเฟอีนด้วย น้ำอัดลมแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ น้ำอัดลมรสโคล่าหรือน้ำดำ และน้ำอัดลมที่ไม่ใช่โคล่า ได้แก่ประเภทน้ำสีต่างๆ สำหรับคุณค่าทางโภชนาการที่ได้จากน้ำอัดลมก็คือน้ำตาลซึ่งร่างกายสามารถนำไปใช้เป็นพลังงานได้ และผลเสียของน้ำอัดลมมีมากมาย เช่น หากดื่มมากๆ จะทำให้อ้วน ฟันผุ ปวดท้องเนื่องจากก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในน้ำอัดลมจะกลายเป็นกรดคาร์บอนิก กระดูกพรุนเนื่องจากมีคาเฟอีน เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านลด ละ เลิก ดื่มน้ำอัดลม เพื่อดูแลสุขภาพของตนเอง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** คุณรู้จัก “เสาวรส” ดีแล้วหรือยัง	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณศิรินทร์ทิพย์ ตันชัชวาล

วัตถุประสงค์ NET 12 (1/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงลักษณะและประโยชน์ของเสาวรส

เนื้อหาโดยสรุป

เสาวรส เป็นผลไม้มีชื่อเดิมว่า กะทกรก เป็นไม้เลื้อย ภายในผลมีน้ำเยอะ รสเปรี้ยวจัด สามารถเจริญเติบโตได้ดีในภูมิอากาศของประเทศไทย โดยพันธุ์ที่นิยมปลูกกันมากในประเทศไทยมี 3 พันธุ์ คือ พันธุ์ผลสีม่วง พันธุ์ผลสีเหลือง และพันธุ์ลูกผสม ซึ่งเสารสสามารถใช้ประโยชน์ได้ทั้งเนื้อในเปลือกและเนื้อส่วนนอก น้ำสามารถนำมาคั้นเป็นเครื่องดื่มได้ สำหรับคุณค่าทางโภชนาการนั้น เสารส 1 ผล ประกอบไปด้วยฟอสฟอรัส เหล็ก โซเดียม โพแทสเซียม แมกนีเซียม และมีวิตามินเอ และวิตามินซีค่อนข้างสูง เสาวรสเป็นผลไม้ที่นิยมบริโภคกันอย่างแพร่หลายในต่างประเทศ แต่ยังไม่เป็นที่รู้จักมากนักในประเทศไทย ทั้งๆ ที่เป็นผลไม้ที่มีประโยชน์สูง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจรับประทานเสาวรสเพื่อให้ร่างกายได้รับสารอาหารต่างๆ ที่มีประโยชน์

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** โรคติดเน็ต	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณเปรมมิกา ศูนย์จันทร์

วัตถุประสงค์ NET 1 (2/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงอาการของโรคติดเน็ต

เนื้อหาโดยสรุป

การที่อินเทอร์เน็ตเข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวัน จึงทำให้เกิดอาการติดอินเทอร์เน็ต และเกมคอมพิวเตอร์ต่างๆ มากขึ้น โดยเรียกว่า โรคเฮอรี่ ซิกเน็ส (herry sickness) โดยอาการ คือ จะรีบหงุดหงิดง่าย อดทนไม่ได้เมื่อต้องรอสิ่งใด หรือบางครั้งอาจเกิดความรู้กดดัน เมื่อต้องจัดสรรเวลากับการกิจกรรมกับเวลาที่เร่งรีบ ซึ่งนักจิตวิทยาชาวสกอตแลนด์กล่าวว่าต้นเหตุอาการเหล่านี้เกิดจากเทคโนโลยีใหม่ๆ ทำให้ควบคุมความรู้สึกของตนเองได้ลำบากมากขึ้น โดยการใช้อินเทอร์เน็ตนั้นไม่ได้เป็นหลักประกันว่าเด็กจะได้รับการเรียนรู้ที่ดีเสมอไป เพราะเด็กอาจเจอเว็บแปลกๆ โฆษณาสินค้าจำนวนมาก รวมถึงเกมออนไลน์ เว็บพนันออนไลน์ ที่จะดึงดูดให้เด็กหลงเข้าไปในเว็บนั้นอย่างไม่รู้ตัว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงอาการของโรคติดอินเทอร์เน็ตได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** โรคหลอดเลือดสมอง มหันตภัยเงียบสายพันธุ์ใหม่	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** นพ.ชาญพงศ์ ตังคณะกุล

วัตถุประสงค์ NET 8 (4/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงสาเหตุ อาการ และวิธีป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

เนื้อหาโดยสรุป

สมองของมนุษย์ทำหน้าที่ดูแลทุกระบบของร่างกาย สมองไม่สามารถสร้างหรือสะสมอาหารเองได้ แต่สมองจะนำสารอาหารและอ๊อกซิเจนจากเลือดมาใช้หล่อเลี้ยง หากเลือดไม่สามารถไหลเวียนไปหล่อเลี้ยงสมองได้ อาจเกิดความผิดปกติของเส้นเลือด ทำให้เกิดอาการต่างๆ ได้ เช่น พูดไม่ชัด แขนขาอ่อนแรง เป็นต้น อาการเหล่านี้อาจเกิดจากหลอดเลือดตีบ อุดตันหรือแตก หากเป็นชั่วคราวจะเรียกว่าเลือดไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอชั่วคราว แต่หากผิดปกติจนเนื้อสมองตายอาจเป็นอัมพฤกษ์ได้ ดังนั้นจึงควรดูแลสุขภาพตนเองให้ดี ต้องหมั่นตรวจสุขภาพ ตรวจเช็คความดันทุกปี ต้องควบคุมน้ำหนัก งดอาหารที่มีคลอเรสเตอรอลสูง งดสูบบุหรี่ งดดื่มสุรา เพื่อลดความเสี่ยงการเกิดโรคดังกล่าว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอเลือดสมองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** Art Therapy เปิดตัวศิลปกรรมบำบัด ในประเทศไทย	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณปภพโชติ อักขะบุตร

วัตถุประสงค์ NET 6 (2/5) - 51

เพื่อแนะนำเรื่องศิลปกรรมบำบัดในประเทศไทย

เนื้อหาโดยสรุป

ศิลปกรรมบำบัด (Art Therapy) เป็นวิธีการแพทย์ทางเลือกวิธีหนึ่งที่นำมาบำบัดฟื้นฟูสภาพจิตใจให้แก่ผู้ประสบภัยคลื่นยักษ์สึนามิ ซึ่งเกิดขึ้นครั้งแรกโดยความร่วมมือขององค์กรดวงประทีปแห่งตะวันออก ลอสเองเจลิส สหรัฐอเมริกา และคณะศิลปกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ต่อมา ซึ่งถือเป็นการช่วยบำบัดผู้ป่วย โดยผลงานศิลปะจะเป็นตัวถ่ายทอดอารมณ์นึกคิดที่ซ่อนเร้นในจิตใจของผู้ป่วยที่มีอาการผิดปกติทางจิต โดยผู้จะทำหน้าที่เป็นนักศิลปกรรมบำบัดได้นั้น ต้องมีคุณสมบัติและคุณวุฒิตรงตามที่สมาคมศิลปกรรมบำบัดอเมริกันกำหนดไว้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมา และคุณสมบัติของนักศิลปกรรมบำบัดได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ออกกำลังกายอย่างไรจะปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** รศ.สาลี ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา

วัตถุประสงค์ NET 1 (5/5) - 51

เพื่อแนะนำวิธีออกกำลังกายและดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ

เนื้อหาโดยสรุป

การออกกำลังกายเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตประจำวัน รวมถึงผู้สูงอายุด้วย ซึ่งการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุจะเน้นไปทางการชะลอความแก่และป้องกันโรค ซึ่งผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายโดยการแอโรบิคได้ 2 ประเภท คือ แบบแรงกระแทกต่ำ และแบบปลอดแรงกระแทก โดยควรออกกำลังกายตอนเช้า จะทำให้เลือดลมดี ระบบขับถ่ายดี นอกจากการออกกำลังกายแล้ว ควรรับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ และขยันไปปรึกษาหมอเพื่อดูแลสุขภาพ และลดภาวะความเครียดเพื่อให้จิตใจสบาย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีแนวทางในการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สังคมผู้สูงอายุ	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณชัยภัทร เกษมณี

วัตถุประสงค์ NET 7 (2/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงการเตรียมการสำหรับสังคมผู้สูงอายุ

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันประเทศไทยมีอัตราการเจริญพันธุลดลงและประชากรมีอายุขัยสูงขึ้น และต้องยอมรับว่าความสามารถของครอบครัวในการเลี้ยงดูผู้สูงอายุน้อยลง เนื่องจากปัจจัยภายนอกต่างๆ ถึงแม้จะมีนโยบายจัดสวัสดิการสังคมสำหรับผู้สูงอายุหลายประเภท ก็ยังไม่เพียงพอที่จะให้บริการผู้สูงอายุได้อย่างทั่วถึง เนื่องจากผู้สูงอายุมีจำนวนมากและรัฐมีงบประมาณจำกัด จึงต้องมีการปรับเปลี่ยนนโยบายเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศให้มีคุณภาพ โดยมีประเด็นสำคัญหลายด้าน เช่น การดำเนินมาตรการกระตุ้นประชาชนให้มีการออมเพื่อรองรับการเลี้ยงชีพหลังวัยเกษียณอายุการทำงาน การส่งเสริมความรู้ด้านสุขอนามัยการดูแลสุขภาพ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีแนวทางในการปฏิบัติตนเมื่อก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** นวัตกรรมข้อเข่าเทียม	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.นพ.กีรติ เจริญชลวานิช

วัตถุประสงค์ NET 3 (3/5) - 51

เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับอาการและวิธีการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม

เนื้อหาโดยสรุป

ภาวะข้อเข่าเสื่อมอยู่คู่กับคนไทยมานาน เนื่องจาการใช้ชีวิตคนเราใช้ข้อเข่ามาก สำหรับอาการที่บ่งบอกว่าเป็นโรคข้อเข่าเสื่อมนั้น เมื่อเริ่มเป็นใหม่ จะรู้สึกว่าข้อที่เคยขยับงอเข้าหรือออกขยับได้ยากขึ้น หรือมีอาการเจ็บเป็นครั้งคราว บางครั้งมีอาการบวมปูด ซึ่งการรักษามีหลายรูปแบบ หากเป็นไม่มากอาจใช้ยารักษา ทำกายภาพบำบัด หากมีอาการรุนแรงอาจต้องมีการส่องกล้องหรือผ่าตัดเปลี่ยนข้อเทียม แต่ในปัจจุบันมีการพัฒนาเรื่องการผ่าตัด โดยการใช้คอมพิวเตอร์มาช่วยให้มีความเที่ยงตรงในการผ่าตัดมากขึ้น ผู้ป่วยจะเจ็บน้อยลง แผลเล็กลง ทำให้ฟื้นตัวเร็วขึ้น แต่ทางที่ดีควรป้องกันตนเองไม่ให้เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมจะเป็นการดีที่สุด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีแนวทางในการป้องกันตนเอง และทราบวิธีในการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เศรษฐกิจพอเพียงเรื่องใกล้ตัวใครๆ ก็ทำได้	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิวัฒน์ ศัลยกำธร

วัตถุประสงค์ NET 3 (4/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง

เนื้อหาโดยสรุป

เศรษฐกิจพอเพียง เป็นปรัชญาชี้ถึงแนวทางการดำรงอยู่ และปฏิบัติตนของประชาชนในทุกระดับตั้งแต่ครอบครัว ชุมชน จนถึงระดับรัฐในการพัฒนาบริหารประเทศให้ดำเนินไปในทางสายกลาง ซึ่งความพอเพียง คือ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่ต้องมีระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีพอสมควรต่อการมีผลกระทบใดๆ อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงจากภายนอกและภายใน ซึ่งต้องอาศัยความรู้ ความรอบคอบ ความระมัดระวัง ในการดำเนินชีวิตให้สามารถดำรงอยู่ภายใต้บริบทที่เปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลาได้อย่างมั่นคง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีแนวทางในการดำเนินชีวิตตามแบบเศรษฐกิจพอเพียงได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การประยุกต์พระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียง กับการให้ความรู้ด้านทันตสุขศึกษาในโรงเรียน	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** รท.ทพ.ศุภสวัสดิ์ ศิริพิพัฒนกุล รน.

วัตถุประสงค์ NET 8 (2/5) - 51

เพื่อให้ความรู้ในเรื่องการดูแลทันตสุขภาพของเด็ก

เนื้อหาโดยสรุป

การประยุกต์ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการให้ความรู้ด้านทันตสุขศึกษานั้น เป็นการเน้นเรื่องการสอนให้รู้จักดูแลทันตสุขภาพตนเอง เน้นการป้องกันมากกว่าการรักษา เพราะค่าใช้จ่ายในการรักษาเรื่องฟันนั้นค่อนข้างสูง จึงควรสอนให้เด็กตระหนัก รู้จักพอประมาณในการดำรงชีวิต รู้จักเลือกหรือไม่เลือกรับประทานอาหารที่จะส่งผลเสียต่อสุขภาพฟันของเด็ก ถือเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันให้เด็กในการที่จะรู้จักดูแลตนเองไม่ให้เกิดฟันผุ เหงือกอักเสบ ที่สำคัญผู้ปกครองควรพาเด็กไปตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน เพื่อป้องกันปัญหาด้านสภาวะทันตสุขภาพของเด็ก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถสอนเด็กๆ ให้สามารถดูแลสุขภาพฟันของตนเองเพื่อลดค่าใช้จ่ายได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สถานศึกษากับการพัฒนาเด็ก	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิวัฒน์ พลายละหาร

วัตถุประสงค์ NET 8 (1/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงแนวทางในการพัฒนาเด็กในอนาคต

เนื้อหาโดยสรุป

จากสภาพการเปลี่ยนแปลงของสังคมไทยในปัจจุบัน มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตของคน อีกทั้งกระแสการบริโภค การเน้นความบันเทิงจนเกินความพอดี ทำให้เด็กอาจถูกครอบงำได้ง่าย จึงมีแนวคิดในการพัฒนาเด็กให้มีคุณภาพและประสิทธิภาพ หลายประการ เช่น 1. การพัฒนาความคิดด้านบวกให้กับเด็ก ปลูกฝังให้มองโลกในแง่ดี มีการพัฒนาทั้งด้านความฉลาดทางสติปัญญา และความฉลาดทางอารมณ์ 2. การให้สัมผัสที่อบอุ่นแห่งความรัก 3. ส่งเสริมให้เด็กตระหนักในแนวคิดแห่งความพอเพียง 4. มีการพัฒนาเด็กตามหลักคุณธรรม 8 ประการ คือ ขยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ มีวินัย สุภาพ สะอาด สามัคคี มีน้ำใจ 5. พัฒนาเด็กให้มีความคิดเชิงสร้างสรรค์ ความคิดนอกกรอบ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมมือกันพัฒนาเด็กที่เป็นอนาคตของชาติให้ดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสม

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** มัคคุเทศก์น้อย	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** อ.พยุง ชัยวงศ์, อ.จรินทร์ - ลำจวญ, อ.ดาวรุ่ง เขื่อนทอง

วัตถุประสงค์ NET 5 (3/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของโครงการมัคคุเทศก์น้อย

เนื้อหาโดยสรุป

โครงการหลักสูตร มัคคุเทศก์น้อยงานไม้แกะสลักบ้านถวาย มีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียนมีความตระหนักถึงภูมิปัญญาของท้องถิ่น เพื่อให้นักเรียนสามารถเป็นมัคคุเทศก์นำเที่ยวในหมู่บ้านได้ และให้สามารถนำความรู้ไปใช้ประกอบอาชีพเพื่อหารายได้เสริมช่วยเหลือผู้ปกครองได้ สำหรับเนื้อหาที่ทำการสอน คือ ศึกษาภูมิศาสตร์ของบ้านถวาย บุคคลสำคัญในชุมชน งานไม้แกะสลัก การตกแต่งเส้นสีงานไม้ และการทำธุรกิจค้าขาย นอกจากนี้ยังมีโครงการมัคคุเทศก์น้อยภาษาอังกฤษเทิดไท้องค์ราชินี เป็นโครงการต่อยอด ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียนได้ใช้ภาษาต่างประเทศ และให้มีความกล้าในการแสดงออกและมีทักษะในการใช้ภาษาในการแนะนำสถานที่และสินค้าในหมู่บ้าน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงความเป็นมาและวัตถุประสงค์ของการจัดตั้งโครงการมัคคุเทศก์น้อยได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** มัคคุเทศก์ใครว่าไม่สำคัญ	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณกิตติภูมิ พงศ์ภัทรถาวร คุณวิฑูรย์ หินแก้ว

วัตถุประสงค์ NET 4 (5/5) - 51

เพื่ออธิบายความสำคัญของการเป็นมัคคุเทศก์

เนื้อหาโดยสรุป

มัคคุเทศก์ เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้การท่องเที่ยวเจริญก้าวหน้า เพราะเป็นผู้ที่ทำให้นักท่องเที่ยวเกิดความรัก ความเข้าใจและสนใจในสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ สำหรับการจะเป็นมัคคุเทศก์นั้นจะต้องมีความรักในวิชาชีพก่อน ซึ่งอาจเกิดจากการเป็นผู้ชอบท่องเที่ยวไปยังสถานที่ต่างๆ และต้องมีความอดทนสูงด้วย เนื่องจากต้องพบเจอกับนักท่องเที่ยวมากมายหลากหลายประเภท ที่สำคัญมัคคุเทศน์ถือเป็นตัวแทนของประเทศ อาจเป็นได้ทั้งผู้สร้างสรรค์และทำลายอุตสาหกรมมการท่องเที่ยวและชื่อเสียงของประเทศได้ เพราะสิ่งที่มัคคุเทศน์ประพฤติปฏิบัติคือหน้าตาของประเทศนั่นเอง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเข้าใจถึงความสำคัญของอาชีพมัคคุเทศก์

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการอ่านเร็ว	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณประวิทย์ เชี่ยวชาญกุล

วัตถุประสงค์ NET 10 (1/5) - 51

เพื่อแนะนำเทคนิคในการอ่านหนังสือให้เร็ว

เนื้อหาโดยสรุป

การอ่านหนังสือแต่ละประเภทนั้นจะใช้วิธีการอ่านที่แตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับจุดมุ่งหมายของการอ่าน สำหรับการการอ่านหนังสือเร็วนั้นมีเทคนิคหลายวิธี โดยวิธีที่จะแนะนำคือ การอ่านโดยใช้ปากกา ดินสอ ชี้ใต้ข้อความ ลากจากซ้ายไปขวาอย่างรวดเร็ว พร้อมกวาดสายตาตามไปด้วย และเป็นการอ่านโดยไม่ออกเสียง ให้มองตัวหนังสือเป็นเหมือนรูปภาพจะทำให้สามารถเข้าใจในสิ่งนั้นได้เร็วขึ้น สำหรับการอ่านตำราเรียนนั้น ต้องทำความเข้าใจกับโครงสร้างและเนื้อหา ก่อนอ่านใจความสำคัญ คือ อ่านวัตถุประสงค์ ย่อหน้าแรกและย่อหน้าสุดท้าย ถ้าหนังสือมีบทสรุปให้อ่านบทสรุปก่อน จะทำให้เข้าใจเนื้อหามากขึ้น จากนั้นเขียนสิ่งที่ได้รับจากเรื่องที่อ่านลงกระดาษเพื่อเตือนความจำในเรื่องนั้นๆ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอ่านหนังสือได้เร็วขึ้นและได้เนื้อหาสาระจากเรื่องที่อ่านด้วย

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** รู้ทันรู้เท่า ไม่เศร้าไม่ทุกข์	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** พระสุรศักดิ์ สุรญาโณ

วัตถุประสงค์ NET 10 (4/5) - 51

เพื่อแนะนำวิธีรู้เท่าทันอารมณ์ของตัวเองโดยใช้ 3 คาถา

เนื้อหาโดยสรุป

ต้นกำเนิดของอารมณ์มาจากความคิดที่มองภาพและตีความสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นรอบตัว การรู้ทัน คือ มีสติมาทันเวลาที่ตาของเราเห็นรูป หูได้ยินเสียง จมูกดมกลิ่น ลิ้นชิมรส การสัมผัสเย็น ร้อน อ่อน แข็ง รู้เท่า คือ มีปัญญาพิจารณาทุกสิ่งตามความเป็นจริงไม่หลงรัก หลงเกลียด โดยคาถาที่ให้เราอยู่อย่างรู้เท่าทันชีวิตมี 3 คาถา ดังนี้ คาถาที่ 1 คือ เขาด่าดีกว่าเขายอ จะได้เกิดสำนึกและนำมาปรับปรุงตัวให้ดี ซึ่งคำด่าบางครั้งเป็นการติเตือน เป็นการด่าด้วยความหวังดี ทำให้ไม่ลืมตัว คาถาที่ 2 ลำบากดีกว่าสบาย การจะประสบความสำเร็จในชีวิตจะต้องผ่านอุปสรรคต่างๆ ซึ่งจะทำให้เราเป็นคนเข้มแข็ง คาถาที่ 3 จิตที่คิดให้ เป็นการฝึกให้เสียสละและไม่เห็นแก่ตัว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีแนวทางในการดำเนินชีวิตและฝึกจิตใจให้รู้เท่าทันอารมณ์ของตัวเองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ความสุขจากเวลาที่เสียไป	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน

วัตถุประสงค์ NET 12 (2/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงหลักการใช้เวลาให้คุ้มค่า และเกิดประโยชน์สูงสุดเกี่ยวกับการใช้เวลา

เนื้อหาโดยสรุป

ตั้งแต่เด็ก ส่วนใหญ่มักจะเสียเวลาไปกับการเล่น กิน นอน เรียนในห้องเรียน เมื่อสำเร็จการศึกษาก็เสียเวลาไปกับการทำงานเก็บออมทรัพย์สินเพื่อให้มีความสุข บางคนทำงานอย่างหนักมาทั้งชีวิตจนร่ำรวยและประสบความสำเร็จ แต่ต้องเจ็บป่วยและเสียชีวิตอย่างน่าเสียดาย เนื่องจากขาดความสมดุลในการดำเนินชีวิต ดังนั้นจึงควรรู้จักแบ่งเวลา แบ่งงาน ให้สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข เพราะชีวิตคนเราไม่มีเพียงแค่งาน แต่ต้องมีครอบครัว สังคม และการอุทิศตนเองเพื่อผู้อื่นบ้าง ซึ่งในปั้นปลายชีวิตเมื่อเป็นผู้สูงอายุควรทำหน้าที่เป็นร่มเงาให้ลูกหลาน เพื่อจะได้มีสิ่งดีดีทำ จะได้ห่างไกลจากการเป็นโรคซึมเศร้า

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีแนวทางในการใช้เวลาในการดำเนินชีวิตให้เกิดประโยชน์สูงสุด

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ประวัติและประเภทของปูนซีเมนต์	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณไอยรา พงษ์สุวรรณ

วัตถุประสงค์ NET 4 (2/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงความหมายและประเภทของปูนซีเมนต์

เนื้อหาโดยสรุป

ปูนซีเมนต์ คือ ผงผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการบดปูนเม็ด ซึ่งเป็นผลึกที่เกิดจากการเผาส่วนผสมของหินปูน หินดินดานและศิลาแลงที่อุณหภูมิสูง 1450 C จนเกิดการรวมตัวกันสุกพอดี ซึ่งปูนซีเมนต์แบ่งออกเป็น 5 ประเภท โดยแต่ละประเภทจะเหมาะสมกับงานที่แตกต่างกัน เช่น 1. ปูนซีเมนต์ปอร์ตแลนด์ธรรมดา เหมาะกับงานก่อสร้าง 2. ปูนซีเมนต์ปอร์ตแลนด์ดัดแปลงเพื่อให้ต้านทานเกลือซัลเฟตได้ปานกลาง เหมาะกับงานโครงสร้างขนาดใหญ่ 3. ปูนซีเมนต์ปอร์ตแลนด์ที่หลังจากเทแล้วสามารถใช้งานได้ภายใน 3-7 วัน เหมาะกับงานเร่งด่วน เป็นต้น นอกจากที่กล่าวมาแล้ว ยังมีปูนซีเมนต์ที่ผลิตขึ้น เพื่อให้เหมาะสมกับงานและราคาถูกลง เช่น ปูนซีเมนต์ผสม เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงความหมายและประเภทของปูนซีเมนต์แต่ละชนิดได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การทำปุ๋ยหมักแบบไม่ต้องกลับพลิกกอง	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.ธีระพงศ์ สว่างปัญญากุล

วัตถุประสงค์ NET 4 (3/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงหลักการ ส่วนผสม และขั้นตอนการทำปุ๋ยหมัก

เนื้อหาโดยสรุป

โครงการ การทำปุ๋ยหมักแบบไม่ต้องกลับพลิกกอง เกิดจากการได้รับงบประมาณสนับสนุนวิจัยจาก สกอ. เป็นการหมักเศษพืชคลุกเคล้ากับมูลสัตว์ ส่วนใหญ่เป็นมูลโคแบบผสม โดยในมูลโคจะมีทั้งจุลินทรีย์และไนโตรเจนในการเจริญเติบโต หากสัดส่วนเหมาะสม การย่อยสลายจะเกิดขึ้นเร็ว โดยผลการวิจัยของโครงการนี้ได้ถูกนำไปใช้ที่หลายจังหวัด เช่น พะเยา เชียงใหม่ เป็นต้น ซึ่งข้อดีของการใช้ปุ๋ยหมักคือ เกษตรกรสามารถลดต้นทุนการผลิตได้ ดินจะดีขึ้นหากลดปริมาณการใช้ปุ๋ยเคมี และเป็นการลดมลพิษอันเกิดจากการเผาเศษพืช และการใช้ปุ๋ยเคมีนานๆ จะทำให้ดินเป็นกรด ส่งผลให้ต้นพืชเป็นโรคง่าย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจทำปุ๋ยหมักเพื่อใช้ในชีวิตประจำวันได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ปัญหาการกัดเซาะชายฝั่งในประเทศไทย	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณธวัชชัย สุขลอย

วัตถุประสงค์ NET 9 (2/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงปัญหาเรื่องการกัดเซาะชายฝั่ง

เนื้อหาโดยสรุป

ชายฝั่งทะเลของประเทศไทยมีความยาวรวมประมาณ 2,600 กิโลเมตร ครอบคลุมพื้นที่ชายฝั่งอ่าวไทยและอันดามันรวม 23 จังหวัด ซึ่งขณะนี้บริเวณชายฝั่งทะเลของไทยกำลังเผชิญกับปัญหาการกัดเซาะชายฝั่ง ที่เกิดจากสาเหตุหลัก 2 ประการ คือ 1. จากระบวนการตามธรรมชาติ เช่น ลมมรสุมและพายุ เป็นต้น 2. จากการกระทำของมนุษย์ คือ การพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งโดยมุ่งเน้นพัฒนาทางเศรษฐกิจ การบุกรุกพื้นที่ป่าชายเลน การสร้างเขื่อนและอ่างเก็บน้ำบริเวณต้นน้ำ การสูบน้ำบาดาล เป็นต้น ซึ่งการกัดเซาะชายฝั่งส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศชายฝั่ง สภาพเศรษฐกิจ และวิถีการดำรงชีวิตของชุมชน สำหรับการป้องกันแก้ไขนั้นสามารถทำได้ทั้งวิธีทางธรรมชาติและทางวิศวกรรม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันรณรงค์เพื่อช่วยกันลดปัญหาการกัดเซาะชายฝั่ง

กลุ่มบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี จำนวน 8 เรื่อง

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เทคโนโลยีการออกแบบด้วยคอมพิวเตอร์ Design Technology by using Computers	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณอนันต์ นิ่มนวัฒน์

วัตถุประสงค์ NET 1 (1/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงเทคโนโลยีของการนำคอมพิวเตอร์มาใช้ในการออกแบบ

เนื้อหาโดยสรุป

ในปัจจุบันคอมพิวเตอร์ถูกนำมาใช้ในงานด้านต่างๆ มากมาย รวมถึงงานด้านการออกแบบ ซึ่งคอมพิวเตอร์ช่วยให้ผู้ออกแบบสามารถสร้างสรรค์ผลงานได้อย่างหลากหลายมีความละเอียดถูกต้องมากขึ้นกว่าในอดีต อีกทั้งช่วยประหยัดการใช้ทรัพยากรในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ สำหรับงานออกแบบด้านโครงสร้างที่ต้องอาศัยการแก้สมการทางคณิตศาสตร์ที่ค่อยข้างซับซ้อน ก็สามารถใช้คอมพิวเตอร์ช่วยในการคำนวณทำให้ได้ผลที่มีความถูกต้องแม่นยำสูง ช่วยลดเวลาการคำนวณเป็นอย่างมาก จึงทำให้อุตสาหกรรมการออกแบบในปัจจุบันนิยมใช้คอมพิวเตอร์มาช่วยในงานการออกแบบเป็นอย่างมาก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงประโยชน์ของการนำคอมพิวเตอร์มาใช้งานออกแบบได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ช่วยงานทางการแพทย์	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณสมพงค์ บางยี่ขัน

วัตถุประสงค์ NET 3 (1/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงเรื่องเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ที่ช่วยงานด้านการแพทย์

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์มีบทบาทสำคัญในหลายด้าน แม้แต่วงการแพทย์ก็ใช้คอมพิวเตอร์ช่วยอำนวยความสะดวกให้กับแพทย์ผู้ทำการวินิจฉัยโรค วางแผนการรักษา รวมถึงการรักษาผู้ป่วยด้วยวิธีทางการแพทย์ และมีการนำคอมพิวเตอร์มาสร้างต้นแบบชิ้นส่วนมนุษย์ โดยการสร้างชิ้นส่วนอวัยวะเทียมเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยที่ทุพพลสามารถมีอวัยวะเทียมใช้ได้เทียบเคียงกับอวัยวะแท้ๆ ได้ ซึ่งการสร้างอวัยวะเทียมด้วยการสร้างต้นแบบอย่างรวดเร็ว เป็นช่องทางหนึ่งที่จะช่วยให้แพทย์สามารถวางแผนการวินิจฉัยอาการ หรือตรวจรักษาโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความรู้ทางด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์เพิ่มมากขึ้น

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** การสืบค้นข้อมูลด้วย Search Engine	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณยงยุทธ อินยาโส

วัตถุประสงค์ NET 5 (1/5) - 51

เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับ Search Engine

เนื้อหาโดยสรุป

Search Engine คือ เครื่องมือในการค้นหาข้อมูลทางอินเตอร์เน็ต โดยการกรอกข้อมูลหรือคำที่ต้องการค้นหาแล้ว enter ข้อมูลก็จะถูกแสดงออกมาอย่างมากมาย Search Engine สามารถแบ่งได้เป็นหลายประเภท เช่น Crawler Based Search Engine เป็น Search Engine ที่ได้รับความนิยมมาก เพราะได้ผลในการค้นหาแม่นยำที่สุด ซึ่งองค์ประกอบหลักมี 2 ส่วนคือ ฐานข้อมูล และซอฟต์แวร์ สำหรับเทคนิคในการค้นหาข้อมูลนั้นมีมากมาย แต่ควรเลือกรูปแบบการค้นหาให้ตรงกับความต้องการมากที่สุด ในเรื่องของประโยชน์ของ Search Engine มีหลายประการ เช่น การค้นหาให้เวลารวดเร็ว สะดวก และ มีความหลากหลายของข้อมูล สามารถค้นหาจากเว็บไซต์เฉพาะทาง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้เรื่องไปใช้ค้นหาข้อมูลให้ตรงกับความต้องการของตนเอง

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** โลกแห่งอนาคต : สู่สังคม ยูบิควิตัส (Ubiquitous Society)	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** ดร.อัจฉราวรรณ อิศรางกูร ณ อยุธยา

วัตถุประสงค์ NET 6 (1/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงความหมาย และตัวอย่างของเทคโนโลยียูบิควิตัส

เนื้อหาโดยสรุป

ยูบิควิตัส เป็นคำภาษาลาติน หมายถึง ทุกหนทุกแห่ง สำหรับเทคโนโลยียูบิควิตัส หมายถึง เทคโนโลยีอัจฉริยะ การที่สังคมจะพัฒนาเข้าสู่สังคมยูบิคได้นั้น ขึ้นอยู่กับองค์ประกอบของการต้องมีเทคโนโลยีระดับสูง การเข้าถึงเทคโนโลยี รวมทั้งการมีความรู้ความสามารถในการใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่นั้นๆ ซึ่งเทคโนโลยีได้แทรกเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวันมนุษย์ และได้ถูกพัฒนาให้มีขนาดเล็กลงจนสามารถแทรกลงในระหว่างชั้นของเนื้อกระดาษหรือฝังในเนื้อสัตว์ได้ ซึ่งได้มีการนำมาใช้ในงานหลายประเภท เช่น บัตรประจำตัว ฉลากสินค้า บัตรเอทีเอ็ม เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงเรื่องเทคโนโลยียูบิควิตัสได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** iPhone การปรากฏของการหลอมรวมกัน (The Emergence of Convergence)	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุธาสินี กวีวัจน์

วัตถุประสงค์ NET 11 (2/5) - 51

เพื่ออธิบายเทคโนโลยีของโทรศัพท์ที่มีความสามารถมากกว่าใช้เป็นเครื่องมื่อสื่อสาร

เนื้อหาโดยสรุป

Convergence คือ การมาบรรจบ หลอมรวมกัน เป็นการเชื่อมโยงโลกปัจจุบันให้มีการเข้าถึงกันมากขึ้น ทั้งในเรื่องการติอต่อสื่อสารโทรคมนาคม อีกทั้งเป็นเรื่องของการหลอมรวมกันของอุปกรณ์ (Convergence of Devices) ซึ่ง Steve Jobs ได้เปิดตัว iPhone ในปี 2007 ซึ่งทุกคนยอมรับเรื่องการออกแบบที่มีสไตล์ และยังสามารถรวมจุดเด่นต่างๆ ของอุปกรณ์ทั้งหลาย เช่น การมี touchscreen มีระบบสัมผัสพิเศษแบบหลายสัมผัส (Multi-touch) อีกทั้งยังมีสามารถใช้มือถือได้ทั้งแนวตั้งและแนวนอน เป็นต้น อีกทั้งมีการหลอมรวมบริการ (Convergence of Services) โดยให้สามารถใช้เป็นโทรศัพท์พื้นฐานและสามารถใช้บริการเครือข่ายอินเทอร์เน็ตอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงเทคโนโลยีใหม่ๆ ในการติดต่อสื่อสารได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** พลังชีวมวล	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณสิริพร ไศละสูต

วัตถุประสงค์ NET 5 (4/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของการใช้พลังงานจากชีวมวล

เนื้อหาโดยสรุป

ชีวมวล คือเศษวัสดุหรือสารอินทรีย์ที่เกิดขึ้นจากการแปรรูปผลผลิตทางการเกษตร เช่น แกลบ ฟางข้าว กากอ้อย เศษไม้ เป็นต้น ซึ่งเศษวัสดุเหล่านี้สามารถนำมาใช้ประโยชน์ในการผลิตพลังงานจากชีวมวลได้ ซึ่งกรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน มีภารกิจหลักคือโครงการส่งเสริมการนำพลังงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่พลังงานของปิโตรเลียมมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด เช่น โครงการนำร่องของกระทรวงพลังงานเรื่องไบโอชุมชน ที่จะเข้าไปร่วมกับชุมชนในการผลิตไบโอดีเซล จะเห็นได้ว่า พลังงานชีวมวลเป็นแหล่งพลังงานใหม่ซึ่งอยู่ในธรรมชาติ ไม่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม สามารถนำมาใช้ทดแทนพลังงานจากน้ำมันเชื้อเพลิงที่ต้องนำเข้าจากประเทศ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันใช้พลังงานชีวมวลเพื่อลดต้นทุนการนำเข้าพลังงานจากต่างประเทศ

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** รักษาสิ่งแวดล้อมโดยการใช้จุลินทรีย์	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณวรนุช จิตธรรมสถาพร

วัตถุประสงค์ NET 12 (5/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของโครงการรักษาสิ่งแวดล้อมโดยการใช้จุลินทรีย์

เนื้อหาโดยสรุป

โครงการรักษาสิ่งแวดล้อมโดยใช้จุลินทรีย์ที่มีประสิทธิภาพ เกิดขึ้นเนื่องจากการเคหะแห่งชาติมีหน้าที่รับผิดชอบและดูแลชุมชนแออัดทั่วประเทศ รวมทั้งโครงการที่เป็นอาคารแฟลต บ้าน ทุกโครงการมักประสบปัญหาน้ำเน่าเสียและส่งกลิ่นเหม็น กองทัพบกจึงได้นำความรู้เรื่องจุลินทรีย์ที่มีชื่อว่า EM เอฟเป็กทีฟไมโครออกานิซึ่ม ซึ่งเป็นจุลินทรีย์ที่มีชีวิตเล็กๆ มาใช้ โดยทดลองเทจุลินทรีย์ลงไปเพียง 4 ชั่วโมง น้ำที่เคยดำสนิทก็ใส สีเหมือนน้ำคลอง และเมื่อเจอแสงแดดก็จะไปกินแบคทีเรียและจุลินทรีย์ที่เน่าเปื่อย ก็จะกินพวกกากตะกอนหรือเลนจนหมด น้ำจึงใสและไม่มีกลิ่นเหม็น ซึ่งถือเป็นโครงการทดลองที่ประสบความสำเร็จ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงวิธีดูแลน้ำในแหล่งชุมชนให้ใสและไม่มีกลิ่นเหม็นได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** สมุนไพรกำจัดปลวก	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.สุรพล วิเศษสรรค์

วัตถุประสงค์ NET 10 (5/5) - 51

เพื่อให้ความรู้ในการใช้สมุนไพรในการกำจัดปลวก

เนื้อหาโดยสรุป

สมุนไพรมีประโยชน์มากมายและได้การคิดค้นวิธีนำสมุนไพรมากำจัดศัตรูพืช ซึ่งพบว่ามีพืชหลายชนิด เช่น สะเดา ตะไคร้ ข่า ขมิ้น หอม สามารถยับยั้งพัฒนาการของแมลง เมื่อแมลงกินเข้าไปจะไม่ลอกคราบทำให้จำนวนแมลงลดลง และจากการพัฒนาพบว่าปลวกไม่สามารถกินพืชบางอย่างได้ เช่น กลุ่มพวกหางไหล มีสารโปรตีนโลนที่ปลวกย่อยไม่ได้ หรือสารพวกอัลซาดีเล็คตินที่มีอยู่ในเมล็ดสะเดา ดังนั้นจึงนำมาผสมสารสกัดแล้วผสมฉีดบริเวณที่มีปลวก เมื่อปลวกกินเข้าไปจะทำลายความสามารถในการย่อยอาหารของปลวก ปลวกก็จะค่อยๆ ตาย ทำให้จำนวนปลวกลดลง วิธีการสกัดสมุนไพร ควรสกัดโดยใช้แอลกอฮอล์ต้มโดยวิธีวิทยาศาสตร์ เพราะจะไม่ทำลายคุณภาพของสารสกัด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านลดการใช้สารเคมีและสามารถเลือกผลิตภัณฑ์ธรรมชาติในการกำจัดปลวกได้

กลุ่มบทความด้านบริหารงาน/บริหารคน จำนวน 3 เรื่อง

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** พัฒนาคนพัฒนางานสู่เป้าหมายองค์กร	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิยะดา วรธนานันท์

วัตถุประสงค์ NET 11 (4/5) - 51

เพื่อแนะนำวิธีการพัฒนาคนและพัฒนางานให้บรรลุเป้าหมายขององค์กร

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันองค์กรภาครัฐตระหนักถือความสำคัญในการพัฒนาบุคลากรให้สอดคล้องกับแผนกลยุทธ์ เพื่อที่จะพัฒนาคนให้สอดคล้องกับเป้าหมายขององค์กรมากที่สุด ซึ่งในการพัฒนาจะเน้นการพัฒนาด้านความรู้ ความเข้าใจ ทักษะ และทัศนคติที่ถูกต้องในการทำงาน และที่สำคัญการพัฒนาคนต้องพิจารณาให้เหมาะสมสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ แผนกลยุทธ์ และ KPI ขององค์การ ซึ่งการฝึกอบรมถือเป็นเครื่องมือหนึ่งที่ช่วยพัฒนาสมรรถนะในการทำงานของบุคลากร ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนางานให้บรรลุผลสำเร็จตามที่เป้าหมายขององค์กรกำหนดไว้ได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีแนวทางในการนำไปใช้ในการปฏิบัติงานให้บรรลุเป้าหมายได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** บริการอย่างไรได้ใจยั่งยืน	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิยะดา วรธนานันท์

วัตถุประสงค์ NET 6 (4/5) - 51

เพื่อแนะนำวิธีการทำงานด้านบริการให้ได้ใจผู้มารับบริการ

เนื้อหาโดยสรุป

งานบริการเป็นเรื่องของการให้ ดังนั้นพฤติกรรมการให้บริการที่ดีสามารถแสดงออกได้หลายประการ โดยเริ่มจากใจก่อน เรียกว่า Service Mind มีทัศนคติที่ดี จากนั้นจึงแสดงออกด้วยท่าทางที่บ่งบอกถึงการเป็นผู้มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี ซึ่งผู้ทำงานบริการต้องให้ความสำคัญกับผู้รับบริการ มีความกระตือรือร้น ยิ้มแย้มแจ่มใส มีความอดทน อดกลั้น และสามารถแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้เป็นอย่างดี ผู้ทำงานบริการจะต้องมีบุคลิกภาพที่ดี การแต่งกายเรียบร้อย สะอาด การแสดงออกต้องเป็นธรรมชาติ เพราะผลลัพธ์สำคัญที่ของงานบริการก็คือ ความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ทำงานอย่างไรให้มีความสุข	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** พระสุรศักดิ์ สุรญาโณ

วัตถุประสงค์ NET 7 (4/5) - 51

เพื่อแนะนำวิธีการทำงานให้มีความสุข

เนื้อหาโดยสรุป

การทำงานให้มีความสุขนั้น สามารถทำได้โดยการเริ่มต้นทำงานในแต่ละวันด้วยความตั้งใจเต็มใจในการทำงาน ไม่ทำงานด้วยจิตใจเศร้าสร้อย และให้นำอิทธิบาท 4 ซึ่งเป็นหลักธรรมที่ทำให้คนทำงานสำเร็จมาใช้ คือ ฉันทะ มีความพอใจในงาน วิริยะ มีความพากเพียร จิตตะ มีจิตใจจอจ่อมีสมาธิในการทำงาน และวิมังสา คือ เมื่อทำงานเสร็จแล้วให้ตรวจสอบแก้ไขงานให้ดี นอกจากนั้นต้องทำงานในหน้าที่ให้ดีที่สุดโดยไม่ต้องสนใจผลลัพธ์เพียงแค่เราต้องทำเต็มความสามารถ สิ่งเหล่านี้จะทำให้ประสบความสำเร็จในการทำงาน ส่งผลให้เรามีความสุขในการทำงานด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตการทำงานของตนเองได้

กลุ่มบทความด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จำนวน 25 เรื่อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สืบสานการไหว้ครูดนตรีไทย	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** อ.ชนก สาคริก
วัตถุประสงค์ NET 1 (4/5) - 51 เพื่อให้ทราบถึงความหมายของการไหว้ครูดนตรีไทย **เนื้อหาโดยสรุป** พิธีไหว้ครู เป็นพิธีสำคัญที่ปฏิบัติสืบต่อกันมา โดยมีความเชื่อว่านอกจากเทพเป็นผู้อบรมครูแห่งศิลปะการแสดงทั้งมวลที่ศิลปินต้องให้ความเคารพแล้ว ศิลปินยังต้องไหว้ครูเพื่อเป็นการระลึกถึงครูผู้อบรมประสิทธิประสาทวิชาใหม่ ทั้งครูที่อยู่ในปัจจุบันและครูที่ล่วงลับไปแล้ว นอกจากนั้นยังถือเป็นการพบปะสังสรรค์ในหมู่นักดนตรีด้วยกัน ซึ่งหัวใจสำคัญของการไหว้ครูดนตรีไทย คือ จิตใจและความระลึกรู้ที่ถูกต้อง โดยครูต้องเป็นผู้ถ่ายทอดให้ศิษย์เข้าใจความหมายของการไหว้ครูอย่างถูกต้อง **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงเรื่องการไหว้ครูดนตรีไทยได้		

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** พิธีไหว้ครูการสืบทอดจากครูถึงศิษย์	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** อ.ชนก สาคริก
วัตถุประสงค์ NET 2 (4/5) - 51 เพื่ออธิบายขั้นตอนของการไหว้ครู **เนื้อหาโดยสรุป** การไหว้ครูดนตรีไทย ได้แบบอย่างมาจากศาสนาพราหมณ์ เป็นการไหว้ครูบาอาจารย์ที่เป็นผู้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ด้านดนตรีไทยทั้งที่ยังมีชีวิตและล่วงลับไปแล้ว ซึ่งขั้นตอนการไหว้ครูดนตรีไทย มี 3 ขั้นตอนคือ 1. การไหว้ครูเพื่อฝากตนเป็นศิษย์ 2. การไหว้ครูสำหรับดนตรีไทย เพื่อต่อเพลงสำคัญ เช่น เพลงหน้าพากย์ เพลงที่มีความศักดิ์สิทธิ์ 3. การไหว้เพื่อที่จะขอเป็นครูสืบต่อไป ซึ่งจะเรียกว่า การครอบครู จะเห็นได้ว่าการไหว้ครูดนตรีไทยมีคุณค่าอย่างมากแก่สังคม คือ ให้กำลังใจแก่ศิษย์ว่าเป็นศิษย์มีครู มีแหล่งความรู้ มีสัมมาคารวะ มีความมั่นใจในศาสตร์ของตนที่จะศึกษาต่อไป **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านสามารถอธิบายเกี่ยวกับการไหว้ครูดนตรีไทยได้		

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ฮ้องขวัญ : หนึ่งในพิธีกรรมชาวล้านนา	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่

วัตถุประสงค์ NET 3 (2/5) - 51

เพื่ออธิบายพิธีกรรมศักดิ์สิทธิ์ของชาวล้านนา

เนื้อหาโดยสรุป

พิธีฮ้องขวัญ เป็นความเชื่อสะท้อนการผสมผสานเรื่องขวัญกับพระพุทธศาสนา เป็นพิธีกรรมศักดิ์สิทธิ์ตามความเชื่อทางวัฒนธรรมบนวิธีชีวิตของชาวล้านนา และยังมีคุณค่าทางด้านจิตใจ ทำให้เกิดความอบอุ่นทางใจ เสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลในครอบครัวและชุมชน โดยชาวล้านนามีความเชื่อกันว่า ขวัญจะอยู่ประจำตัวเป็นพลังที่ช่วยในการปกป้องรักษาเจ้าของขวัญให้มีความสุขไม่เจ็บป่วย แต่เมื่อใดที่ขวัญออกจากร่าง จะทำให้ร่างกายจิตใจของเจ้าของขวัญ รู้สึกเสียใจ ตกใจ ท้อใจ ไม่มีกำลังใจในการดำเนินชีวิต เรียกว่า ขวัญหาย เสียขวัญ หากต้องการให้ขวัญกลับคืนสู่ตัว จำเป็นต้องทำพิธีฮ้องขวัญ ซึ่งมีหลายลักษณะ ทั้งฮ้องขวัญเกี่ยวกับคน การฮ้องขวัญผู้มาเยือน เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงพิธีกรรมที่สำคัญตามความเชื่อของชาวล้านนาได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** พิธีฮ้องขวัญควาย	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** พ่อหลวงเมือง

วัตถุประสงค์ NET 4 (4/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงความสำคัญของพิธีฮ้องขวัญควาย

เนื้อหาโดยสรุป

ในอดีตมีการใช้แรงงานวัวควายทำนา หลังจากทำนาเรียบร้อยแล้วในชุมชนจะทำจัดพิธีฮ้องขวัญควาย โดยบ้านใครทำนาเสร็จก่อนก็ทำพิธีก่อน โดยมีหมอขวัญในหมู่บ้านไปทำพิธีในชุมชนด้วยตัวเองคุณค่าของพิธีฮ้องขวัญควาย เป็นสิ่งหนึ่งที่ทำให้คนเรามีจิตสำนึกเกี่ยวกับสัตว์ที่เราเคยใช้แรงงาน เพื่อเป็นการไถ่บาปที่ใช้แรงงานวัวควาย เพราะขณะทำนาควายอาจถูกเฆี่ยนตีทำให้ตกใจ ขวัญหนี และเกิดอาการเศร้าเสียใจน้อยใจ ซึ่งหากขวัญไม่อยู่กับตัวควายแล้ว จะทำให้ควายเจ็บป่วยไม่สบาย หรือวิกลจริต ดังนั้นเมื่อเสร็จสิ้นฤดูกาลไถนาแล้ว ชาวนาต้องจัดพิธีบายศรีสู่ขวัญขึ้น เพื่ออัญเชิญขวัญให้กลับมาอยู่กับตัวควาย เพื่อปลอบขวัญให้หากตกใจหรือเศร้าใจ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายเกี่ยวกับพิธีกรรมฮ้องขวัญควายตามแบบฉบับของชาวล้านนาได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** วิธีการทำบุญของชาวพุทธ	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** พระไพศาล วิสาโล

วัตถุประสงค์ NET 9 (4/5) - 51

เพื่อแนะนำวิธีการทำบุญ

เนื้อหาโดยสรุป

คนไทยนิยมทำบุญกันมาตั้งแต่อดีต ซึ่งการทำบุญนั้น ไม่เน้นเฉพาะการให้ทาน แต่รวมไปถึงความเอื้อเฟื้อเกื้อกูลกัน บุญ คือ การชำระหรือเครื่องชำระ ชำระจิตใจให้สะอาดแล้วผลที่ได้รับคือความสุข การบุญสามารถทำได้หลายวิธี ตั้งแต่ การให้ทาน การรักษาศีล การฟังธรรม การแสดงธรรม การทำตัวอ่อนน้อมถ่อมตน หรือแม้แต่การอนุโมทนาแสดงความยินดีก็เป็นการร่วมทำบุญเช่นกัน สำหรับวิธีการทำบุญสามารถสรุปได้ 4 ประการ คือ การสละทรัพย์อย่างฉลาด การทำชีวิตให้โปร่งเบา การเกื้อกูลด้วยแรงกาย การฝึกจิตชำระใจด้วยการทำสมาธิ ซึ่งที่กล่าวมาล้วนเป็นการทำบุญทั้งสิ้น โดยการทำบุญเป็นการช่วยลด ละกิเลส มีความสงบ และช่วยเติมเต็มชีวิตให้มีความสุข

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจทำบุญเพื่อลดกิเลส และเพื่อให้ชีวิตมีความสงบ มีความสุข

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สืบสานศิลปะ มวยไทยไชยา	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณอมรกฤต ประมวญ

วัตถุประสงค์ NET 11 (5/5) - 51

เพื่ออธิบายลักษณะของมวยไทยไชยา

เนื้อหาโดยสรุป

ศิลปะแม่ไม้มวยไทยไชยานั้นมีมากมาย ทั้งการย่างสามขุม ซึ่งเป็นศิลปะการเดินมวยโดยแต่ละครูมวยจะมีท่าทางแตกต่างกันไปตามท้องถิ่น ส่วนลูกไม้ต่างๆ ก็ออกมาจากแม่ไม้มวยไทย ซึ่งมีหลายศาสตร์ ทั้ง แม่ไม้กล ไม้เด็ด ไม้เป็น ไม้รับ ไม้ตาย จระเข้ฟาดหาง หิรัญแผ่นดิน ฯลฯ โดยลูกไม้จะแตกออกมาจากปัญญาของศิษย์แต่ละครูมวล ซึ่งจะแปลงไปตามสภาพการต่อสู้กับคู่ต่อสู้ ในเรื่องกติกา สมัยก่อนมวยไชยาเป็นการต่อยในศึกสงครามเป็นการต่อยเพื่อเอาตัวรอดจึงไม่มีกติกา แต่ในการต่อยที่แสดงเป็นวิชาการหรือการละเล่นต่อหน้า จะต่อยให้แค่พอหราบ ปราบแต่พอจำ คือให้รู้ว่าแพ้ก็แพ้จริงๆ แพ้แบบสมศักดิ์ศรี

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงลักษณะมวยไทยไชยาได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เพลงโคราช	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณวาตรี วัฒนะนุกูล

วัตถุประสงค์ NET 2 (1/5) - 51

เพื่อให้ทราบประวัติของเพลงโคราช

เนื้อหาโดยสรุป

เพลงโคราชเป็นเพลงตามตำนานความเชื่อ ซึ่งคุณค่าของเพลงโคราชอยู่ที่เนื้อหาของเพลงที่แสดงวิถีชีวิตของบุคคลในแง่มุมต่างๆ และเป็นเพลงพื้นบ้านเป็นคติชนวิทยา เป็นแหล่งความรู้เกี่ยวกับชาติพันธุ์โคราช ทั้งภาษา ความรู้ ความคิด วัฒนธรรม ประเพณี ซึ่งประเภทของเพลงโคราชอาจแบ่งตามโอกาสที่จะเล่น คือ เพลงอาชีพ จะเล่นเพลงโคราชเมื่อมีการว่าจ้าง เพลงชาวบ้าน จะเป็นเพลงของชาวบ้านที่ร้องเล่นกันในยามว่างงานเพื่อความสนุกสนาน เช่น การลงแขกเกี่ยวข้าว เป็นต้น นอกจากนี้เพลงโคราชยังมีท่ารำทั้งท่ารำช้า และท่ารำเร็ว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายเกี่ยวกับความเป็นมา เนื้อหา ลักษณะของเพลงโคราชได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ต่ำหูก นุ่งซิ่น หอมกลิ่นดอกจำปา	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณพนารัตน์ เดชกุลทอง

วัตถุประสงค์ NET 2 (2/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงเรื่องการ ต่ำหูก นุ่งซิ่น ของผู้หญิงลาว

เนื้อหาโดยสรุป

ดอกจำปา เป็นดอกไม้ประจำชาติของลาว และการต่ำหูก นุ่งซิ่น ก็จะเป็นสิ่งที่คู่กับผู้หญิงลาวมาตั้งแต่อดีต ซึ่งตามประเพณีผู้หญิงลาวจะฝึกต่ำหูกตั้งแต่เด็ก โดยลวดลายในผ้าซิ่นแต่ละผืนจะเกิดจากฝีมือการต่ำหูกของผู้หญิงลาว ที่สืบทอดกันมาจากบรรพบุรุษ ซึ่งซิ่นบางแบบถูกกำหนดไว้เพื่อใช้ในประเพณีอย่างใดอย่างหนึ่งเท่านั้น ดังนั้นลวดลายในผืนซิ่นจึงสะท้อนถึงความเชื่อ สภาพสังคมของผู้ใช้ และบอกเล่าเรื่องราวในอดีตได้อีกด้วย แม้ในปัจจุบันมีการแทรกซึมทางวัฒนธรรม แต่ยังคงมีการสืบทอดภูมิปัญญาที่มีคุณค่า โดยการถ่ายทอดกันรุ่นสู่รุ่น เพื่อรักษาให้ภูมิปัญญาที่ดีงามคงอยู่สืบไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงประเพณีการต่ำหูก และวัฒนธรรมการนุ่งซิ่นของผู้หญิงลาวได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ไทลื้อ	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณคมคาย จินโจ

วัตถุประสงค์ NET 7 (1/5) - 51

เพื่ออธิบายความเป็นมาของไทลื้อ

เนื้อหาโดยสรุป

ไทลื้อ หรือ ไตลื้อ มีถิ่นฐานเดิมอยู่แถบสิบสองปันนาของจีน มีเอกลักษณ์โดดเด่นเรื่องการใช้ภาษา การแต่งกาย ศิลปะ ประเพณีท้องถิ่นต่างๆ ในอดีตชาวไทลื้อมีความสัมพันธ์ใกล้ชิดกับชาวล้านนา มีลักษณะเป็นสังคมเกษตรกรรมที่ตั้งถิ่นฐานในพื้นที่ราบใกล้แหล่งน้ำเพื่อทำไร่นา การแต่งกายผู้ชายจะนุ่งเตี่ยวสะกอ (เป้าลึก) มัดตะเข็บหรือเตี่ยวสามดูก ไม่ใส่เสื้อ ต่อมามีการสวมเสื้อม่อฮ่อม ผู้หญิงสวมเสื้อมัดรัดรูปผ่าอก มีสาบหน้าเฉียงผู้ติดกับด้าย ใช้กระดุมเม็ดขนาดใหญ่เกี่ยวกันไว้ ตัวเสื้อสั้นแขนยาว และนุ่งผ้าซิ่นลายขวาง วิถีชีวิตจะใกล้เคียงกับชาวไทยล้านนา โดยปัจจุบันชาวไทลื้อกระจายอยู่ในจังหวัดต่างๆ ทางภาคเหนือตอนบน เช่น เชียงราย น่าน พะเยา แพร่ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงความเป็นมาและลักษณะของชนเผ่าไทลื้อได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เทศกาลวันสงกรานต์	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณพิศาล บุญปลูก

วัตถุประสงค์ NET 7 (5/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงกิจกรรมในเทศกาลวันสงกรานต์ของชาวมอญ

เนื้อหาโดยสรุป

ช่วงประเพณีสงกรานต์มีวันสำคัญต่างๆ มากมาย คือ วันมหาสงกรานต์ วันเนา วันเถลิงศก วันจ่ายสงกรานต์ วันสังขารล่อง ซึ่งจะมีกิจกรรมต่างๆ หลากหลายตามแต่ละพื้นที่ โดยเทศกาลสงกรานต์ของชาวมอญนั้น ถือเป็นเทศกาลใหญ่ประจำปี เป็นประเพณีที่ต้องรับศิริมงคลต่างๆ เข้ามาสู่ชีวิต คนมอญจึงมีการเฉลิมฉลองต่อเนื่องนาวนานกว่า 15 วัน ซึ่งในช่วงเทศกาลจะแบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ ผู้ชายจะไปช่วยกันกวนกะละแม ผู้หญิงจะเตรียมสถานที่เล่นสะบ้าและทำความสะอาดบ้านเรือน เมื่อถึงวันเทศกาลจะนำอาหารที่เตรียมไว้ เช่น ขนมจีน กะละแม ไปไหว้ผู้ใหญ่ และนำไปทำบุญ จากนั้นจะมีกิจกรรมต่างๆ มากมาย โดยกลางคืนมีกิจกรรมสันทนาการ เช่น การเล่นสะบ้า เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงกิจกรรมต่างๆ ของชาวมอญในช่วงเทศกาลวันสงกรานต์ได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** คุณค่าประเพณีงานสงกรานต์	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณจันทกานต์ สุวรรณนานาภูติ

วัตถุประสงค์ NET 7 (3/5) - 51

เพื่อให้ทราบถึงคุณค่าของประเพณีสงกรานต์

เนื้อหาโดยสรุป

ประเพณีสงกรานต์เป็นประเพณีที่มีกิจกรรมต่างๆ รวมอยู่ด้วยกัน ทั้งเรื่องศาสนา ครอบครัว และสังคมส่วนรวม โดยด้านศาสนาจะมีการทำบุญตักบาตร อุทิศส่วนบุญให้ผู้ล่วงลับ ด้านครอบครัว จะมีการรวมตัวกันทำความสะอาดบ้านเรือน มีการรดน้ำขอพรผู้ใหญ่ ด้านสังคม คือ การที่สังคมชุมชนร่วมกันจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อทำกิจกรรมต่างๆ ทั้งก่อพระเจดีย์ทราย นอกจากนั้นนิสัยคนไทยไม่ว่าประเพณีใดก็มักจะมีเรื่องสนุกสนานมาประกอบเสมออีกทั้งเป็นช่วงหน้าร้อนจึงมีจัดมีกิจกรรมสาดน้ำเข้าร่วมด้วย แต่ทั้งนี้ประเพณีการเล่นน้ำสงกรานต์ได้เปลี่ยนไปมาก สมัยก่อนจะใช้วิธีรดน้ำดำหัว แต่ปัจจุบันจะใช้วิธีสาดน้ำ บางครั้งสาดน้ำกันรุนแรงจนไม่นึกถึงเรื่องความเหมาะสม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันสืบสานประเพณีสงกรานต์ที่ดีงามให้คงอยู่สืบต่อไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** วัดแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** พระโสภิต กิตติธาดา

วัตถุประสงค์ NET 8 (5/5) - 51

เพื่อแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมของจังหวัดนนทบุรี

เนื้อหาโดยสรุป

จังหวัดนนทบุรีมีวัดเก่าแก่ที่มีศิลปะทางสถาปัตยกรรมที่งดงามอยู่มากมาย ซึ่งรวมถึงวัดเฉลิมพระเกียรติวรวิหารด้วย โดยวัดเฉลิมพระเกียรติฯ สร้างขึ้นในสมัยพระบาลสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 3 มีจุดเด่นที่พระอุโบสถ พระวิหาร การเปรียญหลวงและพระเจดีย์ซึ่งเป็นเสนาสนะที่มีมาแต่เดิม แต่ได้มีการทำนุบำรุง บูรณะให้สามารถใช้งานได้ โดยศิลปกรรมภายในวัดจะเน้นเรื่องความสวยงามของภาพวิจิตรศิลป์ สำหรับการอำนวยความสะดวกให้กับผู้เดินทางไปเยี่ยมชมนั้นจะเน้นเรื่องความสะอาดของพ้นที่ และความสะอาดห้องน้ำเป็นสำคัญ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเที่ยวชมศึกษาศิลปวัฒนธรรมที่วัดเฉลิมพระเกียรติวรวิหาร

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** แหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมที่หันตรา	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณอดิศักดิ์ บุญรอด

วัตถุประสงค์ NET 2 (5/5) - 51

เพื่อแนะนำแหล่งท่องเที่ยวทองวัฒนธรรมที่อำเภอหันตรา

เนื้อหาโดยสรุป

"หันตรา" เป็นชื่อทุ่งนาหลวงในสมัยกรุงศรีอยุธยา ซึ่งเอกสารทางประวัติศาสตร์กล่าวว่าเป็นสถานที่ประสูติของสมเด็จพระบรมไตรโลกนาถ เป็นแหล่งประกอบพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญและนวดข้าวของหลวง โดยลักษณะภูมิประเทศของตำบลหันตราเป็นพื้นที่ราบลุ่ม มีคลองหันตราที่รับน้ำจากแม่น้ำป่าสัก โดยไหลผ่านทุกหมู่บ้านในตำบลหันตรา ซึ่งขณะนี้ อบต.หันตรามีแผนที่จะบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยว โดยจัดท่องเที่ยวในสถานที่ต่างๆ เช่น วัดมเหยงค์ อุโบสถมหาอุตม์ และจะมีโครงการตลาดน้ำบริเวณ 2 ฝั่งคลอง และปรับภูมิทัศน์ให้สวยงาม โดยดึงชุมชนให้เข้ามามีส่วนร่วมและอาศัยความร่วมมือจากชาวบ้านในการพัฒนาหันตราเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมที่อำเภอหันตราเพิ่มมากขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** หัตถกรรมจักสานใบเตยปาหนัน จังหวัดกระบี่	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณปภพโชติ อักขะบุตร

วัตถุประสงค์ NET 9 (1/5) - 51

เพื่อถ่ายทอดภูมิปัญญาการทำหัตถกรรมจักสานของชาวจังหวัดกระบี่

เนื้อหาโดยสรุป

เตยปาหนัน เป็นพืชตระกูลหญ้า มีใบเรียว ขอบใบและหลังมีหนาม เมื่อนำมาจักตอกพร้อมสานจะมีสีขาวนวล ย้อมสีได้สวยงาม และเมื่อทำการสานเป็นงานหัตถกรรมแล้วจะมีความอ่อนนิ่มไม่หยาบกระด้างเมื่อสัมผัสด้วยมือ ชาวมุสลิมตามชายฝั่งทะเลของภาคใต้ส่วนใหญ่รู้จักนำประโยชน์ของใบเตยมาใช้จักสานมาช้านาน จนเป็นกลายเป็นส่วนของวัฒนธรรมชาวมุสลิม โดยจะใช้ประกอบงานพิธีต่างๆ เช่น งานแต่งงาน หรือใช้เป็นของที่ระลึกเมื่อมีแขกมาเยี่ยมบ้าน เป็นต้น ซึ่งงานหัตถกรรมจากเตยปาหนันมีในพื้นที่จังหวัดกระบี่ และมีการถ่ายทอดภูมิปัญญาจากบรรพบุรุษสู่คนรุ่นใหม่อย่างต่อเนื่อง โดยผลิตภัณฑ์จากเตยปาหนันมีหลายรูปแบบ เช่น เสื่อ หมอน กระเป๋า เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านช่วยกันอุดหนุนหัตถกรรมจักสานจากใบเตยปาหนันเมื่อไปท่องเที่ยวที่กระบี่

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** แหล่งท่องเที่ยวใหม่ของจังหวัดระยอง	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณญาดา โกจินะ

วัตถุประสงค์ NET 9 (5/5) - 51

เพื่อแนะนำสถานที่แห่งใหม่ของจังหวัดระยอง

เนื้อหาโดยสรุป

จังหวัดระยองมีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย มีเกาะเสม็ดที่ ชายหาดสวยงามหลายแห่ง จึงได้มีการเติมเต็มให้การท่องเที่ยวที่จังหวัดระยองมีความสมบูรณ์มากขึ้น จึงมีการาสร้างสถานแสดงพันธุ์สัตว์น้ำ จัดแสดงอยู่ภายในอาคาร เรียกว่า RAYONG AQUARIUM ภายในจะเป็นตู้แสดงสัตว์น้ำ ทั้งตู้สี่เหลี่ยม จำนวน 40 ตู้ ตู้กลมที่ล้อมเสา 3 ตู้ มีอุโมงค์ให้เดินลอดประหนึ่งว่าเดินอยู่ใต้ท้องทะเล สำหรับการแสดงจะแบ่งเป็นโซนปลาสวยงามในแนวปะการัง โซนปลาเศรษฐกิจ อีกทั้งยังมีการจำลองสภาพของระบบนิเวศ มีห้องนิทรรศการที่ให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องประมง สำหรับผู้สนใจเที่ยวชมเป็นหมู่คณะขอให้ติดต่อมาล่วงหน้า เพื่อจะได้เตรียมความพร้อมไว้การต้อนรับ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเที่ยวชมที่ RAYONG AQUARIUM เพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เยี่ยมบ้านนกในธรรมชาติของจันทบุรี	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณประทีป มุ่งนากลาง

วัตถุประสงค์ NET 10 (3/5) - 51

เพื่อแนะนำสถานที่ดูนกในจังหวัดจันทบุรี

เนื้อหาโดยสรุป

เขาสอยดาวจังหวัดจันทบุรี เป็นแหล่งดูนกที่ได้รับความนิยมแห่งหนึ่ง เพราะมีนกหลายร้อยชนิด เช่น นกแซงแซว หางบ่วง นกปรอดหัวจุก นกเขาเกล้า นกเหงือก เป็นต้น โดยจุดเด่นของเขาสอยดาว คือ ความสมบูรณ์ของแหล่งอาหารนก มีต้นลูกไทรอยู่ในบริเวณเขาสอยดาวจำนวนมาก มีน้ำตกเขาสอยดาว ให้นักท่องเที่ยวได้ชื่นชมธรรมชาติด้วย ซึ่งข้อแนะนำในการไปดูนกในเบื้องต้นนั้น ควรสวมเสื้อผ้าให้กลมกลืนกับธรรมชาติ สีพราง สีเทา สีดำ ไม่ควรสวมสีฉูดฉาด เพราะนกเห็นแล้วจะตกใจ พร้อมทั้งเตรียมอุปกรณ์สำหรับดูกนกมาด้วยเช่น กล้องดูนก เป็นต้น และไม่ควรส่งเสียงดัง สำหรับการเลือกกล้องสำหรับดูนก ควรเลือกที่เหมาะสมทั้งในเรื่องประสิทธิภาพกล้อง น้ำหนัก ขนาด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเที่ยวชมเขาสอยดาวแหล่งดูนกตามธรรมชาติเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เกาะกุลาแหล่งท่องเที่ยวใหม่ของชุมพร	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณพรชัย เพชรพิมพันธุ์

วัตถุประสงค์ NET 12 (3/5) - 51

เพื่อแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวในจังหวัดชุมพร

เนื้อหาโดยสรุป

เกาะกุลา เป็นเกาะในความรับผิดชอบของอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะชุมพร และเป็นอุทยานแห่งชาติทางทะเลที่อยู่ในความรับผิดชอบของกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืชเช่นกัน โดยเกาะกุลาเป็นเกาะที่ปกคลุมไปด้วยป่าดิบชื้นที่อุดมสมบูรณ์และไม่อยู่ในเขตสัมปทานรังนก อีกทั้งมีแนวปะการังที่ส่วนใหญ่อยู่ในสภาพสมบูรณ์ มีปลามากมาย เหมาะกับการลงไปดำน้ำประเภทผิวน้ำที่เรียกว่า สนอร์เกิลลิ่ง สำหรับหาดจะเป็นลักษณะที่สามารถเดินทางผ่านเข้ามาชมธรรมชาติในป่าได้ อีกทั้งยังมี นกชาปีไหน ที่ค่อนข้างหายาก และกฎหมายจัดให้เป็นสัตว์ป่าคุ้มครองให้นักท่องเที่ยวได้ชื่นชมอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวเพื่อชื่นชมธรรมชาติที่เกาะกุลาเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เกาะเปริดทะเล 2 หน้า	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณเสน่ห์ บรรจงกรณ์

วัตถุประสงค์ NET 11 (3/5) - 51

เพื่อแนะนำแหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดนนทบุรี

เนื้อหาโดยสรุป

เดิมเกาะเปริดชื่อว่าเกาะเปริด แต่เกิดโรคระบาด จึงเพิ่ม รอ เรือ มาควบกล้ำเป็นชื่อเกาะ และสมัยก่อนเกาะเปริดเป็นเกาะที่มีแม่น้ำล้อมรอบ แต่ปัจจุบันมีการทำถนนเข้ามาจึงไม่มีน้ำล้อม และมีเกาะบริวาร 2 เกาะ คือ เกาะกว้าง เกาะนางคำ อีกทั้งมีถ้ำนกนางแอ่น ถ้ำโจรสลัด มีสถานที่ตกปลาที่มีปลาชุกชุมมาก โดยหลังเกาะเปริดมีลักษระเป็นหินลอย หินจมเป็นทะเลสองหน้า ช่วงน้ำลงหินจะโผล่ขึ้นมาประมาณ 50-60 ซ.ม. หากน้ำขึ้นจะมองไม่เห็นหินนั้น ในเรื่องการประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวได้มีการทำความเข้าใจกับประชาชนในชุมชนให้เข้าใจถึงการท่องเที่ยวและการต้อนรับนักท่องเที่ยว ซึ่งชาวบ้านมีความตื่นตัวและให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวเกาะเปริดในจังหวัดนนทบุรีเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ทะเลไทยเที่ยวไม่จำกัด	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** ดร.บำรุงศักดิ์ ฉัตรอนันทเวช

วัตถุประสงค์ NET 8 (3/5) - 51

เพื่อแนะนำวิธีการท่องเที่ยวทะเล

เนื้อหาโดยสรุป

ประเทศไทยมีทะเลที่สวยงาม และมีกิจกรรมมากมายให้เลือกไม่ว่าจะว่ายน้ำ พักผ่อนตากอากาศ หรือดำน้ำ ซึ่งการท่องเที่ยวนั้นควรมีการวางแผนก่อนท่องเที่ยว ต้องคำนึงถึงฤดูกาลด้วย เช่น ช่วงฤดูหนาว ลมจะพัดจากแผ่นดินออกสู่ทะเลสามารถเที่ยวทะเลฝั่งตะวันออกตั้งแต่ ตราด จันทรบุรี ชลบุรีได้ เพราะอยู่ด้านหลังลม เป็นต้น นอกจากการท่องเที่ยวแล้วจะต้องคำนึงถึงเรื่องการรักษาสภาพแวดล้อม ต้องไม่ทำลายทรัพยากรด้วย และที่สำคัญในการท่องเที่ยวแต่ละครั้งต้องมีการเตรียมร่างกายให้แข็งแรง และควรเตรียมยาสามัญติดต่อไปด้วย เพราะการเที่ยวทะเลบางครั้งต้องถอดรองเท้าเดิน อาจโดนหอยบาดเท้าได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเตรียมความพร้อมของตนเองก่อนไปเที่ยวทะเลได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** อุทยานแห่งชาติเขาสกกับการท่องเที่ยว	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณไชยธัช บุญภูพันธ์ตันติ

วัตถุประสงค์ NET 6 (5/5) - 51

เพื่อแนะนำการท่องเที่ยวที่อุทยานแห่งชาติเขาสก

เนื้อหาโดยสรุป

อุทยานแห่งชาติเขาสก ได้รับรางวัลอุตสาหกรรมท่องเที่ยว โดยได้รับรางวัลเด่นประเภทแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติ โดยอุทยานแห่งชาติเขาสก ตั้งอยู่ที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้ชื่อว่าเป็นอุทยานแห่งชาติที่มีความสวยงาม มีความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติและมีความหลากหลายทางชีวภาพสูง ได้รับฉายาว่าเป็นขุนเขาแห่งป่าฝนและมีพันธุ์ไม้เฉพาะถิ่นหายาก เช่น ปาล์มเจ้าเมืองถลาง เป็นต้น นอกจากนี้ภายในอุทยานยังมีสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมจำนวนมาก มีน้ำตกสวยงามหลายแหล่ง และบริเวณเหนือเขื่อนรัชประภา ยังมีทิวทัศน์ภูเขาหินปูนที่สวยงานจนได้ชื่อว่า กุ้ยหลินเมืองไทย สำหรับผู้สนในมาท่องเที่ยวนั้น ต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของอุทยานอย่างเคร่งครัด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปชมธรรมชาติที่อุทยานแห่งชาติเขาสกเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ท่องเที่ยวไปกับอุทยานแห่งชาติพุเตย	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณเกียว นักพาณิชย์

วัตถุประสงค์ NET 1 (3/5) - 51

เพื่อแนะนำอุทยานแห่งชาติพุเตย

เนื้อหาโดยสรุป

อุทยานแห่งชาติพุเตย จังหวัดสุพรรณบุรี เป็นอุทยานแห่งชาติลำดับที่ 85 ของประเทศไทย ซึ่งกรมป่าไม้เข้ามาสำรวจและบุกเบิกเป็นอุทยานแห่งชาติเมื่อปี พ.ศ. 2541 ซึ่งพื้นที่ของอุทยานเป็นป่าที่อุดมสมบูรณ์ มีป่าไม้สนสองใบ มีน้ำตกหลายแห่ง มีหมู่บ้านกระเหรี่ยงดั้งเดิม หมู่บ้านกระเหรี่ยงตะเพินดี่ และในปี 2534 มีเหตุการณ์เครื่องบินของเลาดาห์แอร์ตกลงบนเขาพุเตยผู้โดยสารเสียชีวิตทั้งลำ จึงได้มีการสร้างศาลเลาดาห์แอร์ และบริเวณศาลเป็นจุดชมวิม เรียกว่า ทะเลภูเขา นอกจากนี้ยังมีต้นไม้ใหญ่ อายุ 200-300 ปี มีหินงอกหินย้อย และมีที่ทำการศูนย์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมภายในอุทยาน เพื่อจัดฝึกอบรมเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมและธรรมชาติด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเที่ยวชมธรรมชาติที่อุทยานแห่งชาติพุเตย

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** แหล่งท่องเที่ยวตำบลบางกะไชย	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณบรรยงค์ ชินสถิต

วัตถุประสงค์ NET 3 (5/5) - 51

เพื่อแนะนำแหล่งท่องเที่ยวที่ตำบลบางกะไชย

เนื้อหาโดยสรุป

ตำบลบางกะไชย มีพื้นที่อยู่ในจังหวัดจันทบุรี ภูมิอากาศโดยทั่วไปค่อนข้างมีฝนชุกตั้งแต่เดือนพฤษภาคมจนถึงเดือนตุลาคม ซึ่งตำบลบางกะไชยมีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย เช่น วนอุทยานเขาแหลมสิงห์ เกาะนมสาว อ่าวกระทิง อีกทั้งยังมีแหล่งโบราณสถานป้องไพรีพินาศ เป็นต้น นอกจากเรื่องสถานที่ท่องเที่ยวแล้ว ยังมีอาหารการกินมากมาย โดยอาหารพื้นบ้านที่ขึ้นชื่อของจันทบุรี คือ แกงหมูชะมวง อีกทั้งยังมีหัตถกรรมพื้นบ้านที่ขึ้นชื่อ คือ เสื่อจันทบูร หากท่านใดสนใจไปท่องเที่ยวที่ตำบลบางกะไชย จังหวัดจันทบุรี ในช่วงเดือนมิถุนายนถึงกรกฎาคม จะมีผลไม้แทบทุกชนิดออกสู่ตลาดให้เลือกซื้อกันอย่างมากมาย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวที่ตำบลบางกะไชยเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ของฝากจากรายการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.เบญจมาศ อยู่ประเสริฐ

วัตถุประสงค์ NET 6 (3/5) - 51

เพื่ออธิบายเรื่องการจัดการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน

เนื้อหาโดยสรุป

ยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวที่ยั่งยืนเน้น 3 เรื่องสำคัญคือ ความสามารถในการแข่งขัน การพัฒนาสินค้าและบริการ และการดำเนินการเชิงบูรณาการร่วมกัน การจัดการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน จึงต้องประสานการพัฒนากับหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ เพื่อให้การพัฒนาการทำงานในสถานที่ท่องเที่ยวมีศักยภาพเพิ่มขึ้น และอีกประเด็นที่สำคัญ คือ การจัดการสิ่งแวดล้อมเพื่อการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน ต้องให้ความสนใจเรื่องการพัฒนาสังคม การพัฒนาเศรษฐกิจภายในชุมชน การพัฒนาสิ่งแวดล้อมและคุณภาพชีวิต ที่สำคัญ คือ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐานของแหล่งท่องเที่ยว เพื่อสร้างความประทับใจและพึงพอใจให้นักเที่ยว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงความสำคัญของการจัดการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** แหล่งท่องเที่ยวดีเด่น	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** ดร.วิจารณ์ มีผล

วัตถุประสงค์ NET 5 (5/5) - 51

เพื่อแนะนำการท่องเที่ยวดีเด่น

เนื้อหาโดยสรุป

ศูนย์วิจัยป่าชายเลน สังกัดสำนักอนุรักษ์ทรัพยากรป่าชายเลน ได้รับรางวัลดีเด่นประเภทแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศจาก การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย โดยจุดเด่นของศูนย์ คือ การมีสภาพป่าชายเลนที่อุดมสมบูรณ์ มีต้นไม้ ต้นโกงกางที่ได้รับอนุรักษ์ไว้มากมาย มีการส่งเสริมเรื่องการอนุรักษ์ป่าชายเลนโดยมีการจัดสถานที่เพื่อให้ความรู้กับนักท่องเที่ยวหรือประชาชนที่เข้ามาศึกษาหาความรู้ในเรื่องป่าชายเลน มีการจัดสร้างสะพานทางเดินให้นักท่องเที่ยวเข้าไปชมในป่าชายเลน เป็นจุดที่เรียกว่าสวนรุกขชาติป่าชายเลน และมีการส่งเสริมให้ชาวบ้านมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ป่า มีการปรับปรุงภูมิทัศน์โดยรอบให้สวยงาม จัดสถานที่จอดรถ และจัดเตรียมห้องน้ำที่สะอาดไว้รองรับนักท่องเที่ยว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปชมธรรมชาติเชิงนิเวศที่ศูนย์วิจัยป่าชายเลนเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ท่องเที่ยวที่ได้มาตรฐาน รู้ได้อย่างไร	**พ.ศ.** 2551	**ผู้เขียนบทความ** คุณภราเดช พยัควิเชียร
วัตถุประสงค์ NET 12 (4/5) - 51 เพื่อให้ทราบถึงวิธีการประเมินแหล่งท่องเที่ยว **เนื้อหาโดยสรุป** การประเมินการท่องเที่ยวเป็นการประเมินทั้งเรื่องสิ่งแวดล้อม มาตรฐานการบริการ โดยแบ่งกลุ่มเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ แหล่งท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์ และในเรื่องของกลุ่มศิลปวัฒนธรรม ซึ่งเป็นเรื่องของกิจกรรมเรื่องของเทศกาลประเพณี หรือสิ่งที่สังคมสร้างสรรค์ขึ้นมา สำหรับตัวชี้วัด จะวัดเรื่องคุณค่าทางด้านการท่องเที่ยวจากแหล่งท่องเที่ยวแห่งนั้น ผลทางเศรษฐกิจ ผลกระทบทางสังคม วัฒนธรรม สิ่งแวดล้อม รวมถึงด้านการบริหารจัดการ โดยมีการกำหนดค่าน้ำหนักและกำหนดเครื่องมือที่ใช้ในการประเมินที่เหมาะสมมีมาตรฐาน โดยจะรับฟังความคิดเห็นจากผู้บริโภค หรือลูกค้าไปทำการประเมินด้วย **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงวิธีการประเมินแหล่งท่องเที่ยวได้		

จากผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2551 พบว่า จำนวนบทความและประเด็นเนื้อหาของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน มีความแตกต่างกัน เช่น **ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต** จำนวน 24 เรื่อง ประเด็นเนื้อหา เน้นทางกายเกี่ยวกับอาหารประเภทไข่ เห็ด น้ำอัดลม ข้าวอินทรีย์ สาหร่าย เสาวรส การดูแลรักษาโรคเกี่ยวกับโรคภัย การออกกำลังกาย การทำปุ๋ย สังคมผู้สูงอายุ **ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี** จำนวน 8 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านเทคโนโลยีเกี่ยวกับเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ช่วยงานแพทย์ งานออกแบบด้วยคอมพิวเตอร์ การสืบค้นข้อมูลด้วย Search Engine โทรศัพท์สมาร์ทโฟน **ด้านบริหารงาน/บริหารคน** จำนวน 3 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านบริหารคนเกี่ยวกับการทำงานอย่างมีความสุข บริหารคนให้ได้ใจยั่งยืน พัฒนาคนสู่เป้าหมายขององค์กร **ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว** จำนวน 25 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านการท่องเที่ยวเกี่ยวกับแหล่งท่องเที่ยวภายในจังหวัดต่างๆ การท่องเที่ยวทางทะเล ป่าเขา อุทยาน การเที่ยวชมนก แหล่งท่องเที่ยวดีเด่น มาตรฐานการท่องเที่ยว

จากข้างต้นพบว่าปี พ.ศ. 2551 ควรมีการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมให้มีการเขียนบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี เน้นประเด็นเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์ สำหรับด้านบริหารงาน/บริหารคน ควรเน้นประเด็นเนื้อหาด้านบริหารงาน เพื่อให้ได้จำนวนบทความที่มีเนื้อหาสมดุลกันของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน

ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2552 ได้กลุ่มบทความออกเป็น 4 ด้าน

- ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต 32 เรื่อง
- ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี 6 เรื่อง
- ด้านบริหารงาน/บริหารคน 8 เรื่อง
- ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว 14 เรื่อง

รวมทั้งสิ้น 60 เรื่อง แสดงข้อมูลดังนี้

กลุ่มบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน 32 เรื่อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** โรคเบาหวานที่ไม่หวานตามชื่อ	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์
วัตถุประสงค์ NET 3 (5/5) - 52 เพื่ออธิบายชนิด สาเหตุและวิธีป้องกันโรคเบาหวาน **เนื้อหาโดยสรุป** โรคเบาหวานแต่ละชนิดมีความแตกต่างกัน โดยชนิดที่ 1 เกิดจากร่างกายขาดฮอร์โมนชื่อว่าฮอร์โมนอินซูลิน ซึ่งสร้างจากตับอ่อนทำหน้าที่ลดระดับน้ำตาลในเลือด เกิดจากตับอ่อนถูกทำลาย สำหรับชนิดที่ 2 ร่างกายไม่ขาดอินซูลินแต่ฮอร์โมนอินซูลินที่ร่างกายสร้างขึ้นออกฤทธิ์น้อยลง ทำให้ลดน้ำตาลได้น้อยกว่าปกติ ซึ่งเป็นปัจจัยทางพันธุกรรม ความอ้วนและการไม่ออกกำลังกาย โดยส่วนใหญ่ 5 ปีแรกของผู้ที่เริ่มเป็นเบาหวาน จะไม่เกิดอาการใด ซึ่งสิ่งที่จะรู้ได้คือต้องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด และผู้ป่วยเบาหวานส่วนใหญ่จะมีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป ดังนั้นจึงควรตรวจสุขภาพเพื่อตรวจระดับน้ำตาลในเลือดอย่างสม่ำเสมอ **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านสามารถป้องกันการเกิดโรคเบาหวานได้		

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** โรคเบาหวานภัยเงียบที่อันตราย	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์

วัตถุประสงค์ NET 4 (4/5) - 52

เพื่อให้รู้จักโรคเบาหวานและวิธีดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน

เนื้อหาโดยสรุป

โรคเบาหวานเกิดได้กับทุกคน แต่สำหรับผู้ที่มีประวัติสมาชิกในครอบครัวเป็นเบาหวาน จะมีความเสี่ยงมากกว่าผู้อื่น โดยโรคเบาหวานสามารถทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนได้หลายโรค เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไต โรคทางตา หากรักษาเบาหวานไม่ดีอาจทำให้ตาบอดได้ เป็นต้น สำหรับการรักษาในเบื้องต้นจะต้องทำตามคำแนะนำของแพทย์ โดยเฉพาะเรื่องรับประทานอาหาร ซึ่งอาหารของผู้ป่วยเบาหวานแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มทานได้เต็มที่ คือ ผักใบเขียว กลุ่มที่ไม่ควรรับประทานเลย คือ น้ำอัดลม น้ำหวาน ขนมหวาน และกลุ่มที่ต้องจำกัดปริมาณการรับประทาน เช่น ข้าว แป้ง ผลไม้บางชนิด เป็นต้น และที่สำคัญต้องหมั่นออกกำลังกายเพื่อให้เกิดการเคลื่อนไหวร่างกายอยู่เสมอ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถดูแลตนเองและครอบครัวเพื่อลดความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวานได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ถึงเป็นโรคเบาหวานก็มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์

วัตถุประสงค์ NET 5 (3/5) - 52

เพื่อให้รู้จักวิธีดูแลตนเองและดูแลญาติที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน

เนื้อหาโดยสรุป

ผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานนั้นหากดูแลตนเองได้ดีก็จะสามารถมีอายุที่ยืนนานได้ โดยหลักสำคัญของการรักษา คือ ต้องดูแลระดับน้ำตาลในเลือด โดยควบคุมให้อยู่ในเกณฑ์ที่กำหนด ต้องควบคุมความดันของโลหิต ต้องดูแลเรื่องอาหาร เลือกรับประทานและควบคุมให้อยู่ในปริมาณที่พอเหมาะ สำหรับผู้ที่มีญาติป่วยเป็นโรคเบาหวานต้องหมั่นให้กำลังใจผู้ป่วย และคอยดูแลโดยเฉพาะเรื่องอาหาร ที่สำคัญต้องคอยระวังภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นกับผู้ป่วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถดูแลตนเองและญาติที่ป่วยเป็นโรคเบาหวานได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สมองเสื่อมภัยร้ายใกล้ตัว ตอนที่ 1	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** พญ.ศิรินทร ฉันท์ศิริกาญจน์

วัตถุประสงค์ NET 10 (5/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงสาเหตุของการเกิดโรคสมองเสื่อม

เนื้อหาโดยสรุป

สมองเสื่อมเป็นอาการที่ทำให้ความสามารถของสมองลดน้อยลง ซึ่งต่างจากความจำเสื่อม เพราะสมองเสื่อมจะสูญเสียทั้งเรื่องของความทรงจำและความสามารถอื่นๆ ที่เป็นความสามารถของสมอง สมองเสื่อมเกิดขึ้นได้กับทุกวัย โดยสมองเสื่อมที่พบบ่อยเกิดจาก 2 สาเหตุหลัก คือ 1. เกิดจากการเสื่อมสลายของสมอง เนื้อสมองหยุดทำงาน อาการลักษณะนี้เรียกว่าอัลไซเมอร์ 2. เกิดจากเนื้อสมองตาย เนื่องจากเส้นเลือดไปเลี้ยงสมองไม่ได้ โดยการเสื่อสลายของเซลล์สมองนั้นมีส่วนเกี่ยวข้องกับพันธุกรรมด้วย สำหรับวิธีการดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมในเบื้องต้นนั้น เมื่อสังเกตุพบอาการผิดปกติควรรีบพาไปพบแพทย์ และพยายามให้ทำกิจกรรมต่างๆ ที่เคยทำ ให้เป็นไปอย่างปกติที่เคยเป็น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีสามารถอธิบายถึงสาเหตุของการเกิดโรคสมองเสื่อมได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สมองเสื่อม มหันตภัยใกล้ตัว ตอนที่ 2	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** พญ.สิรินทร ฉันศิริกาญจน์

วัตถุประสงค์ NET 11 (5/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงการสังเกตและป้องกันการเกิดโรคสมองเสื่อม

เนื้อหาโดยสรุป

การเป็นโรคสมองเสื่อมที่ถือว่าเป็นอันตราย คือ การลืม ลืมแล้วลืมเลย และทำสิ่งที่ตนเองเคยทำได้ในชีวิตประจำวัน ไม่ได้ หรือทำได้ไม่ง่ายเหมือนปกติ และในบางครั้งผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอาจมีพฤติกรรมและบุคลิกที่เปลี่ยนไป เช่น ไม่รักษาความสะอาด อารมณ์ฉุนเฉียว หงุดหงิด เป็นต้น สำหรับการสังเกตอาการโรคสมองเสื่อมและการป้องกันนั้น ทำได้หลายวิธี เช่น 1. คนที่มีความดันโลหิตสูงในช่วงกลางคนพบว่ามีโอกาสเป็นโรคอัลไซเมอร์และสมองเสื่อมจากหลอดเลือดสมองมากกว่าคนทั่วไป 2. คนที่ออกกำลังกายสม่ำเสมอติดต่อประมาณ 10 ปี และออกมากกว่า 3 ครั้งต่อสัปดาห์ จะมีโอกาสเป็นโรคนี้น้อยกว่าผู้ไม่ออกกำลังกาย 3. ควรรับประทาผักและผลไม้เยอะๆ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถสังเกตอาการและป้องกันการเกิดโรคสมองเสื่อมในเบื้องต้นได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** แก่แล้ว ไม่แก่เลย ตอนที่ 1	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** ศ.นพ.นิมิตร เตชะไกรชนะ

วัตถุประสงค์ NET 8 (5/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ

เนื้อหาโดยสรุป

ในอดีตมนุษย์มีอายุขัยค่อนข้างสั้น มีอายุเฉลี่ยอยู่ที่ประมาณ 50 ปี เท่านั้น แต่ปัจจุบันมีอายุขัยเฉลี่ยเพิ่มสูงขึ้นที่ประมาณ 70 ปีกว่า โดยช่วงวัยเกษียณเป็นผู้สูงอายุคือ 60 ปี แต่ความจริงคนวัยนี้ยังสามารถทำงานได้ มีประสบการณ์มาก มีความสุขุมรอบคอบ แต่ปัญหาสำคัญของผู้สูงอายุอาจเป็นปัญหาเรื่องสุขภาพ ซึ่งแบ่งได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ๆ คือ 1. โรคที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของกาย เช่น โรคหลอดเลือดและหัวใจ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต โรคทางด้านกายภาพประเภท โรคของกล้ามเนื้อ ข้อ และกระดูก โรคอันเกิดจากอุบัติเหตุ 2. โรคที่คุกคามต่อคุณภาพชีวิตและจิตใจ เช่น อาการปวดต่างๆ ความเครียด ความกังวล อาการซึมเศร้า เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถดูแลปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุในครอบครัวได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** แก่แล้ว ไม่แก่เลย ตอนที่ 2	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** ศ.นพ.นิมิตร เตชะไกรชนะ

วัตถุประสงค์ NET 9 (3/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงแนวทางในการดูแลตนเองของผู้อยู่ในวัยทอง

เนื้อหาโดยสรุป

คนไทยส่วนใหญ่จะเข้าวัยทองประมาณ 48-49 ปี โดยช่วงไม่มีประจำเดือน รังไข่จะหยุดทำงานและหยุดสร้างฮอร์โมน ทำให้หลายท่านจะมีอาการร้อนวูบวาบ นอนไม่หลับ อารมณ์แปรปรวน ควบคุมตนเองไม่ได้ โกรธง่ายโกรธแรง ซึ่งมักเกิดจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน รวมถึงมีภาวะเครียดกับปัญหาต่างๆ และการมีปัญหาด้านสุขภาพ ซึ่งวิธีการดูแลรักษาผู้ป่วยวัยทอง แพทย์มักจะรักษาด้วยการปรับฮอร์โมน และอาจมีการแนะนำให้ออกกำลังกายด้วยวิธีกายใจบริหาร เช่น โยคะ เป็นต้น ดังนั้นสิ่งที่จำเป็นสำหรับคนวัยทอง คือ เรื่องของสุขภาพกาย และสุขภาพจิต มีการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสุขภาพและวัย และรับประทานอาหารให้พอดี เน้นผัก ผลไม้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถแนะนำและดูแลสุขภาพผู้ที่เข้าสู่วัยทองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** “มะระ” หวานเป็นลม ขมเป็นยา พืชสมุนไพร สารพัดประโยชน์	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณเพ็ญประภา ต้นวงศ์

วัตถุประสงค์ NET 10 (1/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงชนิด ลักษณะ และประโยชน์ของมะระ

เนื้อหาโดยสรุป

มะระเป็นผักที่มีรสขม ทำให้หลายคนไม่ชอบรับประทานโดยเฉพาะเด็ก ซึ่งมะระที่รู้จักกันมี 2 ชนิด คือ 1. มะระจีน บางครั้งเรียกมะระเฉยๆ ลักษณะอวบอ้วน ลูกโต สีเขียวอ่อนรสขมน้อยกว่ามะระขี้นก 2. มะระขี้นก มีขนาดเล็ก ผิวตะปุ่มตะป่ำ สีเขียวเข้มกว่า และมีรสขมกว่ามะระจีน สำหรับประโยชน์ทางด้านโภชนาการของมะระนั้นมีมากมาย เช่น ทำให้เจริญอาหาร อุดมไปด้วยฟอสฟอรัส แคลเซียม วิตามินซี วิตามินบี 1 ธาตุเหล็ก เป็นต้น มะระสามารถนำมาปรุงเป็นอาหารได้หลายชนิด เช่น มะระผัดกุ้ง ต้มจืดมะระยัดไส้หมูสับ เป็นต้น นอกจากนี้มะระยังมีสรรพคุณเป็นยาในทุกส่วนของมะระ เช่น ราก ต้มน้ำกินเป็นยาลดไข้ ใบ เป็นยาเจริญอาหาร ช่วยระบาย เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านรับประทานมะระ พืชรสขมที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพมากขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** กินข้าวโพดหวานต้ม ได้ประโยชน์มากกว่าที่คุณคิด	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณวัชรีย์ รัตนกาญจน์

วัตถุประสงค์ NET 5 (2/5) - 52

เพื่อแนะนำประโยชน์ที่ได้รับจากการกินข้าวโพดหวานต้ม

เนื้อหาโดยสรุป

การกินข้าวโพดต้มหวาน ช่วยลดความเสี่ยงของการเป็นโรคหัวใจ และมะเร็งได้ โดยการต้มข้าวโพดหวานจะปล่อยสารต้านอนุมูลอิสระที่สำคัญ ชื่อว่า กรดเฟอรูลิก ซึ่งเป็นสาระสำคัญที่ช่วยทำให้ระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายมีประสิทธิภาพ ซึ่งมีรายงานวิจัยในวารสารสมาคมเคมีแห่งอเมริกา ระบุว่าข้าวโพดหวานที่ปรุงสุกแล้ว จะออกฤทธิ์ล้างพิษในร่างกายสูงขึ้น แม้ว่าจะสูญเสียวิตามินซีไปกับการต้มข้าวโพด แต่พบว่ายิ่งต้มข้าวโพดนานจะทำให้สารที่เป็นตัวช่วยดับพิษของพวกอนุมูลอิสระเพิ่มขึ้น และยังมีส่วนช่วยโรคที่เกิดจากความชรา เช่น โรคต้อกระจกและโรคสมองเสื่อมได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านรับประทานข้าวโพดหวานต้มเพิ่มขึ้น เพื่อประโยชน์ทางสุขภาพของตนเอง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** กินนมอย่างไรให้ได้แคลเซียม 100 เปอร์เซนต์	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** ศ.กิตติคุณ นพ.เสก อักษรานุเคราะห์

วัตถุประสงค์ NET 8 (4/5) - 52

เพื่อแนะนำวิธีรับประทานนมเพื่อให้ได้รับแคลเซียม 100 เปอร์เซนต์

เนื้อหาโดยสรุป

นมเป็นแคลเซียมที่ผ่านกระบวนการผลิตในร่างกายวัว ซึ่งถือเป็นแคลเซียมที่ดีที่สุด ดังนั้นสามารถกินนมเมื่อไหร่ก็ได้ไม่ต้องมีน้ำกรดมาก เพราะแคลเซียมที่กินเข้าไปสามารถดูดซึมได้ทันที โดยแคลเซียมในนม 1 ซีซี จะมีชีวะแคลเซียม 1 มิลลิกรัม แต่ปัญหาคือในนมนอกจากมีแคลเซียมแล้วยังมีฟอสฟอรัสผสมอยู่ด้วยในอัตรา 2 ต่อ 1 ถ้ากินนมประมาณ 500 ซีซี จะได้รับทั้งแคลเซียมและฟอสฟอรัสในอัตราที่พอดี แต่ถ้าเกิน 500 ซีซี จะได้รับฟอสฟอรัสเกินความต้องการ ซึ่งส่วนที่เกินจะไปกระตุ้นต่อมพาราไทรอยด์บริเวณคอให้หลั่งฮอร์โมน ซึ่งมีฤทธิ์ย่อยสลายกระดูก จะทำให้กระดูกบางลง แต่สำหรับเด็กเล็กๆ ที่อยู่ในวัยเจริญเติบโต ต้องใช้พลังงานมาก สามารถกินนมได้ถึงวันละ 1,000 ซีซี

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถรับประทานนมได้อย่างถูกวิธี

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ความสำคัญของอาหารเช้า	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณปิยนุช ยอดสมสวย

วัตถุประสงค์ NET 6 (2/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า

เนื้อหาโดยสรุป

อาหารเช้าเป็นอาหารมื้อที่สำคัญที่สุดของวัน เพราะจะทำให้มีพลังงานในการทำกิจกรรมต่างๆ หลังจากไม่ได้รับประทานอาหารมาทั้งคืน ร่างกายจะอยู่ในภาวะขาดน้ำตาลกลูโคส อาหารเช้าจะช่วยให้ร่างกายตื่นตัว สำหรับเด็กที่ไม่รับประทานอาหารเช้าจะทำให้ไม่มีสมาธิในการเรียน หงุดหงิด สับสน ปวดศีรษะ หรือปวดท้อง มีการวิจัยพบผู้ที่รับประทานอาหารเช้าทุกวัน จะมีโอกาสเกิดภาวะอ้วนและเบาหวานน้อยกว่าผู้ที่ไม่รับประทานอาหารเช้าถึง35-50% สำหรับผู้ไม่รับประทานอาหารเช้าอาจเพิ่มโอกาสการเป็นโรคเบาหวาน เนื่องจากร่างกายลดการตอบสนองฮอร์โมนอินซูลิน ซึ่งโรคเบาหวานยังเป็นปัจจัยสำคัญที่จะก่อให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านใส่ใจสุขภาพของตนเองโดยการรับประทานอาหารเช้าทุกวัน

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องออกกำลังกายเอง	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณกันตินันท์ วงศ์เชษฐ์

วัตถุประสงค์ NET 7 (2/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย

เนื้อหาโดยสรุป

การออกกำลังกาย ทำให้ร่างกายได้ใช้พลังงานที่อยู่ในตัวเอง และการออกกำลังกายสม่ำเสมอจะช่วยกระตุ้นความรู้สึกได้ตั้งแต่ผิวหนังชั้นนอกสุด ช่วยกระตุ้นการเต้นของหัวใจ ช่วยเพิ่มออกซิเจนเข้าสู่ร่างกาย และช่วยขับของเสียออกจากร่างกาย กล่าวกันว่าทุกครั้งที่ออกกำลังกายร่างกายจะหลั่งสารแห่งความสุขชื่อว่า เอนเดอร์ฟินส์ ซึ่งเชื่อว่าน่าจะช่วยขับไล่อารมณ์ที่สกปรกให้หายไปจนได้อารมณ์ที่สะอาดเข้ามาแทนที่ ช่วยรักษาปริมาณขดสมอง ช่วยลดอาการเจ็บสาหัสให้เบาบางลง ช่วยเติมสมาธิให้นิ่งพอที่จะสร้างปัญญาให้เกิดขึ้นได้จริง ที่กล่าวมาจะต้องลองพิสูจน์ด้วยตนเองว่าการออกกำลังกายจะช่วยได้หรือไม่ ซึ่งจะต้องเลือกวิธีออกกำลังกายที่เหมาะสมและทำอย่างสม่ำเสมอ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านหมั่นออกกำลังกายเพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรงเพิ่มมากขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ธรรมะสำหรับผู้ครองเรือน	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี (ชะมารัมย์)

วัตถุประสงค์ NET 2 (1/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงหลักธรรมที่ใช้สำหรับการดำเนินชีวิตครอบครัว

เนื้อหาโดยสรุป

การที่คนสองคนจะใช้ชีวิตอยู่ด้วยกัน เป็นเรื่องที่ยากพอสมควร ต้องปรับความคิดเห็นเข้าหากัน เพื่อลดความบาดหมาง หรือความโกรธเคือง หากมีความคิดเห็นที่ตรงกันก็จะนำไปสู่การสร้างครอบครัวที่มีความสุขได้ ดังนั้นหลักธรรมที่ใช้สำหรับการดำเนินชีวิตครอบครัวที่ขอแนะนำ คือ หลักฆราวาสธรรม ประกอบด้วย สัจจะ (ความซื่อสัตย์ต่อกัน) ทมะ (การรู้จักข่มใจ) ขันติ (ความอดทน) จาคะ (การเสียสละ) ซึ่งหลักธรรมที่กล่าวมาถือเป็นหลักธรรมสำหรับผู้ครองเรือนโดยแท้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำหลักธรรมดังกล่าวไปใช้ในชีวิตครอบครัวได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ธรรมะสำหรับรับมือวิกฤติเศรษฐกิจตกต่ำ	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี (ชะมารัมย์)

วัตถุประสงค์ NET 9 (1/5) - 52

เพื่อแนะนำหลักธรรม 4 ประการในการรับมือกับวิกฤติเศรษฐกิจ

เนื้อหาโดยสรุป

ในภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ มีหลักธรรม 4 ประการ ที่จะใช้รับมือกับวิกฤติการณ์ที่เกิดขึ้น คือ 1. ให้รู้จักหา คือ การขยันทำมาหากิน เพื่อให้มีเงินเพียงพอต่อการใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน 2. ให้รู้จักรักษา เวลาหาเงินได้มาควรมีการแบ่งเก็บออมไว้เผื่อกรณีฉุกเฉินบ้าง 3. ให้รู้จักคบมิตรสหายที่ดี ไม่ควรคบคนที่ชวนเที่ยวเตรี ให้เสียเงินทองโดยไม่จำเป็น 4. ให้รู้จักการจับจ่ายใช้สอยแต่พอดี เป็นการรู้จักประมาณในการใช้จ่ายเงินทอง มีความพอดี พอเพียง ไม่ฟุ่มเฟือย หากปฏิบัติได้ไม่ว่าเศรษฐกิจจะไม่ดีแค่ไหน ก็จะมีภูมิคุ้มกันที่แน่นหนาสามารถอยู่ได้อย่างไม่ขัดสน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำหลักธรรม 4 ประการไปเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** 10 ทางเลือกในการทำบุญ	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณจารุวัตร กลินอยู่

วัตถุประสงค์ NET 12 (1/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงหลากหลายวิธีในการทำบุญ

เนื้อหาโดยสรุป

ชาวพุทธส่วนใหญ่มีความเข้าใจผิดเรื่องการทำบุญ โดยคิดเพียงว่า คือ การตักบาตร ถวายปัจจัย ถวายสังฆทาน แท้จริงแล้ว การทำบุญสามารถทำได้อีกหลายวิธี คือ 1. ทำบุญด้วยการให้ทานเพื่อกำจัดความโลภ 2. รักษาศีล 3. ภาวนาหรือนั่งสมาธิ วิปัสสนา 4. ทำบุญด้วยการประพฤตินอบน้อม 5. ทำบุญด้วยการช่วยในงานที่ควรกระทำ 6. การให้บุญที่ตนถึงแล้ว แก่บุคคลอื่น 7. การยินดีในบุญที่คนอื่นถึงพร้อม 8. การฟังธรรม 9. การแสดงธรรม 10. การกระทำความเห็นให้ตรงหรือถูกต้อง จะเห็นได้ว่า การทำบุญมิใช่แต่การให้ทานเท่านั้น เราสามารถทำบุญได้ด้วยวิธีใดวิธีหนึ่งที่กล่าวไว้ข้างต้นก็ได้ที่ทำแล้วใจเราเกิดความสุข

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกวิธีที่ทำบุญแล้วใจมีความสุขได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สังคมแห่งการเรียนรู้	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 1 (4/5) - 52

เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาความรู้ที่มีอยู่ในองค์กร

เนื้อหาโดยสรุป

ความรู้ ไม่ว่าจะเป็นความรู้รอบตัวที่สั่งสมมาจากการเรียนรู้ จากประสบการณ์ หรือจากการได้ยินได้ฟังมาก ถือว่าเป็นความรู้ทั้งหมด ซึ่งความรู้นั้นเป็นสินทรัพย์ที่ใช้ไม่มีวันหมด ยิ่งใช้มากยิ่งมีคุณค่าเพิ่มมากขึ้น ดังนั้นจึงมีความจำเป็นที่องค์กรต้องรวบรวมองค์ความรู้ ทั้งที่อยู่ในตัวบุคคล หรืออยู่ในรูปแบบเอกสารให้เป็นระบบ เพื่อให้ทุกคนในองค์กรสามารถเข้าถึงความรู้และสามารถนำความรู้ไปใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งการจัดการความรู้จะก่อให้เกิดประโยชน์ให้กับองค์กรในหลายด้าน เช่น เพิ่มศักยภาพในการแข่งขัน ประหยัดค่าใช้จ่าย ลดทรัพยากรที่สูญเปล่า เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถพัฒนาองค์ความรู้ที่มีอยู่ในองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** หลักการเขียนบทความเพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.อมรพรรณ ซุ้มโชคชัยกุล

วัตถุประสงค์ NET 1 (5/5) - 52

เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับหลักการเขียนบทความเพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต

เนื้อหาโดยสรุป

การเขียนบทความเพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตมีวัตถุประสงค์หลายประการ คือ เพื่ออธิบายข้อมูล เพื่อรายงานหรือกระตุ้นความสนใจ เพื่อให้ความรู้ เพื่อเสนอแนวทางแก้ไข เพื่อโน้มน้าวใจ เพื่อวิเคราะห์หรือวิจารณ์ เพื่อความเพลิดเพลิน สำหรับบทความที่เผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตแบ่งออกได้ 4 ประเภท คือ บทความแนะนำวิธีปฏิบัติ บทความแสดงความคิดเห็นทั่วไป บทความเชิงวิชาการ และบทความวิเคราะห์ สำหรับหลักการเขียนบทความนั้น ขึ้นอยู่กับวัตถุประสงค์ในการเขียน ซึ่งก็มากจากความต้องการและความสนใจของกลุ่มเป้าหมาย โดยโครงสร้างของการเขียนบทความประกอบไปด้วยชื่อเรื่อง ความนำ เนื้อเรื่อง และบทสรุป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเขียนบทความเพื่อเผยแพร่ทางอินเตอร์เน็ตได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เกมการเรียนรู้ สู่การสะกดคำศัพท์	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณน้ำผึ้ง ยาฉ่ำ

วัตถุประสงค์ NET 4 (1/5) - 52

เพื่ออธิบายเทคนิคการสอนวิชาภาษาอังกฤษโดยการใช้เกม

เนื้อหาโดยสรุป

การเรียนวิชาภาษาอังกฤษ แม้จะมีการท่องศัพท์แต่ไม่นานก็จะลืม จึงได้มีการค้นหาวิธีให้เด็กสามารถจำคำศัพท์ได้ดีขึ้น โดยการใช้เกมเป็นสื่อการสอน เป็นเกมที่สนุกสนานแต่เต็มไปด้วยสาระการเรียนรู้ บางครั้งอาจใช้วิธีให้นักเรียนตอบคำถามหรือทำแบบฝึกหัดในการสร้างความสนุกสนานเพื่อผ่อนคลายอารมณ์ โดยเกมในการจัดการเรียนรู้มีพื้นฐานแนวคิดที่สำคัญ 3 แบบ คือ 1. การเรียนรู้ด้วยการตอบสนองด้วยท่าทาง 2. พหุปัญญา คือ ให้นักเรียนสามารถแสดงท่าทางเพื่อสื่อสารทั้งด้านความคิด และความรู้สึกได้ 3. การเรียนรู้โดยใช้สมองเป็นฐาน ซึ่งทั้ง 3 แนวคิดมีจุดที่มีความคล้ายกันที่จะช่วยให้เกิดการพัฒนาการเรียนรู้ นั่น คือ การเคลื่อนไหวที่จะช่วยให้เกิดการเรียนรู้โดยการปฏิบัติ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายหลักการเรียนรู้ศัพท์ภาษาอังกฤษโดยการใช้เกมได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สื่อสารอย่างไรจะสร้างความพอใจในงานบริการ	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิยะดา วรธนานันท์

วัตถุประสงค์ NET 12 (5/5) - 52

เพื่อแนะนำวิธีการสื่อสารและมารยาทของผู้ที่ทำงานบริการ

เนื้อหาโดยสรุป

การทำงานทุกอาชีพต้องใช้การสื่อสารเพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ตรงกัน สำหรับการสื่อสารในงานบริการนั้น เทคนิคที่สำคัญมีหลายประการ เช่น ต้องมีน้ำเสียงที่น่าฟัง อ่อนโยน สื่อสารด้วยความเต็มใจ ใช้ถ้อยคำภาษาที่สุภาพ พูดมีหางเสียง ครับ ค่ะ เป็นต้น สำหรับสิ่งที่ผู้ทำงานด้านบริการควรหลีกเลี่ยง คือ 1. คำพูดที่สื่อถึงความไม่สุภาพ 2. คำพูดที่แสดงความไม่จริงใจ 3. การโต้เถียงทุกประเด็น 4. พูดสวนขณะที่ผู้รับบริการกำลังพูดต้องฟังให้จบก่อนแล้วจึงอธิบาย 5. คำพูดที่แสดงความข้องใจ นอกจากที่กล่าวมาแล้ว มารยาทที่ผู้ทำงานบริการไม่ควรกระทำมีหลายประการ เช่น การชี้นิ้ว การสั่งผู้รับบริการ การแสดงความหยาบคาย แสดงอาการดูถูก เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้เรื่องการสื่อสาร และมารยาทงานบริการไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการทำงานให้มีความสุขในหน้าร้อน	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย

วัตถุประสงค์ NET 7 (3/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงเทคนิคการทำงานในหน้าร้อน

เนื้อหาโดยสรุป

การทำงานมี 2 ลักษณะ คือ การทำงานคนเดียวและการทำงานเป็นกลุ่ม ซึ่งทั้ง 2 ลักษณะจะมีปัจจัยที่ทำให้ขาดความสุขในการทำงานต่างกัน เช่น สำหรับผู้ทำงานคนเดียว หากมีทรัพยากรไม่เอื้ออำนวยความสะดวกจะทำให้เกิดความหงุดหงิด สำหรับผู้ทำงานเป็นกลุ่ม หากขาดความเป็นกัลยาณมิตรของทีมงาน ไม่เห็นอกเห็นใจกัน ทำให้ไม่มีความสุขในการทำงานได้ เป็นต้น สำหรับเทคนิคการทำงานในฤดูร้อนให้มีความสุขมีหลายวิธี เช่น หากผู้ใดไม่ทำงานในห้องแอร์ให้พยายามหาร่มไม้ หรือหากมีโอกาสให้อาบน้ำ ล้างหน้า ล้างมือ ดื่มน้ำ ก็จะช่วยให้ลดความร้อนได้ และหลีกเลี่ยงการใส่เสื้อผ้าหนาๆ เป็นต้น และการคิดบวกถือเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้มีความสุขในการทำงานได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีแนวทางในการรับมือกับการทำงานในหน้าร้อน

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การคิดเชิงบวกเพื่อคุณภาพชีวิต	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย

วัตถุประสงค์ NET 4 (3/5) - 52

เพื่อเป็นแนวทางในการเปลี่ยนมุมมองความคิดของตนเอง

เนื้อหาโดยสรุป

การคิดเชิงบวก เป็นการพยายามหามุมมองที่แตกต่างจากมุมมองปกติให้เป็นด้านบวก เพื่อให้เกิดประโยชน์กับชีวิตของตนเองและผู้อื่น เพราะในแต่ละวันจะต้องเจอกับความสับสนวุ่นวาย มีความเครียดมากมาย การคิดเชิงบวกจึงเป็นมุมมองทำให้เราคิดในแง่ดี มุมมองทำให้เรามีกำลังใจ มีความสุขในชีวิต มีแรงจูงใจที่จะต่อสู้ในชีวิตมากขึ้น สำหรับการคิดเชิงบวกจะต้องได้รับการฝึกฝน โดยการฝึกคิดเรื่องเดิมในมุมมองที่ต่างออกไป ฝึกคิดในมุมมองที่ทำให้เราเกิดความสบายใจ เพื่อเป็นการเพิ่มคุณภาพในการดำเนินชีวิต

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถฝึกความคิดเชิงบวกเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ชีวิตที่มีความสุขในวัยเกษียณ	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย

วัตถุประสงค์ NET 2 (4/5) - 52

เพื่อเป็นแนวทางในการใช้ชีวิตยามเกษียณอายุราชการ

เนื้อหาโดยสรุป

คนที่อายุ 60 ปี คือผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณอายุ ซึ่งบางท่านเคยทำงานมาตลอดตั้งแต่จบการศึกษา พอต้องอยู่เฉยๆ อาจทำใจไม่ได้ จึงจำเป็นต้องทำให้ร่างกายและจิตใจมีความสุข ต้องปรับกิจวัตรประจำวันของตนเองให้เหมาะสมกับวัย และจะต้องพักผ่อนให้เพียงพอ แต่ไม่ควรพะวงกับการนอนมากนัก โดยสิ่งสำคัญ คือ การดูแลสุขภาพตนเองให้ดี เพื่อที่จะต้องไม่เป็นภาระให้กับตนเอง และผู้อื่น นอกจากที่กล่าวมาแล้ว การศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมก็เป็นสิ่งจำเป็น เพราะเป็นการฝึกสมอง ไม่ควรอาลัยถึงอดีตที่รุ่งเรือง ให้เก็บไว้เป็นความทรงจำ ที่สำคัญคือจงมองข้างหน้าอย่างมีหวังและมองข้างหลังอย่างภูมิใจ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำไปแนะนำผู้ใกล้วัยเกษียณมีการเตรียมความพร้อมในการใช้ชีวิตได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สวางคนิวาส ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** นพ.เสก อักษรานุเคราะห์

วัตถุประสงค์ NET 2 (5/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงลักษณะการทำงานของสวางคนิวาส ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู

เนื้อหาโดยสรุป

สวางคนิวาส ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู ตั้งอยู่ที่จังหวัดสมุทรปราการ เป็นโรงพยาบาลมีนายแพทย์เป็นผู้อำนวยการ เป็นสถานที่ฟื้นฟูผู้ป่วย ผู้พิการทุกประเภท โดยก่อนการดูแลรักษาจะต้องประเมินก่อนว่าจะช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพของคนไข้ที่จะรับเข้ามาให้ดีขึ้นในระดับหนึ่งได้หรือไม่ หากประเมินแล้วไม่สามารถฟื้นฟูได้ก็จะไม่รับ เช่น การพูดให้ฟังแล้วสามารถเข้าใจและพยายามปฏิบัติตาม ก็จะรับไว้ เป็นต้น และเป็นสถานฟื้นฟูแห่งแรกในประเทศไทยที่ใช้ดนตรีบำบัดผู้พิการ และปัจจุบันได้มีการใช้คอมพิวเตอร์มาช่วยในการบำบัดผู้พิการเพิ่มด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายขั้นตอนและวิธีการทำงานของสวางคนิวาสได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** หลักเศรษฐกิจพอเพียงในโรงเรียน	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** อ.นิยม บุญญานาม

วัตถุประสงค์ NET 9 (5/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของโครงการนักสืบสายน้ำอนุรักษ์ลุ่มน้ำประแส

เนื้อหาโดยสรุป

จากปัญหาคุณภาพน้ำในแม่น้ำประแส ทำให้โรงเรียนมกุฎเมืองราชวิทยาลัยจัดทำโครงการเพื่ออนุรักษ์แม่น้ำประแส โดยใช้ชื่อโครงการนักสืบสายน้ำรักษ์ลุ่มน้ำประแส โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการอนุรักษ์และต่อมาได้นำเศรษฐกิจพอเพียงมาผสมผสานใช้ในโครงการ ซึ่งในโครงการจะต้องมีความร่วมมือระหว่างโรงเรียนและชุมชน โดยการให้ผู้นำชุมชนและครูในโรงเรียนปฏิบัติตนเป็นต้นแบบให้เด็กนักเรียน โดยชุมชนและโรงเรียนจะต้องดำเนินการคู่กันไปพร้อมกัน ซึ่งจะมีการทำกิจกรรมทั้งปลูกป่า บำบัดน้ำเสีย สร้างจิตสำนึกวิธีพอเพียงให้เด็ก และบูรณาการการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับกิจกรรมเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อให้เด็กมีแนวทางในปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงความเป็นมา วัตถุประสงค์ของโครงการฯ ได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เศษใบไม้เพิ่มคุณค่าพัฒนาชุมชนเมืองได้อย่างไร	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุขลักขณา อ่วมอิ่ม

วัตถุประสงค์ NET 11 (1/5) - 52

เพื่อแนะนำวิธีการเพิ่มคุณค่าให้กับเศษใบไม้ในชุมชนด้วยการนำมาแปรรูปเป็นปุ๋ยหมัก

เนื้อหาโดยสรุป

การพัฒนาชุมชนเมือง เป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องให้ความสำคัญต่อคุณภาพชีวิตของชุมชน สำหรับชุมชนที่พัฒนาแล้ว คือ การที่ประชาชนในชุมชนสามารถพึ่งตนเองได้ในทุกด้าน โดยเป้าหมายของการพัฒนาชุมชนที่สำคัญคือต้องการให้ชุมชนเข็มแข็ง แต่ในชุมชนก็จะมีปัญหาต่างๆ มากมาย ที่พบบ่อยครั้งเป็นเรื่องเศษใบไม้ที่ร่วงหล่นตามถนน ซึ่งวิธีการแก้ไขเดิมๆ คือ กวาด เก็บทิ้ง กองสุมไว้ ซึ่งหลายเดือนกว่าจะย่อยสลาย สำหรับทางเลือกใหม่ในการแก้ปัญหาเรื่องนี้ คือ การนำเศษใบไม้ ไปกองทำเป็นปุ๋ยหมัก โดยทำเป็นผลิตภัณฑ์ของชุมชน ถือเป็นการพัฒนาชุมชนและเป็นการแปรรูปของที่เป็นขยะให้เกิดเป็นมูลค่าเพิ่ม เป็นช่องทางหนึ่งที่ทำให้ชุมชนมีรายได้เพิ่มขึ้นอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปพัฒนาชุมชนของตนได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การทำปุ๋ยอินทรีย์จากภูมิปัญญาจากชาวบ้าน	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุรินทร์ เสนกองแก้ว

วัตถุประสงค์ NET 12 (3/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการทำ และประโยชน์ของปุ๋ยอินทรีย์

เนื้อหาโดยสรุป

ปุ๋ยอินทรีย์เป็นปุ๋ยที่ได้จากการสลายตัวของเศษวัสดุอินทรีย์จากพืชและสัตว์ ตลอดจนสิ่งขับถ่ายของสัตว์ รวมถึงของเหลือทิ้งจากการทำงานอุตสาหกรรมการเกษตร โดยคุณสมบัติที่ดีของปุ๋ยอินทรีย์จากธรรมชาติคือ ช่วยรักษาสภาพแวดล้อม ซึ่งการทำปุ๋ยอินทรีย์นั้นมีสูตรในการทำมากมายขึ้นอยู่กับว่าต้องนำไปใช้กับส่วนใด หรือต้องการใช้เพื่ออะไร เช่น สูตรที่ 1 ส่วนผสม 1 ต่อ 3 ต่อ 10 คือ กากน้ำตาล 1 ส่วน ผัก 3 ส่วน น้ำ 10 ส่วน หมักด้วยกัน 1 เดือน แล้วกรองกากออก นำน้ำมาฉีดแล้วผลไม้ได้ผลดี เป็นต้น โดยประโยชน์ของการใช้ปุ๋ยอินทรีย์มีหลายประการ เช่น ลดต้นทุน ผลผลิตรับประทานแล้วปลอดภัย ผู้รับผลผลิตไปขายก็ไม่มีพิษภัย เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่สามารถทำปุ๋ยอินทรีย์ไว้ใช้เองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สานฝันยุวเกษตรกร	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณฉวีวรรณ ภู่กำชัย

วัตถุประสงค์ NET 9 (4/5) - 52

เพื่ออธิบายความเป็นมา วัตถุประสงค์ของโครงการสานฝันยุวเกษตรกร

เนื้อหาโดยสรุป

โครงการสานฝันยุวเกษตรกรในโรงเรียนขยายโอกาสเขตปฏิรูปที่ดินเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนม์พรรษ 80 พรรษา โครงการนี้จัดขึ้นโดยเน้นที่บุตรหลานของเกษตรกรที่พ่อแม่ได้รับพระราชทานที่ดิน ซึ่งเด็กเหล่านี้จะต้องได้รับที่ดินตกทอดจากพ่อแม่ จึงจัดโครงการเพื่อให้ยุวเกษตรกรเรียนรู้เรื่องการปฏิรูปที่ดิน รู้สิทธิและหน้าที่ และที่สำคัญคือให้ทราบนโยบายการปฏิรูปที่ดินที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวได้ทรงพระราชทานไว้ให้ โดยมุ่งหวังให้ยุวเกษตรกรดำเนินตามพระราชดำริ ให้รู้เรื่องการประกอบอาชีพ ตลอดจนรู้จักสิทธิและหน้าที่ รวมถึงวินัยในการเป็นเกษตรกรในเขตปฏิรูปที่ดิน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาและวัตถุประสงค์ของโครงการสานฝันยุวเกษตรกรได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** มาออมเงินกันดีกว่า	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณภวิตา อุปมัย

วัตถุประสงค์ NET 9 (2/5) - 52

เพื่อรณรงค์ให้ทุกคนเห็นความสำคัญของการออมเงิน

เนื้อหาโดยสรุป

การออมเงินเป็นเรื่องที่ทุกคนควรปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ โดยหัวใจสำคัญของการออม คือ การบังคับจิตใจของตนเอง ซึ่งปัญหาที่เป็นอุปสรรคของการออมมีหลายประการ คือ การใช้บัตรเครดิตโดยหลงเชื่อค่าธรรมเนียมโปรโมชั่นต่างๆ การไม่สามารถควบคุมตนเองได้ การขาดวินัยในตนเอง การใช้จ่ายเพื่อเอาใจผู้อื่น รสนิยมสูงแต่รายได้ต่ำ และการใช้จ่ายตามผู้อื่น สำหรับการวางแผนทางการเงินและวิธีการออมเงินสามารถทำได้หลายวิธี เช่น ต้องระลึกถึงดอกเบี้ยของบัตรเครดิตที่แพงมากหากไม่ชำระหนี้ตามกำหนด รักษาร่างกายให้แข็งแรงเพื่อลดรายจ่ายค่ารักษาพยาบาล รู้จักหักห้ามใจตนเอง และหัดทำบัญชีรายรับ รายจ่ายประจำเดือน เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านรู้จักเก็บออมเงินไว้เพื่ออนาคต

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** อารยะขัดขืน Civil Disobedience	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณศิวาลักษณ์ โสภาพรม

วัตถุประสงค์ NET 4 (2/5) - 52

เพื่อชี้แจงลักษณะของการกระทำการอารยะขัดขืน

เนื้อหาโดยสรุป

อารยะขัดขืนมีลักษณะสำคัญ 7 ประการ คือ 1. เป็นการละเมิดหรือตั้งใจละเมิดกฎหมาย 2. ใช้สันติวิธี 3. เป็นการกระทำสาธารณะโดยแจ้งให้ฝ่ายรัฐรับรู้ล่วงหน้า 4. เต็มใจรับผลทางกฎหมายของการละเมิดกฎหมายดังกล่าว 5. ทำไปเพื่อเปลี่ยนแปลงกฎหมายหรือนโยบายของรัฐ 6. มุ่งสร้างสำนึกความยุติธรรมของคนส่วนใหญ่ 7. มุ่งสร้างสำนึกความยุติธรรมให้เป็นส่วนหนึ่งของกฎหมายและสถาบันทางสังคม สำหรับเงื่อนไขของอารยะขัดขืน มักจะเป็นการสื่อสารทางการเมืองสะท้อนให้เห็นว่ามีสิ่งไม่ถูกต้องในกฎหมายหรือนโยบายของรัฐ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงลักษณะของการกระทำการอายะขัดขืนได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** วิกฤตการณ์การอ่านหนังสือของคนไทย	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณวันวิสา รอดกล่อม

วัตถุประสงค์ NET 10 (2/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงวิกฤตการณ์การอ่านหนังสือของคนไทยในอดีตที่มีผลต่ออนาคต

เนื้อหาโดยสรุป

หนังสือเป็นการสะสมความรู้ เป็นสิ่งสำคัญคล้ายกับธนาคารความรู้เป็นออมสินที่จะทำให้มนุษย์ก้าวหน้าได้อย่างแท้จริง สำหรับการอ่านหนังสือของคนไทยถือว่าน้อยมาก ซึ่งสำนักงานสถิติแห่งชาติได้ทำการสำรวจการอ่านหนังสือในปี 2548 พบว่าคนไทยอ่านหนังสือเฉลี่ยวันละประมาณ 1 ชั่วโมง 59 นาที และได้ทำการสำรวจอีกครั้งในปี 2551 ปรากฏว่าการอ่านหนังสือเหลือเพียงวันละ 39 นาที จะเห็นได้ว่าลดลงอย่างมาก ซึ่งอาจเกิดจากการมีสื่ออื่นที่น่าสนใจกว่า เช่น โทรทัศน์ เกม เป็นต้น โดยเฉพาะเด็กมีแนวโน้มการอ่านหนังสือน้อยลง สิ่งเหล่านี้ล้วนแต่เป็นสัญญาณอันตรายของประเทศ เนื่องจากเทคโนโลยีนั้นไม่สามารถสร้างความรู้ให้กับเยาวชนได้มากเท่ากับการอ่านหนังสือ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านใส่ใจให้ความสำคัญกับการอ่านหนังสือเพื่อพัฒนาสติปัญญาของตนเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ช้างสุรินทร์คืนถิ่น	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณชูชัย มุ่งเจริญพร

วัตถุประสงค์ NET 10 (3/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของโครงการนำช้างสุรินทร์ให้คืนสู่ถิ่น

เนื้อหาโดยสรุป

ชาวจังหวัดสุรินทร์ให้ความสำคัญกับช้างมาก ในประวัติศาสตร์ของประเทศบันทึกไว้ว่าช้างเป็นพาหนะของกษัตริย์ยามออกศึก จึงถือว่าช้างเป็นสัตว์ที่มีบุญคุณกับประเทศไทยเป็นอย่างมาก แต่ในปัจจุบันช้างในจังหวัดสุรินทร์ต้องออกมาเร่ร่อน เนื่องจากขาดแคลนอาหาร จนทำให้ต้องประสบอุบัติเหตุอยู่บ่อยครั้ง จึงได้มีการจัดตั้งโครงการนำช้างคืนถิ่นพัฒนาบ้านเกิดที่จังหวัดสุรินทร์ขึ้น เพื่อหวังจะนำช้างที่เร่ร่อนให้กลับคืนสู่บ้าน โดยมีการจัดสรรงบประมาณส่วนหนึ่งเพื่อจัดตั้งมูลนิธิช้างสุรินทร์ และเปิดรับบริจาคส่วนหนึ่ง เพื่อช่วยเหลือช้างสุรินทร์ให้สามารถคืนถิ่น และนำเงินมาพัฒนาสร้างหมู่บ้านช้างต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านช่วยรณรงค์ให้ความช่วยเหลือช้างสุรินทร์ให้กลับคืนสู่ถิ่นกำเนิดได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การจัดสวนให้ศพเพื่อลดสภาวะโลกร้อน	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** อ.พิศาล ตันสิน

วัตถุประสงค์ NET 6 (3/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงแนวคิดการตกแต่งงานศพด้วยต้นไม้สด

เนื้อหาโดยสรุป

ความตายเป็นสิ่งที่มนุษย์หนีไม่พ้น และเมื่อมีงานศพก็ต้องมีการจัดดอกไม้หน้าศพ ซึ่งโดยมากจะใช้ดอกไม้สดในการตกแต่ง แต่หลังจากเสร็จสิ้นงานศพแล้ว ดอกไม้ก็เหี่ยวเหาถูกทิ้งเป็นขยะ จึงมีแนวคิดในการตกแต่งโดยการใช้ต้นไม้ พืชพรรณต่างๆ มาประดับตกแต่งในงานศพ เพื่อลดโลกร้อน เมื่อเสร็จสิ้นงานศพแล้ว สามารถนำต้นไม้เหล่านั้นไปปลูกไว้บริเวณวัด เพื่อเพิ่มสีเขียวให้วัดได้อีกด้วย สำหรับพืชพรรณที่นำมาใช้ในการตกแต่งสามารถใช้ได้หลายชนิด ไม่ว่าจะเป็นผักสวนครัวก็สามารถนำมาใช้ได้เช่นกัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถแนะนำแนวทางในการช่วยลดภาวะโลกร้อนเมื่อต้องจัดงานศพได้

กลุ่มบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี จำนวน 6 เรื่อง

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** อาชญากรรมทางคอมพิวเตอร์ (computer crime)	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณเฌอฟ้า อุดมมรกต

วัตถุประสงค์ NET 1 (2/5) - 52

เพื่อให้ทราบรูปแบบและวิธีการป้องกันการก่ออาชญากรรมทางคอมพิวเตอร์

เนื้อหาโดยสรุป

การก่ออาชญากรรมทางคอมพิวเตอร์เป็นการรกระทำที่ขาดจริยธรรมที่ดี และยังเป็นการผิดกฎหมายด้วย ซึ่งการก่ออาชญากรรมทางคอมพิวเตอร์มีหลายรูปแบบด้วยกัน เช่น 1. การลักลอบเข้าถึงข้อมูลโดยไม่ได้รับอนุญาต แบ่งออกกได้เป็น 3 กลุ่ม คือ แฮกเกอร์ แคกเกอร์ สคริปต์ คิดดี้ 2. การก่อกวนระบบด้วยโปรแกรมประสงค์ร้าย เป็นรูปแบบของการปล่อยไวรัสคอมพิวเตอร์ 3. การก่อกวนระบบด้วยสแปมเมล์ เป็นต้น สำหรับการรักษาความปลอดภัยบนคอมพิวเตอร์ สามารถทำได้หลายวิธี เช่น โดยการติดตั้งโปรแกรมป้องกันไวรัส หรือการใช้ระบบไฟร์วอล์ล เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถป้องกันตนองจากการถูกก่ออาชญากรรมทางคอมพิวเตอร์ ได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** โปรแกรมสร้างภาพสามมิติ (Pov-Ray)	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.อุรฉัตร โคแก้ว

วัตถุประสงค์ NET 8 (2/5) - 52

เพื่อแนะนำโปรแกรมสร้างภาพสามมิติ (Pov-Ray)

เนื้อหาโดยสรุป

POV-Ray เป็นโปรแกรม ประเภท Freeware ลักษณะของโปรมแกรมเป็นแบบตามรอยแสง (ray-tracing) คุณภาพสูง โดยตัวโปรแกรมจะมีเครื่องมือประมวลผลภาพในตัว แต่ไม่มีส่วนติดต่อกับผู้ใช้ในการสร้างโมเดล ทำให้ผู้สร้างงานต้องจิตนาการภาพที่เขียนขึ้น เหมาะสำหรับผู้ใช้งานที่ต้องสร้างภาพสามมิติที่ใช้สีและการใช้แสงตกกระทบต่อวัตถุ ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.pov-ray.org สำหรับประโยชน์ของ Pov-Ray นอกจากได้ผลงานจากการสร้างภาพสามมิติแล้ว อาจนำผลงานของตนเข้าร่วมประกวดผลงานที่สร้างจาก Pov-Ray เรียกว่า Pov-Ray Short code Contest ได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายหลักการ และความเหมาะสมกับงานของโปรแกรมได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** หุ่นยนต์อลวนกู้ระเบิด	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ปิติเขต สู้รักษา

วัตถุประสงค์ NET 7 (5/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของหุ่นยนต์อลวนกู้ระเบิด

เนื้อหาโดยสรุป

โครงการหุ่นยนต์อลวนได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจาก สกว. เป็นการต่อยอดความรู้ ด้วยการนำรูปแบบที่ขับเคลื่อนในคอมพิวเตอร์มาเป็นวงจรไฟฟ้าอิเล็กทรอนิกส์ ทำการพัฒนาประมาณ 1 ปี ได้วงจรทั้งหมด 128 รูปแบบ แล้วนำมาเลือกว่าวงจรไหนดีที่สุด โดยการเอาวงจรอิเล็กทรอนิกส์ใช้ขับเคลื่อนหุ่นยนต์ ทำให้หุ่นยนต์หมุนหรือเดินได้ ซึ่งจากการทดสองในห้องปฏิบัติการ มีการจำลองสถานการณ์ให้หุ่นยนต์เดินไปหาวัสดุ โลหะ และหุ่นยนต์อลวนเหมาะสำหรับใช้ในพื้นที่ที่ไม่มีแผนที่ เพราะสามารถเดินได้คล่องกว่า ซึ่งการวิจัยยังต้องมีการขยายผลต่อไปว่า หากนำไปใช้ในการกู้ระเบิดจริง ต้องพัฒนาเรื่องการติดเกราะให้หุ่นยนต์และเรื่องการติดต่อสื่อสารแบบลับ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายความเป็นมาของหุ่นยนต์อลวนกู้ระเบิดได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** แผ่นดินไหวสอนอะไรให้แก่เด็กไทยบ้าง	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.ดร.วีระชัย สิริพันธ์วราภรณ์

วัตถุประสงค์ NET 12 (4/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงสาเหตุและผลกระทบของการเกิดแผ่นดินไหว

เนื้อหาโดยสรุป

แผ่นดินไหวที่จะสื่อถึงอันตรายจะมีความสั่นสะเทือนประมาณเกิน 4 ริกเตอร์ขึ้นไป จะเกิดอันตรายบริเวณที่อยู่ใกล้จุดศูนย์กลางของแผ่นดินไหว ซึ่งผลกระทบโดยตรงต่อมนุษย์ คือ สิ่งก่อสร้างพังทลาย หากเกิดขึ้นใต้น้ำใต้ท้องทะเลอาจทำให้เกิดคลื่นสึนามิ ซึ่งในปัจจุบันได้มีการเรียนการสอนเรื่องแผ่นดินไหวให้กับเด็กตั้งแต่ระดับประถมแล้ว คือวิชาวิทยาศาสตร์ของโลก แต่แผ่นดินไหวเป็นปรากฏการณ์ที่รวมวิชาฟิสิกข์ และอีกหลายวิชาเข้าด้วยกัน เนื่องจากมีเรื่องของคลื่นเข้ามาเกี่ยวข้อง สำหรับสาเหตุของแผ่นดินไหวสามารถแบ่งได้ 2 ชนิด คือ 1. เกิดจากการกระทำของมนุษย์ เช่น การทดลองปรมาณู เป็นต้น 2. แผ่นดินไหวที่เกิดจากกลไกของธรรมชาติ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงสาเหตุ และผลกระทบของการเกิดแผ่นดินไหวได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** น้ำมะพร้าวอ่อนพระเอกตัวใหม่ในวงการแพทย์	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** ดร.นิซาอูดะห์ ระเด่นอาหมัด

วัตถุประสงค์ NET 5 (5/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงประโยชน์ของน้ำมะพร้าวในวงการแพทย์

เนื้อหาโดยสรุป

น้ำมะพร้าวมีประโยชน์มากมาย หากเกิดการแพ้ยาสามารถดื่มน้ำมะพร้าวเพื่อขับพิษออกมาทางปัสสาวะ สำหรับสตรีวัยหมดประจำเดือนที่ต้องได้รับฮอร์โมนทดแทน อาจมีผลข้างเคียงเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง จึงมีการวิจัยเพื่อหาสิ่งที่เป็นสารธรรมชาติหรือพืชมาทดแทน ซึ่งน้ำมะพร้าวมีฮอร์โมนฮิสโซเจนสูง โดยภูมิปัญญาของไทยบอกไว้ว่าหากจะดื่มน้ำมะพร้าวเพื่อหวังผลฮิสโซเจนอย่างทานเนื้อมะพร้าวเพราะเนื้อมะพร้าวมีสารแอนตีฮิสโซเจน นอกจากนี้น้ำมะพร้าวสามารถช่วยชะลอโรคอัลไซเมอร์ และงานวิจัยได้พบว่าสามารถช่วยสมานแผลกับโรคบางโรคที่แผลหายช้าได้ สำหรับโครงการพัฒนาในอนาคตอาจมีการพัฒนารูปแบบให้ทานได้สะดวกขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกทานน้ำมะพร้าวเพื่อประโยชน์ต่อสุขภาพได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** การผลิตปุ๋ยน้ำหมัก	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณนที กุลธรรม

วัตถุประสงค์ NET 8 (1/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการผลิต และประโยชน์ของปุ๋ยน้ำหมัก

เนื้อหาโดยสรุป

น้ำปุ๋ยหมัก เป็นปุ๋ยอินทรีย์ที่ได้จากการนำสารอินทรีย์ไปหมักในน้ำ จนสารอินทรีย์และสารอนินทรีย์ถูกดึงออกมาจากเซลล์ ซึ่งเซลล์ของสิ่งมีชีวิตแต่ละชนิดจะมีองค์ประกอบที่แตกต่างกัน สำหรับการสกัดส่วนประกอบต่างๆ ที่เป็นของเหลวออกจากเซลล์ อาจทำให้หลายประการ ในทางชีวภาพมี 2 วิธีการใหญ่ๆ คือ การใช้จุลินทรีย์เข้าย่อยสลาย และการทำให้สารละลายภายอกเซลล์เข้มข้นมาก สำหรับปุ๋ยน้ำหมักนั้นมีส่วนประกอบที่สำคัญ คือ ธาตุอาหารพืช กรดอะมิโน กรดอินทรีย์ ประโยชน์ของปุ๋ยน้ำหมัก มีหลายประการ เช่น เป็นการนำของเหลือทางการเกษตรกลับมาใช้ประโยชน์ เป็นการช่วยกำจัดศัตรูพืช เป็นแหล่งอาหารของจุลินทรีย์ที่เป็นประโยชน์ในดิน เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงการผลิต และประโยชน์ของปุ๋ยน้ำหมักได้

กลุ่มบทความด้านบริหารงาน/บริหารคน จำนวน 8 เรื่อง

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** SWOT เครื่องมือวิเคราะห์ตนเองสู่ความสำเร็จ	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่

วัตถุประสงค์ NET 2 (2/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงแนวทางในการพัฒนาตนเองสู่ความสำเร็จโดยใช้ SWOT

เนื้อหาโดยสรุป

SWOT เป็นการเครื่องมือในการวิเคราะห์องค์กร เพื่อวางแผนและกำหนดกลยุทธ์ในองค์กร ซึ่งสามารถนำแนวคิดดังกล่าวมาเป็นเครื่องมือในการวิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส อุปสรรค ของตนเองได้ การวิเคราะห์ตนเองนั้น จะช่วยให้มีความเข้าใจยอมรับข้อบกพร่องของตนเอง โดยนำมากำหนดแนวทางหรือกลยุทธ์เพื่อนำไปสู่เป้าหมายที่ตั้งไว้ ซึ่งสามารถใช้ในการแก้ไขข้อบกพร่อง และพัฒนาตนเองให้ประสบความสำเร็จตามที่มุ่งหวังไว้ได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถใช้ SWOT พัฒนาตนเองให้ประสบความสำเร็จตามที่มุ่งหวังได้

กลุ่มบทความ การบริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** Competency กับการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิยะดา วรธนานันท์

วัตถุประสงค์ NET 11 (3/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงความหมาย และการพัฒนา Competency ของบุคคล

เนื้อหาโดยสรุป

Competency คือ ศักยภาพ ความสามารถโดยรวมของบุคคล ที่จะทำให้สามารถทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดสำเร็จ ซึ่งอาจจะต้องใช้ทั้ง ความรู้ ความสามารถ ประสบการณ์ที่ผ่านมาประกอบกัน โดย Competency ของแต่ละกลุ่มงานก็จะไม่เหมือนกัน ซึ่งต้องขึ้นอยู่กับลักษณะของงานและองค์ประกอบในงานนั้นๆ แต่หากบุคลากรขาด Competency ในเรื่องใดก็สามารถพัฒนาสิ่งที่ขาดไปได้ ด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่นการ จัดส่งบุคลากรไปฝึกอบรมเพิ่มเติมความรู้สิ่งที่เขาขาดไป เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความหมาย และนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในงานได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** องค์กรยุคใหม่ ไม่ใส่ใจ CSR ไม่ได้แล้ว	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณพงษ์เทพ เจียรอุดมทรัพย์

วัตถุประสงค์ NET 5 (1/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงแนวคิด ประเภท และความสำคัญของกิจกรรม CSR

เนื้อหาโดยสรุป

CSR เป็นกิจกรรมเพื่อสังคม เป็นการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างองค์กรกับชุมชนในลักษณะการสร้างประโยชน์ให้กับชุมชน เพื่อสะท้อนให้เห็นความรับผิดชอบขององค์กรที่มีต่อสังคม ซึ่งความรับผิดชอบต่อสังคมแบ่งได้เป็น 4 ระดับ คือ ความรับผิดชอบด้านเศรษฐศาสตร์ ด้านกฎหมาย ด้านจริยธรรม และด้านการใจบุญโดยสมัครใจ สำหรับประเภทกิจกรรมเพื่อสังคมแบ่งเป็น 4 ประเภท คือ สายสัมพันธ์กับรัฐบาล สายสัมพันธ์ทางการเมือง สายสัมพันธ์กับชนกลุ่มน้อยในประเทศไทย และชุมชนสัมพันธ์ สำหรับความสำคัญของการทำกิจกรรมเพื่อสังคมนั้นมีหลายประการ เช่น เพื่อทำให้สังคมพัฒนาเจริญก้าวหน้า เพื่อให้องค์กรมีภาพลักษณ์ที่ดีกับชุมชน เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความเข้าใจ และร่วมทำกิจกรรมเพื่อสังคมภายในองค์กรของตนเอง

กลุ่มบทความ การบริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** การดำเนินงาน CSR เขามีหลักการและแนวคิดการจัดทำกลยุทธ์อย่างไร	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณพงษ์เทพ เจียรอุดมทรัพย์

วัตถุประสงค์ NET 6 (1/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงการทำ CSR ของ BARCLAYS

เนื้อหาโดยสรุป

BARCLAYS ดำเนินธุรกิจทางด้านธุรกิจการเงิน และการธนาคาร จะมีการกำหนดกลยุทธ์โดยการนำกลยุทธ์ขององค์กร ซึ่งประกอบด้วย 4 แกนหลัก มาเชื่อมโยงกับประเด็น CSR ที่องค์กรสนใจ ทั้งด้านสังคม จริยธรรม สิ่งแวดล้อม โดยเลือกที่เกี่ยวข้องกับผู้มีส่วนได้เสีย ไม่ว่าจะผู้ถือหุ้น ลูกค้า คู่ค้า พนักงาน รัฐบาล ชุมชน โดยโครงการ CSR ต้องสามารถระบุให้เห็นถึงผลลัพธ์ของโครงการที่กลับมามีส่วนช่วยผลักดันกลยุทธ์องค์กรให้ประสบความสำเร็จ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำแนวคิดการจัดโครงการ CSR ไปใช้กับองค์กรได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการสื่อสารของผู้บริหารภายในองค์กร	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 3 (3/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงองค์ประกอบ และเทคนิคการสื่อสารของผู้บริหารที่ดี

เนื้อหาโดยสรุป

การสื่อสารเป็นพฤติกรรมตามธรรมชาติของสัตว์สังคม มี 5 องค์ประกอบ คือ 1. ผู้ส่ง-ข่าวสาร 2. ข้อมูลที่ส่งออกไป 3. ช่องทางการสื่อสาร 4. ผู้รับสาร 5. การตอบสนองจากผู้รับสาร ทั้งนี้การสื่อสารที่ดีมีหลายวิธี เช่น มีความน่าเชื่อถือ มีสาระ มีความชัดเจน มีความเหมาะสมกับโอกาส มีช่องทางการสื่อสารที่เหมาะสม เป็นต้น สำหรับเทคนิคการสื่อสารของผู้บริหารภายในองค์กรนั้นมีหลายประการเช่น มีความเข้าใจในเรื่องที่จะพูด มีทักษะในการสื่อสาร มีความช่างสังเกตเรียนรู้ได้เร็วและความจำดี เป็นต้น ทั้งนี้ในการสั่งงานหรือประสานงาน จำเป็นต้องศึกษาเรื่องนั้นๆ ให้เข้าใจก่อนที่จะสื่อสารออกไป เพื่อไม่ให้เกิดความผิดพลาดในการทำงาน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำความรู้เรื่องการสื่อสารไปปรับใช้เพื่อลดความผิดพลาดในการทำงานได้

กลุ่มบทความ การบริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการพัฒนาคนให้มีคุณภาพ	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 10 (4/5) - 52

เพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาคนให้มีคุณภาพ

เนื้อหาโดยสรุป

คน ถือเป็นทรัพยากรที่สำคัญที่ต้องได้รับการพัฒนาขีดความสามารถ และต้องสร้างแรงจูงใจในการทำการเพื่อเพิ่มผลผลิต โดยได้มีการสะท้อนจากหลักคิดและธรรมะจากพระธรรมปิฎกที่ว่าบุคคลที่พัฒนาแล้วจะต้องเป็นคนเต็มคน คือ เป็นการพัฒนาพฤติกรรมให้สัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมทั้งทางวัตถุ พฤติกรรมทางสังคม จิตใจ สติปัญญา ซึ่งหากสามารถพัฒนาได้จะส่งผลให้เป็นคนเก่ง เป็นคนดี มีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องเหมาะสม นอกจากนั้นควรมีการนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อให้เกิดภูมิคุ้มกันที่ดีในการดำเนินชีวิต

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำความรู้ไปประยุกต์ให้เกิดประโยชน์กับตนเองและองค์กรได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการสร้างทีมงานให้มีประสิทธิภาพ	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 5 (4/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงความหมายและปัจจัยความสำเร็จของทีมงานที่ดี

เนื้อหาโดยสรุป

การทำงานเป็นทีม คือ การที่บุคคลตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป ร่วมกันทำงานเพื่อให้บรรลุจุดมุ่งหมายเดียวกันอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งการทำงานเป็นทีมจะช่วยเสริมสร้างความสามัคคี ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน โดยขั้นตอนการสร้างทีมงานมี 7 ประการ และแนวทางการพัฒนาให้ทีมงานมีประสิทธิภาพมีวงจรทั้งหมด 4 ระยะ สำหรับปัจจัยความสำเร็จของการทำงานเป็นทีมที่สำคัญมีหลายประการ เช่น ต้องมีจุดมุ่งหมายที่ชัดเจน สมาชิกในทีมต้องเข้าใจบทบาทหน้าที่ในการทำงานเป็นทีม เน้นการมีส่วนร่วมของสมาชิก และต้องมีการประสานงานที่ดี และเมื่อทำงานร่วมกันแล้วจะต้องมีการประเมินความสำเร็จของทีมงานด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำเทคนิคการสร้างทีมงานไปปรับใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มบทความ การบริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ป่าชุมชนตำบลหนองเสม็ด	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณเทพ แสนกล้า

วัตถุประสงค์ NET 7 (4/5) - 52

เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการรักษาป่าชุมชนตำบลหนองเสม็ด

เนื้อหาโดยสรุป

ทุกวันนี้ป่าไม้กำลังจะหมดไป จึงมีแนวคิดในการออกกฎระเบียบเพื่อลดการตัดไม่ทำลายป่า โดยแนวทางการดูแลทรัพยากรต้องมีการระดมความคิดกันในส่วนของคณะกรรมการ ซึ่งส่วนของการล่าสัตว์จะมีการจัดตั้งคณะกรรมการเข้าไปสอดส่องดูแล มีการทำแนวกันไฟ เพื่อป้องกันไฟป่าลุกลาม รวมถึงมีการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ในโรงเรียนเพื่อสอนให้เด็กๆ มีจิตสำนึกรักป่า และมีการจัดการบวชป่า โดยระดมผู้คนในตำบล นิมนต์พระและเด็กๆ มาร่วมกิจกรรมด้วย ซึ่งในภาพรวมชาวบ้านและคนในชุมชนให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี ไม่มีใครกล้าเข้าไปตัดไม้ทำลายป่าอีก ป่าไม้เป็นสมบัติของประเทศ เป็นสิ่งมีชีวิตที่สามารถสร้างบรรยากาศให้สดชื่นให้กับชุมชนได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีจิตสำนึกร่วมกันรักษาป่าไม้ให้คงอยู่คู่แผ่นดินไทยตลอดไป

กลุ่มบทความด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จำนวน 14 เรื่อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัตนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เขาใหญ่ อุทยานแห่งการเรียนรู้	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณเชิดชูเกียรติ กวาวสนั่น

วัตถุประสงค์ NET 3 (1/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมา ลักษณะ และความสำคัญของอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่

เนื้อหาโดยสรุป

อุทยานแห่งชาติเขาใหญ่เป็นอุทยานแห่งแรกของประเทศไทย มีพื้นที่กว้างขวาง ครอบคลุม 4 จังหวัด คือ ปราจีนบุรี นครราชสีมา นครนายก และสระบุรี มีลักษณะเป็นเทือกเขาสลับซับซ้อน เป็นต้นกำเนิดแม่น้ำหลายสาย มีความหลากหลายของสัตว์ป่าและพันธุ์พืช มีความอุดมสมบูรณ์และปัจจุบันได้ถูกพัฒนาให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกเหมาะสำหรับการท่องเที่ยว มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว และได้รับสมญานามว่าเป็น อุทยานมรดกของกลุ่มประเทศอาเซียน และเป็นแหล่งเรียนรู้ทั้งด้านพันธุ์พืชและสัตว์ป่าที่สำคัญของไทยอย่างยิ่ง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเห็นคุณค่าร่วมกันดูแลรักษาเขาใหญ่ให้เป็นแหล่งเรียนรู้ทางธรรมชาติสืบต่อไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัตนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เขาปู่ เขาย่าอุทยานแห่งชาติที่น่าเยือน	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณสรรเสริญ เทพโอรส

วัตถุประสงค์ NET 2 (3/5) - 52

เพื่อแนะนำแหล่งท่องเที่ยวอุทยานแห่งชาติเขาปู่ เขาย่า

เนื้อหาโดยสรุป

อุทยานแห่งชาติเขาปู่ เขาย่า เป็นสถานที่ท่องเที่ยวในจังหวัดพัทลุง โดยประกาศในพระราชกิจจานุเบกษาเมื่อวันที่ 27 พฤษภาคม 2525 ให้เป็นอุทยานแห่งชาติลำดับที่ 42 ซึ่งภายในอุทยานมีแหล่งธรรมชาติที่มีความสวยงามมากมาย เช่น ถ้ำเทพนิมิต ถ้ำมัจฉาปลาวน ถ้ำวังนายปุด จุดชมวิวผาผึ้ง น้ำตกเหลียง อ่างเก็บน้ำห้วยน้ำใส เป็นต้น หากต้องการเที่ยวชมอุทยานแห่งนี้ควรติดต่อล่วงหน้าเพื่อความสะดวกและความปลอดภัยในการท่องเที่ยว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวชมธรรมชาติที่เขาปู่ เขาย่า เพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สามเหลี่ยมมรกตพื้นที่ล้ำค่าของสามประเทศ	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณเตชินทร์ เชื้อลี

วัตถุประสงค์ NET 4 (5/5) - 52

เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวพื้นที่ประวัติศาสตร์ที่เป็นรอยต่อของสามประเทศ

เนื้อหาโดยสรุป

สามเหลี่ยมมรกตเป็นพื้นที่รอยต่อของประเทศไทย ลาว กัมพูชา ตั้งอยู่ในพื้นที่ของอุทยานแห่งชาติภูจองนายอย มีแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญ คืออ่างเก็บน้ำพลาญเสือ ซึ่งหลังจากที่สงครามสงบรัฐบาลไทยมีแนวคิดเปลี่ยนสมรภูมิรบเป็นการส่งเสริมสัมพันธภาพและการท่องเที่ยว โดยการพัฒนาฐานทหารพรานบริเวณเนิน 500 เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์การสู้รบ แต่ต้องทำการเก็บกู้ระเบิดที่ฝังไว้ครั้งยังมีสงครามออกเสียก่อนเพื่อความปลอดภัย สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการเยี่ยมชมสามเหลี่ยมมรกต ขอแนะนำให้ต่อต่อที่ศูนย์บริการท่องเที่ยวอุทยานแห่งชาติภูจองนายอย เนื่องจากจะมีคนนำทางและมัคคุเทศก์ไว้บริการ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์ที่สามเหลี่ยมมรกตเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** วนอุทยานเขากระโดงปล่องภูเขาไฟที่ดับแล้ว	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณรณภพ ณรงค์

วัตถุประสงค์ NET 6 (4/5) - 52

เพื่อให้ทราบลักษณะ และความเป็นมาของวนอุทยานแห่งชาติเขากระโดง

เนื้อหาโดยสรุป

วนอุทยานเป็นพื้นที่ป่าขนาดเล็กในระดับท้องถิ่น มีความงดงามตามธรรมชาติ มีทรัพยากรธรรมชาติที่ควรอนุรักษ์ไว้ เพื่อพักผ่อนและเป็นแหล่งศึกษาหาความรู้ วนอุทยานแห่งชาติเขากระโดง มีลักษณะเป็นภูเขารูปกระดองเต่า เป็นป่าวนอุทยานในใจกลางไข่แดงของป่า เป็นปล่องภูเขาไฟที่ดับสนิทแล้ว แต่มีอายุน้อยที่สุดในประเทศไทย มีสภาพเป็นป่าเต็งรัง บริเวณร่องห้วยที่มีความชื้นสูงจะเป็นป่าเบญจพรรณ เป็นแหล่งที่สามารถศึกษาเรื่องการเกิดภูเขาไฟได้เป็นอย่างดี ซึ่งจะมีการพัฒนาโครงการศึกษาและพัฒนาภูเขาไฟวนอุทยานเขากระโดง โดยเชื่อมโยงความเชื่อ ประวัติศาสตร์ เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้มาสัมผัสธรรมชาติกัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนในไปท่องเที่ยวที่วนอุทยานเขากระโดงเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** มรดก “บ้านเชียง” แหล่งอารยธรรมกว่า 5,000 ปี ของชาวไทยและชาวโลก	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณพงษ์เพชร อินทร์เพชร

วัตถุประสงค์ NET 11 (2/5) - 52

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติบ้านเชียง

เนื้อหาโดยสรุป

พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติบ้านเชียง เป็นพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ ประเภทแหล่งอนุสรณ์สถาน ตั้งอยู่ที่ตำบลบ้านเชียง อำเภอหนองหาน จังหวัดอุดรธานี โดยสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดอุดรธานีร่วมกับกรมศิลปากร ได้ของบประมาณในการจัดสร้างอาคารหลังแรกจากสำนักงานสลากกินแบ่ง โดยภายในพิพิธภัณฑ์ได้จัดแสดงหลักฐานที่ได้จากการสำรวจพบที่บ้านเชียงและแหล่งโบราณคดีใกล้เคียง ซึ่งได้มีการแบ่งการจัดแสดงออกเป็นหัวข้อใหญ่ๆ คือ 1. การจัดแสดงสมัยก่อนประวัติศาสตร์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือที่อาคารสำนักงานสลากกินแบ่ง 2. การจัดแสดงสมัยก่อนประวัติศาสตร์วัฒนธรรมบ้านเชียงที่อาคารสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเยี่ยมชมพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติบ้านเชียงเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** พิพิธภัณฑ์แห่งชาติสุรินทร์	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณปริญญา เจริญพันธ์

วัตถุประสงค์ NET 11 (4/5) - 52

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติสุรินทร์

เนื้อหาโดยสรุป

พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติสุรินทร์ เริ่มก่อตั้งขึ้นครั้งแรกเมื่อปี 2517 โดยรวบรวมโบราณวัตถุศิลปวัตถุที่มีอยู่ในจังหวัดสุรินทร์ มาจัดแสดงไว้ที่ศาลากลางจังหวัดสุรินทร์ ต่อมาได้มอบโบราณวัตถุกว่า 900 รายการที่รวบรวมได้ให้ทางกรมศิลปากรเป็นผู้ดูแล โดยการจัดแสดงแบ่งออกเป็นเกี่ยวกับโบราณวัตถุศิลปวัตถุ การแสดงประวัติศาสตร์โบราณคดี ประวัติเมืองสุรินทร์ การแสดงชาติพันธ์วิทยา และเรื่องมรดกทางวัฒนธรรมของจังหวัดสุรินทร์

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเยี่ยมชมพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติสุรินทร์เพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัตนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** บ้านรักไทแหล่งท่องเที่ยวกลิ่นไอชาวยูนาน	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณบุญเลิศ อัศวดีกุล

วัตถุประสงค์ NET 3 (4/5) - 52

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของบ้านรักไท

เนื้อหาโดยสรุป

ในอดีตบ้านรักไท ชื่อว่าบ้านแม่อออยู่ติดชายแดนไทยพม่าด้านตะวันตก เป็นชาวไทยเชื้อสายจีน ซึ่งชนกลุ่มนี้เป็นจุดสกัดคาราวานฝิ่น ถือกำลังส่วนหนึ่งที่ช่วยดูแลประเทศไทย หมู่บ้านมีเนื้อที่ประมาณ 500-600 ไร่ ตั้งอยู่ภายในโครงการพระราชดำริที่สูงปางตอง ในชีวิตประจำวันจะใช้ภาษาจีน แต่ชาวบ้านสามารถพูดภาษาไทยได้ และอาชีพหลักคือการทำไร่ชา สำหรับการพัฒนาหมู่บ้านในอนาคต อาจทำให้อยู่ในรูปแบบของการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ มีโฮมสเตย์ที่ชาวบ้านสร้างกันเอง แล้วเปิดให้ให้นักท่องเที่ยวสัมผัสธรรมชาติ ขี่ม้า ขี่ล่อ ชมวิวชมไร่ชา ดูวิถีชีวิต และรับประทานอาหารจีน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ไปสัมผัสบรรยากาศธรรมชาติที่บ้านรักไท

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** การจัดการวัดเพื่อการท่องเที่ยวเชิงศิลปวัฒนธรรม	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 8 (3/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงแนวทางจัดการวัดเพื่อการท่องเที่ยวในเชิงศิลปวัฒนธรรม

เนื้อหาโดยสรุป

ประเทศไทยมีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย โดยเฉพาะวัด ซึ่งจังหวัดนนทบุรีมีวัดตั้งอยู่มากมาย จึงมีนโยบายจัดให้วัดเป็นสถานที่ท่องเที่ยวเชิงศิลปวัฒนธรรม ตลอดจนพัฒนาวัดให้เป็นศูนย์กลางการท่องเที่ยวและสร้างเศรษฐกิจชุมชนให้รุ่งเรือง สำหรับการท่องเที่ยวเป็นเรื่องที่ต้องใช้หลักวิชาการเข้ามาเกี่ยวข้อง จึงมีการจัดฝึกอบรมในเรื่องการจัดการวัดเพื่อการท่องเที่ยวเชิงศิลปวัฒนธรรม เพื่อให้สามารถจัดการท่องเที่ยวให้เป็นระบบ โดยมีเป้าหมายสำคัญคือการพัฒนาสังคม พัฒนาสิ่งแวดล้อม และเป็นศูนย์รวมจิตใจของชุมชน และเพื่อพัฒนาให้เกิดเป็นแหล่งเรียนรู้และแหล่งท่องเที่ยวที่มีความยั่งยืนต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความสนใจไปท่องเที่ยววัดเพิ่มมากขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** อุโบสถเงิน หลังแรกของโลก	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** พระครูพิทักษ์ สุทธิคุณ

วัตถุประสงค์ NET 6 (5/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงอุโบสถที่สร้างด้วยเงินเป็นส่วนใหญ่หลังแรกของโลก

เนื้อหาโดยสรุป

อุโบสถเงินเกิดจากแนวคิดของวัดและญาติโยมผู้มีจิตศรัทธาของทางวัด ประกอบกับชุมชนทำหัตถกรรมเครื่องเงินเป็นอาชีพ อีกทั้งเป็นการร่วมบุญกันระหว่างหน่วยงานของรัฐ เอกชน และชาวบ้าน ในการสร้างจะใช้วัสดุหลายอย่างประกอบกัน โดยส่วนของโครงสร้างจะใช้อิฐ ปูน เหล็ก สำหรับวัสดุที่เป็นเงินนั้นจะใช้เงินจริงบางส่วน บางอย่างต้องผสมเงินกับอลูมิเนียม เนื่องจากหากใช้เงินบริสุทธิ์ทั้งหมดจะมีราคาสูงมาก โดยลวดลายที่ใช้ประดับอุโบสถมี 3 ลักษณะ คือ เกี่ยวกับพุทธศิลป์ พุทธธรรม และลวดลายท้องถิ่นเชิงประวัติศาสตร์ และลงลวดลายเป็นศิลปะล้านนาร่วมสมัย ทำให้มีความงดงามเป็นอย่างมาก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวอุโบสถเงินแห่งนี้เพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สถาปัตย์ชิโน-โปรตุกิส (Chino-Portuguese)	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณวัชรีย์ รัตนกาญจน์

วัตถุประสงค์ NET 12 (2/5) - 52

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของสถาปัตยกรรมชิโน-โปรตุกิส

เนื้อหาโดยสรุป

สถาปัตย์ชิโน-โปรตุกิส เป็นลักษณะบ้านเรือนที่ปลูกสร้างผสมผสานระหว่างสถาปัตยกรรมจีนกับสถาปัตยกรรมโปรตุกิส โดยโปรตุเกสเป็นชนชาติแรกที่เดินทางมาภูเก็ตและและได้นำรูปแบบมาเผยแพร่เมืองต่างๆ ทั้งที่ ปีนัง สิงคโปร์ มาเลเซีย อินโดนีเซีย ก่อนที่ชาวยุโรปชาติอื่นจะเข้ามามีบทบาท ซึ่งการสร้างสถาปัตยกรรมชิโน-โปรตุกีส มากที่สุดระหว่างสมัยรัชกาลที่ 5 ถึงปลายรัชกาลที่ 6 โดยช่วงนั้นมีการทำเหมือง และชาวจีนอพยพเข้ามาประสบความสำเร็จเป็นเจ้าของเหมืองมากที่สุด โดยจุดเด่นของสถาปัตยกรรมดังกล่าว คือ ภายนอกอาคารสังเกตจาก หง่อกากี่ หรืออาเขต ภายในอาคารสังเกตจาก สิ่มแส้ บ่อน้ำกลางบ้าน และฮวงจุ้ย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายประวัติ ลักษณะจุดเด่นของสถาปัตยกรรมชิโน-โปรตุกิสได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ชำเลืองมองวัฒนธรรมชาวเชียงใหม่	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี

วัตถุประสงค์ NET 7 (1/5) - 52

เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมของชาวเชียงใหม่

เนื้อหาโดยสรุป

เชียงใหม่มีวัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์เนื่องจากได้รับอิทธิพลทางด้านวัฒนธรรมจากหลายแห่ง เช่น ลาว ญวน มอญ เป็นต้น รวมถึงเป็นศูนย์กลางความรุ่งเรืองของอาณาจักรล้านนา โดยหล่อหลอมกันจนมีความโดดเด่นด้านวัฒนธรรม ด้านภาษา ด้านการสร้างบ้านเรือน และชาวเชียงใหม่มักจะนิยมใส่ชุดพื้นเมืองเชียงใหม่เวลามีงานสำคัญ เช่น ไปทำบุญ ไปร่วมประเพณียี่เป็ง เป็นต้น สำหรับการสร้างบ้านหากมีฐานะดีก็จะตกแต่งโครงสร้างให้สวยงามสมฐานะ และนิยมประดับตกแต่งด้วยกาแล เรียกว่าเรือนกาแล ในด้านภาษานอกเหนือจากการใช้ภาษากลางแล้ว ยังมีภาษาคำเมืองซึ่งเป็นภาษาที่ใช้กันมานานครั้งอาณาจักรล้านนา

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงวัฒนธรรมของชาวเชียงใหม่ที่สืบทอดต่อกันมาได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** 600 ปีพระประสูติกาล พระเจ้าติโลกราชแห่งล้านนา	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ใจศรี

วัตถุประสงค์ NET 1 (1/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงประวัติของพระเจ้าติโลกราชแห่งล้านนา

เนื้อหาโดยสรุป

พระเจ้าติโลกราช ทรงเป็นกษัตริย์ราชวงศ์มังรายลำดับที่ 9 แห่งอาณาจักรล้านนา เป็นราชบุตรลำดับที่ 6 ของพญาสามฝั่งในแกนกษัตริย์ราชวงศ์มังรายลำดับที่ 8 ต่อมาได้กระทำผิดอาชญาพระราชบิดาจึงถูกเนรเทศไปไว้เมืองยวมใต้ โดยพระองค์มีพระราชกรณียกิจที่สำคัญหลายด้าน คือ ด้านการสร้างความเป็นปึกแผ่นให้กับอาณาจักร ด้านการทำนุบำรุง การเผยแพร่และส่งเสริมศาสนาให้มีความรุ่งเรือง ด้านศิลปกรรม โดยการดูแลทำนุบำรุงบูรณะซ่อมแซมศิลปกรรมต่างๆ อีกทั้งเรื่องของการป้องกันอาณาจักรจากการถูกแทรกแซงอำนาจและการทำสงครามเพื่อปกป้องบ้านเมือง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงพระราชกรณียกิจที่สำคัญขององค์ท่านได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัตนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** รวงข้าวและชาวนา “หลังสู้ฟ้า หน้าสู้ดิน”	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุพรรณี ตะการจันทร์

วัตถุประสงค์ NET 3 (2/5) - 52

เพื่อให้ทราบถึงวิถีชีวิตของชาวนา และวิธีการทำนาในอดีต

เนื้อหาโดยสรุป

รวงข้าวและชาวนาเป็นสิ่งคู่กัน โดยในอดีตการทำนา เป็นอาชีพหลักของคนไทย เมื่อถึงฤดูฝนก็จะร่วมมือกันลงแขก โดยก่อนทำนาต้องเตรียมเมล็ดพันธุ์ข้าว พื้นที่ ต้นกล้า สำหรับการดำนานั้นในอดีตจะช่วยกันดำนาให้เสร็จเป็นรายๆ ไป เรียกว่า ลงแขกดำนา และเมื่อถึงเดือนพฤศจิกายนชาวนาทุกคนก็จะร่วมกันเกี่ยวข้าวให้เสร็จเป็นรายๆ ไปคล้ายตอนดำนา เรียกว่า ลงแขกเกี่ยวข้าว โดยการร่วมมือกันทั้งในช่วงดำนาหรือเกี่ยวข้าว แทบจะไม่จ่ายเงินค่าแรงเลย จ่ายเฉพาะค่ากับข้าวเพื่อเลี้ยงตอบแทนเพื่อนบ้านที่มาช่วยทำนา เป็นการแสดงถึงการพึ่งพาอาศัยกัน เป็นการใช้น้ำใจในการแลกเปลี่ยน ถือเป็นสิ่งดีที่ควรปลูกจิตสำนึกให้คนรุ่นหลังควรยึดถือปฏิบัติ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีจิตสำนึกรู้จักใช้น้ำใจในการแลกเปลี่ยนพึ่งพาอาศัยกันมากกว่าเงินทอง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** มวยไทยไชยา	**พ.ศ.** 2552	**ผู้เขียนบทความ** คุณอมรกฤต ประมวญ
วัตถุประสงค์ NET 1 (3/5) - 52 เพื่อให้ทราบถึงต้นกำเนิด และประโยชน์ของมวยไทยไชยา **เนื้อหาโดยสรุป** มวยไทยเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมมาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ซึ่งมวยไทยแต่ละท้องถิ่นจะมีจุดเด่นเฉพาะตัว เช่น มวยไชยา เป็นมวยที่มีพิษสงรอบตัว ต้นกำเนิดอยู่ที่อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยศิลปะมวยไทยไชยาถือเป็นมวยโบราณ ซึ่งนอกจากจะเป็นการฝึกความแข็งแกร่งให้กับร่างกาย ยังเป็นการฝึกสมาธิ ฝึกความอดทน ยังเป็นการฝึกปรัชญาให้กับชีวิตให้มีการพัฒนาศักยภาพในตัวเอง และเป็นการสืบทอดวัฒนธรรมประเพณีของมวยไชยาให้คงอยู่สืบไปด้วย **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านอธิบายถึงต้นกำเนิด และประโยชน์ของมวยไทยไชยาได้		

จากผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2552 พบว่า จำนวนบทความและประเด็นเนื้อหาของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน มีความแตกต่างกัน เช่น **ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต** จำนวน 32 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นทางกาย เกี่ยวกับโรคเบาหวาน โรคสมองเสื่อม โรคชรา อาหารการกินมะระ ข้าวโพดหวาน นม อาหารเช้า การออกกำลังกาย การทำบุญ ชีวิตมีสุขในวัยเกษียน การทำงานให้มีความสุข **ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี** จำนวน 6 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นทั้งสองด้านเท่ากัน ด้านวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับการทำปุ๋ยหมัก น้ำมะพร้าวอ่อนช่วยวงการแพทย์ แผ่นดินไหวสอนอะไรให้เด็กไทย ด้านเทคโนโลยีเกี่ยวกับ หุ่นยนต์กู้ระเบิด โปรแกรมสร้างภาพสามมิติ อาชญากรรมทางคอมพิวเตอร์ **ด้านบริหารงาน/บริหารคน** จำนวน 8 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านบริหารคน เกี่ยวกับเทคนิคการพัฒนาคนให้มีคุณภาพ การสร้างทีมงานให้มีประสิทธิภาพ พัฒนาทรัพยากรมนุษย์ เครื่องมือวิเคราะห์ตนเองสู่ความสำเร็จ **ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว** จำนวน 14 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านการท่องเที่ยว เกี่ยวกับแหล่งท่องเที่ยวเขาใหญ่ เขาปู่เขาย่า สามเหลี่ยมมรกต วนอุทยานแห่งชาติเขากระโดง บ้านเชียง การจัดการวัดเพื่อการท่องเที่ยว

จากข้างต้นพบว่าปี พ.ศ. 2552 ควรมีการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมให้มีการเขียนบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี ประเด็นเนื้อหาทั้งสองประเด็น และด้านบริหารงาน/บริหารคน เน้นประเด็นเนื้อหาด้านบริหารงาน เพื่อให้ได้จำนวนบทความที่มีเนื้อหาสมดุลกันของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน

ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2553 ได้กลุ่มบทความออกเป็น 4 ด้าน

- ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต 41 เรื่อง
- ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี 10 เรื่อง
- ด้านบริหารงาน/บริหารคน 9 เรื่อง
- ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว 15 เรื่อง

รวมทั้งสิ้น 75 เรื่อง แสดงข้อมูลดังนี้

กลุ่มบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน 41 เรื่อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ความสุขที่มนุษย์ต้องการ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณกรกฤษณ์ จงจัดกลาง
วัตถุประสงค์ NET 10 (5/10) - 53 เพื่อเป็นแนวทางในการใช้ชีวิตอย่างมีความสุข **เนื้อหาโดยสรุป** การใช้ชีวิตของคนเรามีการแสวงหาความสุขที่แตกต่างกัน แต่ควรพิจารณาว่าอะไรคือความสุขที่ถูกต้องและเหมาะสม โดยพระพรหมคุณาภรณ์ กล่าวว่า ความสุขของมนุษย์เกิดจากการแสดงหาความต้องการ 2 ประเภท คือ 1. ความต้องการสิ่งเสพปรนเปรอตน เป็นความต้องการที่ไม่จำกัด เรียกว่า ตัณหา 2. ความต้องการคุณภาพชีวิตที่มีขอบเขตจำกัด เรียกว่า ฉันทะ โดยสิ่งสำคัญต้องพิจารณาถึงประโยชน์ที่ได้ ไม่ทำให้ตนเองและผู้อื่นเดือดร้อน ไม่ทำให้สังคมเดือดร้อน ไม่ทำลายธรรมชาติ เมื่อชีวิตครอบครัวเป็นสุข สังคมสงบสุข จึงเป็นการมุ่งไปสู่ความสุขที่แท้จริง **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านสามารถพิจารณาถึงผลที่ได้รับจากการแสวงหาความต้องการของตนเองได้		

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการดูแลสุขภาพ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.สำอาง สืบสมาน

วัตถุประสงค์ NET 6 (3/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการดูแลสุขภาพของตนเองให้แข็งแรง

เนื้อหาโดยสรุป

การมีสุขภาพดีนั้นต้องประกอบด้วยการมีทั้งสุขภาพกายแข็งแรงและสุขภาพใจที่ดี ไม่มีความเครียด ซึ่งโรคที่เกิดพร้อมความเครียดมีหลายโรค อาทิ โรคความดัน ซึ่งเปรียบเสมือนฆาตกรเงียบ โดยภาวะความดันมักอยู่ควบคู่กับความอ้วน จึงมีความจำเป็นต้องควบคุมน้ำหนัก โดยการรับประทานอาหารให้พอเหมาะ ถูกหลักโภชนาการ รับประทาน ผัก ผลไม้สด งดอาหารมัน หวานจัด เค็มจัด เนื่องจากจะทำให้เป็นโรคต่างๆ มากมาย อาทิ อาหารหวานจัดจะทำให้ตับอ่อนทำงานหนักในการผลิตอินซูลินในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด หากตับอ่อนไม่ผลิตอินซูลิน ก็จะทำให้เป็นโรคเบาหวาน เป็นต้น นอกจากการดูแลเรื่องอาหารแล้ว ควรออกกำลังกายที่เหมาะสมกับร่างกาย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ในเบื้องต้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ขจัดความเครียดด้วยอาหาร	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณกชพรรณ เต็งรัตนนันท์

วัตถุประสงค์ NET 4 (1/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงสาเหตุทำให้เกิดความเครียดและอาหารที่ช่วยขจัดความเครียดได้

เนื้อหาโดยสรุป

ความเครียดเป็นโรคยอดฮิตของคนไทย เกิดจากตัวเราเองเป็นเรื่องของการใช้ชีวิตประจำวัน ความคิดของตัวเอง คิดในแง่ลบ นิสัยวิตกกังวล เกิดจากการกินอาหาร ซึ่งมีอันตรายต่อสุขภาพ ทั้งต่อระบบไหลเวียนโลหิต ทางเดินหายใจ ระบบประสาท ระบบทางเดินอาหาร ซึ่งวิธีผ่อนคลายความเครียดสามารถทำได้หลายวิธี ในที่นี้ขอกล่าวถึงการผ่อนคลายความเครียดด้วยอาหาร อาทิ กินอาหารประเภทคาโบไฮเดรต วิตามินบี วิตามินซี วิตามินอี แมกนีเซียม สังกะสี เป็นต้น สำหรับอาหารที่ไม่ควรรับประทานเนื่องจากเป็นการเพิ่มความเครียด ได้แก่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กาแฟ อาหารรสหวานจัด น้ำอัดลม อาหารเค็ม หมักดอง อาหารไขมันสูง เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกรับประทานอาหารเพื่อผ่อนคลายความเครียดได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** โภชนาการเสริม เพื่อสุขภาพ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** ดร.อภิสิทธิ์ ฉัตรทนานนท์

วัตถุประสงค์ NET 11 (3/10) - 53

เพื่อให้ทราบแนวทางในการรับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ

เนื้อหาโดยสรุป

การบริโภคอาหารไม่ถูกต้องเป็นสาเหตุของภาวะโภชนาการขาดหรือเกิน โดยกองโภชนาการ กรมอนามัย ได้มีข้อปฏิบัติการกินเพื่อสุขภาพที่ดี เรียกว่า โภชนบัญญัติ 9 ประการ โดยข้อที่ 1. การกินอาหารให้ครบ 5 หมู่ หมั่นดูแลน้ำหนักตัว 2. กินข้าวเป็นอาหารหลักสลับกับอาหารประเภทแป้งบางมื้อ 3. กินพืชผักและผลไม้เป็นประจำ 4. กินปลา เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ไข่ ถั่วเมล็ดแห้งเป็นประจำ 5. ดื่มนมให้เหมาะสมตามวัย 6. กินอาหารไขมันแต่พอควร 7. หลีกเลี่ยงการกินอาหารหวานจัดเค็มจัด 8. กินอาหารสะอาด 9. งดหรือลดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สำหรับปัจจุบันผู้คนให้ความสนใจในเรื่องสุขภาพมากขึ้น จึงมักรับประทานอาหารเสริมสุขภาพประเภทอาหารฟังก์ชั่นนอล มากขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกรับประทานอาหารให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การใช้ยาอย่างถูกวิธี	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** ภกญ.สุรีพร ภาวสุทธิกุล

วัตถุประสงค์ NET 1 (1/5) - 53

เพื่อให้ทราบความสำคัญของคำต่างๆ ในฉลากยา และทราบถึงวิธีใช้ยาประเภทต่างๆ

เนื้อหาโดยสรุป

แม้ว่าฉลากยาจะระบุวิธีใช้และความถี่ของการใช้ยาแล้ว แต่ควรทราบถึงความหมายของคำต่างๆ ในฉลากยา เช่น รับประทานก่อนอาหาร หมายถึง ก่อนอาหารอย่างน้อยครึ่งถึงหนึ่งชั่วโมง เพื่อให้ยาถูกดูดซึมเข้ากระแสโลหิตได้ดี ยาที่ต้องรับประทานหลังอาหาร หมายถึง ต้องทานหลังอาหารอย่างน้อย 15 นาที ส่วนมากเป็นยาที่มีฤทธิ์ระคายเคืองกระเพาะอาหาร ยาที่ต้องรับประทานหลังอาหารทันทีนั้น เป็นยาที่มีฤทธิ์เป็นกรดทำให้เกิดการระคายเคืองต่อเยื่อบุกระเพาะอาหาร ไม่ควรรับประทานติดต่อกันนานๆ เพราะจะทำให้กระเพาะเป็นแผลและทะลุได้ เป็นต้น อีกทั้งวิธีการใช้ยายังแบ่งออกเป็นหลายประเภท อาทิ ยาปฏิชีวนะผงแห้งละลายน้ำ ยาเม็ดอมใต้ลิ้น ยาหยอดตา เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถใช้ยาได้อย่างถูกต้องถูกวิธีตามคำแนะนำของฉลากยาประเภทต่างๆ

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ยาวิเศษในวัยผู้สูงอายุ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์

วัตถุประสงค์ NET 4 (2/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุเพื่อให้มีความสุข

เนื้อหาโดยสรุป

นับวันผู้สูงอายุจะมีจำนวนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และเกินครึ่งหนึ่งของผู้สูงอายุมักจะมีโรคประจำตัวมากกว่าหนึ่งโรค ดังนั้นส่งเสริมสุขภาพให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้จะช่วยทำให้มีความสุขทั้งกายและใจ ซึ่งเริ่มได้ตั้งแต่การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ มีความหลากหลายของหมวดหมู่ และเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย รวมถึงการพักผ่อนที่เพียงพอ และต้องออกกำลังกายอย่างเหมาะสม เพราะจะช่วยให้ร่างกายสามารถใช้ออกซิเจนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยชะลอความชรา ช่วยให้การทำงานของระบบต่างๆ ทำงานดีขึ้น ลดภาวะความจำเสื่อม ช่วยเรื่องการทำงานของกระดูกและกล้ามเนื้อ ลดความเครียด และลดความเสี่ยงการเกิดโรคต่างๆ ได้ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถส่งเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุอยู่ในครอบครัวได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สุคนธบำบัด (Aromatherapy)	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** ภก.วิศิษฏ์ วิญญรัตน์

วัตถุประสงค์ NET 10 (2/10) - 53

เพื่ออธิบายความเป็นมาของสุคนธบำบัดและวิธีใช้น้ำมันหอมระเหย

เนื้อหาโดยสรุป

สุคนธบำบัด (Aromatherapy) เป็นการแพทย์ทางเลือกชนิดหนึ่ง เป็นศาสตร์ของการใช้น้ำมันหอมระเหยจากพืชเพื่อส่งเสริมให้สุขภาพจิตและสุขภาพกายให้ดีขึ้น โดยน้ำมันหอมระเหย (Volatile oil) เป็นของเหลวที่สกัดได้จากพืช และสามารถเข้าสู่ร่างกายได้โดยการสูดดม การซึมผ่านผิวหนังและการรับประทาน สำหรับการนำน้ำมันหอมระเหยไปใช้ดูแลสุขภาพนั้น มีด้วยการหลายวิธี เช่น การสูดดมโดยตรง การสูดจากไอระเหย การใช้เป็นน้ำมันนวดคลายปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ การใช้เป็นน้ำมันทางผิวและเครื่องสำอาง การใช้อาบน้ำและแช่น้ำ การประคบร้อนหรือประคบเย็น แต่การใช้น้ำมันหอมระเหยก็มีข้อควรระวังในการใช้เช่นกัน จึงจำเป็นต้องศึกษารายละเอียดก่อนนำมาใช้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจสุคนธบำบัดและสามารถเลือกใช้น้ำมันหอมระเหยได้อย่างเหมาะสม

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ความรู้เรื่องล้างพิษ คุณรู้ดีแล้วจริงหรือ ?	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน

วัตถุประสงค์ NET 11 (1/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงเรื่องวิธีการล้างพิษออกจากร่างกาย

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันร่างกายคนเราเต็มไปด้วยสารพิษ บางครั้งจึงมีความจำเป็นต้องลดสารพิษที่สะสมในร่างกายให้น้อยลง ซึ่งการล้างพิษมีหลายวิธี เช่น 1. หยุดรับประทานอาหาร โดยการรับประทานแต่น้ำดื่มบริสุทธิ์ 2. การใช้แปรงขัดผิวโดยใช้น้ำหรือแปรงแห้ง 3. การฉีดวิตามิน ซี เพื่อชำระโลหะหนักออกจากร่างกาย 4. การอบไอน้ำ 5. การรับประทานอาหารสมุนไพร เช่น กระเทียม หัวหอม 6. ไม่นำสารพิษใหม่เข้าในร่างกาย 7. เลือกผักไร้สาร 8. ลดการรับประทานอาหารพลังงานสูง โดยเฉพาะน้ำตาล นอกจากที่กล่าวมาแล้ว ยังต้องมีวิธีอื่นๆ อีกมากมายที่สามารถล้างพิษในร่างกายได้ ร่างกายเราไม่ใช้เครื่องจักร การดูแลสุขภาพจึงเป็นเรื่องจำเป็น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกวิธีล้างสารพิษออกจากร่างกายได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** รางจืด ยอดสมุนไพรล้างพิษ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณกัลยา กันทะถ้ำ

วัตถุประสงค์ NET 11 (5/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงสรรพคุณของรางจืด

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันมีมลภาวะที่เป็นพิษเกิดขึ้นรอบตัว และมักจะมีสารพิษตกค้างในพืชผักผลไม้แทบทุกชนิด เมื่อรับประทานเข้าไปก็จะเกิดการสะสมสารพิษ ทำให้เกิดโรคภัยต่างๆ มากมาย ซึ่งว่านรางจืดเป็นพืชสมุนไพรที่สามารถช่วยในการถอนพิษและขับล้างพิษออกจากร่างกายได้เป็นอย่างดี โดยรางจืดมีหลายชนิด แต่รางจืดเถาชนิดดอกสีม่วง เป็นสมุนไพรที่ได้รับการยืนยันทางวิทยาศาสตร์ว่ามีสรรพคุณในการล้างพิษดีที่สุด ตามตำราเภสัชแผนโบราณกล่าวว่า รางจืดเป็นตัวยารสเย็น ใช้ปรุงเป็นยาเขียวถอนพิษไข้ รักษาคนที่ถูกวางยา และถอนพิษอื่นๆ ได้มากมาย จึงเป็นยาประจำบ้านที่สามารถใช้ช่วยชีวิตคนหรือสัตว์ได้ในยามฉุกเฉินได้ดี ซึ่งสรรพคุณที่ดีที่สุดของรางจืดอยู่ที่ราก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำรางจืดมาปรุงเป็นยาใช้ในการล้างพิษ ถอนพิษ กรณีฉุกเฉินได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** หญ้าคา : วัชพืชที่มีคุณประโยชน์	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี

วัตถุประสงค์ NET 1 (2/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงลักษณะ และประโยชน์ของหญ้าคา

เนื้อหาโดยสรุป

หญ้าคาเป็นวัชพืชศัตรูร้ายที่อยู่คู่กับเกษตรกรไทยมาช้านาน แพร่พันธุ์รวดเร็ว และกำจัดยาก แต่ก็เป็นพืชที่มีประโยชน์ ซึ่งประโยชน์ของหญ้าคานั้นแบ่งได้เป็น 2 ลักษณะ คือ 1. เป็นพืชสมุนไพร รักษาโรคได้หลายชนิด อาทิ ราก ปรุงเป็นยาห้ามเลือด แก้ร้อนใน แก้ไอ กระหายน้ำ แก้เลือดกำเดาไหล แก้พิษอักเสบในกระเพาะอาหาร สำหรับ ใบ ปรุงเป็นยาต้มอาบแก้ลมพิษ ผื่นคัน ปวดเมื่อยตามร่างกาย และ ดอก ปรุงเป็นยารับประทานแก้ปวดอุจจาระเป็นเลือด ตำเป็นยาพอกแผลอักเสบ บวม ฝี มีหนอง เป็นต้น 2. เป็นพืชเศรษฐกิจ นำมาเย็บเป็นตับทำเป็นที่มุงหลังคาขายเป็นอาชีพได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงลักษณะ และประโยชน์ของหญ้าคาได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ไผ่ ไม้สารพัดประโยชน์ช่วยลดโลกร้อน	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณชุติญา จงมีเสร็จ

วัตถุประสงค์ NET 7 (2/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงคุณประโยชน์ของไม้ไผ่

เนื้อหาโดยสรุป

ไผ่ เป็นไม้โตเร็วและสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้ทุกส่วน เมื่อไผ่อายุมากขึ้น ก็สามารถนำไม้ไผ่มาใช้ประโยชน์ได้ตั้งแต่งานโครงสร้าง นำมาเป็นวัสดุในการสร้างบ้าน หรือนำมาจักรสานใช้เป็นภาชนะในบ้าน เป็นอุปกรณ์สำหรับประกอบอาชีพ ไม้ไผ่สามารถตัดนำมาทำเป็นข้าวหลามได้ หน่อไม้นำมาทำเป็นอาหาร แต่ปัจจุบันผลิตภัณฑ์จากไผ่มีน้อยลง และหายากมากขึ้น เนื่องจากส่วนใหญ่จะใช้ผลิตภัณฑ์ที่ทำมาจากพลาสติก เพราะหาซื้อง่ายและทนทาน แต่เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้เกิดภาวะโลกร้อน จึงมีการรณรงค์ให้หันกลับมาใช้วัสดุจากธรรมชาติ เพื่อเป็นการอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น ช่วยให้คนในท้องถิ่นกลับมาทำงานยังถิ่นฐานบ้านเกิด และเป็นการช่วยลดภาวะโลกร้อนด้วยอีกทางหนึ่งด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันลดภาวะโลกร้อนด้วยการใช้ผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่มากขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ศิลปะ ดนตรี กีฬา พัฒนา อีคิว เด็กไทย	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุมณฑา สุผล

วัตถุประสงค์ NET 6 (2/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงความสำคัญและวิธีการพัฒนาอีคิวของเด็กไทย

เนื้อหาโดยสรุป

เด็กที่ประสบความสำเร็จในเรื่องของการเรียนทางวิชาการ เรียกว่า เป็นผู้มี IQ สูง แต่ในปัจจุบันได้มีคำว่า EQ เข้ามามีอิทธิพลกับบรรดาผู้ปกครอง ซึ่งความฉลาดทางอารมณ์ คือ รูปแบบหนึ่งของความฉลาดทางสังคมที่ประกอบด้วยความสามารถในการรู้อารมณ์และความรู้สึกของผู้อื่น หรือหมายถึง ความสามารถในการจัดการกับอารมณ์ต่างๆ โดยปัจจุบันสถานศึกษามีการส่งเสริมให้เด็กทำกิจกรรมนอกเหนือจากการเรียนการสอนเพิ่มขึ้น โดยมีความเชื่อว่าศิลปะ ดนตรี กีฬา จะช่วยพัฒนา EQ ของเด็กได้ ในปัจจุบันมีความเชื่อว่า เด็กที่มี IQ ปานกลาง แต่มี EQ สูง จะประสบความสำเร็จในชีวิต และมีความสุขมากกว่าเด็กที่มี IQ สูง แต่ EQ ต่ำ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำศิลปะ ดนตรี กีฬา ไปพัฒนาอีคิวของลูกหลานได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ความลับอะไรซ่อนอยู่ในกรุ๊ปเลือด	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณวสันตร์ อายุบเคน

วัตถุประสงค์ NET 2 (2/5) - 53

เพื่อให้ทราบลักษณะนิสัย อาหารที่เหมาะสม อาหารที่ควรหลีกเลี่ยงของกรุ๊ปเลือดทั้ง 4 หมู่

เนื้อหาโดยสรุป

กรุ๊ปเลือดแบ่งได้ 4 หมู่ คือ 1. กรุ๊ป A มีจิตสำนึกต่อสังคม เคร่งครัดต่อวัฒนธรรม กฎหมาย เหมาะกับอาหารมังสวิรัติ ควรเลี่ยงเนื้อสัตว์ 2. กรุ๊ป B นิสัยล่องลอย สนใจเรื่องที่ตนเองชอบ มีความคิดละเอียดอ่อน กว้างไกล ไม่ยึดติด ไม่ควรทานเนื้อไก่ ทานนมได้เต็มที่ ผลไม้ที่ควรเว้น ข้าวโพด มะเขือเทศ ฟักทอง 3. กรุ๊ป AB มีนิสัยมีหลักการเหตุผล วางแผนการทำงานอย่างชัดเจน ชอบทำงานอาสาสมัคร สิ่งที่ควรและไม่ควรรับประทานจะเหมือนกรุ๊ป A และ B หลีกเลี่ยง กล้วย ส้ม ลูกพลับ ควรรับประทาน เชอรี่ องุ่น 4. กรุ๊ป O มีนิสัยรักเพื่อน เปิดเผย จิตใจร่าเริงไม่เกรงต่อความลำบาก สามารถย่อยเนื้อสัตว์ได้ดี ควรงดผลิตภัณฑ์จากนมวัว ชา กาแฟ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับกรุ๊ปเลือดของตนเองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ดูแลร่างกายอย่างไรให้ห่างไกลโรคกระดูกพรุน	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** ศ.เกียรติคุณ นพ.เสก อักษรานุเคราะห์

วัตถุประสงค์ NET2 (5/5) - 53

เพื่อให้ทราบสาเหตุและวิธีป้องกันการเกิดโรคกระดูกพรุน

เนื้อหาโดยสรุป

กระดูกประกอบด้วยเซลส์สิ่งมีชีวิตคล้ายเม็ดเลือด เซลส์กระดูกเกิดมามีชีวิตได้ประมาณ 5 เดือน ก็จะตาย แล้วก็จะมีการสร้างทดแทนขึ้นมา วัยเด็กกระดูกจะเจริญเติบโตขึ้น เด็กตัวสูงขึ้นจนอายุ 20 ปี กระดูกจะหยุดการเจริญเติบโต จนถึงอายุ 30 ปี กระดูกจะหนาแน่นที่สุด หลังอายุ 30 ปีขึ้นไปจะเกิดปัญหาคือ ร่างกายดูดซึมแคลเซียมได้น้อยลง เนื้อกระดูกจะหายไปตามอายุที่สูงขึ้น ทำให้เนื้อกระดูกบางและเสื่อม ตามอายุ เพศ การกินอาหาร การกินยา โรคบางชนิด และผู้ที่กินเหล้าสูบบุหรี่ ดื่มน้ำอัดลมมากๆ วิธีป้องกันการเกิดกระดูกพรุน คือ การกินแคลเซียม เนื้อ นม ไข่ ออกกำลังกาย การเดินหรือวิ่งพอสมควรกับวัย โดยแดดตอนเช้า หรือเย็นวันละ 15 นาที จะทำให้กระดูกดีขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถป้องกันการเกิดโรคกระดูกพรุนได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ชนิดและหน้าที่ของกระดูก	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุเมธ เนาว์รุ่งโรจน์

วัตถุประสงค์ NET 11 (6/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงชนิดและหน้าที่ของกระดูก

เนื้อหาโดยสรุป

กระดูก เป็นเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน เป็นโครงร่างแข็ง ซึ่งกระดูกแบ่งออกเป็นหลายชนิด หากแบ่งตามรูปร่าง สามารถแบ่งได้ 4 ชนิด คือ กระดูกยาว กระดูกสั้น กระดูกแบน กระดูกที่มีรูปร่างไม่แน่นอน แต่หากแบ่งกระดูกตามชนิดของกระดูก จะแบ่งออกเป็น 2 ชนิด คือ กระดูกแข็ง และกระดูกพรุน สุดท้ายคือการแบ่งชนิดกระดูกตามตำแหน่งที่อยู่ สามารถแบ่งได้เป็น 2 ชนิด คือ กระดูกแกนกลาง และกระดูก-รยางค์ ในร่างกายมนุษย์มีกระดูกทั้งหมดรวมแล้ว 206 ชิ้น ซึ่งกระดูกมีหน้าที่หลายประการ เช่น ป้องกันอันตรายให้กับอวัยวะในร่างกาย รักษารูปร่างให้คงรูปอยู่ได้ ช่วยในการเคลื่อนที่ และสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดง เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงชนิด และหน้าที่ของกระดูกภายในร่างกายได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ทำอย่างไรให้ห่างไกลจากเข่าเสื่อม	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** ศ.นพ.ธีรวัฒน์ กุลนันทร์

วัตถุประสงค์ NET 1 (3/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงสาเหตุ อาการ วิธีป้องกันการเกิดโรค และการดูแลรักษาโรคเข่าเสื่อม

เนื้อหาโดยสรุป

โรคเข่าเสื่อมเกิดจากสาเหตุ 2 ประการ คือ 1. เกิดตามอายุ เช่น อายุประมาณ 30-35 ปีขึ้นไป คนที่ไม่ออกกำลังกาย เป็นต้น 2. เกิดตามพยาธิสภาพที่เกิดขึ้น คือ เกิดจากอุบัติเหตุ มีความผิดปกติตั้งแต่แรกเกิด มีเนื้องอกในกระดูก น้ำหนักตัวมากเกินไป สำหรับวิธีการป้องกัน ควรปรับท่าทางในชีวิตประจำวันที่ถูกต้อง ควรบริหารกล้ามเนื้อต้นขาให้แข็งแรง โดยการนั่งเก้าอี้แล้วยกขาขึ้นเหยียดเข่าตรงขนานกับพื้น เกร็งค้างไว้แล้วเอาลง สลับซ้ายขวาประมาณ 10-20 ครั้ง สำหรับวรักษาส่วนใหญ่ใช้ยาแก้ปวดและยากระดูก หากมีการเจ็บอักเสบเฉียบพลัน 24 ช.ม.แรกใช้วิธีประคบเย็น หลังจาก 24 ช.ม. หลังใช้วิธีประคบร้อน เมื่อการอักเสบดีขึ้นสามารถใส่สนับเข่าช่วยเป็นครั้งคราวได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบาย สาเหตุ อาการ และวิธีดูแลรักษาโรคเข่าเสื่อมได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การกดจุดสะท้อนเท้า	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** อ.ไกรสิงห์ รุ่งโรจน์สกุลพร

วัตถุประสงค์ NET 8 (3/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึง 62 จุดเท้า ที่เกี่ยวข้องกับ 7 ระบบของร่างกายเรา

เนื้อหาโดยสรุป

การกดจุดสะท้อนเท้ามีมานานกว่า 5 พันปี แต่ประเทศไทยมีความคิดว่าเท้าเป็นของต่ำ จึงทำให้รู้จักศาสตร์นี้ช้ากว่าประเทศอื่น ซึ่งเท้าเปรียบเสมือนดวงใจดวงที่สอง สำหรับการกดจุดสะท้อนเท้าจะนวด 62 จุด แบ่งเป็น 7 ระบบ คือ 1. ระบบขับถ่าย 2. ระบบสมอง 3. ระบบสัมผัส 4. ระบบฮอร์โมน 5. ระบบการเคลื่อนไหว 6. ระบบของภูมิต้านทาน 7. ระบบต่อมน้ำเหลือง โดยแต่ละจุดของเท้าก็จะสะท้อนไปยังระบบต่างๆ ในร่างกายแตกต่างกัน จึงจำเป็นต้องจำจุดต่างๆ ให้ได้ โดยการนวดกดจุดเป็นประจำจะช่วยปรับสมดุลให้ร่างกาย เป็นการดูแลสุขภาพให้กับตนเองและคนในครอบครัวอีกทางหนึ่ง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงความเกี่ยวข้องของ 62 จุดเท้ากับ 7 ระบบของร่างกายได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ต้อกระจก (Cararact)	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** ภญ.สุรีพร ภาวสุทธิกุล

วัตถุประสงค์ NET 9 (5/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงสาเหตุ ลักษณะอาการและวิธีรักษาต้อกระจก

เนื้อหาโดยสรุป

ต้อกระจก เป็นภาวะที่แก้วตา หรือเลนส์ตา ภายในลูกตามีลักษณะขุ่นขาวขึ้นจากปกติที่มีลักษณะโปร่งใสเหมือนกระจก เมื่อแก้วตาขุ่นขาวก็จะมีลักษณะทึบแสง ทำให้เกิดอาการตาฝ้าฟาง หรือมืดมัว โดยสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากภาวะเสื่อมตามวัย หรืออาจมีสาเหตุอื่นแต่ก็เป็นส่วนน้อย อาทิ เป็นมาแต่กำเนิด การได้รับการกระทบกระเทือนที่ตาอย่างรุนแรง เกิดความผิดปกติของตา เป็นต้น โดยผู้ป่วยจะมีความรู้สึกว่า ตาค่อยๆ มัวลงเรื่อยๆ ทีละน้อย สำหรับอาการแทรกซ้อน เมื่อต้อสุกและไม่ได้รับการผ่าตัดจะทำให้ตาบอดสนิท บางรายแก้วตาบวม ทำให้ความดันภายในลูกตาสูงขึ้น จนกลายเป็นต้อหินได้ โดยมากจะรักษาด้วยวิธีการผ่าตัด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถสังเกตอาการต้อกระจกและวิธีการดูแลรักษาตนเองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เล็ปโตสไปโรซิส (Leptospirosis) ไข้ฉี่หนู	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** ภญ.สุรีพร ภาวสุทธิกุล

วัตถุประสงค์ NET 9 (6/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงสาเหตุ อาการ วิธีป้องกันโรคไข้ฉี่หนู

เนื้อหาโดยสรุป

เล็ปโตสไปโรซิส เป็นโรคติดเชื้อที่พบได้เป็นครั้งคราวในแทบทุกจังหวัด พบมากในคนที่มีอาชีพที่ต้องย่ำน้ำหรือแช่น้ำ อาทิ ทำนา จับปลา เก็บขยะ เป็นต้น พบในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง สาเหตุของโรค เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย เชื้อนี้จะมีอยู่ในไตของสัตว์แทะ คือ หนู สุนัข วัว ควาย โดยเชื้อที่รุนแรงจะอาศัยอยู่ในตัวหนู โดยเชื้อจะถูกปล่อยมากับปัสสาวะ และซึมผ่านร่างกายเข้าทางบาดแผล หรือทางเยื่อบุตา จมูก ช่องปาก ผู้ป่วยจะมีอาการ ไข้สูง หนาวสั่น ปวดศรีษะรุนแรง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และอาจมีอาการแทรกซ้อน อาทิ ภาวะไตวาย ปอดอักเสบ หากมีการอาการควรรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที การป้องกันที่ดีที่สุดคือการรักษาความสะอาดบ้านเรือน เพื่อมิให้เป็นที่อาศัยของหนู

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านรู้จักวิธีป้องกันตนเองมิให้เป็นโรคไข้ฉี่หนู

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สร้างโลกปลอดโรคอัลไซเมอร์	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณเสริมศรี ทันใจชน

วัตถุประสงค์ NET 12 (2/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงวิธีป้องกันการเป็นโรคอัลไซเมอร์

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจัยที่ทำให้เป็นโรคอัลไซเมอร์มากที่สุด คือ อายุที่มากขึ้น แต่ก็สามารถหลีกเลี่ยงการเป็นโรคอัลไซเมอร์ได้ โดยการใช้สมองบ่อยๆ ให้สมองแข็งแรง ซึ่งมีงานวิจัยและการทดลองแล้วว่า ผู้มีการศึกษาสูง ไม่ค่อยเป็นโรคอัลไซเมอร์ สำหรับวิธีใช้สมองที่ได้ผลมีหลายวิธี เช่น อ่านหนังสือ การเล่นเกมเรียงอักษร การดูโทรทัศน์ การฟังวิทยุ ทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อน ออกกำลังกายโดยเฉพาะการเดินเร็วๆ และการฝึกนิสัยเป็นผู้เรียนรู้ตลอดเวลาก็จะสามารถบรรเทาอาการเสื่อมถอยของสติปัญญาได้ รวมทั้งการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่นการรับประทานอาหารประเภทปลาและไขมันไม่อิ่มตัว ก็ลดโอกาสการเป็นโรคอัลไซเมอร์ได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านหมั่นใช้งานสมองเพิ่มขึ้น เพื่อลดโอกาสเกิดโรคอัลไซเมอร์ได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** หยุดคิดสักนิดก่อนจะก้าวต่อไป	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** พระครูสีลวัฒนาภิรม

วัตถุประสงค์ NET 5 (5/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงหลักธรรมที่ใช้ในชีวิตและการทำงาน

เนื้อหาโดยสรุป

สังคมปัจจุบันมักจะดำเนินชีวิตไปตามกระแสของความเจริญทางวัตถุจนหลงลืมหลักธรรมที่เป็นที่พึ่งทางจิตใจ หลักสำคัญของธรรมะก็คือหน้าที่ที่ถูกต้อง ซึ่งหลักธรรมสำคัญที่เหมาะสมกับการดำเนินชีวิตในปัจจุบันมี 2 ประการ คือ การมีขันติ มีความอดทนอดกลั้นต่อสิ่งที่มากระทบ ประการที่สอง คือ ต้องมีสติสัมปชัญญะหรือมีปัญญาในการวิเคราะห์ สำหรับการประกอบอาชีพการงานก็มีความจำเป็นต้องมีหลักธรรมให้ยึดปฏิบัติเช่นกัน เนื่องจากเราต้องใช้ชีวิตอยู่ในสังคม ต้องเคารพกฎต่างๆ ของสังคม กฎทางศีลธรรม หากมีความเบื่องานมากๆ วิธีแก้ไข คือ ให้สร้างสัมมาทิฐิในหัวใจ ก็จะไม่มีปัญหา ให้ระลึกเสมอว่า ชีวิตกับงานคือเรื่องเดียวกัน เมื่อมีชีวิตอยู่จงอย่าเบื่อหน่ายการทำงาน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำหลักธรรมคำสั่งสอนไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตและการทำงานได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ประโยชน์จากการฝึกสมาธิ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณศิวาพร หมีน้อย

วัตถุประสงค์ NET 9 (9/10) - 53

เพื่ออธิบายประโยชน์ของการฝึกสมาธิ

เนื้อหาโดยสรุป

การสมาธิมีประโยชน์มากมาย คือ 1. ทำให้จิตใจสงบ มีความปลอดโปร่งทำให้สติปัญญาดีขึ้น 2. ทำให้เป็นผู้มีบุคลิกภาพดี มีความมั่นคงทางอารมณ์ ไม่โกรธง่ายเมื่อมีสิ่งเร้าจากภายนอก 3. ช่วยคลายเครียดในการใช้ชีวิตประจำวันได้ 4. เป็นผู้มีสัมมาทิฏฐิ มีความประพฤติดีทั้งทางกาย วาจา ใจ เห็นประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตน 5. ทำให้ครอบครัวมีความสงบสุข 6. ทำให้สังคมสงบสุข ปราศจากปัญหาอาชญากรรม 7. ทำให้เข้าใจพระพุทธศาสนาได้อย่างถูกต้องและรู้ถึงคุณค่าของพระพุทธศาสนา

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจในการฝึกสมาธิเพื่อพัฒนาร่างกายและจิตใจของตนเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** คุณได้อะไรจากการปฏิบัติธรรม	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณกมลรัตน์ สิริธรังศรี

วัตถุประสงค์ NET 4 (3/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงสิ่งที่ได้รับจากการปฏิบัติธรรม

เนื้อหาโดยสรุป

การปฏิบัติธรรมเป็นการนำหลักธรรมของพระพุทธศาสนามาฝึกปฏิบัติเพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้อง สำหรับการเข้าวัดนั้นไม่จำเป็นจะต้องเป็นคนแก่ หรือคนที่มีความทุกข์ คนขาดที่พึ่งเท่านั้น การตั้งใจไปทำบุญ ไปไหว้พระ ไปสนทนาธรรมกับพระโดยที่ไม่มีพิธีการ ก็คล้ายกับการไปพักผ่อนจิตใจ สำหรับการปฏิบัติธรรมเป็นการฝึกฝนจิตใจ สมาธิ สติปัญญา และเป็นการเรียนรู้หลักธรรมคำสั่งสอน โดยสามารถนำมาปรับใช้ในการทำงาน หรือแม้แต่ในชีวิตประจำวัน โดยการปฏิบัติธรรมให้สำเร็จจะต้องทำเป็นประจำ และต้องสละกิเลสให้หลุดพ้น จากนั้นเพิ่มฉันทะ เพิ่มวิริยะ เพิ่มจิตตะ และวิมังสา หากสามารถฝึกฝนได้ จะมีทำให้มีสติ สมาธิ ปัญญา ทั้งยามหลับ และยามตื่น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำหลักธรรมไปปฏิบัติใช้ในชีวิตประจำวันได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สมาธิศาสตร์ของความมหัศจรรย์	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์

วัตถุประสงค์ NET 5 (1/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงประโยชน์ของการฝึกทำสมาธิ

เนื้อหาโดยสรุป

โรคเกิดได้ทั้งโรคที่เกิดทางกาย และโรคที่เกิดจากปัญหาทางจิต เมื่อร่างกายเกิดความเครียดจะหลั่งฮอร์โมน Adrenalin จากต่อมหมวกไต ไปยับยั้งการทำงานของอวัยวะสำคัญ และทำให้ภูมิต้านทานของร่างกายต่ำจนเกิดโรคต่างๆ ตามมา ซึ่งปัญหาของการเกิดโรคทั้งสองประการเกิดจากสภาวะทางจิต จึงมีการนำภูมิปัญหาของชาวพุทธมาใช้เพื่อรักษาสุขภาพ ซึ่งมีการวิจัยในแคนาดาพบว่าผู้ที่ฝึกสมาธิจะเข้ารับการรักษาพยาบาลน้อยลง อีกทั้งยังมีผลการวิจัยของมหาวิทยาลัยในสหรัฐอเมริกาพบว่า การฝึกสมาธิเป็นประจำ จะช่วยผ่อนคลายความเครียด สามารถทำงานได้กระฉับกระเฉงกว่าผู้ไม่ได้นั่งสมาธิ ช่วยเรื่องอารมณ์แปรปรวนได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจในการฝึกสมาธิเพื่อลดปัญหาสุขภาพที่เกิดจากจิตใจ

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ไตรลักษณ์ : สัจธรรมแห่งชีวิต	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี (ชะมารัมย์)

วัตถุประสงค์ NET 12 (1/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงแนวทางในการใช้ชีวิต โดยเป็นไปตามกฎไตรลักษณ์

เนื้อหาโดยสรุป

ชีวิตเปรียบเสมือนการแสดงละครมีครบทุกรสชาติ มีโลกเป็นเวทีการแสดงขนาดใหญ่ โดยชีวิตของคนเราประกอบด้วยส่วนสำคัญ 2 ส่วน คือ โครงสร้างทางกายภาพ และโครงสร้างทางจิตตภาพ ซึ่งชีวิตเปลี่ยนไปตามกฎไตรลักษณ์ ได้แก่ อนิจจัง ทุกขัง และอนัตตา ที่มิอาจหลีกเลี่ยงได้ ชีวิตมีลักษณะเกิดขึ้น ดำรงอยู่ และดับสลายลง สัจธรรมนี้เรียกว่า อนิจจัง โดยเมื่อเกิดมาแล้วมีชีวิตรอดจะพบกลับความทุกข์มากกว่าความสุข เช่น ทุกข์เพราะเศร้าโศกเสียใจ ทุกข์เพราะความหิว สัจธรรมนี้เรียกว่า ทุกขัง และสรรพสิ่งที่อยู่รอบตัวเราเป็นสิ่งสมมุติ จึงไม่มีสิ่งใดเป็นของเรา ชีวิตไม่ใช่ของเรา เราไม่สามารถห้ามเจ็บ ห้ามแก่ ห้ามความตายได้ สัจธรรมดังกล่าวก็คือ อนัตตา

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีหลักธรรมในการใช้ชีวิต และไม่ยึดติดกับสิ่งรอบตัว

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สมาธิกับการทำงาน	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณคมสัน วิเศษธร

วัตถุประสงค์ NET 11 (4/10) - 53

เพื่อแนะนำวิธีการทำงานให้ประสบความสำเร็จ โดยการทำให้เกิดสมาธิ

เนื้อหาโดยสรุป

การทำงานให้สัมฤทธิ์ผลได้นั้น ต้องมีสมาธิในการทำงานไม่วอกแวกไปเรื่องอื่น ผู้ที่มีสมาธิดีเมื่อทำงานจะมีความมุ่งมั่น ทำงานได้มากและไม่เหนื่อยเพราะมีความสุขเพลิดเพลินในการทำงาน นอกจากการฝึกใจให้มีสมาธิแล้ว ต้องมีสติกำกับ เพื่อให้รู้ตนเองว่ากำลังมีสมาธิอยู่ในเรื่องใด รับรู้ว่าควรทำอะไรต่อไป ปัจจุบันมีสิ่งดึงดูดเวลา ความสนใจหรือสมาธิมากมาย จึงต้องอาศัยสติในการดึงสมาธิกลับมาในเรื่องที่ตนเองกำลังทำอยู่ ดังนั้นไม่ว่าจะอยู่ในวัยใด หากมีสติกับสมาธิอยู่คู่กัน ย่อมไม่มีวันอบจนหนทางในชีวิตแน่นอน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านหมั่นฝึกสมาธิและมีสติในการทำเรื่องต่างๆ เพื่อให้สิ่งนั้นประสบความสำเร็จ

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** อันว่า “งาน งาน งาน”	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณสินีนาฏ ใฝสุข

วัตถุประสงค์ NET 10 (8/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงแนวทางในการปฏิบัติงานให้มีความสุข

เนื้อหาโดยสรุป

สิ่งที่ทำให้มนุษย์ทุกคนมีคุณค่า คือ การทำงาน ดังคำกล่าวที่ว่า ค่าของคน อยู่ที่ผลของงาน เนื่องจากการทำงานทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยงานนั้นมีด้วยกันหลายประเภท ทั้งงานที่ต้องใช้สมอง งานที่ใช้ความสามารถเฉพาะตัว งานที่ใช้ประสบการณ์พิเศษ ไม่ว่างานประเภทใดก็ต้องใช้ความเอาใจใส่และความขยันหมั่นเพียร และเมื่อใดที่พบปัญหาจะต้องตั้งสติ หาเหตุผลในการแก้ไขปัญหานั้นๆ จึงจะประสบความสำเร็จได้ ที่สำคัญควรรักในงานที่ทำ มีความพอใจที่ได้ทำ จะส่งผลให้มีความสุขในการทำงานและความสำเร็จก็จะตามมา

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถปฏิบัติตนให้มีความสุขกับการทำงานได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เกิดมาเพื่อทำงาน ทำงานเพื่อ ?	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน

วัตถุประสงค์ NET 11 (2/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงหลักในการทำงานเพื่อสร้างคุณค่าให้กับชีวิต

เนื้อหาโดยสรุป

มนุษย์ต้องทำงานเพื่อหาเลี้ยงชีพ ซึ่งหัวใจของการทำงานคือ ความรับผิดชอบ เมื่องานมีปัญหาต้องพยายามแก้ไข ผู้ที่พยายามปรับปรุงตัวเองอยู่เสมอ เท่ากับว่าทำสำเร็จไปแล้วครึ่งหนึ่ง โดยหลักของการทำงานที่ดีมี ดังนี้ 1. มีจุดยืนที่มั่นคงในการทำงาน 2. เรียนรู้ที่จะเอาใจเขามาใส่ใจเรา 3. เลือกที่จะคิดแง่บวก 4. รู้จักการทำงานเป็นทีม 5. รู้จักเสียสละ 6. ทำมากกว่าที่ลูกค้าคาดหวัง 7. สร้างความเชื่อมั่นในตนเองและทำให้คนอื่นเชื่อมั่นในตัวเรา 8. ใส่ใจเข้าไปในงานทุกชิ้นที่ทำ 9. ซื่อสัตย์แต่ตนเองและผู้อื่น 10. อย่าตกลงไปอยู่ในความยโสโอหัง 11. น้อมรับคำตำหนิติเตียน 12. ตรวจงานอย่างมีประสิทธิภาพทุกครั้งเพื่อป้องกันความผิดพลาด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถประพฤติตามหลักการทำงานเพื่อสร้างคุณค่าให้กับชีวิตได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** EQ ในชีวิตประจำวันของคุณ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน

วัตถุประสงค์ NET 11 (10/10) - 53

เพื่อให้ทราบแนวทางในการจัดการกับความรู้สึกและอารมณ์ของตนเองโดยใช้ EQ

เนื้อหาโดยสรุป

EQ เป็นการจัดการความรู้สึกและอารมณ์ของตนเอง รวมถึงความฉลาดของการรู้จักใช้อารมณ์ของตนเองในการชีวิตประจำวันด้วย โดยหลักการประยุกต์ EQ ในชีวิตประจำวันมีประโยชน์อย่างยิ่งกับทุกคน เช่น เป็นการสร้างวุฒิภาวะทางอารมณ์ ทำให้สามารถปรับตัว ปรับใจ รับมือกับสถานการณ์ต่างๆ ได้ดี เป็นต้น ซึ่งผู้ที่มีลักษณะ EQ ที่ดี มีหลายประการ เช่น มีมนุษย์สัมพันธ์ดี แสดงอารมณ์ได้ถูกกาลเทศะ คิดก่อนพูด สามารถดึงความรู้สึกกลับคืนสู่สภาพเดิมได้เร็วเมื่อเผชิญกับความเครียด เป็นต้น ซึ่งอารมณ์ของคนเราจะดีได้นั้น จะต้องมีความคิดดี มีอารมณ์ในด้านดี และมีการกระทำที่ดี รวมถึงต้องมีความเข้มแข็งในจิตใจและมีสมาธิอันมั่นคงด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถฝึกฝนการควบคุมอารมณ์ เพื่อใช้อารมณ์ให้เกิดประโยชน์ในการใช้ชีวิตได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ฮวงจุ้ยกับสุขภาพ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** อ.รัชตพงษ์ ปุกหุต

วัตถุประสงค์ NET 7 (5/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงเรื่องศาสตร์ฮวงจุ้ยกับการดูแลสุขภาพ

เนื้อหาโดยสรุป

ฮวงจุ้ยเป็นศาสตร์ที่รวบรวมตามพื้นฐานฟิสิกส์เคมีและชีวะ มีการคำนวณตัวเลขเส้นแวง เส้นรุ้ง รวมถึงเส้นแรงแม่เหล็กโดยจะบอกเรื่องดวงดาวที่มีอิทธิพลกับโลกและสิ่งแวดล้อม โดยฮวงจุ้ยจะรวบรวมในเรื่องของธาตุทั้งห้าไว้ด้วย เป็นลักษณะของการปรับสมดุลทั้งเรื่องความร้อน ความเย็น ลม ฟ้า เวลา เรื่องที่อยู่อาศัย การปรับทิศทาง เพื่อให้ตรงกับธาตุของคน แม้กระทั่งการนอน การรับประทานอาหาร หากในชีวิตประจำวันเราสามารถเลือกรับประทานอาหารให้ถูกต้องตามธาตุของตนเองก็จะทำให้ร่างกายมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายหลักฮวงจุ้ยที่มีผลต่อสุขภาพได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เสริมสร้างบุคลิกภาพด้วยโหงวเฮ้ง	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** อ.รัชตพงศ์ ปุกหุต

วัตถุประสงค์ NET 12 (3/5) - 53

เพื่ออธิบายแนวทางการเสริมบุคลิกภาพด้วยโหงวเฮ้ง

เนื้อหาโดยสรุป

โหงวเฮ้งเป็นศาสตร์แห่งการพิจารณาลักษณะทั้งห้าประการ คือ คิ้ว หู ตา จมูก ปาก รวมถึงการพิจารณาจากใบหน้า รูปร่าง บุคลิกท่าทาง รวมถึง ราศี การวิเคราะห์ธาตุทั้ง 5 โดยการเสริมบุคลิกภาพด้วยโหงวเฮ้งนั้น อาจมองไปถึงเรื่องของศัลยธรรมไม่ว่าจะการตัดออก หรือการเพิ่มเติม แต่นอกจากการศัลยกรรมแล้ว การรับประทานอาหาร การออกกำลังกายก็มีผลต่อการมีโหงวเฮ้งที่ดีได้เช่นกัน การเสริมบุคลิกภาพด้วยโหงวเฮ้ง อาจจะหมายถึงการประทับใจในครั้งแรกที่เห็นกัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเสริมสร้างบุคลิกภาพของตนเองได้ โดยใช้โหงวเฮ้ง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ธรรมชาติคืนชีวิต	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณภูษิตา ชัยอสัมภินพงศ์

วัตถุประสงค์ NET 9 (8/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงเคล็ดลับ 4 ประการในการทำให้สุขภาพดี

เนื้อหาโดยสรุป

การดูแลสุขภาพให้ดี มีเคล็ดลับ 4 ประการ คือ 1. ควรขับถ่ายอุจจาระเพื่อเอาของเสียออกวันละ 3 ครั้ง เนื่องจากคนเรารับประทานอาหาร 3 ครั้ง การขับถ่ายอุจจาระเพียงครั้งเดียวไม่สามารถขับของเสียออกหมดได้ 2. พยายามดื่มน้ำผักผลไม้วันละ 3 แก้ว เนื่องจากผักผลไม้ช่วยต้านอนุมูลอิสระ กากใยจะช่วยลดความเสี่ยงจากการก่อมะเร็งได้ 3. การพักผ่อนและออกกำลังกายอย่างเหมาะสม การดื่มน้ำสะอาดและถูกวิธี 4. ร่างกายที่แข็งแรงมาจากจิตใจที่เข้มแข็ง จึงจำเป็นต้องทำจิตใจให้เบิกบาน และควบคุมอารมณ์ให้เป็นปกติ เนื่องจากความเครียดทำให้เกิดโรคภัยต่างๆ หากสามารถปฏิบัติตนได้ตามเคล็ดลับเบื้องต้นได้จะทำให้เรามีสุขภาพดีได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** มาอนุรักษ์ป่าชายเลนกันเถอะ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม

วัตถุประสงค์ NET 9 (10/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงประโยชน์และความสำคัญของป่าชายเลน

เนื้อหาโดยสรุป

ป่าชายเลนเป็นทรัพยากรธรรมชาติที่มีคุณค่า มีความหลากหลายด้านชีวภาพ โดยระบบนิเวศของป่าชายเลนจะอยู่ในแนวเชื่อมต่อระหว่างแผ่นดินกับพื้นน้ำทะเล มีความอุดมสมบูรณ์ของสิ่งแวดล้อม เป็นแหล่งกำเนิดห่วงโซ่อาหาร โดยป่าชายเลนมีประโยชน์ต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์หลายด้าน ทั้งเป็นเกราะป้องกันภัยจากธรรมชาติ เป็นแหล่งสร้างอาชีพแก่ชุมชน เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่เชิงนิเวศที่สวยงาม และเป็นแหล่งศึกษาหาความรู้ที่สำคัญ แต่ปัจจุบันป่าชายเลนได้รับผลกระทบเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากการพัฒนาของเทคโนโลยีที่เพิ่มสูงขึ้น รวมถึงการเพิ่มของประชากร ทำให้เกิดการบุกรุกพื้นที่ป่าชายเลน ทำให้ส่งผลกระทบต่อพืชและสัตว์ที่อาศัยอยู่บริเวณนั้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านทราบถึงประโยชน์ของป่าชายเลนและร่วมมือร่วมใจกันดูแลรักษาป่าชายเลน

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ปะการัง สัตว์ใต้ทะเล	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณปัญจ์พัชรภร บุญพร้อม

วัตถุประสงค์ NET 11 (8/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงลักษณะ และความสำคัญของปะการัง

เนื้อหาโดยสรุป

ปะการัง เป็นสัตว์ไม่มีกระดูกสันหลัง ซึ่งในโลกพบว่ามีมากกว่า 400 ชนิด ในน่านน้ำประเทศไทยพบประมาณ 240 ชนิด ซึ่งปะการังสามารถแบ่งกลุ่มได้ตามลักษณะที่พบเห็น คือ ปะการังแข็ง กัลปังหา และปะการังอ่อน โดยปะการังมีประโยชน์และมีความสำคัญมากกมายต่อระบบนิเวศธรรมชาติและมนุษย์ แนวปะการังเปรียบเสมือนกำแพง ช่วยลดแรงปะทะของกระแสน้ำและคลื่น ลม ช่วยป้องกันการกัดเซาะพังทลายของชายฝั่ง รวมถึงเป็นแหล่งวางไข่ และเป็นที่เลี้ยงตัวอ่อนของสัตว์น้ำนานาชนิด เป็นแหล่งอาหารที่สำคัญของมนุษย์ เป็นแหล่งสร้างงาน สร้างรายได้ให้ประชาชน อีกทั้งยังเป็นแหล่งศึกษาวิจัยค้นคว้าทางทะเลที่สำคัญอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีจิตสำนึกร่วมกันอนุรักษ์แนวปะการัง ให้คงอยู่ตลอดไป

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ซักเกอร์ ตัวอันตราย	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** ดร.นฤมล สุขุมาสวิน

วัตถุประสงค์ NET 5 (4/5) - 53

เพื่อให้ทราบความอันตรายของปลาซักเกอร์

เนื้อหาโดยสรุป

ปลาซัคเกอร์ มีถิ่นกำเนิดในทวีปอเมริกาใต้ มีมากในประเทศบราซิล มีลักษณะส่วนหัวค่อนข้างใหญ่ ปากจะคว่ำลง มีกล้ามเนื้อปากที่แข็งแรงใช้สำหรับเกาะหรือดูดเก็บกินอาหาร เป็นปลาที่มีความแข็งแรง ทนต่อทุกสภาพ แม้น้ำที่ใกล้จะเน่าเสียก็สามารถมีชีวิตอยู่ได้ ในหลายปีก่อนมีผู้นำปลาซักเกอร์เข้ามาจากประเทศบราซิล โดยมีเจตนาเลี้ยงเพื่อทำความสะอาดตู้ปลา แต่พอปลามีขนาดโตขึ้นก็นำไปปล่อยลงแม่น้ำ แต่ปลาซักเกอร์ขยายพันธุ์อย่างรวดเร็วและมันเป็นปลาที่กินเก่ง กินได้ทุกอย่าง พอหิวมาก ก็จะไล่กินปลาที่อยู่ในแม่น้ำลำคลองอันเป็นทรัพยากรของไทย จึงต้องมีการควบคุมการแพร่พันธุ์ และสร้างความรู้ความเข้าใจกับผู้เลี้ยงปลาตู้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านแนะนำผู้ที่เลี้ยงปลาซักเกอร์ให้ระมัดระวังไม่ให้ปลาหลุดลงแหล่งน้ำธรรมชาติได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** หมอดิน ปราชญ์ชาวบ้าน	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุรินทร์ เสนกองแก้ว

วัตถุประสงค์ NET 1 (5/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงผลงานของหมอดิน ปราชญ์ชาวบ้านของจังหวัดนนทบุรี

เนื้อหาโดยสรุป

นายสุรินทร์ เสนกองแก้ว เป็นหมอดิน ปราชญ์ชาวบ้านในจังหวัดนนทบุรี ได้ทำการรวมกลุ่มเกษตรในตำบล มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับการเกษตร โดยเริ่มต้นจากเรื่องดินเสีย ซึ่งจะมีลักษณะปลูกอะไรก็ไม่ขึ้น รดน้ำไม่ลงดิน ดินแข็ง วิธีแก้ไขคือการใช้ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยอินทรีย์เข้าไปผสมในดินและปูนขาว จะทำให้ดินมีลักษณะซุย และชุ่มน้ำ ขุดลงได้ และทดลองปลูกถั่วประมาณ 3 ปี จึงพลิกฟื้นพื้นดินให้ดีขึ้นได้ สำหรับผลงานที่ปราชญ์ท่านนี้ได้ทำประโยชน์ให้กับชุมชน คือ สามารถก่อตั้งกลุ่มออมทรัพย์ชุมชน โดยทุกวันที่ 15 ของทุกเดือน จะมีการบันทึกบัญชีครัวเรือน รายรับ รายจ่าย พร้อมทั้งแนะนำการลด เลิก อบายมุข ให้กับคนในชุมชน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ชีวิตประจำวันได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** รู้ทัน ภัยเงียบ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์

วัตถุประสงค์ NET 10 (4/10) - 53

เพื่อแนะนำวิธีดูแลสุขภาพของตนเพื่อป้องกันการเกิดความผิดปกติของหลอดเลือดหัวใจ

เนื้อหาโดยสรุป

ความผิดปกติของหลอดเลือดหัวใจ เป็นภัยเงียบที่คร่าชีวิตผู้คนไปมากมาย โรคนี้ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อ แต่เกิดจากพฤติกรรมการกินในชีวิตประจำวันที่ไม่ถูกหลักโภชนาการ โดยเฉพาะเมื่อล่วงเลยวัยกลางคน จะมีการสะสมของไขมันและแคลเซียมที่ผนังด้านในของหลอดเลือดทำให้เลือดไหลไม่สะดวก จะส่งผลให้มีการอุดตันของหลอดเลือด หากเกิดกับหลอดเลือดแดงจะมีอันตรายถึงขั้นทำให้การทำงานของหัวใจล้มเหลวได้ ดังนั้นเพื่อป้องการกันเกิดโรค ควรควบคุมอาหารที่มีไขมันสูง และรับประทานอาหารที่ช่วยการทำงานของหลอดเลือดและอาหารที่มีกากใย และควรออกกำลังกายเป็นประจำ โดยการงดสูบบุหรี่ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็มีส่วนช่วยได้เช่นกัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เขียนอย่างไร ไม่ให้แรง	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณพรทิพย์ ลิ้มตระกูล

วัตถุประสงค์ NET 9 (4/10) - 53

เพื่อให้ทราบผลกระทบของการเลือกใช้คำภาษาอังกฤษที่ไม่นุ่มนวลในการสั่งงานทางอีเมล์

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันการสื่อสารทางอีเมล์มีบทบาทอย่างมากกับองค์กร โดยเฉพาะการเขียนอีเมล์เป็นภาษาอังกฤษ ซึ่งจากประสบการณ์การทำงานในองค์กรเอกชนของผู้เขียน พบว่าปัญหาสำคัญประการหนึ่งที่ทำให้การประสานงานไม่ราบรื่น คือ การใช้ประโยคคำสั่งที่ไม่นุ่มนวล น้ำเสียงของประโยคมีความแข็งกระด้าง ทำให้ผู้อ่านรู้สึกไม่ดีต่อผู้ส่งสาร ดังนั้นในการสั่งงานหรือการติดต่อความคืบหน้าของงานทางอีเมล์ ผู้เขียนจะต้องระมัดระวัง การใช้สำนวนไม่ให้ห้วนหรือขาดความสุภาพ ที่จะทำให้ผู้รับข้อความเกิดความรู้สึกในทางลบได้ ซึ่งมีผลต่อความร่วมมือทำให้การประสานงานเป็นไปอย่างไม่ราบรื่นหรือไม่ประสบความสำเร็จตามคาดหวัง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเลือกใช้คำหรือสำนวนภาษาอังกฤษที่มีความสุภาพในการทำงานได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ความฝันและการละเมอ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณสิริพร ถนอมเงิน

วัตถุประสงค์ NET 11 (7/10) - 53

เพื่อให้ทราบสาเหตุของความฝันและการละเมอ

เนื้อหาโดยสรุป

ในแง่มุมของนักวิทยาศาสตร์ การฝันเป็นปรากฏการณ์ตามธรรมชาติของสมอง ซึ่งบางส่วนยังทำงานสานต่อกันเป็นการเห็น ได้ยิน และสัมผัส โดยปราศจากการควบคุมจากซีรีบรัม สำหรับนักจิตวิเคราะห์ ถือว่า ความฝัน เป็นสิ่งสะท้อนจิตในส่วนลึกตั้งแต่อดีต ถึงปัจจุบัน ความสุข ความทุกข์ สมหวัง ผิดหวัง สำหรับการนอนละเมอ เป็นการทำกิริยาต่างๆ โดยไม่รู้ตัวขณะหลับ เมื่อตื่นขึ้นก็จำไม่ได้ ซึ่งเกิดจากการได้รับสิ่งกระตุ้นทั้งจากภายนอก และภายในร่างกาย โดยการละเมอในเด็กมี 2 แบบ คือ ละเมอฝันผวา และการละเมอเดิน ซึ่งผู้ปกครองควรระมัดระวังสภาพแวดล้อมภายในห้องเพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับเด็ก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายเรื่องความฝัน และสามารถแก้ไขการละเมอของเด็กในครอบครัวได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ใช้กระดาษชำระถูกวิธี เชื้อจุลินทรีย์ไม่มาย่ำกราย	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์

วัตถุประสงค์ NET 10 (1/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงประเภท และการเลือกใช้กระดาษชำระให้ถูกวิธี

เนื้อหาโดยสรุป

กระดาษทิชชู ที่ใช้กันอยู่ทุกวันนี้มีด้วยกันหลายประเภท โดยแบ่งตามลักษณะการใช้งาน ได้แก่ กระดาษชำระ กระดาษเช็ดหน้า กระดาษเช็ดปาก กระดาษเช็ดมือ กระดาษเอนกประสงค์ แต่เมื่อใช้งานมักจะไม่คำนึงถึงประเภทของทิชชู เช่น การนำกระดาษชำระมารองอาหาร ซึ่งแท้จริง กระดาษชำระเหมาะสำหรับทำความสะอาดหลังขับถ่าย ด้วยความที่ใช้กระดาษชำระทุกอย่าง จึงได้มีการนำกระดาษชำระทั้งแบบเกรดเอ และ บี จำนวน 24 ตัวอย่างไปตรวจสอบในห้องปฏิบัติการ เพื่อทดสอบหาปริมาณจุลินทรีย์ชนิดก่อโรค ซึ่งพบว่าทุกยี่ห้อมีการปนเปื้อนของจุลินทรีย์ในปริมาณน้อยมาก และไม่ก่อให้เกิดโรคแต่อย่างใด แต่ถึงกระนั้นก็ไม่ควรนำกระดาษชำระไปใช้ผิดประเภท

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเลือกใช้กระดาษชำระให้ถูกประเภทได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การทำบุญถวายสังฆทานอย่างถูกต้อง	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์

วัตถุประสงค์ NET 8 (2/5) - 53

เพื่อแนะนำวิธีการทำบุญถวายสังฆทานที่ถูกต้อง

เนื้อหาโดยสรุป

การทำบุญถวายสังฆทานนั้นได้อานิสงส์ใหญ่มาก หากทำถูกต้อง และตั้งใจจัดหาซื้อของตามปัจจัยและตามกำลังที่มี อย่าให้เดือดร้อนเพราะทำบุญ โดยการทำสังฆทานจะประกอบด้วย อาหารสด (กับข้าว) อาหารแห้ง ข้าวสวย น้ำสะอาด รองเท้า 1 คู่ จีวร อังสะ สบง รัดประคด หากมีทรัพย์น้อยสามารถทำบุญด้วยผ้าเช็ดหน้าแทนก็ได้ ยารักษาโรค เสื่อสาด เครื่องปูลาด อาสนะสงฆ์ หนังสือมนต์พิธีแปล พระพุทธรูปปางวัดเกิดของเราหรือของคนที่เราจะอุทิศให้ ร่ม และอื่นๆ เช่น สบู่ ผงซักฟอก น้ำยาล้างห้องน้ำ เป็นต้น ทั้งนี้สามารถใส่เงิน โดยเขียนหน้าซองว่าใช้ในกิจสงฆ์ส่วนรวมได้หมดทุกอย่าง หากทำได้เช่นนี้ก็จะได้รับอานิสงส์ทั้งกับตัวเองและผู้ที่เราต้องการอุทิศให้เป็นอย่างมาก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถทำบุญถวายสังฆทานได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี จำนวน 10 เรื่อง

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** โรงสีข้าวฉบับกระเป๋า	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ศักดา อินทรวิชัย

วัตถุประสงค์ NET 1 (4/5) - 53

เพื่อให้ทราบวิธีการทำงาน จุดเด่น ต้นทุนการผลิต และประโยชน์ที่ชุมชนได้รับ

เนื้อหาโดยสรุป

เครื่องสีข้าวขนาดเล็กเป็นเครื่องต้นแบบที่ได้จากโครงการวิจัย ชื่อ โครงการพัฒนาอุตสาหกรรมเครื่องจักรกลเกษตร ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กลุ่มเป้าหมายของโครงการ คือ กลุ่มผู้ผลิตเครื่องจักรกล ผู้ผลิตเครื่องจักรกลอุตสาหกรรมเกษตร และกลุ่มผู้ใช้เครื่อง วิธีการทำงานของเครื่องมีดังนี้ 1. การกะเทาะแตก 2. ดีดแยกข้าวกล้อง 3. การขัดขาว 4. ได้ข้าวสารปริมาณ 150 กิโลกรัมข้าวเปลือกต่อชั่วโมง จุดเด่นของเครื่อง คือ มีขนาดเล็ก สามารถเข้าถึงชุมชนระดับครัวเรือนในชนบทได้ และประโยชน์ที่ชุมชนได้รับ คือ ชุมชนเกษตรกรพึ่งพาตนเองได้ในการผลิตข้าวอย่างครบวงจร สำหรับต้นทุนการผลิตต่อเครื่องอยู่ที่ประมาณ 250,000 บาท

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายวิธีการทำงานและทราบประโยชน์ที่ชุมชนจะได้รับได้ถูกต้อง

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เครื่องเพาะถั่วงอกอัตโนมัติ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** อ.วิษณุ มีสวัสดิ์

วัตถุประสงค์ NET 2 (3/5) - 53

เพื่อให้ทราบแนวคิด เทคนิคการสร้าง และการพัฒนาเครื่องในอนาคต

เนื้อหาโดยสรุป

การสร้างเครื่องเพาะถั่วงอก มีวัตถุประสงค์เพื่อลดขั้นตอนที่ยุ่งยากหลายขั้นตอน ซึ่งเทคนิคการสร้างเครื่อง จะใช้ถัง 6 แกลลอน ภายในถังแบ่งเป็นชั้นตะแกรงพลาสติกเพื่อใส่ถั่วเขียว อีก 2 ถังเป็นถังน้ำ 10 ลิตร พร้อมปั้มน้ำ 1 ตัว อีก 1 ถังเป็นถังปุ๋มชีวภาพ เพื่อนำไปผสมกันในถังน้ำเพื่อกำหนดการลดน้ำ โดย 4 ชั่วโมง ลด 1 ครั้งๆ ละ 1 นาที และหยุดลดใช้เวลาประมาณ 2 วัน ก็จะได้ขนาดของถั่วงอกที่ใหญ่และยาวกว่ามาตรฐาน ซึ่งจะมีสัญญาณเสียงเตือนการนำเก็บจำหน่ายได้แบบอัตโนมัติ แนวทางการพัฒนาในอนาคตจะใช้น้ำอุ่นและเป็นระบบปิด คือ ใช้น้ำ 10 ลิตรครั้งเดียววนในระบบจนได้ถั่วงอก พร้อมทั้งล้างและตัดรากให้อัตโนมัติ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถใช้เป็นแนวทางในการนำไปลงทุนประกอบเป็นอาชีพเพาะถั่วขายได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** รถไฮบริด	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** นายธรรมมา เจียรธราวานิช

วัตถุประสงค์ NET 8 (1/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงลักษณะและการทำงานรถไฮบริด

เนื้อหาโดยสรุป

รถไฮบริด คือ รถที่มีแหล่งจ่ายพลังงานตั้งแต่สองแหล่งขึ้นไป ผู้ใช้สามารถสวิทซ์การใช้งานระหว่างน้ำมันกับแบตเตอรี่ที่ใช้พลังงานของมอเตอร์ไฟฟ้าได้ ซึ่งมี 2 ประเภท คือ รถยนต์ไฮบริดแบบขนาน และไฮบริดแบบอนุกรม โดยรถยนต์ไฮบริดประกอบด้วย เครื่องยนต์แก็สโซลีน ถังน้ำมัน มอเตอร์ไฟฟ้า เจนเนอร์เรเตอร์ แบตเตอรี่ เหตุผลสำคัญที่ทำให้มีการผลิตรถยนต์ไฮบริดออกมา คือ รถไฮบริดจะมีไอเสียออกมาจากรถน้อยมากหรือแทบจะไม่มีเลย แต่ก็ยังไม่ได้รับความนิยมเท่าที่ควร เนื่องจากรถยนต์ที่เติมน้ำมันทั่วไปสามารถเติมน้ำมันได้ที่ปั๊ม มีความรวดเร็ว มีอัตราเร่งที่เร้าใจกว่า คนส่วนมาจึงนิยมใช้รถยนต์ธรรมดาอยู่ จนไม่คำนึงถึงเรื่องมลพิษจากการปล่อยไอเสียของรถยนต์

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความรู้และแนวทางในการเลือกซื้อรถยนต์เพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** โทรศัพท์มือถือ ภัยใกล้ตัวที่ไม่ควรมองข้าม	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณพงษ์เพชร อินทร์เพชร

วัตถุประสงค์ NET 7 (1/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงข้อเสียของการใช้โทรศัพท์ที่ไม่เหมาะสม

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันโทรศัพท์มือถือกลายเป็นส่วนหนึ่งของคนยุคโลกาภิวัฒน์ โดยข้อดีของโทรศัพท์มือถือ คือ ทำให้สามารถติดต่อสื่อสารกันได้ตลอดเวลา แต่หากใช้ในทางที่ผิดจะก่อให้เกิดโทษได้ เช่น ขาดความอดทนและใจร้อน โรคขาดมนุษยสัมพันธ์ อาจทำให้เป็นโรคเกี่ยวกับหู ปวดหัวไมเกรน มีปัญหาทางเส้นประสาท ที่อันตรายที่สุด คือ การแผ่รังสีของตัวโทรศัพท์ อาจทำให้เป็นโรคมะเร็งในสมอง สิ่งที่วงการแพทย์สามารถยืนยันได้ถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นก็คือ การคุยโทรศัพท์นานๆ จะทำให้ผู้ใช้เกิดอาการปวดศรีษะ นอกจากนี้แบตเตอรี่ของโทรศัพท์ประกอบด้วยโลหะหนักต่างๆ ซึ่งเป็นขยะอันตรายที่ก่อให้เกิดโทษกับสุขภาพ ดังนั้นจึงควรใช้โทรศัพท์มือถืออย่างเหมาะสม และควรใช้แฮนด์ฟรีทุกครั้ง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถใช้โทรศัพท์มือถือได้อย่างเหมาะสมและถูกวิธี

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** การจัดตั้งโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ “ปัญหา หรือประโยชน์”	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุธาสินี อั้งสูงเนิน

วัตถุประสงค์ NET 11 (9/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงผลดี และผลเสียของการจัดตั้งโรงไฟฟ้านิวเคลียร์

เนื้อหาโดยสรุป

โรงไฟฟ้านิวเคลียร์ คือ โรงไฟฟ้าแบบความร้อนจากปฏิกิริยาแตกตัวทางนิวเคลียร์ ซึ่งรูปแบบของโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ ประกอบด้วย อาคารปฏิกรณ์ อาคารกังหันและเครื่องกำเนิดไฟฟ้า และอาคารอุปกรณ์ประกอบ ซึ่งบางแห่งอาจมีหอระบายความร้อนด้วย โดยโรงไฟฟ้านิวเคลียร์มีทั้งข้อดีและข้อเสียมากมาย แม้ว่าจะมีการพัฒนาเทคโนโลยีนิวเคลียร์มาตลอด แต่ยังไม่มีหลักประกันว่าโรงไฟฟ้านิวเคลียร์จะมีความปลอดภัยเต็มที่ จึงจำเป็นต้องศึกษาข้อมูลให้รอบคอบถึงผลดีและผลกระทบที่จะได้รับจากการตั้งโรงไฟฟ้านิวเคลียร์

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายผลดี และผลเสียของการตั้งโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** การดูแลรักษากล้องถ่ายรูปดิจิตอล	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุชาติ ใจสุภาพ

วัตถุประสงค์ NET 8 (4/5) - 53

เพื่อแนะนำวิธีดูแลรักษากล้องถ่ายรูปดิจิตอล

เนื้อหาโดยสรุป

กล้องดิจิตอลมีราคาค่อนข้างสูง จึงจำเป็นต้องดูแลรักษา โดยมีส่วนสำคัญ 4 ส่วน คือ 1. เลนส์ เป็นสิ่งสำคัญ เนื่องจากภาพจะออกมาคมชัดหรือไม่ขึ้นอยู่กับคุณภาพของเลนส์ ต้องป้องกันไม่ให้มีรอยขีดข่วน 2. ตัวกล้อง จะประกอบด้วยแผงวงจรอิเล็กทรอนิกส์มากมาย จึงควรเก็บรักษาในที่ที่เหมาะสม 3. จอมอนิเตอร์ กล้องดิจิตอลสามารถดูภาพถ่ายได้ทันทีจึงจำเป็นต้องรักษาให้ดี ไม่ควรวางของกดทับ ควรให้อยู่ในสถานที่ที่มีอุณหภูมิปกติ 4. การ์ดบันทึกภาพ ต้องระวังไม่ไปสัมผัสตรงขั้วเสียบเข้ากับตัวกล้อง เพราะอาจทำให้การส่งสัญญาทำได้ไม่ดี อีกส่วนสำคัญ คือ แบตเตอรี่ควรเก็บในที่อุณหภูมิเหมาะสม สิ่งเหล่านี้จะช่วยยืดอายุการใช้งานกล้องดิจิตอลให้ยาวนานขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถดูแลรักษากล้องถ่ายภาพดิจิตอลให้สามารถใช้งานได้คุ้มค่าและคงทน

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** กูเกิ้ล ครองโลก	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณกรกฤษณ์ จงจัดกลาง

วัตถุประสงค์ NET 10 (6/10) - 53

เพื่อแนะนำจุดกำเนิด และบริการต่างๆของกูเกิ้ล

เนื้อหาโดยสรุป

กูเกิ้ล เกิดจากสองการคิดค้นระบบ ในการทำดุษฎีนิพนธ์ของนักศึกษาปริญญาเอก 2 คน แห่งมหาวิทยาลัยสแตนฟอร์ด โดยแต่เดิมใช้คำว่า googol หมายถึงจำนวนทางคณิตศาสตร์อันมหาศาล แต่จดผิดเป็น Google ซึ่งไม่มีความหมายแต่ชื่อนี้ได้ถูกใช้มาจนถึงปัจจุบัน โดยรายได้หลักที่เกิดจากการค้นหาข้อมูล ก็คือ โฆษณา โดยกูเกิ้ลจะเปิดให้ผู้ที่ต้องการติดอันดับการค้นหามาลงโฆษณา โดยกูเกิ้ลมีบริการมากมายและยังเป็นผู้นำบนโลกอินเตอร์เน็ต ด้วยการเปิดให้บริการด้านต่างๆ โดยไม่คิดเงิน เช่น Google Image Search, YouTube, Blogger, Picasa, Google Translate, Gmail, Google Maps จึงปฏิเสธไม่ได้ว่ากูเกิ้ลมีอิทธิพลมากมายบนโลกอินเตอร์เน็ต

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านทราบถึงที่มาของกูเกิ้ลและเลือกใช้บริการต่างๆ ได้ตามวัตถุประสงค์ของตน

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** ชีวิตในยุคโลกไซเบอร์และการสื่อสารไร้พรมแดน	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณสินีนาฏ ใฝสุข

วัตถุประสงค์ NET 5 (2/5) - 53

เพื่อให้ทราบช่องทางการสื่อสารที่ไร้พรมแดน

เนื้อหาโดยสรุป

โลกไซเบอร์หรืออินเทอร์เน็ต นั้น ก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็ว ซึ่งปัจจุบันไม่ได้มีแค่คอมพิวเตอร์เท่านั้น ที่สามารถเชื่อมต่อระบบอินเทอร์เน็ตได้ แต่โทรศัพท์มือถือ ก็สามารถเชื่อมอินเทอร์เน็ตได้อย่างง่ายดาย สะดวก อีกทั้งยังมีการใช้บริการสื่อสารทางอิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ ที่ช่วยให้ติดต่อสื่อสารสะดวกขึ้น และยังสามารถเชื่อมต่อระหว่างโทรศัพท์กับคอมพิวเตอร์ ได้หลายช่องทาง ทั้งผ่านระบบที่มีสาย คือ การใช้ USB port หรือเชื่อมต่อผ่านระบบไร้สายด้วยการส่งผ่านข้อมูลด้วยบลูทูธ ก็สามารถถ่ายโอนข้อมูลระหว่างเครื่องคอมพิวเตอร์และโทรศัพท์ได้ เพื่อให้การสื่อสารบนโลกที่ไร้พรมแดนนี้ มีความเป็นอิสระอย่างแท้จริง จึงควรมีสติและเพิ่มความระมัดระวังในการใช้เทคโนโลยีที่ทันสมัยเหล่านี้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกใช้ช่องทางการติดต่อสื่อสารบนโลกไร้พรมแดนได้อย่างเหมาะสม

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** “ปัญญาเดี่ยว” และ “ปัญญารวมหมู่” วัฏจักรสังคมแห่งการเรียนรู้บนโลกอินเตอร์เน็ต	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** อ.อัจฉรา เรืองประทุม

วัตถุประสงค์ NET 6 (1/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึง รูปแบบของปัญญาเดี่ยวและปัญญารวมหมู่บนโลกอินเทอร์เน็ต

เนื้อหาโดยสรุป

ปัญญาเดี่ยว คือ ปัญญาที่เกิดจากความคิดสร้างสรรค์ที่ถูกสร้างขึ้นจากคนหนึ่งคน ปัญญารวมหมู่ คือ ปัญญาที่เกิดจากความคิดสร้างสรรค์ที่ถูกสร้างขึ้นจากการร่วมคิดของคนหลายคน ซึ่งในอดีตการถ่ายทอดและการรับรู้ข้อมูลข่าวสารจากอินเทอร์เน็ตจะอยู่ในรูปแบบของปัญญาเดี่ยว คือ ผู้ใช้อินเทอร์เน็ตไม่มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น แต่สำหรับปัจจุบันจะเป็นลักษณะที่สามารถแสดงความคิดเห็นต่อความคิดของผู้เขียนคนอื่นๆ ได้ ซึ่งอยู่ในรูปแบบของปัญญารวมหมู่ สำหรับการจะเลือกวิธีการใดไปใช้ในการหาข้อสรุปนั้นขึ้นอยู่กับว่าเป็นปัญหาแบบ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านทราบถึงความหมายและรูปแบบของปัญญาเดี่ยวและปัญญารวมหมู่

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** รีไซเคิล (ไม่ใช่) สิ่งใหม่ไกลตัว	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณพงษ์เพชร อินทร์เพชร

วัตถุประสงค์ NET 10 (10/10) - 53

เพื่อรณรงค์ให้ใช้ผลิตภัณฑ์รีไซเคิล

เนื้อหาโดยสรุป

การรีไซเคิล เป็นหนึ่งวิธีการลดขยะ ลดมลพิษให้กับสภาพแวดล้อม ลดการใช้พลังงาน และลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติ ซึ่งกระบวนการแปรรูปของใช้แล้วกลับมาใช้ใหม่มี 4 ขั้นตอน ได้แก่ การเก็บรวบรวม การแยกประเภทวัสดุแต่ละชนิดออกจากกัน การผลิตหรือปรับปรุง การนำมาใช้ประโยชน์อีกครั้งโดยวัสดุที่นำมารีไซเคิลแต่ละชนิดจะมีกรรมวิธีที่แตกต่างกัน โดยผลิตภัณฑ์รีไซเคิลจะมีเครื่องหมายประทับไว้บนผลิตภัณฑ์ สำหรับประโยชน์ที่ได้จากการรีไซเคิลมีหลายวิธี เช่น ช่วยลดภาระในการกำจัดกากของเสียจากกระบวนการอุตสาหกรรม ช่วยประหยัดเงินตรา ช่วยให้การจัดเก็บของเสียมีระเบียบ ช่วยลดปริมาณการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ เพิ่มคุณค่าให้กับสิ่งแวดล้อม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านช่วยกันลดขยะให้โลก ด้วยการใช้ผลิตภัณฑ์ที่ผ่านการรีไซเคิล

กลุ่มบทความด้านบริหารงาน/บริหารคน จำนวน 9 เรื่อง

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ภาวะผู้นำในยุคการเปลี่ยนแปลง	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 6 (5/5) - 53

เพื่อทราบถึงภาวะผู้นำในยุคการเปลี่ยนแปลง ควรมีลักษณะอย่างไร

เนื้อหาโดยสรุป

ภาวะผู้นำ คือ ความสามารถในการนำ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจาก ผู้นำ เป็นบุคคลที่มีอิทธิพลต่อองค์การ สามารถนำองค์การไปสู่ผลสำเร็จตามเป้าหมาย ภาวะผู้นำจึงเป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ โดยลักษณะของผู้นำที่พึงประสงค์มีหลายประการ อาทิ มีมุมมองที่ชัดเจน มีความยืดหยุ่น มีความรวดเร็วทันต่อการเปลี่ยนแปลง มีความเป็นมิตร เป็นต้น อีกทั้งต้องมีสมรรถนะด้านการบริหาร ด้านความสัมพันธ์กับผู้อื่น ที่สำคัญต้องมีความสามารถในการเลือกใช้คน อย่างไรก็ตามภาวะผู้นำในยุคการเปลี่ยนแปลง จะต้องทำให้บุคลากรในองค์กรยอมรับในสิ่งใหม่โดยการปรับพฤติกรรมหรือเร่งเร้าให้บุคลากรคล้อยตาม และบอกทิศทางในการดำเนินงานในยุคที่มีการเปลี่ยนแปลงได้อย่างชัดเจน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายเรื่องภาวะผู้นำและสามารถนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานได้

กลุ่มบทความ การบริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** จิตวิทยาในการบริหารงาน	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิยะดา วรธนานันท์

วัตถุประสงค์ NET 2 (4/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงเทคนิค วิธีการ และประโยชนที่ได้รับของหลักสูตรจิตวิทยาในการบริหารงาน

เนื้อหาโดยสรุป

การจัดอบรมหลักสูตร จิตวิทยาในการบริหารงาน นั้น มีรูปแบบ เทคนิค วิธีการโดยการบรรยายจากสื่อ PowerPoint สื่อวิดีทัศน์ กิจกรรมเกมส์ กิจกรรมการแสดงบทบาทสมมติ จากวิทยากรและผู้เข้ารับการฝึกอบรม ได้มีการแบ่งกลุ่มระดมสมอง แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ฝึกปฏิบัติสาธิต พร้อมทั้งสรุปเนื้อหาการนำเสนอสิ่งที่ได้จากหัวข้อบรรยายของแต่ละวัน นอกจากเนื้อหาที่ได้รับจากการฝึกอบรมแล้วผู้เข้ารับการฝึกอบรมยังได้เพื่อนใหม่ เป็นการสร้างเครือข่ายสัมพันธ์จากผู้เข้าร่วมอบรมในรุ่น โดยจัดทำเป็นทำเนียบรุ่น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจเข้ารับการฝึกอบรม เพื่อนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ปัจจัยแห่งความสำเร็จในองค์กร	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** นายเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 4 (4/5) - 53

เพื่อให้ทราบลักษะของการสื่อสารที่ดีที่จะส่งผลให้องค์กรประสบความสำเร็จ

เนื้อหาโดยสรุป

การสื่อสาร ถือเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้องค์กรประสบความสำเร็จ ไม่ว่าจะการสื่อสารด้วยถ้อยคำ ท่าทาง สายตา การแสดงออก เนื่องจากเป็นการบอกเล่าให้ผู้อื่นเข้าใจตรงกัน สำหรับการสื่อสารด้วยการพูดนั้น มีองค์ประกอบหลายประการด้วยกัน อาทิ ต้องใช้ความรู้สึก ซึ่งก็คือ การคิดก่อนพูด ต้องมีสติ และรู้จักควบคุมตนเองและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในการสื่อสาร เป็นต้น สำหรับการสื่อสารในองค์กรนั้นแบ่งออกเป็น 3 ระดับ คือ ระดับบุคคลในองค์กร ระดับกลุ่มในองค์กร และระดับองค์กรทั้งระบบ สำหรับผู้บังคับบัญชาที่มีความสามารถในเรื่องการสื่อสารนั้น จะต้องมีคุณสมบัติหลายประการ เช่น พูดจาให้เกียรติสุภาพอ่อนโยน รอบรู้และเข้าใจกฎ ระเบียบ เป้าหมาย เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการสื่อสารกับผู้อื่นได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** วัคซีนป้องกันภาพลักษณ์ขององค์กร	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 7 (3/5) - 53

เพื่อให้ทราบวิธีป้องกันภาพลักษณ์ขององค์กร

เนื้อหาโดยสรุป

ในปัจจุบันองค์กรต่างๆ มีการสร้างภาพลักษณ์ขององค์กรให้ดีและมีจริยธรรม โดยนอกจากการทำธุรกิจตามแนวคิดเศรษฐกิจทุนนิยมแล้ว เพื่อเพิ่มศักยภาพในการแข่งขัน จะไม่ละเลยเรื่องความมีคุณธรรมจริยธรรม โดยองค์กรจะมีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมมากขึ้น มีความรับผิดชอบต่อผลิตภัณฑ์ของตนเอง มีความรับผิดชอบต่อผู้บริโภคมากขึ้น มีการคำนึงถึงชุมชนในสังคม มีการส่งเสริมแรงงานท้องถิ่นเพื่อให้เกิดการกระจายรายได้ อีกทั้งยึดหลักคุณธรรมในทางการบริหารงานมากขึ้น โดยจะมีการแสดงออกในหลายรูปแบบ เช่น การทำบุญบริจาคเพื่อการกุศล การอาสาสมัครช่วยเหลืองานส่วนรวม การทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคมและชุมชน เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้เรื่องวิธีป้องกันภาพลักษณ์ขององค์กรไปใช้ได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** องค์ประกอบการจัดการความรู้	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณเยาวลักษณ์ สงวนพานิช

วัตถุประสงค์ NET 10 (7/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงองค์ประกอบของการจัดการความรู้

เนื้อหาโดยสรุป

ความรู้เป็นปัจจัยสำคัญในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ให้มีศักยภาพ ให้สามารถขับเคลื่อนองค์กรให้อยู่รอดได้ ผู้บริหารขององค์การจึงต้องให้ความสำคัญกับความรู้ของคนในองค์กร ซึ่งปัจจุบันการจัดการความรู้ถูกนำมาใช้อย่างแพร่หลาย โดยสิ่งสำคัญที่สุด คือ การกำหนดความรู้ที่สนับสนุนยุทธศาสตร์ขององค์การ ส่งผลให้บรรลุป้าหมายขององค์การ เป็นการนำความรู้ของบุคลากรในองค์การมาแลกเปลี่ยนความรู้และก่อให้เกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง โดยการจัดการความรู้ มีองค์ประกอบที่สำคัญ คือ ผู้นำและกลยุทธ์ วัฒนธรรมองค์กร โครงสร้างพื้นฐานและทีมเทคโนโลยีและการสื่อสาร การวัดและประเมินผล

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปใช้จัดการความรู้ภายในองค์การได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** เครื่องมือการจัดการสิ่งแวดล้อม	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม

วัตถุประสงค์ NET 9 (3/10) - 53

เพื่ออธิบายลักษณะการทำงานของเครื่องมือที่ใช้ประเมินผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อม

เนื้อหาโดยสรุป

การประเมินวัฏจักรชีวิตของผลิตภัณฑ์ (LCA) คือ กระบวนการวิเคราะห์และประเมินผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมของผลิตภัณฑ์ โดยพิจารณาตั้งแต่การได้มาซึ่งวัตถุดิบ กระบวนการผลิต การขนส่งและการกระจาย การใช้งานผลิตภัณฑ์ การบำรุงรักษา การหมุนเวียนนำกลับมาใช้ใหม่ การกำจัด นอกจากนี้ยังพิจารณาถึงผลกระทบที่เกิดจากกิจกรรมอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการได้มาของผลิตภัณฑ์ทั้งทางตรง และทางอ้อม โดยมีกรอบดำเนินงาน 4 ขั้นตอน คือ การกำหนดเป้าหมายขอบเขต การวิเคราะห์บัญชีรายการ การประเมินผลกระทบ การแปลผลการศึกษา ทั้งนี้เครื่องมือที่ใช้ประเมินผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมจะช่วยสร้างผลิตภัณฑ์ใหม่ๆ ที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายการทำงานของเครื่องมือที่ใช้ประเมินผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** เรื่องกระต่ายในดวงจันทร์	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณชาญชัย พินทุเสน

วัตถุประสงค์ NET 12 (4/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงการรณรงค์ให้ร่วมกันรักษาป่าไม้และธรรมชาติของกลุ่มมูลนิธีกระต่ายในดวงจันทร์

เนื้อหาโดยสรุป

มูลนิธิกระต่ายในดวงจันทร์เป็นการรวมกลุ่มกันของคนหลากหลายอาชีพ ที่อยากให้ธรรมชาติและป่าไม้ได้รับการดูแล โดยร่วมกันทำกิจกรรมให้กับเยาวชนในโรงเรียน เพื่อที่จะให้เยาวชนเกิดความเข้าใจเรื่องการดูแลป่าไม้ และให้เยาวชนมีความรู้ดีที่ดีต่อป่า สงสารป่า และสร้างจิตสำนึกให้แก่เยาวชน ผ่านกิจกรรมในรูปแบบต่างๆ เช่น การจัดค่ายเยาวชน หรือการใช้เพลงเป็นเครื่องมือในการจูงใจให้เกิดความรักในธรรมชาติ เป็นต้น นอกจากนี้ทางมูลนิธิได้เข้าไปมีส่วนร่วมกับชุมชนพื้นที่เป้าหมายในอำเภอสวนผึ้ง เพื่อหาทางออกเรื่องอาชีพ เพราะมีความเชื่อว่า หากชาวบ้านมีอาชีพที่ดี มีรายได้ ก็จะไม่ทำลายทรัพยากรป่าไม้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีจิตสำนึกร่วมกันรักษาป่าไม้และธรรมชาติให้คงอยู่สืบไปถึงรุ่นลูกหลาน

กลุ่มบทความ การบริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ทอสี โรงเรียนวิถีพุทธ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณบุบผา รัชชตาระนันท์

วัตถุประสงค์ NET 3 (3/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงหลักปฏิบัติที่สามารถนำไปใช้ในการพัฒนาชีวิตให้ดีงามขึ้น

เนื้อหาโดยสรุป

เป็นการพัฒนาการเรียนการสอนโดยรวมการศึกษากับการปฏิบัติธรรมเข้าด้วยกัน เพื่อให้ผู้เรียนได้มีการพัฒนาทั้งด้านพฤติกรรม จิตใจ และสติปัญญาไปพร้อมๆ กัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถใช้หลักปฏิบัติธรรมในการแก้ไขปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** สร้างงานสร้างอาชีพกับโครงการ NEC	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 4 (5/5) - 53

เพื่ออธิบายความเป็นมาของโครงการ NEC และคุณสมบัติของผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ

เนื้อหาโดยสรุป

โครงการ NEC (new entrepreneurs creation) คือ การเสริมสร้างผู้ประกอบการใหม่ เป็นการสร้างธุรกิจใหม่ๆ ขึ้นในระบบเศรษฐกิจของประเทศไทย ซึ่งรัฐบาลมีนโยบายในการส่งเสริมพัฒนา SME กระทรวงอุตสาหกรรมจึงได้จัดโครงการเสริมสร้างผู้ประกอบการใหม่ขึ้นมา ประโยชน์ที่จะได้รับ คือ สามารถจัดทำแผนในการดำเนินธุรกิจได้ และได้รับความรู้เรื่องมาตรการส่งเสริม SME การจัดการด้านการตลาด การผลิต การบริการต่างๆ การบริหารบุคลากร การบริหารหน่วยงาการจัดการด้านการเงินและการบัญชี กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจ อีกทั้งยังมีการศึกษาดูงานยังหน่วยงานที่ประสบความสำเร็จอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจสมัครเข้าร่วมโครงการ NEC เพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จำนวน 15 เรื่อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** พิพิธภัณฑ์บ้านครูมนตรี	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** อ.กษภรณ์ ตราโมท

วัตถุประสงค์ NET 3 (5/5) - 53

เพื่ออนุรักษ์แหล่งเรียนรู้ทางวัฒนธรรมทางด้านดนตรีและนาฏศิลป์ไทย

เนื้อหาโดยสรุป

เป็นการจัดทำพิพิธภัณฑ์ ทางด้านดนตรีและนาฏศิลป์ เพื่อเป็นเกียรติให้กับครูมนตรี ตราโมท ศิลปินแห่งชาติ โดยในพิพิธภัณฑ์แห่งนี้จะแสดงถึงการใช้ชีวิตที่เรียบง่ายตามวิถีชาวพุทธ และมีการจัดการแสดงการบรรเลงดนตรีไทย ให้ผู้ที่เข้ามาเยี่ยมชมพิพิธภัณฑ์ได้รับชม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีแนวทางในการดำเนินชีวิตแบบเรียบง่ายและในขณะเดียวกันก็สามารถทำประโยชน์ให้สังคมได้ด้วย

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** บ้านโสมส่องแสง	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** อ.ญาณี ตราโมท

วัตถุประสงค์ NET 5 (3/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของบ้านโสมส่องแสง

เนื้อหาโดยสรุป

บ้านโสมส่องแสง เป็นบ้านของครูมนตรี ตราโมท ซึ่งเป็นศิลปินแห่งชาติ สาขาศิลปะการแสดงดนตรีไทย ปี พ.ศ. 2528 ท่านได้แต่งเพลงมากมาย และบ้านโสมส่องแสงก็เป็นสถานที่หนึ่ง ที่ใช้ผลิตเพลงเหล่านั้น รวมถึงเป็นบ้านของท่านจริงๆ เมื่อท่านเสียชีวิตลงจึงมีความคิดที่จะจัดทำบ้านเปิดให้เป็นพิพิธภัณฑ์ให้คนรุ่นหลังไว้เรียนรู้ถึงวิถีการดำรงชีวิตของศิลปินแห่งชาติท่านนี้ โดยภายในบ้านจะแสดงชีวประวัติ รวมถึงผลงานเพลงที่เป็นลายมือต้นฉบับตั้งแต่เพลงแรกที่ครูมนตรีแต่งตอนอายุ 20 ปี ถึงเพลงสุดท้ายเมื่ออายุ 91 ปี โดยถ่ายทอดความรู้สึกของเจ้าของบ้านผ่านทายาทที่มีความตั้งใจจะรับช่วงสืบทอดมรดกทางภูมิปัญญา และพร้อมที่จะถ่ายทอดภูมิปัญญาให้แก่คนทั่วไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเยี่ยมชมบ้านโสมส่องแสงเพื่อเพิ่มพูนความรู้เพิ่มมากขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เมืองโบราณทรัพย์จำปา	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** ดร.สถาพร มอญโพพาน

วัตถุประสงค์ NET 6 (4/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของเมืองโบราณทรัพย์จำปา

เนื้อหาโดยสรุป

เมืองโบราณทรัพย์จำปา เป็นมรดกทางวัฒนธรรม มีการค้นพบหลักฐานทางโบราณคดีในรูปแบบต่างๆ ซึ่งมีอายุประมาณ 2,000 – 2,500 ปี รวมถึงโบราณวัตถุประเภทศิลาจารึก ประติมากรรมรูปแบบต่างๆ แต่ด้วยปัญหาภัยแล้งจึงทำให้มรดกทางวัฒนธรรมเหล่านี้กำลังจะถูกทอดทิ้ง จึงได้มีการจัดตั้งเครือข่ายวิจัย โดยมีการวิจัยเป็นชุดโครงการ โดยแบ่งเป็น เรื่องการพัฒนาศักยภาพขององค์ประกอบการท่องเที่ยวของป่าทรัพย์จำปากับเมืองโบราณทรัพย์จำปา เรื่องการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชน เรื่องการพัฒนาภูมิปัญญาท้องถิ่น และเรื่องความหลากหลายทางชีวภาพ โดยหวังเพื่อแก้ปัญหาของชุมชน เสริมสร้างความเข้มแข็งและสร้างรายได้ให้กับท้องถิ่น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันอนุรักษ์เมืองโบราณทรัพย์จำปาให้คงอยู่สืบไปจนรุ่นลูกหลาน

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** วังประวัติศาสตร์ที่โลกยกย่อง	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** หม่อมหลวงปนัดดา ดิสกุล

วัตถุประสงค์ NET 7 (4/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาของวังวรดิษฐ์

เนื้อหาโดยสรุป

วังวรดิษฐ์มีความโดดเด่นทางด้านความงดงามของสถาปัตยกรรม ตั้งอยู่ใจกลางกรุงเทพในเขตป้อมปราบศัตรูพ่าย พื้นที่ในวังมีความสงบร่มเย็น ปัจจุบันเปิดเป็นพิพิธภัณฑ์รำลึกถึงสมเด็จ-กรมพระยาดำรงราชานุภาพ องค์ปฐมต้นราชสกุลดิสกุล โดยวังวรดิษฐ์แบ่งออกเป็น 3 ส่วนสำคัญ คือ หอสมุดดำรงราชานุภาพ หอภาพดิสวรกุมาร และตำหนักใหญ่วังวรดิษฐ์ โดย หอสมุดดำรงราชานุภาพจะเปิดทุกวัน เวลาราชการ แต่สำหรับตำหนักใหญ่วังวรดิษฐ์จะต้องมีการนัดหมายก่อน เพื่อเตรียมวิทยากรในการต้อนรับและนำชม โดยเข้าเยี่ยมชมเป็นหมู่คณะประมาณ 40-50 คน หลายท่านเมื่อเข้ามาในวังแห่งนี้ มักกล่าวว่ามีความรู้สึกรักชาติบ้านเมือง และภาคภูมิใจที่ได้เกิดมาเป็นคนไทย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจและเข้าไปเยี่ยมชมวังวรดิษฐ์ วังประวัติศาสตร์ของไทยมากขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ศิลปะล้ำค่าแห่งลุ่มน้ำแม่กลอง	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** พระสิทธิโชค เตชะปัญโญ

วัตถุประสงค์ NET 8 (5/5) - 53

เพื่อแนะนำวัดบางแคน้อยให้เป็นที่รู้จัก

เนื้อหาโดยสรุป

วัดบางแคน้อย มีอายุประมาณ 138 ปี โดยพระอุโบสถหลังปัจจุบันเป็นหลังที่ 4 ก่อสร้างโดยเจ้าอาวาสองค์ปัจจุบัน พระครูสมุทร นันทคุณ หรือหลวงพ่อแพร นันโท ภายในอุโบสถหลังนี้เป็นไม้ทั้งหมด เรื่องราวที่แกะสลักในอุโบสถเป็นเรื่องของพระเจ้า 10 ชาติ โดยเป็นการแกะสลักในรูปแบบสามมิติ ใช้เวลาแกะสลักถึง 8 ปี โดยบริเวณรอบอุโบสถจะเป็นปูนปั้น ในส่วนการดูแลรักษาต้องแบ่งหน้าที่กันดูแลทั้งพระ และช่าง พระอุโบสถหลังนี้สร้างขึ้นเมื่อปี 2540 เสร็จปี 2549 และขณะนี้ทางวัดได้ดำเนินการสร้างกุฏิอีกหนึ่งหลัง เพื่อเปิดเป็นพิพิธภัณฑ์ของเก่า และมีการอัญเชิญหุ่นจำลองสมเด็จพระพุฒาจารย์โตพรหมรังสี มาประดิษฐาน เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้มากราบไหว้สักการะ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความสนใจเดินทางไปท่องเที่ยวเยี่ยมชมวัดบางแคน้อยเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** หนึ่งเดียวในโลก ประเพณีอุ้มพระดำน้ำ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์

วัตถุประสงค์ NET 10 (3/10) - 53

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของประเพณีอุ้มพระดำน้ำของจังหวัดเพชรบูรณ์

เนื้อหาโดยสรุป

ประเพณีอุ้มพระดำน้ำ เป็นงานประเพณีเก่าแก่ของจังหวัดเพชรบูรณ์ เกิดจากตำนานที่เล่าขานกันมากว่า 400 ปี ว่ามีพระพุทธรูปลอยอยู่ในน้ำมีลักษณะดำผุดดำว่ายอยู่ตลอดเวลา จึงอัญเชิญขึ้นมาประดิษฐานบนบกเพื่อกราบไหว้สักการะบูชา พร้อมร่วมกันถวายพระนามว่า พระพุทธมหาธรรมราชา เมื่อถึงวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 10 ของทุกปี จะจัดงานประเพณี อุ้มพระดำน้ำ โดยมีความเชื่อว่าจะทำให้ฝนตกต้องตามฤดูกาล พืชผลทางการเกษตรเจริญงอกงามเก็บเกี่ยวได้มาก และให้ปลอดจากโรคระบาด โดยความเชื่อในการอัญเชิญพระพุทธมหาธรรมราชาดำน้ำ ผู้ที่อัญเชิญจะต้องเป็นผู้ว่าราชการจังหวัดเท่านั้นโดยจะลงดำน้ำทั้ง 4 ทิศ ซึ่งถือว่าเป็นสิริมงคลแก่จังหวัด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายประเพณีอุ้มพระดำน้ำประเพณีเก่าแก่ของจังหวัดเพชรบูรณ์ได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เรือกอและ จิตกรรมชิ้นเอกของชายแดนใต้	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณเจ๊ะอัสมิง เจ๊ะมูดอ

วัตถุประสงค์ NET 9 (1/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงลักษณะของเรือกอและ

เนื้อหาโดยสรุป

กอและ ในภาษายาวีหมายถึง โคลงเคลง เรือกอและ ถือเป็นสัญลักษณ์แห่งท้องทะเลฝั่งตะวันออกของแหลมมลายู เป็นเรือประมงที่ใช้ในแถบจังหวัดภาคใต้ตอนล่าง มีลักษณะเป็นเรือยาวต่อด้วยไม้กระดาน ส่วนหัวและส่วนท้ายสูงจากรำเรือเพื่อให้ดูสวยงาน เรือกอและมี 2 แบบ คือ แบบหัวสั้นและแบบหัวยาว นิยมทาสีเขียนลวดลายฉูดฉาด ลวดลายบนเรือเป็นการผสมผสานระหว่างศิลปะไทย อิสลาม จีน และศิลปะอื่นๆ ซึ่งได้รับอิทธิพลมาจากสภาพแวดล้อม เรือกอและจึงเป็นเสมือนศิลปกรรมที่สะท้อนถึงจิตวิญญาณของกลุ่มชนในจังหวัดชายแดนภาคใต้ได้เป็นอย่างดี

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายลักษณะความเป็นมาของเรือกอและได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เปิดตำนานผ้ากาบบัวเมืองอุบล	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณหนูเวียง บุญคุณ

วัตถุประสงค์ NET 3 (4/5) - 53

เพื่ออนุรักษ์ส่งเสริมการทอผ้าพื้นเมือง ให้คงอยู่สืบต่อไป

เนื้อหาโดยสรุป

เป็นประวัติความเป็นมาในเรื่องการทอผ้าพื้นเมืองที่มีมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 5 ที่มีผู้ทอผ้ามากมายจนได้รับคำชมเชยว่าเป็นผ้าทอที่ดีมาก จนมาถึงรัชกาลที่ 9 มีกลุ่มผู้ทอผ้าเมืองอุบล ได้ร่วมใจกัน ทอผ้าเป็นของขวัญให้สมเด็จพระบรมราชินีนาถ ซึ่งพระองค์ทรงมีพระกระแสรับสั่งว่าผ้าทอจากจังหวัดอุบลราชธานี ฝีมือละเอียดเรียบร้อย สวยงามก่อให้เกิดความภาคภูมิใจและควรอนุรักษ์ไว้เป็นเอกลักษณ์ประจำจังหวัด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความภาคภูมิใจเมื่อได้สวมใส่ผ้าทอของไทย

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ผ้าทอเกาะยอ	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุธิดา คงทอง

วัตถุประสงค์ NET 10 (9/10) - 53

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของผ้าทอเกาะยอ

เนื้อหาโดยสรุป

ผ้าทอเกาะยอ หรือผ้าเกาะยอ เป็นผ้าพื้นเมืองที่มีชื่อเสียงของจังหวัดสงขลา โดยเล่าขานกันว่ามีมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยาเป็นราชธานี ซึ่งคนจีนที่อพยพเข้ามาที่เกาะยอในช่วงแรกได้นำอาชีพทอผ้ามาสอนชาวบ้าน และได้สืบทอดต่อกันภายในครัวเรือนเรื่อยมาเป็นเวลาหลายร้อยปี แต่เดิมมักนิยมทอลายก้านแย่ง ซึ่งเป็นลายที่สวยงามที่สุด พระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัวได้ทรงพระราชทานชื่อให้ใหม่ว่า ลายราชวัตร โดยปัจจุบันมีลายต่างๆ เพิ่มขึ้นมากมาย เช่น ลายดอกจัน ลายดอกมุด ลายสายฝน สำหรับตลาดค้าขายนั้นนอกจากวางจำหน่ายในท้องถิ่นแล้วยังส่งออกไปยังประเทศเพื่อนบ้านอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันอนุรักษ์ผ้าทอเกาะยอให้เป็นมรดกของรุ่นลูกหลานสืบต่อไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เรื่องของการไหว้	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณคมสัน วิเศษธร

วัตถุประสงค์ NET 2 (1/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการไหว้ที่ถูกต้องตามลักษณะแต่ละประเภท

เนื้อหาโดยสรุป

การไหว้ หมายถึง การทำความเคารพโดยการยกมือขึ้นประนม ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 แบบ คือ 1. การไหว้ด้วยความเลื่อมใสศรัทธาบุคคลและตระหนักถึงบุญคุณ 2. ไหว้เพราะเกรงกลัวอำนาจและการสำนึกผิด สำหรับวิธีการไหว้มีหลายลักษณะคือ การไหว้พระ นิ้วหัวแม่มือจรดระหว่างคิ้วปลายนิ้วชี้จรดตีนผม การไหว้ผู้ที่เคารพนับถือ ปลายนิ้วหัวแม่มือจรดปลายจมูก ปลายนิ้วชี้จรดระหว่างคิ้ว การไหว้ผู้อาวุโสทั่วไป ปลายนิ้วหัวแม่มือจรดปลายคาง ปลายนิ้วชี้จรดปลายจมูก ก้มศีรษะพองามน้อมตัวเล็กน้อย และการไหว้ผู้เสมอกัน ปลายนิ้วชี้จรดปลายจมูก ก้มศีรษะพองาม ไม่ต้องน้อมตัว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถประนมมือไหว้ตามลักษณะแต่ละประเภทได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัตนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ประเพณีการถือศีลอดของคนไทยมุสลิม ในประเทศไทย	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** อ.ศรายุทธ มีสมรรถ

วัตถุประสงค์ NET 12 (5/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงประเพณีศีลอดของชาวมุสลิม

เนื้อหาโดยสรุป

การถือศีลอด เป็นพิธีกรรมหนึ่งที่มุสลิมทุกคนต้องปฏิบัติในช่วงเดือนกรกฎาคม โดยหลักการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ที่จะต้องทำการถือศีลอดนั้น จะต้องงดเว้นจากการกิน การดื่ม การมีเพศสัมพันธ์ในช่วงกลางวันในช่วงที่ทำการถือศีลอด เริ่มนับตั้งแต่แสงอรุณขึ้น จนกระทั่งดวงอาทิตย์ตกดิน และไม่ทำการใดๆ ที่ให้ผลในทางลบ ซึ่งการถือศีลอด เป็นการฝึกอบรมตนเองให้มีพลังและความตั้งใจอย่างเด็ดเดี่ยว เป็นการฝึกระเบียบ เป็นการสร้างความปรองดอง และให้เกิดความเมตตาเห็นอกเห็นใจผู้อื่น แต่กระนั้นก็มีข้อยกเว้นให้กับ คนชราภาพ สตรีตั้งครรภ์ สตรีที่มีประจำเดือน เด็ก ผู้ที่ต้องเดินทางไกล แต่สตรีที่มีประจำเดือน และผู้ที่ต้องเดินทางไกล ต้องชดใช้ในเดือนถัดไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาและหลักการถือศีลอดของชาวมุสลิมได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้าจิตรเจริญ กรมพระยานริศรานุวัตติวงศ์ นายช่างใหญ่แห่งกรุงสยามที่น่าชื่นชม	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์

วัตถุประสงค์ NET 3 (1/5) - 53

เพื่อให้ทราบถึงพระเกียรติประวัติของเจ้านายของแผ่นดินที่ทรงสร้างชื่อเสียงให้แก่ประเทศ

เนื้อหาโดยสรุป

สมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้าจิตรเจริญกรมพระยานริศรานุวัตติวงศ์ ทรงเป็นผู้มีพระอัจฉริยภาพทางด้านงานวิจิตรศิลป์ ในหลายแขนง รวมถึงความรู้ความสามารถทางด้านอักษรศาสตร์ ประวัติศาตร์ โบราณคดี จนได้รับยกย่องจาก UNESCO ให้พระองค์เป็นบุคคลสำคัญของโลก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายประวัติของสมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้าจิตรเจริญ กรมพระยานริศรานุวัตติวงศ์ได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** พระนางเจ้าสุวัทนา พระวรราชเทวี	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์

วัตถุประสงค์ NET 9 (2/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงชีวประวัติของพระนางเจ้าสุวัทนา พระวรราชเทวี

เนื้อหาโดยสรุป

พระนางเจ้าสุวัทนา พระวรราชเทวี ทรงเป็นธิดาของพระยาอภัยภูเบศวร กับคุณเล็ก บุนนาค หลังจากมารดาถึงแก่กรรม ได้เข้ามาอยู่ในความดูแลของท้าวศรีสุนทรนาฎ ซึ่งเป็นผู้อำนวยการละครหลวงฝ่ายในกรมมหรสพ ต่อมาได้รับการฝึกฝนดุริยางคศิลป์ในราชสำนักพระบาทสมเด็จพระมงกุฎ-เกล้าเจ้าอยู่หัว โดยได้ทรงอภิเษกสมรสเมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2467 จากนั้นทรงตามเสด็จพระบาท-สมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ไปปฏิบัติพระราชกรณียกิจต่างๆ อยู่เสมอ ตลอดพระชนม์ชีพทรงอุปการะกิจการเพื่อสาธารณประโยชน์มากมาย อาทิ ทรงประราชทานเงินส่วนพระองค์ก่อสร้างอาคารสำหรับผู้ป่วยนอก และห้องฉุกเฉินในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ 1 หลัง เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายชีวประวัติของพระนางเจ้าสุวัทนา พระวรราชเทวีได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** พระเจ้าบรมวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าประดิษฐาสารี ขัตติยนารี 6 แผ่นดิน	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** นายณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์

วัตถุประสงค์ NET 9 (7/10) - 53

เพื่อให้ทราบถึงพระราชประวัติของพระเจ้าบรมวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าประดิษฐาสารี

เนื้อหาโดยสรุป

พระเจ้าบรมวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าประดิษฐาสารี เป็นพระราชธิดาพระองค์ที่ 75 ในพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 4 กับเจ้าจอมมารดาดวงคำ พระองค์ทรงเป็นเจ้านายที่ทรงมีพระชันษายืนนาวที่สุดในพระบรมราชจักรีวงศ์ ทรงประสูติเมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2408 โดยพระองค์ทรงดำรงพระชนม์ชีพเป็นองค์สุดท้ายในจำนวนพระราชโอรสและพระราชธิดาในรัชกาลที่ 4 ทรงมีประชนมายุยืนยาวถึง 6 แผ่นดิน ตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 4 จนถึงรัชกาลที่ 9 ทรงสิ้นพระชนม์ในรัชกาลปัจจุบัน เมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2505 พระชันษา 96 ปี 5 เดือน 29 วัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายประวัติของพระเจ้าบรมวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าประดิษฐาสารีได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** หลายชีวิต สู่หลวงพระบาง	**พ.ศ.** 2553	**ผู้เขียนบทความ** พ.ต.ต.ดิฐภัทร บวรชัย

วัตถุประสงค์ NET 3 (2/5) - 53

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของสถานที่ต่างๆ ของเมืองหลวงพระบาง รวมถึงเส้นทางการเดินทางสู่หลวงพระบาง

เนื้อหาโดยสรุป

การเดินทางของคณะผู้เขียนที่เดินทางจากกรุงเทพมหานครสู่เมืองหลวงพระบาง ได้พบปะกับผู้คนหลากหลาย ธรรมชาติที่สวยงาม และวัฒนธรรมประเพณีของประเทศลาว ที่เป็นประสบการณ์ความประทับใจในหลากหลายรูปแบบที่พบเจอให้การเดินทางครั้งนี้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาของสถานที่ต่างๆและเส้นทางเดินทางสู่หลวงพระบางได้

จากผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2553 พบว่า จำนวนบทความและประเด็นเนื้อหาของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน มีความแตกต่างกัน เช่น **ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต** จำนวน 41 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นทางกายเกี่ยวกับ เทคนิคการดูแลสุขภาพ อาหารโภชนาการเพื่อสุขภาพ การใช้ยาถูกวิธี สมุนไพรล้างพิษ การป้องกันกระดูกพรุน เข่าเสื่อม โรคฉี่หนู ต้อกระจก อัลไซเมอร์ ยาวิเศษในวัยสูงอายุ ฮวงจุ้ยกับสุขภาพ การกดจุดรักษาโรค **ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี** จำนวน 10 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านเทคโนโลยีเกี่ยวกับเครื่องมือเครื่องเพาะถั่วงอก โรงสีข้าวฉบับกระเป๋า โทรศัพท์ รถยนต์ กล้องถ่ายภาพ โลกอินเทอร์เน็ต กูเกิ้ล ครองโลก **ด้านบริหารงาน/บริหารคน** จำนวน 9 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านบริหารงานเกี่ยวกับจิตวิทยาในการบริหารงาน ปัจจัยแห่งความสำเร็จขององค์กร การสร้างงานสร้างอาชีพกับ NEC ผู้นำยุคการเปลี่ยนแปลง วัคซีนป้องกันภาพลักษณ์องค์กร **ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว** จำนวน 15 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นการศิลปวัฒนธรรม เกี่ยวกับสถานที่ที่มีศิลปวัฒนธรรม บ้านโสมส่องแสง บ้านครูมนตรี เมืองโบราณซับจำปา ประเพณีของแต่ละภาค เรือกอและผ้าทอเกาะยอ ชีวประวัติบุคคลสำคัญในอดีตด้านศิลปวัฒนธรรม

จากข้างต้นพบว่าปี พ.ศ. 2553 ควรมีการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมให้มีการเขียนบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี เน้นประเด็นเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์ สำหรับด้านบริหารงาน/บริหารคน ควรเน้นประเด็นเนื้อหาด้านบริหารคน และด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว เน้นประเด็นเนื้อหาด้านการท่องเที่ยว เพื่อให้ได้จำนวนบทความที่มีเนื้อหาสมดุลกันของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน

ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2554 ได้กลุ่มบทความออกเป็น 4 ด้าน

- ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต 22 เรื่อง
- ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี 9 เรื่อง
- ด้านบริหารงาน/บริหารคน 18 เรื่อง
- ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว 12 เรื่อง

รวมทั้งสิ้น 61 เรื่อง แสดงข้อมูลดังนี้

กลุ่มบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน 22 เรื่อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การพัฒนาคุณภาพชีวิต	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณทิวาพร เพิลล์มันน์
วัตถุประสงค์ NET 11 (1/5) – 54 เพื่อแนะนำวิธีการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น **เนื้อหาโดยสรุป** การพัฒนาคุณภาพชีวิต เป็นการพัฒนาตนเองเพื่อให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น ปรับปรุงการดำเนินชีวิตให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในอนาคต การพัฒนาตนเองเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแบ่งออกได้เป็น 4 มิติ คือ การพัฒนาคุณภาพชีวิตทางด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ ด้านสังคม และด้านสติปัญญา เทคนิคในการพัฒนาตนเองเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตนั้น มีอยู่ด้วยกัน 6 ประการ คือ วางแผนล่วงหน้า ขจัดความขี้เกียจ ฝึกนิสัยประหยัด อดออม คิดในมุมสร้างสรรค์ ไม่ท้อต่ออุปสรรค และเคารพตนเอง จุดเริ่มต้นที่ดีในการพัฒนาคุณภาพชีวิต คือ การมีความพร้อม และเปิดใจยอมรับตนเอง การมีความพร้อมในการเรียนรู้และมีสติตั้งรับกับการเปลี่ยนแปลงที่อาจเกิดขึ้นได้ **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านสามารถนำไปปรับใช้กับการดำเนินชีวิต และพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเองได้		

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** งานวิจัยกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.สุพักตร์ พิบูลย์

วัตถุประสงค์ NET 3 (3/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงประโยชน์ของการทำวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต

เนื้อหาโดยสรุป

การวิจัยเรื่องปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการติดยาเสพติดของเยาวชน ได้ทำการศึกษาเด็ก 2 กลุ่ม คือ กลุ่มเด็กติดยาเสพติดประมาณ 300 คน และกลุ่มเด็กปกติที่ไม่ติดยา คำถามการวิจัยคืออยากรู้ว่าเด็ก 2 กลุ่มนี้อะไรต่างกันมากที่สุด สรุปผลจากการวิจัย เรื่องที่ไม่แตกต่างกันคือ ฐานะ การศึกษาของพ่อแม่ แต่สิ่งที่แตกต่างกันคือบรรยากาศในครอบครัวมีหลายตัว เช่น จำนวนชั่วโมงการอยู่บ้านของพ่อแม่ การทำกิจกรรมร่วมกันของคนในครอบครัว เป็นต้น ผลการวิจัยบอกว่าบรรยากาศในครอบครัวทั้งการทานข้าว การออกกำลังกาย การดูทีวีร่วมกันทำให้เกิดผลดีกับเด็ก และเวลาขับรถรับส่งลูกเป็นเวลาที่มีค่ามากที่สุดสำหรับคนกรุงเทพและปริมณฑล เพราะอยู่กันสองคนทำให้ได้พูดคุยกันมากขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำผลการวิจัยไปปรับใช้ในครอบครัวได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** วิจัยเชิงคุณภาพกับการมีส่วนร่วมกับชุมชน	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน

วัตถุประสงค์ NET 4 (4/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงแนวทางวิธีการวิจัยเชิงคุณภาพร่วมกับชุมชน

เนื้อหาโดยสรุป

การทำงานวิจัยเชิงคุณภาพกับการมีส่วนร่วมของชุมชน มีหลายขั้นตอน คือ 1. ขบวนการมีส่วนร่วมในเรื่องของการออกแบบงานวิจัย 2. ขั้นตอนการเก็บข้อมูลรวบรวมข้อมูล 3. การวิเคราะห์ข้อมูล จัดหมวดหมู่ข้อมูลนำข้อมูลมาวิเคราะห์ เพื่อนำไปสู่การตอบข้อสงสัยร่วมกัน 4. การเผยแพร่ ชุมชนก็ยังสามารถจะมีส่วนร่วมในการเผยแพร่ผลงานวิจัยที่ได้จากการวิจัยเชิงคุณภาพด้วยช่องทางต่างๆ โดยความรู้ที่ได้จากงานวิจัยก็จะเป็นความรู้ที่ชุมชนได้เช่นเดียวกัน เป็นความรู้ที่ไม่ได้ถูกผูกขาด ชุมชนสามารถที่จะได้คำตอบทันที สามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้ เป็นการเพิ่มศักยภาพของชุมชน เปิดโอกาสในเรื่องของขบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนในการช่วยกันแสวงหาความรู้ ความจริงร่วมกันได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงแนวทางการทำวิจัยคุณภาพร่วมกับชุมชนได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** งานวิจัยเชิงคุณภาพไม่ยากอย่างที่คิด	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน

วัตถุประสงค์ NET 2 (2/5) – 54

เพื่อให้ทราบวิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ

เนื้อหาโดยสรุป

งานวิจัยเชิงคุณภาพนั้นตัวผู้วิจัยเป็นผู้มีความสำคัญมากในการที่จะเข้าไปศึกษาค้นหาความจริงจากปรากฏการณ์ในสังคมนั้น โดยต้องให้ความสำคัญกับบริบทหรือสภาพแวดล้อมต่างๆ ในทุกมิติที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมหรือประเด็นที่ต้องการศึกษา เช่น สังคม วัฒนธรรม ความเชื่อ เป็นต้น และอาจต้องมีการเก็บข้อมูลจากหลายวิธีการ หลายแหล่ง หลายกลุ่ม หลายช่วงเวลา และมักจะนำเสนอผลงานวิจัยด้วยการบรรยาย การพรรณนาสิ่งที่พบเห็นมากกว่าการอธิบายด้วยตัวเลข ซึ่งงานวิจัยเชิงคุณภาพสามารถอธิบายปรากฏการณ์และให้คำตอบในสิ่งที่ผู้วิจัยสนใจศึกษาได้อย่างเจาะลึก โดยสามารถนำไปสู่การวางแผนในระดับต่างๆ เพื่อแก้ไขปัญหาในประเด็นที่ศึกษาได้เป็นอย่างดี

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงการวิธีการวิจัยเชิงคุณภาพได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การสร้างจิตสาธารณะในสังคมไทย	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณบุณิกา จันทร์เกตุ

วัตถุประสงค์ NET 8 (1/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงการสร้างจิตสาธารณะในสังคมไทย

เนื้อหาโดยสรุป

จิตสาธารณะ หมายถึง ความรู้สึกนึกคิดที่เป็นส่วนรวม หรือการตระหนักรู้ คำนึงถึงการมีส่วนรวมร่วมกัน การตระหนักรู้ตน ที่จะทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งเพื่อเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม เปรียบได้กับความรู้สึกนึกคิด ถึงการเป็นเจ้าของในสิ่งทีเป็นสาธารณะร่วมกัน การใช้สิทธิและหน้าที่ที่จะดูแลรวมทั้งการบำรุงรักษาสิ่งของที่เป็นของส่วนรวมร่วมกัน เช่น การช่วยกันดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมโดยไม่ทิ้งขยะลงที่พื้นทั่วไป ต้องทิ้งขยะในที่จัดไว้ให้ การดูแลรักษาสาธารณะสมบัติ การใช้กระแสไฟฟ้าสาธารณะให้เกิดประโยชน์อย่างคุ้มค่า ตลอดจนช่วยเหลือดูแลผู้ตกทุกข์ได้ยากตามโอกาสอันสมควร เป็นต้น จิตสาธารณะ จึงถือเป็นสิ่งที่มีความจำเป็นต่อคนทุกระดับของสังคม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจร่วมกันการสร้างจิตสาธารณะในสังคมไทย

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** จริยธรรมของสื่อมวลชน	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ธีรารักษ์ โพธิสุวรรณ

วัตถุประสงค์ NET 6 (1/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงจริยธรรมของสื่อมวลชน

เนื้อหาโดยสรุป

สื่อมวลชน เป็นสื่อที่สามารถกระจายข้อมูลข่าวสารจากบุคคลหนึ่งหรือจากองค์กรหนึ่ง ไปยังมวลชนจำนวนมากในเวลาอันรวดเร็ว การเผยแพร่ส่วนหนึ่งต้องจ่ายเงินเพื่อซื้อเวลาหรือพื้นที่ อย่างไรก็ตามองค์กรนั้นสามารถใช้สื่อมวลชนแบบให้เปล่าได้ หากเป็นเรื่องราวที่น่าสนใจ หรือบังคับโดยข้อกฎหมาย ประเทศไทยเป็นเสรีนิยมประชาธิปไตย การเสนอข่าวถือว่ามีความเป็นอิสระ สื่อมวลชนจึงมีบทบาทมากในการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารให้ประชาชนได้รับรู้ จึงควรมีการจัดเนื้อหาสาระที่เหมาะสมมีจรรยาบรรณ จิตสำนึก คุณธรรม จริยธรรม ในการนำเสนอข่าวสาร สำหรับการควบคุมสื่อมวลชนทำได้ 3 ระดับ คือ การควบคุมด้วยตัวเอง การควบคุมทางสังคม และการควบคุมด้านกฎหมาย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงบทบาท หน้าที่ และจริยธรรมที่เหมาะสมของสื่อมวลชน

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการนำเสนอข้อมูลด้วยวาจา	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.ดร.วิวรรณ เสนะสุทธิพันธุ์

วัตถุประสงค์ NET 9 (2/5) – 54

เพื่อแนะนำเทคนิคการนำเสนอข้อมูลด้วยวาจา

เนื้อหาโดยสรุป

หลักการสำคัญ 3 ประการในการนำเสนอข้อมูล คือ ให้ใช้ทัศนูปกรณ์ โดยใช้รูปภาพเป็นสื่อในการถ่ายทอดข้อมูล จากนั้นให้ฝึกซ้อมการนำเสนอบ่อยๆ อย่างน้อยสามครั้ง และให้ตระหนักว่าผู้ฟังโดยทั่วไปจะสามารถจดจำข้อความได้ดีเพียงสามประการเท่านั้น ควรวางแผนล่วงหน้าว่าสามประเด็นหลักที่ท่านประสงค์จะให้ผู้ฟังจำได้ดีนั้นมีอะไรบ้าง สำหรับการนำเสนอประกอบด้วย 3 ส่วนหลัก ได้แก่ การเริ่มต้นการนำเสนอ การนำเสนอเนื้อหาทั้งหมดและการยุติการนำเสนอ โดยทั่วไปในส่วนของการเริ่มต้นการนำเสนอ ควรชักจูงให้ผู้ฟังสนใจในสิ่งที่จะนำเสนอ ให้ผู้ฟังรู้สึกคุ้นเคยเป็นกันเอง สำหรับการยุติการนำเสนอนั้นควรรวบรัดและสรุปเนื้อหาให้ดีให้ประทับใจผู้ฟัง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจฝึกฝนเทคนิคการนำเสนอข้อมูลด้วยวาจา

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** วัยเกษียณอายุวัยแห่งการเริ่มต้นชีวิตใหม่	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย

วัตถุประสงค์ NET 12 (2/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงการปฏิบัติตัวของผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณ

เนื้อหาโดยสรุป

วัยเกษียณอายุ เป็นชีวิตของการเลิกทำงาน การเตรียมตัว เรื่องแรกคือเตรียมใจ และต้องเตรียมตัวไว้ว่าหลังเกษียณจะทำงานใดที่เหมาะสมกับวัย ความรู้ และความสามารถ ต้องมีการจัดสรรปันส่วน เก็บออมเงินไว้ใช้ในยามชรา มีการนำไปลงทุนที่เสี่ยงจนเกินไป เช่น ซื้อสลากออกสิน เป็นต้น ในขณะเดียวกันต้องพยายามต้องทำจิตใจให้แจ่มใสจะช่วยให้ร่างกายสดชื่น จำเป็นต้องทำดี คิดดี พูดดี แล้วสุขภาพก็จะดี สำหรับการดูแลตนเองในวัยเกษียณนอกจากเรื่องจิตใจแล้ว ต้องดูแลเรื่องการกิน วิธีกินที่ดีหลังจากตื่นขึ้นมาควรดื่มน้ำ 2 – 3 แก้ว หลังจากดื่มน้ำแล้วทานผลไม้ การทานผลไม้ให้ถูกวิธีต้องทานเวลาที่ท้องว่าง ทานผลไม้สักพักแล้วค่อยทานข้าว จะช่วยให้การขับถ่ายดี ท้องไส้ไม่มีปัญหา

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถแนะนำการปฏิบัติตัวของผู้ที่อยู่ในวัยเกษียณอายุได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ออกกำลังตอนเช้าหรือเย็นดี ?	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณเสริมศรี ทันใจชน

วัตถุประสงค์ NET 3 (1/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับการออกกำลังกาย

เนื้อหาโดยสรุป

มีงานวิจัยจากต่างประเทศ พบว่า การออกกำลังกายตอนเช้านั้น จะทำให้ภูมิต้านทานในร่างกายลดลง เพราะตอนนอนตับจะทำงานหนักมาก สำหรับการออกกำลังกายตอนเย็น จะทำให้ภูมิต้านทานในร่างกายเพิ่มขึ้น เนื่องจากรับรับประทานอาหารเช้า กลางวัน ทำให้ช่วงเย็นมียังมีพลังงานเหลือเฟือ ข้อเสนอ อีกข้อหนึ่งคือออกกำลังกายแบบแอโรบิกก่อนนอน เพราะการออกกำลังกายแบบแอโรบิก 30 นาที ขึ้นไปนี้ ร่างกายจะหลั่งสารเอนดอร์ฟีน ทำให้ง่วงนอนคลายความเจ็บปวด คลายเครียด จะทำให้หลับสนิท อีกทั้งหลังรับประทานอาหารอิ่มเต็มที่ไม่ควรออกกำลังกาย เพราะจะทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองไม่พอ ทำให้หน้ามืด เป็นลม ซึ่งบางครั้งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกเวลาที่เหมาะสมสำหรับการออกกำลังกายได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ทางเลือกผู้ป่วยโรคไตวาย การล้างไตผ่านช่องท้อง	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ดร.อภิสิทธ์ ฉัตรทนานนท์

วัตถุประสงค์ NET 5 (1/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงข้อดีของการล้างไตผ่านช่องท้อง

เนื้อหาโดยสรุป

ข้อดีของการล้างไตผ่านช่องท้อง คือ เป็นการรักษาแบบค่อยเป็น ค่อยไป จะมีการถ่ายเทของเสียออกจากร่างกายตลอดทั้งวัน ทำให้ร่างกายสามารถปรับตัวได้ดี และไม่ต้องเผชิญกับสภาวะการเปลี่ยนแปลงฉับพลันเหมือนกับการฟอกเลือดผ่านเครื่องไตเทียม ซึ่งผลการวิจัยในต่างประเทศพบว่า การรักษาด้วยการล้างไตผ่านช่องท้องนั้น ช่วยให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้นเทียบเท่ากับการผ่าตัดเปลี่ยนไต ข้อควรระวัง คือ เรื่องความสะอาดเพื่อป้องกันการติดเชื้อ ซึ่งการล้างไตผ่านทางช่องท้อง ช่วยให้คุณภาพชีวิตผู้ป่วยดีขึ้นหลายประการ เช่น มีคุณภาพชีวิตที่ดี ยืดหยุ่น อิสระ เพราะผู้ป่วยสามารถล้างไตได้ทุกที่ทุกเวลา ประหยัดค่าใช้จ่ายการเดินทางไปโรงพยาบาล เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงประโยชน์ของการล้างไตผ่านช่องท้อง เป็นทางเลือกให้แก่ผู้ป่วยโรคไตได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** รู้รอบเท่าทันมะเร็งเต้านม	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** รศ.นพ.กฤษณ์ จาฎามระ

วัตถุประสงค์ NET 6 (3/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงความเสี่ยงและการรักษามะเร็งเต้านม

เนื้อหาโดยสรุป

มะเร็งเต้านมถือเป็นเพชฌฆาตร้ายที่คร่าชีวิตผู้หญิงทั่วโลกเป็นอันดับต้นๆ และในประเทศไทยมีผู้ป่วยเป็นโรคร้ายชนิดนี้เป็นอันดับ 2 รองจากมะเร็งปากมดลูก จากสถิติทางการแพทย์บ่งชี้ว่าผู้หญิงเมืองกรุงมีความเสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านมสูงกว่าที่อยู่ในชนบท เพราะว่าใช้ชีวิตที่รีบเร่ง ไม่มีเวลาดูแลสุขภาพของตัวเอง ขาดการออกกำลังกาย เป็นโรคเครียดสะสม กลุ่มเสี่ยงเป็นมะเร็งเต้านม คือ ผู้ที่อายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป และสตรีที่ไม่มีบุตรมีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมมากกว่าสตรีที่มีบุตร สำหรับการดูแลรักษาผู้เป็นมะเร็งเต้านม ควรพบแพทย์ที่รักษามะเร็งเต้านมโดยเฉพาะ การรักษามีหลายวิธี เช่น ผ่าตัด ฉายแสง เคมีบำบัด เป็นต้น สิ่งสำคัญคืออย่าคิดท้อ ต้องรักษาด้านต้องจิตใจควบคู่ไปด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงกลุ่มเสี่ยงและการรักษามะเร็งเต้านมได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** โรคนอนกรนอันตรายที่คาดไม่ถึง	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ศ.นพ.ชัยรัตน์ นิรันตรัตจน์

วัตถุประสงค์ NET 8 (4/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงแนวทางป้องกันไม่ให้เกิดโรคนอนกรน

เนื้อหาโดยสรุป

การกรนเป็นอาการที่เวลานอนหลับช่องคอจะแคบลง คนที่กรนช่องคอจะแคบกว่าคนปกติทำให้ลมที่ผ่านเข้าออกมีการกระแทกบริเวณช่องคอแรงขึ้น เสียงกรนก็จะสัมพันธ์กับช่วงหายใจเข้าหรือออก คนที่เป็นรุนแรงก็จะมีทั้งเข้าและทั้งออกพบได้ในหลายเพศ หลายระดับความรุนแรงของการนอนกรนจะมีอยู่ 3 ระดับ สำหรับคนที่นอนกรนได้รับออกซิเจนไม่พอตลอดทั้งคืนก็เสี่ยงเป็นโรคต่างๆ เช่นโรคความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต โรคความจำเสื่อมถอย เป็นต้น โรคนอนกรนเป็นโรคที่พอจะรักษาได้จึงไม่ควรจะทิ้งไว้ สำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นโรคนอนกรน คือ คนดื่มสุรา สูบบุหรี่ คนอ้วน ซึ่งการป้องกันมีหลายวิธี เช่น ควบคุมไม่ให้น้ำหนักมากเกินไปจะทำให้ช่องคอกว้างขึ้น เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถแนะนำผู้เป็นโรคนอนกรนที่ไม่รุนแรงสามารถแก้ปัญหาการนอนกรนได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** บัวบก สมานแผลแก้ความจำเสื่อม	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.ภก.เอกรินทร์ สายฟ้า

วัตถุประสงค์ NET 7 (3/6) – 54

เพื่อทราบประโยชน์ของบัวบก

เนื้อหาโดยสรุป

ใบบัวบกหรือเรียกกันว่าผักหนอกนั้นมีคุณค่าทางโภชนาการมากมาย มีวิตามินเอสูงช่วยในการบำรุงสายตา และยังมีแคลเซียมมากซึ่งช่วยบำรุงกระดูก อีกทั้งยังมีสรรพคุณทางยา เช่น แก้ช้ำใน แก้ร้อนในกระหายน้ำ ลดอาการปวดศรีษะข้างเดียว บำรุงสมอง แก้ความดันโลหิตสูง บำรุงหัวใจและช่วยขับปัสสาวะ เป็นต้น ในการศึกษาทางเภสัชวิทยาเพื่อค้นหาสาระสำคัญหรือหาสารออกฤทธิ์ต่างๆ ที่มีอยู่ในบัวบกนั้น พบว่าใบบัวบกจะให้สารไกลโคชายหลายชนิดที่ให้ผลต้านการเกิดปฏิกิริยาออกซิเดชั่น ซึ่งมีผลต่อการลดความเสี่ยงของเซลล์อวัยวะต่างๆ ของร่างกายได้ และยังช่วยเร่งการสร้างสารคอลาเจนซึ่งเป็นโครงสร้างของผิว จึงถูกนำมาใช้ประโยชน์ในการกระตุ้นให้แผลสมานตัวได้เร็ว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงประโยชน์ของบัวบกได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การเพาะเห็ดฟางในตะกร้าอย่างไรจะประสบความสำเร็จ	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช

วัตถุประสงค์ NET 9 (4/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการเพาะเห็ดฟางในตะกร้า

เนื้อหาโดยสรุป

เห็ดฟางจะเจริญได้ดีในสภาพอากาศร้อนชื้น วงจรชีวิตของเห็ดฟางในตะกร้ามี 2 ระยะ ระยะแรกนับตั้งแต่วันที่ 1-4 หลังจากโรยเชื้อเห็ดฟางลงในตะกร้า เชื้อเห็ดจะเจริญเติบโตเป็นเส้นใย อุณหภูมิที่เหมาะสมคือ 35-37 องศาเซลเซียส ระยะที่สอง ระยะเกิดดอกอยู่ในช่วงวันที่ 5-8 ช่วงนี้เห็ดฟางต้องการออกซิเจนมาก ต้องเปิดวัสดุคลุมตะกร้าและควบคุมความชื้น อุณหภูมิที่เหมาะสมคือ 28–39 องศาเซลเซียส รวมระยะเวลาวงจรชีวิตของเห็ดฟางที่อยู่ในตะกร้าประมาณ 8–9 วัน การเก็บให้ใช้มีดตัดเพราะจะได้ไม่กระทบกระเทือนกับดอกเล็กๆ ที่กำลังจะเติบโต ฤดูที่เหมาะจะเพาะเห็ดช่วงที่ดีคือช่วงหน้าร้อนหรือหน้าฝน และการเพาะควรเลือกเชื้อเห็ดที่ดี และต้องระมัดระวังปลวกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายวิธีการเพาะเห็ดฟางในตะกร้า และฤดูที่เหมาะสมในการเพาะเห็ดฟางได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการเพาะเห็ดฟางในตะกร้า	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช

วัตถุประสงค์ NET 8 (2/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงเทคนิคการเพาะเห็ดฟางในตะกร้า

เนื้อหาโดยสรุป

การเพาะเห็ดฟางมีหลายวิธีขึ้นอยู่กับวัตถุประสงค์ของการเพาะ เช่น การเพาะเห็ดฟางแบบกองสูง การเพาะเห็ดฟางแบบกองเตี้ย การเพาะเห็ดฟางแบบโรงเรือน การเพาะเห็ดฟางในตระกร้า เป็นต้น สำหรับการเพาะเห็ดฟางในตะกร้านี้เป็นวิธีการเพาะเห็ดฟางที่ประยุกต์ขึ้นมา จะใช้พื้นที่ในแนวสูงกับแนวราบของพื้นที่ตะกร้าที่เป็นทรงกระบอก โดยสามารถใช้ตะกร้าซักผ้า ตะกร้าใส่ผลไม้ หรือตระกร้าที่ไม่สูงมากประมาณ 1 ฟุต รอบ ๆ ตะกร้าจะมีตามีช่องด้านบนเห็ดก็สามารถออกได้ และสามารถนำตะกร้าซ้อนกันได้หลายชั้น เป็นลักษณะของการเพิ่มพื้นที่การออกดอกของดอกเห็ด อีกทั้งการเพาะเห็ดฟางในตระกร้าไม่ยุ่งยาก จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการเพาะเห็ดฟาง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเพาะเห็ดฟางได้ และสามารถนำไปประยุกต์เพื่อสร้างรายได้เสริม

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** กระชาย : สมุนไพรไทยไม่ธรรมดา	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุชาติ ใจสุภาพ

วัตถุประสงค์ NET 11 (3/5) – 54

เพื่อแนะนำประโยชน์ และวิธีทำน้ำกระชายปั่น เพื่อบำรุงร่างกาย

เนื้อหาโดยสรุป

กระชายพืชพื้นบ้านไทยหรือโสมไทย มีลำต้นอยู่ใต้ดิน เรียกว่า หัว หรือ เหง้า เป็นพืชที่มีถิ่นกำเนิดในบริเวณแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ พบขึ้นบริเวณป่าดิบร้อนชื้น คนไทยรู้จักใช้ประโยชน์ของกระชายมากกว่าชนชาติอื่น กระชายเป็นพืชที่ประกอบด้วยน้ำมันหอมระเหยในรากและเหง้าของกระชายมีสาร ไพนิน แคมฟีน ทูจีน ไลโมนีน และการบูร อีกทั้งยังมีสารอาหารที่มีคุณค่ามากมาย เช่น แคลเซียม เกลือแร่ วิตามิน เป็นต้น นอกจากกระชายสามารถนำมาปรุงเป็นอาหารแล้ว ยังสามารถนำมาปรุงเป็นยาด้วยวิธีการที่เหมาะสมกับการบรรเทาอาการของโรคต่างๆ ได้ เช่น บรรเทาอาการจุกเสียด บำบัดโรคกระเพาะ แก้ฝ้าขาวในปาก แก้กลาก เกลื้อน แก้ปวดท้อง เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงประโยชน์และวิธีการทำน้ำกระชายปั่นสำหรับดื่มเพื่อบำรุงร่างกายได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ความสำคัญและความเป็นมาของการปลูกแก่นตะวัน	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.สนั่น จอกลอย

วัตถุประสงค์ NET 1 (3/5) – 54

เพื่อทราบถึงการปลูก และประโยชน์ของแก่นตะวัน

เนื้อหาโดยสรุป

พืชแก่นตะวัน มีถิ่นกำเนิดอยู่ตอนใต้ของประเทศแคนาดา ตอนเหนือของสหรัฐอเมริกา อยู่ในเขตที่ค่อนข้างหนาวเย็น ชอบดินร่วนปนทรายที่สามารถระบายน้ำได้ดี มีลักษณะคล้ายทานตะวัน แต่ว่าต้นจะแตกแขนงมากกว่าทานตะวัน มีลักษณะพิเศษก็คือมีหัวอยู่ใต้ดิน โดยในหัวมีสารสำคัญเรียกว่า อินนูลิน เป็นน้ำตาลฟรุ๊คโตส เมื่อบริโภคเข้าไประบบย่อยของคนไม่ย่อยอินนูลิน หรือย่อยน้อยมากทำให้ไม่ไปเพิ่มน้ำตาลในเลือด ทำให้ไม่รู้สึกหิว สามารถลดความเสี่ยงการเป็นโรคเบาหวาน ช่วยลด triglyceride, LDL นอกจากนี้แก่นตะวันยังสามารถนำมาผลิตเป็นเอทานอลได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงประโยชน์ และการปลูกแก่นตะวันได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ดื่มชาเขียวให้ได้ประโยชน์	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณพีระพรรณ โพธิ์ทอง

วัตถุประสงค์ NET 12 (1/5) – 54

เพื่อแนะนำประโยชน์ และวิธีการดื่มชาเขียวให้ได้ประโยชน์สูงสุด

เนื้อหาโดยสรุป

การดื่มชาเขียวนั้นมีทั้งประโยชน์และโทษ เนื่องจาก ในใบชามีองค์ประกอบที่เรียกว่า แทนนินหรือทีโพลีฟีนอล สารแทนนินที่มีฤทธิ์ทางยา ซึ่งมีฤทธิ์ต้านโรคภัย แต่มีองค์ประกอบของฟลูออไรด์ในปริมาณที่ค่อนข้างสูง การที่ร่างกายได้รับเข้าไปทุกวัน จะเกิดการสะสม มีผลให้ไตวาย เกิดมะเร็งลำไส้ และโรคอื่นๆที่เกี่ยวกับกระดูก สำหรับการวิธีการดื่มชาเขียวให้ได้ประโยชน์นั้น ควรดื่มชาแบบเย็น เพราะความเย็นจะช่วยรักษาคุณค่าของสารสำคัญในใบชาไว้ได้ดี หากชอบดื่มชาร้อน ควรดื่มแบบเข้มข้น อีกทั้งการดื่มน้ำชาไม่ว่าร้อนหรือเย็น ไม่ควรแต่งรสด้วยนมทุกชนิด เพราะโปรตีนในนมจะไปทำลายประสิทธิภาพ สารออกฤทธิ์ที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย ผู้ที่รับประทานวิตามินเสริม ควรหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำชาร่วมไปด้วย ใบชามีสารคาเฟอีนในปริมาณสูงอาจสูงกว่าในเมล็ดกาแฟ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงประโยชน์ของชาเขียวและสามารถดื่มชาเขียวได้ถูกวิธี

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** อบรมเรื่องการกดจุดสะท้อนเท้าแล้วได้อะไร	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** อ.ไกรสิงห์ รุ่งโรจน์สกุลพร

วัตถุประสงค์ NET 2 (5/5) – 54

เพื่อทราบประโยชน์ของการอบรมการนวดกดจุดสะท้อนเท้า

เนื้อหาโดยสรุป

เนื่องในโอกาสครบรอบ 30 ปีมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช สำนักการศึกษาต่อเนื่องได้ให้บริการทางวิชาการโดยได้จัดอบรมการสร้างภูมิคุ้มกันด้วยวิถีแพทย์ทางเลือก การนวดกดจุดสะท้อนเท้า ให้แก่นักเรียนระดับมัธยมศึกษาจากจังหวัดนนทบุรี เป็นเวลา 8 วัน โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย เพื่อให้เยาวชนได้รับความรู้ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ในเรื่องของการนวดกดจุดสะท้อนเท้า โดยการอบรมจะมีประโยชน์หลายด้าน เช่น สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันสร้างรายได้ให้กับตัวเอง ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในช่วงปิดเทอม นำความรู้ไปเผยแพร่ให้กับชุมชนของตนเอง สามารถนำไปใช้รักษาตัวเองและรักษาคนรอบข้าง และได้รู้ถึงการนวดเท้าถึง 62 จุด เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงประโยชน์ของการเข้ารับการอบรมได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** มิติใหม่ทางอัจฉริยภาพ : พหุปัญญา (Multiple Intelligences)	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุดาพร ปัญญาพฤกษ์

วัตถุประสงค์ NET 9 (3/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงแนวทางการพัฒนาอัจฉริยภาพ

เนื้อหาโดยสรุป

พหุปัญญา (Multiple Intelligences: MI) เป็นแนวคิดที่พัฒนาโดย Howard Garner ซึ่งเริ่มแนวคิดทางสติปัญญาในปี 1960-1970 จนมาถึงปัจจุบันโดยมีพหุปัญญาที่ได้รับการยอมรับ 9 ด้าน คือ ด้านภาษา ด้านตรรกะ คณิตศาสตร์ ด้านดนตรี จังหวะ ด้านร่างกาย การเคลื่อนไหว ด้านการเข้าใจผู้อื่น ด้านการเข้าใจตนเอง ด้านธรรมชาติ และด้านการมองเป็นตัวเรา ซึ่งการพัฒนาความฉลาดหรืออัจฉริยภาพในแต่ละด้านสามารถพัฒนาให้เกิดขึ้นได้ ด้วยการส่งเสริมโดยครอบครัว สถาบัน-การศึกษา และการฝึกฝนด้วยตนเอง โดยเริ่มจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประจำวัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายวิธีการพัฒนาอัจฉริยภาพได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ภาษาอังกฤษสำหรับการเขียนบัตรเชิญ	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณดิษญา ลิ้มตระกูล

วัตถุประสงค์ NET 7 (1/6) – 54

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการเขียนบัตรเชิญด้วยภาษาอังกฤษได้อย่างถูกต้อง

เนื้อหาโดยสรุป

บัตรเชิญมีองค์ประกอบสำคัญ หลายประการ ไม่ว่าจะเป็น ชื่อเจ้าภาพ คำเชิญ ชื่อผู้รับเชิญ

รูปแบบของงานเลี้ยง เช่น a cocktails, a buffet, a wedding, a brunch, a tea, a coffee

วัตถุประสงค์ของการจัดงาน เช่น a reception of... ,a farewell party for.... ,in honor of.....

วันและเวลา เช่น On Sunday January 9th 2011 at 19.00 house

สถานที่จัดงาน เช่น at Benchamas Ballroom,Grand Luxury Hotel

การแต่งกาย เช่น National Dress, Business Attire, Lounge Suit

รายละเอียดการตอบกลับ เช่น R.S.V.P ย่อมาจาก Repondez s'il vous plait แปลว่า โปรดตอบ

คำขอพิเศษ เช่น Kindly bring this card with you. Please present this invitation card.

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเขียนบัตรเชิญเป็นภาษาอังกฤษได้ถูกต้อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** โลกของแมลง สัตว์ที่มีจำนวนมากที่สุดในโลก	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.กฤษณา รุ่งโรจน์วณิชย์

วัตถุประสงค์ NET 11 (5/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงลักษณะและประโยชน์ของแมลง

เนื้อหาโดยสรุป

แมลง เป็นสิ่งมีชีวิตที่มี 6 ขาและมีปีก อาจจะมี 2 คู่หรือคู่เดียวก็ได้ มีการแบ่งลำตัวชัดเจนเป็นส่วนหัว ส่วนอก และส่วนท้อง ลำตัวจะแบ่งออกเป็นปล้องคล้ายกัน การจำแนกชนิดแมลงอาจจะต้องดูไปถึงลักษณะอื่นที่นอกเหนือจากรูปร่างหน้าตา การนิยามคำว่า “ชนิด” ขึ้นมา หมายความว่าเป็นชนิดเดียวกันได้ก็คือนอกจากรูปร่างหน้าตาเหมือนกันจะต้องผสมพันธุ์กันและออกลูกมาได้ แมลงมีทั้งบนบกและในน้ำ บางชนิดกินพืชเป็นอาหาร บางชนิดกินแมลงด้วยกันเป็นอาหาร โดยแมลงมีวิวัฒนาการตั้งแต่สมัยโบราณ จากการค้นพบฟอสซิลของแมลงในอดีต พบว่ามีขนาดใหญ่กว่าแมลงในปัจจุบันมาก อีกทั้งแมลงยังมีประโยชน์หลายอย่าง เช่น นำมารับประทานเป็นอาหารได้ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายลักษณะ และประโยชน์ของแมลงได้

กลุ่มบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี จำนวน 9 เรื่อง

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** แกมมาไนฟ์นวัตกรรมรักษาโรคสมอง	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** นพ.ดิตถพงษ์ บุญอำพล

วัตถุประสงค์ NET 3 (2/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงนวัตกรรมการรักษาโรคสมอง

เนื้อหาโดยสรุป

แกมมาไนฟ์ หรือเรียกว่า การผ่าตัดด้วยรังสีศัลยกรรม รักษาได้หลายโรค ทั้งโรคเนื้องอกในสมอง การผ่าตัดเส้นเลือดในสมอง การยิงรักษาเส้นเลือดในสมองที่ผิดปกติ โรคซึมเศร้า โรคบางโรคเกี่ยวกับภาวะทางจิต เช่น โรคย้ำคิดย้ำทำ เป็นต้น ซึ่งการรักษาด้วยวิธีนี้มีข้อจำกัดคือ ก้อนเนื้องอกต้องไม่ใหญ่เกินไป หรือคนไข้ต้องไม่มีอาการจากการกดของเนื้องอก ต้องเป็นเนื้องอกที่ได้ผลต่อการรักษา (เนื้องอกบางชนิดยิงพลังงานรักษาไม่ได้) โดยการรักษาอาจมีภาวะแทรกซ้อน เช่น ภาวะสมองบวม คลื่นไส้อาเจียน แต่ยังไม่มีการเสียชีวิตจากการรักษาด้วยวิธีนี้ สำหรับโรคความผิดปกติทางอารมณ์รักษายากที่สุดเพราะมาจากปัจจัยหลายด้าน และไม่สามารถจะสังเกตเห็นได้เหมือนกับอวัยวะหรือชิ้นส่วนอื่น ๆ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงนวัตกรรมการรักษาโรคสมองและ ข้อจำกัด ของการรักษาได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** ผ้าก๊อซเซลลูโลสชีวภาพ	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณยุพิน วัฒนสิทธิ์

วัตถุประสงค์ NET 4 (1/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงการผลิต และประโยชน์ของผ้าก๊อซเซลลูโลสชีวภาพ

เนื้อหาโดยสรุป

ผ้าก๊อซเซลลูโลสผลิตจากวัสดุที่มีลักษณะคล้ายๆ กับโพลิเมอร์ของโมเลกุลของน้ำตาล ซึ่งปกติจะเลี้ยงแบคทีเรียในน้ำตาลซึ่งได้จากน้ำสับปะรด เชื้อตัวนี้จะสร้างเส้นใยออกมาเหมือนโรงงานทอผ้า แล้วผ่านกระบวนการทำให้เส้นใยเหล่านี้ให้กลายเป็นผลิตภัณฑ์ปิดแผล ซึ่งมีลักษณะเป็นแผ่นขาวบาง ๆ คล้ายกับมะพร้าวอ่อน โดยคุณสมบัติ คือ มีความเย็น สามารถดูดซับน้ำได้ประมาณ 200-300 % ของขนาดน้ำหนักตัว และมีการทดสอบไม่พบการแพ้จากผู้ป่วย 13 ราย และได้ทดลองใช้ในผู้ป่วยที่มีโรคเบาหวานก็สามารถใช้ได้เช่นกัน สำหรับประโยชน์ที่จะได้รับจากผลงานวิจัย คือ ผู้ป่วยไม่ต้องกลับมาที่โรงพยาบาลหลายครั้ง ลดอัตราการมาทำแผลหรือเปิดแผล ไม่มีอาการแพ้ มีความชุ่มชื้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงประโยชน์ และการใช้ผ้าก๊อซเซลลูโลสชีวภาพได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** นวัตกรรมใหม่รักษาโรคนอนกรน	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ศ.นพ.ชัยรัตน์ นิรันตรัตจน์

วัตถุประสงค์ NET 10 (1/5) – 54

เพื่อทราบถึงนวัตกรรมใหม่ทางเลือกในการรักษาโรคนอนกรน

เนื้อหาโดยสรุป

การรักษาโรคนอนกรนเริ่มจากการดูแลตัวเอง การนอนตะแคง นอนหัวสูงโดยใช้หมอน 2 ใบ หลีกเลี่ยงยาที่ทำให้ง่วงนอนจนเกินไป หลีกเลี่ยงการดื่มสุรา งดการสูบบุหรี่ นอกจากนี้ยังมีหลายวิธีที่ทำให้อาการกรนดีขึ้น เช่น การใส่เครื่องช่วยหายใจ การใส่ฟันยาง การตัดต่อมทอมซิน ลิ้นไก่ เป็นต้น วงการแพทย์ที่สหรัฐอเมริกาคิดนวัตกรรมใหม่ คือการอุ่นเนื้อเยื่อบริเวณเพดานอ่อนและลิ้นไก่ด้วยคลื่นความร้อน ได้ผลเทียบเคียงกับการผ่าตัด และอีกนวัตกรรม คือ การใส่พินล่า เป็นการใส่ด้ายที่เย็บพวกหลอดเลือด โดยใส่ไปในบริเวณที่มีการสั่นสะเทือนมากๆ การกรนก็จะลดลง แต่ข้อเสียของวิธีนี้ คือ มีสิ่งแปลกปลอมอยู่ในตัวเรา แต่ก็มีจุดเด่น คือ ลดความเจ็บปวดจากกอาการผ่าตัด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่นอนกรนสนใจเข้ารักษาอาการนอนกรน

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** นวัตกรรมใหม่การเพาะเห็ดฟางในตะกร้า	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช

วัตถุประสงค์ NET 10 (4/5) – 54

เพื่อทราบถึงนวัตกรรมในการควบคุมสิ่งแวดล้อมในการเพาะเห็ดฟาง

เนื้อหาโดยสรุป

เห็ดฟางเป็นเห็ดพื้นบ้าน วัสดุที่นำมาเพาะเห็ดส่วนมากเป็นของเหลือจากการเกษตร หรือวัสดุที่ได้ในท้องถิ่น แต่ผู้เพาะเห็ดก็ควรมีความรู้ว่าวัสดุจึงเหมาะสมกับการเพาะเห็ดที่สุด และต้องมีความรู้ในเรื่องของเห็ดที่จะเพาะปลูก สำหรับเห็ดฟางมีวงจรชีวิตหลังจากเพาะจนถึงให้ผลผลิตประมาณ 8 วัน ในฤดูร้อนและฤดูฝน แต่ในฤดูหนาวอาจใช้เวลาประมาณ 10 -12 วัน แต่ในปัจจุบันได้มีการนำโปรแกรมคอมพิวเตอร์ เข้ามาควบคุมอุณหภูมิ ความชื้น และสิ่งแวดล้อมอื่นๆ จึงทำให้สามารถกำหนดเวลาการเก็บผลผลิต กำหนดขนาด สีสัน ของเห็ดได้ แต่ในการกำหนดสิ่งแวดล้อมต่างๆ จะต้องให้ความระมัดระวังให้มาก เพราะเห็ดฟางมีความอ่อนไหวต่อความแปรปรวนของสภาพแวดล้อมมาก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความรู้และสามารถนำไปประยุกต์ใช้เพื่อสร้างรายได้ให้กับตนเองได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เทคโนโลยีการปลูกมะนาวบนต้นตอมะขวิด	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช

วัตถุประสงค์ NET 12 (3/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงเหตุผลและวิธีการปลูกมะนาวบนต้นมะขวิด

เนื้อหาโดยสรุป

มะนาวเป็นพืชตระกูลส้มที่อ่อนแอต่อโรค การปลูกโดยนำต้นพันธุ์ที่ได้จากการตอนมาปลูกทำให้มีระบบรากไม่แข็งแรง ดังนั้นการปรับปรุงระบบรากของมะนาวจำเป็นต้องอาศัยรากของพืชอื่นที่มีความสามารถสูงมาทดแทน ซึ่งสอดคล้องกับเทคโนโลยีด้านการผลิตในการนำต้นตอพืชพื้นเมืองที่มีอยู่ชนิดหนึ่งซึ่งชาวบ้านเรียกกันว่ามะขวิด มีความต้านทานต่อโรคและแมลงสูงมาก ทนแล้ง ทนต่อน้ำท่วม อายุยืน จากการทดลองพืชหลายชนิดสรุปว่า มะนาวบนต้นตอมะขวิดจะให้ผลผลิตดีกว่าพืชชนิดอื่น ๆ เทคโนโลยีดังกล่าวคือการติดตา ต่อกิ่ง ข้อดี คือจะได้ผลดก ออกลูกตลอดปีไม่จำกัดฤดู ซึ่งต่อไปก็จะหมดปัญหาซื้อมะนาวแพงในหน้าแล้งอีกต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถปลูกมะนาวเพื่อให้ได้ผลผลิตได้เพียงพอความต้องการได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการปลูกมะนาวบนต้นตอมะขวิด	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช

วัตถุประสงค์ NET 11 (4/5) – 54

เพื่อแนะนำเทคนิคการเพาะมะขวิด และการปลูกมะนาวบนต้นตอมะขวิด

เนื้อหาโดยสรุป

มะนาวเป็นพืชที่ใช้สำหรับปรุงรสที่แทบจะขาดไม่ได้สำหรับคนไทย ในบางฤดูมีผลผลิตน้อย ทำให้มะนาวมีราคาสูง เทคนิคการปลูกมะนาวบนต้นตอมะขวิดจึงเป็นทางเลือกในการผลิตมะนาว โดยขั้นแรกจะต้องมีการเตรียมมะขวิดมี 2 วิธี คือ เพาะเมล็ดในภาชนะ และเพาะเมล็ดในแปลงปลูก สำหรับการเปลี่ยนยอดจากต้นมะขวิดเป็นมะนาวที่ดีที่สุดคือฤดูฝน จากนั้นต้องทำการเสียบยอดโดยใช้วิธีการเสียบแบบลิ่ม ถ้ากิ่งพันธ์เล็กการประสานตัวของรอยต่อก็จะรวดเร็ว หรืออาจใช้วิธีต่อตา แต่โดยปกติถ้าต้นไม้มีลักษณะเส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน 1 ซ.ม. ให้เสียบยอด แต่ถ้ามีขนาดใหญ่เช่น 1 นิ้ว หรือมากกว่าจะใช้วิธีเสียบเปลือก สำหรับผู้ที่สนใจควรคำนึงถึงเวลาและฝีมือในการติด-ต่อกิ่ง ด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถปลูกมะนาวเพื่อให้ได้ผลผลิตได้เพียงพอความต้องการ

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** ความสำคัญและความจำเป็นของการใช้โปรแกรม power point	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณสิรภพ ใจสุภาพ

วัตถุประสงค์ NET 12 (5/5) – 54

เพื่อแนะนำวิธีการเตรียม และวิธีการนำเสนอ power point ที่ถูกต้อง และเหมาะสม

เนื้อหาโดยสรุป

การใช้โปรแกรม power point มีแนวปฏิบัติที่สำคัญหลายประการ คือ 1. ต้องเขียนหัวข้อเรื่องการนำเสนอไว้ทุกครั้ง 2. การนำเสนอแต่ละหน้าควรใส่ที่ต้องการเน้น 3. ไม่ควรใส่เนื้อหาที่เป็นข้อความมาก ให้ขยายรายละเอียดโดยวิธีการอธิบายเพิ่มเติม 4. หากมีความจำเป็นต้องมีข้อความที่เป็นลักษณะของข้อเขียน ควรจะมีรูปประกอบด้วย 5. ไม่ใส่สไลด์ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาที่ต้องการนำเสนอ 6. ถ้ากลุ่มผู้ฟังมีความแตกต่างในเรื่องวัยหรือระดับการศึกษาหรือวิชาชีพมาก ต้องพยายามเน้นความเรียบง่าย 7.ต้องพยายามรู้ข้อมูลของกลุ่มผู้ฟังให้มากที่สุด เพื่อสามารถตรียม Power point ได้เหมาะกับกลุ่มผู้ฟัง 8. ควรแจกเอกสารหลังจากนำเสนอแล้วเพื่อให้ผู้ฟังไปอ่านเพิ่มเติมอีกครั้ง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถผลิตสื่อนำเสนอจากโปรแกรม power point ได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** ฟ้าผ่าไม่ได้เกิดจากโลหะสื่อล่อฟ้า	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ดร.บัญชา ธนบุญสมบัติ

วัตถุประสงค์ NET 6 (2/5) – 54

เพื่อทราบถึงกลไกและกระบวนการเกิดฟ้าผ่า

เนื้อหาโดยสรุป

ฟ้าผ่าเกิดจากในเมฆฝนฟ้าคะนองมีการแยกตัวของประจุบวกกับลบ โดยตัวเมฆฝนฟ้าคะนองด้านบนยอดเมฆสูงขึ้นไปประมาณ 10 กิโลเมตร จะมีประจุบวก ส่วนด้านล่างที่เรียกว่าฐานเมฆที่อยู่ใกล้พื้นดินจะมีประจุลบ ซึ่งจะเหนี่ยวนำพื้นดินและสิ่งต่างๆ ด้านล่างที่มีประจุเป็นบวก ทำให้เกิดฟ้าผ่าจากฐานเมฆมาที่พื้นดินได้ การสวมสร้อยโลหะเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่าเป็นความเชื่อที่คลาดเคลื่อน ตัวนำไฟฟ้าที่ดีคือโลหะลวดไฟฟ้า ตัวล่อไฟฟ้า วิธีป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่า ในภาวะที่มีฝนฟ้าคะนองถ้าอยู่ในที่โล่งให้เข้าหาที่กำบัง เช่น อาคารที่เปิด หรือในรถแต่อย่าแตะโครงสร้างของรถที่เป็นโลหะเป็นต้น ถ้าหาที่หลบไม่ได้ ให้เอาเท้าชิดกันที่สุด ย่อตัวนั่งลงคุดคู้แล้วก้มหัวลักษณะคล้ายกับการหมอบ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงกลไกและกระบวนการเกิดฟ้าผ่า วิธีเอาตัวรอดจากฟ้าผ่าได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** พิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติ	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.พัชรี ชินธรรมมิตร

วัตถุประสงค์ NET 1 (4/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงแนวคิด การนำเสนอของพิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติ

เนื้อหาโดยสรุป

พิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติ ได้ทำการปรับปรุงขึ้นใหม่บนพื้นที่อาคารกระทรวงพาณิชย์เดิม มีห้องจัดนิทรรศการ 7 ห้อง ออกแบบให้เป็นดิสคัฟเวอรีมิวเซียม โดยต้องการให้เป็นศูนย์การเรียนรู้แห่งชาติที่เน้นกระบวนการเรียนรู้ให้เกิดความคิดต่อยอดไม่ใช่นำเสนอเนื้อหาเป็นหลัก แต่จะเป็นการตั้งคำถามแบบปลายเปิด เพื่อกระตุ้นให้เกิดความสงสัยเป็นการเปิดโอกาสให้หาความรู้ที่ชัดเจนยิ่งขึ้น อีกทั้งยังมีการสร้างตัวละครเป็นเรื่องราวต่างๆ เช่น พ่อค่า แม่ค้า คุณครู เป็นต้น มีการนำสาระความรู้เทคโนโลยีมาใช้จัดแสดง เน้นการมีส่วนร่วมของผู้ชมทำให้เกิดความสนุกสนาน ตามแนวคิด play and learn โดยพิพิธภัณฑ์จะเปิดทำการในวันอังคาร-วันอาทิตย์ เวลา 10.00-18.00 น.

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านทราบที่มา แนวคิด ที่ตั้งและการนำเสนอของพิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติ

กลุ่มบทความด้านบริหารงาน/บริหารคน จำนวน 18 เรื่อง

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ยอดผู้นำในยุคใหม่	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ
วัตถุประสงค์ NET 9 (5/5) – 54 เพื่อให้ทราบถึงประเภทลักษณะ และธรรมะของผู้นำที่ดี **เนื้อหาโดยสรุป** ประเภทของผู้นำ มี 3 ประเภทคือ ผู้นำแบบเผด็จการ ผู้นำแบบประชาธิปไตย และผู้นำแบบตามสบาย หน้าที่ความสำคัญของผู้นำในองค์กรยุคใหม่ คือ การควบคุม มีทักษะของการประสานงานที่ดี และติดตามประเมินผลงาน คุณสมบัติผู้ที่ทำหน้าที่เป็นผู้นำที่ดี สิ่งแรกต้องมีความรู้ความสามารถ มีจิตสำนึกที่ดี อารมณ์มั่นคง มีวุฒิภาวะ มีความเชื่อมั่นในตนเอง มีความสนใจและใช้กิจกรรมต่างๆ อย่างกว้างขวาง ลักษณะของผู้นำที่ทำให้การบริหารงานมีประสิทธิภาพ คือ จะต้องเป็นนักพัฒนา ต้องเป็นผู้ที่มีผู้ร่วมงานที่รู้ใจ สามารถสร้างสรรค์งานใหม่ๆ ได้ตลอดเวลา และธรรมมะของผู้บริหารที่ควรมี คือ พรหมวิหาร 4 สังคหวัตถุ 4 และอคติ 4 **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านอธิบายถึงประเภทของผู้นำ ธรรมะที่ดีสำหรับผู้นำได้		

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** บริหารคน GENERATION Y	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณนุศรา ทองรอด
วัตถุประสงค์ NET 11 (2/5) – 54 เพื่อให้ทราบถึงวิธีการบริหารบุคลาการให้เหมาะสม **เนื้อหาโดยสรุป** Generation Y (GEN Y) คือ กลุ่มคนที่เกิดระหว่างปี พ.ศ. 2523 – 2543 เป็นกลุ่มคนที่โตมาพร้อมกับคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยี มีลักษณะนิสัยชอบแสดงออก มีความเป็นตัวของตัวเองสูง ไม่ชอบอยู่ในกรอบ ไม่ชอบเงื่อนไข ต้องการความชัดเจนในการทำงาน มีความสามารถในการทำงานเกี่ยวกับการติดต่อสื่อสาร สามารถทำงานหลายๆ อย่างได้ในเวลาเดียวกัน สามารถรับมือกับความเปลี่ยนแปลง ต้องการทำงานที่มีความก้าวหน้า สามารถแสดงความคิดเห็นและบริหารจัดการด้วยตนเอง แต่สิ่งที่ไม่ชอบมากที่สุดคือการระเบียบวินัยที่มากเกินไป ซึ่งผู้บริหารควรต้องทำความเข้าใจธรรมชาติของคน Gen Y ในหลายด้าน เช่น ควรต้องมีการยืดหยุ่นเรื่องสถานที่ทำงาน เป็นต้น **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านสามารถนำข้อมูลของ GEN Y ไปปรับใช้กับการบริหารงานบุคคลได้		

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** การสร้างทีมงานมืออาชีพ	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิยะดา วรธนานันท์

วัตถุประสงค์ NET 1 (5/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงการสร้างทีมงานมืออาชีพ

เนื้อหาโดยสรุป

ความสำเร็จขององค์กรที่พึงปรารถนา คือบุคคลากรมีความพึงพอใจในการทำงาน สามารถดำเนินงานให้บรรลุผลตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ องค์กรจึงจำเป็นมีทีมงานที่มีประสิทธิภาพ โดยโครงสร้างพื้นฐานของการสร้างทีมงาน คือ การสร้างความเข้าใจภายในกลุ่ม ผู้ปฏิบัติงานในทีมต้องรู้บทบาทของแต่ละบุคคล และที่ปรึกษาหรือผู้นำองค์กรจะต้องให้ความสำคัญกับทีมงาน มีทักษะในการติดต่อสื่อสาร มีทักษะในการแก้ปัญหา มีความคิดที่เป็นระบบ สามารถจัดการความคิดได้รวดเร็ว ชัดเจน ถูกต้อง มีความรอบรู้ในเนื้อหาของงาน มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ที่มั่นคง เคารพความคิดเห็นของผู้อื่น โดยกลยุทธ์ที่สำคัญคือ ต้องมีการกำหนดแผนงาน ปฏิบัติตามแผนงาน มีการประเมินและติดตามผล

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำแนวคิดไปปรับใช้ในหน่วยงานเพื่อสร้างทีมงานมืออาชีพ

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** สูตรสำเร็จของการบริหารงานบริการ	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 3 (5/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงงานบริการที่ได้รับความสำเร็จ

เนื้อหาโดยสรุป

การบริการ หรือ Service ประกอบด้วย Smiling การยิ้มแย้มเอาใจเขามาใส่ใจเรา, Early response ตอบสนองความต้องการของผู้รับบริการอย่างรวดเร็วทันใจ, Respectful นับถือให้เกียรติซึ่งกันและกันระหว่างผู้มารับบริการและผู้ให้บริการ, Voluntariness การให้บริการอย่างเต็มใจ, Image Enhancing การรักษาภาพลักษณ์ของผู้รับบริการรวมถึงผู้ให้บริการด้วย, Courtesy สุภาพมารยาทดี อ่อนน้อมถ่อมตน, Enthusiasm มีความกระตือรือร้น สำหรับการบริหารงานบริการให้ได้รับความสำเร็จมีหลายประการ เช่น 1. การบริการที่มีไมตรีจิต และยิ้มแย้ม 2. คำพูดที่ควรใช้ในการให้บริการ คือ ขอบคุณครับ/ค่ะ ขอโทษครับ/ค่ะ 3. แสดงความช่วยเหลือด้วยความเต็มใจ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** กลยุทธ์ HR พัฒนาคุณธรรม	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิยะดา วรธนานันท์

วัตถุประสงค์ NET 5 (3/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงการอบรมที่ดีต้องประกอบด้วยด้านวิชาการ คุณธรรมและจริยธรรม

เนื้อหาโดยสรุป

การฝึกอบรม คือการเปลี่ยนแปลง พฤติกรรมบุคคลให้เป็นไปในทางที่พึงประสงค์ ทั้งด้านความเก่ง คุณธรรมจริยธรรม ในการจัดฝึกอบรมจึงควรมีการใส่หัวข้อที่เกี่ยวข้องกับคุณธรรมจริยธรรมไว้ด้วยเสมอ เพื่อเป็นการเพิ่มคุณภาพของความคิดดี ทำดีให้กับบุคคล โดยคุณธรรมที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวได้พระราชทานมี 4 ประการ คือ 1. ต้องรักษาความสัตย์จริงใจต่อตัวเองเพื่อส่วนรวมและประเทศชาติ 2. ต้องรู้จักข่มใจตัวเองให้ประพฤติอยู่ในสัจจะความดี 3. มีความอดทน อดกลั้นอดออม ไม่ล่วงละเมิด ซื่อสัตย์สุจริต ไม่ว่าด้วยเหตุใดๆ 4. รู้จักละวางความชั่ว ความทุจริต เสียสละประโยชน์ส่วนน้อยเพื่อประโยชน์ส่วนรวม และควรมีคุณธรรมในการทำงาน โดยใช้หลักฆราวาสธรรม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายหลักการอบรมที่ดีได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** กลยุทธ์การบริหารลูกค้าสัมพันธ์	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 1 (2/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงกลยุทธ์การบริหารลูกค้าสัมพันธ์

เนื้อหาโดยสรุป

การทำงานเป็นทีม คือการที่บุคคลตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป มาทำงานร่วมกันเพื่อบรรลุจุดมุ่งหมายเดียวกัน สำหรับขั้นตอนของการสร้างให้เกิดพลังทีมงาน มี 7 ประการ คือ 1. การกำหนดภารกิจหรืองานที่ทำก่อน 2. สร้างความเข้าใจ เปิดโอกาสให้สมาชิกได้มีส่วนร่วม 3. การระดมความคิดเห็น 4. คัดเลือกความคิด 5. กำหนดเป็นแผนปฏิบัติงาน 6. การดำเนินงานตามแผน 7. การประเมินผล โดยการทำงานเป็นทีมให้ประสบผลสำเร็จ ต้องมีจุดมุ่งหมายที่ชัดเจน ผู้นำต้องมีการตัดสินใจที่ดี สมาชิกในทีมต้องเข้าใจบทบาทหน้าที่ในการทำงานเป็นทีม มีการประสานงานภายในทีมที่ดี สำหรับหลักธรรมที่ควรนำมาใช้ในการทำงาน คือ สังคหวัตถุ 4 (ทาน ปิยะวาจา อัตถะจริยา สมานัตตา)

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายแนวทางการทำงานเป็นทีม เพื่อการบริหารลูกค้าสัมพันธ์ได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** สร้างภาพลักษณ์ที่ดีด้วยการตลาดเพื่อสังคม	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ดร.อภิสิทธิ์ ฉัตรทนานนท์

วัตถุประสงค์ NET 1 (1/5) – 54

เพื่อให้ทราบแนวทางการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีด้วยการตลาดเพื่อสังคม

เนื้อหาโดยสรุป

ภาพลักษณ์องค์การ เป็นภาพรวมของความรู้สึก ความเชื่อ ความประทับใจ ของแต่ละคนที่มีต่อองค์กร โดยจะถูกสร้างขึ้นภายในจิตใจของลูกค้าหรือคนกลุ่มอื่นๆ สำหรับแนวคิดการตลาดเพื่อสังคม เป็นภารกิจที่จะตอบสนองความต้องการของลูกค้าให้เกิดความพึงพอใจ เป็นการส่งเสริมให้ลูกค้าและสังคมมีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น จะเห็นได้ว่าภาพลักษณ์เป็นสิ่งที่ค่อนข้างเปราะบางเพราะเป็นความรู้สึกที่เกิดขึ้นภายในจิตใจของผู้เกี่ยวข้อง ดังนั้นองค์การจึงต้องหมั่นระวังรักษาความรู้สึกดังกล่าวของลูกค้าเอาไว้ทุกวิถีทางทำให้ชื่อเสียงของบริษัทหรือตราสินค้านั้นๆ ได้เข้าไปอยู่ภายในใจของลูกค้าซึ่งก็จะทำให้บริษัทประสบความสำเร็จได้ทั้งภาพลักษณ์ที่ดีและความสำเร็จทางธุรกิจ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงแนวทางการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีด้วยการตลาดเพื่อสังคมได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** มูลนิธิราชสุดา	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ศ.เกียรติคุณ นพ.พูนพิศ อมาตยกุล

วัตถุประสงค์ NET 5 (5/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงการให้บริการมูลนิธิราชสุดา

เนื้อหาโดยสรุป

มูลนิธิราชสุดาจัดตั้งโดยสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาสยามบรมราชกุมารี มีวัตถุประสงค์เพื่ออำนวยความสะดวกในเรื่องการเงินและช่วยเหลือในกรณีที่ไม่สามารถจะเบิกงบประมาณได้ทันเวลาเพื่อให้วิทยาลัยราชสุดา ซึ่งเป็นวิทยาลัยที่ให้คนพิการได้เรียนในระดับปริญญาได้มีงบประมาณในการใช้จ่าย นอกจากนี้ยังได้รับบริจาคจากองค์กรต่างๆ ให้ร่วมบริจาคเงิน โดยนำเงินไปทำวิจัยที่เกิดผลประโยชน์กับคนพิการอย่างมากมาย เช่น โปรแกรมคอมพิวเตอร์อ่านหนังสือแทนคนตาบอดมี 2 ภาษา คือ ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ จัดทำหนังสือเสียงสำหรับคนพิการ (หนังสือเสียงระบบเดซี่) เป็นต้น อีกทั้งยังให้บริการแก่สังคมในรูปแบบต่างๆ เพื่อให้ผู้พิการสามารถช่วยเหลือตัวเองได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงวัตถุประสงค์ และการให้บริการของมูลนิธิราชสุดาได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** มูลนิธิโลกสีฟ้า	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณพวงทอง พัฒนาศิษฎางกูร

วัตถุประสงค์ NET 4 (2/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงวัตถุประสงค์ แนวคิดของมูลนิธิโลกสีฟ้า

เนื้อหาโดยสรุป

มูลนิธิโลกสีฟ้าก่อตั้งเมื่อปี 2539 มีวัตถุประสงค์หลัก คือ ส่งเสริม สนับสนุน ปลูกฝังเยาวชนและประชาชนให้มีความจงรักภักดีต่อสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ตลอดจนการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมโดยใช้เพลงเป็นสื่อ โดยจะนำเพลงหรือกิจกรรมของโลกสีฟ้าขยายเครือข่ายไปยังโรงเรียนต่างๆ และได้เริ่มกิจกรรมใช้เพลงช่วยผู้ป่วยโรคมะเร็ง ในด้านดนตรีบำบัด ช่วยเหลือนักเรียนที่ไม่ได้เข้ามหาวิทยาลัย โดยในอนาคตจะประสานไปทางองค์กรต่างๆ เพื่อขยายร่วมมือและเครือข่าย สำหรับสมาชิกประกอบด้วยผู้คนจากหลายอาชีพ ทั้งที่เกษียณแล้วและยังทำงานอยู่ ทั้งแพทย์ พยาบาล ครู พ่อค้า นักธุรกิจ แม่บ้านรวมตัวกันเป็นคณะนักร้องประสานเสียงผู้สูงวัย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจเข้าร่วมทำกิจกรรมมูลนิธิโลกสีฟ้าเพิ่มมากขึ้น

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** วิทยาลัยชุมชน	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณบุญชู มั่งคั่ง

วัตถุประสงค์ NET 4 (5/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงการเรียนการสอนอีกรูปแบบหนึ่งที่เรียกว่าวิทยาลัยชุมชน

เนื้อหาโดยสรุป

วิทยาลัยชุมชนจังหวัดสระแก้วดำเนินการตั้งแต่ปี 2545 เปิดสอน 7 สาขา คือ การปกครองท้องถิ่น คอมพิวเตอร์ธุรกิจ การศึกษาปฐมวัย การจัดการ การบัญชี อุตสาหกรรมการท่องเที่ยว และสาขาการค้าชายแดน กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้ขาดโอกาส ผู้พลาดโอกาส ร้างการศึกษามานานมาก โดยความแตกต่างของนักศึกษาที่มาเรียนที่นี้มีมากทั้งด้านอายุ ความรู้พื้นฐาน ดังนั้นการเรียนการสอนจึงต้องใช้รูปแบบค่อนข้างที่จะหลากหลายในการปรับกระบวนการเรียนรู้ จะมีวิชาเตรียมความพร้อมหรือปรับพื้นฐานความรู้ด้วย ในด้านวิชาการจะได้รับความร่วมมือจากอาจารย์มหาวิทยาลัยต่างๆ สำค่าลงทะเบียนหนึ่งภาคการศึกษาไม่เกิน 700 บาท ตลอดหลักสูตรลงทะเบียนไม่ถึง 5,000 บาท

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงการเรียนการสอนของวิทยาลัยชุมชน ซึ่งเป็นอีกทางเลือกในการศึกษาwfh

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ศูนย์ฝึกอาชีพอักแนส	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณพ่อพรชัย เตชะพิทักษ์ธรรม

วัตถุประสงค์ NET 10 (2/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงศูนย์ฝึกอาชีพที่ช่วยเหลือประชาชนโดยยึดหลักความดี

เนื้อหาโดยสรุป

ศูนย์ฝึกอาชีพอักแนสตั้งอยู่ที่โบสถ์นักบุญอักแนส มีกิจกรรมช่วยหลือสังคม โดยการจัดอบรมให้กับประชาชนในจังหวัดกระบี่ เริ่มจากความเดือดร้อนของชาวบ้านที่ได้รับผลกระทบจากภัยสึนามิ ศูนย์นี้มีกิจกรรมพิเศษเป็นหลักสูตรเพื่อช่วยเหลือผู้พิการ ให้สามารถออกไปเป็น operator ใน อบต. ในจังหวัดกระบี่ หรือโรงแรม โดยเน้นผู้พิการทางด้านความเคลื่อนไหวโดยเฉพาะอย่างยิ่งแขน ขา หรืออัมพาต โดยต้องจบ ป.6 ถึง ม.3 มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป เปิดอบรมเพื่อให้สามารถช่วยเหลือตนเอง โดยเฉพาะเรื่องคอมพิวเตอร์ เป็น operator สามารถจดบันทึกการประชุม โดยศูนย์ฝึกอาชีพแห่งนี้ ได้งบประมาณมาจากองค์กรคาลิตัส อินเตอร์เนชั่นแนลลิสต์ จากกรุงโรมอิตาลี

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านใช้แนวคิดทางศาสนามาประยุกต์ใช้กับการดำรงชีวิตได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** รอยยิ้มในโรงเรียนแห่งความสุข	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** อ.วิวัฒน์ พิทักษ์สุจรรยา

วัตถุประสงค์ NET 4 (3/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการบริหารจัดการโรงเรียนให้ประสบความสำเร็จ

เนื้อหาโดยสรุป

โรงเรียนบ้านน้ำลัด มีนักเรียนประมาณ 200 กว่าคน ส่วนใหญ่เป็นนักเรียนชาวเขาจากหลายเผ่า มีฐานะยากจน จึงเกิดปัญหาแตกต่างกันไป ทางโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย นำทีมงานด้านสุขภาพจิตโครงการดูแลให้ความช่วยเหลือนักเรียน ในเรื่องต่างๆ ทางโรงเรียนมีการจัดกิจกรรมต่างๆ ที่จะทำให้เกิดความสุข โดยครูจะต้องเป็นผู้เติมเต็มเป็นทั้ง พ่อ แม่ และพี่ที่คอยให้คำปรึกษาแก่เด็กๆ เนื่องจากเด็กต้องออกจากบ้านมาตั้งแต่อายุยังน้อย อีกทั้งมีอาสาสมัครจากมูลนิธิกระจกเงามาคอยช่วยเหลือทั้งด้านให้ความรู้เรื่องสิทธิเด็ก เรื่องการค้ามนุษย์ และให้ความรู้เรื่องภาษาต่างประเทศ สิ่งสำคัญ คือ เรื่องงบประมาณ ซึ่งจำเป็นต้องขอบริจาคจากผู้มีอุปการคุณทุกท่าน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจร่วมบริจาคเงินเพื่อช่วยเหลือเด็กผู้ด้อยโอกาส

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** เรียนรู้เรื่องบ้านเรา	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ผ.ศ.สุวรรณ เกรียงไกร

วัตถุประสงค์ NET 5 (2/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการเรียนรู้จากปราชญ์ท้องถิ่นเพื่อเก็บข้อมูลในอดีต

เนื้อหาโดยสรุป

โครงการเรียนรู้บ้านเราจากเรื่องเล่า ศูนย์มานุษยวิทยาสิริธรได้มีโครงการร่วมกับพิพิธภัณฑ์พื้นบ้านวัดไหล่หิน จังหวัดลำปาง ได้มีการดึงทรัพยากร ครู นักเรียนมาร่วมมือกันสร้างสิ่งต่างๆ ในพิพิธภัณฑ์ เพื่อสร้างความรู้สึกว่าเป็นเจ้าของพิพิธภัณฑ์ไม่ใช่ผู้ที่มาดูหรือมาใช้ประโยชน์ โดยเชิญครูนักเรียนมาพูดคุย เรื่องต่างๆ ที่น่าสนใจ เช่น เรื่องอาหารการกินของท้องถิ่น ถ้อยคำที่ใช้กันมาแต่โบราณ เป็นคำติดปากบางคำอุทานและยังใช้กันอยู่ซึ่งที่อื่นไม่มี โดยให้เด็กที่สนใจเตรียมความรู้ทางคติชนวิทยารวบรวมข้อมูลที่ง่าย เหมาะกับเด็ก เริ่มจากให้ไปคุยกับผู้เฒ่า ผู้แก่ ปู่ย่าตายาย สิ่งเหล่านี้จะก่อให้เกิดความภาคภูมิใจในท้องถิ่นของตัวเอง มีความเชื่อมั่นว่าบ้านเรา ยังคงมีสิ่งต่างๆ ที่น่าสนใจ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำแนวคิดนี้ไปใช้เพื่อเรียนรู้ความเป็นมาของชุมชนที่ตนเองอาศัยได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ไคเซ็น	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณแสงระวี แซ่เฮ้า

วัตถุประสงค์ NET 9 (1/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงแนวคิดของไคเซ็น

เนื้อหาโดยสรุป

ไคเซ็น แปลว่า การปรับปรุง เป็นกิจกรรมการบริหารงานเชิงคุณภาพมีรากฐานกำเนิดมาจากประเทศญี่ปุ่น โดยกิจกรรมไคเซ็น คือ การให้ความสนใจต่อการดำเนินงาน คุณลักษณะของกิจกรรมไคเซ็นจะมีรูปแบบดังนี้ 1. มุ่งดำเนินการในช่วงระยะเวลาอันสั้น 2. มุ่งการทำงานเป็นทีม 3. การมุ่งจุดเน้น 4. มุ่งเน้นการปฏิบัติการ 5. สามารถทวนสอบด้วยมาตรวัด 6. การดำเนินซ้ำ โดยมีหลักการ 7 ขั้นตอน คือ 1. ค้นหาปัญหาและกำหนดหัวข้อแก้ไข 2. วิเคราะห์สภาพปัจจุบันของปัญหา 3. วิเคราะห์หาสาเหตุ 4. กำหนดวิธีการแก้ไข 5. ใครเป็นคนทำและทำอย่างไร 6. ลงมือดำเนินการ 7. ตรวจดูผลลัพธ์ ผลกระทบต่าง ๆ และมีการนำข้อแก้ไขมากำหนดมาตรฐานการทำงาน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายหลักการ วิธีการที่นำไคเซ็นไปปรับปรุง เพื่อให้เกิดคุณภาพของงานได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** นโยบายการศึกษาของภาครัฐ	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุชาติ ใจสุภาพ

วัตถุประสงค์ NET 8 (3/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงนโยบายการศึกษาของภาครัฐ

เนื้อหาโดยสรุป

นโยบายด้านการศึกษาของรัฐบาลมีอยู่ 8 ประการคือ 1. ปฏิรูปการศึกษาทั้งระบบ ปฏิรูปโครงสร้าง การบริหารจัดการ การปรับปรุงกฎหมายต่างๆ 2. ส่งเสริมให้ภาคเอกชนเข้ามามีส่วนร่วมในการศึกษา 3. พัฒนาครู อาจารย์ และบุคลากรทางการศึกษาให้เป็นคนดีและเป็นคนเก่ง 4. จัดให้ทุกคนได้มีโอกาสเข้ามาศึกษาฟรี 15 ปี ตามที่ พ.ร.บ.การศึกษาแห่งชาติกำหนด 5. ยกระดับคุณภาพมาตรฐานการศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา 6. ปรับปรุงการบริหารจัดการกองทุนกู้ยืมเพื่อการศึกษา 7. ส่งเสริมให้เด็ก เยาวชนและประชาชนใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการสร้างสรรค์ความรู้ 8. เร่งรัดการลงทุนด้านการศึกษาและการเรียนรู้อย่างบูรณาการทุกระดับการศึกษา

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายเรื่องนโยบายการศึกษาของภาครัฐได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ห้องไพศาล ชีวะศิริ	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** รศ.สุวิมล อุดมพิริยะศักดิ์

วัตถุประสงค์ NET 6 (4/5) – 54

เพื่อทราบถึงรูปแบบและความเป็นมาของห้องไพศาล ชีวะศิริ

เนื้อหาโดยสรุป

ห้องไพศาล ชีวะศิริ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต ได้รับการสนับสนุนจากประธานกรรมการบริษัทกลุ่มพูนเพิ่มไพศาล จำกัด สร้างห้องเรียนเพื่อการเรียนรู้ของเด็กที่มีความต้องการพิเศษ ถือเป็นหน้าต่างแห่งการเรียนรู้ มีลักษณะการให้บริการเป็นห้องออกกำลังกายภายในร่ม แบ่งเป็น 3 ส่วน คือ ห้องยิมนาสติกที่เป็นกิจกรรมการออกกำลังกายของเด็ก ห้องทอยไลเบอรี่ คือ ส่วนที่มีของเล่นที่พ่อแม่มีส่วนร่วมในการเล่นด้วย และห้องสำหรับแพทย์เฉพาะทาง โดยการให้บริการจะมีแผนการศึกษาเฉพาะตามช่วงอายุของเด็ก เช่น เด็กเล็กแรกเกิดถึง 4 ปี จะเป็นแผนให้บริการเฉพาะครอบครัว เมื่อเด็กเข้าสู่วัยอนุบาลแล้ว จึงเป็นแผนการจัดการศึกษารายบุคคล เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงความเป็นมาและรูปแบบของห้องไพศาล ชีวะศิริได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** งานสารบรรณที่ดีทำได้อย่างไร	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณทันดร ธนะกุลบริภัณฑ์

วัตถุประสงค์ NET 3 (4/5) – 54

เพื่อให้ทราบหลักการของงานสารบรรณ

เนื้อหาโดยสรุป

งานสารบรรณ เป็นขั้นตอนของงานหนังสือราชการเริ่มตั้งแต่การผลิตการจัดทำ พิจารณา คิด ร่าง เขียน ตรวจร่าง พิมพ์ ทาน ทำสำเนา นำเสนอ นำส่ง รวมถึงการทำลายเอกสารเมื่อครบอายุ โดยหลักการบรรณงานสารบรรณที่ดีนั้น มีหลายประการ คือ 1. ผู้ปฏิบัติงานต้องมีความรอบรู้เกี่ยวกับการดำเนินการทางด้านเอกสาร 2. การสื่อสารในสำนักงานและขององค์การ 3. ระบบการผลิตเอกสารต่าง ๆ ต้องมีการกำหนดอายุไว้บนเอกสารด้วยว่าเรื่องนี้ปฏิบัติเสร็จแล้วเก็บ 1 ปี แล้วก็รอทำลาย เรื่องการเงินเก็บ 10 ปี 4. เอกสารที่เก็บไว้ผู้ใช้สามารถเข้าถึงอย่างรวดเร็ว สะดวกและทันต่อสถานการณ์ 5. ระเบียบของราชการไทยให้ทุกหน่วยงานควรมีการทำ 5 ส

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำไปปฏิบัติในหน่วยงานได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** โครงการการสร้างภูมิคุ้มกันด้วยวิธีแพทย์ทางเลือก	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 2 (1/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงลักษณะและประโยชน์ของโครงการ

เนื้อหาโดยสรุป

การแพทย์ทางเลือกด้วยวิธีนวดกดจุดสะท้อนเท้าเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งของจีน สามารถบรรเทาโรคภัยโดยใช้หลักพลังไหลเวียน เพื่อการปรับความสมดุลของระบบต่างๆ ทั้งระบบขับถ่าย สมอง ประสาท ฮอร์โมน ไขสันหลังและการเคลื่อนไหว เป็นการสร้างภูมิต้านทานของโรคให้กับร่างกาย ซึ่งโครงการสร้างภูมิคุ้มกันด้วยวิธีแพทย์ทางเลือก มีลักษณะเป็นการฝึกปฏิบัติ โดยให้เด็กมัธยมระดับ ม.1 - ม.3 โรงเรียนละประมาณ 10 คน มาเข้ารับการอบรม มีการฝึกปฏิบัติวิธีการนวดกดจุด โดยในเบื้องต้นจะให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องอาหารและหลักพลัง 5 ธาตุก่อน สำหรับประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ คือ สามารถนำความรู้ไปดูแลสุขภาพของครอบครัว หรือชุมชนได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายลักษณะและประโยชน์ของโครงการได้

กลุ่มบทความด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จำนวน 12 เรื่อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** วัดแก้วโกรวาราม	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** พระปัญญาวุธธรรมคณี และ คุณชวน ภูเก้าล้วน
วัตถุประสงค์ NET 7 (5/6) – 54 เพื่อทราบความเป็นมาของวัดแก้วโกรวาราม **เนื้อหาโดยสรุป** วัดแก้วโกรวารามตั้งอยู่ที่ใจกลางเมืองจังหวัดกระบี่ เป็นศูนย์กลางพุทธศาสนาและศูนย์กลางการศึกษาพระปริยัติธรรมของคณะสงฆ์จังหวัดกระบี่มาตั้งแต่ พ.ศ. 2455 จนถึงปัจจุบัน โดยได้ยกฐานะเป็นพระอารามหลวงชั้นตรีชนิดสามัญ ในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระชนม์มายุครบ 6 รอบ ซึ่งภายในวัดมีพระอุโบสถหลังเก่า ที่สร้างจากไม้ตั้งแต่ พ.ศ. 2467 ใช้เป็นพิพิธภัณฑ์ สำหรับโบสถ์ใหม่เริ่มสร้างเมื่อปี 2547 ชั้นล่างมีพื้นที่การใช้งานประมาณ 1,400 ตารางเมตร เป็นห้องประชุมเพื่อรองรับโครงการของวัด คือศูนย์พุทธศาสนาวันอาทิตย์สำหรับผู้ใหญ่ และต้องการให้เป็นสำนักปฏิบัติธรรม มีการจัดตั้งโครงการป่าไม้ธรรมชาติ โดยอนุรักษ์ไว้เป็นปอดของคนเมืองกระบี่ด้วย **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านทราบถึงประวัติความเป็นมาของวัดแก้วโกรวาราม		

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** วัดนักบุญอักเนส	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณพ่อพรชัย เตชะพิทักษ์ธรรม
วัตถุประสงค์ NET 8 (5/5) – 54 เพื่อให้ทราบถึงประวัติ ความเป็นมา และกิจกรรมของวัดนักบุญอักเนส **เนื้อหาโดยสรุป** อักเนสเป็นเด็กผู้หญิงอายุ 12 ปี ในสมัยคริสศตวรรษที่ 1-2 เป็นคาทอลิคจึงถูกจับเพราะไปนับถือพระเป็นเจ้า แต่อักเนสยอมตายเพื่อยืนยันถึงพระเจ้า ดังนั้นอักเนสจึงกลายเป็นฮีโร่ของชาวกรุงโรมในยุคนั้นที่ยอมเสียสละชีวิตของตนเอง จึงใช้ชื่ออักเนสเป็นองค์ประมุขประธานของโบสถ์แห่งนี้ โดยโบสถ์อักเนสได้รับอิทธิพลของวัฒนธรรมภาคใต้มาประยุกต์ใช้ โดยสร้างเป็นทรงเรือนไทยมุสลิม และนำศิลปวัฒนธรรมภาคใต้มาประยุกต์ใช้ในโบสถ์อย่างมากมาย เช่น นำหนังตะลุงมาเป็นแบบวาดภาพพระเยซูที่ถูกตรึงบนไม้กางเขน เป็นต้น อีกทั้งที่วัดยังมีการจัดค่ายอบรมจริยธรรมสำหรับเด็กอีกด้วย **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านอธิบายประวัติความเป็นมา และกิจกรรมให้บริการชุมชนของวัดนักบุญอักเนสได้		

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** พุทธะศิลปะ งดงามด้วยสถาปัตยกรรมจีนโบราณ	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** พระเมธา

วัตถุประสงค์ NET 2 (4/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงประวัติการสร้าง และความงดงามของวัดบรมราชากาญจนาภิเษก

เนื้อหาโดยสรุป

วัดบรมราชากาญจนาภิเษกอนุสรณ์ เริ่มสร้างตั้งแต่ปี 2539-2540 โดยพระคณาจารย์จีน พระธรรมปัญญาจริยาภรณ์ เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวครองศิริราชสมบัติครบ 50 ปี และแสดงความจงรักภักดีแด่พระมหากษัตริย์ไทยที่คณะสงฆ์จีนได้เข้ามาพึ่งพระบรมโพธิสมภาร จึงได้มีการออกแบบให้เป็นไปตามแบบวัดหลวงของเมืองจีน มีความสวยงามสง่าแบบศิลปะจีนโบราณ โดยในลานกว้างของวัดจะมีรูปปั้น 18 อรหันต์ ภายในอุโบสถมีพระพุทธเจ้า 3 องค์ซึ่งจำลองมาจากพระประธานในพระอุโบสถวัดเล่งเน่ยยี่ ด้านหลังพระอุโบสถมีอาคารสูง 4 ชั้น ภายในอาคารมีสถานที่ต่างๆ เช่น มีวิหารสุขาวดีหมื่นพุทธ ซึ่งเป็นที่ประดิษฐานของเจ้าแม่กวนอิม พันมือ พันตา เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมา และประวัติของวัดบรมราชากาญจนาภิเษกอนุสรณ์ได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** จิปาถะภัณฑ์สถานบ้านคูบัว	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ดร.อุดม สมพร

วัตถุประสงค์ NET 5 (4/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงพิพิธภัณฑ์ท้องถิ่น จิปาถะภัณฑ์บ้านคูบัว

เนื้อหาโดยสรุป

จิปาถะภัณฑ์บ้านคูบัว ตั้งอยู่ในบริเวณวัดโขลงสุวรรณคีรี จังหวัดราชบุรี เป็นพิพิธภัณฑ์ท้องถิ่นของชุมชน โดยต้องการที่จะเชิดชูเกียรติคุณของบรรพชนไทย-ญวนที่อยู่ในจังหวัดราชบุรีให้เป็นที่รู้จักแก่ประชาชนทั่วไป โดยบริเวณใกล้เคียงมีโบราณสถานองค์ใหญ่สมัยทวารวดีที่มีอายุประมาณ 2,400 ปี ซึ่งกรมศิลปากรได้ไปขุดตกแต่งและขึ้นทะเบียนไว้ในระหว่าง พ.ศ. 2504 - 2506 สำหรับภายในตัวอาคารมีศิลปะมากมาย เช่น ศิลปะปูนปั้น ดินเผารูปบุคคล รูปภาพ มีห้องที่แสดงภูมิปัญญาของคนไทยโยนกเชียงแสน ห้องแสดงความเป็นอยู่โดยใช้หุ่นขี้ขึ้งเป็นสื่อในการแสดง ห้องที่นำเสนอวัฒนธรรมของการทำนา ภูมิปัญญาการทอผ้า และมีการจัดแสดงเงิน เหรียญ เครื่องมือ เครื่องใช้สมัยโบราณ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวที่จิปาถะภัณฑ์บ้านคูบัวเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** พิพิธภัณฑ์บัว	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.ภูรินทร์ อัครกุลธร

วัตถุประสงค์ NET 7 (4/6) – 54

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของพิพิธภัณฑ์บัว และพันธุ์ของบัว

เนื้อหาโดยสรุป

พิพิธภัณฑ์บัวมหาวิทยาลัยราชมงคลธัญบุรี จัดตั้งเมื่อปี 2543 เป็นโครงการตามแนวพระราชดำริ ของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาสยามบรมราชกุมารี ปัจจุบันมีพันธุ์บัวประมาณ 170 สายพันธุ์ในพื้นที่ดำเนินการประมาณ 18 ไร่ดำเนินการใน 7 กิจกรรม คือ การเก็บรวบรวมสายพันธ์บัว การปลูกรักษาพันธ์ไม่ให้สูญพันธุ์ การอนุรักษ์และใช้ประโยชน์จากบัว การจัดทำศูนย์ข้อมูลเรื่องบัว การสร้างจิตสำนึกอนุรักษ์พันธุ์บัว การวางแผนพัฒนาสายพันธุ์ และการจัดโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช โดยในพิพิธภัณฑ์มีสิ่งที่น่าภาคภูมิใจ คือบัวจงกลณี เป็นบัวไทยแท้แต่โบราณเป็นบัวที่มีแห่งเดียวในโลก และมีความพิเศษ เป็นบัวที่บานแล้วไม่หุบ หากสนใจสามารถเข้าชมทุกวันโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจศึกษาเรื่องบัว มีสถานที่ที่จะศึกษา และทำให้รู้จักพันธ์บัว

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** หลักเมืองกระบี่ หลักมงคลชัยแห่งอันดามัน	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณกีรติศักดิ์ ภูเก้าล้วน

วัตถุประสงค์ NET 10 (3/5) – 54

เพื่อให้ทราบถึงประวัติของจังหวัดกระบี่ การสร้างศาลหลังเมือง และความเชื่อ

เนื้อหาโดยสรุป

การสร้างหลักเมืองกระบี่ ได้วางศิลาฤกษ์เมื่อปี พ.ศ. 2534 และเสร็จเมื่อปี พ.ศ. 2535 โดยสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาสยามบรมราชกุมารี เสด็จมาเปิดศาลหลักเมืองเมื่อวันที่ 29 กันยายน 2535 หลังจากนั้นไม่มีผู้รับผิดชอบโดยตรง จนกระทั่งปี พ.ศ. 2542 จังหวัดกระบี่ได้มอบหมายให้เทศบาลเข้าไปดูแล พบว่าสภาพของศาลหลักเมืองทรุดโทรมมาก จนในปี พ.ศ. 2549 ได้ประสานกับ ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี ให้เป็นผู้ออกแบบบูรณะศาลหลักเมืองให้สวยงามน่าเคารพ น่ากราบไหว้บูชา ซึ่งการบูรณะศาลหลักเมืองตรงตามเป้าหมาย คือทุกคนได้เข้าไปกราบไหว้บูชา และได้ปรับภูมิทัศน์บริเวณรอบศาลหลักเมืองให้สวยงาม ให้สมกับที่กระบี่เป็นเมืองแห่งการท่องเที่ยวอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายประวัติความเป็นมาของจังหวัดกระบี่ ความศรัทธาของศาลหลักเมืองได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** กระบี่ คุณภาพชีวิตที่ดีและยั่งยืน	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณกีรติศักดิ์ ภูเก้าล้วน

วัตถุประสงค์ NET 10 (5/5) – 54

เพื่อนำเสนอลักษณะทั่วไปของจังหวัดกระบี่

เนื้อหาโดยสรุป

จังหวัดกระบี่ตั้งอยู่ทางชายฝั่งทะเลอันดามัน มีพื้นที่ทั้งหมด 4,400 ตารางกิโลเมตร มีเกาะแก่งมากมายถึง 145 เกาะ หาดทรายชายทะเลมีความยาว 160 กิโลเมตร ป่าไม้สวยงามมาก ป่าชายเลนมีเกือบ 2 แสนไร่ ซึ่งอุดมสมบูรณ์ น้ำทะเลใสสะอาด มีปะการังสมบูรณ์ สัตว์น้ำมีมากมาย และตั้งแต่ปี 2528 เป็นต้นมา มีความเข้มแข็งของชุมชนมีมากขึ้น มีการส่งเสริมการมีส่วนร่วม การพัฒนาเด็ก เยาวชนให้มีความรู้ มีคุณธรรม จริยธรรม มีวินัย โดยโรงเรียนถือเป็นส่วนสำคัญในการพัฒนาเด็กให้มีคุณภาพ นอกจากนี้ยังมีการส่งเสริมอาชีพเพื่อสร้างรายได้ให้กับชุมชน มีการให้ความรู้เรื่องของการผลิตสินค้า OTOP และกระบี่เป็นเมืองที่ไม่มีปัญหาด้านมลพิษ ประชากรส่วนใหญ่จึงมีอายุยืน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเที่ยวจังหวัดกระบี่เพิ่มมากขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** วัฒนธรรมกับการอยู่อาศัยของชุมชน	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** อ.กิตติพงษ์ เทพจิตรา

วัตถุประสงค์ NET 12 (4/5) – 54

เพื่อทราบวิวัฒนาการของการสร้างที่อยู่อาศัยของคนในภาคใต้

เนื้อหาโดยสรุป

วัฒนธรรมมี 2 อย่างคือ วัฒนธรรมที่เป็นวัตถุ และไม่ใช่วัตถุ รูปแบบของการอยู่อาศัยถือเป็นวิถีชีวิตที่เป็นวัฒนธรรม โดยความแตกต่างของวัฒนธรรมท้องถิ่นทางภาคใต้จะมีวัฒนธรรมทั้งของมุสลิมและพุทธ ซึ่งที่อยู่อาศัยของมุสลิมจะมีลักษณะเด่นของหลังคา คือ หลังคาแบบจั่ว หลังคาแบบปั้นหยา หลังคาแบบมนิลา ซึ่งได้อิทธิพลมากจากสภาพภูมิอากาศชื้นถึงชื้นมากของภาคใต้ สำหรับไทยพุทธจะมีลักษณะของเรือนเครื่องผูกเหมือนในภาคกลาง แค่ชาวใต้เรียกว่าหนำ และพัฒนาเป็นเรือนเครื่องสับ ต่อมาพัฒนาเป็นการก่ออิฐ แต่ชาวใต้ไม่ต้องการยกใต้ถุนสูง เพื่อให้สะดวกต่อการทำมาหากิน แต่หากที่ใดอยู่ติดแม่น้ำจะนกสูง เพื่อหนีน้ำและป้องกันสัตว์ร้าย แต่ในปัจจุบันวัฒนธรรมเหล่านี้เลือนหายไปมาก เนื่องจากมีอุตสาหกรรมการท่องเที่ยว มีการดัดแปลงบ้านให้เป็นโฮมสเตย์

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านทราบถึงวิวัฒนาการของการอยู่อาศัยของประชาชนในภาคใต้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ประเพณีกินเจ	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณอุดมศรี ทรัพย์อนันต์

วัตถุประสงค์ NET 2 (3/5) – 54

เพื่อให้ทราบความเป็นมาและประโยชน์ของการกินเจ

เนื้อหาโดยสรุป

การกินเจตั้งมั่นอยู่บนหลักธรรมสำคัญ 2 ประการ คือ ดำรงชีวิตอยู่ด้วยอาหารที่ไม่เบียดเบียนตนเองและดำรงชีวิตอยู่ด้วยอาหารที่ไม่เบียดเบียนผู้อื่น อีกทั้งเป็นการกินเพื่อสุขภาพ ร่างกายสามารถขับถ่ายของเสียออกได้หมดทำให้ไม่มีสารพิษตกค้างอยู่ภายใน สารอาหารที่มีคุณค่าในพืชผักและผลไม้จะช่วยให้ระบบขับถ่ายและการย่อยเป็นปกติ ด้านชีวิตและจิตใจ บังเกิดเมตตาจิต เกิดความสงบ สุขุมเยือกเย็น อารมณ์ไม่ฉุนเฉียว ไม่หุนหันพลันแล่น ไม่โมโหง่าย ทำให้มีสติมั่นคง มีสมาธิแน่วแน่ เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต เมื่อกินเจต่อเนื่องกันเป็นระยะเวลานาน สิ่งไม่ดีหรือความรู้สึกขุ่นมัวมืดมนจะหมดไป ความสดใสจะปรากฏขึ้นในจิตใจ ถ่ายทอดออกไปสู่ใบหน้าให้มีความสะอาดสดใส

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายถึงความเป็นมาและประโยชน์ของการกินเจได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** อุทยานแห่งชาติโบกขรณี	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณธนากร จรูญรัชฎ์

วัตถุประสงค์ NET 6 (5/5) – 54

เพื่อแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวในจังหวัดกระบี่

เนื้อหาโดยสรุป

ธารโบกขรณี เป็นชื่อน้ำตกที่เป็นที่ตั้งของอุทยาน ความหมายว่าน้ำไหลออกจากม่านผาที่โบกด้วยภูเขาหิน ซึ่งบริเวณนั้นเป็นภูเขาหินปูน ในปี พ.ศ. 2503 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถได้เสด็จประพาสจังหวัดกระบี่ จุดตรงน้ำตกธารโบกเป็นที่รับเสด็จของท่านทั้ง 2 พระองค์ ต่อมามีการพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยว จัดตั้งเป็นอุทยานแห่งชาติขึ้น ในปี พ.ศ. 2541 มีพื้นที่ประมาณ 65,000 ไร่ มีแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญหลายประเภท ทั้งน้ำตก ภาพเขียนก่อนประวัติศาสตร์ และแหล่งท่องเที่ยวที่สวยงาม คือ เกาะห้อง ถ้ำรอดกับถ้ำผีหัวโต สำหรับหลักการบริหารเบื้องต้น เป็นเรื่องของการจัดโซน เรื่องความสะอาด และเรื่องการให้บริการกับนักท่องเที่ยว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวที่อุทยานแห่งชาติโบกขรณี

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** แหล่งท่องเที่ยวลุ่มน้ำบางขามเมืองลพบุรี	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** ปลัดศักดิพงศ์ ธรรมอาชวกุล

วัตถุประสงค์ NET 7 (6/6) – 54

เพื่อทราบแหล่งท่องเที่ยวลุ่มน้ำบางขามเมืองลพบุรี

เนื้อหาโดยสรุป

ลุ่มน้ำบางขามในเขตพื้นที่จังหวัดลพบุรี เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ด้านสิ่งแวดล้อมและสถาปัตยกรรมโบราณสถาน มีแหล่งท่องเที่ยงต่างๆ มากมาย เช่น เทือกเขาสมอคอน เป็นเทือกเขาหินปูนกลางทุ่งนา วัดไหล่ตั้งอยู่บริเวณเขาสมอคอน สวนกล้วยไม้จะมีการเพาะกล้วยไม้ส่งขายต่างประเทศ มีกลุ่มทอผ้าของอำเภอบ้านหมี่ เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีการบริหารจัดการลุ่มน้ำบางขาม มีการปลูกต้นไม้ริมแม่น้ำบางขามโดยเฉพาะด้านต้นลำพูประมาณ 3,000 ต้น เพื่อให้นักท่องเที่ยวมาชมหิ้งห้อยได้ในอนาคต นอกจากนั้นยังส่งเสริมให้ชาวบ้านมาทำโฮมสเตย์นำชีวิตวิถีชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม และมีโครงการพัฒนาการทำนาโดยใช้เกษตรอินทรีย์ใช้ควายมาทำนา และดำนาอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปท่องเที่ยวที่ลุ่มน้ำบางขามเมืองลพบุรี

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** กลยุทธ์ส่งเสริมการท่องเที่ยวภาคใต้	**พ.ศ.** 2554	**ผู้เขียนบทความ** คุณสมศักดิ์ กิตติธรกุล

วัตถุประสงค์ NET 7 (2/6) – 54

เพื่อให้ทราบแนวทาง กลยุทธ์ การบริหารงานขององค์กรบริหารส่วนจังหวัดกระบี่

เนื้อหาโดยสรุป

ประเทศไทยเป็นประเทศที่สวยงาม มีวัฒนธรรม มีความเป็นอยู่ที่น่าสนใจ โดยเฉพาะภาคใต้ มีแหล่งท่องเที่ยวที่อุดมสมบูรณ์มากมาย จึงจำเป็นต้องมีกลยุทธ์การจัดการท่องเที่ยวที่ดีเพื่อให้นักท่องเที่ยวเกิดความประทับใจ โดยเฉพาะจังหวัดกระบี่ มีแหล่งท่องเที่ยวที่มีคุณภาพติดอันดับต้นๆ ของโลก เช่น เกาะพีพี อ่าวพระนาง เกาะลันตา เป็นต้น สำหรับการดำเนินงานการส่งเสริมการท่องเที่ยวมุ่งเน้นในการหาแหล่งท่องเที่ยวใหม่ๆ และมีการส่งเสริมการตลาดด้านการท่องเที่ยว มีการประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวทั้งในประเทศ และต่างประเทศ มีการจัดตั้งศูนย์เพื่อช่วยเหลือนักท่องเที่ยว แต่ในการดำเนินงานอาจมีปัญหาด้านการบริหารงานบุคคล เนื่องจากมีทั้งผู้เห็นด้วยและไม่เห็นด้วยกับนโยบาย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายกลยุทธ์การบริหารงานขององค์การบริการส่วนจังหวัดกระบี่ได้

จากผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2554 พบว่า จำนวนบทความและประเด็นเนื้อหาของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน มีความแตกต่างกัน เช่น **ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต** จำนวน 22 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นทางกาย เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต งานวิจัยพัฒนาคุณภาพชีวิต จิตอาสา ออกกำลังกายตอนไหนดี โรคภัยต่างๆ โรคไต โรคมะเร็ง โรคนอนกรน การเพาะเห็ดฟางในตะกร้า ประโยชน์ของพืชผัก บัวบก กระชาย ชาเขียว แก่นตะวัน การกดจุดเท้าได้อะไร **ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี** จำนวน 9 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านเทคโนโลยี เกี่ยวกับเทคโนโลยี เกี่ยวกับเทคโนโลยีการปลูกมะนาวบนต้นมะขวิด นวัตกรรมการเพาะเห็ดฟาง นวัตกรรมรักษาโรคนอนกรน นวัตกรรมรักษาโรคสมอง โปรแกรม powerpoint ในคอมพิวเตอร์ **ด้านบริหารงาน/บริหารคน** จำนวน 18 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านบริหารงานเกี่ยวกับ ยอดผู้นำยุคใหม่ สูตรสำเร็จของการบริหารงานบริการ ภาพลักษณ์ที่ดีด้วยการตลาดเพื่อสังคม การบริหารงานในองค์กรมูลนิธิโลกสีฟ้า วิทยาลัยชุมชน ศูนย์ฝึกอาชีพอักเนส นโยบายการศึกษาของภาครัฐ ห้องไพศาล ชีวะศิริ ระรบบไคเซ็น **ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว** จำนวน 12 เรื่อง ประเด็นเนื้อหา เน้นด้านศิลปวัฒนธรรมเกี่ยวกับ โบราณสถานวัดแก้วโกรวาราม พุทธศิลปะ สถาปัตยกรรมจีนโบราณ บ้านคูบัว หลักเมืองกระบี่ ประเพณีกินเจ

จากข้างต้นพบว่าปี พ.ศ. 2554 ควรมีการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมให้มีการเขียนบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี เน้นประเด็นเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์ สำหรับด้านบริหารงาน/บริหารคน ควรเน้นประเด็นเนื้อหาด้านบริหารคน และบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต เน้นประเด็นเนื้อหาทางด้านสติปัญญา เพื่อให้ได้จำนวนบทความที่มีเนื้อหาสมดุลกันของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน

ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2555 ได้กลุ่มบทความออกเป็น 4 ด้าน

- ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต 22 เรื่อง
- ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี 8 เรื่อง
- ด้านบริหารงาน/บริหารคน 12 เรื่อง
- ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว 18 เรื่อง

รวมทั้งสิ้น 60 เรื่อง แสดงข้อมูลดังนี้

กลุ่มบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน 22 เรื่อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** โรคบวมน้ำเหลือง	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** นพ.ดร.วิชัย เอกทักษิณ
วัตถุประสงค์ NET 3 (5/5) - 55 เพื่อให้ทราบวิธีการดูแลตนเองเบื้องต้นของอาการโรคบวมน้ำเหลืองได้ **เนื้อหาโดยสรุป** โรคบวมน้ำเหลืองมีหลายสาเหตุ เช่น บวมน้ำเหลืองที่เท้า เกิดจากพยาธิเส้นไหม ซึ่งมียุงเป็นพาหะ หรืออาการบวมน้ำเหลืองจากการผ่าตัดมะเร็ง มีลักษณะที่แพทย์ต้องเลาะหลอดน้ำเหลืองทิ้งเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อมะเร็ง เป็นต้น โดยแพทย์ได้แบ่งระยะเวลาออกเป็น 4 ระยะ คือ ระยะศูนย์ หลังผ่าตัดมะเร็งใหม่ๆ ระยะหนึ่ง แสดงอาการบวมเป็นครั้งคราวแล้วยุบตามธรรมชาติ ระยะสอง จะบวมตลอดเวลา ระยะสามบวมแบบเฟอะฟะ ผิวหนังมีการเปลี่ยนแปลงมีน้ำเหลืองไหลเยิ้ม สำหรับการดูแลในเบื้องต้น คือ อย่ากินของแสลง ระวังเรื่องอาหารรสเค็ม บางคนที่มีอาการบวมน้ำเหลืองเฉียบพลันจะมีอาการร้อน ให้ใช้น้ำแข็ง หรือเจลเย็นนาบตรงส่วนที่ร้อน เพื่อลดอาการบวม **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านที่มีอาการของโรคบวมน้ำเหลืองสามารถดูแลตนเองในเบื้องต้นได้		

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** โรคอัลไซเมอร์	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** พญ.อรพิชญา ไกรสุทธิ

วัตถุประสงค์ NET 11 (2/5) - 55

เพื่อให้ทราบลักษณะอาการ ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรค และการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์

เนื้อหาโดยสรุป

โรคอัลไซเมอร์เป็นโรคประเภทหนึ่งของกลุ่มผู้สูงอายุ มีลักษณะอาการหลงลืม อาจมีอาการลืมแบบกู่ไม่กลับ จำไม่ได้เลย หรือการสูญเสียความสามารถเดิมที่เคยทำได้ ซึ่งปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคมีมากมาย เช่น อาจเกิดได้จากโรคหลอดเลือดสมองตีบ แตก ตัน ผู้ป่วยโรคพากินสัน โดยปัจจัยเสี่ยงเกี่ยวกับหลอดเลือดสมอง คือ เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง เป็นต้น ซึ่งการลดความเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดในสมอง มีหลายประการ เช่น การดูแลเรื่องอาหาร การลดความเครียด ควรออกกำลังกายแบบใช้ออกซิเจน ด้วยการเต้นแอโรบิค หรือการออกกำลังกายโดยวิธีการฝึกคิด ฝึกจำ เช่น อักษรไขว้ หรือแม้แต่การสวดมนต์ก็ช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคหลอดเลือดสมองได้เช่นกัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรค และดูแลผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์ในเบื้องต้นได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** มะเร็งปากมดลูกที่รักษาได้	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** พญ.สุทธิดา อินทรบุหลั่น

วัตถุประสงค์ NET 5 (4/5) - 55

เพื่อให้ทราบสาเหตุและวิธีป้องกันมะเร็งปากมดลูก

เนื้อหาโดยสรุป

มะเร็งปากมดลูกพบได้เป็นอันดับสองรองจากมะเร็งเต้านม เกิดจากเชื้อไวรัส ที่เรียกว่า HPV ไวรัส ซึ่งมีหลายสายพันธ์ สำหรับการกรองโรคมะเร็งปากมดลูก คือ กรองแบบหาเชื้อไวรัสที่เก็บจากบริเวณปากมดลูก และหากเซลล์เยื่อบุปากมดลูกมีความผิดปกติจะตรวจเจอด้วยการทำแป๊ปเมียร์ ปัจจุบันมีวัคซีนป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกได้ โดยมีการนำวัคซีนมาผสมสารกระตุ้นภูมิคุ้มกัน จากนั้นนำมาฉีดเพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกัน ซึ่งจะฉีดทั้งหมด 3 เข็ม เข็มแรกนับเป็นศูนย์ เข็มที่สองห่างจากเข็มแรกประมาณ 1-2 เดือน เข็มที่สาม 6 เดือนหลังจากฉีดเข็มแรก ซึ่งจะฉีดเข้าบริเวณกล้ามเนื้อแขน ทุกคนสามารถฉีดได้ แต่จะได้ผลดีสำหรับผู้ที่ยังไม่มีเพศสัมพันธ์ และสามารถฉีดวัคซีนได้ตั้งแต่อายุ 9 ปีขึ้นไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายสาเหตุและทางเลือกการป้องกันมะเร็งปากมดลูกได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สารต้านอนุมูลอิสระช่วยต้านโรค	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณพีระพรรณ โพธิ์ทอง

วัตถุประสงค์ NET 12 (2/5) - 55

เพื่อให้ทราบคุณสมบัติของสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยต้านทานโรค

เนื้อหาโดยสรุป

อนุมูลอิสระ คือ โมเลกุลที่ไม่เสถียรและไวต่อการเกิดปฏิกิริยาเคมี มีผลต่อการทำลายโมเลกุลอื่นๆ จึงเป็นสารพิษต่อเซลล์ร่างกาย สำหรับสารต้านอนุมูลอิสระ คือ สารที่ทำหน้าที่ป้องกันไม่ให้อนุมูลอิสระก่อตัวขึ้น ยับยั้งปฏิกิริยาลูกโซ่ของอนุมูลอิสระ และหยุดการก่อตัวใหม่ ซึ่งมีงานวิจัยมากมายที่บ่งชี้ว่า สารต้านอนุมูลอิสระสามารถลดความเสี่ยงต่อโรคหลายโรคโดยเฉพาะโรคเรื้อรังที่สัมพันธ์กับอาหาร เช่น มะเร็ง เบาหวาน เป็นต้น และช่วยลดความเสียหายที่เกิดจากอนุมูลอิสระได้ สำหรับแหล่งอาหารสำคัญที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ คือ อาหารที่มีวิตามินซี วิตามินอี ซีลีเนียม วิตามินเอ แคโรทีนอยด์ แต่ความต้องการสารต้านอนุมูลอิสระของแต่ละคนนั้นจะไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับปัจจัยต่างๆ เช่น ช่วงอายุ หรือสุขภาพของแต่ละคน เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกรับประทานอาหารที่มีสารต้านอนุมูลอิสระได้อย่างเหมาสม

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ภัยควรรู้ เมื่อหัวใจเต้นผิดจังหวะ	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณสินีนาฎ ใฝสุข

วัตถุประสงค์ NET 2 (1/5) - 55

เพื่อให้ทราบถึงอาการ สาเหตุ และวิธีการบรรเทาโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ

เนื้อหาโดยสรุป

หัวใจเป็นอวัยวะที่ทำงานตลอด 24 ช.ม. อัตราการเต้นของหัวใจโดยปกติจะอยู่ที่ 60-100 ครั้งต่อนาที หากเต้นผิดไปจากนี้ อาจเกิดอาการของโรคหัวใจเต้นผิดจังหวัดได้ ซึ่งมีอาการ 2 ลักษณะ คือ หัวใจเต้นช้าผิดปกติ จะมีอาการมึนงง ใจหวิว ความดันโลหิตต่ำ หากเต้นเร็วผิดปกติ มีอาการเหนื่อยง่าย หากมีอาการหนักจะเจ็บหน้าอก หน้ามืด หัวใจวาย และเสียชีวิตโดยเฉียบพลันได้ สำหรับสาเหตุของโรคมี 4 ประการคือ กรรมพันธุ์ การเสื่อมสภาพของระบบไฟฟ้าหัวใจ เกิดจากโรคบางชนิด และการได้รับยาหรือสารเสพติดบางชนิด โดยการบรรเทาอาการโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะนั้นสามารถทำได้หลายวิธี เช่น การผ่อนคลายความเครียด งดเครื่องดื่มคาเฟอีน พักผ่อนให้เพียงพอ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสังเกตอาการของตนเองได้ว่ามีความเสี่ยงเป็นโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะหรือไม่

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ความเชื่อของคนไทยในสมัยโบราณ	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณคงศักดิ์ นิมมารนรดี

วัตถุประสงค์ NET 7 (4/5) - 55

เพื่อให้ทราบเรื่องความเชื่อของคนไทย

เนื้อหาโดยสรุป

ความเชื่อเป็นความรู้สึก ยึดมั่นถือมั่น เป็นศรัทธาของมนุษย์ในสิ่งต่างๆ โดยแบ่งออกได้หลายรูปแบบ ทั้ง ความเชื่อตามคติศาสนา ความเชื่อตามประเพณีที่สืบต่อกันมา เช่น ความเชื่อของชาวใต้เกี่ยวกับไสยศาสตร์ ซึ่งไสยศาสตร์มีหลายชนิด เช่น เมตตามหานิยม เครื่องรางของขลัง เป็นต้น อีกทั้งมีเรื่องการสัก เป็นรูปต่างๆ โดยการสักทำเพื่อเมตตามหานิยม เกิดลาภผล หรือแคล้วคลาด บางครั้งเพื่อความสวยงาม หรือเครื่องรางของขลัง มีทั้งลูกประคำ ตระกรุด และเครื่องรางของคลังอีกประเภทคือการทำคุณ เป็นการกระทำด้วยเวทมนต์ ซึ่งมักเป็นการทำด้านให้โทษ เป็นต้น แต่ความเชื่อที่เกี่ยวข้องกับชีวิตในปัจจุบันส่วนมากเป็นความเชื่อในสิ่งที่ดี แต่ความเชื่อโดยไม่มีเหตุผลรองรับ อาจทำให้เกิดความงมงายกับสิ่งนั้นๆ จึงควรเลือกเชื่อในสิ่งที่ทำให้เกิดประโยชน์มากกว่าเชื่อแบบงมงาย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีวิจารณญาณในการเลือกที่จะเชื่อเรื่องที่ก่อให้เกิดประโยชน์

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การปล่อยเต่า ทำบุญหรือบาป	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.สพ.ญ.นันทริกา ชันซื่อ

วัตถุประสงค์ NET 10 (4/5) - 55

เพื่อให้ทราบเรื่องการทำบุญด้วยวิธีการปล่อยเต่า

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันเต่าและตะพาบน้ำมีจำนวนลดลงอย่างรวดเร็ว ซึ่งสาเหตุสำคัญเกิดจากการทำบุญด้วยการปล่อยเต่า โดยมีความเชื่อว่าการทำบุญด้วยการปล่อยเต่าจะทำให้มีชีวิตยืนยาว โดยเต่าเป็นสัตว์เลื้อยคลานมีอยู่ทั้งบนบกและในน้ำ โดยสายพันธ์ของเต่าในประเทศไทยมีถึง 17 ชนิด และที่กำลังจะสูญพันธ์ได้แก่ เต่าปูลู เต่าเดือย รวมถึงตะพาบม่านลาย สำหรับการปล่อยเต่าในสระน้ำที่วัดเป็นการทำร้ายเต่าทางหนึ่ง เนื่องจากสระน้ำไม่สะอาด ไม่มีแพเพื่อให้เต่าพักตากแดด ดังนั้นหากเราต้องการปล่อยเต่า ควรสังเกตสถานที่ที่จะปล่อยว่ามีสภาพแวดล้อมเหมาะสมกับการดำรงชีวิตของเต่าหรือไม่ เพื่อไม่ให้การทำบุญเพื่อความสบายใจของเรา เป็นการทำให้ผู้อื่นได้รับความทุกข์

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถทำบุญได้อย่างถูกวิธีและไม่ทำให้ผู้อื่นได้รับความทุกข์

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** มือใหม่ไหว้เจ้าควรรู้อะไร	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** สารคดี

วัตถุประสงค์ NET 11 (4/5) - 55

เพื่อให้ความรู้เบื้องต้นเรื่องการไหว้เจ้า

เนื้อหาโดยสรุป

เทศกาลตรุษจีนเป็นเทศกาลสำคัญที่สุดของคนจีน ซึ่งชาวไทยเชื้อสายจีนจะถือปฏิบัติอยู่ 3 วัน คือ วันจ่าย วันไหว้ และวันปีใหม่ โดยวันไหว้ ตอนเช้ามืดเป็นการไหว้เทพเจ้าต่างๆ เครื่องไหว้ คือ เนื้อสัตว์ เหล้า น้ำชา กระดาษเงิน กระดาษทอง ตอนสายจะไหว้บรรพบุรุษที่ล่วงลับ เครื่องไหว้ประกอบด้วยซาแซ อาหารคาวหวาน เผากระดาษเงิน กระดาษทอง เสื้อผ้า เพื่ออุทิศให้ผู้ล่วงลับ จากนั้นมีการแลกเปลี่ยนอั่งเปากัน ตอนบ่ายเป็นการไหว้ผี พี่น้องผู้ล่วงลับ เครื่องไหว้เป็นพวกขนมเข่ง ขนมเทียน เผือกเชื่อมน้ำตาล กระดาษเงิน กระดาษทอง และมีการจุดประทัดเพื่อไล่สิ่งชั่วร้าย สำหรับวัดปีใหม่ หรือวันเที่ยว เป็นการไปไหว้ขอพรจากผู้ใหญ่และผู้ที่เคารพนับ**ถือ**

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความรู้พื้นฐานในเรื่องการไหว้เจ้าได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** “ปลูก” และ “ปลุก” จริยธรรมเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณพิทักษ์สิน สิวรุจน์

วัตถุประสงค์ NET 7 (2/5) - 55

เพื่อให้ทราบความสำคัญของการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

เนื้อหาโดยสรุป

ปัญหาสิ่งแวดล้อมเป็นภัยคุกคามเชิงระบบ หากเกิดปัญหาที่จุดหนึ่ง ก็จะส่งผลกระทบไปจุดอื่นๆ ด้วย สภาวะโรคร้อน ส่งผลให้น้ำแข็งขั้วโลกละลาย หากน้ำแข็งบนเกาะกรีนแลนด์ละลายหมด จะส่งผลให้ระดับน้ำทะเลทั่วโลกสูงขึ้น 7 เมตร จึงจำเป็นต้อง ปลูก และ ปลุกคุณธรรมจริยธรรมขึ้นในสังคม โดย ศ.ธานินทร์ กรัยวิเชียร ได้กล่าวว่า การ “ปลูก” ใช้สำหรับเด็ก ด้วยการปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรม การ “ปลุก”ใช้สำหรับผู้ใหญ่ ซึ่งอาจละเลยเรื่องจริยธรรม โดยศีลที่ควรระลึกไว้ คือ หลักศีลห้า ซึ่งมิได้หมายถึงการฆ่าสัตว์ตัดชีวิตเพียงอย่างเดียว แต่รวมไปถึงการไม่เบียดเบียนผู้อื่นด้วย และหากมีหิริโอตัปปะ เป็นการเตือนสติและระลึกได้ถึงปัญหาที่ตามมาจากการทำลายธรรมชาติ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมมือกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมเพิ่มมากขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** พัฒนาความคิดพิชิตงาน	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 8 (5/5) - 55

เพื่อให้ทราบแนวทางในการพัฒนาความคิดเพื่อนำไปปรับปรุงการทำงาน

เนื้อหาโดยสรุป

การพัฒนาความคิดจะต้องทำการปรับปรุงความคิดของตนเองก่อนจึงทำการปรับปรุงงาน ซึ่งต้องพัฒนาเป็นการทำงานแบบเชิงรุก และเทคนิคในการปรับปรุงงานให้ประสบความสำเร็จนั้นมีด้วยกันหลายวิธี เช่น ลดขั้นตอนที่ไม่จำเป็นในการทำงานออกไป จากนั้นรวบรวมขั้นตอนที่เหลือโดยคำนึงถึงความประหยัดเวลา ประหยัดทรัพยากร ประหยัดแรงงาน อาจมีการทำเทคโนโลยีมาช่วยในการทำงานด้วย เป็นต้น สำหรับปัจจัยที่สำคัญในการทำงานอีกประการหนึ่ง คือ สมาธิ เพราะจะช่วยให้ทำงานได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว มีประสิทธิภาพ สำหรับการฝึกสมาธิทำได้หลายวิธี เช่น การฝึกสมาธิด้วยการอ่านหนังสือแบบพยายาม เป็นการอ่านทุกตัวอักษรไม่ใช่อ่านแบบกวาดสายตา เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปรับปรุงการทำงานของตนได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** การพัฒนาความคิดเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 9 (5/5) - 55

เพื่อให้ทราบแนวทางในการพัฒนาความคิดเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

เนื้อหาโดยสรุป

ธรรมชาติได้กำหนดให้สมองแบ่งเป็น 2 ซีก คือซีกซ้ายด้านการคำนวณ การวิเคราะห์ ซีกขวาคิดด้านศิลปะ ดนตรี โดยการคิดนั้นควรพัฒนาให้เป็นความคิดนอกกรอบ การคิดแบบสร้างสรรค์ไม่ยึดติดกับความคิดเดิมๆ และควรเป็นความคิดที่หลุดพ้นจากเดิมโดยสิ้นเชิง เพื่อให้มีทางเลือกในการทำงานและแก้ปัญหาได้มากกว่าที่เคยเป็นอยู่ เปรียบได้กับหมวก 6 ใบ ในการพัฒนาความคิด โดยแต่ละสีและความหมายแตกต่างกัน เช่น สีขาว เปรียบเหมือนกระดาษเปล่า ที่พร้อมจะแสวงหาข้อมูลใหม่ๆ เป็นต้น การคิดนอกกรอบต้องสลัดความคิดเดิมๆ ออกไป และไม่จำกัดความคิดไว้กับความเคยชินเก่าๆ ต้องรู้จักหาวิธีคิดที่เหมาะสม เพื่อที่จะเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ทำความรู้จักกับ “สติปัฏฐาน 4”	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** พระอัครเดช โลภะผล

วัตถุประสงค์ NET 9 (2/5) - 55

เพื่อให้ทราบถึงเรื่องสติปัฏฐาน 4

เนื้อหาโดยสรุป

การเจริญสติปัฏฐาน เป็นธรรมที่ตั้งแห่งสติ เป็นการตั้งสติกำหนดพิจารณาสิ่งทั้งหลายให้รู้เท่าทันตามความเป็นจริง มี 4 อย่าง คือ 1) กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน คือ การตั้งสติกำหนดพิจารณากาย 2) เวทนานุปัสสนาสติปัฏฐาน คือ การตั้งสติตามดูความรู้สึกสุข ทุกข์ 3) จิตตานุปัสสนาสติปัฏฐาน คือ การมีสติกำกับดูรู้เท่าทันจิตหรือสภาวะจิต 4) ธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน คือ การตั้งสติกำหนดพิจารณาธรรม สำหรับธรรมที่ขาดไม่ได้ในการปฏิบัติ คือ อาตาปี (ความเพียร) สัมปชาโน (ความรู้ตัว) สติมา (มีสติ) สำหรับเอกายนมรรค ถือเป็นข้อปฏิบัติอันประเสริฐที่จะนำผู้ปฏิบัติไปสู่ความบริสุทธิ์ หมดความทุกข์ และบรรลุนิพพาน ซึ่ง ก็คือ สติปัฏฐาน 4 นั่นเอง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายเรื่องสติปัฏฐาน 4 ได้ในเบื้องต้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** พจนานุกรมภาษาชาวบ้าน	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** พระธรรมกิตติวงศ์ ทองดี

วัตถุประสงค์ NET 12 (4/5) - 55

เพื่ออธิบายลักษณะของพจนานุกรมภาษาชาวบ้าน

เนื้อหาโดยสรุป

พจนานุกรมชาวบ้านมีเป้าหมายสำคัญ คือต้องการสื่อความหมายให้คนทั่วไปเข้าใจได้ทันที ไม่ต้องแปลไทยเป็นไทยอีก ซึ่งเป็นข้อแตกต่างกับพจนานุกรมของราชบัณฑิตยสถานอย่างชัดเจน คือ พจนานุกรมชาวบ้านเป็นภาษาชาวบ้าน ไม่มีศัพท์ทางวิชาการ เป็นการรวบรวมภาษาของชาวบ้านไว้เป็นหมวดหมู่ อ่านแล้วได้ความรู้ และเข้าใจในความหมายของคำนั้น โดยบางคำใช้กันสมัยปู่ย่าตายาย หรือเป็นคำพูดในแวดวงต่างๆ เช่น แวดวงกีฬา แวดวงการแพทย์ แวดวงของพระ ทั้งนี้พจนานุกรมไม่ว่าจะเป็นแบบไหน ส่วนใหญ่แล้วจะใช้เป็นหนังสืออ้างอิง แต่ก็ถือว่าเป็นหนังสือที่ดีที่สุด เพราะเป็นที่รวบรวมของสรรพวิทยาการ และมีผู้มีส่วนร่วมล้วนแต่เป็นนักปราชญ์ราชบัณฑิตในสาขาวิชาต่างๆ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเข้าใจลักษณะของพจนานุกรมภาษาชาวบ้าน

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** วัฒนธรรมการใช้ภาษา การใช้ภาษาสุภาพไม่สุภาพ	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณนิชาพร ยอดมณี

วัตถุประสงค์ NET 2 (2/5) - 55

เพื่อให้ทราบการใช้ภาษาสุภาพและไม่สุภาพ

เนื้อหาโดยสรุป

วัฒนธรรมกับภาษาอาจมีความสัมพันธ์กันหลายลักษณะ โดยวัฒนธรรมของแต่ละชาติมีความแตกต่างกันไป ประเทศไทยมีวัฒนธรรมที่แสดงออกทางภาษาหลายประการ เช่น วัฒนธรรมเกี่ยวกับคำสุภาพ ไม่สุภาพ โดยปัจจุบันคนไทยคำนึงถึงเรื่องนี้น้อยลง อาจเกิดจากสภาพสังคมที่มีความเร่งรีบ ซึ่งการใช้ภาษาไม่สุภาพนั้นถือเป็นมลพิษทางภาษา จะสามารถพบการใช้ภาษาไม่สุภาพได้ตามสถานที่สาธารณะต่างๆ หรือแม้แต่การพูดจาในชีวิตประจำวัน แต่การใช้ภาษาให้สุภาพนั้น บางครั้งเป็นการฟุ่มเฟือย มักใช้คำมากแต่ให้ความหมายน้อย ก่อนใช้จึงควรคำนึงถึงสาระสำคัญและไม่ควรในภาษาที่ผิดธรรมเนียมหรือวัฒนธรรมไทยด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านทบทวนการใช้ภาษาก่อนที่จะสื่อสารออกไปว่าเป็นมลพิษทางภาษาหรือไม่

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ภิกษุณีในพระพุทธศาสนา	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** ภิกษุณีธัมมนันทา

วัตถุประสงค์ NET 4 (5/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของภิกษุณี

เนื้อหาโดยสรุป

วัตรทรงธรรมกัลยาณีภิกษุอาราม เป็นที่อยู่ของภิกษุณี ไม่ใช้ ด เด็ก สะกด เพราะคำว่า วัดไม่มีในภาษาบาลี สำหรับการดำเนินการของวัตรที่สำคัญ คือ วัตรนี้เป็นวัตรผู้หญิงเป็นภิกษุณีอาราม ดำเนินกิจกรรมในการอบรมสั่งสอนพุทธศาสนาให้กับประชาชน เป็นสถานที่สำหรับการปฏิบัติธรรม สำหรับการจะเป็นภิกษุณีได้นั้นจะต้องมีการสอบ และต้องเป็นสามเณรีมาก่อน แต่การสอบนั้นจะเสียเปรียบประเทศศรีลังกา เนื่องจากจะต้องสอบเขียนเป็นภาษาอังกฤษ แต่ศรีลังกาสามารถเขียนเป็นภาษาสิงหล ซึ่งเป็นภาษาประจำชาติของเขาได้ ปัจจุบันมีภิกษุณีที่บวชในประเทศศรีลังกาและบวชในประเทศไทยแล้วประมาณ 18 รูป ซึ่งหน้าที่ของภิกษุณีนั้นจะต้องสามารถเผยแพร่พุทธศาสนาได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายจุดกำเนิดของภิกษุณีได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ความสุขที่มาจากชีวิตพอเพียง	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณกิตติมา พงศ์ช้าง

วัตถุประสงค์ NET 5 (1/5) - 55

เพื่อเป็นแนวทางในการหาความสุขจากชีวิตพอเพียง

เนื้อหาโดยสรุป

การตัดสินใจเปลี่ยนจากการใช้ชีวิตมนุษย์เงินเดือนมาใช้ชีวิตในชนบท เนื่องจากตอนทำงานในเมืองชีวิตต้องเร่งรีบตลอดเวลา พอได้มาสัมผัสชีวิตชนบทรู้สึกมีความสุข ไม่ต้องแข่งขัน ไม่ต้องมีเจ้านายเยอะ และต้องคิดว่าเพียงพอแล้วกับหน้าที่ตำแหน่ง ลาภยศ ซึ่งในระยะแรกก็รู้สึกลำบากเนื่องจากเคยอยู่ในห้องแอร์ งานแรกที่ทำในชนบทคือ การดูแลเรื่องเพาะกุ้ง จากนั้นเปลี่ยนมาทำสวนต่อมาได้รวมกลุ่มกันเพื่อเพาะเห็ด สำหรับการทำงานกับชุมชนนั้นจะทำงานกันเหมือนครอบครัว การได้พูดคุยกันทุกวันทำให้เกิดการสนิทสนม ได้เรียนรู้ซึ่งกันและกัน มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อกันทำให้อยู่กันอย่างมีความสุข

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเกิดแรงบันดาลใจในการหาความสุขที่มาจากชีวิตพอเพียง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** น้ำตาลโตนดจากบางคล้า	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณมนัส กล่อมเกลี้ยง

วัตถุประสงค์ NET 8 (4/5) - 55

เพื่ออธิบายขั้นตอนการทำและคุณสมบัติของน้ำตาลโตนด

เนื้อหาโดยสรุป

อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา เป็นแหล่งผลิตน้ำตาลสดพร้อมดื่มในภาคตะวันออกที่ทำจากน้ำตาลโตนด ซึ่งได้รับความนิยมมาก โดยฤดูกาลที่ตาลจะออกดอกออกผล คือ ช่วงเดือน 10-12 โดยน้ำที่ออกมาจากจะเป็นน้ำใสๆ ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ หากอากาศร้อน น้ำจะมีลักษณะขาว ขุ่น หากอากาศเย็น น้ำจะออกมาใสมาก เมื่อได้น้ำมาแล้วจะต้องนำมากรองให้สะอาดก่อนแล้วจึงนำไปต้ม หากต้มเป็นน้ำตาลสดจะต้มประมาณ 15-20 นาที หากทำเป็นน้ำตาลก้อนใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง น้ำตาลโตนดเก็บไว้ได้ประมาณ 2-3 สัปดาห์ ไม่มีความมัน ไม่มีคลอเรสเตอรอล โดยงวงตาลโตนดตัวผู้เอามาตากแดดต้มเป็นชา ลดน้ำตาลในเลือดได้ และช่วยลดไขมันที่พุงสำหรับคนอ้วนได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายขั้นตอนการทำและคุณสมบัติของน้ำตาลโตนดได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** คุณค่าของผลิตภัณฑ์ทำจากมะพร้าว	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณธงชัย เวยุพงษ์

วัตถุประสงค์ NET 7 (5/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของการผลิตภัณฑ์ที่ทำจากมะพร้าว

เนื้อหาโดยสรุป

จากการที่มะพร้าวลูกเล็กๆ ถูกทิ้งเนื่องจากมีราคาต่ำ กลุ่มแม่บ้านตำบลบางตลาดจึงนำมาทดลองแปรรูปเป็นอุปกรณ์ต่างๆ จำหน่ายเพื่อเพิ่มพูนรายได้ โดยต้องใช้มะพร้าวแก่เปลือกแห้งสีน้ำตาล หากเป็นสีอ่อนก็นำมาย้อมสี การเลือกรูปแบบว่ามะพร้าวลูกไหนจะนำมาทำอะไรนั้นต้องดูจากลักษณะของลูกมะพร้าว เช่น หากนำมาทำเป็นแจกันต้องใช้มะพร้าวทั้งลูก นำมาตัดแต่งเปลือกให้เป็นรูปแบบต่างๆ ทั้งดอกไม้ หรือใบไม้ สำหรับการทำโคมไฟ จะเน้นการใช้มะพร้าวทั้งลูก นำมาแกะลวดลายทั้งเปลือก มีการฉลุกะลา และต้องติดอุปกรณ์เสริมพวกไฟ สายไฟ หลอดขั้ว ราคาขายปลีกอยู่ที่ประมาณ 250 บาท โดยจุดเด่นของผลิตภัณฑ์ตำบลบางตลาด คือ มีรูปแบบแตกต่างจากที่อื่น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาของผลิตภัณฑ์ที่ทำจากมะพร้าวได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** มูลนิธิพันธกิจเรือนจำคริสเตียน	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** อ.สุนทร สุนทรธาราวงศ์

วัตถุประสงค์ NET 8 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบถึงการจัดตั้งมูลนิธิพันธกิจเรือนจำคริสเตียนและวิธีการทำงาน

เนื้อหาโดยสรุป

มูลนิธิพันธกิจเรือนจำคริสเตียน มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือในด้านการอบรมพัฒนาชีวิต ด้านการศึกษา ด้านการส่งเสริมการกลับเข้าสู่สังคมของบรรดาผู้ต้องขังในเรือนจำทุกแห่ง รวมถึงเยาวชนที่อยู่ในสถานพินิจด้วย โดยมีการทำหนังสือไปยังเรือนจำต่างๆ เพื่อขอความร่วมมือไปดำเนินการในเรือนจำ โดยมูลนิธิจะจัดกิจกรรมต่างๆ ให้กับผู้ต้องขังมากมาย เช่น มีการนำดนตรีไปฟื้นฟูบำบัดจิตใจ มีกิจกรรมพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม กิจกรรมส่งเสริมด้านการศึกษา มีการฝึกวิชาชีพตามความจำเป็น เป็นต้น แต่หากผู้ต้องขังพ้นโทษแล้วไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ จะมีศูนย์หอพักที่เรียกว่า บ้านพระพร โดยจะมีการฝึกอาชีพและจัดหางานให้ จนกว่าจะสามารถช่วยเหลือตนเองได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายการทำงานของมูลนิธิพันธกิจเรือนจำคริสเตียนได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ดร.เอ็มเบ็ดก้าร์ เพชรในสลัม	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** พระอัครเดช โลภะผล

วัตถุประสงค์ NET 9 (1/5) - 55

เพื่อให้ทราบประวัติ ดร.เอ็มเบ็ดก้าร์ และสาเหตุความสิ้นสลายของระบบวรรณะในอินเดีย

เนื้อหาโดยสรุป

ประเทศอินเดียนับถือศาสนาพราหมณ์ หรือศาสนาฮินดูในปัจจุบัน มีระบบวรรณะ แบ่งเป็น 4 วรรณะ คือ วรรณะกษัตริย์ พราหมณ์ แพทย์ และศูทร ซึ่งวรรณะจัณฑาล ไม่เป็นที่ยอมรับในสังคมอินเดีย ถูกรังเกียจ ถูกกล่าวหาว่าเป็นสิ่งอัปมงคล ต้องทำงานสกปรก งานหนักๆ ซึ่ง ดร.เอ็มเบ็ดก้าร์ เกิดในวรรณะจัณฑาล ชีวิตมีความยากลำบาก จึงพยายามตั้งใจเรียนหนังสือจนได้ทุนไปศึกษาต่อต่างประเทศ ถือเป็นจัณฑาลคนแรกที่สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาเอก เมื่อกลับมาชดใช้ทุนก็ยังถูกรังเกียจ ทำให้เขารู้สึกท้อแท้มาก ต่อมาอังกฤษได้ประกาศอิสรภาพให้กับอินเดียและเอ็มเบ็ดก้าร์ได้รับการคัดเลือกเป็นหนึ่งใน 7 คนในการร่างรัฐธรรมนูญฉบับแรกของอินเดีย เขาจึงใช้โอกาสนี้จัดการกับระบบวรรณะที่ไม่เป็นทำในอินเดียได้อย่างสิ้นซาก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายประวัติ ดร.เอ็มเบ็ดก้าร์ และทราบเหตุผลของการยกเลิกระบบวรรณะ

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** แล็บท้องทุ่ง ศูนย์เพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืชชุมชนคลองเส	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณพรประสิทธิ์ ไม้เรียง

วัตถุประสงค์ NET 2 (5/5) - 55

เพื่อให้ทราบที่มาของศูนย์เพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืชชุมชนคลองเส

เนื้อหาโดยสรุป

การเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อเริ่มจากมหาวิทยาลัยทักษิณที่สงขลา เปิดอบรมเรื่องการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ โดยหลังจากอบรมเสร็จได้มีการเขียนโครงการเพื่อของบประมาณในการจัดตั้งศูนย์เพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อขึ้น ซึ่งได้รับอนุมัติค่าเครื่องมือและอุปกรณ์จาก สวทช. โดยมีจุดมุ่งหมายในการเพราะเลี้ยงเนื้อเยื่อกล้วยไม้ที่ใกล้สูญพันธุ์ ส่วนหนึ่งเพื่อคืนสู่ป่า อีกส่วนหนึ่งจำหน่ายเพื่อนำเงินเป็นค่าใช้จ่ายของห้องแล็บ นอกจากนี้ยังเปิดโอกาสให้ผู้สนใจเข้ามาศึกษาดูงาน ฝึกอบรมการเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ เป็นการสร้างจิตสำนึกให้เยาวชนร่วมกันอนุรักษ์กล้วยไม้ป่าให้คงอยู่ โดยผู้เข้าอบรมไม่จำเป็นต้องมีความรู้ทางวิทยาศาสตร์ แต่ต้องมีความชอบ มีความรักที่จะทำ ก็จะสามารถเรียนรู้ให้ประสบความสำเร็จได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาและประโยชน์ของศูนย์เพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืชชุมชนคลองเสได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** แมลงสัตว์ตัวเล็กๆ ที่มีคุณค่า	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** รศ.ดร.กฤษณา รุ่งโรจน์วณิชย์

วัตถุประสงค์ NET 1 (4/5) - 55

เพื่อให้ทราบความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับแมลงทางด้านบวกและลบ

เนื้อหาโดยสรุป

ความสัมพันธ์ของมนุษย์กับแมลงมีทั้งด้านบวกและด้านลบ โดยด้านลบมีหลายประการ เช่น ทำให้ผลผลิตทางการเกษตรเสียหาย ทำให้บ้านเรือนที่เป็นไม้เสียหาย เป็นพาหะนำโรค สำหรับด้านดีของแมลง เช่น ใช้ทำเป็นอาหาร ใช้เป็นวัสดุในการทำเรื่องนุ่งห่ม ช่วยวัดคุณภาพของสิ่งแวดล้อมได้ หรือแมลงที่มีลักษณะสวยงาม ก็สามารถเลี้ยงไว้ประดับบ้านได้ เป็นต้น สำหรับการเพาะเลี้ยงแมลงที่เหมาะสมนั้น ควรเลี้ยงแมลงที่ไม่เป็นพาหะนำโรค ไม่ทำอันตรายต่อผู้เลี้ยงและผู้อื่น และหากมีการเลี้ยงเป็นจำนวนมาก สามารถพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยวให้เข้าชม เป็นแหล่งค้นคว้าข้อมูลได้ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงความสัมพันธ์ทั้งด้านบวกและด้านลบระหว่างมนุษย์กับแมลง

กลุ่มบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี จำนวน 8 เรื่อง

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าบำบัดโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** ดร.เชง เลิศมโนรัตน์

วัตถุประสงค์ NET 1 (2/5) - 55

เพื่อให้ทราบถึงโครงการวิจัยเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าบำบัดโรค

เนื้อหาโดยสรุป

หลักการทำงานของเครื่องกระตุ้นไฟฟ้า เป็นการใช้กระแสไฟฟ้ากระตุ้นที่ระบบประสาทหรือกล้ามเนื้อ ทำให้กล้ามเนื้อขยับทำงานได้ แต่จะยังไม่ใช้กับผู้ป่วยโรคหัวใจ เนื่องจากหากเครื่องมีความผิดพลาดจะทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ ซึ่งในขณะนี้อยู่ในช่วงการวิจัยโดยเน้นโครงการร่วมมือกับมหิดลและศิริราช โดยจะทำการทดลองใน 3 โรค คือ การควบคุมการหายใจสำหรับผู้ป่วยที่เป็นอัมพาตเนื่องจากกระดูกสันหลังหัก การลดอาการสั่นของโรคลมชัก และการกระตุ้นสมองสำหรับโรคพากินสัน โดยเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าบำบัดโรคเป็นการใช้เทคโนโลยีและทีมนักวิจัยจากหลายภาควิชา ซึ่งมีความสามารถแต่ละด้าน เป็นทีมวิจัยขนาดใหญ่ โดยจะมุ่งเน้นเรื่องความปลอดภัยเป็นหลัก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงการรักษาโรคของเครื่องกระตุ้นไฟฟ้าบำบัดโรคได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เครื่องย่อยหลอดฟลูออเรสเซนต์	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.ดร.สมศักดิ์ พิทักษานุรักษ์

วัตถุประสงค์ NET 2 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของเครื่องย่อยหลอดฟลูออเรสเซนต์

เนื้อหาโดยสรุป

หลอดฟลูออเรสเซนต์ หรือหลอดนีออน ถือเป็นขยะอันตรายประเภทหนึ่ง เนื่องจากมีสารปรอทเป็นส่วนประกอบ หากเข้าสู่ร่างกายจะมีผลต่อระบบทางเดินหายใจ หรือระบบขับถ่าย จึงต้องมีวิธีการกำจัดที่ถูกต้อง จึงได้มีการคิดค้นเครื่องย่อยหลอดฟลูออเรสเซนต์ขึ้น โดยเครื่องดังกล่าวมีจุดเด่น คือ ใช้งานง่าย สามารถเปลี่ยนถังบรรจุได้ เคลื่อนย้ายสะดวก ป้องกันไอปรอทได้ แต่ก็ยังมีข้อจำกัดอยู่เช่นกัน ซึ่งจะต้องพัฒนาส่วนของตัวบดย่อย เพื่อให้สามารถแยกวัสดุรีไซเคิล โดยเฉพาะขั้วหลอดออกมาได้โดยไม่มีอันตราย และออกแบบเพื่อไปติดตั้งอยู่บนรถขยะที่ไปเก็บในที่ต่างๆ ซึ่งเป้าหมายสำคัญคือต้องการให้ท้องถิ่นได้นำเครื่องย่อยหลอดฟลูออเรสเซนต์ไปใช้แก้ปัญหาเรื่องมลพิษ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมา ความสำคัญของเครื่องย่อยหลอดฟลูออเรสเซนต์

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เทคโนโลยีการเพาะเห็ดปี 2010	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** อ.สำเนา ฤทธิ์นุช

วัตถุประสงค์ NET 6 (2/5) - 55

เพื่อเป็นทางเลือกในการเพาะเห็ดชนิดต่างๆ

เนื้อหาโดยสรุป

การเพาะเห็ดในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น การเพาะเห็ดฟางจะให้ผลผลิตเร็ว ใช้วัสดุไม่มาก สำหรับเห็ดนางรม เห็ดนางฟ้า เห็ดเป๋าฮื้อจะสามารถเพาะเห็ดในถุงพลาสติกได้ การเพาะเห็ดนอกจากจะเป็นการสร้างรายได้แล้ว สามารถนำมาแปรรูปเพื่อการบริโภคได้ทั้งอาหารคาวและหวาน คุณสมบัติของเห็ดโดยทั่วไปสามารถป้องกันอนุมูลอิสระเพื่อยับยั้งเซลล์มะเร็ง จึงสามารถนำเห็ดไปผลิตเป็นยารักษาโรคได้อีกด้วย สำหรับปัจจุบันมีเทคโนโลยีใหม่ในการเพราะเห็ด คือ การควบคุมเห็ดฟางด้วยระบบคอมพิวเตอร์ ซึ่งจะนำไปใช้ในการเพาะเห็ดฟาง หากเกษตรกรทำเพื่อการค้าหรือจะทำแบบใหญ่โต ต้องใช้เทคโนโลยีขั้นสูงกว่านี้ ซึ่งต้องพัฒนาต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่สนใจเรื่องการเพาะเห็ดมีทางเลือกในการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการเพาะเห็ด

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** จมูกอิเล็กทรอนิกส์เพื่อการเกษตรและอาหาร	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.ดร.ธีระเกียรติ เกิดเจริญ

วัตถุประสงค์ NET 10 (2/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของจมูกอิเล็กทรอนิกส์ที่ใช้ในการเกษตรและอาหาร

เนื้อหาโดยสรุป

จมูกอิเล็กทรอนิกส์ เป็นงานวิจัยที่ส่งเสริมโดยมหาวิทยาลัยมหิดล ใช้สำหรับแก้ปัญหาด้านการเกษตร เช่น การส่งออกทุเรียน หรือมะม่วง เนื่องจากบางครั้งเกิดการเน่าเสียกลางทางเนื่องจากไม่รู้ว่าจะสุกเมื่อไหร่ หรือข้าวหอมมะลิที่มีการปลอมปน ซึ่งจะมีการนำจมูกอิเล็กทรอนิกส์ไปฝึกหัดโดยการนำไปดมข้าวหอมมะลิแท้ก่อนว่าเป็นอย่างไร แล้วจึงนำไปดมข้าวหอมมะลิที่มีการปลอมปน ซึ่งเครื่องสามารถจดจำกลิ่นได้ เป็นต้น จมูกอิเล็กทรอนิกส์มีระบบป้องกันการสูญหายหรือสลับของข้อมูล มีระบบอิเล็กทรอนิกส์ไว้ทำการแยกข้อมูล จดจำ บันทึก มีโปรแกรมวิเคราะห์กลิ่น และมีการปรับปรุงรูปแบบไว้หลาย Version โดยมีการปรับขนาดให้เล็กลงเรื่อยๆ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาของจมูกอิเล็กทรอนิกส์ที่นำมาใช้ในการเกษตรและอาหารได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** กระถางต้นไม้ชีวภาพลดภาวะโลกร้อน	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** อ.คิดชาย อุณหศิริกุล

วัตถุประสงค์ NET 3 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบที่มาและประโยชน์ของกระถางต้นไม้ชีวภาพ

เนื้อหาโดยสรุป

จังหวัดจันทบุรีเป็นแหล่งปลูกทุเรียนที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ซึ่งเปลือกทุเรียนที่เหลือจากการจำหน่ายและบริโภคมีจำนวนมาก จึงได้นำเปลือกทุเรียนมาศึกษา พบว่ามีเส้นใยที่นำมาอัดขึ้นรูปได้ เนื่องจากเป็นเส้นใยที่มีลักษณะสั้น ซึ่งนำเปลือกทุเรียนสดๆ มาซอยให้ละเอียดใส่เบ้าพิมพ์ขึ้นรูปเป็นกระถางต้นไม้ ซึ่งสามารถใช้การได้ดีแต่มีข้อจำกัดหากโดนน้ำมากๆ จะย่อยสลายเร็ว สำหรับประโยชน์ คือ ได้ลดขยะจากเปลือกทุเรียน ลดพลาสติกจากกระถางต้นไม้ และสามารถใช้เป็นปุ๋ยเมื่อกระถางทุเรียนย่อยสลาย และยังสามารถนำมาขายเพื่อสร้างรายได้ให้กับชุมชนได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจช่วยลดโลกร้อนด้วยการใช้กระถางต้นไม้ชีวภาพแทนกระถางพลาสติก

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เซลล์ต้นกำเนิดโลหิต	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** พญ.สร้างสอางค์ พิกุลสด

วัตถุประสงค์ NET 4 (4/5) - 55

เพื่อให้ทราบความสำคัญเซลล์ต้นกำเนิดโลหิต

เนื้อหาโดยสรุป

เซลล์ต้นกำเนิดโลหิต จะสร้างอยู่ในไขกระดูก มักจะนำมาใช้กับผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็ง โดยเฉพาะผู้ป่วยมะเร็งเม็ดเลือดขาว กรณีที่ปลูกถ่าย Stem cell แล้วหายขาดได้นั้น มักเกิดกับเซลล์ต้นกำเนิดมีความผิดปกติ แพทย์จะล้างของไม่ดีของผู้ป่วยทิ้ง แล้วนำของคนอื่นที่สุขภาพดีและร่างกายของผู้ป่วยไม่ปฏิเสธ Stem cell นั้น ใส่เข้าไปแทน แต่การหา Stem cell ที่มีเนื้อเยื่อตรงกับของผู้ป่วยนั้นหาได้ยากมาก จึงต้องพยายามรณรงค์ให้มีผู้มาบริจาคเยอะๆ ซึ่งผู้บริจาคต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี ไม่เกิน 50 ปี น้ำหนักไม่ต่ำกว่า 40 กิโลกรัม มีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นโรคทาลัสซีเมีย ครั้งแรกที่บริจาคจะเสียเลือดประมาณ 20 ซีซี หากจับคู่ตรงกับผู้ป่วย สภากาชาดจะแจ้งให้มาตรวจสุขภาพอีกครั้ง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่มีสุขภาพแข็งแรงสนใจช่วยกันบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดโลหิต เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยมากขึ้น

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** ข้าวเจ้ากรดห้ามเลือด	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** รศ.นพ.สิทธิพร บุญยนิตย์

วัตถุประสงค์ NET 6 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาและคุณสมบัติของข้าวเจ้ากรดห้ามเลือด

เนื้อหาโดยสรุป

ข้าวเจ้ากรดห้ามเลือดเป็นชื่อวัสดุทางการแพทย์ ใช้สำหรับดูดซับและหยุดเลือดขณะกำลังผ่าตัด ฤทธิ์เป็นกรด เกิดจากการวิจัยและพัฒนาของคนไทยโดยใช้ข้าวเจ้าเป็นวัตถุดิบหลัก ข้าวเจ้ามีองค์ประกอบหลักคือ คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน หากนำมาสกัดให้เหลือแต่คาร์โบไฮเดรตบริสุทธิ์ ผงอนุภาคจากแป้งข้าวเจ้าที่เกิดขึ้นมีความบริสุทธิ์ในระดับมาตรฐานอุตสาหกรรมเชิงเภสัชสามารถใช้ทำยา วัสดุการแพทย์ได้ ซึ่งการห้ามเลือดจากการผ่าตัดจะช่วยลดอัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยได้ ซึ่งการวิจัยแผ่นข้าวเจ้ากรดห้ามเลือด ต้องมีการตรวจสอบเชิงห้องปฏิบัติการให้มีมาตรฐานถูกต้องตามระเบียบสากล ต้องมีการทดสอบในสัตว์ทดลองประมาณ 1 ปี ต้องทดสอบกับมนุษย์อาสาสมัคร และต้องผ่านการรับรองจากคณะกรรมการเชิงจริยธรรมด้วย จึงจะสามารถผลิตเพื่อจำหน่ายเชิงพาณิชย์ได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาและคุณสมบัติของข้าวเจ้ากรดห้ามเลือดได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** สมุนไพรกำจัดไรฝุ่น	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.ดร.อมร อินทร์สังข์

วัตถุประสงค์ NET 10 (5/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาและคุณสมบัติของสมุนไพรกำจัดไรฝุ่น

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันคนไทยเป็นโรคภูมิแพ้ที่เกิดจากไรฝุ่นประมาณ 80% จึงมีการคิดค้นสมุนไพรที่ใช้กำจัดไรฝุ่นขึ้น ซึ่งคณะผู้วิจัยได้เลือกพืชมากกว่าสี่สิบชนิด และพบว่า กานพลู อบเชย มีคุณสมบัติกำจัดไรฝุ่นได้ โดยกานพลูมีสารลดการเกิดภูมิแพ้ได้ประมาณ 60% และอบเชยเป็นสารตัวรองที่ใส่เข้าไป ทำให้ระดับการเป็นภูมิแพ้ลดลงได้ถึง 99% อีกทั้งยังมีคุณสมบัติในการดับกลิ่นอับได้ สามารถฆ่าเชื้อรา แบคทีเรียได้ เนื่องจากพบว่าน้ำมันหอมระเหยกานพลูและอบเชยมียูทิลนอลเป็นสารออกฤทธิ์หลัก ซึ่งส่วนประกอบสำคัญในสเปรย์กำจัดไรฝุ่น คือ มีสารสกัดจากกานพลูและอบเชย มีการผสมกับยูคาลิปตัส หรือ ลาเวนเดอร์ ซึ่งจะต้องผ่านการตรวจสอบคุณภาพก่อนที่จะนำมาจำหน่าย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถกำจัดไรฝุ่นได้อย่างปลอดภัยโดยเลือกใช้สมุนไพรกำจัดไรฝุ่น

กลุ่มบทความด้านบริหารงาน/บริหารคน จำนวน 12 เรื่อง

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** สู่ความสำเร็จของการพัฒนาองค์กร	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 3 (1/5) - 55

เพื่อให้ทราบแนวทางในการพัฒนาองค์กร

เนื้อหาโดยสรุป

มนุษย์เป็นทรัพยากรที่มีค่าสูงสุดในองค์การ ซึ่งการฝึกอบรมมีจุดมุ่งหมายเพื่อแก้ไขปัญหาที่เกี่ยวข้องกับตัวบุคลากร เป็นการรับมือกับความเปลี่ยนแปลง และการแข่งขันที่มีความรุนแรงขึ้นตามสภาพเศรษฐกิจ ซึ่งการฝึกอบรมจะช่วยให้บุคลากรได้พัฒนาขีดความสามารถของตนเอง และนำความรู้นั้นมาใช้ให้เกิดประโยชน์กับการทำงาน สำหรับการติดตามผลการอบรมนั้น อาจจะหลังจากกลับไปทำงานแล้วประมาณ 1-3 เดือน ขึ้นอยู่กับลักษณะงาน แต่การติดตามผลฝึกอบรมต้องขึ้นอยู่กับจุดประสงค์เริ่มต้นของการฝึกอบรมเป็นสำคัญ มีการกำหนดเป้าหมายที่ชัดเจน ต้องสร้างบรรยากาศในห้องอบรมให้กระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้ และวิทยากรต้องมีความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำความรู้ไปปรับใช้ในการพัฒนาองค์กรของตนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** การพัฒนางานบุคคลเพื่อประสิทธิภาพขององค์กร	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิยะดา วรธนานันท์

วัตถุประสงค์ NET 1 (1/5) - 55

เพื่อให้ทราบหลักการพัฒนางานบุคคล และคุณลักษณะของหัวหน้าที่ดี

เนื้อหาโดยสรุป

หลักในการพัฒนางานบุคคลมี 4 ประการ คือ 1. งานบุคคลเป็นการสนับสนุนให้องค์กรนั้นขับเคลื่อนไปข้างหน้าด้วยการจัดการที่ดี 2. มุ่งเน้นการตอบสนองตรงเป้าหมาย 3. ต้องสร้างความได้เปรียบ 4. งานบุคคลเป็นงานที่ต้องมีจิตวิทยาในการบริหารงาน มีความยืดหยุ่นสูง สำหรับคุณสมบัติของหัวหน้าที่ดีนั้น นักจิตวิทยาได้รวบรวมคุณลักษณะที่ดีไว้ 7 ประการ คือ 1. หัวหน้าต้องรู้จักคน เปิดใจกว้างและอ่านใจผู้อื่นได้ 2. มีความพร้อมรับผิดชอบเพื่อให้งานสำเร็จลุล่วง 3. มีความอดทน 4. รักษาอารมณ์ตนเองให้ได้ 5. มีความสามารถในการตัดสินใจ 6. มีหลักการในการทำงาน 7. เคารพความคิดเห็นของผู้อื่น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายเข้าใจหลักการพัฒนางานบุคคล และคุณลักษณะของหัวหน้าที่ดีได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** การพัฒนาบุคคลากรแนวใหม่ ผลลัพธ์ที่มีต่อองค์การ	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณเสกสรรค์ สนวา

วัตถุประสงค์ NET 4 (1/5) - 55

เพื่อให้ทราบแนวทางในการพัฒนาบุคลากรแนวใหม่

เนื้อหาโดยสรุป

ในปัจจุบันการพัฒนาบุคลากรในรูปแบบเดิม คือการพัฒนาความรู้ ความสามารถ ทักษะด้วยวิธีการฝึกอบรมในระยะสั้นๆ นั้น ไม่สามารถส่งผลลัพธ์ที่ดีต่อองค์การได้อย่างเพียงพอ เนื่องจากปัจจุบันมีภาวะการแข่งขันสูงขึ้น จึงจำเป็นต้องปรับเปลี่ยนแนวทางการบริหารใหม่ ภายใต้การบริหารงานเชิงกลยุทธ์โดยเฉพาะกลยุทธ์ด้านบุคลากร ซึ่งผู้บริหารจะต้องให้ความสำคัญกับบุคลากรทุกระดับอย่างเท่าเทียมและเสมอภาคกัน โดยการพัฒนาบุคลากรแนวใหม่ต้องเริ่มพัฒนาจากบุคลากรใน 3 มิติ คือ การพัฒนาทัศนคติ การพัฒนาลักษณะนิสัย และการพัฒนาการจูงใจ จะสามารถพัฒนาบุคลากรและองค์กรให้เจริญเติบโตได้ในระยะยาว เพราะเป็นแรงขับที่เกิดขึ้นภายในตัวของบุคคล

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำความรู้ไปปรับใช้ในการพัฒนาบุคลากรของตนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** องค์กรที่มีประสิทธิภาพ	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณทันดร ธนะกูลบริภัณฑ์

วัตถุประสงค์ NET 3 (2/5) - 55

เพื่อให้ทราบแนวทางในการบริหารองค์กรให้มีประสิทธิภาพ

เนื้อหาโดยสรุป

องค์กรเกิดจากการรวมตัวกันของมนุษย์ เพื่อทำกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่ง ซึ่งลักษณะขององค์กรที่มีประสิทธิภาพจะต้องมีเป้าหมายที่ชัดเจน มีสายการบังคับบัญชาที่สั้น มีฐานข้อมูลมาสนับสนุนการบริหาร มีการนำเทคโนโลยีต่างๆ มาช่วยในการทำงานประกอบการตัดสินใจ เน้นการปฏิบัติที่ทำให้เกิดความน่าเชื่อถือไว้วางใจ มีการตลาดการประชาสัมพันธ์ มีการร่วมมือกันทำงานเป็นทีม มีการแบ่งงานที่ชัดเจน และปลูกจิตสำนึกต้องทำงานเพื่อองค์กรและรักองค์กรของตนเอง การทำให้องค์กรมีประสิทธิภาพจะส่งผลดีทั้งต่อองค์กร ต่อผู้บริหาร และต่อบุคลากรในองค์กร ซึ่งการบริหารงานในองค์กรนั้นจะต้องอาศัยความร่วมมือของทุกฝ่ายจึงจะทำให้องค์กรประสบผลสำเร็จได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปใช้บริหารองค์กรให้มีประสิทธิภาพได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** การบริหารความเสี่ยงในองค์กร	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณทันดร ธนกูลบริภัณฑ์

วัตถุประสงค์ NET 7 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบเกี่ยวกับการบริหารความเสี่ยงในองค์กร

เนื้อหาโดยสรุป

ความเสี่ยงเป็นเหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้นภายใต้สถานการณ์ที่ไม่แน่นอน โดยเกิดจากปัจจัยภายในและภายนอกองค์กร จึงควรมีระบบการบริหารความเสี่ยงที่ดี สำหรับกลยุทธ์ที่นิยมนำมาใช้มี 4 ประการ คือ การยอมรับความเสี่ยง การลดหรือการควบคุมความเสี่ยง การหลีกเลี่ยงความเสี่ยง และการถ่ายโอนหรือการกระจายความเสี่ยง โดยกระบวนการบริหารความเสี่ยงมี 3 ขั้นตอน คือ มีคณะกรรมการรับผิดชอบการบริหารความเสี่ยง มีการกำหนดขอบเขต กรอบแนวทางการบริหารความเสี่ยง และดำเนินการตามกระบวนการบริหารความเสี่ยง 5 ประการ คือ มีความชัดเจน วัดผลได้ มีความเป็นไปได้ สมเหตุสมผล มีกำหนดเวลาที่ชัดเจน และจะต้องไม่ดำเนินงานด้วยความประมาท

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้เรื่องการบริหารความเสี่ยงไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการบริหารเวลาในการทำงาน	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณสิรภพ ใจสุภาพ

วัตถุประสงค์ NET 10 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบแนวทางในการบริหารเวลาในการทำงาน

เนื้อหาโดยสรุป

การบริหารเวลา คือ การจัดการสิ่งต่างๆ ภายในเวลาที่มีอยู่ให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี สำหรับปัญหาของการบริหารเวลามีหลายสาเหตุด้วยกัน เช่น ขาดการวางแผนว่าจะทำอะไร ที่ไหน เมื่อไหร่ อย่างไร เกิดจากความวุ่นวายในการทำงาน เป็นต้น โดยหัวใจสำคัญของการบริหารเวลามี 2 เรื่องใหญ่ๆ คือ ต้องจัดลำดับความสำคัญของงาน รู้จักมอบหมายงานให้กับตนเองและผู้อื่น หลักเบื้องต้นสำหรับการบริหารเวลา มีหลายประการ เช่น การพิจารณาให้แน่นอนว่าอะไรสำคัญ เพื่อไม่ให้เสียเวลาไปกับเรื่องที่ไม่สำคัญ ต้องมีการตั้งเป้าหมายที่ชัดเจน เป็นต้น สำหรับเทคนิคในการบริหารเวลานั้นมีหลายประการเช่นกัน ทั้งการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วย หรือลดจำนวนครั้งที่ประชุม เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในบริหารเวลาในการทำงานได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ถนนสู่ความสำเร็จของการบริหารเวลา	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 2 (4/5) - 55

เพื่อให้ทราบหลักการบริหารเวลาให้ประสบความสำเร็จ

เนื้อหาโดยสรุป

บทพระราชนิพนธ์ในสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยานิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ เรื่องเวลาเป็นของมีค่า ได้กล่าวความสำคัญของเวลาและการบริหารเวลา เพื่อใช้ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน ซึ่งคนมักจะพูดว่าไม่มีเวลา แต่ความจริงทุกคนมีเวลาเท่ากัน เพียงแต่จะใช้เวลานั้นให้เกิดประโยชน์และคุ้มค่ามากแค่ไหน โดยสูตรมาตรฐานของการใช้เวลาคือ 24 ชั่วโมง แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ 8 ชั่วโมง ใช้หลับนอน 8 ชั่วโมง ใช้ทำงาน 8 ชั่วโมง และ 8 ชั่วโมงที่เหลือคือการพักผ่อน ซึ่งเราต้องบริหารเวลาให้ดีที่สุด โดยสิ่งแรกที่ต้องคำนึงถึงคือ การจัดลำดับความสำคัญของงาน แล้วลงมือทำในส่วนที่สำคัญที่สุดก่อน และต้องรู้จักมอบหมายหรือกระจายงาน โดยต้องพิจารณาบุคคลที่เหมาะกับงานนั้นๆ ด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถบริหารเวลาในการใช้ชีวิตและการทำงานให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** บริหารงานอย่างไรจะครองใจลูกน้อง	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** ศ.ดร.สุมาลี สังข์ศรี

วัตถุประสงค์ NET 5 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบแนวทางในการครองใจลูกน้อง

เนื้อหาโดยสรุป

การบริหารงานบุคคลเพื่อให้ผู้อื่นยินดีที่จะปฏิบัติหน้าที่จนสำเร็จนั้น มีอยู่ด้วยกันหลายประการ คือ การเปิดโอกาสให้ทุกคนมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น มีความโปร่งใสในการทำงาน มีความยุติธรรมผู้ร่วมงานควรรู้วัตถุประสงค์ภาพรวมของการทำงานทั้งหมด และแนวคิดอีกประการ คือ ควรสร้างแรงจูงใจให้มีงานใหม่ที่เกี่ยวข้องกับงานของผู้ปฏิบัติ ต้องดูในเรื่องขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงานด้วย สำหรับหลักการบริหารควรแบ่งออกเป็น 2 ด้าน คือ เน้นคน และเน้นผลงาน การจะครองใจผู้ใต้บังคับบัญชาได้นั้นจะต้องให้ความเป็นกันเอง พร้อมที่จะให้คำปรึกษากัผู้ใต้บังคับบัญชา ต้องมีลักษณะการเป็นที่พึ่งที่ดี และต้องผ่อนปรนในบางเรื่องที่ผู้ใต้บังคับบัญชามีความจำเป็นจริงๆ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการครองใจลูกน้องได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** การบริหารจัดการงานพัสดุ	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณทันดร ธนะกูลบริภัณฑ์

วัตถุประสงค์ NET 12 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบกระบวนการทำงานด้านการบริหารจัดการงานพัสดุ

เนื้อหาโดยสรุป

การบริหารงานพัสดุนั้นจะต้องใช้ผู้ที่มีความรู้และประสบการณ์ เนื่องจากเป็นงานที่มีความละเอียดไม่ว่าจะขั้นตอนของการได้มา ใช้ไปของพัสดุ โดยเริ่มจากการจัดหาต้องมีการโปร่งใส มีการตกลงราคา มีการสอบราคา ประกวดราคา และมีวิธีประมูลด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์ที่เรียกว่า E-option สำหรับกระบวนการให้เช่าก็เป็นอีกวิธีหนึ่งเช่นกัน โดยตามระเบียบจะมีสัญญาเช่าอย่างเดียวไม่พอ ต้องมีหลักประกันเป็นลายลักษณ์อักษรด้วย โดยต้องมีการวางแผนการจัดซื้อในหนึ่งปี จะจัดซื้อ1 หรือ 2 ครั้ง ก็ได้ ถ้าเป็นวัสดุราคาสูงมักจะทำในไตรมาสแรก จากนั้นจะต้องมีการจัดตั้งกรรมการตรวจรับพัสดุนั้น โดยจำนวนกรรมการตรวจรับนั้นขึ้นอยู่กับราคาของพัสดุ สำหรับวิธีแบ่งแยกความแตกต่างระหว่างวัสดุกับครุภัณฑ์ คือ แบ่งแยกได้จากราคา คือ ถ้าราคาไม่เกิน 5,000 บาท ถือเป็นวัสดุ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายเกี่ยวกับเรื่องการบริหารจัดการงานพัสดุได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** วัยทำงาน บริหารงานอย่างมีความสุข ?	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** พ.ต.ท.ดิฐภัทร บวรชัย

วัตถุประสงค์ NET 6 (1/5) - 55

เพื่อเป็นแนวทางในการบริหารงานอย่างมีความสุข

เนื้อหาโดยสรุป

ชีวิตการทำงานต้องเจอกับปัญหาต่างๆ มากมาย การที่เรารู้จักตนเอง รู้จักผู้อื่นจะทำให้การทำงานร่วมกับผู้อื่นเป็นไปได้ด้วยดี ซึ่งสามารถสังเกตพฤติกรรมที่แสดงได้ 3 ทาง คือ การแสดงออกทางร่างกาย การพูด และทางอารมณ์ โดยแนวคิดการบริหารปฏิกิริยาสัมพันธ์ เป็นการวิเคราะห์พฤติกรรม 3 ด้าน คือ กาย วาจา ใจ ในลักษณะเป็นเหตุผลซึ่งกันและกัน เช่น หากเรารู้สึกสบายใจจะพูดจาด้วยคำพูดที่น่าฟัง แต่การโกรธของคนจะแสดงพฤติกรรมไม่เหมือนกัน จะเห็นได้ว่าความคิด จิตใจ และอารมณ์เป็นตัวกำหนดการแสดงออก สำหรับผู้บริหารจะต้องมีความสามารถในการควบคุมตนเอง มีวิจารณญาณ เมื่อมีปัญหาต้องวิเคราะห์สาเหตุแห่งปัญหา เพื่อแก้ปัญหานั้นได้อย่างเหมาะสม

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการบริหารงานของตนเองได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** กลยุทธ์เมืองน่าอยู่	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณระพี ผ่องบุพกิจ

วัตถุประสงค์ NET 4 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบกลยุทธ์เมืองน่าอยู่ของจังหวัดศรีสะเกษ

เนื้อหาโดยสรุป

แนวคิดพัฒนาจังหวัดศรีสะเกษเป็นเมืองน่าอยู่ เริ่มจากการที่เมืองต้องมีความปลอดภัย ผู้คนมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ มีความสามัคคี มีคนเจ็บป่วยน้อย ไม่มีโรคร้ายแรง ต้องมีฐานะทางเศรษฐกิจที่ดี โดยรายได้หลักของจังหวัดได้จากผลผลิตทางการเกษตร เป็นแหล่งผลิตข้าวหอมมะลิที่มีชื่อเสียง รองลงมาเป็นพืชไร่ เช่น พริก หอม กระเทียม ทางตอนใต้ของจังหวัดมีฝนตกชุก จึงปลูกพืชสวนมาก เช่น ยางพารา เงาะ ทุเรียน เป็นต้น การทำการเกษตรจำเป็นต้องมีระบบบริหารจัดการน้ำที่ดี เพื่อป้องกันอุทกภัย ภัยแล้ง ที่สำคัญจำเป็นต้องสร้างแรงจูงใจด้วยราคาของผลผลิต เพื่อยกระดับรายได้ของประชาชน และลดปัญหาผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งเนื่องจากคนหนุ่มสาวทิ้งบ้านเกิดไปทำงานต่างถิ่น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายรายละเอียดของกลยุทธ์เมืองน่าอยู่ของจังหวัดศรีสะเกษได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** เส้นทางธุรกิจช่วยคิดช่วยทำไม่ยากอย่างที่คิด	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณสมิตา สว่างวงษ์

วัตถุประสงค์ NET1 (5/5) - 55

เพื่อให้ทราบถึงจุดเริ่มต้นการทำธุรกิจดอกหน้าวัวของสวนสมิมัน

เนื้อหาโดยสรุป

สวนสมิมันหน้าวัว เป็นสวนหน้าวัวเพื่อตัดออกจำหน่ายต้นและดอกหน้าวัว เป็นสวนที่ประสบความสำเร็จ จนทำให้เจ้าของได้รับรางวัลผู้นำอาชีพก้าวหน้าระดับเขตปี 2551 ซึ่งจุดเริ่มต้นของการทำธุรกิจ คือเจ้าของได้รับการอบรมจากศูนย์ส่งเสริมพืชสวนจังหวัดกระบี่ จึงตัดสินใจมาทำสวนดอกหน้าวัว โดย 3 ปีแรกไม่มีปัญหา แต่หลังจากมีการนำต้นพันธ์จากที่อื่นเข้ามา ก็เกิดปัญหามากมาย ทำให้ต้องลองผิดลองถูก ก่อให้เกิดความเสียหายค่อนข้างมาก สำหรับการปลูกสวนหน้าวัวนั้นมีความจำเป็นจะต้องมีเครือข่าย เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และวิธีการแก้ปัญหาต่างๆ หากใครต้องการปลูกให้ประสบความสำเร็จต้องหาความรู้ ต้องมีเงินทุนสำรอง และต้องรู้ว่าเมื่อเกิดปัญหาจะต้องปรึกษาใคร

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเกิดแรงบันดาลใจในการทำธุรกิจของตนเอง

กลุ่มบทความด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จำนวน 18 เรื่อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ตำนานเพลงไทยลูกทุ่ง	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณสิรภพ ใจสุภาพ

วัตถุประสงค์ NET 6 (5/5) - 55

เพื่ออธิบายความเป็นมาของเพลงไทยลูกทุ่ง

เนื้อหาโดยสรุป

เพลงลูกทุ่งเป็นเพลงที่อยู่คู่กับคนไทยมาช้านาน มีเนื้อหาสะท้อนชีวิต สภาพสังคม อุดมคติ และวัฒนธรรมของไทย โดยองค์ประกอบที่สำคัญของเพลงไทยลูกทุ่ง คือ ทำนอง จังหวะ คำร้อง เครื่องดนตรี และหางเครื่อง อีกทั้งยังมีสำเนียง ลีลาการร้องที่ฟังแล้วได้บรรยากาศความเป็นลูกทุ่ง สำหรับจังหวะจะมีความหลากหลายมาก มีการดัดแปลงมาจากเพลงไทยเดิม ลิเก เพลงแหล่ ในเรื่องการใช้ภาษามีทั้งการใช้ภาษามาตรฐานและการใช้ภาษาชาวบ้าน เครื่องดนตรีมีการผสมผสานระหว่างเครื่องดนตรีไทยและเครื่องดนตรีสากล ขึ้นอยู่กับว่านักร้องหรือนักแต่งเพลง แต่งเพลงของภาคไหน สำหรับในปัจจุบันเพลงลูกทุ่งค่อนข้างมีความเป็นธุรกิจสูงขึ้น ค่ายเพลงใหญ่ๆ นำเพลงเก่ามาทำใหม่

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาของเพลงไทยลูกทุ่งได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ตำนานนิทานพื้นบ้าน	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณกมลรัตน์ สิริธรังสี

วัตถุประสงค์ NET 3 (4/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของนิทานพื้นบ้าน

เนื้อหาโดยสรุป

นิทานพื้นบ้านเป็นเรื่องเล่าจากความจำที่ส่งต่อกันมาจากบรรพบุรุษถึงรุ่นลูกหลาน ซึ่งมีความสำคัญคือ ให้ความเพลิดเพลิน ผ่อนคลาย ช่วยกระชับความสัมพันธ์ระหว่างผู้เล่ากับผู้ฟัง โดยนิทานมีอยู่ด้วยกัน 14 ประเภท คือ นิทานปรำปราหรือนิทานทรงเครื่อง นิทานท้องถิ่น นิทานอธิบายเหตุ นิทานชีวิต นิทานผี นิทานวีรบุรุษ นิทานคติสอนใจ นิทานศาสนา นิทานชาดก นิทานตำนานหรือเทพนิทาน นิทานสัตว์ นิทานตลก นิทานเข้าแบบ นิทานปริศนา ซึ่งเราสามารถเลือกนิทานแต่ละชนิดให้เหมาะสมกับวัยของผู้ฟังได้ โดยตำนานนิทานพื้นบ้านมีบทบาทต่อการถ่ายทอดการเรียนรู้และช่วยโน้มน้าวความคิดและพฤติกรรมของบุคคลได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านช่วยกันสืบสานนิทานพื้นบ้านให้คงอยู่ต่อไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ละครวิทยุ ความบันเทิงที่เริ่มเลือนหายไป	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณฐิตารีย์ ดีดิ๊บ

วัตถุประสงค์ NET 9 (4/5) - 55

เพื่อส่งเสริมให้คนรุ่นหลัง ร่วมกันอนุรักษ์ละครวิทยุให้คงอยู่ต่อไป

เนื้อหาโดยสรุป

ในอดีตวิทยุเป็นสื่อความบันเทิงที่หาได้ง่ายที่สุด โดยละครวิทยุ เป็นการแสดงที่ออกอากาศทางวิทยุกระจายเสียง ผู้ประพันธ์บทละครวิทยุต้องเขียนบทละครให้ผู้ฟังสามารถจินตนาการภาพเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในเรื่องได้อย่างสมบูรณ์ที่สุด เพื่อให้ผู้ฟังสามารถเข้าใจในบุคลิก ลักษณะ อุปนิสัยของตัวละคร และจำเป็นต้องมีบทบรรยายแทรกไว้ในบทสนทนา เนื่องจากผู้ฟังไม่สามารถมองภาพเห็นเหมือนการดูละครเวที ตัวละครของบทละครวิทยุมีประมาณ 3-4 ตัว โดยต้องเลือกผู้แสดงที่มีน้ำเสียงแตกต่างกันมากๆ ในบทละครตัวละครต้องบรรยายฉาก หรือสนทนากันถึงสถานที่ บรรยากาศ เหตุการณ์ และต้องใช้ถ้อยคำภาษาที่เข้าใจง่าย เพื่อให้ผู้ฟังเข้าใจในเนื้อเรื่องที่สื่อออกไปได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมใจกันอนุรักษ์ละครวิทยุให้คงอยู่ในสังคมไทยต่อไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ตำนานตลาดไทย	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณกมลรัตน์ สิริธรังศรี

วัตถุประสงค์ NET 1 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของตลาดไทย

เนื้อหาโดยสรุป

ตลาดไทยเริ่มมีมาตั้งแต่สมัยประวัติศาสตร์สุโขทัย ซึ่งจะแบ่งออกเป็นตลาดน้ำและตลาดบก ซึ่งตลาดในสมัยก่อนถือเป็นแหล่งเศรษฐกิจของคนไทย ไม่ว่าอาหารการกิน ของใช้ในบ้าน หรือของขวัญของรางวัลต่างๆ ก็ต้องไปหาซื้อที่ตลาด โดยตลาดยอดนิยมในอดีตมีหลายแห่ง อาทิ ตลาดท่าเตียน ปากคลองตลาด ตลาดนัดสวนหลวง สำหรับตลาดที่เป็นที่นิยมในปัจจุบัน คือ จตุจักร โบ๊เบ๊ ตลาดใบหยก ซึ่งตลาดถือเป็นวิถีชีวิตของคน เป็นการช่วยกระจายรายได้ แต่ในปัจจุบันตลาดถูกเปลี่ยนมือไปอยู่ในกลุ่มผู้มีฐานะมากกว่าการค้าตามวิถีชาวบ้านจริงๆ แต่ก็เริ่มมีการอนุรักษ์ตลาดเก่าให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวและเป็นแหล่งกระจายรายได้ให้กับชาวบ้านเพิ่มมากขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเที่ยวตลาดไทยในอดีตและปัจจุบันมากขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ตลาดน้ำบางคล้า	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณคงศักดิ์ นิมมารนรดี

วัตถุประสงค์ NET 6 (4/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาและวัตถุประสงค์ของการจัดตั้งตลาดน้ำบางคล้า

เนื้อหาโดยสรุป

ตลาดน้ำบางคล้าเกิดขึ้นครั้งแรกเมื่อ 21 ธันวาคม 2550 แต่มีปัญญาหาจึงทำให้ต้องปิดไป ต่อมานายกเทศมนตรีต้องการฟื้นเศรษฐกิจให้ตำบลบางคล้ามีรายได้เพิ่มขึ้น จึงพัฒนาตลาดขึ้นอีกครั้ง โดยใช้งบประมาณของเทศบาล จุดเด่นของตลาดน้ำบางคล้า คือตัวตลาดตั้งอยู่ริมแม่น้ำบางปะกง มีลักษณะเป็นเกาะน้ำจืดใหญ่ประมาณ 2,000 ไร่ มีพื้นที่สีเขียวทั่วเกาะ ตัวแพอยู่ในแม่น้ำบางปะกง มีร้านค้าประมาณ 200 ร้าน ขายสินค้าหลายประเภททั้งของใช้ของฝาก สินค้า OTOP สินค้าเกษตร มีการจัดตั้งคณะกรรมการเพื่อจัดการระบบต่างๆ ในตลาด มีการจัดจ้างจราจรจากตำรวจบ้าน เพื่ออำนวยความสะดวกให้นักท่องเที่ยวที่จะเข้ามาเที่ยวตลาดน้ำทุกวันเสาร์ อาทิตย์ วันหยุดนักขัตฤกษ์

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปเที่ยวตลาดน้ำบางคล้าเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** วัดหลวงแห่งเดียวในจังหวัดตราด	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** พระสุเมธมุนี

วัตถุประสงค์ NET 12 (5/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของวัดหลวงแห่งเดียวในจังหวัดตราด

เนื้อหาโดยสรุป

ตามประวัติศาสตร์ที่ได้มีการบันทึกไว้เป็นลายลักษณ์อักษร อาจกล่าวได้ว่า วัดโยธานิมิตร หรือวัดโบสถ์ น่าจะสร้างขึ้นในสมัยอยุธยาตอนปลาย สิ่งที่ยังหลงเหลืออยู่คือส่วนของพระอุโบสถที่เป็นศิลปะแบบอยุธยา ปัจจุบันกลายเป็นวิหาร เรียกว่า วิหารโยธานิมิต เป็นที่สำหรับเก็บหนังสือโบราณ คัมภีร์เทศน์ และรอยพระพุทธบาทจำลอง ฝาผนังมีภาพเขียนเรื่องราวของพระเวสสันดรชาดก พระวิหารแห่งนี้ได้รับการบูรณะครั้งล่าสุดเมื่อประมาณ พ.ศ. 2518 โดยวัดโยธานิมิตถูกยกให้เป็นอารามหลวงชั้นตรี ชนิดสามัญ เมื่อวันที่ 17 เมษายน 2523 เป็นวัดที่มีกฎ ระเบียบ ห้ามเล่นการพนัน หรือเสพสุราในวัดโดยเด็ดขาด ซึ่งได้รับการคัดเลือกจากกรมการศาสนาให้เป็นวัดพัฒนาตัวอย่าง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านรู้จักวัดโยธานิมิตร ซึ่งเป็นวัดหลวงแห่งเดียวในจังหวัดตราด

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** วัดราชโอรสารามราชวรวิหาร	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** พระธรรมกิตติวงศ์

วัตถุประสงค์ NET 11 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของวัดราชโอรสารามราชวรวิหาร

เนื้อหาโดยสรุป

วัดราชโอรสารามราชวรวิหาร หรือ วัดจอมทอง เป็นวัดไทยที่สร้างโดยใช้สถาปัตยกรรมแบบจีน เป็นวัดประจำรัชกาลที่ 3 เป็นวัดโบราณที่มีมาก่อนการสร้างกรุงรัตนโกสินทร์ โดยสมัยรัชกาลที่ 2 ได้ทรงให้พระราชโอรส คือ กรมหมื่นเจษฎาบดินทร์ คุมกองทัพเรือ และได้ทรงยกทัพผ่านคลองบางกอกน้อย และได้หยุดทัพที่วัดจอมทอง จึงไปนมัสการเจ้าอาวาสวัดจอมทองซึ่งได้รับพรให้การศึกไม่มีเภทภัยและกลับมาอย่างปลอดภัย พระองค์จึงตรัสว่าหากเป็นจริงจะกลับมาสร้างวัดใหม่ ปรากฏว่าไปตั้งทัพรอพม่าข้าศึกอยู่หลายเดือนก็ไม่มีทัพพม่าเข้ามาจึงยกทัพกลับ จึงได้นำพระราชทรัพย์มาบูรณะวัดจอมทองถวายแด่รัชกาลที่ 2 และขอพระราชทานนามใหม่ว่าวัดราชโอรส

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาของวัดราชโอรสารามราชวรวิหาร

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** พระทอง ชื่อวัดตำนานเก่าแก่ของ จ.ภูเก็ต	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณกิตติกร เกื้อกูล

วัตถุประสงค์ NET 11 (1/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของวัดพระทอง หรือพระผุด

เนื้อหาโดยสรุป

วัดพระทอง หรือพระผุด เป็นวัดเก่าแก่ประจำจังหวัดภูเก็ต เป็นตำนานที่เล่าสืบกันมา ว่ามีเด็กเลี้ยงควายไปพบโคลนตมที่พอกอยู่ และตนเองหากิ่งไม้ที่เคยผูกล่ามควายไม่ได้ จึงเอาเชือกคล้องควายไม่ผูกไว้ จากนั้นเด็กได้กลับมาเป็นลมตายที่บ้าน ตอนเช้าพ่อแม่เด็กได้ชักชวนเพื่อนบ้านไปดูที่แห่งนั้น และทำการล้างโคลนตมออก ก็พบเกศพระพุทธรูป จึงไปแจ้งเจ้าเมืองภูเก็ต และได้รับสั่งให้ทำการขุดขึ้นมา แต่ไม่สามารถขุดได้เพราะมีตัวต่อแตนบินขึ้นมาจากใต้ดิน ไล่ต่อยผู้คนที่ขุด ส่วนคนที่ไม่ได้ขุดไม่ทำอันตราย ต่อมามีพระธุดงค์มาจากสุโขทัย เห็นว่าควรสร้างวัดไว้เพื่อรักษาพระพุทธรูป และได้ผูกปริศนาไว้ว่า “ยัก 3 ยัก 4 หาบผี มาเผา ผีไม่ทันเน่าหอมฟุ้งตลบ ผู้ใดคิดลบ ให้เอาที่กบปากแดง” ซึ่งปริศนานี้เจ้าอาวาสต้องแก้ให้ได้ ถ้าแก้ไม่ได้จะอยู่วัดได้ไม่นาน แต่ไม่มีใครแก้ได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายวัดพระทอง ซึ่งเป็นวัดเก่าแก่ของจังหวัดภูเก็ตได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ชำเลืองมองลักษณะพระพุทธรูปไทยสมัยสุโขทัย	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุรศักดิ์ ชะมารัมย์

วัตถุประสงค์ NET 10 (1/5) - 55

เพื่อให้ทราบลักษณะของพระพุทธรูปในสมัยสุโขทัย

เนื้อหาโดยสรุป

พระพุทธชินราช เป็นพระพุทธรูปปางมารวิชัยในสมัยสุโขทัย มีความงดงามจนเป็นที่ยกย่องว่าเป็นพระพุทธรูปที่งดงามที่สุดในประเทศไทย โดยนักโบราณคดีได้แบ่งลักษณะของพระพุทธรูปสมัยสุโขทัยที่ค้นพบออกเป็น 5 หมวด คือ 1. หมวดใหญ่ มีพระพักตร์เป็นรูปไข่ พระรัศมีเป็นเปลวเพลง พระขนงโก่ง พระนาสิกงุ้ม ไม่มีไรพระศก 2. หมวดกำแพง มีลักษณะทั่วไปเหมือนหมวดใหญ่ แต่วงพระพักตร์ตอนบนกว้างกว่าตอนล่างมากอย่างสังเกตได้ชัดเจน 3. หมวดพระพุทธชินราช คือ มีพระพักตร์รูปไข่ มีเปลวบนยอดพระเกตุค่อนข้างสูงกว่าหมวดใหญ่มาก 4. หมวดพิษณุโลกชั้นหลัง มีทรวดทรงยาว ดูไม่มีชีวิตจิตใจ จีวรมีลักษณะแข็ง และ 5. หมวดวัดตะกวน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายลักษณะของพระพุทธรูปในสมัยสุโขทัยได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** พระพิฆเนศปางเสวยสุข	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** พระครูธรรมธร ไพรัตน์ ปัญญธโร

วัตถุประสงค์ NET 8 (2/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของพระพิฆเนศ

เนื้อหาโดยสรุป

ตามตำนานคาดว่าพระพิฆเนศเข้ามาถึงประเทศไทยทางภาคใต้ ซึ่งเทวาลัยของพระพิฆเนศที่เก่าที่สุดในประเทศอยู่ที่แหล่งโบราณคดีเขาคา จ.นครศรีธรรมราช ซึ่งสามารถพบเทวรูปพระพิฆเนศได้ตามประสาทหินหลายแห่ง เนื่องจากได้รับวัฒนธรรมจากขอม และมีการสร้างเทวรูป ด้วยหิน สำริด ทองคำ สำหรับการนับถือพระพิฆเนศนั้นมีมาตั้งแต่อดีต มีการหล่อพระพิฆเนศในฐานะเป็นครูช้างขึ้นมาหลายองค์ โดยความเชื่อของขอมเชื่อว่าพระพิฆเนศเป็นเทพผู้ขจัดอุปสรรค โดยปัจจุบันมีการนับถือพระพิฆเนศเป็นเทพแห่งศิลปวิทยา มีการสร้างเทวรูปพระพิฆเนศปางต่างๆ มากมาย เช่น วัดใหม่สมานรัตนาราม ได้มีการจัดสร้างพระพิฆเนศปางเสวยสุข ซึ่งจะนำความสุขสบายมาสู่ผู้บูชา เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาของพระพิฆเนศและพระพิฆเนศปางเสวยสุขได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** “ตาลปัตรพัดยศ ตาลปัตรพัดรอง” ที่แท้คืออะไร	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณภรภัทร มีพงษ์เภา

วัตถุประสงค์ NET 9 (3/5) - 55

เพื่อให้ทราบลักษณะของตาลปัตรพัดยศ และตาลปัตรพัดรอง

เนื้อหาโดยสรุป

ตาลปัตร ในอดีตเป็นพัดที่ทำจากใบลาน ใบตาลใช้สำหรับพัดตัวเองเวลาร้อน หรือพัดเตาไฟ ต่อมามีการต่อด้ามให้ยาวขึ้นใช้บังหน้าเวลาทำพิธีทางศาสนาของพระสงฆ์ ซึ่งพัดยศ คือ พัดเกียรติยศที่พระมหากษัตริย์โปรดเกล้าฯ ให้สร้างขึ้น เพื่อพระราชทานแด่พระภิกษุผู้มีฐานันดรในคณะสงฆ์ จึงถือเป็นเครื่องบริขารอย่างหนึ่ง โดยจะปักด้วยดิ้น ลวดลายบอกถึงสมณศักดิ์ จะมีหลายลักษณะ เช่น ทรงพุ่มข้าวบิณฑ์ พัดหน้านาง เป็นต้น เมื่อมีงานพิธีต่างๆ พระจะถือตาลปัตรธรรมดา แต่ในงานหลวงหรืองานราชพิธีพระจะใช้พัดยศ และมีตาลปัตรพัดรอง ที่รองลงมาจากพัดยศ อีกทั้งยังมีพัดยศเปรียญ สำหรับพระภิกษุผู้สอบได้บาลีเปรียญ 3 ประโยคขึ้นไป มีคำเป็นสมณศักดิ์ว่า “พระมหา”

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายตาลปัตรพัดยศ และตาลปัตรพัดรองได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เครื่องปั้นดินเผาบ้านโค้งสวรรค์	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณเคน เพ็งศิริ

วัตถุประสงค์ NET 8 (1/5) - 55

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของเครื่องปั้นดินเผาบ้านโค้งสวรรค์

เนื้อหาโดยสรุป

ประเทศไทยมีชื่อเสียงด้านการทำเครื่องปั้นดินเผามาตั้งแต่อดีต และได้มีการพัฒนาฝีมือการทำเครื่องปั้นดินเผาอย่างต่อเนื่อง ทั้งลวดลาย และรูปทรงของเครื่องปั้นดินเผา ซึ่งในสมัยรัชกาลที่ 8 และ 9 มีการประกอบอุตสาหกรรมเครื่องปั้นดินเผา และเซรามิกส์เกิดขึ้น โดยในรัชกาลปัจจุบันมีการจัดตั้งศูนย์วิจัยและพัฒนาอุตสาหกรรมเครื่องปั้นดินเผา เพื่อเป็นหน่วยงานหลักที่คิดค้น วิจัยพัฒนาด้านเทคโนโลยีเซรามิกส์ สำหรับเครื่องปั้นดินเผาบ้านโค้งสวรรค์เป็นอีกแหล่งที่น่าสนใจ เนื่องจากชาวบ้านส่วนใหญ่ประกอบอาชีพทำเครื่องปั้นดินเผา มีเทคนิควิธีการปั้นที่สืบทอดกันมา และมีการเปิดร้านค้าริมทางเพื่อจำหน่ายเครื่องปั้น ดินเผาให้กับผู้ที่สัญจรไปมาอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความเป็นมาของเครื่องปั้นดินเผาบ้านโค้งสวรรค์ได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** หุ่นกระบอกจิ๋ว	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณพิรุณ ศรีเอี่ยมสะอาด

วัตถุประสงค์ NET 5 (5/5) - 55

เพื่อให้ทราบขั้นตอนเบื้องต้นของประดิษฐ์หุ่นกระบอกจิ๋ว

เนื้อหาโดยสรุป

อดีตสถาปนิกของบริษัทแห่งหนึ่งได้รับผลกระทบจากภาวะฟองสบู่แตก จึงค้นหาความรู้เรื่องการประดิษฐ์หุ่นกระบอกจิ๋ว เพื่อเป็นช่องทางหารายได้เลี้ยงชีพ โดยใช้ดินที่ทำดอกไม้จะเป็นดินไทยหรือดินญี่ปุ่นก็ได้ สีที่ผสมในตัวดินจะใช้สีน้ำมัน สีที่เพ้นท์ใช้สีอะคริลิกแล้วใช้ทองคำเปลวแท้ โดยวิธีการทำนั้นจะเริ่มจากการปั้นกระโหลกศรีษะก่อน เมื่อแห้งสนิทแล้วจึงนำดินก้อนใหม่มาพอกแล้วแกะเป็นหน้าคน ซึ่งการขึ้นหน้าต้องใช้เวลา 3 วัน แล้วจะต้องปั้นเครื่องประดับ ทำชฎา ทำผม ใส่เข้าไป ทิ้งให้แห้ง แล้วนำมาลงรัก ปิดทอง จากนั้นจึงนำมาเขียนหน้าเป็นรูปต่างๆ ด้วยสี และประกอบลำตัว และส่วนประกอบอื่นๆ สำหรับหุ่นกระบอก 1 ตัว จะใช้เวลาประมาณ 14 วัน ซึ่งจุดเด่นของหุ่นกระบอกจิ๋ว คือ ความเหมือนจริง จึงมักนิยมนำไปเป็นของขวัญ และของที่ระลึกในงานต่างๆ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายวิธีการประดิษฐ์หุ่นกระบอกจิ๋วในเบื้องต้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** มโนราห์ หรือ “โนรา” ศิลปวัฒนธรรมที่สืบทอดกันมาของชาวใต้	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณนิยม กุมกาญจนะ

วัตถุประสงค์ NET 12 (1/5) - 55

เพื่อส่งเสริมศิลปวัฒนธรรมการรำ มโนราห์ ของชาวใต้คงอยู่ให้สืบต่อกันไป

เนื้อหาโดยสรุป

มโนราห์ หรือ โนรา ที่คนใต้เรียกกัน เกิดขึ้นสมัยอยุธยา ได้รับอิทธิพลจากอินเดียโบราณ มีเครื่องดนตรีประกอบด้วย โหม่ง ฉิ่ง ทับ กลอง ปี่ เกิดขึ้นครั้งแรกที่ตำบลบางแก้ว จังหวัดพัทลุง เครื่องแต่งกายประกอบด้วยสิ่งสำคัญหลายประการ เช่น เทริด เครื่องประดับศีรษะ เครื่องลูกปัด ปีกนกแอ่น ทับทรวง ผ้านุ่ง สนับเพลา กำไล เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีเรื่องการทรงตัว การเคลื่อนไหว ท่ารำต่างๆ ที่มีลักษณะเฉพาะ และเมื่อผู้รำ รำได้คล่องแล้ว จะมีพิธีไหว้บูชาครู เรียกว่า ครอบครู เพื่อให้เกิดสิริมงคลเป็นการแสดงความระลึกถึงคุณงามความดีของครู ที่ได้ถ่ายทอดวิชาความรู้ให้กับอนุชนรุ่นหลัง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมการรำมโนราห์ให้คงอยู่จนถึงรุ่นลูกหลาน

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** การแต่งกายของหญิง-ชายชาวลาวโซ่ง : อัตลักษณ์ที่ควรอนุรักษ์	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ

วัตถุประสงค์ NET 4 (2/5) - 55

เพื่อให้ทราบลักษณะการต่างกายของหญิง-ชายชาวลาวโซ่ง

เนื้อหาโดยสรุป

ลาวโซ่งเป็นชนเผ่าไทกลุ่มหนึ่ง ซึ่งมีวัฒนธรรมการแต่งกายที่เป็นอัตลักษณ์มีลักษณะเฉพาะ โดยมักตัดเย็บด้วยเสื้อผ้าสีดำหรือสีคราม โดยเสื้อเรียกว่า เสื้อซอน สวมคู่กับกางเกงขาสั้นที่เรียกว่า ส้วงก้อง เพศหญิงนิยมสวมผ้าซิ่นลายแตงโม สวมคู่กับเสื้อแขนกุดตัวเสื้อสั้น คอลึก เรียกว่า เสื้อห้อย สำหรับการแต่งกายในโอกาสพิเศษ มักใส่เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมตามประเพณี โดยผู้ชายมักสวมกางเกงขายาวที่เรียกว่า ส้วงฮี สวมคู่กับเสื้อคลุมยาวถึงเข่า ไม่มีปก ไม่ผ่าหน้า ใช้สวมหัว เรียกว่า เสื้อฮี และผู้หญิงจะสวมเสื้อฮีเช่นเดียวกับผู้ชายแต่จะปักลวดลาย มีลักษณะเป็นคอแหลมลึก สามารถสวมหัวได้ ปัจจุบันการแต่งกายเหล่านี้หาดูได้ยากมากในหมู่ชาวโซ่งรุ่นใหม่ เนื่องมาจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายลักษณะการแต่งกายของหญิง-ชายชาวลาวโซ่งได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ประเพณีสงกรานต์ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณวลัยลักษณ์ ภู่เจริญ

วัตถุประสงค์ NET 7 (1/5) - 55

เพื่อให้ทราบประเพณีสงกรานต์ของบางประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

เนื้อหาโดยสรุป

สงกรานต์เป็นประเพณีการขึ้นปีใหม่ของประเทศไทยและบางประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ โดยประเพณีสงกรานต์ของไทย จะประกอบด้วย 3 วัน คือ วันที่ 13 เมษายน เป็นวันมหาสงกรานต์ และถือเป็นวันผู้สูงอายุ วันที่ 14 เมษายน คือวันกลาง หรือวันเนา วันที่ 15 เมษายน เป็นวันเถลิงศก เป็นวันทำบุญตักบาตรต้อนรับปีใหม่ สำหรับวันสงกรานต์ของประเทศลาว และประเทศพม่า จะมีกิจกรรมคล้ายๆ กับของประเทศไทย และจัดในช่วงใกล้เคียงกัน คือ ระหว่างวันที่ 14-16 เมษายน โดยวันสงกรานต์ของประเทศพม่า จะถือเป็นวันหยุดแห่งชาติ จะหยุดยาวติดต่อกันนาน 10 วัน แต่การเล่นน้ำสงกรานต์ในพม่าห้ามเล่นน้ำที่รุนแรงเด็ดขาด มีกำหนดโทษหนักถึงจำคุก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายเรื่องประเพณีสงกรานต์ของบางประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** นโยบายการท่องเที่ยวหนองบัวลำภู	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณสมศักดิ์ สุวรรณสุจริต

วัตถุประสงค์ NET 5 (2/5) - 55

เพื่อให้ทราบถึงการส่งเสริมการท่องเที่ยวจังหวัดหนองบัวลำภู

เนื้อหาโดยสรุป

หนองบัวลำภูตั้งอยู่บนที่ราบสูงภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทย มีลักษณะภูมิประเทศเป็นที่ราบสูงสลับกับแนวเขามีป่าไม้ที่หลากหลายด้วยพันธุ์ไม้และสัตว์ป่า มีทิวทัศน์ที่สวยงาม มีอุทยานแห่งชาติซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยว อาทิ อุทยานแห่งชาติ ภูเก้า ภูพานคำ ซึ่งบริเวณด้านล่างของที่ทำการอุทยาน คือ เขื่อนอุบลรัตน์ อีกทั้งยังมีแหล่งเรียนรู้ คือ พิพิธภัณฑ์หอยหิน 150 ล้านปี และไดโนเสาโนนทัน มีสถานที่ท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์ คือ ศาลสมเด็จพระนเรศรมหาราช นอกจากนี้จังหวัดหนองบัวลำภูยังมีแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญอีกหลายแห่ง ทั้งแหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม แหล่งท่องเที่ยวเชิงระบบนิเวศธรรมชาติอีกมากมาย ที่พร้อมให้นักท่องเที่ยวมาสัมผัสธรรมชาติที่แท้จริง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจที่จะไปท่องเที่ยวจังหวัดหนองบัวลำภูมากขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** กลยุทธ์ส่งเสริมการท่องเที่ยวเกาะช้าง	**พ.ศ.** 2555	**ผู้เขียนบทความ** คุณจักรกฤษณ์ สลักเพชร
วัตถุประสงค์ NET 11 (5/5) - 55 เพื่อให้ทราบการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ที่เกาะช้าง **เนื้อหาโดยสรุป** เกาะช้างมีขนาดใหญ่เป็นอันดับสองของประเทศรองจากเกาะภูเก็ต แหล่งท่องเที่ยวส่วนใหญ่เป็นการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ โดย อบต.เกาะช้างมีการส่งเสริมการท่องเที่ยวในรูปแบบต่างๆ มีบ้านพักแบบโฮมสเตย์ มีการใช้ชุด อพปร. ดูแลความเรียบร้อยเรื่องสาธารณสุข มีการพ่นหมอกควัน เพื่อป้องกันไข้มาเลเรีย ไข้เลือดออก มีการดูแลเรื่องขยะ เรื่องสิ่งแวดล้อม มีการจัดตั้งประชาคมหมู่บ้านให้คนในชุมชนช่วยกันดูแล เนื่องจากรายได้ส่วนใหญ่ เกิดจากการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ ถ้าสิ่งแวดล้อมเสียหาย รายได้ก็จะลดลง สำหรับปัญหาเรื่องขยะ ถือเป็นปัญหาสำคัญ จึงมีการจัดตั้งธนาคารขยะ มีการคัดแยกขยะที่ขายได้ออกมา และมีการสอนให้ทำปุ๋ยจากขยะเปียก เพื่อลดปริมาณขยะด้วย **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านให้ความร่วมมือในเรื่องการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ในเกาะช้าง		

จากผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2555 พบว่า จำนวนบทความและประเด็นเนื้อหาของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน มีความแตกต่างกัน เช่น **ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต** จำนวน 22 เรื่อง ประเด็นเนื้อหา เน้นทางด้านสติปัญญาเกี่ยวกับ การให้ข้อมูลความรู้ด้านพัฒนาความคิดพิชิตงาน สติปัฏฐาน 4 แนะนำมือใหม่ไหว้เจ้าควรทำอย่างไร ภิกษุณีในพุทธศาสนา พจนานุกรมภาษาชาวบ้าน จริยธรรมการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม **ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี** จำนวน 8 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านเทคโนโลยี เกี่ยวกับเครื่องย่อยหลอดไฟ เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าบำบัดโรคอัมพาต จมูกอิเล็กทรอนิกส์เพื่อการเกษตรและอาหาร เทคโนโลยีการเพาะเห็ด กระถางต้นไม้ชีวภาพลดโลกร้อน **ด้านบริหารงาน/บริหารคน** จำนวน 12 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านบริหารงานเกี่ยวกับ การบริหารความเสี่ยงในองค์กร องค์กรที่มีประสิทธิภาพ บริหารงานอย่างไรได้ใจลูกน้อง บริหารเวลาในการทำงาน วัยทำงานบริหารงานอย่างมีความสุข **ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว** จำนวน 18 เรื่อง ประเด็นเนื้อหา เน้นด้านศิลปวัฒนธรรมเกี่ยวกับตำนานเพลงไทย นิทานพื้นบ้าน ละครวิทยุ ตำนานตลาดไทย วัด พระพุทธรูป พระพิฆเนศ เครื่องปั้นดินเผา หุ่นกระบอกจิ๋ว มโนราห์ การแต่งกายชาวลาวโซ่ง ประเพณีสงกรานต์

จากข้างต้นพบว่าปี พ.ศ. 2555 ควรมีการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมให้มีการเขียนบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี เน้นประเด็นเนื้อหาทั้งสองด้าน ทั้งด้านวิทยาศาสตร์และด้านเทคโนโลยี สำหรับบทความด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว เน้นประเด็นเนื้อหาด้านการท่องเที่ยวและด้านบริหารงาน/บริหารคน ควรเน้นประเด็นเนื้อหาด้านบริหารคน เพื่อให้ได้จำนวนบทความที่มีเนื้อหาสมดุลกันของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน

ผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2556 ได้กลุ่มบทความออกเป็น 4 ด้าน

- ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต 33 เรื่อง
- ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี 5 เรื่อง
- ด้านบริหารงาน/บริหารคน 7 เรื่อง
- ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว 28 เรื่อง

รวมทั้งสิ้น 73 เรื่อง แสดงข้อมูลดังนี้

กลุ่มบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต จำนวน 33 เรื่อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรรับประทานอะไรดี	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน
วัตถุประสงค์ NET 4 (2/5) - 56 เพื่อเป็นแนวทางในการเลือกรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน **เนื้อหาโดยสรุป** โรคเบาหวาน คือ ภาวการณ์เกิดความไม่สมดุลของฮอร์โมนชื่อว่า “อินซูลิน” ซึ่งมีหน้าที่นำน้ำตาลในเลือดเข้าสู่เซลล์ เพื่อเผาผลาญให้เกิดพลังงาน เบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง หากใช้ยาเพียงอย่างเดียวไม่สามารถควบคุมเบาหวานได้ จะต้องควบคุมอาหารและหมั่นออกกำลังกายด้วย ซึ่งอาหารที่ผู้ป่วยเบาหวานควรรับประทาน คือ ข้าวกล้อง วุ้นเส้น ไขมันไม่อิ่มตัว ผักผลไม้ และควรเลือกดื่มนมจืด นมพร่องมันเนย เมนูอาหารที่แนะนำมีหลายชนิด อาทิ แกงเลียงกุ้งสด ผัดสะตอกะปิใส่เต้าหู้ น้ำพริกกะปิปลาทู เป็นต้น อีกทั้งอาหารที่ควรหลีกเลี่ยงมีหลายชนิด อาทิ น้ำตาลทุกชนิด รวมถึงน้ำผึ้ง น้ำตาลจากผลไม้ ขนมหวานต่างๆ ผลไม้กวน เครื่องดื่มที่มีน้ำตาล เป็นต้น **ประโยชน์ที่ได้รับ** ผู้อ่านใส่ใจสุขภาพและสามารถเลือกรับประทานอาหารได้อย่างเหมาะสม		

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** วิธีป้องกันมะเร็งด้วยอาหารใกล้ตัว	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน

วัตถุประสงค์ NET 6 (1/5) - 56

เพื่อให้ทราบคุณสมบัติของพืชผักสมุนไพรที่สามารถป้องกันโรคมะเร็งได้

เนื้อหาโดยสรุป

มะเร็ง คือ โรคของเซลล์ที่ทำงานผิดปกติและมีความเจริญเติบโตผิดปกติกลายเป็นก้อนมะเร็ง สำหรับสาเหตุของการเกิดมะเร็งอาจเกิดได้ทั้งจากภายนอกร่างกายและภายในร่างกาย โดยสัญญาณอันตรายที่เมื่อพบแล้วควรรีบปรึกษาแพทย์ทันทีมีหลายประการ เช่น มีสิ่งผิดปกติหรือมีเลือดออกจากร่างกาย มีก้อน ตุ่ม เกิดขึ้นในร่างกายและก้อนนั้นโตเร็วผิดปกติ มีแผลเรื้อรัง มีการขับถ่ายผิดปกติ มีเสียงแหบแห้ง ไอเรื้อรัง มีการเปลี่ยนแปลงของหูด ไฝ ปาน เป็นต้น และได้มีการวิจัยแล้วว่าสาเหตุของมะเร็งนั้นมาจากอาหาร 35% หากเลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง สุขภาพก็จะดีตามไปด้วย โดยพืช ผักที่มีสรรพคุณป้องกันมะเร็งมีหลายชนิด เช่น ถั่วเหลือง กระเทียม พริก ขิง ข่า ขมิ้น เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกรับประทานที่มีสมุนไพรเพื่อป้องกันการเกิดโรคมะเร็งได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** คนเมืองกับไข้เลือดออก	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณก้าวหน้า สุขสุชะโน

วัตถุประสงค์ NET11 (9/9) - 56

เพื่อให้ทราบอาการของโรคไข้เลือดออก

เนื้อหาโดยสรุป

ในช่วงฤดูฝน นอกจากปัญหาเรื่องการเดินทางแล้ว ปัญหาไข้เลือดออกก็ส่งผลต่อคนเมืองได้เช่นเดียวกัน ด้วยวิทยาการทางการแพทย์พัฒนาอย่างรวดเร็ว จึงมีชุดทดสอบเลือดในการวินิจฉัยไข้เลือดออก ซึ่งให้ผลการวินิจฉัยอย่างรวดเร็ว แต่ยังไม่สามารถตรวจเชื้อไข้เลือดออกได้ทุกสายพันธุ์ จึงไม่สามารถช่วยในการวินิจฉัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในอดีตจะใช้วิธีรัดแขนเพื่อดูจุดเลือด ยิ่งจุดเลือดมาก ก็จะได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นไข้เลือดออกเร็วขึ้นเท่านั้น ทั้งนี้ร่างกายจะมีการตอบสนองต่อการติดเชื้อไวรัสไข้เลือดออก โดยส่งผลให้มีไข้สูง คลื่นไส้ ไม่อยากอาหาร ระดับเม็ดเลือดขาวจะลดต่ำ เกร็ดเลือดต่ำลงตามความรุนแรงของโรค ซึ่งทุกคนควรสังเกตอาการของร่างกายตนเองในเบื้องต้นด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถสังเกตอาการ การเปลี่ยนแปลงของร่างกายหากเป็นไข้เลือดออกได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สาเหตุของโรคกรดไหลย้อนและการรักษา	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.ดร.วิวรรณ เสนะสุทธิพันธุ์

วัตถุประสงค์ NET 8 (3/6) - 56

เพื่อให้ทราบสาเหตุและปัจจัยเสริมที่ทำให้เกิดโรคกรดไหลย้อน

เนื้อหาโดยสรุป

โรคกรดไหลย้อน คือ โรคที่มีอาการไหลย้อนกลับของกรดหรือน้ำย่อยในกระเพาะอาหารขึ้นไปในหลอดอาหารส่วนบนอย่างผิดปกติ อาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น หลอดอาหารส่วนปลายคลายตัวผิดปกติ ความดันหูรูดของหลอดอาหารส่วนปลายผิดปกติ เป็นต้น และมีอาการหลายรูปแบบ เช่น ท้องอืดท้องเฟ้อ จุกแน่นบริเวณหน้าอก เป็นต้น ซึ่งหลายคนมักเข้าใจผิดคิดว่าเป็นโรคกระเพาะอาหาร จึงไปซื้อยาเคลือบกระเพาะมารับประทานทำให้การรักษาไม่ตรงจุด สำรับการรักษาที่ถูกต้อง คือ จะต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทั้งการรับประทาน การนอน และการรักษาด้วยยา การผ่าตัด

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดโรคกรดไหลย้อนได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** บุหรี่ทุกชนิดนำชีวิตสู่ความตาย	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณมานพ แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 9 (3/5) - 56

เพื่อให้ทราบข้อเสียและโทษของการสูบบุหรี่

เนื้อหาโดยสรุป

บุหรี่นอกจากจะทำร้ายร่างกายผู้สูบบุหรี่แล้ว ยังทำร้ายคนรอบข้างอีกด้วย เนื่องจากคนที่ไม่สูบบุหรี่จะได้รับพิษของบุหรี่มือสองเป็นจำนวน 1 ใน 4 ของควันบุหรี่ 1 มวน ซึ่งมีผลต่อคนรอบข้างหลายประการ เช่น ส่งผลต่อเด็ก ทำให้เกิดโรคหลอดลมอักเสบ หอบหืด หรือ ส่งผลต่อหญิงมีครรภ์ คือ มีโอกาสแท้ง คลอดก่อนกำหนด เป็นต้น อีกทั้งมีสารพิษที่เป็นอันตรายต่อร่างกายมากมาย เช่น นิโคติน ทำให้เกิดโรคหัวใจ น้ำมันดิน ทำให้ระคายเคืองทางเดินหายใจ คาร์บอนมอนอกไซด์ จะแย่งจับเม็ดเลือดแดง ทำให้ร่างกายรับออกซิเจนได้น้อยลง เป็นต้น อีกทั้งการสูบบุหรี่ ทำให้เกิดโรคมะเร็งปอด โรคถุงลมโป่งพอง โรคเส้นโลหิตแดงแข็งตัวและตีบ โรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง ได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่สูบบุหรี่สามารถลด เลิกบุหรี่ เพื่อรักษาสุขภาพของตนเองและคนรอบข้างได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เคล็ดลับ ลด ละ เลิก บุหรี่เพื่อสุขภาพ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** พระอัครเดช ญาณเตโช

วัตถุประสงค์ NET 9 (4/5) - 56

เพื่อให้ทราบแนวทางในการลด ละ เลิกบุหรี่

เนื้อหาโดยสรุป

บุหรี่ เป็นผลิตภัณฑ์ยาสูบ ที่นำมาบริโภคทั้งในรูป สูด ดม อม เคี้ยว เช่น บุหรี่ซองที่ผลิตจากโรงงาน ยาสูบที่นำมามวนเอง (ใบจาก ยาเส้น) บุหรี่สูดผ่านน้ำ(บาระกู ฮักกา) การที่สังคมต้องจริงจังต่อการควบคุมการสูบบุหรี่ เพราะการเสพติดบุหรี่ขณะเป็นวัยรุ่นจะส่งผลต่อการมีสุขภาพทรุดโทรมเมื่อเป็นผู้ใหญ่ ซึ่งผู้ใหญ่ที่ติดบุหรี่ร้อยละ 60 อยากเลิกแต่ไม่สามารถเลิกได้ อีกทั้งสารพิษในควันบุหรี่จะทำให้ผิวพรรณไม่สดใส เกิดสิวได้ง่าย มีรอยตีนกา ปากเหม็น ร่างกายไม่แข็งแรง และเป็นโรคร้ายต่างๆ สำหรับเคล็ดลับที่จะทำให้ไม่กลับไปสูบบุหรี่มีหลายประการ เช่น การหาที่ปรึกษา ขอคำแนะนำในการเลิกบุหรี่ การหาเป้าหมายในการเลิกสูบบุหรี่ เป็นต้น ที่สำคัญจะต้องไม่ท้อแท้ที่จะเลิกบุหรี่

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่สูบบุหรี่สามารถ ลด ละ เลิก บุหรี่เพื่อรักษาสุขภาพของตนเองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** มหาภัยจากควันธูป	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** น.พ.มนูญ ลีเชวงวงศ์

วัตถุประสงค์ NET 2 (5/5) - 56

เพื่อให้ทราบถึงอันตรายที่ได้รับจากควันธูป

เนื้อหาโดยสรุป

ศูนย์สื่อสารวิทยาศาสตร์ สำนักพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ บ่งชี้ว่า ควันธูปหนึ่งดอก เทียบเท่ากับการสูบบุหรี่หนึ่งมวน และในควันธูปมีสารนิโคตินเช่นเดียวกับบุหรี่ โดยมีการวิจัยจากผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งปอดที่ไม่ได้สูบบุหรี่ ไม่ได้อยู่ในสถานที่ที่ได้รับควันพิษ แต่มักจุดธูปในบ้านที่มีอากาศไม่ถ่ายเททำให้ได้รับสารก่อมะเร็งจากควันธูป อีกทั้งการจุดธูป 1 ดอก จะเปลี่ยนเป็นก๊าซเรือนกระจกทำให้เกิดโลกร้อนโดยไม่รู้ตัว สำหรับการจุดธูปหอม ธูปไร้ควัน ก็ได้รับสารก่อมะเร็งเช่นกัน เพียงแค่มีฝุ่นละอองน้อยกว่าธูปธรรมดา ดังนั้นการจุดธูปให้ปลอดภัยควรจุดเมื่อจำเป็นเท่านั้น เมื่อจุดแล้วควรรีบดับ และควรจุดในสถานที่โล่งแจ้งมีอากาศถ่ายเทสะดวก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและลดโอกาสการได้รับสารพิษจากควันธูป

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ถั่วปากอ้า มีพิษกิน(ไม่)ได้	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณธนีพันธุ์ ซิ่วสุวรรณ

วัตถุประสงค์ NET 5 (2/5) - 56

เพื่อให้ทราบถึงประโยชน์และโทษของการรับประทานถั่วปากอ้า

เนื้อหาโดยสรุป

ถั่วปากอ้ามีสารอาหาร ทั้งโปรตีน วิตามินบี 1 ใยอาหารที่ละลายน้ำได้ รวมถึงมีแร่ธาตุที่ร่างกายขาดไม่ได้ เช่น แคลเซียม เหล็ก แมกนีเซียม เป็นต้น แต่ในถั่วปากอ้าดิบหรือสดมีสารพิษชื่อว่าสารฟาวิกเอเจนต์ เป็นสารที่ใช้เรียกอาการของโรคฟาวิซึม มีผลทำให้เซลล์เม็ดเลือดแดงแตกได้ง่าย ฮีโมโกลบินในเซลล์เม็ดเลือดแดงไหลสู่พลาสมา ส่งผลให้เม็ดเลือดแดงมีปริมาณลดต่ำลง ทำให้เกิดเป็นโรคโลหิตจางได้ มักเกิดกับเพศชายมากกว่าเพศหญิง หากเกิดกับเด็กจะรุนแรงมากกว่าเกิดกับผู้ใหญ่ ซึ่งวิธีป้องกันคือ การนำไปต้มหรือทอดให้สุก แต่ผู้ที่เป็นโรคบกพร่องเอนไซม์ G-6-PD ไม่ควรรับประทาน เพราะ G-6-PD เป็นเอนไซม์ที่ช่วยป้องกันไม่ให้เซลล์เม็ดเลือดแดงถูกทำลาย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถรับประทานถั่วปากอ้าได้อย่างถูกวิธี

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ภัยร้ายจากความสวยของบิ๊กอาย	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** รศ.นพ.ศักดิ์ชัย วงศ์กิตติรักษ์

วัตถุประสงค์ NET 5 (5/5) - 56

เพื่อให้ทราบวิธีการเลือกซื้อ และวิธีการใช้คอนแทคเลนส์บิ๊กอาย

เนื้อหาโดยสรุป

บิ๊กอาย คือ คอนแทคเลนส์ชนิดหนึ่งที่ใช้ในทางการแพทย์มานานแล้ว ซึ่งวัตถุประสงค์ในการใช้คอนแทคเลนส์มี 3 ประการคือ เพื่อแก้ไขภาวะสายตาผิดปกติ เพื่อรักษาโรคทางกระจกตาบางชนิด และเพื่อความสวยงาม โดยการเลือกซื้อคอนแทคเลนส์ต้องเลือกที่มีคุณภาพ เพราะอาจเกิดอันตรายกับดวงตาได้ ควรเลือกซื้อจากร้านที่มีใบอนุญาตการนำเข้าคอนแทคเลนส์ หรือจากแหล่งขายที่มีความน่าเชื่อถือปลอดภัย ต้องมีเอกสารแนะนำวิธีการใช้อย่างถูกต้อง อย่าใส่คอนแทคเลนส์ที่หมดอายุ ต้องหมั่นทำความสะอาด ห้ามใส่เวลานอน ถ้ามีอาการผิดปกติต้องถอดออกทันที เมื่อตาแห้งควรหยอดน้ำตาเทียม ไม่ควรใช้คอนแทคเลนส์นานเกินไปหรือซ้ำไปซ้ำมา เพราะเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรค

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกซื้อและใช้คอนแทคเลนส์บิ๊กอายได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ฉีดโบท๊อกซ์ (Botox) อันตรายจริงหรือ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม

วัตถุประสงค์ NET12 (5/5) - 56

เพื่อให้ทราบถึงที่มาและผลข้างเคียงของการฉีดโบท็อกซ์

เนื้อหาโดยสรุป

การทำศัลยกรรมเพื่อความสวยงามนั้น ปัจจุบันมีวิวัฒนาการทางการแพทย์ที่ล้ำสมัย สามารถเปลี่ยนแปลงใบหน้าได้โดยไม่ต้องผ่าตัดลบเลือดริ้วรอย ซึ่งโบท็อกซ์ (Botox) เป็นชื่อทางการค้าของสารโบทูลินั่มท็อกซินเอ เป็นโปรตีนชนิดหนึ่งซึ่งสร้างจากแบคทีเรีย ค้นพบโดยนายแพทย์ชาวเยอรมัน มีคุณสมบัติในการรบกวนคลื่นทางประสาท ซึ่งการฉีดโบท็อกซ์นั้นจะเห็นผลเร็วมาก แต่ผลจากการฉีดจะไม่คงอยู่อย่างถาวร หากต้องการลบรอยย่นจะต้องฉีดซ้ำอีก ซึ่งในยุคแรกๆ จักษุแพทย์นำมาฉีดรักษาอาการตาเหล่ ตาเข สำหรับการฉีดโบท็อกซ์นั้นยังไม่พบว่ามีอันตรายถึงชีวิต แต่จะมีผลข้างเคียงต่อกล้ามเนื้อบริเวณที่ถูกฉีด อีกทั้งยังจำกัดให้ใช้ได้เฉพาะบริเวณลำคอ รอบคอ รอบปากและตา แต่ผู้ฉีดบางรายอาจมีอาการแพ้หรือแดงได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านพิจารณาถึงความคุ้มค่าก่อนตัดสินใจฉีดโบท็อกซ์เพื่อลบริ้วรอย

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** วิตามินซี	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณณภัทร พรมชัย

วัตถุประสงค์ NET 7 (9/11) - 56

เพื่อให้ทราบประโยชน์และโทษของการรับประทานวิตามินซีอย่างไม่เหมาะสม

เนื้อหาโดยสรุป

วิตามินซี หรือกรดแอสคอร์บิค เป็นสารอาหารที่ละลายน้ำได้ ร่างกายไม่สามารถสร้างขึ้นเองได้ จำเป็นต้องรับประทานเข้าไป ซึ่งวิตามินซีมีประโยชน์หลายประการ อาทิ เป็นตัวสร้างคลอลาเจน ช่วยรักษาแผลสด แผลไฟไหม้ให้หายเร็วขึ้น ช่วยให้การดูดซึมธาตุเหล็กดีขึ้น ช่วยแก้โรคเลือดออกตามไรฟัน อีกทั้งยังช่วยบรรเทาความรุนแรงของโรคหวัด บรรเทาอาการแพ้ หอบหืด ได้อีกด้วย ซึ่งแหล่งอาหารของวิตามินซีอยู่ในผัก และผลไม้หลายชนิด ทั้งนี้หากขาดวิตามินซีจะทำให้เกิดอันตรายหลายประการ อาทิ มักมีอาการอ่อนเพลีย แผลหายช้า เป็นโรคติดเชื้อง่าย เป็นต้น แต่การได้รับวิตามินซีมากเกินไปก็ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้เช่นเดียวกัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถรับประทานวิตามินซีได้อย่างถูกต้องและในปริมาณที่เหมาะสม

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เรื่องน่ารู้ ผิวสวยด้วยวิตามินธรรมชาติ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน

วัตถุประสงค์ NET 6 (2/5) - 56

เพื่อให้ทราบสรรพคุณของผักและผลไม้ที่ให้วิตามินเอ ซี และอี

เนื้อหาโดยสรุป

อนุมูลอิสระเป็นตัวการสำคัญที่ทำให้สุขภาพผิวไม่ดี นำไปสู่ปัญหาแก่ก่อนวัยอันควร ซึ่งปัจจัยที่ทำให้เกิดอนุมูลอิสระในร่างกายมีหลายประการ เช่น ความเครียด กินอาหารไม่ถูกสุขลักษณะ มลภาวะ แสงยูวี ควันบุรี กาแฟ เป็นต้น สำหรับการแก้ปัญหาเนื่องจากผลกระทบจากอนุมูลอิสระนั้นสามารถทำได้ด้วยการรับวิตามินเอ ซี และอีอย่างเพียงพอ ซึ่งวิตามินเหล่านี้มีมากในผักผลไม้นั่นเอง ดังนั้นจึงควรหันมาใส่ใจสุขภาพในการเลือกรับประทานผักและผลไม้สดทุกวันเพื่อสุขภาพที่ดีและผิวพรรณที่สดใสของเราเอง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกรับประทานผักและผลไม้ที่มีวิตามินธรรมชาติได้อย่างเหมาะสม

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ข้าวกล้องไม่ต้องสวยแต่ดี	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณมานพ แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 11 (3/9) - 56

เพื่อให้ทราบประโยชน์ของการรับประทานข้าวกล้อง

เนื้อหาโดยสรุป

ข้าวกล้องหรือข้าวซ้อมมือ มีประโยชน์ต่อร่างกายต่างจากข้าวขาว ข้าวกล้องเป็นสีน้ำตาลอ่อน เกิดจากการขัดเปลือกออกเท่านั้น โดยเหลือส่วนที่เป็นจมูกข้าวและเยื่อหุ้มข้าว ซึ่งเป็นที่มาของสารอาหารที่มีประโยชน์ต่างร่างกาย เช่น วิตามินบี 1 ป้องกันโรคเหน็บชา วิตามินบี 2 ป้องกันโรคปากนกกระจอก ฟอสฟอรัส ช่วยในการเจริญเติบโตของกระดูกและฟัน เป็นต้น สำหรับการบริโภคข้าวกล้องจะช่วยให้มีสุขภาพแข็งแรง ป้องกันเบาหวาน ช่วยให้ไม่เป็นมะเร็ง เนื่องจากมีเส้นใยมาก เมื่อเดินทางผ่านลำไส้ใหญ่ เส้นใยจะทำหน้าที่เหมือนไม้กวาด กวาดคราบอาหารบูดเน่าตลอดทางเดิน ช่วยให้ลำไส้สะอาด อีกทั้งสามารถแปรรูปเป็นของกินได้อีกหลายอย่าง เช่น ชาข้าวกล้อง เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านปรับเปลี่ยนการรับประทานข้าวเป็นข้าวกล้องแทนข้าวขาวมากขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** น้ำปู ของอร่อยจากล้านนา	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณมานพ แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 10 (1/7) - 56

เพื่อให้ทราบถึงวิธีการทำน้ำปู

เนื้อหาโดยสรุป

น้ำปูเป็นอาหารที่แพร่หลายทั่วภาคเหนือ ซึ่งการทำน้ำปูไม่ใช่เรื่องง่าย ต้องใช้ความอดทนมาก เนื่องจากการต้มน้ำปูต้องใช้เวลานาน มีวิธีการทำหลายวิธี และมีหลายตำรา แต่ส่วนผสมสำคัญก็คือ สมุนไพรต่างๆ เช่น ข่า ตะไคร้ ใบฝรั่ง เป็นต้น การทำน้ำปูไม่สามารถทำในหมู่บ้านได้ เนื่องจากกลิ่นรุนแรงมาก จึงต้องใช้สถานที่ห่างไกลชุมชนในการเคี่ยวน้ำปู บางคนแพ้กลิ่นถึงขั้นเป็นลม สำหรับหญิงมีครรภ์หรือผู้หญิงที่เพิ่งคลอดลูกใหม่ๆ เชื่อกันว่าหากได้กลิ่นแล้วอาจมีอาการผิดสำแดง ทำให้สุขภาพไม่ดี กลายเป็นคนขี้โรค สติวิปลาสได้ แต่น้ำปูเป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ มีสารอาหารเข้มข้น นำมาประกอบอาหารได้หลายอย่าง เช่น น้ำพริกน้ำปู ใส่ส้มตำ ใส่แกงหน่อไม้ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่สนใจในเรื่องการทำอาหารสามารถทำน้ำปูเพื่อรับประทานเองได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ของกินประเภทแมลง	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณมานพ แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 11 (2/9) - 56

เพื่อให้ทราบชนิดของแมลงที่สามารถนำมารับประทานได้

เนื้อหาโดยสรุป

แมลงเป็นอาหารชนิดหนึ่งของมนุษย์ ตั้งแต่สมัยก่อนประวัติศาสตร์ โดยชาวพื้นเมืองในแถบต่างๆ ของโลกจะรู้จักวิธีนำแมลงในท้องถิ่นมาใช้รับประทานเป็นอาหาร สำหรับประเทศไทยก็มีการนำแมลงหลายชนิดมารับประทานเป็นอาหาร ซึ่งนักกีฏวิทยาอาวุโส ของกรมวิชาการเกษตร กล่าวว่ามีแมลงถึง 194 ชนิด ที่ชาวบ้านนิยมจับมากินเป็นอาหาร เช่น แมลงกินูน แมลงกุดจี่ แมงดานา ตัวผึ้งอ่อน มดแดง ตั๊กแตน หนอนไม้ไผ่ จิ้งหรีด เป็นต้น โดยชาวบ้านในชนบทเชื่อว่าการบริโภคแมลงเป็นการเสริมโปรตีนให้กับร่างกายได้อีกทางหนึ่ง สำหรับแมลงที่อยู่ตามธรรมชาตินั้นไม่สามารถรับประทานได้ทั้งหมด ความรู้เกี่ยวกับแมลงตัวไหนกินได้กินไม่ได้นั้น เป็นความรู้ที่สืบต่อกันมาจากรุ่นสู่รุ่น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันสืบทอดความรู้เรื่องแมลงทั้งที่รับประทานได้ และรับประทานไม่ได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ร้อนแล้ว หาของกินแก้ร้อนกันเถอะ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณมานพ แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 7 (4/11) - 56

เพื่อให้ทราบสรรพคุณของสมุนไพรที่แก้ร้อนและมีสรรพคุณทางยา

เนื้อหาโดยสรุป

ของกินหน้าร้อนถือเป็นภูมิปัญญาที่สืบต่อกันมา อาจกินเพื่อคลายร้อนและเพื่อป้องกันโรคที่อาจเกิดในหน้าร้อน ซึ่งสมุนไพรหลายชนิดสามารถแก้ร้อนและมีสรรพคุณทางยาด้วย เช่น เฉาก๊วย สามารถแก้ร้อนใน กระหายน้ำ โรคหวัด ความดันโลหิตสูง ตับอักเสบทุกชนิด เบาหวาน เป็นที่ยอมรับในวงการแพทย์จีน และคนโบราณมีความฉลาดในการหาอาหารหรือเลือกผักพื้นบ้าน สามารถนำมาปรุงเป็นอาหาร เป็นเครื่องดื่มดับกระหาย หรือปรับสมดุลให้กับสภาพร่างกาย นิยมรับประทานผักที่มีรสขม จืด เย็น เช่น ผักบุ้ง ตำลึง บวบ ฟัก มะระ สะเดา ใบบัวบก ดอกแค แตงกวา ขี้เหล็ก หรือน้ำสมุนไพร เช่น น้ำกระเจี๊ยบ น้ำแตงโม น้ำรากบัว ก็ช่วยดับร้อนและมีสรรพคุณทางยาเช่นเดียวกัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกรับประทานอาหารที่สามารถดับร้อนและมีสรรพคุณทางยาได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ไม้มงคลช่วยโลกร้อน	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณมานพ แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 9 (1/5) - 56

เพื่อให้ทราบถึงความสำคัญของการปลูกไม้มงคลเพื่อช่วยลดโลกร้อน

เนื้อหาโดยสรุป

ภาวะโลกร้อนกำลังเป็นปัญหาใหญ่ ซึ่งการลดภาวะโลกร้อนที่ง่ายที่สุด คือการปลูกต้นไม้ สำหรับการปลูกต้นไม้เพื่อได้ร่มเงาและเป็นการเสริมสิริมงคลได้นั้นก็คือการปลูกไม้มงคล โดยแต่ละพื้นที่ก็มีความเชื่อเรื่องการปลูกไม้มงคลที่แตกต่างกัน เช่น ชาวอีสานเชื่อว่าหากปลูกไม้มงคลไว้ให้ถูกทิศทางในบ้านแล้วจะมีความสุข เช่น หมากทัน ต้องปลูกทิศเหนือ หมากม่วง ต้องปลูกทิศใต้ เป็นต้น และยังมีไม้มงคลที่ปลูกแล้วเสริมบารมีให้เจ้าของบ้าน เช่น พะยูง ราชพฤกษ์ เป็นต้น สำหรับต้นไม้มงคลที่นิยมปลูกไว้ในบ้าน คือ ต้นเงิน ต้นทอง ว่านเศรษฐี เป็นต้น โดยชาวจีนมักนิยมปลูกโป๊ยเซียน และยังมีไม้มงคลที่ปลูกตามปีเกิด เช่น ผู้เกิดปีชวด ควรปลูกมะพร้าวหรือต้นกล้วยในรั้วบ้าน เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันปลูกไม้มงคลเพื่อความเป็นสิริมงคลและช่วยลดภาวะโลกร้อน

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ทำอย่างไรให้ลูก (นักเรียน) ตั้งใจเรียนหนังสือ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณมนัส อุณหศิริกุล

วัตถุประสงค์ NET11 (6/9) - 56

เพื่อให้ทราบวิธีการสอนให้ลูกตั้งใจเรียนหนังสือ

เนื้อหาโดยสรุป

เด็กในปัจจุบันมีทั้งเด็กที่อยากเรียน และไม่อยากเรียนหนังสือ แต่พื้นฐานของเด็กมักสนใจในสิ่งใหม่ สิ่งที่คนอื่นสนใจ ไม่ชอบถูกบังคับ ซึ่งแนวปฏิบัติที่จะช่วยให้เด็กเกิดความอยากเรียนรู้มี 6 ข้อ คือ การสร้างแรงบันดาลใจ การให้คำชมและรางวัล การสร้างบรรยากาศในการเรียนรู้ ขจัดความไม่เข้าใจในเรื่องที่เรียน การมีเพื่อนที่ดี และให้เรียนในสิ่งที่อยากเรียน สำหรับสาเหตุที่ทำให้เด็กเรียนไม่เก่ง คือ ปัญหาด้านร่างกาย ด้านอารมณ์จิตใจ การขาดแรงจูงใจ เด็กขาดสมาธิ และวิธีแก้ปัญหาลูกไม่อยากไปโรงเรียนนั้น มีหลายประการ เช่น ต้องสอนให้ลูกไม่กลัวการพลัดพรากจากพ่อแม่ สอนให้รู้จักทักษะการเข้าสังคม ใส่ใจให้ความช่วยเหลือลูกในเรื่องการเรียนและกิจกรรมต่างๆ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถสอนลูกให้มีความตั้งใจในการเรียนหนังสือได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ความสำคัญของการบ้านลูก	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณดวงรัตน์ พวงสมบัติ

วัตถุประสงค์ NET 12 (4/5) - 56

เพื่อให้ทราบประโยชน์ของการบ้านลูก

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันการบ้านของลูกหลานมีหลากรูปแบบหลายวิชา ตามหลักสูตรที่ปรับเปลี่ยนใหม่ ในฐานะของพ่อแม่ผู้ปกครอง ญาติสนิท พี่เลี้ยง ต้องหันมาใส่ใจการบ้านของลูกหลาน เพราะการบ้านมีประโยชน์มากกว่าที่คิด คือ การบ้านทำให้ลูกเก่งขึ้น ช่วยสานสัมพันธ์ระหว่างผู้ปกครองกับลูกหลาน ทำให้เข้าใจลูกมากขึ้น การบ้านเป็นการฝึกวินัยให้ลูก ทำให้คุณอยู่ในใจลูกตลอดกาล การบ้านเป็นสื่อเชื่อมโยงระหว่างโรงเรียนและครอบครัว จะเห็นได้ว่าผู้ปกครองมีส่วนสำคัญที่จะช่วยส่งเสริมกระตุ้นพัฒนาการทักษะความคิด ให้เด็กเติบโตอย่างมีคุณค่า และพัฒนาลูกให้เป็นเด็กเก่งได้ ผู้ปกครองจึงควรแบ่งเวลาเพื่อสอนการบ้านให้กับลูก เพื่อให้ลูกเติบโตเป็นคนที่มีคุณภาพเป็นทั้งคนเก่งและคนดี

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายความสำคัญและประโยชน์ของการบ้านลูกได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สอนลูกให้รู้จักอดออม	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณมานพ แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 9 (2/5) - 56

เพื่อให้ทราบแนวทางในการสอนลูกให้รู้จักอดออม

เนื้อหาโดยสรุป

ในปัจจุบันข้าวของมีราคาแพง จึงจำเป็นต้องรู้จักประหยัดอดออม โดยคุณแม่เป็นบุคคลสำคัญในบ้านที่จะสอนลูกให้รู้จักประหยัดอดออม โดยศูนย์ส่งเสริมการบริหารเงินออมครอบครัว กทม. ได้ให้คำแนะนำเรื่องวิธีจูงใจให้ลูกสนุกกับการออมไว้หลายประการ เช่น 1. ให้ซื้อกระปุกออมสินสำหรับเงินออมและกระปุกเงินสำหรับเงินบริจาค เพื่อสอนให้ลูกรู้จักการออมและการให้ 2. พาลูกไปเปิดบัญชีเงินฝากที่ธนาคาร 3. ถ้าลูกต้องการซื้อของเล่นให้คุณแม่ออกให้ครึ่งหนึ่งแล้วให้ลูกค่อยผ่อนจ่าย เป็นต้น นอกจากนี้พ่อแม่ควรเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับลูก โดยสอนลูกให้รู้จักความสุขของการให้และการทำบุญ เป็นตัวอย่างเรื่องแผนการใช้เงินแต่ละเดือน สอนให้เห็นถึงความเหมาะสมและใช้จ่ายเงินอย่างมีเหตุผล

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถจูงใจลูกให้รู้จักอดออม และเป็นตัวอย่างที่ดีในเรื่องการอดออม

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** หยอดกระปุกออมพลังงานไฟฟ้า	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณพิบูล หงษ์ทอง

วัตถุประสงค์ NET 7 (11/11) - 56

เพื่อให้ทราบแนวทางในการประหยัดพลังงานไฟฟ้า

เนื้อหาโดยสรุป

วิธีที่จะช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้า โดยการเก็บสะสมเหมือนหยอดกระปุกออมสิน เพื่อให้มีไฟฟ้าใช้ได้ไปอีกนานมีหลายวิธีด้วยกัน อาทิ การปลูกต้นไม้เพื่อให้ร่วมเงาแก่ตัวบ้าน การเลือกซื้อแต่อุปกรณ์ที่ประหยัดพลังงาน การใช้หลอดแสงสว่างแบบหลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนต์ การเลือกใช้ตู้เย็นที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 การเลือกใช้เครื่องปรับอากาศตามขนาดที่เหมาะสมและควรตั้งที่อุณภูมิที่ 25o C การเลือกใช้เครื่องทำน้ำอุ่นชนิดที่มีกักเก็บตุนน้ำร้อนและเลือกขนาดที่เหมาะสมกับครอบครัว การใช้กระติกน้ำร้อนโดยใส่น้ำให้พอเหมาะเมื่อเลิกใช้ควรถอดปลั๊กทันที การใช้เตารีดควรตั้งอุณหภูมิให้เหมาะสมกับชนิดผ้า การแช่ผ้าก่อนใส่เครื่องซักผ้า เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันประหยัดพลังงานไฟฟ้าเพื่อเป็นการเก็บออมไว้ใช้ในยามคลาดแคลนได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** สูตรความสำเร็จของชีวิต	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณกุลยาณี อิทธิวรกิจ

วัตถุประสงค์ NET 9 (5/5) - 56

เพื่อให้ทราบแนวทางในการพัฒนาตนเองเพื่อให้เกิดความสำเร็จในชีวิตได้

เนื้อหาโดยสรุป

ความสำเร็จของชีวิตขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายด้าน ซึ่งการกระทำสิ่งใดแล้วประสบความสำเร็จจะเรียกการกระทำนั้นว่ามงคลชีวิต อีกทั้งต้องเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถที่เรียกว่า พหูสูต คือการใฝ่ศึกษาหาความรู้ให้กว้างขวาง เพื่อเพิ่มคุณค่าให้กับตนเอง และต้องบำเพ็ญประโยชน์ต่อครอบครัวและส่วนรวม สำหรับการพัฒนาตนเองเพื่อให้ประสบความสำเร็จต้องใช้สูตรความสำเร็จของชีวิต มีวิธีปฏิบัติเป็นลำดับ 7 ขั้นตอน คือ 1) การไม่คบคนพาล เลือกคบแต่บัณฑิต 2) การสั่งสมคุณความดีไว้เป็นทุน 3) การบำรุงพ่อแม่ สงเคราะห์บุตร 4) รู้จักแบ่งปัน เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ 5) งดเว้นจากการทำบาปทั้งปวง 6) พัฒนาชีวิตทางธรรม ปฏิบัติธรรม 7) พัฒนาชีวิตถึงขั้นสุดยอด คือ จิตไม่หวั่นไหว

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถปฏิบัติตามหลักการพัฒนาตนเองเพื่อนำไปสู่ความสำเร็จของชีวิตได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** “สันติวิธี” วิถีสู่ความสงบ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** พระอัครเดช ญาณเตโช

วัตถุประสงค์ NET 10 (2/7) - 56

เพื่อให้ทราบวิธีแก้ปัญหาความขัดแย้งโดยไม่ใช้ความรุนแรงด้วยสันติวิธี

เนื้อหาโดยสรุป

ความแตกต่างของมนุษย์เป็นต้นเหตุของการเกิดความขัดแย้ง สันติวิธี เป็นวิธีการจัดการกับความขัดแย้งวิธีหนึ่ง ซึ่งน่าจะทำให้เกิดความสูญเสียน้อยที่สุด ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว โดยการสร้างสังคมสมานฉันท์ จำเป็นต้องอยู่บนเงื่อนไขของการจัดการความขัดแย้งด้วยสันติวิธี เพื่อปฏิเสธการใช้ความรุนแรงในการแก้ไขปัญหา เนื่องจากการใช้ความรุนแรงเป็นมาตรการที่ใช้จัดการกับปัญหาที่ง่ายและรวดเร็ว แต่จะทำให้ความขัดแย้งขยายวงกว้างขึ้น นำไปสู่การเผชิญหน้าที่รุนแรง สำหรับกระบวนการสันติวิธีนั้นมีหลายรูปแบบ ขึ้นอยู่กับว่าความขัดแย้งอยู่ในสถานการณ์ใด แนวทางที่เหมาะสมคือ กระบวนการยุติธรรมสมานฉันท์ เป็นการให้ความสนใจในการฟื้นฟูเยียวยาความเสียหาย โดยดึงชุมชนให้มีส่วนร่วมเรียกร้องให้ผู้ทำผิดรับผิดชอบต่อบุคคล หรือชุมชนที่ตกเป็นเหยื่อ เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถแก้ไขปัญหาความขัดแย้งโดยไม่ใช้ความรุนแรงด้วยสันติวิธีได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เทคนิคการสร้างความคิดสร้างสรรค์ในการทำงาน	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณนวลักษณ์ กลางบุรัมย์

วัตถุประสงค์ NET 6 (3/5) - 56

เพื่อให้ทราบแนวทางในการปรับทัศนคติในการทำงาน

เนื้อหาโดยสรุป

ความคิดสร้างสรรค์เป็นความสามารถของสมองในการเห็นความสัมพันธ์ของสิ่งต่างๆ รอบตัว นำไปสู่การประดิษฐ์คิดค้นสิ่งแปลกใหม่ เพื่อตอบสนองความต้องการหรือแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นโดยอาศัยประสบการณ์ความรู้ที่สั่งสมมา ความคิดสร้างสรรค์มีประโยชน์มากมาย เช่น ช่วยแก้ปัญหา ทำให้เกิดนวัตกรรมใหม่ และช่วยให้เราได้สิ่งใหม่ที่ดีกว่าสิ่งเดิมๆ เป็นต้น โดยอุปสรรคของความคิดสร้างสรรค์นั้นมีหลายประการ ทั้งการมีแนวคิดครอบงำ การมีความเชื่อเดิมๆ ฯลฯ สำหรับเทคนิคการพัฒนาความคิดสร้างสรรค์ในการทำงานนั้นต้องเริ่มจากการมีทัศนคติเชิงบวก มีความเชื่อว่าปัญหาทุกเรื่องสามารถแก้ไขได้ กล้ายอมรับการตัดสินใจของทีม มีความสงสัยใคร่รู้ และชอบความท้าทาย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเพิ่มทัศนคติเชิงบวก เพื่อให้เกิดความคิดสร้างสรรค์ในการทำงานได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** จากเด็กกิจกรรม สู่คนทำงานมืออาชีพ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธาวี แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 8 (2/6) - 56

เพื่อกระตุ้นให้เห็นความสำคัญของการทำกิจกรรมนอกห้องเรียน

เนื้อหาโดยสรุป

หลายคนให้ความเห็นว่า การเข้ามาเรียนในมหาวิทยาลัยนั้นไม่ยากเท่าการจบออกไปสู่การทำงานจริง ทำให้นักศึกษาต้องปรับเปลี่ยนทัศนคติและแนวทางการศึกษาเสียใหม่ คือ การไม่มุ่งเน้นการเรียนเพียงอย่างเดียว จะต้องมีความสุขกับการทำกิจกรรมเสริมนอกห้องเรียนด้วย โดยอาจเป็นกิจกรรมที่ทำคนเดียว หรือทำร่วมกับผู้อื่น เนื่องจากการทำกิจกรรมจะทำให้ได้สาระความรู้และประสบการณ์จากการทำกิจกรรม มีการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ในการรวมกลุ่มกับผู้อื่น เป็นการฝึกฝนการทำงานระหว่างเรียน เพื่อให้เป็นพื้นฐานที่ดีในการทำงานในชีวิตจริง และจะช่วยให้เกิดการเรียนรู้และสามารถใช้สติปัญญาแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นได้ เปรียบเสมือนใบเบิกทางในการเข้าสู่โลกของการทำงาน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมทำกิจกรรมนอกห้องเรียนควบคู่ไปกับการเรียนในห้องเรียนมากขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** พิชิตความโกรธ เพิ่มพูนความสุขให้แก่ชีวิต	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** พระอัครเดช ญาณเตโช

วัตถุประสงค์ NET 8 (5/6) - 56

เพื่อให้ทราบแนวทางในการพิชิตความโกรธ

เนื้อหาโดยสรุป

ที่ใดมีความโกรธที่นั่นไม่มีสติ สติจึงเป็นธรรมที่ใช้เป็นคู่ปรับกับความโกรธได้เป็นอย่างดี จึงขอนำเสนอ 10 ขั้นตอนพิชิตความโกรธ ซึ่งเป็นประโยชน์กับทุกคน ไม่ใช่เฉพาะผู้ที่มีอารมณ์โกรธเท่านั้น ดังนี้ 1. นึกถึงผลเสียของความเป็นคนมักโกรธ 2. พิจารณาโทษของความโกรธ 3. นึกถึงความดีของคนที่เราโกรธ 4. พิจารณาว่าความโกรธ คือการสร้างทุกข์ให้ตัวเองและเป็นการลงโทษตัวเองให้สมใจศัตรู 5. พิจารณาความที่สัตว์มีกรรมเป็นของตน 6. พิจารณาพระจริยาวัตรในปางก่อนของพระพุทธเจ้า 7. พิจารณาความเคยเกี่ยวข้องกันในสังสารวัฏ 8. พิจารณาอานิสงส์ของเมตตา 9. พิจารณาโดยวิธีแยกธาตุ 10. ปฏิบัติทานคือ การให้หรือแบ่งปันสิ่งของ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถพิชิตความโกรธเพื่อเพิ่มพูนความสุขให้แก่ชีวิตได้

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ร้องไห้ ใครล่ะว่าไม่ดี ?	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณฮามีดะห์ ทิ้งนำรอบ

วัตถุประสงค์ NET 7 (7/11) - 56

เพื่อให้ทราบประโยชน์ของการร้องไห้

เนื้อหาโดยสรุป

ร้องไห้ เป็นการบอกอารมณ์ของผู้คน ผู้หญิงอาจจะร้องไห้มากกว่าผู้ชาย แต่การร้องไห้มีประโยชน์แฝงไว้มากมาย เนื่องจากน้ำตาช่วยให้ดวงตามีความชุ่มชื่น ชะล้างสิ่งสกปรกออกจากดวงตา และเป็นยาระบายอย่างดีต่อสุขภาพจิตของมนุษย์ ซึ่งการวิจัยพบว่าน้ำตาที่มาจากความรู้สึกนั้นมีระดับโปรตีน แมงกานีส โพแทสเซียม และฮอร์โมนต่างๆ ปนอยู่ การร้องไห้จะช่วยขจัดสาร ฮอร์โมนที่ไม่จำเป็น กำจัดสารพิษที่อยู่ตามร่างกายออกไป ช่วยบรรเทาความเจ็บปวด ความเครียด ความเศร้า ทั้งนี้การห้ามเด็กไม่ให้ร้องไห้เป็นเรื่องไม่ถูกต้อง เนื่องจากในสมองของเด็กมีความชื้นอยู่ การร้องไห้จะช่วยขจัดความชื้นออกมาได้ หากความชื้นหลงเหลืออยู่ในสมองเด็กจะทำให้เกิดโรคต่างๆ กับเด็กได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านกล้าที่จะระบายความรู้สึกด้วยการร้องไห้ เพื่อกำจัดความเครียด ความเศร้า

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ให้อายุยืนหมื่นๆ ปี	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณมานพ แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 7 (5/11) - 56

เพื่อให้ทราบถึงการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและมีอายุยืนยาว

เนื้อหาโดยสรุป

คนเราสามารถมีอายุยืนยาวถึง 120 ปี หากดูแลสุขภาพตนเองอย่างดี แม้มีอายุมากแล้วแต่ปราศจากโรคภัยก็สามารถมีอายุยืนยาวได้ ซึ่งวิธีที่จะทำให้มนุษย์มีสุขภาพแข็งแรง มีหลายวิธีด้วยกัน เช่น การออกกำลังกายเป็นประจำสม่ำเสมอ ต้องไม่คิดมาก ไม่เครียดมาก ไม่จริงจังกับชีวิตมากเกินไป ควรมีเซ็กส์มีเพศสัมพันธ์บ้างชีวิตจะได้ไม่แห้งเหี่ยว ผู้ที่แต่งงานแล้วมักจะมีอายุยืนยาวกว่าผู้ที่ครองตัวเป็นโสด ระมัดระวังอาหารการกิน ควรเลือกกินอาหารที่มีเส้นใย นอนพอประมาณไม่มากหรือน้อยจนเกินไป เป็นต้น นอกจากที่กล่าวมาข้างต้นยังมีวิธีทำให้มีอายุยืนยาวและมีสุขภาพแข็งแรงได้อีกหลายวิธี หากปฏิบัติตามได้จะสามารถมีอายุยืนเป็นหมื่นปีได้เช่นกัน

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถปฏิบัติตนเพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรงและมีอายุยืนยาวได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ใส่บาตรอย่างไรให้ได้บุญ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** พระอัครเดช ญาณเตโช

วัตถุประสงค์ NET 10 (3/7) - 56

เพื่อให้ทราบถึงข้อดี และวิธีของการใส่บาตรที่ถูกต้อง

เนื้อหาโดยสรุป

การตักบาตรเป็นประเพณีที่พุทธศาสนิกชนควรปฏิบัติ ซึ่งมีจุดประสงค์หลายประการ เช่น เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ตนเอง หรืออุทิศส่วนบุญแก่ผู้ล่วงลับไปแล้ว เป็นต้น โดยการตักบาตรจะต้องเตรียมพร้อมและมีเจตนาบริสุทธิ์ ซึ่งต้องมีคำอธิษฐานก่อนตักบาตร และหลังจากตักบาตรเรียบร้อยแล้วจะต้องมีการกรวดน้ำเพื่ออุทิศส่วนกุศลให้แก่ผู้ล่วงลับไปแล้วด้วย สำหรับอานิสงส์ของการตักบาตรนั้นมีมากมาย เช่น ทำให้มีความสุขทั้งกาย ใจ มีสุขภาพแข็งแรง เป็นต้น แต่การตักบาตรก็มีข้อควรระวังหลายประการเช่นกัน เช่น เมื่อพระสงฆ์เดินผ่าน จำเป็นต้องนิมนต์ท่านทุกครั้ง หากถวายเงินต้องใส่ในย่ามเท่านั้น อย่าให้ทัพพีหรือภาชนะโดนบาตร และควรถอดรองเท้าทุกครั้ง เป็นต้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่นับถือศาสนาพุทธใส่บาตรเพื่อเพิ่มความเป็นสิริมงคลกับชีวิตตนเองมากขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** ประโยชน์ของการสวดมนต์	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** พระอัครเดช ญาณเตโช

วัตถุประสงค์ NET 1 (1/5) - 56

เพื่อให้ทราบความหมายของการสวดมนต์ ประโยชน์และอานิสงส์ที่ได้รับจากการสวดมนต์

เนื้อหาโดยสรุป

การทำความสะอาดจิตใจไม่สามารถใช้น้ำชำระล้างได้เหมือนการทำความสะอาดร่างกาย ต้องใช้พุทธธรรมที่เกิดภายในใจ เพราะใจเป็นสิ่งที่มองไม่เห็น มักหลงในอารมณ์ที่พอใจ และนำความเดือดร้อนมาสู่ตัวเองเสมอ โดยการสวดมนต์เป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยให้เกิดความมั่นคงในจิตใจ สำหรับการสวดมนต์ด้วยความตั้งใจ และรู้ถึงความหมายของบทสวดนั้นๆ ย่อมได้รับอานิสงส์หลายประการ คือ เป็นการเสริมสร้างพลังศรัทธา สร้างปัญญา พัฒนาความคิด สติปัญญาให้ดีขึ้น เป็นการไล่ความขี้เกียจ ตัดความเห็นแก่ตัว ทำจิตใจให้สงบมีสมาธิ และถือเป็นการได้เข้าเฝ้าพระพุทธองค์ด้วยการปฏิบัติบูชา

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถชำระล้างและพัฒนาจิตใจของตนเองด้วยการสวดมนต์ได้เพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** เราได้อะไรจากงานศพ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** พระอัครเดช ญาณเตโช

วัตถุประสงค์ NET 12 (3/5) - 56

เพื่อให้ทราบอานิสงส์ของการไปงานศพ

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันพระสงฆ์ใช้ธรรมะหมวดอภิธรรม เป็นการสวดอภิธรรมศพ เพื่ออุทิศส่วนบุญกุศลให้แก่ผู้วายชนม์ ซึ่งความหมายของพระอภิธรรม 7 คัมภีร์ที่พระสวดนั้นจะสอนคนที่มาร่วมงานศพ แต่เนื่องจากเป็นภาษาบาลีทำให้คนไม่เข้าใจและคิดว่าพระท่านมาสวดให้กับศพ มีผู้กล่าวว่าการไปงานศพนั้นได้อานิสงส์ หลายประการ คือ ได้ระลึกถึงคุณความดีของผู้ตาย ได้แสดงความเห็นใจกับเจ้าภาพ และได้ซึมทราบสัจธรรมมากมาย เช่น การเคาะโลงเรียกผู้ตายกินข้าว ก็เป็นสัจธรรมว่าผู้ตายไม่สามารถลุกขึ้นมากินข้าวได้ จึงควรดูแลคนที่เรารักในตอนที่ยังมีชีวิตอยู่ เป็นต้น ความตายเป็นของเที่ยง เพราะวันหนึ่งเราก็ต้องตาย ไม่รู้ว่าจะมีชีวิตอยู่ได้อีกกี่วัน จึงต้องใช้ชีวิตด้วยความไม่ประมาท

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเข้าใจอานิสงส์ของการไปงานศพและใช้ชีวิตที่เหลืออยู่อย่างไม่ประมาท

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** กำจัดจุดอ่อนภาษาอังกฤษกับการเรียนปริญญาเอก	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธาวี แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 5 (1/5) - 56

เพื่อให้ทราบความสำคัญในการเรียนภาษาอังกฤษ

เนื้อหาโดยสรุป

การเรียนระดับปริญญาเอกนั้น ภาษาอังกฤษมีความจำเป็นอย่างมาก เพราะต้องใช้ติดต่อสื่อสารระหว่างอาจารย์และเพื่อนร่วมห้อง จะต้องอาศัยทักษะทุกด้านไม่ว่าการฟัง การอ่าน การพูด โต้ตอบ ซึ่งนักศึกษาไทยมีปัญหาเรื่องภาษาอังกฤษมาก โดยการพูดแต่ละครั้งต้องผ่านกระบวนการคิด โดยการแปลจากภาษาไทยเป็นภาษาอังกฤษก่อนพูดออกมา และหลายครั้งที่นักศึกษาจะต้องสอบจบใหม่ เพราะตอบคำถามเกี่ยวกับงานวิจัยของตนเองกับผู้ทรงคุณวุฒิไม่เข้าใจ ซึ่งการกำจัดจุดอ่อนในการใช้ภาษาอังกฤษคือ การลงเรียนคอร์สภาษาอังกฤษเพิ่มเติม และหมั่นศึกษาด้วยตนเอง ทั้งอ่านหนังสือ เขียน ฟัง และหัดพูดเยอะๆ ต้องให้เวลาและให้ความใส่ใจ เพื่อให้สามารถเอาชนะอุปสรรคได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านใส่ใจในการเรียนภาษาอังกฤษเพื่อพัฒนาทักษะเรื่องการสื่อสารเพิ่มมากขึ้น

กลุ่มบทความ พัฒนาคุณภาพชีวิต **ชื่อเรื่อง** พลาสติก 7 ประเภท	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** ดร.ภูมิพัฒน์ รัตนตรัยเจริญ

วัตถุประสงค์ NET 1 (4/5) - 56

เพื่อให้ทราบรายละเอียดของสัญลักษณ์พลาสติก 7 ประเภท ที่สามารถนำมารีไซเคิลได้

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันมีการรณรงค์ให้นำวัสดุต่างๆ มารีไซเคิล เพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม จึงมีการกำหนดสัญลักษณ์มาตรฐานให้พลาสติกที่สามารถนำกลับมารีไซเคิลได้ไว้ 7 ประเภท มีรหัสเป็นลูกศร 3 ตัว วนเป็นรูปสามเหลี่ยมรอบๆ ตัวเลขตัวใดตัวหนึ่ง ซึ่งแต่ละประเภทจะใช้ทำผลิตภัณฑ์ที่ต่างกัน เช่น เลข 1 คือ พอลิเอทธิลีนเทเรฟธาเลท (PET หรือ PETE) ใช้ทำขวดบรรจุน้ำดื่ม น้ำมันพืช เลข 2 คือ พอลิเอทธิลีนความหนาแน่นสูง (HDPE) ใช้ทำขวดนม ขวดบรรจุภัณฑ์ต่างๆ เป็นต้น ดังนั้นจึงไม่ควรทิ้งขยะพลาสติกรวมกับขยะที่ไม่สามารถรีไซเคิลได้ เพื่อจะได้นำขยะพลาสติกเหล่านี้ไปรีไซเคิลใช้เป็นผลิตภัณฑ์อื่นๆ เป็นการช่วยลดปัญหาสิ่งแวดล้อมของโลกได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถแยกประเภทของพลาสติกจากสัญลักษณ์ที่เห็นได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี จำนวน 5 เรื่อง

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** ทำความรู้จักกับ เครื่องอ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณวิศวะ ตุ้มสีคุณ

วัตถุประสงค์ NET 7 (8/11) - 56

เพื่อให้ทราบถึงเครื่องอ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์

เนื้อหาโดยสรุป

เครื่องอ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ ออกแบบมาเพื่ออ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์โดยเฉพาะ มีน้ำหนักเบา พกพาสะดวก มีอายุการใช้งานของแบตเตอรี่ยาวนาน และส่วนใหญ่จะสามารถเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตผ่าน wifi ได้ อีกทั้งยังสามารถบรรจุหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ได้หลายเล่มตามความจุของหน่วยความจำ โดยสามารถรองรับสกุลไฟล์ได้หลายรูปแบบ ซึ่งที่นิยมคือ สกุลไฟล์PDF, EPUB, mobi สำหรับในปัจจุบันมีระบบการแสดงผลอยู่สองแบบ คือ แบบจอแอลซีดี และแบบใช้เทคโนโลยีอีอิงค์ ทั้งนี้เครื่องอ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์เป็นเทคโนโลยีที่มีประโยชน์ และเป็นการลดการใช้กระดาษ สอดคล้องกับการรณรงค์ลดภาวะโลกร้อนอีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกใช้เครื่องอ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ได้อย่างเหมาะสม

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** Facebook ทำลายการศึกษา	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธาวี แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET10 (5/7) - 56

เพื่อให้ทราบผลเสียของการเล่น Facebook อย่างไม่เหมาะสม

เนื้อหาโดยสรุป

Facebook เป็นการฝากข้อความคล้ายๆ อีเมล์ แต่เป็นรูปแบบเปิดอิสระ ใครจะเข้ามาฝากข้อความและร่วมพูดคุยในประเด็นที่ตนเองสนใจก็สามารถรับรู้เรื่องราวที่ตัวเองมีส่วนร่วมได้ตลอด และยังสามารถ อัพโหลด รูปภาพ วิดีโอ และมีเกมให้เล่นอย่างมากมาย ทำให้ Facebook ได้รับความนิยมจากทุกเพศ ทุกวัย อีกทั้งยังสามารถเล่นผ่านมือถือได้ตลอดเวลา ทำให้ผู้อยู่ในวัยเรียน แม้จะอยู่ในห้องเรียน ก็จะให้ความสนใจกับการเล่น Facebook มากกว่าตั้งใจเรียนหนังสือ ไม่อ่านหนังสือ ไม่ทำการบ้าน จึงทำให้ Facebook กลายเป็นบ่อนทำลายการศึกษาได้เช่นกัน บางครั้งมีการสนทนาโดยใช้ถ้อยคำที่หยาบคาย จนอาจส่งผลให้เกิดการทะเลาะวิวาทกัน หรือเกิดความเสื่อมเสียกับตนเองได้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเล่น Facebook ได้อย่างเหมาะสม ถูกเวลา ไม่ส่งผลเสียกับตนเอง

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** เครื่องนับเม็ดยา	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** อ.พิทักษ์ สถิตวรรธนะ

วัตถุประสงค์ NET 2 (2/5) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมา ลักษณะและการทำงานของเครื่องนับเม็ดยา

เนื้อหาโดยสรุป

โครงการวิจัยผลิตเครื่องนับเม็ดยาเกิดจากการได้รับข้อมูลจากคณะแพทย์และเจ้าหน้าที่ที่ดูแลมีปัญหาเรื่องการนับเม็ดยา เพื่อแจกจ่ายให้กับผู้บริจาคเลือดของโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ลักษณะของเครื่องนับเม็ดยา มีขนาดไม่ใหญ่มาก เคลื่อนย้ายง่าย เก็บง่าย น้ำหนักประมาณ 4.5 กิโลกรัม ซึ่งโรงพยาบาลมีเครื่องนับยาจากต่างประเทศแต่มีราคาแพง คณะวิจัยจึงผลิตเครื่องที่มีระบบการทำงานแบบเดียวกับเครื่องนับยาจากต่างประเทศ เพื่อความคุ้นเคยในการใช้งาน สำหรับขั้นตอนการทำงานนั้นประกอบด้วย 3 ส่วนใหญ่ๆ คือ ส่วนรับยา ส่วนถัดไปมีถาดรับยาจะสั่นเพื่อให้ยาเรียงเม็ด ส่วนที่สามทำหน้าที่นับเม็ดยา เมื่อนำมาทดสอบพบว่า ยาจำนวน 50 ชุด ใช้เวลา 2.56 นาที

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายการทำงานของเครื่องนับเม็ดยาได้

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** ถังดักไขมันในครัวเรือน	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** ศ.ดร.เกษม จันทร์แก้ว

วัตถุประสงค์ NET 6 (5/5) - 56

เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนมีจิตสำนึกในการรักษาสิ่งแวดล้อม

เนื้อหาโดยสรุป

โครงการศึกษาวิจัยและพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมไผ่เบี้ยอันเนื่องมาจากพระราชดำริ ทำการวิจัยเรื่องน้ำเสียและขยะของชุมชน ได้มีการจัดสร้างต้นแบบถังดักน้ำไขมันเพื่อเป็นระบบบำบัดน้ำเสียขั้นต้นสำหรับครัวเรือน ซึ่งมีการออกแบบให้มีราคาถูกกว่าท้องตลาด โดยจะมี 2 ถัง ถังแรกเป็นถังดักไขมัน ถังที่สองสำหรับกรองเศษอาหาร ซึ่งจะมีกรวด หิน ดิน ทรายที่จะใช้กรอง ซึ่งถังดักน้ำมันเหมาะสำหรับครัวเรือนขนาดเล็ก และการดูแลรักษาเบื้องต้นคือ ประมาณ 6 เดือนควรล้างหิน ทรายสำหรับกรองเศษอาหาร โดยถังดักไขมันในครัวเรือนนี้ช่วยลดภาระการบำบัดน้ำเสียและช่วยปรับคุณภาพน้ำในแหล่งน้ำสาธารณะให้ดีขึ้น และจะมีการพัฒนาถังดักไขมันให้มีขนาดใหญ่ขึ้นต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีจิตสำนึกและจัดทำระบบบัดน้ำเสียขั้นต้นก่อนทิ้งลงแหล่งน้ำสาธารณะ

กลุ่มบทความ วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี **ชื่อเรื่อง** นวัตกรรมข้าวหอมทนน้ำท่วม	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** ดร.ธีรยุทธ ตู้จินดา

วัตถุประสงค์ NET 3 (5/5) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมา การพัฒนา และการดูแลพันธุ์ข้าวหอมทนน้ำท่วม

เนื้อหาโดยสรุป

ข้าวหอมมะลิของไทยเป็นข้าวที่มีคุณภาพดี แต่พื้นที่ในการทำนาบางพื้นที่มีน้ำท่วมขังนาน ทำให้ต้นข้าวที่ปักดำไว้เน่าตาย ซึ่งสภาพน้ำท่วมในประเทศไทยแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ น้ำท่วมฉับพลัน (มาเร็วและท่วมไม่นาน) และน้ำท่วมแบบค่อยๆ มา แต่น้ำขังอยู่ระยะยาว คณะนักวิจัยของไทยจึงทำการวิจัยและนำพันธุ์ข้าวจากประเทศอินเดียมาเป็นแหล่งพันธุกรรม และนำมาพัฒนาพันธุ์ข้าวหอมของไทยชื่อว่าพันธ์ข้าวหอมชลสิทธิ ซึ่งมีคุณสมบัติในการหุงต้มใกล้เคียงกับข้าวขาวดอกมะลิ แต่สามารถทนต่อน้ำท่วมแบบฉับพลันได้ สิ่งที่ต้องระวัง คือ เรื่องเพลี้ยกระโดด ซึ่งคณะวิจัยจะต้องทำการพัฒนาพันธุ์ข้าวหอมชลสิทธิให้มีความสามารถในการต้านทานโรคแมลงเพิ่มด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายถึงที่มาพันธุ์ข้าวที่ทนน้ำท่วมแบบฉับพลันได้

กลุ่มบทความด้านบริหารงาน/บริหารคน จำนวน 7 เรื่อง

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** บทบาทของผู้นำต่อการพัฒนาองค์การสู่องค์การแห่งการเรียนรู้อย่างประสบผลสำเร็จ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุรศักดิ์ ชะมารัมย์

วัตถุประสงค์ NET 8 (4/6) - 56

เพื่อให้ทราบแนวทางในการพัฒนาองค์การให้เป็นองค์การแห่งการเรียนรู้

เนื้อหาโดยสรุป

องค์การแห่งการเรียนรู้ เป็นการมุ่งเน้นการพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ ทักษะ ความสามารถของบุคลากร โดยมีการสนับสนุน ส่งเสริม กระตุ้นให้บุคลากรมีโอกาสเรียนรู้และพัฒนาความสามารถของตนเองอย่างเต็มที่ ซึ่งองค์การแห่งการเรียนรู้มีข้อดีมากมาย เช่น เพื่อสร้างความได้เปรียบในการแข่งขัน เพื่อให้รู้เท่าทันกับสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงและปรับตัวให้อยู่รอดได้ เป็นต้น โดยองค์การแห่งการเรียนรู้มีลักษณะสำคัญ 5 ประการ คือ เป็นองค์การที่มีความรอบรู้แห่งตน มีแบบแผนความคิดอ่าน มีวิสัยทัศน์ร่วมกัน มีการเรียนรู้ของทีม และมีการคิดอย่างเป็นระบบ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปใช้พัฒนาองค์การของตนให้เป็นองค์การแห่งการเรียนรู้ได้

กลุ่มบทความ การบริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** วิธีจัดการกับความขัดแย้งในองค์การเชิงสร้างสรรค์	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุรศักดิ์ ชะมารัมย์

วัตถุประสงค์ NET 10 (4/7) - 56

เพื่อให้ทราบวิธีจัดการกับความขัดแย้งในองค์การเชิงสร้างสรรค์

เนื้อหาโดยสรุป

ความขัดแย้งโดยทั่วไปมักเป็นเรื่องของการมีความคิดเห็นไม่ตรงกัน ความขัดแย้งในระดับองค์การมักเป็นเรื่องของความแตกต่างระหว่างบุคคล กลุ่มบุคคลที่อยู่ในองค์การ ซึ่งจะส่งผลให้เกิดความขัดแย้งในเรื่องงาน เป้าหมายของงาน ความสัมพันธ์ หรือกระบวนการปฏิบัติงาน เมื่อเกิดความขัดแย้งในองค์การและทุกคนไม่เพิกเฉย ก็จะส่งผลผลดีต่อองค์การ เช่น ช่วยกระตุ้นให้เกิดความคิดริเริ่มสร้างสิ่งใหม่ๆ ที่เป็นประโยชน์ แต่หากเกิดความขัดแย้งแล้วยังเมินเฉย ก็จะส่งผลด้านลบ เช่น ความขัดแย้งจะนำไปสู่ภาวะตึงเครียดมีผลต่อสุขภาพจิตของบุคลากร เป็นต้น จึงจำเป็นที่ทุกคนต้องร่วมมือกันจัดการกับความขัดแย้ง โดยเลือกวิธีที่เหมาะสม เกิดผลประโยชน์สูงสุดต่อองค์การมากที่สุด

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้อ่านสามารถจัดการกับความขัดแย้งในองค์การได้อย่างสร้างสรรค์ได้

กลุ่มบทความ การบริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** การจัดการความเครียดในที่ทำงาน	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณนวลักษณ์ กลางบุรัมย์

วัตถุประสงค์ NET 11 (1/9) - 56

เพื่อให้ทราบสาเหตุและวิธีการจัดการกับความเครียดในที่ทำงาน

เนื้อหาโดยสรุป

การทำงานเป็นสาเหตุของความเครียดได้เสมอ ซึ่งสาเหตุของความเครียดอาจเกิดได้จากตัวเอง เช่นการได้รับงานที่ไม่ตรงกับความรู้ความสามารถของตน หรือจากสภาพแวดล้อมในการทำงานมีหลายประการ เช่น ปริมาณงานที่ได้รับ วิธีการบริหารงานโดยขาดการมีส่วนร่วมของผู้ปฏิบัติ ความสัมพันธ์พนักงานและผู้บังคับบัญชา ความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน สภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม และเมื่อเกิดความเครียดแล้วจะส่งผลเสียมากมาย ซึ่งก็มีวิธีจัดการกับความเครียดอยู่หลายประการ เช่น หลีกเลี่ยงความเครียดที่ไม่จำเป็น ปรับเปลี่ยนสถานการณ์ที่เกิดขึ้นเพื่อลดความเครียด ปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ แบ่งเวลาไว้เที่ยว ออกกำลังกาย เลือกทานอาหารที่มีประโยชน์ เป็นต้น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้อ่านสามารถจัดการกับความเครียดในที่ทำงานได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ความสุขของคนในองค์กรยุคใหม่	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 6 (4/5) - 56

เพื่อให้ทราบแนวทางในการสร้างความสุขให้คนในองค์กร

เนื้อหาโดยสรุป

มนุษย์มีความต้องการ มีความคาดหวังและมีบุคลิกลักษณะที่แตกต่างกัน การที่จะให้บุคลากรในองค์กรปฏิบัติงานอย่างกระตือรือร้นเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ได้นั้น มีองค์ประกอบสำคัญที่ทำให้เกิดความพึงพอใจในการทำงาน คือ เงินเดือน ค่าตอบแทน ลักษณะงานที่ทำ ตำแหน่งหน้าที่การงาน การบังคับบัญชาของผู้บริหาร และการทำงานเป็นทีมงาน โดยผู้บริหารถือเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการสร้างความพึงพอใจของบุคลากร เพราะเป็นผู้กระตุ้นให้บุคลากรเกิดความพอใจ อีกทั้งองค์กรต้องมีหลักการที่ชัดเจน เพื่อให้บุคลากรทุกคนมีความเข้าใจตรงกัน สามารถทำงานร่วมกันได้อย่างมีความสุข และควรนำหลักอิทธิบาท 4 มาใช้ในการปฏิบัติงาน เพื่อให้เกิดมีความสุขในการทำงาน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้อ่านสนใจนำหลักอิทธิบาท 4 มาใช้ในการปฏิบัติงานเพื่อสร้างความสุขในองค์กร

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** บทบาทขององค์กรกับความรับผิดชอบต่อสังคม	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธี ปิยะคุณ

วัตถุประสงค์ NET 4 (5/5) - 56

เพื่อให้ทราบข้อตกลงขององค์กรกับความรับผิดชอบต่อสังคมตามมาตรฐาน ISO 26000

เนื้อหาโดยสรุป

องค์กรที่ทำกำไรได้มากมายไม่ได้เป็นเครื่องชี้วัดว่าจะดำเนินธุรกิจไปได้อย่างยั่งยืน แต่สิ่งที่จะทำให้องค์กรได้รับการยอมรับไม่ถูกต่อต้านจากสังคม คือความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม โดย Corporate Social Responsibility (CSR) เป็นแนวทางความรับผิดชอบต่อสังคมด้วยมาตรฐาน ISO 26000 ซึ่งมีข้อตกลงเรื่องมาตรฐานความรับผิดชอบต่อสังคม 7 ข้อ คือ ความรับผิดชอบในการดำเนินงาน ความโปร่งใส การปฏิบัติอย่างมีจริยธรรมคำนึงถึงความซื่อสัตย์ เคารพต่อผลประโยชน์ต่อผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เคารพต่อหลักนิติธรรม เคารพต่อการปฏิบัติตามแนวทางสากล และเคารพต่อสิทธิมนุษยชน ซึ่งข้อตกลงดังกล่าวไม่มีการบังคับให้ปฏิบัติ แต่ถ้าองค์กรใดทำย่อมได้เปรียบในการทำธุรกิจ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้อ่านอธิบายเรื่องความรับผิดชอบต่อสังคมตามหลักมาตรฐาน ISO 26000 ได้

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** ประเทศไทยเตรียมพร้อม ก้าวสู่ประชาคมอาเซียน	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณโสภิณ ใจชื่น

วัตถุประสงค์ NET 2 (1/5) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมา และการเตรียมความพร้อมเพื่อก้าวสู่ประชาคมอาเซียน

เนื้อหาโดยสรุป

ประชาคมอาเซียน เป็นการร่วมมือให้ความช่วยเหลือต่อกันในประชาคม มีข้อตกลงร่วมกัน 3 ประการ คือ ประชาคมการเมืองความมั่นคงอาเซียน ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน และประชาคมสังคมและวัฒนธรรมอาเซียน โดยประเทศไทยได้มีการร่วมลงทุนขยายธุรกิจข้ามพรมแดน ใช้ประโยชน์จากมาตรการภาษีอากร การกำหนดมาตรฐานแรงงาน และด้านการศึกษาได้มีโครงการร่วมมือกันหลายลักษณะ เช่น การส่งเสริมเสริมความตระหนักรู้เกี่ยวกับอาเซียนของพลเมือง เป็นต้น สำหรับแนวทางขับเคลื่อนในด้านวิชาการมากมาย เช่น มีการตั้งกรอบมาตรฐานของการศึกษาไทยในสายสามัญหรือมหาวิทยาลัย (TQF) สายอาชีวศึกษา (TVQ) เป็นต้น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้อ่านมีความพร้อมที่ในการก้าวสู่ประชาคมอาเซียนในปี 2558

กลุ่มบทความ บริหารงาน/บริหารคน **ชื่อเรื่อง** มหาตมะ คานธี มหาบุรุษผู้นำเอกราชคืนสู่ดินแดนภารตะ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** พระมหาอัครเดช ญาณเตโช

วัตถุประสงค์ NET11 (8/9) - 56

เพื่อให้ทราบหลักการในการต่อสู้โดยปราศจากความรุนแรง

เนื้อหาโดยสรุป

มหาตมะ คานธี (โมฮันดาส คารามจันท์ คานธี) สามารถเรียกร้องเอกราชและศักดิ์ศรีจากอังกฤษคืนสู่ประเทศและประชาชนโดยใช้หลักการอหิงสา ซึ่งการใช้ความรุนแรงเป็นการทำลายคุณธรรม เป็นการปลุกอำนาจฝ่ายต่ำของมนุษย์ให้แสดงพลังออกมา ทำให้เกิดการจองล้างจองผลาญกันไม่มีที่สิ้นสุด การเอาชนะความชั่วไม่ใช่การทำลายคนชั่ว แต่อยู่ที่การเปลี่ยนจิตใจคนชั่ว โดยไม่ทำความชั่วตอบ ซึ่งบาป 7 ประการในทัศนะของคานธี ประกอบด้วย เล่นการเมืองโดยไม่มีหลักการ หาความสุขสำราญโดยไม่ยั้งคิด ร่ำรวยโดยไม่ต้องทำงาน มีความรู้มหาศาลแต่ความประพฤติไม่ดี ค้าขายโดยไม่มีหลักศีลธรรม วิทยาศาสตร์เลิศล้ำแต่ไม่มีธรรมแห่งมนุษย์ บูชาสูงสุดแต่ไม่มีความเสียสละ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้อ่านสามารถอธิบายการใช้หลักการอหิงสาของมหาตมะ คานธี ได้

กลุ่มบทความด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จำนวน 28 เรื่อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ประเพณี “บุญกุ้มข้าวใหญ่” ของชาวไทยอีสาน	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณคมคาย จินโจ

วัตถุประสงค์ NET 8 (6/6) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของประเพณีบุญกุ้มข้าวใหญ่

เนื้อหาโดยสรุป

บุญกุ้มข้าวใหญ่ เป็นบุญประเพณีของขาวอีสานตามความเชื่อว่า แม่พระโพสพ มีอำนาจดลบันดาลให้ข้าวเจริญงอกงาม นำความอุดมสมบูรณ์มาให้ชาวนาที่บูชาเทวีแห่งข้าว ซึ่งพิธีนิยมทำกันเมื่อเก็บเกี่ยวข้าวเสร็จแล้วโดยนำข้าวเปลือกกองใหญ่มากองไว้กลางลานนวด และทำพิธีทางพราหมณ์เรียกว่า พิธีรับขวัญข้าว โดยมีความเชื่อว่าขณะที่ทำนาจะใช้เท้าเหยียบย่ำข้าว จึงจำเป็นต้องทำพิธีบูชาแม่พระโพสพเพื่อขอขมาและเพื่อความเป็นสิริมงคล และเพื่อร่วมกันจัดหาทุนทรัพย์ให้แก่ทางวัดโดยบริจาคเป็นข้าวเปลือกที่ได้จากน้ำพักน้ำแรงเป็นการทำบุญด้วยข้าวในยุ้งของตนเอง แต่ในปัจจุบันชาวนาไม่มีลานนวดข้าวของตนเอง เครื่องสีข้าว ทำให้การทำบุญกุ้มข้าวใหญ่นั้นนับวันยิ่งจะเลือนหายไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันรักษาประเพณีบุญกุ้มข้าวใหญ่ให้คงอยู่สืบต่อไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ประเพณีบุญบั้งไฟ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณคมคาย จินโจ

วัตถุประสงค์ NET10 (6/7) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของประเพณีบุญบั้งไฟ

เนื้อหาโดยสรุป

ประเพณีบุญบั้งไฟ หรือ บุญเดือนหกของภาคอีสาน เป็นเครื่องหมายของความสามัคคีและมิตรภาพ เป็นประเพณีที่จัดขึ้นเพื่อเป็นการขอฝนเพื่อต่อสู้กับความแห้งแล้ง และมีจุดประสงค์หลายประการ ทั้งขอน้ำฝน เชื่อมความสามัคคี บูชาพระพุทธเจ้า หรือเป็นการถ่ายทอดภูมิปัญญาพื้นบ้าน ซึ่งการทำบุญบั้งไฟจะมีการบวชพระเณร เพื่อสืบต่ออายุพระพุทธศาสนา โดยบั้งไฟนั้นแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ บั้งไฟที่ไม่มีหาง เช่น บั้งไฟพุ บั้งไฟม้า เป็นต้น และบั้งไฟที่มีหาง เช่น บั้งไฟน้อย บั้งไฟร้อย เป็นต้น ในสมัยก่อนการทำบั้งไฟจะใช้ไม้ไผ่ลำขนาดใหญ่ที่สุด แล้วทำการอัดดินปืนให้แน่น แต่ในปัจจุบันได้เปลี่ยนจากลำไผ่กลายเป็นท่อเหล็ก ท่อประปา หรือท่อพีวีซี ซึ่งเป็นอันตรายมาก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันอนุรักษ์ประเพณีบุญบั้งไฟให้คงอยู่สืบต่อไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ประเพณีชักพระ วัฒนธรรมภาคใต้	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณสุธิดา คงทอง

วัตถุประสงค์ NET 3 (4/5) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของประเพณีชักพระ

เนื้อหาโดยสรุป

ประเพณีชักพระ หรือประเพณีลากพระ เป็นประเพณีพื้นเมืองของภาคใต้ และมีสันนิษฐานว่าได้เกิดขึ้นครั้งแรกที่ประเทศอินเดีย ซึ่งประเพณีชักพระของภาคใต้มี 2 ลักษณะ คือ ชักพระทางบก โดยวัดส่วนใหญ่ที่ดำเนินการชักพระด้วยวิธีนี้ มักเป็นวัดที่ตั้งอยู่ไกลจากแม่น้ำลำคลอง และชักพระทางน้ำ การชักพระวิธีนี้เป็นของวัดที่ตั้งอยู่ใกล้แม่น้ำลำคลอง โดยอำเภอกระบุรี จังหวัดระนอง อำเภอหลังสวน จังหวัดชุมพร อำเภอพุนพิน อำเภอเมืองจังหวัดสุราษฎร์ธานี และอำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราชเป็นแหล่งชักพระทางน้ำที่มีชื่อเสียง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันสืบทอดประเพณีชักพระให้คงอยู่เป็นวัฒนธรรมของภาคใต้สืบต่อไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ประเพณีการกินเจ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณกตมาลี กิตติเวช คุณพัฒนา ศิริกุลพิพัฒน์

วัตถุประสงค์ NET 1 (5/5) - 56

เพื่อให้ทราบความหมาย และประโยชน์ของการกินเจ

เนื้อหาโดยสรุป

เจ มีความหมายเดียวกับ ศีลอุโบสถ ดังนั้นการกินเจ ควรต้องมีการรักษาศีลปฏิบัติธรรม และนอกจากไม่รับประทานเนื้อสัตว์เท่านั้น ยังมีผักฉุน 5 ประเภทที่ห้ามรับประทาน คือ ผักชี กระเทียม หัวหอม กุ่ยฉ่าย ขึ้นฉ่าย ใบยาสูบ งดเว้นน้ำนมสด นมข้น ประเพณีกินเจเริ่มในวันขึ้น 1 ค่ำ ถึง 9 ค่ำ เดือน 9 ตามปฏิทินจีน ตรงกับเดือนตุลาคมของไทย และมีการประกอบพิธีกรรมเพื่อสักการะบูชาเทพเจ้า การกินเจในมุมมองของศาสนาเป็นเรื่องของชีวิตจิตใจ ในมุมมองของแพทย์เป็นเรื่องของการให้พลังเย็น พลังงานจากฟรุกโตส ซึ่งมีมากในผัก ผลไม้ ช่วยขับถ่ายของเสียออกจากร่างกาย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถเลือกรับประทานอาหารในเทศกาลกินเจได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** รอมฎอน เดือนอันประเสริฐ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณศนิศรณ์ นันตชัยฐิติเมธา

วัตถุประสงค์ NET 12 (2/5) - 56

เพื่อให้ทราบข้อดีของการถือศีลอดในเดือนรอมฎอน

เนื้อหาโดยสรุป

รอมฎอน เป็นเดือนถือศีลอด เป็นการแสวงบุญ สำรวมกาย วาจา ใจ เคร่งครัดเรื่องการดื่มกิน เสพนับตั้งแต่อรุณรุ่งจนกระทั่งดวงอาทิตย์ลับขอบฟ้าตลอดทั้งเดือน แม้การถือศีลอดคล้ายกับการทรมานตนเอง แต่แท้จริงมีผลดีต่อสุขภาวะ หากปฏิบัติถูกต้องตามหลักการ การรับประทานอาหารในช่วงถือศีลอดมีการกำหนดมื้ออาหาร ช่วงเวลา แต่จะให้รับประทานครบทั้ง 5 หมู่ ไม่ได้อดอาหารบางอย่าง เช่น การกินเจ ที่งดเว้นการรับประทานเนื้อสัตว์ เป็นต้น เมื่อมีการปรับช่วงเวลารับประทานอาหาร ร่างกายจะมีการปรับสมดุล และให้อวัยวะในระบบทางเดินอาหารได้พักผ่อน เป็นการล้างพิษ ในกรณีที่มีข้อจำกัดด้านสุขภาพผู้ถือศีลอด ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อป้องกันการเกิดอันตรายต่อร่างกาย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่นับถือศาสนาอิสลามสามารถปฏิบัติตนในช่วงถือศีลอดได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** การตานตุง พิธีกรรมและความเชื่อของชาวล้านนา	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณคมคาย จินโจ

วัตถุประสงค์ NET 3 (2/5) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมาและลักษณะประเภทของตุง

เนื้อหาโดยสรุป

ตุง คือ ธงในภาษาไทยกลาง เป็นสิ่งที่ทำขึ้นเพื่อใช้ในงานพิธีทางพุทธศาสนา มีจุดประสงค์เพื่อทำถวายเป็นพุทธบูชา ชาวล้านนาเชื่อว่าเป็นการทำบุญอุทิศให้ผู้ล่วงลับ หรือเป็นปัจจัยกุศลให้แก่ตนเองในชาติหน้า โดยตุงมีมากมายหลายชนิด ทั้งทำด้วยไม้แกะสลัก หรือทำด้วยผ้า โดยตุงสามารถแบ่งออกได้ 2 ประเภทใหญ่ๆ คือ ตุงที่ใช้ในงานมงคล และตุงอวมงคล โดยปัจจุบันมีการผสมผสานวัฒนธรรมประเพณีของตุงแต่ละท้องถิ่น มีการประดิษฐ์ลวดลายสวยงามตามแต่ละท้องถิ่น ซึ่งรูปแบบของตุง วัสดุที่นำมาประดับ มีความแตกต่างกันขึ้นอยู่กับฐานะทางสังคม หรือความเชื่อของพิธีกรรมที่สืบทอดกันมาในแต่ละท้องถิ่น โดยตุงถือเป็นเครื่องสักการะที่แสดงความศรัทธาของชาวล้านนา

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถแยกลักษณะและประเภทของตุงในแต่ละประเภทได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ฟ้อนภูไท ศิลปวัฒนธรรมไทยอีสาน	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณคมคาย จินโจ

วัตถุประสงค์ NET 3 (1/5) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมาและลักษณะท่าทางการฟ้อนภูไทของแต่ละเผ่า

เนื้อหาโดยสรุป

อีสานมีวัฒนธรรมที่หลากหลายเนื่องจากมีหลายเผ่าพันธุ์ โดยส่วนใหญ่ เป็นชาวไทลาว และรองลงมาคือ ภูไท ซึ่งชาวภูไทเป็นกลุ่มคนที่มีความขยันขันแข็ง ทำงานได้หลายอาชีพ มีความเข้มแข็งในการปกครอง หน้าตาผิวพรรณดี มีอัธยาศัยไมตรีดีจนเป็นที่กล่าวขวัญถึง อีกทั้งมีศิลปวัฒนธรรมที่เป็นที่รู้จัก คือ การฟ้อนภูไท 3 เผ่า เป็นการนำมรดกทางวัฒนธรรมของชาวภูไทที่อาศัยอยู่ใน 3 จังหวัด คือ กาฬสินธุ์ สกลนคร นครพนม มาเปรียบเทียบกันในเชิงการแสดงนาฏศิลป์ เนื่องจากแต่ละกลุ่มมีรูปแบบเอกลักษณ์ที่แตกต่างกัน เป็นการแสดงให้เห็นลีลาการฟ้อนที่มีลักษณะเฉพาะของแต่ละท้องถิ่น มีความงดงาม ควรค่าแก่การอนุรักษ์ไว้ให้เป็นมรดกทางวัฒนธรรมของชาวอีสานสืบต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันอนุรักษ์การฟ้อนภูไทให้อยู่เป็นมรดกทางวัฒนธรรมของชาติสืบต่อไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** “ผญา” ภูมิปัญญาของคนอีสาน	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณคมคาย จินโจ

วัตถุประสงค์ NET 5 (4/5) - 56

เพื่อให้ทราบลักษณะ รูปแบบของผญา

เนื้อหาโดยสรุป

ผญา เป็นศิลปะการใช้ภาษาของชาวอีสานในอดีต เป็นบทร้อยกรองใช้พูดโต้ตอบกันมีจังหวะทำนองเฉพาะตัว เกิดจากคำสั่งสอน ศาสนา ขนบธรรมเนียม การเกี้ยวพาราสีของหนุ่มสาว รวมทั้งจากสภาพแวดล้อมหรือเหตุการณ์อื่นๆ ในวิถีชีวิต ผญามีลักษณะ 2 ประการคือ มีการให้สาระชวนคิดและเป็นภาษาที่ทรงคุณค่าทางวรรณศิลป์ คำผญามี 3 รูปแบบ คือ มีสัมผัสคล้องจอง มีการใช้เสียงสูงต่ำมีจังหวะในการออกเสียง และมีรูปแบบที่สัมผัสเสียงสูงต่ำมีการออกเสียงประสมกัน สำหรับเนื้อหาของผญาแบ่งออกได้ 3 ลักษณะ คือ ผญาอวยพร ผญาสอนใจ ผญาเกี้ยว ซึ่งผญาเป็นสิ่งล้ำค่า แต่คนรุ่นหลังไม่ให้ความสนใจเท่าใด จึงจำเป็นต้องช่วยกันอนุรักษ์มรดกทางวัฒนธรรมให้คงอยู่สืบต่อไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายรูปแบบของผญาและช่วยกันรักษาวัฒนธรรมที่ดีให้คงอยู่ต่อไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** อยู่ไฟ ภูมิปัญญาไทยสำหรับแม่	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณมานพ แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 11 (4/9) - 56

เพื่อให้ทราบวิธีและขั้นตอนการอยู่ไฟที่ถูกต้อง

เนื้อหาโดยสรุป

การอยู่ไฟ เป็นการดูแลรักษาสุขภาพของคุณแม่หลังการคลอด ช่วยให้มดลูกกลับสู่สภาพปกติ การใช้ความร้อนในการอยู่ไฟ ช่วยให้ร่างกายกลับสู่สภาวะปกติ และช่วยให้บาดแผลที่เกิดจากการคลอดปิดสนิทด้วยการนอนเฉยๆ ประมาณ 3-5 วัน และในปัจจุบันมีธุรกิจการให้บริการการอยู่ไฟถึงบ้าน ซึ่งจะมีการเข้ากระโจม นาบหม้อเกลือ ประคบสมุนไพร และการนั่งถ่าน ซึ่งกระบวนการอยู่ไฟมีวัตถุประสงค์ เพื่อป้องกันอาการแทรกซ้อนหลังคลอด คือ การตกเลือด การติดเชื้อหลังคลอด โดยการอยู่ไฟในภูมิภาคต่างๆ อาจมีความแตกต่างกันไปบ้างตามความเชื่อ ความศรัทธา และการนำภูมิปัญญาเรื่องการอยู่ไฟในอดีตมาปรับใช้ในปัจจุบัน ล้วนแต่เป็นเรื่องที่มีประโยชน์ต่อผู้เป็นแม่ทั้งสิ้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านอธิบายการอยู่ไฟได้อย่างถูกต้องตามขั้นตอน

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** บทเพลงจากใจแม่	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณมานพ แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET11 (7/9) - 56

เพื่อให้ทราบถึงความสำคัญของบทเพลงกล่อมเด็ก

เนื้อหาโดยสรุป

เพลงกล่อมลูกมีจุดประสงค์สำคัญ คือ ต้องการให้ลูกนอนหลับ เพื่อจะใช้เวลาที่ลูกหลับไปทำงานบ้าน โดยเนื้อหาของเพลงไม่ว่าภูมิภาคใดจะมีลักษณะคล้ายกัน คือ เป็นการบอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับแม่ลูก สภาพวิถีชีวิต ความเป็นอยู่ ธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม มีการวิจัยพบว่า เพลงที่เอื้อนเอ่ยด้วยความไพเราะ มีความนุ่มนวล ช่วยลดความก้าวร้าวของลูก ส่งผลต่อพัฒนาการของเด็กเป็นอย่างดี และทำนองของเพลงจะมีลักษณะช้าๆ ช่วยให้เด็กหลับอย่างเป็นสุข เกิดความอบอุ่น รู้สึกปลอดภัย และสัมผัสต่างๆ ไม่ว่าการกอด สบตา ลูบหลังอย่างเบามือ จะช่วยเพิ่มความอบอุ่นให้ลูกได้เป็นอย่างดี ช่วยให้เด็กเกิดการเรียนรู้ภาษาโดยอ้อม และถือเป็นการอบรมสั่งสอนเด็กไปพร้อมๆ กันด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันอนุรักษ์เพลงกล่อมเด็ก บทเพลงจากใจแม่ให้อยู่คู่สังคมไทยตลอดไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เพลงกล่อมลูก	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณกมลรัตน์ สิริธรังศรี

วัตถุประสงค์ NET 2 (4/5) - 56

เพื่อให้ทราบลักษณะเนื้อหา และคุณค่าของเพลงกล่อมลูก

เนื้อหาโดยสรุป

เพลงกล่อมลูกเป็นวัฒนธรรมท้องถิ่นอย่างหนึ่ง อาศัยการท่องจำ บอกเล่าสืบทอดต่อกันไป ซึ่งเพลงกล่อมลูกทำให้พ่อแม่มีความใกล้ชิดกับลูก เป็นการเล่าเรื่องให้ลูกฟัง ทำให้เด็กหลับสนิทอย่างมีความสุข เนื้อหาของเพลงกล่อมลูก แบ่งได้เป็นหลายประเภท เช่น เนื้อหาแสดงถึงความรักของพ่อแม่ เนื้อหาบรรยายสภาพความเป็นอยู่ เนื้อหามีเรื่องราวของการปลอบโยน การขู่ให้นอน การสะท้อนอารมณ์ของผู้ขับกล่อม เป็นต้น ซึ่งน้ำเสียงที่นุ่มนวล อ่อนโยนของผู้ขับกล่อมเป็นการสร้างความอบอุ่น ทำให้เด็กมีจิตใจที่มั่นคง ทั้งการปลูกฝังคุณธรรมที่ได้รับระหว่างการนอนทำให้เด็กมีสำนึกที่ดีติดตัวไป หรืออาจแบ่งได้ตามภาคได้เช่นกัน ทั้งภาคกลาง ภาคใต้ ภาคอีสาน ภาคเหนือ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านระลึกถึงความสำคัญของเพลงกล่อมลูกและสืบทอดสิ่งที่ดีงามนี้ให้คงอยู่ต่อไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เปิดตำนานนิทานพื้นบ้าน	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม

วัตถุประสงค์ NET 7 (6/11) - 56

เพื่อให้ทราบลักษณะ และประเภทของนิทานพื้นบ้าน

เนื้อหาโดยสรุป

นิทานพื้นบ้าน เป็นเรื่องเล่าที่เล่าต่อๆ กันมา จากคนรุ่นหนึ่งสู่คนอีกรุ่นหนึ่งโดยไม่ทราบว่าใครเป็นผู้แต่ง ผู้เล่าดั้งเดิมเป็นใคร โดยเล่าด้วยถ้อยคำธรรมดา เป็นการแสดงความคิดความเชื่อของชาวบ้าน ซึ่งนิทานพื้นบ้านสามารถแบ่งได้เป็น 14 ประเภท คือ นิทานปรัมปราหรือนิทานทรงเครื่อง นิทานประจำท้องถิ่น นิทานประเภทอธิบายเหตุ นิทานชีวิต นิทานผี นิทานวีรบุรุษ นิทานคำสอน นิทานศาสนา นิทานชาดก นิทานตำนานหรือเทพนิทาน นิทานสัตว์ นิทานเข้าแบบ นิทานลูกโซ่ นิทานปริศนา ซึ่งคุณค่าของนิทานพื้นบ้านนอกจากความสนุกสนานเพลินเพลิน ยังให้ความรู้เกี่ยวกับวัฒนธรรมของเจ้าของนิทาน มีการสอนหรือสอดแทรกศีลธรรม คุณธรรม หรือให้คติเตือนใจได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถแยกประเภทและลักษณะของนิทานพื้นบ้านได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** สะพานมอญ สะพานแห่งศรัทธา	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ

วัตถุประสงค์ NET 7 (10/11) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของสะพานมอญ

เนื้อหาโดยสรุป

สะพานอุตตมานุสรณ์ หรือสะพานมอญ แต่เดิมชาวบ้านเรียกกันว่า สะพานบาทเดียว เพราะมีการเก็บเงินผู้ที่สัญจรไปมาคนละ 1 บาท ต่อมาหลวงพ่ออุตตมะเจ้าอาวาส วัดวังก์วิเวการาม ซึ่งเป็นพระที่คนมอญและพุทธศาสนิกชนให้ความเคารพ เป็นผู้ริเริ่มและเป็นผู้นำในการสร้างสะพานแห่งนี้ เนื่องจากเห็นว่าชาวบ้านต้องเสียเงินข้ามสะพาน โดยสะพานแห่งนี้ถือเป็นสะพานไม้ที่ยาวที่สุดในประเทศไทยและเป็นอันดับ 2 ของโลกรองจากสะพานไม้อูเบ็งในประเทศพม่า ซึ่งสะพานมอญสร้างจากฐานของพลังแห่งความศรัทธาที่มีต่อหลวงพ่ออุตตมะ รวมทั้งเป็นสะพานมิตรภาพระหว่างชาวไทยและชาวมอญ เมื่อสร้างเสร็จสะพานแห่งนี้จึงได้รับการขนานนามว่า “สะพานแห่งศรัทธา”

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านมีความสนใจที่จะไปเยี่ยมชมสะพานแห่งศรัทธาแห่งนี้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** วัดพระธาตุช่อแฮ พระอารามหลวงแห่งจังหวัดแพร่	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** ผศ.ดร.วิวรรณ เสนะสุทธิพันธุ์

วัตถุประสงค์ NET 8 (1/6) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของวัดพระธาตุช่อแฮ

เนื้อหาโดยสรุป

วัดพระธาตุช่อแฮ เป็นพระอารามหลวงชั้นตรี ชนิดสามัญ เป็นวัดเก่าแก่คู่เมืองจังหวัดแพร่ และเป็นวัดพระธาตุประจำปีเกิดของผู้เกิดปีขาล ซึ่งกรมศิลปากรได้ขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถาน โดยองค์พระธาตุช่อแฮเป็นเจดีย์ศิลปะแบบเชียงแสน ภายในบรรจุพระบรมสารีริกธาตุฯ ของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า สร้างด้วยอิฐโบกปูน ภายในวัดยังมีสิ่งสำคัญมากมาย เช่น หลวงพ่อช่อแฮ พระเจ้าทันใจและไม้เสี่ยงทาย พระเจ้าไม้สัก ธรรมมาสน์โบราณ แผ่นศิลาจารึก เป็นต้น สำหรับประเพณีการไหว้พระธาตุช่อแฮเป็นประเพณีที่สืบต่อกันมาช้านาน จึงมีคำกล่าวว่า ถ้ามาเที่ยวจังหวัดแพร่แต่ไม่ได้มานมัสการพระธาตุช่อแฮ ก็เหมือนไม่ได้มาจังหวัดแพร่

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจที่จะไปกราบนมัสการพระธาตุช่อแฮเพื่อความเป็นสิริมงคล

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ศิลปกรรมจีนสู่ไทย วัดราชโอรสารามราชวรวิหาร	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** พระธรรมกิตติวงศ์

วัตถุประสงค์ NET 4 (4/5) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของศิลปกรรมจีนในวัดราชโอรสารามราชวรวิหาร

เนื้อหาโดยสรุป

ไทยและจีนมีการติดต่อกันตั้งแต่สมัยสุโขทัยจนมาถึงสมัยรัชการที่ 3 เป็นช่วงที่การค้าระหว่างไทยจีนรุ่งเรืองที่สุด และวัดประจำรัชการที่ 3 คือ วัดราชโอรสารามราชวรวิหาร หรือเรียกว่า วัดราชโอรส เป็นวัดที่มีสถาปัตยกรรมที่เป็นศิลปะแบบไทยจีนประยุกต์ และเป็นแห่งแรกที่มีการใช้เครื่องเคลือบ เครื่องกังไส หรือเซรามิก มาเป็นเครื่องประดับวัด ซึ่งสถาปัตยกรรมภายในวัดที่มีความโดดเด่นหลายแห่ง เช่น พระอุโบสถ จิตรกรรมฝาผนัง พระวิหารพระนอน ตุ๊กตากระเบื้องเคลือบขนาดใหญ่ บานประตูโบสถ์ และหลังคาวิหารแบบจีน เป็นต้น นับได้ว่าเป็นรูปแบบศิลปะแบบราชนิยม มีความโดดเด่นทั้งทางศิลปกรรม มีสถาปัตยกรรมที่งดงามลงตัว มีคุณค่าและควรทำนุบำรุงให้คงอยู่สืบไป

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจไปไหว้พระและชมศิลปะที่งดงามของวัดราชโอรสารามราชวรวิหาร

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ศิลปะล้ำค่าบนฝาท่อระบายน้ำ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณธนิส พูนวงศ์ประเสริฐ

วัตถุประสงค์ NET 5 (3/5) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมาของลวดลายบนฝาท่อระบายน้ำในประเทศญี่ปุ่น

เนื้อหาโดยสรุป

ฝาท่อระบายน้ำตามท้องถนนมีจำนวนไม่น้อยที่มีอยู่ในสภาพชำรุด ฉะนั้นผู้ที่สัญจรไปมามักจะหลีกเลี่ยงการเดินบนฝาท่อระบายน้ำ แต่ฝาท่อระบายน้ำของประเทศญี่ปุ่นแฝงคุณค่าและความหมายต่อวิถีชีวิตของญี่ปุ่น มากกว่าฝากเหล็กที่มองเห็นภายนอก โดยฝาท่อระบายน้ำยังสะท้อนประวัติศาสตร์ของมรดกโลกได้อีกด้วย นอกจากนี้ลวดลายของฝาท่อระบายน้ำยังแสดงถึงความเป็นเอกลักษณ์ของชุมชน สถานที่สำคัญของเมืองนั้นๆ ซึ่งลวดลายจะแตกต่างกันไปตามแต่ละเขตการปกครอง นอกเหนือจากความสวยงามแล้ว ยังเป็นการสะท้อนวิถีชีวิต ความเชื่อของญี่ปุ่น และถือเป็นสื่อในการประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวท้องถิ่นได้อีกด้วย

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเข้าใจและรับรู้ถึงความสำคัญของลวดลายบนฝาท่อระบายน้ำในประเทศญี่ปุ่น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ประติมากรรมเหมือนไม้	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณศุภชัย แสงดี

วัตถุประสงค์ NET 2 (3/5) - 56

เพื่อให้ทราบจุดเริ่มต้น จุดเด่นและข้อจำกัดของประติมากรรมเหมือนไม้

เนื้อหาโดยสรุป

การจัดสวนตกแต่งสไตล์รีสอร์ท ต้องใช้ขอนไม้ ตอไม้ ถ้าใช้ไม้จริงจะหายากและมีราคาแพง ที่สำคัญจะต้องมีการตัดไม้ทำลายป่า จึงมีการทดลองใช้กระดาษหนังสือพิมพ์มาทำเนื้อวัสดุเหมือนไม้ ปรากฏว่าสามารถใช้ทดแทนไม้จริงได้ดี มีความเหมือนไม้มากกว่าวัสดุอื่น มีน้ำหนักเบา ไม่เปราะแตกง่าย เพราะหนังสือพิมพ์มีปริมาณของเส้นใยมากกว่ากระดาษชนิดอื่น ซึ่งขั้นตอนการทำเริ่มตั้งแต่การขึ้นรูป การใช้เทคนิคเรื่องของสี และจะต้องมีความชำนาญ ซึ่งจุดเด่นของประติมากรรมเหมือนไม้ คือ ราคาถูกหากเปรียบเทียบกับไม้จริง น้ำหนักเบา สามารถออกแบบให้ตรงกับความต้องการได้ ไม่ผุผังตามกาลเวลา ช่วยลดโลกร้อนได้เนื่องจากไม่ได้ตัดไม้ทำลายป่า

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจใช้ประติกรรมเหมือนไม้แทนการใช้ไม้จริง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** “เครื่องสังคโลก” ของดีเมือง “สุโขทัย”	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณวรสิทธิ์ เจริญศิลป์

วัตถุประสงค์ NET 1 (3/5) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นมา ความหมาย และประเภทของเครื่องสังคโลก

เนื้อหาโดยสรุป

เครื่องสังคโลก ถือเป็นวัฒนธรรมเชิงหัตถศิลป์ที่สืบทอดกันมาตั้งแต่สมัยสุโขทัยเป็นราชธานี จนถึงปัจจุบัน เป็นเครื่องปั้นดินเผาที่นำมาใช้เป็นภาชนะเครื่องใช้ เครื่องประดับอาคารต่างๆ มีการเขียนลาย เคลือบน้ำยาที่เป็นลักษณะเฉพาะของสุโขทัย จากนั้นนำไปเผาใน “เตาทุเรียง” เนื้อดินสำหรับเครื่องปั้นดินเผาสังคโลก แบ่งเป็น 4 กลุ่ม คือ เนื้อดินชนิดสีขาวนวล ละเอียด, เนื้อดินสีน้ำตาลนวลถึงเทาเข้ม หยาบ มีเม็ดทราย เม็ดแร่เฟอร์ริกปนอยู่, เนื้อดินสีน้ำตาลนวลและน้ำตาลเข้ม หรือเทาไม่มีเม็ดทราย, เนื้อดินสีน้ำตาลนวล น้ำตาลเข้มแกมเทา เนื้อหยาบ สำหรับเครื่องสังคโลกสามารถแบ่งได้ตามลักษณะของเนื้อดิน แบ่งตามเตาเผา ลวดลายที่พบมาก คือ รูปปลา กงจักร ดอกไม้

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถแยกประเภทของเครื่องสังคโลกได้อย่างถูกต้อง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** จักสาน : ภูมิปัญญาไทยซงดำ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ

วัตถุประสงค์ NET 7 (2/11) - 56

เพื่อให้ทราบการส่งเสริมเอกลักษณ์งานหัตถกรรมจักสานของชาวไทยซงดำ

เนื้อหาโดยสรุป

ไทยซงดำมีเอกลักษณ์เฉพาะตัวหลายด้านทั้งบ้านเรือน การแต่งกาย รวมถึงงานหัตถกรรม โดยผู้ชายมักทำงานจักสานสิ่งของเครื่องใช้ในชีวิตประจำวันและในการประกอบพิธีกรรมต่างๆ ซึ่งงานจักสานที่โดดเด่นและใช้ในชีวิตประจำวันมีหลายชนิด เช่น 1. ปาน เป็นภาชนะที่ใช้ใส่เครื่องเซ่นไหว้ 2. กะเหล็บ เป็นภาชนะที่สานด้วยไม้ไผ่และหวาย เป็นลายขัดอย่างละเอียด เป็นต้น ในปัจจุบันงานจักสานบางชิ้นงานหาดูได้ยาก เนื่องจากต้องใช้ฝีมือและการฝึกฝนจนชำนาญเพื่อให้ได้งานที่มีคุณภาพ ทำให้มีผู้สืบทอดงานจักสานฉบับไทยซงดำน้อยลง ทำให้เสี่ยงต่อการสูญหาย แต่ในชุมชนไทยซงดำหลายแห่งพยายามอนุรักษ์งานจักสานให้คงอยู่ เพื่อไม่ให้เด็กรุ่นใหม่หลงลืมรากเหง้าของตนเอง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถจำแนกประเภทการใช้งานเครื่องจักสานของชาวไทยซงดำได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ผ้าซิ่นลายแตงโมของสตรีไทดำ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณกานต์ทิตา สีหมากสุก

วัตถุประสงค์ NET 7 (3/11) - 56

เพื่อให้ทราบถึงความเป็นมาและวิธีการทอผ้าซิ่นลายแตงโมของสตรีไทดำ

เนื้อหาโดยสรุป

ผ้าซิ่นลายแตงโม เป็นผ้านุ่งที่สตรีไทดำต้องใช้นุ่งกันทุกคน ทุกโอกาส ไม่ว่าอยู่กับบ้าน ไปงานสำคัญ ซึ่งเป็นการนำผ้าฝ้ายมาย้อมสีครามเข้มเกือบดำ ทอสลับกับสีขาวหรือสีฟ้าอ่อน เป็นลายทางยาวตรงลงมา คล้ายกับลายของแตงโม จึงนิยมเรียกว่า “ลายแตงโม” ผ้าซิ่นหนึ่งผืนประกอบด้วย 3 ส่วน คือ หัวซิ่น ตัวซิ่น และตีนซิ่น แต่ปัจจุบันนิยมทอส่วนหัวกับตัวซิ่นเป็นผ้าผืนเดียวกัน ส่วนตีนซิ่นยังคงใช้ผ้าคนละผืนมาเย็บต่อกัน สำหรับสตรีที่มีสามีแล้วหากสามีเสียชีวิตลง จะต้องเลาะเอาส่วนตีนซิ่นออกทั้งหมด เพื่อเป็นการไว้ทุกข์ให้สามี เมื่อออกทุกข์จึงนำมาเย็บติดคืนดังเดิมได้ ในปัจจุบันอาจมีการนำผ้าลายแตงโมไปตัดให้มีลักษณะเป็นกระโปรงสำเร็จรูป เพื่อยังคงแสดงถึงความเป็นสตรีไทดำ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านร่วมกันอนุรักษ์ผ้าซิ่นลายแตงโมของสตรีไทดำให้คงอยู่ในยุคสมัยที่เปลี่ยนไป

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ปั้นเกล้า : ทรงผมแสดงสถานภาพของสตรีไทดำ	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณกานต์ทิตา สีหมากสุก

วัตถุประสงค์ NET 1 (2/5) - 56

เพื่อให้ทราบความหมายของทรงผมและลักษณะของทรงผมแต่ละแบบของสตรีไทดำ

เนื้อหาโดยสรุป

ไทดำเป็นชนกลุ่มดั้งเดิมที่ตั้งถิ่นฐานอยู่บริเวณตอนเหนือของประเทศเวียดนาม ชาวไทดำนิยมแต่งกายด้วยเสื้อผ้าสีดำหรือสีคราม มีวัฒนธรรมที่ดีงามมากมาย โดยเฉพาะทรงผมของสตรีไทดำที่แสดงสถานภาพของสตรีผู้นั้นได้ ซึ่งมีด้วยกัน 10 แบบ ตามช่วงอายุ เช่น ทรงเอื้อมไหล่ (อายุ 13-14 ปี), ทรงสับปลิ้น (อายุ 14-15 ปี), ทรงปั้นเกล้าซอย (อายุ 19 ปี), ทรงปั้นเกล้าต่วง (อายุ 20 ปี ขึ้นไปจนถึงผู้เฒ่า แสดงถึงความเป็นสาวเต็มตัวสามารถแต่งงาน มีสามีได้) เป็นต้น ด้วยยุคสมัยที่เปลี่ยนไปลูกหลานชาวไทดำได้รับวัฒนธรรมสมัยใหม่ จึงไม่นิยมเฟื้อผมหรือปั้นเกล้า อาจสวมชุดไทดำอยู่บ้างเมื่อมีงานพิธีกรรม แต่ผู้เฒ่าบางท่านที่ยังคงทรงผมตามวัฒนธรรมและสวมชุดไทดำแบบดั้งเดิมอยู่

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถแยกสถานภาพของสตรีไทดำจากทรงผมได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เรือนไทดำ : สัญลักษณ์แห่งความสำนึกในบุญคุณของเต่าและควาย	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณกานต์ทิตา สีหมากสุก

วัตถุประสงค์ NET 4 (3/5) - 56

เพื่อให้ทราบที่มาของหลังคารูปกระดองเต่าและขอกุดบนยอดจั่วของเรือนไทดำ

เนื้อหาโดยสรุป

เรือนไทดำ คือบ้านสำหรับอยู่อาศัย มีหลังคาทรงโค้งรูปกระดองเต่า มุงด้วยหญ้าแฝกเรียงเป็นตับ คลุมยาวเกือบถึงพื้นดินไม่เห็นฝาเรือน ที่ยอดจั่วหลังคาด้านหน้าและหลัง ประดับด้วยไม้แกะสลักเป็นกิ่งคล้ายเขาควายไขว้กัน เรียกว่า ขอกุด ในตัวเรือนเป็นพื้นที่โล่งไม่มีฝากั้นห้อง แบ่งพื้นที่เป็นส่วนสำหรับห้องนอน ห้องครัว และส่วนที่บูชาผีเรือน เรียกว่า กะล้อห่อง แม้ยุคสมัยจะเปลี่ยนไปอย่างไร ชาวไทดำยังคงอยู่กับความเชื่ออันเป็นสัญลักษณ์แห่งความสำนึกในบุญคุณของเต่าและควายแบบดั้งเดิม ซึ่งเชื่อว่า เต่ามีบุญคุณต่อมนุษย์ทำให้ไม่ต้องคำสาปจากแถน (ผีฟ้า) สำหรับ ขอกุด เป็นเครื่องหมายถึงความมุ่งมั่น ความอดทน ความมั่งคั่งอุดมสมบูรณ์ซึ่งเกิดจากการมีควายคอยช่วยเหลือ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเข้าใจสถาปัตยกรรมของเรือนไทดำที่เป็นสัญลักษณ์ของความเชื่อตามตำนาน

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เจตนาการสร้างพระพิมพ์	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณกุลยาณี อิทธิวรกิจ

วัตถุประสงค์ NET11 (5/9) - 56

เพื่อให้ทราบถึงเจตนาของการสร้างพระพิมพ์ในอดีต

เนื้อหาโดยสรุป

พระพิมพ์ของประเทศไทยมีมานานเป็นร้อยปีแล้วจนถึงปัจจุบัน ซึ่งคนไทยให้ความเคารพนับถือพระเครื่องมาตั้งแต่โบราณ เวลาออกรบนิยมพกพระเครื่องเป็นกำลังใจ แต่จะไม่นิยมนำพระเครื่องเข้าบ้าน มักเก็บไว้ตามต้นไม้ ในที่ต่างๆ ไม่ดูแลรักษา แต่ในปัจจุบันรู้คุณค่าเก็บรักษาดีขึ้น คนไทยนิยมแขวนพระเครื่องกันทุกคน การบูชาพระเครื่องจึงเป็นวัฒนธรรมไทยอย่างหนึ่งที่มีมาตั้งแต่โบราณ ซึ่งเจตนาการสร้างพระพิมพ์ คือ เป็นการสืบพระพุทธศาสนาให้มีอายุถึง 5,000ปี และผู้สร้างก็มักหวังอานิสงส์ให้ตัวเองบรรลุพระนิพพานหรือเป็นพระพุทธเจ้าในอนาคต

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเข้าใจถึงเจตนาที่แท้จริงของการสร้างพระพิมพ์ในอดีต

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เบญจภาคี สุดยอดพระเครื่องทรงคุณค่าแห่งสยาม	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** พระอัครเดช ญาณเตโช

วัตถุประสงค์ NET 7 (1/11) - 56

เพื่อให้ทราบประวัติของพระเครื่องเบญจภาคี

เนื้อหาโดยสรุป

เบญจภาคี คือ พระเครื่อง 5 ชนิด ที่ถือว่าสุดยอดและมีความล้ำค่าเป็นอย่างมากในบรรดาพระ-เครื่องด้วยกัน เนื่องจากมีอายุเก่าแก่หลายร้อยปี พิมพ์นิยมสวยงาม ที่สำคัญที่สุดคือความศักดิ์สิทธิ์ทางด้านพุทธคุณ ทำให้เป็นที่ต้องการของนักสะสมพระเครื่องและมีราคาเช่าที่มีมูลค่าสูงมาก พระชุดเบญจภาคี ประกอบด้วย พระสมเด็จวัดระฆัง พระนางพญา พระซุ้ม ก. หรือกำแพงเม็ดขนุน พระผงสุพรรณ พระรอด สำหรับพุทธคุณความศักดิ์สิทธิ์ของพระเบญจภาคีในแต่ละองค์มีคุณวิเศษที่แตกต่างกันไป เป็นคุณให้เกิดความเจริญก้าวหน้าในชีวิตและคุ้มครองปกป้องผู้ที่เป็นคนดีมีศีลธรรม มีศรัทธาในองค์ท่านอย่างแรงกล้า

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสามารถจดจำรายละเอียดและพุทธคุณของพระเครื่องแต่ละองค์ได้

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** พระสีวลี ผู้มีลาภมาก	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** พระอัครเดช ญาณเตโช

วัตถุประสงค์ NET 3 (3/5) - 56

เพื่อให้ทราบประวัติความเป็นมาของพระอริยะสาวกอันเป็นที่เคารพบูชา

เนื้อหาโดยสรุป

พระสีวลี เป็นพระโอรสของพระนางสุปปวาสา โดยท่านอยู่ในครรภ์ของพระมารดาเป็นเวลา 7 ปี 7 เดือน 7 วัน ด้วยเหตุของกรรมเก่าในชาติก่อน เมื่อพระมารดามีพระครรภ์แก่ใกล้ประสูติได้เสวยทุกเวทนาแสนสาหัส จึงให้พระสวามีไปกราบทูลเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้า ซึ่งพระองค์ได้ประทานพรให้ว่า “ขอให้พระนางสุปปวาสาราชธิดาแห่งโกลิยวงศ์จงมีความสุข ไร้โรคา ประสูติพระโอรส ผู้หาโรคมิได้เถิด” และพระนางได้ประสูติพระโอรสอย่างง่ายได้ จึงได้ตั้งชื่อพระโอรสว่า “สีวลี” หมายความว่า “เย็น” โดยได้เข้าบวชในพระพุทธศาสนา และพิจารณาคำสอนของพระสารีบุตรเถระในขณะปลงผม เมื่อปลงผมเสร็จก็ได้บรรลุธรรมสำเร็จเป็นพระอรหันต์ ซึ่งพระสีวลีเถระมีความเป็นเลิศด้านมีลาภมาก

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านที่เป็นพุทธศาสนิกชนเคารพบูชาพระสีวลีเพื่อความเป็นสิริมงคล

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เกาะช้าง ความงดงามที่ซ่อนอยู่	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ

วัตถุประสงค์ NET 4 (1/5) - 56

เพื่อเป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ที่เกาะช้าง

เนื้อหาโดยสรุป

เกาะช้าง ตั้งอยู่ที่จังหวัดตราด มีหมู่เกาะน้อยใหญ่ 47 เกาะ เป็นเกาะที่มีศักยภาพทางการท่องเที่ยวสูงมาก โดยเฉพาะการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ และเชิงประวัติศาสตร์ ซึ่งที่เกาะช้างมีชุมชนที่ช่วยกันรักษาความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติไว้ได้เป็นอย่างดี ชาวบ้านใช้ชีวิตอย่างพอเพียง ดำรงชีพด้วยการทำประมงพื้นบ้าน และมีชุมชนคนรุ่นใหม่กลุ่มเล็กๆ ที่มีสำนึกรักบ้านเกิด มาร่วมทำกิจกรรมอนุรักษ์ เพื่อปกป้องทรัพยากรธรรมชาติ จัดการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์เน้นการเรียนรู้และสร้างจิตสำนึกที่ดีในการท่องเที่ยว อีกทั้งเกาะช้างยังมีกิจกรรมมากมาย เช่น การดำน้ำดูปะการัง ตกปลา เดินป่าพิชิตยอดเขาแหลม เป็นต้น เหมาะสำหรับผู้นิยมความสงบและความเรียบง่ายเป็นอย่างยิ่ง

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจเดินทางไปท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ที่เกาะช้าง

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** เพชรบุรี เมืองตากอากาศสุดคลาสสิก	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณเมธินี บุญยะรัก

วัตถุประสงค์ NET10 (7/7) - 56

เพื่อให้ทราบสถานที่ท่องเที่ยวในจังหวัดเพชรบุรี

เนื้อหาโดยสรุป

เพชรบุรีเป็นจังหวัดที่ตั้งอยู่ริมทะเลฝั่งอ่าวไทย เป็นเมืองที่มีความเป็นมายาวนาน สำหรับอำเภอชะอำเป็นเมืองชายทะเลที่มีความน่าสนใจ โดยเฉพาะหาดชะอำ เป็นหาดทรายที่มีชื่อเสียง และยังมี พระราชนิเวศน์มฤคทายวัน ซึ่งเป็นพระราชวังแห่งความรักและความหวังของล้นเกล้าฯ รัชกาลที่ 6 และที่อยู่ไม่ไกลกัน คือ อุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร เป็นศูนย์กลางการเผยแพร่ความรู้และการฝึกอบรมด้านการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และจังหวัดเพชรบุรียังมีเขื่อนแก่งกระจาน เป็นเขื่อนดินที่มีทัศนียภาพสวยงาม มีเกาะกลางน้ำจำนวน 30 เกาะมีความสวยงามแตกต่างกันไป นอกจากนี้จังหวัดเพชรบุรียังมีสถานที่ท่องเที่ยวอีกหลายแห่งที่รอนักท่องเที่ยวไปสัมผัสธรรมชาติ

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านสนใจเดินทางไปสัมผัสธรรมชาติที่จังหวัดเพชรบุรีเพิ่มขึ้น

กลุ่มบทความ ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว **ชื่อเรื่อง** ลมหายใจของวัฒนธรรมไทยบนผืนแผ่นดินมลายู	**พ.ศ.** 2556	**ผู้เขียนบทความ** คุณทัศนาวดี แก้วสนิท

วัตถุประสงค์ NET 12 (1/5) - 56

เพื่อให้ทราบความเป็นอยู่ของคนไทยในประเทศมาเลเซีย

เนื้อหาโดยสรุป

ปัจจุบันคนไทยในมาเลเซียถูกกำหนดตามกฎหมายว่าเป็นผู้มีสัญชาติมาเลเซีย เรียกว่า ชาวเซียมหรือชาวสยาม ถือเป็นเพียงชนกลุ่มน้อย ซึ่งชาวสยามไม่มีการรวบรวมเอกสารทางวัฒนธรรมหรือบันทึกเป็นลายลักษณ์อักษร แต่จะมีการเรียนรู้และถ่ายทอดวัฒนธรรมผ่านการสั่งสอน บอกเล่าจากรุ่นสู่รุ่น และใช้ภาษาไทยในการสื่อสารกันในชีวิตประจำวัน แต่หากต้องสื่อสารกับคนต่างชาติจะใช้ภาษาอื่น มีวัดและพระสงฆ์เป็นศูนย์รวมจิตใจ นิยมตั้งชื่อ-นามสกุลตามธรรมเนียมไทย ซึ่งถูกระบุไว้ในบัตรประชาชนของประเทศมาเลเซียอย่างถูกต้องตามกฎหมาย คนไทยในมาเลเซีย ถือว่าภาษาไทยเป็นสิ่งที่บรรพชนสร้างขึ้น เป็นเครื่องหมายในการถ่ายทอดวัฒนธรรม เป็นมรดกตกทอดจากรุ่นสู่รุ่น

ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้อ่านเข้าใจความเป็นอยู่ของคนไทยในประเทศมาเลเซีย

จากผลการสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2556 พบว่า จำนวนบทความและประเด็นเนื้อหาของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน มีความแตกต่างกัน เช่น **ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต** จำนวน 33 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นทางกาย เกี่ยวกับโรคภัยต่างๆ วิธีป้องกัน ดูแลรักษา เช่น เบาหวาน มะเร็ง ไข้เลือดออก กรดไหลย้อน เรื่องของบุหรี่ ควันธูป บิ๊กอาย ฉีดโบท๊อกซ์ วิตามินซี อาหารการกิน การดูแลลูก สูตรความสำเร็จของชีวิต พิชิตความโกรธ การใส่บาตรให้ได้บุญ **ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี** จำนวน 5 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านเทคโนโลยี เกี่ยวกับเครื่องนับเม็ดยา ถังดักไขมัน เครื่องอ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ Facebook **ด้านบริหารงาน/บริหารคน** จำนวน 7 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาใกล้เคียงกันทั้งสองด้าน ด้านบริหารงานเกี่ยวกับ บทบาทของผู้นำ การเตรียมความพร้อมก้าวสู่ประชาคมอาเซียน บทบาทองค์กรต่อสังคม การจัดการความเครียดในที่ทำงาน ด้านบริหารคน เกี่ยวกับความสุขของคนในองค์กรยุคใหม่ วิธีจัดการความขัดแย้ง **ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว** จำนวน 28 เรื่อง ประเด็นเนื้อหาส่วนมากเน้นด้านศิลปวัฒนธรรม เกี่ยวกับประเพณีของภาคต่างๆ ประเพณี บุญกุ้มข้าวใหญ่ บุญบั้งไฟ ประเพณีชักพระ การกินเจ วันรอมฎอน พิธีกรรมต่างๆ ฟ้อนภูไท เพลงกล่อมลูก ตำนานนิทานพื้นบ้าน วัดสะพานมอญ เรือนไทดำ พระเครื่อง

จากข้างต้นพบว่าปี พ.ศ. 2556 ควรมีการประชาสัมพันธ์ส่งเสริมให้มีการเขียนบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต เน้นประเด็นเนื้อหาทางสติปัญญา ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี ควรเน้นประเด็นเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์ให้มากขึ้น สำหรับด้านเทคโนโลยีก็ควรเพิ่มจำนวนพอประมาณ และด้านบริหารงาน/บริหารคน เน้นประเด็นเนื้อหาทั้งสองด้าน ทั้งด้านบริหารงานและด้านบริหารคน ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว ควรเน้นประเด็นเนื้อหาด้านการท่องเที่ยว เพื่อให้ได้จำนวนบทความที่มีเนื้อหาสมดุลกันของกลุ่มบทความทั้ง 4 ด้าน

บทที่ 5
สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

รายงานการวิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์ของการวิจัยเพื่อ 1) สำรวจบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 2) จัดกลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 3) สังเคราะห์เนื้อหากลุ่มบทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ประชากรในการวิจัย คือ บทความเชิงปกิณกะของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 ใช้ทั้งหมด สำหรับการวิเคราะห์ข้อมูล ใช้สถิติบรรยายเน้นความถี่ (Frequence) และค่าร้อยละ (Percentage)

สรุปผลการวิจัย

ผลการวิเคราะห์จากบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งปี 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 สรุปได้ดังนี้

1. จากการสำรวจได้จำนวนเรื่องบทความทั้งหมด 474 เรื่อง
2. จากการจัดกลุ่มเนื้อหาบทความได้กลุ่มเนื้อหาออกเป็น 4 กลุ่ม
    - 2.1 กลุ่มเนื้อหาด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต
      จำนวน 188 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 39.66
    - 2.2 กลุ่มเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี
      จำนวน 57 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 12.03
    - 2.3 กลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน
      จำนวน 72 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 15.19
    - 2.4 กลุ่มเนื้อหาด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว
      จำนวน 157 เรื่อง คิดเป็นร้อยละ 33.12
3. จากการสังเคราะห์เนื้อหากลุ่มบทความ จำนวนทั้งหมด 474 เรื่องนั้น ได้วัตถุประสงค์ เนื้อหาโดยสรุป และประโยชน์ที่ได้รับของบทความทั้งหมด เพื่อประโยชน์กับผู้สนใจทั่วไปที่เข้ามาอ่านและนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ และนำไปเป็นฐานข้อมูลของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกลต่อไป และพบว่าบทความ **ด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต** ประเด็นเนื้อหาเน้นทางกาย เกี่ยวกับการป้องกันดูแลรักษาโรคภัยไข้เจ็บ อาหารการกินเพื่อสุขภาพ พืชผักผลไม้เกี่ยวกับสุขภาพ การดูแลรักษาสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

ฮวงจุ้ยกับสุขภาพ บุหรี่ ควันธูป บิ๊กอาย โบท๊อกซ์ น้ำอัดลมที่มีผลต่อสุขภาพ **ด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี** ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านเทคโนโลยี เกี่ยวกับเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ช่วยงานด้านการออกแบบ ช่วยด้านการแพทย์ ด้านการถ่ายภาพ อีเทรนนิ่ง การสืบค้นข้อมูลด้วย Search Engine อินเทอร์เน็ต โทรศัพท์สมาร์ทโฟน เครื่องมือช่วยงานด้านต่างๆ เช่น เครื่องกำจัดควันตะกั่ว เครื่องนับฟ้าผ่า การเพาะถั่ว การเพาะเห็ด เครื่องย่อยหลอดไฟ เครื่องนับเม็ดยา เครื่องดักไขมัน เครื่องอ่านหนังสือ รถยนต์ หุ่นยนต์ **ด้านบริหารงาน/บริหารคน** ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านบริหารงานเกี่ยวกับสูตรสำเร็จการพัฒนาองค์การ การบริหารองค์กรในศตวรรษใหม่ หลักธรรมกับการบริหารจัดการ จิตวิทยาในการบริหารงาน ยอดผู้นำยุคใหม่ การบริหารงานในองค์กรต่างๆ ระบบไคเซ็น บริหารงานอย่างไรได้ใจลูกน้อง การเตรียมความพร้อมก้าวสู่อาเซียน **ด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/ การท่องเที่ยว** ประเด็นเนื้อหาเน้นด้านศิลปวัฒนธรรมเกี่ยวกับเสียงเพลงกล่อมลูกภาคต่างๆ ประเพณีสำคัญของแต่ละภาค สถานที่สำคัญเกี่ยวกับศิลปวัฒนธรรม วัด โบราณสถาน พิธีกรรมของภาคต่างๆ ผ้าไหม ตุง เรือกอและ หุ่นกระบอกจิ๋ว มโนราห์ สถาปัตยกรรมไทยในต่างแดน เป็นต้น

วิธีดำเนินการวิจัย เป็นการวิจัยเชิงสังเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยายเน้นความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage) สำหรับเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบสำรวจแบบจัดกลุ่ม แบบสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความ ซึ่งประชากรเป้าหมายในการวิจัยครั้งนี้ คือ บทความเชิงปกิณกะที่นำออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 นำมาใช้เป็นกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยทั้งหมด

อภิปรายผล

จากการสรุปผลการวิจัยข้างต้น อภิปรายผลได้ดังนี้

1. จากการสำรวจได้จำนวนเรื่องบทความทั้งหมด 474 เรื่อง เนื่องจากช่วงแรกของการดำเนินการจัดทำบทความออกอินเทอร์เน็ตของปี 2549 ได้มีการกำหนดให้ออกเผยแพร่บทความทางอินเทอร์เน็ต 2 เดือน 1 ครั้งๆ ละ 5 เรื่องเป็นอย่างน้อย เริ่มตั้งแต่เดือนมกราคม 2549 สิ้นสุดเดือนกันยายน 2549 จึงทำให้มีบทความออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2549 จำนวน 4 ครั้ง รวม 21 บทความ

ทั้งนี้ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2550 เป็นต้นมา ได้มีการกำหนดจำนวนบทความที่นำเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตให้แต่ละปีจะต้องมีบทความอย่างน้อย 60 เรื่อง ที่เผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ซึ่งเฉลี่ยเดือนละ 5 เรื่อง ประกอบกับในบางเดือนมีบทความที่สามารถผ่านเกณฑ์การประเมินของบรรณาธิการได้มากกว่า 5 เรื่อง จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้จำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตในแต่ละปีมีจำนวนแตกต่างกัน ดังนี้

ปี พ.ศ. 2550 มีบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต จำนวน 64 เรื่อง

ปี พ.ศ. 2551 มีบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต จำนวน 60 เรื่อง

ปี พ.ศ. 2552 มีบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต จำนวน 60 เรื่อง

ปี พ.ศ. 2553 มีบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต จำนวน 75 เรื่อง

ปี พ.ศ. 2554 มีบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต จำนวน 61 เรื่อง

ปี พ.ศ. 2555 มีบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต จำนวน 60 เรื่อง

ปี พ.ศ. 2556 มีบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต จำนวน 73 เรื่อง

2. จากการจัดกลุ่มเนื้อหาบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่อินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่องนั้น พบว่าจำนวนเรื่องบทความที่แบ่งตามกลุ่มเนื้อหา 4 กลุ่ม มีความมากน้อยไม่สมดุลกัน อาจเกิดจากการประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ผู้สนใจส่งบทความเพื่อรับการคัดเลือกนำขึ้นเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตในแต่ละเดือนนั้น มิได้มีการกำหนดกลุ่มเนื้อหาจำเพาะกลุ่ม แต่เป็นการเปิดกว้างในการเขียนเนื้อหาบทความให้อยู่ภายใน 4 กลุ่มที่กำหนด คือ กลุ่มเนื้อหาด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต กลุ่มเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี กลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน และกลุ่มเนื้อหาด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว จึงเป็นสาเหตุทำให้ได้จำนวนบทความของแต่ละกลุ่มเนื้อหามีความมากน้อยแตกต่างกัน

อีกทั้ง จากการที่มีผู้ส่งบทความกลุ่มเนื้อหาด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต มีจำนวนบทความมากเป็นอันดับ 1 (188 เรื่อง) เนื่องจากกลุ่มบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิตเป็นการให้ความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อผู้อ่าน และสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันทั้งด้านพัฒนาร่างกาย จิตใจ หรือสติปัญญา ประกอบกับผู้ส่งบทความกลุ่มนี้ส่วนมากเป็นผู้สนใจทั่วไปจากหลากหลายอาชีพ แต่มีความสนใจในเรื่องนั้นๆ เป็นผู้ส่งบทความ จึงทำให้มีจำนวนบทความกลุ่มเนื้อหาด้านพัฒนาคุณภาพชีวิตออกเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตมากที่สุด

สำหรับบทความกลุ่มเนื้อหาด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว มีจำนวนบทความรองลงมาเป็นอันดับสอง (157 เรื่อง) เนื่องจากบทความกลุ่มนี้ผู้ส่งบทความเป็นผู้มีความสนใจในเรื่องของศิลปวัฒนธรรม หรือการท่องเที่ยวในแต่ละพื้นที่ หรือเป็นผู้ที่มีความเกี่ยวข้องโดยตรงกับเรื่องศิลปวัฒนธรรม หรือการท่องเที่ยวเป็นผู้ส่งบทความ

สำหรับบทความกลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน และกลุ่มเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี มีจำนวนบทความน้อยกว่า 2 กลุ่มที่กล่าวมาข้างต้น เนื่องจากเป็นกลุ่มบทความที่มีเนื้อหาเฉพาะทาง ซึ่งผู้ส่งบทความส่วนมากเป็นผู้ที่มีความสนใจในเรื่องนี้โดยตรง โดยบทความกลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน ส่วนมากเจ้าของบทความมักเป็นผู้ที่มีหน้าที่เป็นระดับหัวหน้างาน หรือเป็นผู้ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการบริหารงานหรือบริหารคน หรือเป็นผู้ที่มีความสนใจในเรื่องวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี เป็นผู้ส่งบทความเข้าร่วมเพื่อพิจารณา จึงเป็นสาเหตุให้กลุ่มบทความเนื้อหา

ด้านบริหารงาน/บริหารคน และกลุ่มเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี มีจำนวนบทความที่เผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตน้อยกว่ากลุ่มเนื้อหาด้านพัฒนาคุณภาพชีวิต และกลุ่มเนื้อหาด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว

3. จากบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตทั้ง 474 เรื่อง นั้น ผู้อ่านสามารถนำความรู้ของแต่ละบทความไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเองหรือผู้อื่นได้ ทั้งในเรื่องการนำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของตนเอง หรือบุคคลใกล้ชิด ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการทำงาน อีกทั้งบทความแต่ละกลุ่มมีการให้ความรู้ที่แตกต่างกันในแต่ละด้านทำให้ผู้อ่านบทความมีความรู้ที่กว้างขึ้น ทั้งด้านศิลปวัฒนธรรม การท่องเที่ยว ด้านวิทยาศาสตร์เทคโนโลยี และในบางบทความยังสามารถกระตุ้นให้เกิดการตื่นตัวให้ดูแลทั้งตนเอง บุคคลรอบข้าง สังคม หรือแม้แต่สภาพแวดล้อมภายนอกอีกด้วย

ข้อเสนอแนะ

1. จากการสรุปผลการวิจัยในครั้งนี้ พบว่ากลุ่มเนื้อหาบทความด้านพัฒนาคุณภาพชีวิตและกลุ่มเนื้อหาด้านส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว มีจำนวนบทความใกล้เคียงกัน แต่กลุ่มเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี และกลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคนมีจำนวนบทความน้อย ดังนั้นจึงเห็นสมควรมีประชาสัมพันธ์ให้มีผู้ส่งบทความเข้าร่วมพิจารณาในกลุ่มเนื้อหาด้านบริหารงาน/บริหารคน และด้านวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยีให้มากขึ้น และควรมีการกำหนดประเด็นเนื้อหาของทั้ง 4 กลุ่มให้ชัดเจน เนื่องจากจำนวนผู้ส่งบทความแต่ละกลุ่มมีความแตกต่างของประเด็นเนื้อหาค่อนข้างมาก จึงควรมีการกำหนดเกณฑ์การส่งบทความในแต่ละเดือนให้มีความชัดเจนและแตกต่างกัน เพื่อให้ได้บทความที่มีความหลากหลายของเนื้อหามากขึ้น และเพื่อเป็นการเพิ่มจำนวนเรื่องในประเด็นเนื้อหาของบทความแต่ละกลุ่มที่มีจำนวนน้อยให้เพิ่มมากขึ้น เช่น ประเด็นเนื้อหาทางสติปัญญา ของกลุ่มพัฒนาคุณภาพชีวิต ประเด็นเนื้อหาด้านวิทยาศาสตร์ ของกลุ่มวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี ประเด็นเนื้อหาด้านบริหารคน ของกลุ่มบริหารงาน/บริหารคน และประเด็นเนื้อหาด้านการท่องเที่ยว ของกลุ่มส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว เป็นต้น

2. การวิจัยที่ได้รับทุนจากสถาบันวิจัยและพัฒนาในครั้งนี้ ทำให้ได้จำนวนเรื่องบทความทั้งหมด กลุ่มเนื้อหาของบทความที่ชัดเจน เนื้อหาบทความโดยสรุป วัตถุประสงค์ ประโยชน์ที่ได้รับจากบทความ ที่นำออกอเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2549 ถึงปี พ.ศ. 2556 ซึ่งนำไปทำฐานข้อมูลของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง เพื่อเป็นประโยชน์กับผู้สนใจทั่วไปและนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ เช่น เมื่ออ่านเนื้อหาบทความกลุ่มพัฒนาคุณภาพชีวิตแล้วทำให้ผู้อ่านสามารถนำไปเป็นแนวทางปฏิบัติ ทำให้สุขภาพทางร่างกายแข็งแรงดีขึ้น หรือทำให้มีความรู้ เพิ่มขึ้น

เมื่ออ่านเนื้อหาบทความกลุ่มวิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี ผู้อ่านสามารถนำไปเป็นแนวทางในการประดิษฐ์ของใช้ในครัวเรือน หรือในธุรกิจอุตสาหกรรมได้

เมื่ออ่านเนื้อหาบทความกลุ่มบริหารงาน/บริหารคน ผู้อ่านสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดูแลครอบครัว ดูแลบริหารหน่วยงาน องค์การให้มีความสุข และก้าวหน้าขึ้นได้

เมื่ออ่านเนื้อหาบทความกลุ่มส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว ผู้อ่านสามารถอธิบายบอกกล่าวถึงศิลปวัฒนธรรมประจำภาคได้ หรือสนใจไปท่องเที่ยวสถานที่ท่องเที่ยวของแต่ละภาคเพิ่มขึ้น

3. การทำวิจัยจากงานประจำ (R2R) แบบเชิงสังเคราะห์นั้น ควรมีการจัดเก็บข้อมูลของงานประจำที่ทำอยู่ให้เป็นระบบสืบค้นง่าย ได้แก่ การเก็บข้อมูลลงใน CD DVD หรือ External Harddisk พร้อมกำหนดรหัสของกลุ่มข้อมูลพิมพ์เป็นเอกสารเก็บเป็นแฟ้มข้อมูล และควรมีการศึกษารูปแบบการจัดพิมพ์รายงาน ระเบียบและวิธีการวิจัยเชิงสังเคราะห์ให้เข้าใจก่อนลงมือทำการวิจัย ได้แก่ การค้นหาเอกสาร หนังสือ คู่มือการวิจัยจากห้องสมุด หรือปรึกษาสอบถามกับหน่วยงานที่รับผิดชอบเกี่ยวกับงานวิจัยภายในองค์การก่อน เพื่อลดความผิดพลาดในการจัดทำและพิมพ์รายงานการวิจัย

4. จากข้อมูลผลการวิจัยในครั้งนี้ ควรได้รับการส่งเสริม สนับสนุนพัฒนาต่อยอดการวิจัยในครั้งต่อไป ในรูปแบบของการนำข้อมูลผลการวิจัยออกเผยแพร่ทางสื่ออินเทอร์เน็ตช่องทางที่ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่องดูแลรับผิดชอบต่อไป ในหัวข้อเรื่องการศึกษาพฤติกรรม ความพึงพอใจและปัญหาของผู้เข้าใช้บริการโครงการเผยแพร่บทความทางอินเทอร์เน็ตของฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง

บรรณานุกรม

ธิดา โมสิกรัตน์. (2548). **ในเอกสารการเขียนผลงานวิชาการและบทความ**. บทที่ 3-4, หน้า 58-81. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์.

ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). **พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542**. กรุงเทพฯ: นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2549 -2556

แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2549 -2556

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
รวม		

แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2549

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2549	1. กลยุทธ์จัดการการท่องเที่ยว (net.1(1/5)-49) โดย อ.รำไพพรรณ แก้วสุริยะ หัวหน้างานส่งเสริมแหล่งท่องเที่ยววัฒนธรรมการท่องเที่ยว แห่งประเทศไทย 2. เครื่องกำจัดควันตะกั่วนวัตกรรมลดมลพิษภาวะทางอากาศ (net.1(2/5)-49) โดย อ.ศิศีโรฒน์ เกตุแก้ว อาจารย์ประจำภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้ากำลังคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร 3. เรือเหาะเพื่อการเกษตร (net.1(3/5)-49) โดย รศ.ดร.ปองวิทย์ ศิริโพธิ์ ภาควิชาวิศวกรรมการบินและอวกาศ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 4. สถาปัตยกรรม : วัดไทยในต่างแดน (net.1(4/5)-49) โดย รศ.ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี ศิลปินแห่งชาติ สาขาทัศนศิลป์ 5. การท่องเที่ยวแบบยั่งยืน (net.1(5/5)-49) โดย อ.รำไพพรรณ แก้วสุริยะ หัวหน้างานส่งเสริมแหล่งท่องเที่ยววัฒนธรรมการท่องเที่ยว แห่งประเทศไทย 6. การสอนงานอย่างมีประสิทธิภาพ (net.2(1/6)-49) โดย อ.มยุรา ภักดีรอด ผู้อำนวยการบริษัท Learning Callery 7. การออกแบบบ้านเพื่อคนสูงอายุ (net.2(2/6)-49) โดย รศ.ดร.ไตรรัตน์ จารุทัศน์ อาจารย์ประจำคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	7

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2549	8. เปิดตำนานตุงแห่งล้านนา (net.2(3/6)-49) โดย ครูสิงห์แก้ว มโนเพชร ครูภูมิปัญญาไทย สาขาศิลปะและศาสนา 9. พันธุ์ข้าวไทยต่อไปจะไม่สูญพันธุ์ (net.2(4/6)-49) โดย ดร.สงกรานต์ จิตรากร ผู้อำนวยการสำนักวิจัยและพัฒนาเทคโนโลยีชีวภาพ กรมวิชาการเกษตร 10. สืบสานศิลปะ...ผ้าไหมยกดอกของไทย (net.2(5/6)-49) โดย คุณอรสา คูณแสงคำ 11. 14 เมษายน “ วันครอบครัว ” (net.2(6/6)-49) โดย คุณกระแสร์ ฉิมมาลี 12. มาตรฐานคุณภาพการฝึกอบรม (net.3(1/5)-49) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 13. เส้นทางการพัฒนาผ้าไหมยกดอก (net.3(2/5)-49) โดย คุณอรษา คูนแสงคำ 14. เสียงกล่อมจากอ้อมอกแม่ (net.3(3/5)-49) โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์วชิราภรณ์ วรรณดี 15. เห็ดไทยทำรายได้ช่วยชาติ (net.3(4/5)-49) โดย คุณสำเภา ภัทรเกษวิทย์ 16. วิธีการวางแผนที่เป็นแบบแผน (net.3(5/5)-49) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 17. การท่องเที่ยวเชิงเกษตรล่องใต้เมืองนคร (net.4(1/5)-49) โดย คุณกิตติ เจริญพานิช 18. การศึกษาภายในบ้านใครคิดว่าไม่สำคัญ (net.4(2/5)-49) โดย คุณยุทธชัย เฉลิมชัย 19. เครื่องนับฟ้าผ่า เทคโนโลยีฝีมือคนไทย (net.4(3/5)-49) โดย รศ.ดร. สำรวย สังข์สะอาด 20. สถาปัตยกรรมศาลาไทยในประเทศเยอรมัน (net.4(4/5)-49) โดย รศ.ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี	13

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2549	21. หลักธรรมกับการบริหารจัดการ วิธีผสมผสานอย่างสมดุลย์ (net.4(5/5)-49) โดย คุณยุภา อดิเรก	1
รวม		21

แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2550

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2550	1. การอภิปราย “เดินตามรอยเท้าพ่อ...เศรษฐกิจพอเพียง” (net.1(1/6)-50) โดย คุณเยาวลักษณ์ ศิริสุวรรณ 2. คุณภาพข้าราชการไทยทำอย่างไรจะมีประสิทธิภาพ (net.1(2/6)-50) โดย รศ.ดร.กำชัย จงจักรพันธ์ 3. เทคนิคการฝึกพลังลมปราณ (net.1(3/6)-50) โดย คุณศุภกิจ นิมมานนรเทพ 4. ผักผลไม้ไทยก้าวไกลไปทั่วโลก (net.1(4/6)-50) โดย ผศ.ดร.สมชาย กล้าหาญ 5. สถาปัตยกรรมไทยไปต่างแดน (net.1(5/6)-50) โดย รศ.ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี 6. สู่ความสำเร็จของการพัฒนาวัฒนธรรมองค์การ (net.1(6/6)-50) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 7. เทคนิคถ่ายภาพให้สวยด้วยกล้องดิจิตอล (net.2(1/6)-50) โดย คุณหัสนัย ริยาพันธ์ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี อีเมล์ : riyaphun@hotmail.com 8. ป้อมพระจุลจอมเกล้า...จากอดีตสู่ปัจจุบัน (net.2(2/6)-50) โดย น.ต.หญิง แจ่มใส พันทวี บางกองใหญ่ กรุงเทพฯ อีเมล์ : jamsai.p@navy.mi.th 9. กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อมและการท่องเที่ยว (net.2(3/6)-50) โดย รศ.มาลี สุรเชษฐ 10. ดอยสวยคู่นกงาม (net.2(4/6)-50) โดย คุณรุ่งโรจน์ จุกมงคล 11. ยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวจังหวัดกาญจนบุรี (net.2(5/6)-50) โดย คุณเชิดวิทย์ ฤทธิประศาสตร์ 12. สิ่งแวดล้อมกับการท่องเที่ยว (net.2(6/6)-50) โดย ผศ.วศิณ อิงคพัฒนากุล	12

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2550	13. เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับปลาฉลาม (net.3(1/6)-50) โดย คุณวิรัช ภัทรบูชา อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์ อีเมล์ : wirat1964@hotmail.com 14. การบริหารองค์กรในศตวรรษใหม่ (net.3(2/6)-50) โดย คุณภูริ ฟูวงศ์เจริญ บางยี่ขัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : TheLeonid@hotmail.com 15. ยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวจังหวัดนครนายก (net.3(3/6)-50) โดย คุณรัชทิน ศยามานนท์ 16. สิ่งแวดล้อมกับหาดทรายชายทะเล (net.3(4/6)-50) โดย คุณสมศักดิ์ พิริยโยธา 17. สิ่งแวดล้อมกับแหล่งท่องเที่ยวโฮมสเตย์...บ้านปราสาท (net.3(5/6)-50) โดย คุณบุญช่วย แรมพิมาย 18. หมู่บ้าน OTOP เครื่องหมายเมืองถวาย (net.3(6/6)-50) โดย คุณยันยงค์ คำยวง 19. สังคมไทยกับคุณภาพชีวิตในปัจจุบัน (net.4(1/5)-50) โดย คุณสุพรรณิกา ธีรพงศากร คันนายาว กรุงเทพ อีเมล์ : chittomo@hotmail.com 20. การจัดการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม (net.4(2/5)-50) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 21. ดินแดนปราสาทเมืองโบราณ (net.4(3/5)-50) โดย คุณวีระชัย ชูแสงทอง 22. ท่องเที่ยวเครื่องไม้เมืองถวายอย่างยั่งยืน (net.4(4/5)-50) โดย คุณพิทักษ์ ตุ้มอินมร 23. สัมผัสวัฒนธรรมชนบทแม่กำปอง (net.4(5/5)-50) โดย คุณพรหมมินทร์ พวงมาลา	11

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2550	24. ไซนัส (net.5(1/6)-50) โดย คุณสิงหนาท นาคพงศ์พันธุ์ ดุสิต กรุงเทพ อีเมล์ : singhanart_n@hotmail.com 25. ปุ๋ย EM : นวกรรมเพื่อความพอเพียง (net.5(2/6)-50) โดย คุณสิงหนาท นาคพงศ์พันธุ์ ดุสิต กรุงเทพ อีเมล์ : singhanart_n@hotmail.com 26. การฝึกพลังลมปราณ (net.5(3/6)-50) โดย คุณศุภกิจ นิมมานนรเทพ 27. เทคโนโลยีการแปรรูปกากของเสียเป็นน้ำมัน (net.5(4/6)-50) โดย ผศ.ดร.วิษณุ มีอยู่ 28. สารพันคำถามการท่องเที่ยวที่ยั่งยืนกับ อบต. (net.5(5/6)-50) โดย คุณไพรัช รุ่งสว่าง และคุณสุรินทร์ นิลเลิศ 29. สิ่งควรรู้คู่การท่องเที่ยวแบบยั่งยืน (net.5(6/6)-50) โดย น.สพ.สมชัย วิเศษมงคลชัย 30. ปลากระเบน : จานบินแห่งท้องทะเล (net.6(1/6)-50) โดย คุณวิรัช ภัทรบูชา ต.คลองวาฬ อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์ อีเมล์ : wirat1964@hotmail.com 31. หนองคาย...เมืองแห่งพระพุทธศาสนา (net.6(2/6)-50) โดย คุณศิริภักดิ์ พินิจดี ต.ดอนหัวฬ่อ อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี อีเมล์ : olivia.phinitdee@gmail.com 32. ทำอย่างไรแหล่งท่องเที่ยวของอยุธยาจะยั่งยืน (net.6(3/6)-50) โดย คุณพัฒนพงษ์ พงษ์ทองเจริญ 33. นาโนเทคโนโลยี (net.6(4/6)-50) โดย ศ.ดร.สมศักดิ์ ปัญญาแก้ว	10

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2550	34. สูตรสำเร็จ 7 ข้อ สู่ความก้าวหน้าในอาชีพ (net.6(5/6)-50) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ 35. อีเทรนนิ่ง (E- Training) (net.6(6/6)-50) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 36. วงจรแห่งความสำเร็จจากข้อมูลสารสนเทศ (net.7(1/6)-50) โดย คุณฐิติวรดา อุปพงษ์ ห้วยขวาง กรุงเทพ อีเมล์ : thitiworrada@hotmail.com 37. เมรุรูปนกหัสดิลิงค์สถาปัตยกรรมบนความเชื่อ (net.7(2/6)-50) โดย คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่ ต.แม่อ้อ อ.พาน จ.เชียงราย อีเมล์ : klinyoo@yahoo.com 38. การวิเคราะห์สถานการณ์แหล่งท่องเที่ยวอุทยานป่าเขา (net.7(3/6)-50) โดย รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน 39. ท่องเที่ยวอย่างไรให้ปลอดภัย ตอนที่ 1 (net.7(4/6)-50) โดย อ.ดร.ทรงธรรม สุขสว่าง 40. เพลงกล่อมลูกจากภาคอีสาน (net.7(5/6)-50) โดย รศ.ดร.เรืองเดช ปันเขื่อนขัติย์ 41. อนุรักษ์พันธุ์ช้างไทย (net.7(6/6)-50) โดย คุณเฉลิม ตุ้มหิรัญ 42. ตุง ศิลปวัฒนธรรมภาคเหนือ (net.8(1/6)-50) โดย คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่ ต.แม่อ้อ อ.พาน จ.เชียงราย อีเมล์ : klinyoo@yahoo.com 43. ตั้งสติก่อนตัดสินใจ (net.8(2/6)-50) โดย คุณเกรียงศักดิ์ ตั้งเจริญเวช บางจาก พระโขนง กรุงเทพฯ อีเมล์ : ksakt@yahoo.com	10

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2550	44. การบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยว ในท้องถิ่นเชิงนิเวศ (net.8(3/6)-50) โดย อ.รำไพพรรณ แก้วสุริยะ 45. การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว 3 ตำบลในนนทบุรี (net.8(4/6)-50) โดย ผศ.ดร.ชัยวัฒน์ คงสม 46. ช่วงนี้ไปเที่ยวไหนดี (net.8(5/6)-50) โดย คุณธีรพล ศรีแป๊ะบัว 47. แหล่งท่องเที่ยวใหม่ในจังหวัดนนทบุรี (net.8(6/6)-50) โดย คุณวน สานสันต์ ผู้ใหญ่บ้านตำบลบางตะไนต์ คุณไพโรจน์ สมทรัพย์ ผู้ใหญ่บ้านตำบลบางพลับ คุณสมโภชน์ จารุสันต์ กำนันตำบลคลองพระอุดม 48. ประเพณีปอยหลวงแบบล้านนา (net.9(1/6)-50) โดย คุณดาริกา เสมาทอง ต.ดงมะดะ อ.แม่ลาว จ.เชียงราย อีเมล์ : darika_n@hotmail.com 49. “ภาวะโลกร้อน” กับการดำเนินชีวิต (net.9(2/6)-50) โดย คุณธวัชชัย สุขลอย แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพ อีเมล์ : tawatchai__1990@hotmail.com 50. การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวที่เกี่ยวกับกระทรวงการท่องเที่ยว (net.9(3/6)-50) โดย ดร.ศศิธารา พิชัยชาญณรงค์ 51. ถ่านไทยทำอะไรได้มากกว่าหุงต้ม (net.9(4/6)-50) โดย คุณกิตติ เลิศล้ำ 52. นักบริหารทีมงานมืออาชีพ (net.9(5/6)-50) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 53. เพลงกล่อมลูกจากภาคใต้ (net.9(6/6)-50) โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์เอี่ยม ทองดี	10

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2550	54. พิธีปล่อยเรือตรวจการณ์ใกล้ฝั่งเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ลงน้ำ (net.10(1/6)-50) โดย น.ท.หญิงแจ่มใส พันทวี พระราชวังเดิม บางกองใหญ่ กรุงเทพฯ อีเมล์ : jamsai.p@navy.mi.th 55. รู้ให้ทัน “ความคิด” (net.10(2/6)-50) โดย คุณชินาพร คูณกลาง แขวงเสนานิคม เขตจตุจักร กรุงเทพฯ อีเมล์ : china_hunsa@hotmail.com 56. การจัดคนในองค์การอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ (net.10(3/6)-50) โดย รศ.ดร.วิรัช วิรัชนิภาวรรณ 57. ท่องเที่ยวอย่างไรให้ปลอดภัย ตอนที่ 2 (net.10(4/6)-50) โดย คุณสุวรรณ พิทักษ์สินธร 58. โครงการอุทยานผักพื้นบ้านบึงฉวาก (net.10(5/6)-50) โดย คุณเชาว์ เสาวลักษณ์ 59. เพลงกล่อมลูกจากภาคเหนือ (net.10(6/6)-50) โดย รศ.เรืองเดช ปันเขื่อนขัติย์ 60. บัญญัติ 10 ประการสำหรับการฝึกอบรมในองค์กร (net.11(1/5)-50) โดย คุณเจนจิรา วิศพันธ์ ต.บ้านพร้าว อ.ป่าพะยอม จ.พัทลุง อีเมล์ : janjirap@tsu.ac.th 61. การฝึกหายใจ (net.11(2/5)-50) โดย คุณสุรศักดิ์ จิรศรีบัญญา 62. การสร้างความเข้มแข็งให้กับองค์กร (net.11(3/5)-50) โดย รศ.กิ่งพร ทองใบ 63. จากนโยบายสู่การท่องเที่ยวที่ยั่งยืน (net.11(4/5)-50) โดย คุณนิรมล เปลี่ยนจรูญ 64. ยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวที่ยั่งยืน (net.11(5/5)-50) โดย รศ.ดร.ศศิธารา พิชัยชาญณรงค์	11
รวม		64

แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2551

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2551	1. เทคโนโลยีการออกแบบด้วยคอมพิวเตอร์ (net.1(1/5)-51) โดย คุณอนันต์ นิ่มทวัฒน์ ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี อีเมล์ : anannimt@yahoo.com 2. โรคติดเน็ต (net.1(2/5)-51) โดย คุณเปรมมิกา ศูนย์จันทร์ แขวงสีกัน เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ อีเมล์ : mika_jung007@hotmail.com 3. ท่องเที่ยวไปกับอุทยานแห่งชาติพุเตย (net.1(3/5)-51) โดย คุณเกียว นักพาณิชย์ 4. สืบสานการไหว้ครูดนตรีไทย (net.1(4/5)-51) โดย อ.ชนก สาคริก 5. ออกกำลังกายอย่างไรจะปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ (net.1(5/5)-51) โดย ร.ศ.สาลี ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา 6. เพลงโคราช (net.2(1/5)-51) โดย คุณวาตรี วัฒนะนุกูล แขวงพระขโนงเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ อีเมล์ : Pookbeautiful@hotmail.com 7. “ต่ำหูก นุ่งซิ่น หอมกลิ่นดอกจำปา” (net.2(2/5)-51) โดย คุณพนารัตน์ เดชกุลทอง ต.นาฝาย อ.เมือง จ.ชัยภูมิ อีเมล์ : panarat222@hotmail.com 8. ข้าวอินทรีย์ปลอดสารพิษ (net.2(3/5)-51) โดย คุณปรีชา คงเกลี้ยง 9. พิธีไหว้ครูการสืบทอดจากครูถึงศิษย์ (net.2(4/5)-51) โดย คุณชนก สาคริก 10. แหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมที่หันตรา (net.2(5/5)-51) โดย คุณอดิศักดิ์ บุญรอด	10

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2551	11. เทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ช่วยงานทางการแพทย์ (net.3(1/5)-51) โดย คุณสมพงค์ บางยี่ขัน อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : sompong10000@hotmail.com 12. ฮ้องขวัญ : หนึ่งในพิธีกรรมชาวล้านนา (net.3(2/5)-51) โดย คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่ ต.แม่อ้อ อ.พาน จ.เชียงราย อีเมล์ : klinyoo@yahoo.com 13. นวัตกรรมข้อเข่าเทียม (net.3(3/5)-51) โดย ผศ.นพ.กีรติ เจริญชลวานิช 14. เศรษฐกิจพอเพียงเรื่องใกล้ตัวใครๆ ก็ทำได้ (net.3(4/5)-51) โดย คุณวิวัฒน์ ศัลยกำธร 15. แหล่งท่องเที่ยวตำบลบางกะไชย (net.3(5/5)-51) โดย คุณบรรยงค์ ชินสถิต 16. ประโยชน์ล้ำจากสาหร่ายหลากชนิด (net.4(1/5)-51) โดย คุณสุเมธ เนาว์รุ่งโรจน์ ต.คลัง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช อีเมล์ : ryu_2525@hotmail.com 17. ประวัติและประเภทของปูนซีเมนต์ (net.4(2/5)-51) โดย คุณไอยรา พงษ์สุวรรณ บางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : irp@kmitnb.ac.th 18. การทำปุ๋ยหมักแบบไม่ต้องกลับพลิกกอง (net.4(3/5)-51) โดย ผศ.ธีระพงศ์ สว่างปัญญากุล 19. พิธีฮ้องขวัญควาย (net.4(4/5)-51) โดย พ่อหลวงเมือง 20. มัคคุเทศก์ใครว่าไม่สำคัญ (net.4(5/5)-51) โดย คุณกิตติภูมิ พงศ์ภัทรถาวร , คุณวิฑูรย์ หินแก้ว 21. การสืบค้นข้อมูลด้วย Search Engine (net.5(1/5)-51) โดย คุณยงยุทธ อินยาโส ต.อรัญญิก อ.เมือง จ.พิษณุโลก อีเมล์ : yutsuper@hotmail.com	11

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2551	22. เห็ดมหัศจรรย์ (net.5(2/5)-51) โดย คุณกรรณิการ์ เสนทอง ต.หลักช้าง กิ่ง อ.ช้างกลาง จ.นครศรีธรรมราช อีเมล์ : kannikar2525@hotmail.com 23. มัคคุเทศก์น้อย (net.5(3/5)-51) โดย อ.พยุง ชัยวงศ์ , อ.จรินทร์ ลำจวญ , อ.ดาวรุ่ง เขื่อนทอง 24. พลังชีวมวล (net.5(4/5)-51) โดย คุณสิริพร ไศละสูต 25. แหล่งท่องเที่ยวดีเด่น (net.5(5/5)-51) โดย ดร.วิจารณ์ มีผล 26. โลกแห่งอนาคต:สู่สังคม...ยูบิควิตัส(Ubiquitous Society) (net.6(1/5)-51) โดย ดร.อัจฉราวรรณ อิศรางกูร ณ อยุธยา สาขาวิชานิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช อีเมล์ : naayuthaya@hotmail.com 27. Art Therapy:เปิดตัวศิลปกรรมบำบัดในประเทศไทย (net.6(2/5)-51) โดย คุณปภพโชติ อักขะบุตร ต.คลองหก อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : papobchote@gmail.com 28. ของฝากจากรายการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน (net.6(3/5)-51) โดย รศ.ดร.เบญจมาศ อยู่ประเสริฐ 29. บริการอย่างไรได้ใจยั่งยืน (net.6(4/5)-51) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ 30. อุทยานเขาสกกับการท่องเที่ยว (net.6(5/5)-51) โดย คุณไชยธัช บุญภูพันธ์ตันติ 31. ไทลื้อ (net.7(1/5)-51) โดย คุณคมคาย จินโจ ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : balloon_lp@hotmail.com	10

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2551	32. สังคมผู้สูงอายุ (net.7(2/5)-51) โดย คุณชัยภัทร เกษมณี ต.เจ็ดเสมียน อ.โพธาราม จ.ราชบุรี อีเมล์ : ketmanee_nat@hotmail.com 33. คุณค่าประเพณีงานสงกรานต์ (net.7(3/5)-51) โดย คุณจันทกานต์ สุวรรณนานาภูติ 34. ทำงานอย่างไรให้มีความสุข (net.7(4/5)-51) โดย พระสุรศักดิ์ สุรญาโณ 35. เทศกาลวันสงกรานต์ (net.7(5/5)-51) โดย คุณพิศาล บุญปลูก 36. สถานศึกษากับการพัฒนาเด็ก (net.8(1/5)-51) โดย คุณวิวัฒน์ พลายละหาร ต.ด่านช้าง อ.ด่านช้าง จ.สุพรรณบุรี อีเมล์ : chaiwiwat99@hotmail.com 37. การประยุกต์พระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียงกับการให้ความรู้ด้าน ทันตสุขศึกษาในโรงเรียน (net.8(2/5)-51) โดย รท.ทพ.ศุภสวัสดิ์ ศิริพิพัฒนกุล รน. ทันตแพทย์ประจำคลินิกทันตกรรมบางซื่อทันตแพทย์ บางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : akerapom@hotmail.com 38. ทะเลไทยเที่ยวไม่จำกัด (net.8(3/5)-51) โดย ดร.บำรุงศักดิ์ ฉัตรอนันทเวช 39. โรคหลอดเลือดสมอง มหันตภัยเงียบสายพันธุ์ใหม่ (net.8(4/5)-51) โดย นพ.ชาญพงศ์ ตังคณะกุล 40. วัดแห่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม (net.8(5/5)-51) โดย พระโสภิต กิตติธาดา	9

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2551	41. หัตถกรรมจักสานจากใบเตยปาหนัน จังหวัดกระบี่ (net.9(1/5)-51) โดย คุณปภพโชติ อักขะบุตร ต.คลองหก อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : papobchote@gmail.com 42. ปัญหาการกัดเซาะชายฝั่งในประเทศไทย (net.9(2/5)-51) โดย คุณธวัชชัย สุขลอย แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพ อีเมล์ : tawatchai__1990@hotmail.com 43. ไข่อาหารยอดนิยมของคนไทย (net.9(3/5)-51) โดย รศ.ดร.ประไพศรี ศิริจักรวาล 44. วิธีทำบุญของชาวพุทธ (net.9(4/5)-51) โดย พระไพศาล วิสาโล 45. แหล่งท่องเที่ยวใหม่ของจังหวัดระยอง (net.9(5/5)-51) โดย คุณญาดา โกจินะ 46. เทคนิคการอ่านเร็ว (net.10(1/5)-51) โดย คุณประวิทย์ เชี่ยวชาญชัยกุล ต.ทุ่งสุขลา อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี อีเมล์ : prawitch@siamcompressor.com 47. ดอกก้าน : ดอกดินที่กินได้ (net.10(2/5)-51) โดย คุณศรีจันทรัตน์ กันทะวัง อ.เมือง จ.ลำปาง อีเมล์ : tawan_kw@yahoo.co.th 48. เยี่ยมบ้านนกในธรรมชาติของจันทบุรี (net.10(3/5)-51) โดย คุณประทีป มุ่งนากลาง 49. รู้ทันรู้เท่า ไม่เศร้าไม่ทุกข์ (net.10(4/5)-51) โดย พระสุรศักดิ์ สุรญาโณ 50. สมุนไพรกำจัดปลวก (net.10(5/5)-51) โดย รศ.ดร.สุรพล วิเศษสรรค์	10

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2551	51. “น้ำอัดลม” ภัยที่คาดไม่ถึง (net.11(1/5)-51) โดย คุณสรีลา ทั้งรักษ์ ต.นบปริง อ.เมืองพังงา จ.พังงา อีเมล์ : Sareela_t@hotmail.com 52. iPhone การปรากฏของการหลอมรวมกัน (net.11(2/5)-51) โดย คุณสุธาสินี กวีวัจน์ แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ อีเมล์ : suthasinee.kv@gmail.com 53. เกาะเปริดทะเล 2 หน้า (net.11(3/5)-51) โดย คุณเสน่ห์ บรรจงกรณ์ 54. พัฒนาคนพัฒนางานสู่เป้าหมายองค์กร (net.11(4/5)-51) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ 55. สืบสานศิลปะ มวยไทยไชยา (net.11(5/5)-51) โดย คุณอมรกฤต ประมวญ 56. คุณรู้จัก “เสาวรส” ดีแล้วหรือยัง (net.12(1/5)-51) โดย คุณศิรินทร์ทิพย์ ตันชัชวาล ต.ท่าตะเภา อ.เมือง จ.ชุมพร อีเมล์ : tsirin2000@yahoo.com 57. ความสุขจากเวลาที่เสียไป (net.12(2/5)-51) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน แขวงบางพรม เขตตลิ่งชัน กรุงเทพ อีเมล์ : petnamngern@hotmail.com 58. เกาะกุลาแหล่งท่องเที่ยวใหม่ของชุมพร (net.12(3/5)-51) โดย คุณพรชัย เพชรพิมพันธุ์ 59. ท่องเที่ยวที่ได้มาตรฐาน รู้ได้อย่างไร (net.12(4/5)-51) โดย คุณภราเดช พยัควิเชียร 60. รักษาสิ่งแวดล้อมโดยการใช้จุลินทรีย์ (net.12(5/5)-51) โดย คุณวรนุช จิตธรรมสถาพร	10
รวม		60

แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2552

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2552	1. 600 ปีพระประสูติกาล พระเจ้าติโลกราชแห่งล้านนา (net.1(1/5)-52) โดย คุณเมธี ใจศรี ต.ยางเนิ้ง อ.สารภี จ.เชียงใหม่ อีเมล์ : funmuang@hotmail.com 2. อาชญากรรม ทางคอมพิวเตอร์(Computer Crime) (net.1(2/5)-52) โดย คุณเฌอฟ้า อุดมมรกต แขวงบ้านพานถม เขตพระนคร กรุงเทพฯ อีเมล์ : sherfah@hotmail.com 3. มวยไทยไชยา (net.1(3/5)-52) โดย คุณอมรกฤต ประมวญ 4. สังคมแห่งการเรียนรู้ (net.1(4/5)-52) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 5. หลักการเขียนบทความเพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต (net.1(5/5)-52) โดย ผศ.อมรพรรณ ซุ้มโชคชัยกุล สาขานิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 6. ธรรมะสำหรับผู้ครองเรือน (net.2(1/5)-52) โดย พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี (ชะมารัมย์) ต.ในเมือง อ.พิมาย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : surasak68@hotmail.com 7. SWOT : เครื่องมือวิเคราะห์ตนเองสู่ความสำเร็จ (net.2(2/5)-52) โดย คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่ อ.เชียงคำ จ.พะเยา อีเมล์ : klinyoo@yahoo.com 8. เขาปู่ เขาย่าอุทยานแห่งชาติที่น่าเยือน (net.2(3/5)-52) โดย คุณสรรเสริญ เทพโอรส 9. ชีวิตที่มีความสุขในวัยเกษียณ (net.2(4/5)-52) โดย รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย 10. สวางคนิวาส ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู (net.2(5/5)-52) โดย นพ.เสก อักษรานุเคราะห์	10

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2552	11. เขาใหญ่ : อุทยานแห่งการเรียนรู้ (net.3(1/5)-52) โดย คุณเชิดชูเกียรติ กวาวสนั่น ต.คลองสาม อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : cherdchukiat@gmail.com 12. รวงข้าวและชาวนา “หลังสู้ฟ้า หน้าสู้ดิน” (net.3(2/5)-52) โดย คุณสุพรรณี ตะการจันทร์ ต.หนองไผ่แก้ว อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี อีเมล์ : bee8986@hotmail.com 13. เทคนิคการสื่อสารของผู้บริหารภายในองค์กร (net.3(3/5)-52) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 14. บ้านรักไทแหล่งท่องเที่ยวกลิ่นไอของชาวยูนาน (net.3(4/5)-52) โดย คุณบุญเลิศ อัศวดีกุล 15. โรคเบาหวานที่ไม่หวานตามชื่อ (net.3(5/5)-52) โดย นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ 16. เกมการเรียนรู้ สู่การสะกดคำศัพท์ (net.4(1/5)-52) โดย คุณน้ำผึ้ง ยาฉ่ำ เขตลาดพร้าว กรุงเทพฯ อีเมล์ : npyc1981@hotmail.com 17. อารยะขัดขืน Civil Disobedience (net.4(2/5)-52) โดย คุณศิวาลักษณ์ โสภาพรม ต.ยางฮอม อ.ขุนตาล จ.เชียงราย อีเมล์ : bumbim_01649@hotmail.com 18. การคิดเชิงบวกเพื่อคุณภาพชีวิต (net.4(3/5)-52) โดย รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย 19. โรคเบาหวานภัยเงียบที่อันตราย (net.4(4/5)-52) โดย นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ 20. สามเหลี่ยมมรกตพื้นที่ล้ำค่าของสามประเทศ (net.4(5/5)-52) โดย คุณเตชินทร์ เชื้อลี	10

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2552	21. องค์กรยุคใหม่ ไม่ใส่ใจ CSR ไม่ได้แล้ว (net.5(1/5)-52) โดย คุณพงษ์เทพ เจียรอุดมทรัพย์ อ้อมน้อย กระทุ่มแบน สมุทรสาคร อีเมล์ : pongtepc@gmail.com 22. กินข้าวโพดหวานต้ม ได้ประโยชน์มากกว่าที่คุณคิด (net.5(2/5)-52) โดย คุณวัชรีย์ รัตนกาญจน์ ต.พะวง อ.เมือง จ.สงขลา อีเมล์ : ratthanakan@hotmail.com 23. ถึงจะเป็นโรคเบาหวานก็มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ (net.5(3/5)-52) โดย นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ 24. เทคนิคการสร้างทีมงานให้มีประสิทธิภาพ (net.5(4/5)-52) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 25. น้ำมะพร้าวอ่อนพระเอกตัวใหม่ในวงการแพทย์ (net.5(5/5)-52) โดย ดร.นิซาอูดะห์ ระเด่นอาหมัด 26. การดำเนินงาน CSR เขามีหลักการและแนวคิดการจัดทำ กลยุทธ์อย่างไร (net.6(1/5)-52) โดย คุณพงษ์เทพ เจียรอุดมทรัพย์ อ้อมน้อย กระทุ่มแบน สมุทรสาคร อีเมล์ : pongtepc@gmail.com 27. ความสำคัญ ของอาหารเช้า (net.6(2/5)-52) โดย คุณปิยนุช ยอดสมสวย แขวงบางอ้อ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ อีเมล์ : piyanuchy@swu.ac.th 28. การจัดสวนให้ศพลดสภาวะโลกร้อน (net.6(3/5)-52) โดย อาจารย์พิศาล ตันสิน อาจารย์คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตปทุมธานี 29. วนอุทยานเขากระโดงปล่องภูเขาไฟที่ดับแล้ว (net.6(4/5)-52) โดย คุณรณภพ ณรงค์ หัวหน้าอุทยานเขากระโดง จังหวัดบุรีรัมย์	9

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2552	30. อุโบสถเงิน หลังแรกของโลก (net.6(5/5)-52) โดย พระครูพิทักษ์ สุทธิคุณ เจ้าอาววาสวัดศรีสุพรรณ จ.เชียงใหม่ 31. ชำเลืองมองวัฒนธรรมชาวเชียงใหม่ (net.7(1/5)-52) โดย พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี ต.ในเมือง อ.พิมาย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : surasak68@hotmail.com 32. สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องออกกำลังกายเอง (net.7(2/5)-52) โดย คุณกันตินันท์ วงศ์เชษฐ ต.หายยา อ.เมือง จ.เชียงใหม่ อีเมล์ : social.nok@gmail.com 33. เทคนิคการทำงานให้มีความสุขในหน้าร้อน (net.7(3/5)-52) โดย รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย 34. ป่าชุมชนตำบลหนองเสม็ด (net.7(4/5)-52) โดย คุณเทพ แสนกล้า ผู้ใหญ่บ้าน อำเภอจอมพระ จังหวัดสุรินทร์ 35. หุ่นยนต์อลวนกู้ระเบิด (net.7(5/5)-52) โดย รศ.ดร.ปิติเขต สู้รักษา อาจารย์ประจำภาควิชาวิศวกรรมสารสนเทศ คณะวิศวกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง 36. การผลิตปุ๋ยน้ำหมัก (net.8(1/5)-52) โดย คุณนที กุลธรรม ต.วังทรายพูน อ.วังทรายพูน จ.พิจิตร อีเมล์ : natree_99@hotmail.com 37. แนะนำโปรแกรมสร้างภาพสามมิติ (Pov-Ray) (net.8(2/5)-52) โดย ผศ.อุรฉัตร โคแก้ว อ.เมือง จ.ขอนแกน อีเมล์ : urachart@kku.ac.th 38. การจัดการวัดเพื่อการท่องเที่ยวเชิงศิลปวัฒนธรรม (net.8(3/5)-52) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 39. กินนมอย่างไรให้ได้แคลเซียม 100 เปอร์เซนต์ (net.8(4/5)-52) โดย ศ.กิตติคุณ นพ.เสก อักษรานุเคราะห์	10

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2552	40. แก่แล้ว...ไม่แก่เลย ตอนที่ 1 (net.8(5/5)-52) โดย ศ.นพ.นิมิตร เตชะไกรชนะ 41. ธรรมะสำหรับรับมือวิกฤติเศรษฐกิจตกต่ำ (net.9(1/5)-52) โดย พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี (ชะมารัมย์) ต.ในเมือง อ.พิมาย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : surasak68@hotmail.com 42. มาออมเงินกันดีกว่า (net.9(2/5)-52) โดย คุณภวิตา อุปมัย ต.คลองแห อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : nukbas@hotmail.com 43. แก่แล้ว...ไม่แก่เลย ตอนที่ 2 (net.9(3/5)-52) โดย ศ.นพ.นิมิตร เตชะไกรชนะ 44. สานฝันยุวเกษตรกร (net.9(4/5)-52) โดย คุณฉวีวรรณ ภู่กำชัย 45. หลักเศรษฐกิจพอเพียงในโรงเรียน (net.9(5/5)-52) โดย อาจารย์นิยม บุญญานาม 46.“มะระ”หวานเป็นลม ขมเป็นยา พืชสมุนไพรสารพัดประโยชน์ (net.10(1/5)-52) โดย คุณเพ็ญประภา ต้นวงศ์ อ.ศรีรัตนะ จ.ศรีสะเกษ อีเมล์ : penpratoog@gmail.com 47. วิกฤตการณ์การอ่านหนังสือของคนไทย (net.10(2/5)-52) โดย คุณวันวิสา รอดกล่อม ต.ไผ่ท่าโพ อ.โพธิ์ประทับช้าง จ.พิจิตร อีเมล์ : wanwisa_r@hotmail.com 48. ช้างสุรินทร์คืนถิ่น (net.10(3/5)-52) โดย คุณชูชัย มุ่งเจริญพร 49. เทคนิคการพัฒนาคนให้มีคุณภาพ (net.10(4/5)-52) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตร สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	10

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2552	50. สมองเสื่อมภัยร้ายใกล้ตัว ตอนที่ 1 (net.10(5/5)-52) โดย แพทย์หญิงศิรินทร ฉันท์ศิริกาญจน์ 51. เศษใบไม้เพิ่มคุณค่าพัฒนาชุมชนเมืองได้อย่างไร (net.11(1/5)-52) โดย คุณสุลักขณา อ่วมอิ่ม แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ อีเมล์ : whynotumei@yahoo.com 52. มรดกโลก "บ้านเชียง" แหล่งอารยธรรมกว่า 5,000 ปี ของชาวไทยและชาวโลก (net.11(2/5)-52) โดย คุณพงษ์เพชร อินทร์เพชร ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี อีเมล์ : wonbin_ya@hotmail.com 53. Competency กับการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ (net.11(3/5)-52) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 54.พิพิธภัณฑ์แห่งชาติสุรินทร์ (net.11(4/5)-52) โดย คุณปริญญา เจริญพันธ์ พิพิธภัณฑ์แห่งชาติสุรินทร์ 55. สมองเสื่อมมหันตภัยใกล้ตัว ตอนที่ 2 (net.11(5/5)-52) โดย แพทย์หญิงสิรินทร ฉันศิริกาญจน์ นายกสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย และหัวหน้าหน่วยเวชผู้สูงอายุภาควิชาอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี 56. ๑๐ ทางเลือกในการทำบุญ (net.12(1/5)-52) โดย คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่ ต.ทุ่งผาสุข อ.เชียงคำ จ.พะเยา อีเมล์ : klinyoo@yahoo.com 57. สถาปัตย์ชิโน-โปรตุกิส(Chino-Portuguese) (net.12(2/5)-52) โดย คุณวัชรีย์ รัตนกาญจน์ ต.พะวง อ.เมือง จ.สงขลา อีเมล์ : ratthanakan@hotmail.com	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2552	58. การทำปุ๋ยอินทรีย์จากภูมิปัญญาชาวบ้าน (net.12(3/5)-52) โดย คุณสุรินทร์ เสนกองแก้ว หมอดินและเกษตร ต.เสาธงหิน อ.บางใหญ่ จ.นนทบุรี 59. แผ่นดินไหวสอนอะไรให้แก่เด็กไทยบ้าง (net.12(4/5)-52) โดย ผศ.ดร.วีระชัย สิริพันธ์วราภรณ์ อาจารย์ประจำภาควิชาฟิสิกส์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 60. สื่อสารอย่างไรจะสร้างความพอใจในงานบริการ (net.12(5/5)-52) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	3
รวม		60

แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2553

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2553	1. การใช้ยาอย่างถูกวิธี (net.1(1/5)-53) โดย ภกญ.สุรีพร ภาวสุทธิกุล แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ อีเมล์ : pharmcu17@yahoo.com 2. หญ้าคา: วัชพืชที่มีคุณประโยชน์ (net.1(2/5)-53) โดย พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี (ชะมารัมย์) ต.ในเมือง อ.พิมาย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : surasak68@hotmail.com 3. ทำอย่างไรให้ห่างไกลจากเข่าเสื่อม (net.1(3/5)-53) โดย ศ.นพ.ธีรวัฒน์ กุลนันทร์ รักษาการผู้อำนวยการวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล 4. โรงสีข้าวฉบับกระเป๋า (net.1(4/5)-53) โดย รศ.ดร.ศักดา อินทรวิชัย อาจารย์ประจำภาควิชาเกษตรกลวิธาน คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 5. หมอดิน ปราชญ์ชาวบ้าน (net.1(5/5)-53) โดย คุณสุรินทร์ เสนกองแก้ว หมอดินและเกษตรกรชาวบ้าน ต.เสาธงหิน อ.บางใหญ่ จ.นนทบุรี 6. เรื่องของการไหว้ (net.2(1/5)-53) โดย คุณคมสัน วิเศษธร คันนายาว กรุงเทพฯ อีเมล์ : komsan_90@yahoo.com 7. “ความลับอะไรซ่อนอยู่ในกรุ๊ปเลือด” (net.2(2/5)-53) โดย คุณวสันต์ อายุบเคน แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ อีเมล์ : Ph.d.ton@hotmail.com	7

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2553	8. เครื่องเพาะถั่วงอกอัตโนมัติ (net.2(3/5)-53) โดย อ.วิษณุ มีสวัสดิ์ อาจารย์ประจำมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตภาคใต้ จ.สงขลา 9. จิตวิทยาในการบริหารงาน (net.2(4/5)-53) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 10. ดูแลร่างกายอย่างไรให้ห่างไกลจากกระดูกพรุน (net.2(5/5)-53) โดย ศ.เกียรติคุณ นพ.เสก อักษรานุเคราะห์ ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู ประธานมูลนิธิโรคกระดูกพรุน สภากาชาดไทย 11. สมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้าจิตรเจริญกรมพระยา นริศรานุวัดติวงศ์ นายช่างใหญ่แห่งกรุงสยามที่น่าชื่นชม (net.3(1/5)-53) โดย คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : freemale203@hotmail.com 12. หลายชีวิต สู่หลวงพระบาง (net.3(2/5)-53) โดย พ.ต.ต.ดิฐภัทร บวรชัย ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : swu2550@gmail.com 13. ทอสี โรงเรียนวิถีพุทธ (net.3(3/5)-53) โดย คุณบุบผาสวัสดิ์ รัชชตาระนันท์ ครูใหญ่ผู้ก่อตั้งโรงเรียนทอสี 14. เปิดตำนานผ้ากาบบัวเมืองอุบล (net.3(4/5)-53) โดย คุณหนูเวียง บุญคุณ ประธานกลุ่มโครงการส่งเสริมศิลปาชีพ อ.บุณฑริก จ.อุบลราชธานี 15. พิพิธภัณฑ์บ้านครูมนตรี (net.3(5/5)-53) โดย คุณกษภรณ์ ตราโมท	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2553	16. พัฒนาคุณภาพชีวิต ขจัดความเครียดด้วยอาหาร (net.4(1/5)-53) โดย คุณกชพรรณ เต็งรัตนนันท์ แขวงบ้านช่างหล่อ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ อีเมล์ : fonlittle@hotmail.com 17. ยาวิเศษในวัยสูงอายุ (net.4(2/5)-53) โดย คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์ ต.ซับสมอทอด อ.บึงสามพัน จ.เพชรบูรณ์ อีเมล์ : Narak18_444@hotmail.com 18. คุณได้อะไรจากการปฏิบัติธรรม (net.4(3/5)-53) โดย คุณกมลรัตน์ สิริธรังศรี หัวหน้าฝ่ายอุทยานการศึกษา สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 19. ปัจจัยแห่งความสำเร็จในองค์กร (net.4(4/5)-53) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 20. สร้างงานสร้างอาชีพกับโครงการ NEC (net.4(5/5)-53) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 21. สมาธิศาสตร์ของความมหัศจรรย์ (net.5(1/5)-53) โดย คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์ ต.ซับสมอทอด อ.บึงสามพัน จ.เพชรบูรณ์ อีเมล์ : Narak18_444@hotmail.com 22. ชีวิตในยุคโลกไซเบอร์และการสื่อสารไร้พรมแดน (net.5(2/5)-53) โดย คุณสินีนาฏ ใฝสุข ต.สันพระเนตร อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ อีเมล์ : yuilucky@hotmail.com	7

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2553	23. บ้านโสมส่องแสง (net.5(3/5)-53) โดย คุณญาณี ตราโมท 24. ซัคเกอร์ ตัวอันตราย (net.5(4/5)-53) โดย ดร.นฤมล สุขุมาสวิน 25. หยุดคิดสักนิดก่อนจะก้าวต่อไป (net.5(5/5)-53) โดย พระครูสีลวัฒนาภิรม 26. “ปัญญาเดี่ยว”และ“ปัญญารวมหมู่”วัฏจักรสังคมแห่งการเรียนรู้บนโลกอินเตอร์เน็ต (net.6(1/5)-53) โดย คุณอัจฉรา เรืองประทุม ต.ทุ่งหวัง อ.เมือง จ.สงขลา อีเมล์ : rueangprathum@gmail.com 27. ศิลปะ ดนตรี กีฬา พัฒนา อีคิว เด็กไทย (net.6(2/5)-53) โดย คุณสุมณฑา สุผล ต.นครนายก อ.เมือง จ.นครนายก อีเมล์ : sumonta_supol@hotmail.com 28. เทคนิคการดูแลสุขภาพ (net.6(3/5)-53) โดย รศ.ดร.สำอาง สืบสมาน 29. เมืองโบราณซับจำปา (net.6(4/5)-53) โดย ดร.สถาพร มอญโพพาน 30. ภาวะผู้นำในยุคการเปลี่ยนแปลง (net.6(5/5)-53) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 31. โทรศัพท์มือถือ ภัยใกล้ตัวที่ไม่ควรมองข้าม (net.7(1/5)-53) โดย คุณพงษ์เพชร อินทร์เพช ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี อีเมล์ : wonbin_ya@hotmail.com 32. ไผ่ : ไม้สารพัดประโยชน์ช่วยลดโลกร้อน (net.7(2/5)-53) โดย คุณชุติญา จงมีเสร็จ ต.โพธิ์ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ อีเมล์ : luxchut.s@hotmail.com	10

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2553	33. วัคซีนป้องกันภาพลักษณ์องค์กร (net.7(3/5)-53) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 34. วังประวัติศาสตร์ที่โลกยกย่อง (net.7(4/5)-53) โดย หม่อมหลวงปนัดดา ดิสกุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานีและประธานพิพิธภัณฑ์และหอสมุดสมเด็จกรมพระยาดำรงราชานุภาพ 35. ฮวงจุ้ยกับสุขภาพ (net.7(5/5)-53) โดย คุณรัชตพงศ์ ปุกหุต 36. รถไฮบริด (net.8(1/5)-53) โดย คุณธรรมมา เจียรธราวานิช เจริญกรุง สัมพันธวงศ์ กรุงเทพฯ อีเมล์ : thamma.j@gmail.com 37. การทำบุญถวายสังฆทานอย่างถูกต้อง (net.8(2/5)-53) โดย คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์ แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : esine22@hotmail.com 38. การกดจุดสะท้อนเท้า (net.8(3/5)-53) โดย อ.ไกรสิงห์ รุ่งโรจน์สกุลพร ประธานมูลนิธิพัฒนาศาสตร์การนวดกดจุดสะท้อนเท้าประเทศไทย 39.การดูแลรักษากล้องถ่ายรูปดิติตอล (net.8(4/5)-53) โดย คุณสุชาติ ใจสุภาพ หัวหน้าฝ่ายเทคโนโลยีสื่อและเทคโนโลยีการฝึกอบรม มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 40. ศิลปะล้ำค่าแห่งลุ่มน้ำแม่กลอง (net.8(5/5)-53) โดย พระสิทธิโชค เตชะปัญโญ พระนำชมนักท่องเที่ยว วัดบางแคน้อย	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2553	41. เรือกอและ จิตกรรมชิ้นเอกของชายแดนใต้ (net.9(1/10)-53) โดย คุณเจ๊ะอัสมิง เจ๊ะมูดอ ต.ตันหยงลุโละ อ.เมือง จ.ปัตตานี อีเมล์ : jaemoodoor.jaeausming9@gmail.com 42. พระนางเจ้าสุวัทนา พระวรราชเทวี (net.9(2/10)-53) โดย คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์ บางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : esine22@hotmail.com 43. เครื่องมือการจัดการสิ่งแวดล้อม (net.9(3/10)-53) โดย คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : lloo_ve@hotmail.com 44. เขียนอย่างไร ไม่ให้ แรง (net.9(4/10)-53) โดย คุณพรทิพย์ ลิ้มตระกูล คลองสามวาตะวันตก คลองสามวา กรุงเทพฯ อีเมล : pornthip.limtrakoon@conwood.co.th 45. ต้อกระจก (Cataract) (net.9(5/10)-53) โดย ภญ. สุรีพร ภาวสุทธิกุล แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ อีเมล์ : pharmcu_1@yahoo.com 46. เล็ปโตสไปโรซิส (Leptospirosis) / ไข้ฉี่หนู (net.9(6/10)-53) โดย ภญ.สุรีพร ภาวสุทธิกุล แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ อีเมล์ : pharmcu_1@yahoo.com 47. พระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้าประดิษฐาสารีขัตติยนารี ๖ แผ่นดิน โดย คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์ (net.9(7/10)-53) บางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : esine22@hotmail.com 48. ธรรมชาติคืนชีวิต (net.9(8/10)-53) โดย คุณภูษิตา ชัยอสัมภินพงศ์ แขวงสีกัน เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ อีเมล์ : rasa38@hotmail.com	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2553	49. ประโยชน์จากการฝึกสมาธิ (net.9(9/10)-53) โดย คุณศิวาพร หมีน้อย ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี อีเมล์ : lady_duen@hotmail.com 50. มาอนุรักษ์ป่าชายเลนกันเถอะ (net.9(10/10)-53) โดย คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : lloo_ve@hotmail.com 51. ใช้กระดาษชำระถูกวิธี เชื้อจุลินทรีย์ไม่มาย่ำกราย (net.10(1/10)-53) โดย คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : freemale203@hotmail.com 52. สุคนธบำบัด (Aromatherapy) (net.10(2/10)-53) โดย ภก.วิศิษฏ์ วิญญูรัตน์ อ.โคกสำโรง จ.ลพบุรี อีเมล์ : wingroups_pharm@hotmail.com 53. หนึ่งเดียวในโลก ประเพณีอุ้มพระดำน้ำ (net.10(3/10)-53) โดย คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์ ต.ซับสมอทอด อ.บึงสามพัน จ.เพชรบูรณ์ อีเมล์ : Narak18_444@hotmail.com 54. รู้ทัน ภัยเงียบ (net.10(4/10)-53) โดย คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์ ต.ซับสมอทอด อ.บึงสามพัน จ.เพชรบูรณ์ อีเมล์ : Narak18_444@hotmail.com 55. ความสุขที่มนุษย์ต้องการ (net.10(5/10)-53) โดย คุณกรกฤษณ์ จงจัดกลาง ต.เมืองปัก อ.ปักธงชัย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : por337@hotmail.com 56. กูเกิ้ล ครองโลก (net.10(6/10)-53) โดย คุณปิยะณัฐ ตราชู ต.แวงน่าง อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : top2007_blog@hotmail.com	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2553	57. องค์ประกอบการจัดการความรู้ (net.10(7/10)-53) โดย คุณเยาวลักษณ์ สงวนพานิช ต.สนามจันทร์ อ.เมือง จ.นครปฐม อีเมล์ : moounortho@gmail.com 58. อันว่า “งาน งาน งาน” (net.10(8/10)-53) โดย คุณสินีนาฎ ใฝสุข ต.สันพระเนตร อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ อีเมล์ : yuilucky@hotmail.com 59. ผ้าทอเกาะยอ (net.10(9/10)-53) โดย คุณสุธิดา คงทอง ต.จะทิ้งพระ อ.สทิงพระ จ.สงขลา อีเมล์ : suthida343@gmail.com 60. รีไซเคิล(ไม่ใช่)สิ่งใหม่ที่ไกลตัว (net.10(10/10)-53) โดย คุณพงษ์เพชร อินทร์เพชร ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี อีเมล์ : wonbin_ya@hotmail.com 61. ความรู้เรื่องล้างพิษ คุณรู้ดีแล้วจริงหรือ ? (net.11(1/10)-53) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน บางพรม ตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com 62. เกิดมาเพื่อทำงาน ทำงานเพื่อ ? (net.11(2/10)-53) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน บางพรม ตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com 63. โภชนาการเสริม เพื่อสุขภาพ (net.11(3/10)-53) โดย ดร.อภิสิทธิ์ ฉัตรทนานนท์ หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ อีเมล์ : apisitc@communicationandmore.com 64. สมาธิกับการทำงาน (net.11(4/10)-53) โดย คุณคมสัน วิเศษธร คันนายาว กรุงเทพฯ อีเมล์ : Komsan_90@yahoo.com 65. รางจืด ยอดสมุนไพรล้างพิษ (net.11(5/10)-53) โดย คุณกัลยา กันทะถ้ำ ต.เหมืองง่า อ.เมือง จ.ลำพูน อีเมล์ : mumuko@hotmail.co.th	9

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2553	66. ชนิดและหน้าที่ของกระดูก (net.11(6/10)-53) โดย คุณสุเมธ เนาว์รุ่งโรจน ต.คลัง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช อีเมล์ : ryu_2525@hotmail.com 67. ความฝันและการละเมอ (net.11(7/10)-53) โดย คุณสิริพร ถนอมเงิน เขตจตุจักร กรุงเทพฯ อีเมล์ : fantasy_book45@hotmail.com 68. ปะการัง สัตว์ใต้ทะเล (net.11(8/10)-53) โดย คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : lloo_ve@hotmail.com 69. จัดตั้งโรงไฟฟ้านิวเคลียร์“ปัญหา หรือ ประโยชน์” (net.11(9/10)-53) โดย คุณสุธาสินี อั้งสูงเนิน อ.เมือง จ. นครราชสีมา อีเมล์ : u_sutasinee@hotmail.com 70. EQ ในชีวิตประจำวันของคุณ (net.11(10/10)-53) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน บางพรม ตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com 71. ไตรลักษณ์ : สัจธรรมแห่งชีวิต (net.12(1/5)-53) โดย พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี (ชะมารัมย์) ต.ในเมือง อ.พิมาย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : surasak68@hotmail.com 72. สร้างโลกปลอดโรคอัลไซเมอร์ (net.12(2/5)-53) โดย คุณเสริมศรี ทันใจชน ต.หนองมะค่าโมง อ.ด่านช้าง จ.สุพรรณบุรี อีเมล์ : s_erm_sri@hotmail.com 73. เสริมสร้างบุคลิกภาพด้วยโหวงเฮ้ง (net.12(3/5)-53) โดย อ.รัชตพงศ์ ปุกหุต ที่ปรึกษาด้านศาสตร์การทำนายและศาสตร์ด้านการบริหาร 74. กระต่ายในดวงจันทร์ (net.12(4/5)-53) โดย คุณชาญชัย พินทุเสน ประธานกรรมการมูลนิธิกระต่ายในดวงจันทร์	9

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2553	75. ประเพณีการถือศีลอดของคนไทยมุสลิมในประเทศไทย (net.12(5/5)-53) โดย อ.ศรายุทธ มีสมรรถ ผู้ช่วยอาจารย์ใหญ่ ฝ่ายวิชาการ โรงเรียนอิสลามสันติชน	1
รวม		75

แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2554

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2554	1. สร้างภาพลักษณ์ที่ดีด้วยการตลาดเพื่อสังคม (net.1(1/5)-54) โดย ดร.อภิสิทธิ์ ฉัตรทนานนท์ หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ อีเมล์ : apisitc@communicationandmore.com 2. กลยุทธ์การบริหารลูกค้าสัมพันธ์ (net.1(2/5)-54) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 3. ความสำคัญและความเป็นมาของการปลูกแก่นตะวัน (net.1(3/5)-54) โดย รศ.ดร.สนั่น จอกลอย อาจารย์คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 4. พิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติ (net.1(4/5)-54) โดย ผศ.พัชรี ชินธรรมมิตร รองผู้อำนวยการสถาบันพิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติ 5. การสร้างทีมงานมืออาชีพ (net.1(5/5)-54) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 6. โครงการการสร้างภูมิคุ้มกันด้วยวิธีแพทย์ทางเลือก (net.2(1/5)-54) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 7. งานวิจัยเชิงคุณภาพไม่ยากอย่างที่คิด (net.2(2/5)-54) โดย รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน อาจารย์ประจำสาขาวิชาส่งเสริมการเกษตรและสหกรณ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	7

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2554	8. ประเพณีการกินเจ (net.2(3/5)-54) โดย คุณอุดมศรี ทรัพย์อนันต์ 9. พุทธศิลปะ งดงามด้วยสถาปัตยกรรมจีนโบราณ (net.2(4/5)-54) โดย พระเมธา พระดูแลการก่อสร้างวัดบรมราชากาญนาภิเภก 10. อบรมเรื่องการกดจุดสะท้อนเท้าแล้วได้อะไร (net.2(5/5)-54) โดย อ.ไกรสิงห์ รุ่งโรจน์สกุลพร ประธานมูลนิธิพัฒนาศาสตร์การนวดกดจุดสะท้อนเท้าประเทศไทย 11. ออกกำลังตอนเช้าหรือเย็นดี ? (net.3(1/5)-54) โดย คุณเสริมศรี ทันใจชน ต.หนองมะค่าโมง อ.ด่านช้าง จ.สุพรรณบุรี อีเมล์ : s_erm_sri@hotmail.com 12. แกมมาไนฟ์นวัตกรรมรักษาโรคสมอง (net.3(2/5)-54) โดย นพ.ดิตถพงษ์ บุญอำพล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมสมองและไขสันหลัง ศูนย์การแพทย์โรงพยาบาลกรุงเทพ 13. งานวิจัยกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต (net.3(3/5)-54) โดย รศ.ดร.สุพักตร์ พิบูลย์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 14. งานสารบรรณที่ดีทำได้อย่างไร (net.3(4/5)-54) โดย คุณทันดร ธนะกุลบริภัณฑ์ เลขานุการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 15. สูตรสำเร็จของการบริหารงานบริการ (net.3(5/5)-54) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2554	16. ผ้าก๊อซเซลลูโลสชีวภาพ (net.4(1/5)-54) โดย คุณยุพิน วัฒนสิทธิ์ หัวหน้าคณะวิจัย และหัวหน้าหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย คณะแพทย์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ 17. มูลนิธิโลกสีฟ้า (net.4(2/5)-54) โดย คุณพวงทอง พัฒนศิษฎางกูร ประธานมูลนิธิโลกสีฟ้า 18. รอยยิ้มในโรงเรียนแห่งความสุข (net.4(3/5)-54) โดย อ.วิวัฒน์ พิทักษ์สุจรรยา ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านน้ำลัด อ.เมือง จ.เชียงราย 19. วิจัยเชิงคุณภาพกับการมีส่วนร่วมกับชุมชน (net.4(4/5)-54) โดย รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน อาจารย์ประจำสาขาวิชาส่งเสริมการเกษตรและสหกรณ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 20. วิทยาลัยชุมชน (net.4(5/5)-54) โดย คุณบุญชู มั่งคั่ง รักษาการผู้อำนวยการวิทยาลัยชุมชนสระแก้ว อ.เมือง จ.สระแก้ว 21. ทางเลือกผู้ป่วยโรคไตวาย การล้างไตผ่านช่องท้อง (net.5(1/5)-54) โดย ดร.อภิสิทธิ์ ฉัตรทนานนท์ หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ อีเมล์ : apisitc@communicationandmore.com 22. เรียนรู้เรื่องบ้านของเรา (net.5(2/5)-54) โดย ผศ.สุวรรณา เกรียงไกร 23. กลยุทธ์ HR พัฒนาคุณธรรม (net.5(3/5)-54) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2554	24. จิปาถะภัณฑ์สถานบ้านคูบัว (net.5(4/5)-54) โดย ดร.อุดม สมพร ผู้อำนวยการจิปาถะภัณฑ์สถานคูบัว จ.ราชบุรี 25. มูลนิธิราชสุดา (net.5(5/5)-54) โดย ศ.เกียรติคุณ นพ.พูนพิศ อมาตยกุล เลขานุการมูลนิธิราชสุดา 26. จริยธรรมของสื่อมวลชน (net.6(1/5)-54) โดย รศ.ธีรารักษ์ โพธิสุวรรณ ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง อาจารย์ประจำสาขาวิชานิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 27. ฟ้าผ่า ไม่ได้เกิดจากโลหะสื่อล่อฟ้า (net.6(2/5)-54) โดย ดร.บัญชา ธนบุญสมบัติ นักวิชาการ สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ 28. รู้รอบเท่าทันมะเร็งเต้านม (net.6(3/5)-54) โดย รศ.นพ. กฤษณ์ จาฎามระ ผู้อำนวยการศูนย์สิริกิตบรมราชินีนาถ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย 29. ห้องไพศาล ชีวะศิริ (net.6(4/5)-54) โดยรศ.สุวิมล อุดมพิริยะศักดิ์ ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาพิเศษ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต 30. อุทยานแห่งชาติโบกขรณี (net.6(5/5)-54) โดย คุณธนากร จรูญรัชฎ์ หัวหน้าอุทยานแห่งชาติโบกขรณี 31. ภาษาอังกฤษสำหรับการเขียนบัตรเชิญ (net.7(1/6)-54) โดย คุณดิษญา ลิ้มตระกูล คลองสามวา กรุงเทพฯ อีเมล์ : dissaya.lim@gmail.com	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2554	32. กลยุทธ์ส่งเสริมการท่องเที่ยวภาคใต้ (net.7(2/6)-54) โดย คุณสมศักดิ์ กิตติธรกุล นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดกระบี่ 33. บัวบก สมานแผลแก้ความจำเสื่อม (net.7(3/6)-54) โดย รศ.ดร.ภก.เอกรินทร์ สายฟ้า ผู้อำนวยการแผนงานวิจัยคณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 34. พิพิธภัณฑ์บัว (net.7(4/6)-54) โดย ผศ.ภูรินทร์ อัครกุลธร มหาวิทยาลัยราชมงคลธัญบุรี 35. วัดแก้วโกรวาราม (net.7(5/6)-54) โดย พระปัญญาวุธธรรมคณี และคุณชวน ภูเก้าล้วน เจ้าอาวาสวัดแก้วโกรวาราม และคหบดีของ อ.เมือง จ.กระบี่ 36. แหล่งท่องเที่ยวลุ่มน้ำบางขามเมืองลพบุรี (net.7(6/6)-54) โดย ปลัดศักดิพงศ์ ธรรมอาชวกุล ปลัดเทศบาลตำบลถนนใหญ่ อ.เมือง จ.ลพบุรี 37. การสร้างจิตสาธารณะในสังคมไทย (net.8(1/5)-54) โดย คุณบุณิกา จันทร์เกตุ ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา อีเมล์ : chanikan23@hotmail.com 38. เทคนิคการเพาะเห็ดฟางในตะกร้า (net.8(2/5)-54) โดย อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช 39. นโยบายการศึกษาของภาครัฐ (net.8(3/5)-54) โดย คุณสุชาติ ใจสุภาพ รองผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 40. โรคนอนกรนอันตรายที่คาดไม่ถึง (net.8(4/5)-54) โดย ศ.นพ.ชัยรัตน์ นิรันตรัตจน์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	9

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2554	41. วัดนักบุญอักเนส (net.8(5/5)-54) โดย คุณพ่อพรชัย เตชะพิทักษ์ธรรม วัดนักบุญอักเนส 42. ไคเซ็น (net.9(1/5)-54) โดย คุณแสงระวี แซ่เฮ้า ต.ดอนทราย อ.โพธาราม จ.ราชบุรี อีเมล์ : t.lek@windowslive.com 43. เทคนิคการนำเสนอข้อมูลด้วยวาจา (net.9(2/5)-54) โดย ผศ.ดร.วิวรรณ เสนะสุทธิพันธุ์ อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : wiwan.sanasuttipun@gmail.com 44. มิติใหม่ทางอัจฉริยภาพ : พหุปัญญา (Multiple Intelligences) (net.9(3/5)-54) โดย คุณสุดาพร ปัญญาพฤกษ์ ต.รอบเวียง อ.เมือง จ.เชียงราย อีเมล์ : sudapon_pang@hotmail.com 45. การเพาะเห็ดฟางในตะกร้าอย่างไรจะประสบความสำเร็จ (net.9(4/5)-54) โดย อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช 46. ยอดผู้นำในยุคใหม่ (net.9(5/5)-54) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 47. นวัตกรรมใหม่รักษาโรคนอนกรน (net.10(1/5)-54) โดย ศ.นพ.ชัยรัตน์ นิรันตรัตจน์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 48. ศูนย์ฝึกอาชีพอักแนส (net.10(2/5)-54) โดย คุณพ่อพรชัย เตชะพิทักษ์ธรรม โบสถ์นักบุญอักเนส	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2554	49. หลักเมืองกระบี่ หลักมงคลชัยแห่งอันดามัน (net.10(3/5)-54) โดย คุณกีรติศักดิ์ ภูเก้าล้วน นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองกระบี่ 50. นวัตกรรมใหม่การเพาะเห็ดฟางในตะกร้า (net.10(4/5)-54) โดย อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช 51. กระบี่ คุณภาพชีวิตที่ดีและยั่งยืน (net.10(5/5)-54) โดย คุณกีรติศักดิ์ ภูเก้าล้วน นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองกระบี่ 52. การพัฒนาคุณภาพชีวิต (net.11(1/5)-54) โดย คุณทิวาพร เพิลล์มันน์ ต.ขามใหญ่ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี อีเมล์ : marchayha@hotmail.com 53. บริหารคน GENERATION Y (net.11(2/5)-54) โดย คุณนุศรา ทองรอด ต.ท่าอิฐ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี อีเมล์ : nus_th@hotmail.com 54. กระชาย : สมุนไพรไทยไม่ธรรมดา (net.11(3/5)-54) โดย คุณสุชาติ ใจสุภาพ รองผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 55. เทคนิคการปลูกมะนาวบนต้นตอมะขวิด (net.11(4/5)-54) โดย อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช อาจารย์ประจำวิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีชัยนาท 56. โลกของแมลง สัตว์ที่มีจำนวนมากที่สุดในโลก (net.11(5/5)-54) โดย รศ.ดร.กฤษณา รุ่งโรจน์วณิชย์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาส่งเสริมการเกษตรและสหกรณ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 57. ดื่มชาเขียวให้ได้ประโยชน์ (net.12(1/5)-54) โดย คุณพีระพรรณ โพธิ์ทอง บางรักน้อย นนทบุรี อีเมล์ : pothongaoi@hotmail.com	9

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2554	58. วัยเกษียณอายุวัยแห่งการเริ่มต้นชีวิตใหม่ (net.12(2/5)-54) โดย รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย ข้าราชการเกษียณ สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 59. เทคโนโลยีการปลูกมะนาวบนต้นตอมะขวิด (net.12(3/5)-54) โดย อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช อาจารย์ประจำวิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีชัยนาท 60. วัฒนธรรมกับการอยู่อาศัยของชุมชน (net.12(4/5)-54) โดย อ.กิตติพงษ์ เทพจิตรา อาจารย์ประจำวิทยาลัยเทคนิคกระบี่ 61. ความสำคัญและความจำเป็นของการใช้โปรแกรม power point โดย คุณสิรภพ ใจสุภาพ (net.12(5/5)-54) หัวหน้าฝ่ายพัฒนาสื่อและเทคโนโลยีการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	4
รวม		61

แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2555

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2555	1. การพัฒนางานบุคคลเพื่อประสิทธิภาพขององค์กร (net.1(1/5)-55) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2. เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าบำบัดโรคอัมพฤกษ์อัมพาต (net.1(2/5)-55) โดย ดร.เซง เลิศมโนรัตน์ อาจารย์ประจำภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้าและชีวการแพทย์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 3. ตำนานตลาดไทย (net.1(3/5)-55) โดย คุณกมลรัตน์ สิริธรังศรี หัวหน้าฝ่ายอุทยานการศึกษา สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 4. แมลงสัตว์ตัวเล็ก ๆ ที่มีคุณค่า (net.1(4/5)-55) โดย รศ.ดร.กฤษณา รุ่งโรจน์วณิชย์ รองศาสตราจารย์ ประจำสาขาวิชาส่งเสริมการเกษตรและสหกรณ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 5. เส้นทางธุกิจช่วยคิดช่วยทำไม่ยากอย่างที่คิด (net.1(5/5)-55) โดย คุณสมิตา สว่างวงษ์ ผู้ประกอบการธุรกิจที่ได้รับรางวัลผู้นำอาชีพก้าวหน้าระดับเขต ปี 2551 6. ภัยควรรู้ เมื่อหัวใจเต้นผิดจังหวะ (net.2(1/5)-55) โดย คุณสินีนาฎ ใฝสุข ต.สันพระเนตร อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ อีเมล์ : yuilucky@hotmail.com	6

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2555	7. วัฒนธรรมในการใช้ภาษา การใช้ภาษา สุภาพ-ไม่สุภาพ (net.2(2/5)-55) โดย คุณนิชาพร ยอดมณี แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ อีเมล์ : janie27@gmail.com 8. เครื่องย่อยหลอดฟลูออเรสเซนต์ (net.2(3/5)-55) โดย ผศ.ดร.สมศักดิ์ พิทักษานุรัตน์ อาจารย์ประจำภาควิชาการวิทยาศาสตร์อนามัย และสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยขอนแก่น 9. ถนนสู่ความสำเร็จของการบริหารเวลา (net.2(4/5)-55) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 10. แล็ปท้องทุ่ง...ศูนย์เพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืชชุมชนคลองเส (net.2(5/5)-55) โดย คุณพรประสิทธิ์ ไม้เรียง ผู้นำชุมชนและผู้ก่อตั้งศูนย์เพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืชชุมชนคลองเส 11. สู่ความสำเร็จของการพัฒนาองค์กร (net.3(1/5)-55) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 12. องค์กรที่มีประสิทธิภาพ (net.3(2/5)-55) โดย คุณทันดร ธนะกูลบริภัณฑ์ เลขานุการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 13. กระถางต้นไม้ชีวภาพลดภาวะโลกร้อน (net.3(3/5)-55) โดย อ.คิดชาย อุณหศิริกุล ประจำคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จ.จันทบุรี	7

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2555	14. ตำนานนิทานพื้นบ้าน (net.3(4/5)-55) โดย คุณกมลรัตน์ สิริธรังสี หัวหน้าฝ่ายอุทยานการศึกษา สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 15. โรคบวมน้ำเหลือง (net.3(5/5)-55) โดย นพ.ดร.วิชัย เอกทักษิณ หัวหน้าโครงการวิจัยถ่ายทอดเทคโนโลยีการรักษาภาวะน้ำเหลือง อาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 16. การพัฒนาบุคลากรแนวใหม่ : ผลลัพธ์ที่มีต่อองค์การ (net.4(1/5)-55) โดย คุณเสกสรรค์ สนวา ต.เกาะแก้ว อ.เสลภูมิ จ.ร้อยเอ็ด อีเมล์ : Sekky_160@hotmail.com 17. การแต่งกายของหญิง – ชายชาวลาวโซ่ง: อัตลักษณ์ ที่ควรอนุรักษ์ โดย คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ (net.4(2/5)-55) แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพ อีเมล์ : t.kanchanit@gmail.com 18. กลยุทธ์เมืองน่าอยู่ (net.4(3/5)-55) โดย คุณระพี ผ่องบุพกิจ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ 19. เซลล์ต้นกำเนิดโลหิต (net.4(4/5)-55) โดย แพทย์หญิงสร้อยสอางค์ พิกุลสด ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย 20. ภิกษุณีในพุทธศาสนา (net.4(5/5)-55) โดย ภิกษุณีธัมมนันทา เจ้าอาวาสวัตรทรงธรรมกัลยาณี อ.เมือง จ.นครปฐม 21. ความสุขที่มาจากชีวิตพอเพียง (net.5(1/5)-55) โดย คุณกิตติมา พงศ์ช้าง ผู้นำชุมชนตำบลบางตลาด อ.คลองเถื่อน จ.ฉะเชิงเทรา	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2555	22. นโยบายการท่องเที่ยวหนองบัวลำภู (net.5(2/5)-55) โดย คุณสมศักดิ์ สุวรรณสุจริต ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู 23. บริหารงานอย่างไรจะครองใจลูกน้อง (net.5(3/5)-55) โดย ศ.ดร.สุมาลี สังข์ศรี ผู้อำนวยการสำนักบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 24. มะเร็งปากมดลูกที่รักษาได้ (net.5(4/5)-55) โดย แพทย์หญิงสุทธิดา อินทรบุหลั่น สูตินารี แพทย์ประจำโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 25. หุ่นกระบอกจิ๋ว (net.5(5/5)-55) โดย คุณพิรุณ ศรีเอี่ยมสะอาด ผู้ผลิตหุ่นกระบอกจิ๋ว รางวัลชนะเลิศ OTOP ระดับ 5 ดาว 2 ปีซ้อน 26. วัยทำงาน บริหารงานอย่างมีความสุข ? (net.6(1/5)-55) โดย พ.ต.ท.ดิฐภัทร บวรชัย ต.ตลาดขวัญ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี อีเมล์ : tu2183@hotmail.com 27. เทคโนโลยีการเพาะเห็ดปี 2010 (net.6(2/5)-55) โดย อ.สำเนา ฤทธิ์นุช อาจารย์ชำนาญการ วิทยาลัยเทคโนโลยีชัยนาท 28. ข้าวเจ้ากรดห้ามเลือด (net.6(3/5)-55) โดย รศ.นพ.สิทธิพร บุญยนิตย์ ผู้เชี่ยวชาญประสาทศัลยศาสตร์ และรองศาสตราจารย์ประจำ ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทย์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 29. ตลาดน้ำบางคล้า (net.6(4/5)-55) โดย คุณคงศักดิ์ นิมมารนรดี ประธานชมรมผู้ประกอบการตลาดน้ำบางคล้า จ.ฉะเชิงเทรา 30. ตำนานเพลงไทยลูกทุ่ง (net.6(5/5)-55) โดย คุณสิรภพ ใจสุภาพ รองผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	9

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2555	31. ประเพณีสงกรานต์ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (net.7(1/5)-55) โดย คุณวลัยลักษณ์ ภู่เจริญ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา อีเมล์ : walailuk-po@hotmail.com 32. “ปลูก”และ“ปลุก” จริยธรรมเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม (net.7(2/5)-55) โดย คุณพิทักษ์สิน สิวรุจน์ ต. บ้านป้อม อ.พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา อีเมล์ : pitaksin@ombudsman.go.th 33. การบริหารความเสี่ยงในองค์กร (net.7(3/5)-55) โดย คุณทันดร ธนกูลบริภัณฑ์ เลขาสำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 34. ความเชื่อของคนไทยในสมัยโบราณ (net.7(4/5)-55) โดย คุณกมลรัตน์ สิริธรังศรี หัวหน้าฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 35. คุณค่าของผลิตภัณฑ์ทำจากมะพร้าว (net.7(5/5)-55) โดย คุณธงชัย เวยุพงษ์ ครูสอนทำผลิตภัณฑ์จากมะพร้าวกลุ่มแม่บ้าน ผลิตภัณฑ์จากมะพร้าว ต.บางตลาด อ.คลองเขื่อน จ.ฉะเชิงเทรา 36. เครื่องปั้นดินเผาบ้านโคกสวรรค์ (net.8(1/5)-55) โดย คุณเคน เพ็งศิริ ประธานกลุ่มเครื่องปั้นดินเผาบ้านโค้งสวรรค์ 37. พระพิฆเนศปางเสวยสุข (net.8(2/5)-55) โดย พระครูธรรมธรไพรัตน์ ปัญญาธโร รองเจ้าอาวาสวัดสมานรัตนาราม ต.บางแก้ว อ.เมือง จ.ฉะเชิงเทรา 38. มูลนิธิพันธกิจเรือนจำคริสเตียน (net.8(3/5)-55) โดย อ.สุนทร สุนทรธาราวงศ์ ประธานมูลนิธิพันธกิจเรือนจำคริสเตียน	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2555	39. น้ำตาลตะโหนดจากบางคล้า (net.8(4/5)-55) โดย คุณมานัส กล่อมเกลี้ยง ประธานวิสาหกิจชุมชนบ้านบางทองหลาง อ.บางคล้า จ.ฉะเชิงเทรา 40. พัฒนาความคิดพิชิตงาน (net.8(5/5)-55) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 41. ดร.เอ็มเบ็ดก้าร์ เพชรในสลัม (net.9(1/5)-55) โดย พระอัครเดช โลภะผล ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date@hotmail.com 42. ทำความรู้จักกับ “ สติปัฏฐาน ๔ ” (net.9(2/5)-55) โดย พระอัครเดช โลภะผล ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date@hotmail.com 43. "ตาลปัตรพัดยศ ตาลปัตรพัดรอง" ที่แท้คืออะไร (net.9(3/5)-55) โดย คุณภรภัทร มีพงษ์เภา ต.ไร่ขิง อ.สามพราน จ.นครปฐม อีเมล์ : pp_mee27@hotmail.com 44. ละครวิทยุ ความบันเทิงที่เริ่มเลือนหายไป (net.9(4/5)-55) โดย คุณฐิตารีย์ ดีติ๊บ อ.สวรรคโลก จ.สุโขทัย อีเมล์ : t-deetip@hotmail.com 45. การพัฒนาความคิดเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน (net.9(5/5)-55) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 46. ชำเลืองมองลักษณะพระพุทธรูปไทยสมัยสุโขทัย (net.10(1/5)-55) โดย คุณสุรศักดิ์ ชะมารัมย์ ต.เมืองบัว อ.เกษตรวิสัย จ.ร้อยเอ็ด อีเมล: surasakchamaram@hotmail.com	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2555	47. จมูกอิเล็กทรอนิกส์เพื่อการเกษตรและอาหาร (net.10(2/5)-55) โดย ผศ.ดร.ธีระเกียรติ เกิดเจริญ 48. เทคนิคการบริหารเวลาในการทำงาน (net.10(3/5)-55) โดย คุณสิรภพ ใจสุภาพ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาสื่อและเทคโนโลยีการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 49. การปล่อยเต่า ทำบุญหรือบาป (net.10(4/5)-55) โดย รศ.ดร.สพ.ญ.นันทริกา ชันชื่อ ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยโรคสัตว์น้ำ คณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 50. สมุนไพรกำจัดไรฝุ่น (net.10(5/5)-55) โดย ผศ.ดร.อมร อินทร์สังข์ คณะเทคโนโลยีการเกษตร สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า เจ้าคุณทหารลาดกระบัง 51. พระทอง ชื่อวัดตำนานเก่าแก่ของ จ.ภูเก็ต (net.11(1/5)-55) โดย คุณกิตติกร เกื้อกูล ต.กระโสม อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา อีเมล์ : kittikorn_ball@windowslive.com 52. โรคอัลไซเมอร์ (net.11(2/5)-55) โดย แพทย์หญิงอรพิชญา ไกรสุทธิ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี 2 53. วัดราชโอรสาราม ราชวรวิหาร (net.11(3/5)-55) โดย พระธรรมกิตติวงศ์ เจ้าอาวาสวัดราชโอรสาราม ราชวรวิหาร 54. มือใหม่ไหว้เจ้าควรรู้อะไร (net.11(4/5)-55) สารคดี	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2555	55. กลยุทธ์ส่งเสริมการท่องเที่ยวเกาะช้าง (net.11(5/5)-55) โดย คุณจักรกฤษณ์ สลักเพชร นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะช้างใต้ 56. มโนราห์หรือ “โนรา” ศิลปวัฒนธรรม ที่สืบทอดกันมาของชาวใต้ โดยคุณนิยม กุมกาญจนะ (net.12(1/5)-55) ต.เทพกระษัตรี อ.ถลาง จ.ภูเก็ต อีเมล์ : niyomkondee@hotmail.com 57. สารต้านอนุมูลอิสระช่วยต้านโรค (net.12(2/5)-55) โดย คุณพีระพรรณ โพธิ์ทอง บางรักน้อย อ.เมือง นนทบุรี อีเมล์ : pothongaoi@hotmail.com 58. การบริหารจัดการงานพัสดุ (net.12(3/5)-55) โดย คุณทันดร ธนะกูลบริภัณฑ์ เลขานุการสำนักงานเลขานุการ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 59. พจนานุกรมภาษาชาวบ้าน (net.12(4/5)-55) โดย พระธรรมกิตติวงศ์ ทองดี เจ้าอาวาสวัดราชโอรสารามราชวรวิหาร 60. วัดหลวงแห่งเดียวในจังหวัดตราด (net.12(5/5)-55) โดย พระสุเมธมุนี เจ้าอาวาสวัดโยธานิมิตร	6
รวม		60

แบบสำรวจจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตปี พ.ศ. 2556

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2556	1. ประโยชน์ของการสวดมนต์ (net.1(1/5)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date@hotmail.com 2. ปั้นเกล้า : ทรงผมแสดงสถานภาพของสตรีไทดำ (net.1(2/5)-56) โดย คุณกานต์ทิตา สีหมากสุก ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี อีเมล์ : Kanthita_kan@hotmail.com 3. เครื่องสังคโลก ของดีเมือง “สุโขทัย” (net.1(3/5)-56) โดย คุณวรสิทธิ์ เจริญศิลป์ ต.ท่าโพธิ์ อ.เมือง จ.พิษณุโลก อีเมล์ : Dreamworasit@hotmail.com 4. พลาสติก 7 ประเภท (net.1(4/5)-56) โดย ดร.ภูมิพัฒน์ รัตนตรัยเจริญ ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : poompat_r@hotmail.com 5. ประเพณีการกินเจ (net.1(5/5)-56) โดย คุณกตมาลี กิตติเวช, คุณพัฒนา ศิริกุลพิพัฒน์ 6. ประเทศไทยเตรียมพร้อม ก้าวสู่ประชาคมอาเซียน (net.2(1/5)-56) โดย คุณโสภิณ ใจชื่น ต.กระโสม อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา อีเมล์ : chaichauen55@hotmail.com 7. เครื่องนับเม็ดยา (net.2(2/5)-56) โดย อ.พิทักษ์ สถิตวรรธนะ อาจารย์ประจำคณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิศวกรรมไฟฟ้า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จังหวัดสงขลา 8. ประติมากรรมเหมือนไม้ (net.2(3/5)-56) โดย คุณศุภชัย แสงดี ประธานกลุ่มส่งเสริมอาชีพสหกรณ์และวิสาหกิจชุมชน ธัญญการ์เด้นดีไซน์ จังหวัดปทุมธานี	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2556	9. เพลงกล่อมลูก (net.2(4/5)-56) โดย คุณกมลรัตน์ สิริธรังศรี หัวหน้าฝ่ายอุทยานการศึกษาสำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 10. มหาภัยจากควันธูป (net.2(5/5)-56) โดย นพ.มนูญ ลีเชวงวงศ์ หัวหน้าห้องไอซียู โรงพยาบาลวิชัยยุทธ 11. ฟ้อนภูไท ศิลปวัฒนธรรมไทยอีสาน (net.3(1/5)-56) โดย คุณคมคาย จินโจ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ถนนนครสวรรค์ ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : kkjj_lp@hotmail.com 12. การตานตุง พิธีกรรมและความเชื่อของชาวล้านนา (net.3(2/5)-56) โดย คุณคมคาย จินโจ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ถนนนครสวรรค์ ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : kkjj_lp@hotmail.com 13. พระสีวลี ผู้มีลาภมาก (net.3(3/5)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date@hotmail.com 14. ประเพณีชักพระ วัฒนธรรมภาคใต้ (net.3(4/5)-56) โดย คุณสุธิดา คงทอง อ. สทิงพระ จ. สงขลา อีเมล์ : suthida343@hotmail.com 15. นวัตกรรมข้าวหอมทนน้ำท่วม (net.3(5/5)-56) โดย ดร.ธีรยุทธ ตู้จินดา อาจารย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน	7

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2556	16. เกาะช้าง ความงดงามที่ซ่อนอยู่ (net.4(1/5)-56) โดย คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ อีเมล์ : t.kanchanit@gmail.com 17. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรรับประทานอะไรดี (net.4(2/5)-56) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน แขวงบางพรม เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com 18. เรือนไทดำ : สัญลักษณ์แห่งความสำนึกในบุญคุณ ของเต่าและควาย โดย คุณกานต์ทิตา สีหมากสุก (net.4(3/5)-56) ตำบล หมากแข้ง อำเภอ เมือง จังหวัดอุดรธานี อีเมล์ : Kanthita_kan@hotmail.com 19. ศิลปกรรมจีนสู่ไทย วัดราชโอรสารามราชวรวิหาร (net.4(4/5)-56) โดย พระธรรมกิตติวงศ์ เจ้าอาวาสวัดราชโอรสาราม ราชวรวิหาร 20. บทบาทขององค์กรกับความรับผิดชอบต่อสังคม (net.4(5/5)-56) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 21. กำจัดจุดอ่อนภาษาอังกฤษกับการเรียนปริญญาเอก (net.5(1/5)-56) โดย คุณเมธาวี แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : keaosanit@hotmail.com 22. ถั่วปากอ้า มีพิษกิน (ไม่) ได้ ? (net.5(2/5)-56) โดย คุณธนีพันธุ์ ซิ่วสุวรรณ ต.เวียง อ.เมือง จ.เชียงราย อีเมล์ : thaneepun@hotmail.com 23. ศิลปะล้ำค่าบนฝาท่อระบายน้ำ (net.5(3/5)-56) โดย คุณธนิส พูนวงศ์ประเสริฐ ต.ตาสิทธิ์ อ.ปลวกแดง จ.ระยอง อีเมล์ : pipthanit@gmail.com	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2556	24. “ผญา” ภูมิปัญญาของคนอีสาน (net.5(4/5)-56) โดย คุณคมคาย จินโจ ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : kkjj_lp@hotmail.com 25. ภัยร้ายจากความสวยของการใช้บิ๊กอาย (net.5(5/5)-56) โดย รศ.นพ.ศักดิ์ชัย วงศ์กิตติรักษ์ หัวหน้าภาควิชาจักษุวิทยาคณะแพทย์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และเป็นเลขาธิการราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย 26. วิธีป้องกันมะเร็งด้วยอาหารใกล้ตัว (net.6(1/5)-56) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน แขวงบางพรม เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com 27. เรื่องน่ารู้ ผิวสวยด้วยวิตามินธรรมชาติ (net.6(2/5)-56) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน แขวงบางพรม เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com 28. เทคนิคการสร้างความคิดสร้างสรรค์ในการทำงาน (net.6(3/5)-56) โดย คุณนวลักษณ์ กลางบุรัมย์ แขวงคลองถนน เขตสายไหม กรุงเทพฯ อีเมล์ : ring1911@hotmail.com 29. ความสุขของคนในองค์กรยุคใหม่ (net.6(4/5)-56) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 30. ถังดักไขมันในครัวเรือน (net.6(5/5)-56) โดย ศ.ดร.เกษม จันทร์แก้ว ผู้อำนวยการโครงการศึกษาวิจัยและพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ย 31. เบญจภาคี สุดยอดพระเครื่องทรงคุณค่าแห่งสยาม (net.7(1/11)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date@live.com	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2556	32. จักสาน : ภูมิปัญญาไทยซงดำ (net.7(2/11)-56) โดย คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ อีเมล์ : t.kanchanit@gmail.com 33. ผ้าซิ่นลายแตงโมของสตรีไทดำ (net.7(3/11)-56) โดย คุณกานต์ทิตา สีหมากสุก อาจารย์ประจำหมวดวิชาศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี อีเมล์ : Kanthita_kan@hotmail.com 34. ร้อนแล้ว หาของกินแก้ร้อนกันเถอะ (net.7(4/11)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao@hotmail.com 35. ให้อายุยืนหมื่น ๆ ปี (net.7(5/11)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao@hotmail.com 36. เปิดตำนานนิทานพื้นบ้าน (net.7(6/11)-56) โดย คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : lloo_ve@hotmail.com 37. ร้องไห้ ใครล่ะว่าไม่ดี ? (net.7(7/11)-56) โดย คุณฮามีดะห์ ทิ้งนำรอบ ต. ท่าแพ อ.ท่าแพ จ.สตูล อีเมล์ : rouya2011@hotmail.com 38. ทำความรู้จักกับ เครื่องอ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ (net.7(8/11)-56) โดย คุณวิศวะ ตุ้มสีคุณ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น อีเมล์ : greensisx@gmail.com 39. วิตามิน (VITAMIN) (net.7(9/11)-56) โดย คุณณภัทร พรมชัย ต. มหาชัย อ.เมือง จ.สมุทรสาคร อีเมล์ : casanovi@windowslive.com	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2556	40. สะพานมอญ สะพานแห่งศรัทธา (net.7(10/11)-56) โดย คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ อีเมล์ : kanchanit@trf.or.th 41. หยอดกระปุกออมพลังงานไฟฟ้า (net.7(11/11)-56) โดย คุณพิบูล หงษ์ทอง ต.แม่กลอง อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม อีเมล์ : pspp.surh@gmail.com 42. วัดพระธาตุช่อแฮ ระอารามหลวงแห่งจังหวัดแพร่ (net.8(1/6)-56) โดย ผศ.ดร.วิวรรณ เสนะสุทธิพันธุ์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : wiwan.sanasuttipun@gmail.com 43. จากเด็กกิจกรรม สู่คนทำงานมืออาชีพ (net.8(2/6)-56) โดย คุณเมธาวี แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : keaosanit@hotmail.com 44. สาเหตุของโรคกรดไหลย้อน และการรักษา (net.8(3/6)-56) โดย ผศ.ดร.วิวรรณ เสนะสุทธิพันธุ์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : wiwan.sanasuttipun@gmail.com 45. บทบาทของผู้นำต่อการพัฒนาองค์การสู่องค์การ (net.8(4/6)-56) แห่งการเรียนรู้อย่างประสบผลสำเร็จ โดย คุณสุรศักดิ์ ชะมารัมย์ วิทยาลัยนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ต.เกาะแก้ว อ.เสลภูมิ จ.ร้อยเอ็ด อีเมล์ : surasakchamaram@hotmail.com 46. พิชิตความโกรธ เพิ่มพูนความสุขให้แก่ชีวิต (net.8(5/6)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date@live.com	7

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2556	47. ประเพณี“บุญกุ้มข้าวใหญ่” ของชาวไทยอีสาน (net.8(6/6)-56) โดย คุณคมคาย จินโจ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : kkjj_lp@hotmail.com 48. ไม้มงคลช่วยโลกร้อน (net.9(1/5)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao@hotmail.com 49. สอนลูกให้รู้จักอดออม (net.9(2/5)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao@hotmail.com 50. บุหรี่ทุกชนิดนำชีวิตสู่ความตาย (net.9(3/5)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao@hotmail.com 51. เคล็ดลับ ลด ละ เลิก บุหรี่เพื่อสุขภาพ (net.9(4/5)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date@live.com 52. สูตรความสำเร็จของชีวิต (net.9(5/5)-56) โดย คุณกุลยาณี อิทธิวรกิจ ต.บางบัวทอง อ.บางบัวทอง จ.นนทบุรี อีเมล์ : kullayanee.i@cattelecom.com 53. น้ำปู ของอร่อยจากล้านนา (net.10(1/7)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao@hotmail.com 54. “สันติวิธี” วิถีสู่ความสงบ (net.10(2/7)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akradate@outlook.com	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2556	55. ใส่บาตรอย่างไร ให้ได้บุญ (net.10(3/7)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akradate@outlook.com 56. วิธีจัดการกับความขัดแย้งภายในองค์การเชิงสร้างสรรค์ (net.10(4/7)-56) โดย คุณสุรศักดิ์ ชะมารัมย์ วิทยาลัยนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ต.เกาะแก้ว อ.เสลภูมิ จ.ร้อยเอ็ด อีเมล์ : surasakchamaram@hotmail.com 57. Facebook ทำลายการศึกษา? (net.10(5/7)-56) โดย คุณเมธาวี แก้วสนิท มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : keaosanit@hotmail.com 58. ประเพณีบุญบั้งไฟ (net.10(6/7)-56) โดย คุณคมคาย จินโจ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : kkjj_lp@hotmail.com 59. เพชรบุรี เมืองตากอากาศสุดคลาสสิก (net.10(7/7)-56) โดย คุณเมธินี บุญยะรัก ต.เกาะขนุน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา อีเมล์ : melodio_endunk@windowslive.com 60. การจัดการความเครียดในที่ทำงาน (net.11(1/9)-56) โดย คุณนวลักษณ์ กลางบุรัมย์ แขวงคลองถนน เขตสายไหม กรุงเทพฯ อีเมล์ : ring1911@hotmail.com	6

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2556	61. ของกินประเภทแมลง (net.11(2/9)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao@hotmail.com 62. ข้าวกล้องไม่ต้องสวยแต่ดี (net.11(3/9)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao@hotmail.com 63. อยู่ไฟ ภูมิปัญญาไทยสำหรับแม่ (net.11(4/9)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao@hotmail.com 64. เจตนาการสร้างพระพิมพ์ (net.11(5/9)-56) โดย คุณกุลยาณี อิทธิวรกิจ ต.บางบัวทอง อ.บางบัวทอง จ.นนทบุรี อีเมล์ : kullayanee.i@cattelecom.com 65. ทำอย่างไรให้ลูก (นักเรียน) ตั้งใจเรียนหนังสือ (net.11(6/9)-56) โดย คุณมนัส อุณหศิริกุล ต.ท่าช้าง อ.เมือง จ.จันทบุรี อีเมล์ : nuspai1@hotmail.co.th 66. บทเพลงจากใจแม่ (net.11(7/9)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao@hotmail.com 67. มหาตมะ คานธีมหาบุรุษผู้นำเอกราชคืนสู่ดินแดนภารตะ (net.11(8/9)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akradate@Outlook.com , akra_date@live.com 68. คนเมืองกับไข้เลือดออก (net.11(9/9)-56) โดย คุณก้าวหน้า สุขสุชะโน โรงพยาบาลดอนเจดีย์ ต.ดอนเจดีย์ อ.ดอนเจดีย์ จ.สุพรรณบุรี อีเมล์ : goodmorningcomputer@gmail.com	8

ชื่อบทความ / ปี พ.ศ.	รายชื่อบทความ	จำนวน
2556	69. ลมหายใจของวัฒนธรรมไทยบนผืนแผ่นดินมลายู (net.12(1/5)-56) โดย คุณทัศนาวดี แก้วสนิท มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี อีเมล์ : rectitude16@hotmail.com 70. รอมฎอน เดือนอันประเสริฐ (net.12(2/5)-56) โดย คุณศนิศรณ์ นันตชัยฐิติเมธา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตภูเก็ต อีเมล์ : sanisorn.psu@gmail.com 71. เราได้อะไรจากงานศพ (net.12(3/5)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akradate@outlook.com 72. ความสำคัญของการบ้านของลูก (net.12(4/5)-56) โดย คุณดวงรัตน์ พวงสมบัติ ต.บ้านใหม่ อ.เมืองนครราชสีมา จ.นครราชสีมา อีเมล์ : gungmath@hotmail.com 73. ฉีดโบท๊อกซ์ (Botox) อันตรายจริงหรือ ? (net.12(5/5)-56) โดย คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : lloo_ve@hotmail.com	5
รวม		73

ภาคผนวก ข

แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน

ปี พ.ศ. 2549 - 2556

แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน ปี พ.ศ. 2549 - 2556

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
รวม					

แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน ปี พ.ศ. 2549

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2549	1. การออกแบบบ้านเพื่อคนสูงอายุ (net.2(2/6)-49) โดย รศ.ดร.ไตรรัตน์ จารุทัศน์ อาจารย์ประจำคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2. การศึกษาภายในบ้านใครคิดว่าไม่สำคัญ (net.4(2/5)-49) โดย คุณยุทธชัย เฉลิมชัย 3. เห็ดไทยทำรายได้ช่วยชาติ (net.3(4/5)-49) โดย คุณสำเภา ภัทรเกษวิทย์	1. เครื่องกำจัดควันตะกั่วนวัตกรรมลดมลพิษภาวะทางอากาศ (net.1(2/5)-49) โดย อ.ศิศีโรฒน์ เกตุแก้ว มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี-มหานคร 2. เรือเหาะเพื่อการเกษตร (net.1(3/5)-49) โดย รศ.ดร.ปองวิทย์ ศิริโพธิ์ ภาควิชาวิศวกรรมการบินและอวกาศ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	1. การสอนงานอย่างมีประสิทธิภาพ (net.2(1/6)-49) โดย อ.มยุรา ภักดีรอด ผู้อำนวยการบริษัท Learning Callery 2. มาตรฐานคุณภาพการฝึกอบรม (net.3(1/5)-49) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 3. วิธีการวางแผนที่เป็นแบบแผน (net.3(5/5)-49) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ	1. สถาปัตยกรรม : วัดไทยในต่างแดน (net.1(4/5)-49) โดย รศ.ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี ศิลปินแห่งชาติ สาขาทัศนศิลป์ 2. สถาปัตยกรรมศาลาไทยในประเทศเยอรมัน (net.4(4/5)-49) โดย รศ.ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี ศิลปินแห่งชาติ สาขาทัศนศิลป์	10

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2549	4. พันธุ์ข้าวไทยต่อไปจะไม่สูญพันธุ์ (net.2(4/6)-49) โดย ดร.สงกรานต์ จิตรากร ผู้อำนวยการสำนักวิจัยและพัฒนาเทคโนโลยีชีวภาพ กรมวิชาการเกษตร	3. เครื่องนับฟ้าผ่า เทคโนโลยีฝีมือคนไทย (net.4(3/5)-49) โดย รศ.ดร. สำรวย สังข์สะอาด	4. หลักธรรมกับการบริหารจัดการ วิธีผสมผสานอย่างสมดุลย์ (net.4(5/5)-49) โดย คุณยุภา อดิเรก	3. สืบสานศิลปะ...ผ้าไหมยกดอกของไทย (net.2(5/6)-49) โดย คุณอรสา คูณแสงคำ 4. เส้นทางการพัฒนาผ้าไหมยกดอก (net.3(2/5)-49) โดย คุณอรษา คูนแสงคำ 5. เปิดตำนานตุงแห่งล้านนา (net.2(3/6)-49) โดย ครูสิงห์แก้ว มโนเพชร ครูภูมิปัญญาไทย สาขาศิลปะและศาสนา 6. 14 เมษายน “วันครอบครัว” (net.2(6/6)-49) โดย คุณกระแสร์ ฉิมมาลี	7

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2549				7. เสียงกล่อมจากอ้อมอกแม่ (net.3(3/5)-49) โดย ผศ.วชิราภรณ์ วรรณดี 8. การท่องเที่ยวเชิงเกษตรล่องใต้เมืองนคร (net.4(1/5)-49) โดย คุณกิตติ เจริญพานิช 9. กลยุทธ์จัดการการท่องเที่ยว (net.1(1/5)-49) โดย อ.รำไพพรรณ แก้วสุริยะ หัวหน้างานส่งเสริมแหล่งท่องเที่ยววัฒนธรรมการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย	2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2549				10. การท่องเที่ยวแบบยั่งยืน (net.1(5/5)-49) โดย อ.รำไพพรรณ แก้วสุริยะ หัวหน้างานส่งเสริมแหล่งท่องเที่ยววัฒนธรรม การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย	1
รวม	4	3	4	10	21

แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน ปี พ.ศ. 2550

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2550	1. การฝึกหายใจ (net.11(2/5)-50) โดย คุณสุรศักดิ์ จิรศรีบัญญา 2. การฝึกพลังลมปราณ (net.5(3/6)-50) โดย คุณศุภกิจ นิมมานนรเทพ 3. เทคนิคการฝึกพลังลมปราณ (net.1(3/6)-50) โดย คุณศุภกิจ นิมมานนรเทพ 4. ไซนัส (net.5(1/6)-50) โดย คุณสิงหนาท นาคพงศ์พันธุ์ ดุสิต กรุงเทพ อีเมล์ : singhanart_n@hotmail.com	1. ปุ๋ย EM : นวกรรมเพื่อความพอเพียง (net.5(2/6)-50) โดย คุณสิงหนาท นาคพงศ์พันธุ์ ดุสิต กรุงเทพ อีเมล์ : singhanart_n@hotmail.com 2. เทคโนโลยีการแปรรูปกากของเสียเป็นน้ำมัน (net.5(4/6)-50) โดย ผศ.ดร.วิษณุ มีอยู่ 3. ถ่านไทยทำอะไรได้มากกว่าหุงต้ม (net.9(4/6)-50) โดย คุณกิตติ เลิศล้ำ	1. นักบริหารทีมงานมืออาชีพ (net.9(5/6)-50) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 2. การจัดคนในองค์การอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ (net.10(3/6)-50) โดย รศ.ดร.วิรัช วิรัชนิภาวรรณ 3. การสร้างความเข้มแข็งให้กับองค์กร (net.11(3/5)-50) โดย รศ.กิ่งพร ทองใบ	1. เพลงกล่อมลูกจากภาคเหนือ (net.10(6/6)-50) โดย รศ.เรืองเดช ปันเขื่อนขัติย์ 2. เพลงกล่อมลูกจากภาคอีสาน (net.7(5/6)-50) โดย รศ.ดร.เรืองเดช ปันเขื่อนขัติย์ 3.เพลงกล่อมลูกจากภาคใต้ (net.9(6/6)-50) โดย ผศ.เอี่ยม ทองดี	13

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2550	5. “ภาวะโลกร้อน” กับการดำเนินชีวิต (net.9(2/6)-50) โดย คุณธวัชชัย สุขลอย แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพ อีเมล์ : tawatchai__1990 @hotmail.com 6. สูตรสำเร็จ 7 ข้อ สู่ความก้าวหน้าในอาชีพ (net.6(5/6)-50) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ 7. สังคมไทยกับคุณภาพชีวิตในปัจจุบัน (net.4(1/5)-50) โดย คุณสุพรรณิกา ธีรพงศากร คันนายาว กรุงเทพ อีเมล์ : chittomo@hotmail.com	4. นาโนเทคโนโลยี (net.6(4/6)-50) โดย ศ.ดร.สมศักดิ์ ปัญญาแก้ว 5. ผักผลไม้ไทยก้าวไกลไปทั่วโลก (net.1(4/6)-50) โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สมชาย กล้าหาญ 6. เทคนิคถ่ายภาพให้สวยด้วยกล้องดิจิตอล (net.2(1/6)-50) โดย คุณหัสนัย ริยาพันธ์ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี อีเมล์ : riyaphun@hotmail.com 7. อีเทรนนิ่ง (E- Training) (net.6(6/6)-50) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ	4. บัญญัติ 10 ประการสำหรับการฝึกอบรมในองค์กร (net.11(1/5)-50) โดย คุณเจนจิรา วิศพันธ์ ต.บ้านพร้าว อ.ป่าพะยอม จ. พัทลุง อีเมล์ : janjirap@tsu.ac.th 5. สู่ความสำเร็จของการพัฒนาวัฒนธรรมองค์การ (net.1(6/6)-50) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ 6. การบริหารองค์กรในศตวรรษใหม่ (net.3(2/6)-50) โดย นายภูริ ฟูวงศ์เจริญ บางยี่ขัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : TheLeonid@hotmail.com	4. ประเพณีปอยหลวงแบบล้านนา (net.9(1/6)-50) โดย คุณดาริกา เสมาทอง ต.ดงมะดะ อ.แม่ลาว จ.เชียงราย อีเมล์ : darika_n@hotmail.com 5. ตุง ศิลปวัฒนธรรมภาคเหนือ (net.8(1/6)-50) โดย คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่ ต.แม่อ้อ อ.พาน จ.เชียงราย อีเมล์ : klinyoo@yahoo.com	12

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2550	8. รู้ให้ทัน “ความคิด” (net.10(2/6)-50) โดย คุณชินาพร คูณกลาง แขวงเสนานิคม เขตจตุจักร กรุงเทพฯ อีเมล์ : china_hunsa @hotmail.com 9. เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับปลาฉลาม (net.3(1/6)-50) โดย คุณวิรัช ภัทรบูชา อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์ อีเมล์ : wirat1964 @hotmail.com	8. วงจรแห่งความสำเร็จจากข้อมูลสารสนเทศ (net.7(1/6)-50) โดย คุณฐิติวรดา อุปพงษ์ ห้วยขวาง กรุงเทพ อีเมล์ : thitiworrada@hotmail.com	7. การอภิปราย “เดินตามรอยเท้าพ่อ...เศรษฐกิจพอเพียง” (net.1(1/6)-50) โดย คุณเยาวลักษณ์ ศิริสุวรรณ 8. โครงการอุทยานผักพื้นบ้านบึงฉวาก (net.10(5/6)-50) โดย คุณเชาว์ เสาวลักษณ์ 9. พิธีปล่อยเรือตรวจการณ์ใกล้ฝั่งเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษาลงน้ำ(net.10(1/6)-50) โดย น.ท.หญิง แจ่มใส พันทวี พระราชวังเดิม บางกองใหญ่ กรุงเทพฯ อีเมล์ : jamsai.p@navy.mi.th	6. เมรุรูปนกหัสดิลิงค์ สถาปัตยกรรมบนความเชื่อ (net.7(2/6)-50) โดย คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่ ต.แม่อ้อ อ.พาน จ.เชียงราย อีเมล์ : klinyoo@yahoo.com 7. สถาปัตยกรรมไทยไปต่างแดน (net.1(5/6)-50) โดย รศ.ดร.ภิญโญ สุวรรณคีรี	8

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2550	10. ปลากระเบน : จานบินแห่งท้องทะเล (net.6(1/6)-50) โดย คุณวิรัช ภัทรบูชา ต.คลองวาฬ อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์ อีเมล์ : wirat1964 @hotmail.com		10. คุณภาพข้าราชการไทยทำอย่างไรจะมีประสิทธิภาพ (net.1(2/6)-50) โดย รศ.ดร.กำชัย จงจักรพันธ์ 11. ตั้งสติก่อนตัดสินใจ (net.8(2/6)-50) โดย คุณเกรียงศักดิ์ ตั้งเจริญเวช บางจาก พระโขนง กรุงเทพฯ อีเมล์ : ksakt@yahoo.com	8. ป้อมพระจุลจอมเกล้า...จากอดีตสู่ปัจจุบัน (net.2(2/6)-50) โดย น.ต.หญิง แจ่มใส พันทวี บางกองใหญ่ กรุงเทพฯ อีเมล์ : jamsai.p @navy.mi.th 9. ดินแดนปราสาทเมืองโบราณ (net.4(3/5)-50) โดย คุณวีระชัย ชูแสงทอง 10. ท่องเที่ยวเครื่องไม้เมืองถวายอย่างยั่งยืน (net.4(4/5)-50) โดย คุณพิทักษ์ ตุ้มอินมร	6

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2550				11. หมู่บ้าน OTOP เครื่องหมายเมืองถวาย (net.3(6/6)-50) โดย คุณยันยงค์ คำยวง 12. สิ่งแวดล้อมกับแหล่งท่องเที่ยวโฮมสเตย บ้านปราสาท (net.3(5/6)-50) โดย คุณบุญช่วย แรมพิมาย 13. การจัดการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม (net.4(2/5)-50) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ	3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2550				14. สัมผัสวัฒนธรรมชนบทแม่กำปอง (net.4(5/5)-50) โดย คุณพรหมมินทร์ พวงมาลา 15. หนองคาย เมืองแห่งพระพุทธศาสนา (net.6(2/6)-50) โดย คุณศิริภักดิ์ พินิจดี ต.ดอนหัวฬ่อ อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี อีเมล์ : olivia.phinitdee@gmail.com	2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2550				16. ยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวจังหวัดกาญจนบุรี (net.2(5/6)-50) โดย คุณเชิดวิทย์ ฤทธิประศาสตร์ 17. ทำอย่างไรแหล่งท่องเที่ยวของอยุธยาจะยั่งยืน (net.6(3/6)-50) โดย คุณพัฒนพงษ์ พงษ์ทองเจริญ 18. ยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวจังหวัดนครนายก (net.3(3/6)-50) โดย คุณรัชทิน ศยามานนท์	3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2550				19. แหล่งท่องเที่ยวใหม่ในจังหวัดนนทบุรี (net.8(6/6)-50) โดย คุณวน สานสันต์ ผู้ใหญ่บ้านตำบลบางตะไนต์ คุณไพโรจน์ สมทรัพย์ ผู้ใหญ่บ้านตำบลบางพลับ คุณสมโภชน์ จารุสันต์ กำนันตำบลคลองพระอุดม 20. การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว 3 ตำบลในนนทบุรี (net.8(4/6)-50) โดย ผศ.ดร.ชัยวัฒน์ คงสม	2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2550				21. สารพันคำถามการท่องเที่ยวที่ยั่งยืนกับ อบต. (net.5(5/6)-50) โดย คุณไพรัช รุ่งสว่าง และคุณสุรินทร์ นิลเลิศ 22. ดอยสวยคู่นกงาม (net.2(4/6)-50) โดย คุณรุ่งโรจน์ จุกมงคล 23. สิ่งแวดล้อมกับหาดทรายชายทะเล (net.3(4/6)-50) โดย คุณสมศักดิ์ พิริยโยธา 24. อนุรักษ์พันธุ์ช้างไทย (net.7(6/6)-50) โดย คุณเฉลิม ตุ้มหิรัญ	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2550				25. การบริหารจัดการแหล่งท่องเที่ยว ในท้องถิ่นเชิงนิเวศ (net.8(3/6)-50) โดย อ.รำไพพรรณ แก้วสุริยะ 26. การวิเคราะห์สถานการณ์แหล่งท่องเที่ยวอุทยานป่าเขา (net.7(3/6)-50) โดย รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน 27. ช่วงนี้ไปเที่ยวไหนดี (net.8(5/6)-50) โดย คุณธีรพล ศรีแป๊ะบัว 28. ท่องเที่ยวอย่างไรให้ปลอดภัย ตอนที่ 1 (net.7(4/6)-50) โดย อ.ดร.ทรงธรรม สุขสว่าง	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2550				29. ท่องเที่ยวอย่างไรให้ปลอดภัย ตอนที่ 2 (net.10(4/6)-50) โดย คุณสุวรรณ พิทักษ์สินธร 30. กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อมและการท่องเที่ยว (net.2(3/6)-50) โดย รศ.มาลี สุรเชษฐ 31. สิ่งแวดล้อมกับการท่องเที่ยว (net.2(6/6)-50) โดย ผศ.วศิณ อิงคพัฒนากุล 32. สิ่งควรรู้คู่การท่องเที่ยวแบบยั่งยืน (net.5(6/6)-50) โดย น.สพ.สมชัย วิเศษมงคลชัย	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
				33. ยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวที่ยั่งยืน (net.11(5/5)-50) โดย รศ.ดร.ศศิธารา พิชัยชาญณรงค์ 34. จากนโยบายสู่การท่องเที่ยวที่ยั่งยืน (net.11(4/5)-50) โดย คุณนิรมล เปลี่ยนจรูญ 35. การพัฒนาแหล่งท่องเที่ยวที่เกี่ยวกับกระทรวงการท่องเที่ยว (net.9(3/6)-50) โดย ดร.ศศิธารา พิชัยชาญณรงค์	3
รวม	10	8	11	35	64

แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน ปี พ.ศ. 2551

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2551	1. ข้าวอินทรีย์ปลอดสารพิษ (net.2(3/5)-51) โดย คุณปรีชา คงเกลี้ยง 2. ประโยชน์ล้ำจากสาหร่ายหลากชนิด (net.4(1/5)-51) โดย คุณสุเมธ เนาว์รุ่งโรจน์ ต.คลัง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช อีเมล์ : ryu_2525 @hotmail.com	1. เทคโนโลยีการออกแบบด้วยคอมพิวเตอร์ (net.1(1/5)-51) โดย คุณอนันต์ นิ่มทวัฒน์ ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี อีเมล์ : anannimt @yahoo.com 2. เทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ช่วยงานทางการแพทย์ (net.3(1/5)-51) โดย คุณสมพงค์ บางยี่ขัน อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : sompong10000 @hotmail.com	1. พัฒนาคนพัฒนางานสู่เป้าหมายองค์กร (net.11(4/5)-51) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2. บริการอย่างไรได้ใจยั่งยืน (net.6(4/5)-51) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	1. สืบสานการไหว้ครูดนตรีไทย (net.1(4/5)-51) โดย อ.ชนก สาคริก 2. พิธีไหว้ครูการสืบทอดจากครูถึงศิษย์ (net.2(4/5)-51) โดย คุณชนก สาคริก 3. ฮ้องขวัญ : หนึ่งในพิธีกรรมชาวล้านนา (net.3(2/5)-51) โดย คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่ ต.แม่อ้อ อ.พาน จ.เชียงราย อีเมล์ : klinyoo@yahoo.com 4. พิธีฮ้องขวัญควาย (net.4(4/5)-51) โดย พ่อหลวงเมือง	10

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2551	3. เห็ดมหัศจรรย์ (net.5(2/5)-51) โดย คุณกรรณิการ์ เสนทอง ต.หลักช้าง กิ่ง อ.ช้างกลาง จ.นครศรีธรรมราช อีเมล์ : kannikar2525 @hotmail.com 4. ไข่อาหารยอดนิยมของคนไทย (net.9(3/5)-51) โดย รศ.ดร.ประไพศรี ศิริจักรวาล 5. ดอกก้าน : ดอกดินที่กินได้ (net.10(2/5)-51) โดย คุณศรีจันทรัตน์ กันทะวัง อ.เมือง จ.ลำปาง อีเมล์ : tawan_kw@yahoo.co.th	3. การสืบค้นข้อมูลด้วย Search Engine (net.5(1/5)-51) โดย คุณยงยุทธ อินยาโส 4. โลกแห่งอนาคต:สู่สังคม... ยูบิควิตัส(Ubiquitous Society) (net.6(1/5)-51) โดย ดร.อัจฉราวรรณ อิศรางกูร ณ อยุธยา สาขาวิชานิเทศศาสตร์ มสธ. อีเมล์ : naayuthaya@hotmail.com	3. ทำงานอย่างไรให้มีความสุข (net.7(4/5)-51) โดย พระสุรศักดิ์ สุรญาโณ	5. วิธีทำบุญของชาวพุทธ (net.9(4/5)-51) โดย พระไพศาล วิสาโล 6. สืบสานศิลปะ มวยไทยไชยา (net.11(5/5)-51) โดย คุณอมรกฤต ประมวญ 7. เพลงโคราช (net.2(1/5)-51) โดย คุณวาตรี วัฒนะนุกูล แขวงพระขโนงเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ อีเมล์ : Pookbeautiful @hotmail.com	9

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2551	6. “น้ำอัดลม” ภัยที่คาดไม่ถึง (net.11(1/5)-51) โดย คุณสรีลา ทั้งรักษ์ ต.นบปริง อ.เมืองพังงา จ.พังงา อีเมล์ : Sareela_t@hotmail.com 7. คุณรู้จัก “เสาวรส” ดีแล้วหรือยัง (net.12(1/5)-51) โดย คุณศิรินทร์ทิพย์ ตันชัชวาล ต.ท่าตะเภา อ.เมือง จ.ชุมพร อีเมล์ : tsirin2000 @yahoo.com	5. iPhone การปรากฏของการหลอมรวมกัน (net.11(2/5)-51) โดย คุณสุธาสินี กวีวัจน์ แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ อีเมล์ : suthasinee.kv@gmail.com 6. พลังชีวมวล (net.5(4/5)-51) โดย คุณสิริพร ไศละสูต 7. รักษาสิ่งแวดล้อมโดยการใช้จุลินทรีย์ (net.12(5/5)-51) โดย คุณวรนุช จิตธรรมสถาพร 8. สมุนไพรกำจัดปลวก (net.10(5/5)-51) โดย รศ.ดร.สุรพล วิเศษสรรค์		8. “ต่ำหูก นุ่งซิ่น หอมกลิ่นดอกจำปา” (net.2(2/5)-51) โดย คุณพนารัตน์ เดชกุลทอง ต.นาฝาย อ.เมือง จ.ชัยภูมิ อีเมล์ : panarat222 @hotmail.com 9. ไทลื้อ (net.7(1/5)-51) โดย คุณคมคาย จินโจ ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : balloon_lp@hotmail.com 10. เทศกาลวันสงกรานต์ (net.7(5/5)-51) โดย คุณพิศาล บุญปลูก	9

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2551	8. โรคติดเน็ต (net.1(2/5)-51) โดย คุณเปรมมิกา ศูนย์จันทร์ แขวงสีกัน เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ อีเมล์ : mika_jung007@hotmail.com 9. โรคหลอดเลือดสมอง มหันตภัยเงียบสายพันธุ์ใหม่ (net.8(4/5)-51) โดย นพ.ชาญพงศ์ ตังคณะกุล 10. Art Therapy : เปิดตัวศิลปกรรมบำบัดในประเทศไทย (net.6(2/5)-51) โดย คุณปภพโชติ อักขะบุตร ต.คลองหก อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : papobchote@gmail.com			11. คุณค่าประเพณีงานสงกรานต์ (net.7(3/5)-51) โดย คุณจันทกานต์ สุวรรณนานาภูติ 12. วัดแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม (net.8(5/5)-51) โดย พระโสภิต กิตติธาดา 13. แหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมที่หันตรา (net.2(5/5)-51) โดย คุณอดิศักดิ์ บุญรอด	6

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2551	11. ออกกำลังกายอย่างไรจะปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ (net.1(5/5)-51) โดย รศ.สาลี ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา 12. สังคมผู้สูงอายุ (net.7(2/5)-51) โดย คุณชัยภัทร เกษมณี ต.เจ็ดเสมียน อ.โพธาราม จ.ราชบุรี อีเมล์ : ketmanee_nat@hotmail.com 13. นวัตกรรมข้อเข่าเทียม (net.3(3/5)-51) โดย ผศ.นพ.กีรติ เจริญชลวานิช			14. หัตถกรรมจักสานจากใบเตยปาหนัน จังหวัดกระบี่ (net.9(1/5)-51) โดย คุณปภพโชติ อักขะบุตร ต.คลองหก อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : papobchote@gmail.com 15. แหล่งท่องเที่ยวใหม่ของจังหวัดระยอง (net.9(5/5)-51) โดย คุณญาดา โกจินะ 16. เยี่ยมบ้านนกในธรรมชาติของจันทบุรี (net.10(3/5)-51) โดย คุณประทีป มุ่งนากลาง	6

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2551	14. เศรษฐกิจพอเพียงเรื่องใกล้ตัวใคร ๆ ก็ทำได้ (net.3(4/5)-51) โดย คุณวิวัฒน์ ศัลยกำธร 15. การประยุกต์พระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียงกับการให้ความรู้ด้านทันตสุขศึกษาในโรงเรียน (net.8(2/5)-51) โดย รท.ทพ.ศุภสวัสดิ์ ศิริพิพัฒนกุล รน.ทันตแพทย์ประจำคลินิกทันตกรรมบางซื่อ ทันตแพทย์ บางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : akerapom@hotmail.com			17. เกาะกุลาแหล่งท่องเที่ยวใหม่ของชุมพร (net.12(3/5)-51) โดย คุณพรชัย เพชรพิมพันธุ์ 18. เกาะเปริดทะเล 2 หน้า (net.11(3/5)-51) โดย คุณเสน่ห์ บรรจงกรณ์ 19. ทะเลไทยเที่ยวไม่จำกัด (net.8(3/5)-51) โดย ดร.บำรุงศักดิ์ ฉัตรอนันทเวช 20. อุทยานเขาสกกับการท่องเที่ยว (net.6(5/5)-51) โดย คุณไชยธัช บุญภูพันธ์ตันติ	5

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2551	16. สถานศึกษากับการพัฒนาเด็ก (net.8(1/5)-51) โดย คุณวิวัฒน์ พลายละหาร ต.ด่านช้าง อ.ด่านช้าง จ.สุพรรณบุรี อีเมล์ : chaiwiwat99@hotmail.com 17. มัคคุเทศก์น้อย (net.5(3/5)-51) โดย อ.พยุง ชัยวงศ์ , อ.จรินทร์ ลำจวญ , อ.ดาวรุ่ง เขื่อนทอง 18. มัคคุเทศก์ใครว่าไม่สำคัญ (net.4(5/5)-51) โดย คุณกิตติภูมิ พงศ์ภัทรถาวร , คุณวิฑูรย์ หินแก้ว			21. ท่องเที่ยวไปกับอุทยานแห่งชาติพุเตย (net.1(3/5)-51) โดย คุณเกียว นักพาณิชย์ 22. แหล่งท่องเที่ยวตำบลบางกะไชย (net.3(5/5)-51) โดย คุณบรรยงค์ ชินสถิต 23. ของฝากจากรายการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน (net.6(3/5)-51) โดย รศ.ดร.เบญจมาศ อยู่ประเสริฐ	6

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2551	19. เทคนิคการอ่านเร็ว (net.10(1/5)-51) โดย คุณประวิทย์ เชี่ยวชาญชัยกุล ต.ทุ่งสุขลา อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี อีเมล์ : prawitch @siamcompressor.com 20. รู้ทันรู้เท่า ไม่เศร้าไม่ทุกข์ (net.10(4/5)-51) โดย พระสุรศักดิ์ สุรญาโณ อีเมล์ : irp@kmitnb.ac.th 21. ความสุขจากเวลาที่เสียไป (net.12(2/5)-51) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน บางพรม ตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@hotmail.com			24. แหล่งท่องเที่ยวดีเด่น (net.5(5/5)-51) โดย ดร.วิจารณ์ มีผล 25. ท่องเที่ยวที่ได้ มาตรฐาน รู้ได้อย่างไร (net.12(4/5)-51) โดย คุณภราเดช พยัควิเชียร	5

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2551	22. ประวัติและประเภทของปูนซีเมนต์ (net.4(2/5)-51) โดย คุณไอยรา พงษ์สุวรรณ บางซื่อ กรุงเทพฯ 23. การทำปุ๋ยหมักแบบไม่ต้องกลับพลิกกอง (net.4(3/5)-51) โดย ผศ.ธีระพงศ์ สว่างปัญญากุล 24. ปัญหาการกัดเซาะชายฝั่งในประเทศไทย (net.9(2/5)-51) โดย คุณธวัชชัย สุขลอย แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพ อีเมล์ : tawatchai__1990 @hotmail.com				3
รวม	24	8	3	25	60

แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน ปี พ.ศ. 2552

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2552	1. โรคเบาหวานที่ไม่หวานตามชื่อ (net.3(5/5)-52) โดย นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ 2. โรคเบาหวานภัยเงียบที่อันตราย (net.4(4/5)-52) โดย นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ 3. ถึงจะเป็นโรคเบาหวานก็มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้ (net.5(3/5)-52) โดย นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ 4. สมองเสื่อมภัยร้ายใกล้ตัว ตอนที่ 1 (net.10(5/5)-52) โดย พญ.ศิรินทร ฉันท์ศิริกาญจน์	1. อาชญากรรมทางคอมพิวเตอร์ (Computer Crime) (net.1(2/5)-52) โดย คุณเฌอฟ้า อุดมมรกต แขวงบ้านพานถม เขตพระ-นคร กรุงเทพฯ อีเมล์ : sherfah@hotmail.com 2. โปรแกรมสร้างภาพสามมิติ (Pov-Ray) (net.8(2/5)-52) โดย ผศ.อุรฉัตร โคแก้ว อ.เมือง จ.ขอนแกน อีเมล์ : urachart@kku.ac.th	1. SWOT : เครื่องมือวิเคราะห์ตนเองสู่ความสำเร็จ (net.2(2/5)-52) โดย คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่ อ.เชียงคำ จ.พะเยา อีเมล์ : klinyoo@yahoo.com 2. Competency กับการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ (net.11(3/5)-52) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	1. เขาใหญ่ : อุทยานแห่งการเรียนรู้ (net.3(1/5)-52) โดย คุณเชิดชูเกียรติ กวาวสนั่น ต.คลองสาม อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : cherdchukiat@gmail.com 2. เขาปู่ เขาย่าอุทยานแห่งชาติที่น่าเยือน (net.2(3/5)-52) โดย คุณสรรเสริญ เทพโอรส 3. สามเหลี่ยมมรกตพื้นที่ล้ำค่าของสามประเทศ (net.4(5/5)-52) โดย คุณเตชินทร์ เชื้อลี	11

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2552	5. สมองเสื่อมมหันตภัยใกล้ตัว ตอนที่ 2 (net.11(5/5)-52) โดย แพทย์หญิงสิรินทร ฉันศิริกาญจน์ นายกสมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมแห่งประเทศไทยและหัวหน้าหน่วยเวชผู้สูงอายุภาควิชาอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี 6. แก่แล้ว...ไม่แก่เลย ตอนที่ 1 (net.8(5/5)-52) โดย ศ.นพ.นิมิตร เตชะไกรชนะ 7. แก่แล้ว...ไม่แก่เลย ตอนที่ 2 (net.9(3/5)-52) โดย ศ.นพ.นิมิตร เตชะไกรชนะ	3. หุ่นยนต์อลวนกู้ระเบิด (net.7(5/5)-52) โดย รศ.ดร.ปิติเขต สู้รักษา อาจารย์ประจำภาควิชาวิศวกรรมสารสนเทศ คณะวิศวกรรมศาสตร์สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง 4. แผ่นดินไหวสอนอะไรให้แก่เด็กไทยบ้าง (net.12(4/5)-52) โดย ผศ.ดร.วีระชัย สิริพันธ์วราภรณ์ อาจารย์ประจำภาควิชาฟิสิกส์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	3. องค์กรยุคใหม่ ไม่ใส่ใจ CSR ไม่ได้แล้ว (net.5(1/5)-52) โดย คุณพงษ์เทพ เจียรอุดมทรัพย์ อ้อมน้อย กระทุ่มแบน สมุทรสาคร อีเมล์ : pongtepc@gmail.com 4. การดำเนินงาน CSR เขามีหลักการและแนวคิดการจัดทำกลยุทธ์อย่างไร (net.6(1/5)-52) โดย คุณพงษ์เทพ เจียรอุดมทรัพย์ อ้อมน้อย กระทุ่มแบน สมุทรสาคร อีเมล์ : pongtepc@gmail.com	4. วนอุทยานเขากระโดง ปล่องภูเขาไฟที่ดับแล้ว (net.6(4/5)-52) โดย คุณรณภพ ณรงค์ หัวหน้าอุทยานเขากระโดง จังหวัดบุรีรัมย์ 5. มรดกโลก "บ้านเชียง" แหล่งอารยธรรมกว่า 5,000 ปี ของชาวไทยและชาวโลก (net.11(2/5)-52) โดย คุณพงษ์เพชร อินทร์เพชร ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี อีเมล์ : wonbin_ya@hotmail.com	9

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2552	8. “มะระ”หวานเป็นลม ขมเป็นยา พืชสมุนไพรสารพัดประโยชน์ (net.10(1/5)-52) โดย คุณเพ็ญประภา ต้นวงศ์ อ.ศรีรัตนะ จ.ศรีสะเกษ อีเมล์ : penpratoog@gmail.com 9. กินข้าวโพดหวานต้มได้ประโยชน์มากกว่าที่คุณคิด (net.5(2/5)-52) โดย คุณวัชรีย์ รัตนกาญจน์ ต.พะวง อ.เมือง จ.สงขลา อีเมล์ : ratthanakan @hotmail.com	5. น้ำมะพร้าวอ่อนพระเอกตัวใหม่ในวงการแพทย์ (net.5(5/5)-52) โดย ดร.นิซาอูดะห์ ระเด่นอาหมัด 6. การผลิตปุ๋ยน้ำหมัก (net.8(1/5)-52) โดย คุณนที กุลธรรม ต.วังทรายพูน อ.วังทรายพูน จ.พิจิตร อีเมล์ : natree_99 @hotmail.com	5. เทคนิคการสื่อสารของผู้บริหารภายในองค์กร (net.3(3/5)-52) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 6. เทคนิคการพัฒนาคนให้มีคุณภาพ (net.10(4/5)-52) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	6. พิพิธภัณฑ์แห่งชาติสุรินทร์ (net.11(4/5)-52) โดย คุณปริญญา เจริญพันธ์ พิพิธภัณฑ์แห่งชาติสุรินทร์ 7. บ้านรักไทแหล่งท่องเที่ยวกลิ่นไอของชาวยูนาน (net.3(4/5)-52) โดย คุณบุญเลิศ อัศวดีกุล 8. การจัดการวัดเพื่อการท่องเที่ยวเชิงศิลปวัฒนธรรม (net.8(3/5)-52) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	9

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2552	10. กินนมอย่างไรให้ได้แคลเซียม 100 เปอร์เซนต์ (net.8(4/5)-52) โดย ศาสตราจารย์กิตติคุณ นพ.เสก อักษรานุเคราะห์ 11. ความสำคัญ ของอาหารเช้า (net.6(2/5)-52) โดย คุณปิยนุช ยอดสมสวย แขวงบางอ้อ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ อีเมล์ : piyanuchy @swu.ac.th		7. เทคนิคการสร้างทีมงานให้มีประสิทธิภาพ (net.5(4/5)-52) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 8. ป่าชุมชนตำบลหนองเสม็ด (net.7(4/5)-52) โดย คุณเทพ แสนกล้า ผู้ใหญ่บ้าน อ.จอมพระ จ.สุรินทร์	9. อุโบสถเงิน หลังแรกของโลก (net.6(5/5)-52) โดย พระครูพิทักษ์ สุทธิคุณ เจ้าอาววาสวัดศรีสุพรรณ จังหวัดเชียงใหม่ 10. สถาปัตย์ชิโน-โปรตุกิส (Chino-Portuguese) (net.12(2/5)-52) โดย คุณวัชรีย์ รัตนกาญจน์ ต.พะวง อ.เมือง จ.สงขลา อีเมล์ : ratthanakan @hotmail.com	6

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2552	12. สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ต้องออกกำลังกายเอง (net.7(2/5)-52) โดย คุณกันตินันท์ วงศ์เชษฐ ต.หายยา อ.เมือง จ.เชียงใหม่ อีเมล์ : social.nok@gmail.com 13. ธรรมะสำหรับผู้ครองเรือน (net.2(1/5)-52) โดย พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี (ชะมารัมย์) ต.ในเมือง อ.พิมาย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : surasak68@hotmail.com			11. ชำเลืองมองวัฒนธรรมชาวเชียงใหม่ (net.7(1/5)-52) โดย พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี ต.ในเมือง อ.พิมาย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : surasak68@hotmail.com 12. 600 ปีพระประสูติกาล พระเจ้าติโลกราชแห่งล้านนา (net.1(1/5)-52) โดย คุณเมธี ใจศรี ต.ยางเนิ้ง อ.สารภี จ.เชียงใหม่ อีเมล์ : funmuang@hotmail.com	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2552	14. ธรรมะสำหรับรับมือวิกฤติเศรษฐกิจตกต่ำ (net.9(1/5)-52) โดย พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี (ชะมารัมย์) ต.ในเมือง อ.พิมาย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : surasak68@hotmail.com 15. 10 ทางเลือกในการทำบุญ (net.12(1/5)-52) โดย คุณจารุวัตร กลิ่นอยู่ ต.ทุ่งผาสุข อ.เชียงคำ จ.พะเยา อีเมล์ : klinyoo@yahoo.com 16. สังคมแห่งการเรียนรู้ (net.1(4/5)-52) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ			13. รวงข้าวและชาวนา “หลังสู้ฟ้า หน้าสู้ดิน” (net.3(2/5)-52) โดย คุณสุพรรณี ตะการจันทร์ ต.หนองไผ่แก้ว อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี อีเมล์ : bee8986@hotmail.com 14. มวยไทยไชยา (net.1(3/5)-52) โดย คุณอมรกฤต ประมวญ	5

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2552	17. หลักการเขียนบทความเพื่อเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ต (net.1(5/5)-52) โดย ผศ.อมพรรณ ซุ้มโชคชัยกุล สาขานิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 18. เกมการเรียนรู้ สู่การสะกดคำศัพท์ (net.4(1/5)-52) โดย คุณน้ำผึ้ง ยาฉ่ำ เขตลาดพร้าว กรุงเทพฯ อีเมล์ : npyc1981@hotmail.com 19. สื่อสารอย่างไรจะสร้างความพอใจในงานบริการ (net.12(5/5)-52) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์				3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2552	20. เทคนิคการทำงานให้มีความสุขในหน้าร้อน (net.7(3/5)-52) โดย รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย 21. การคิดเชิงบวกเพื่อคุณภาพชีวิต (net.4(3/5)-52) โดย รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย 22. ชีวิตที่มีความสุขในวัยเกษียณ (net.2(4/5)-52) โดย รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย 23. สวางคนิวาส ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู (net.2(5/5)-52) โดย นพ.เสก อักษรานุเคราะห์ 24. หลักเศรษฐกิจพอเพียงในโรงเรียน (net.9(5/5)-52) โดย อ.นิยม บุญญานาม				5

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2552	25. เศษใบไม้เพิ่มคุณค่าพัฒนาชุมชนเมืองได้อย่างไร (net.11(1/5)-52) โดย คุณสุลักขณา อ่วมอิ่ม แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ อีเมล์ : whynotumei @yahoo.com 26. การทำปุ๋ยอินทรีย์จากภูมิปัญญาชาวบ้าน (net.12(3/5)-52) โดย คุณสุรินทร์ เสนกองแก้ว หมอดินและเกษตรตำบลเสาธงหิน อำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี 27. สานฝันยุวเกษตรกร (net.9(4/5)-52) โดย คุณฉวีวรรณ ภู่กำชัย				3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2552	28. มาออมเงินกันดีกว่า (net.9(2/5)-52) โดย คุณภวิตา อุปมัย ต.คลองแห อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : nukbas@hotmail.com 29. อารยะขัดขืน Civil Disobedience (net.4(2/5)-52) โดย คุณศิวาลักษณ์ โสภาพรม ต.ยางฮอม อ.ขุนตาล จ.เชียงราย อีเมล์ : bumbim_01649 @hotmail.com				2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2552	30. วิกฤตการณ์การอ่านหนังสือของคนไทย (net.10(2/5)-52) โดย คุณวันวิสา รอดกล่อม ต.ไผ่ท่าโพ อ.โพธิ์ประทับช้าง จ.พิจิตร อีเมล์ : wanwisa_r@hotmail.com 31. ช้างสุรินทร์คืนถิ่น (net.10(3/5)-52) โดย คุณชูชัย มุ่งเจริญพร 32. การจัดสวนให้ศพลดสภาวะโลกร้อน (net.6(3/5)-52) โดย อ.พิศาล ตันสิน อาจารย์คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลวิทยาเขตปทุมธานี				3
รวม	32	6	8	14	60

แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน ปี พ.ศ. 2553

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	1. ความสุขที่มนุษย์ต้องการ (net.10(5/10)-53) โดย คุณกรกฤษณ์ จงจัดกลาง ต.เมืองปัก อ.ปักธงชัย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : por337@hotmail.com 2. เทคนิคการดูแลสุขภาพ (net.6(3/5)-53) โดย รศ.ดร.สำอาง สืบสมาน 3. ขจัดความเครียดด้วยอาหาร (net.4(1/5)-53) โดย คุณกชพรรณ เต็งรัตนนันท์ แขวงบ้านช่างหล่อ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ อีเมล์ : fonlittle@hotmail.com	1. โรงสีข้าวฉบับกระเป๋า (net.1(4/5)-53) โดย รศ.ดร.ศักดา อินทรวิชัย อาจารย์ประจำภาควิชาเกษตรกลวิธาน คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 2. เครื่องเพาะถั่วงอกอัตโนมัติ (net.2(3/5)-53) โดย อ.วิษณุ มีสวัสดิ์ อาจารย์ประจำมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย วิทยาเขตภาคใต้ จ.สงขลา	1. ภาวะผู้นำในยุคการเปลี่ยนแปลง (net.6(5/5)-53) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2. จิตวิทยาในการบริหารงาน (net.2(4/5)-53) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	1. พิพิธภัณฑ์บ้านครูมนตรี (net.3(5/5)-53) โดย คุณกษภรณ์ ตราโมท 2. บ้านโสมส่องแสง (net.5(3/5)-53) โดย คุณญาณี ตราโมท 3. เมืองโบราณซับจำปา (net.6(4/5)-53) โดย ดร.สถาพร มอญโพพาน	10

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	4. โภชนาการเสริม เพื่อสุขภาพ (net.11(3/10)-53) โดย ดร.อภิสิทธิ์ ฉัตรทนานนท์ หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ อีเมล์ : apisitc@ communicationandmore.com 5. การใช้ยาอย่างถูกวิธี (net.1(1/5)-53) โดย ภกญ.สุรีพร ภาวสุทธิกุล แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ อีเมล์ : pharmcu17@yahoo.com	3. รถไฮบริด (net.8(1/5)-53) โดย คุณธรรมมา เจียรธราวานิช เจริญกรุง สัมพันธวงศ์ กรุงเทพฯ อีเมล์ : thamma.j@gmail.com 4. โทรศัพท์มือถือ ภัยใกล้ตัวที่ไม่ควรมองข้าม (net.7(1/5)-53) โดย คุณพงษ์เพชร อินทร์เพช ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี อีเมล์ : wonbin_ya@hotmail.com	3. ปัจจัยแห่งความสำเร็จในองค์กร (net.4(4/5)-53) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 4. วัคซีนป้องกันภาพลักษณ์องค์กร (net.7(3/5)-53) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	4. วังประวัติศาสตร์ที่โลกยกย่อง (net.7(4/5)-53) โดย หม่อมหลวงปนัดดา ดิสกุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานีและประธานพิพิธภัณฑ์และหอสมุดสมเด็จกรมพระยาดำรง-ราชานุภาพ 5. ศิลปะล้ำค่าแห่งลุ่มน้ำแม่กลอง (net.8(5/5)-53) โดย พระสิทธิโชค เตชะปัญโญ พระนำชมนักท่องเที่ยวของวัดบางแคน้อย	8

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	6. ยาวิเศษในวัยสูงอายุ (net.4(2/5)-53) โดย คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์ ต.ซับสมอทอด อ.บึงสามพัน จ.เพชรบูรณ์ อีเมล์ : Narak18_444@hotmail.com 7. สุคนธบำบัด (Aromatherapy) (net.10(2/10)-53) โดย ภก.วิศิษฏ์ วิญญูรัตน์ อ.โคกสำโรง จ.ลพบุรี อีเมล์ : wingroups_pharm@ hotmail.com	5. จัดตั้งโรงไฟฟ้านิวเคลียร์ "ปัญหา หรือ ประโยชน์" (net.11(9/10)-53) โดย คุณสุธาสินี อั้งสูงเนิน อ.เมือง จ. นครราชสีมา อีเมล์ : u_sutasinee@hotmail.com 6. การดูแลรักษากล้องถ่ายรูปดิจิตอล (net.8(4/5)-53) โดย คุณสุชาติ ใจสุภาพ หัวหน้าฝ่ายเทคโนโลยีสื่อและเทคโนโลยีการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	5. องค์ประกอบการจัดการความรู้ (net.10(7/10)-53) โดย คุณเยาวลักษณ์ สงวนพานิช ต.สนามจันทร์ อ.เมือง จ.นครปฐม อีเมล์ : moounortho@gmail.com 6. เครื่องมือการจัดการสิ่งแวดล้อม (net.9(3/10)-53) โดย คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : lloo_ve@hotmail.com	6. หนึ่งเดียวในโลก ประเพณีอุ้มพระดำน้ำ (net.10(3/10)-53) โดย คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์ ต.ซับสมอทอด อ.บึงสามพัน จ.เพชรบูรณ์ อีเมล์ : Narak18_444 @hotmail.com 7. เรือกอและ จิตกรรมชิ้นเอกของชายแดนใต้ (net.9(1/10)-53) โดย คุณเจ๊ะอัสมิง เจ๊ะมูดอ ต.ตันหยงลุโละ อ.เมือง จ.ปัตตานี อีเมล jaemoodoor. jaeausming9@gmail.com	8

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	8. ความรู้เรื่องล้างพิษ คุณรู้ดีแล้วจริงหรือ? (net.11(1/10)-53) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน บางพรม ตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com 9. รางจืด ยอดสมุนไพรล้างพิษ (net.11(5/10)-53) โดย คุณกัลยา กันทะถ้ำ ต.เหมืองง่า อ.เมือง จ.ลำพูน อีเมล์ : mumuko@hotmail.co.th 10. หญ้าคา : วัชพืชที่มีคุณประโยชน์ (net.1(2/5)-53) โดย พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี (ชะมารัมย์) ต.ในเมือง อ.พิมาย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : surasak68@hotmail.com	7. กูเกิ้ล ครองโลก (net.10(6/10)-53) โดย คุณปิยะณัฐ ตราชู ต.แวงน่าง อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : top2007_blog @hotmail.com 8. ชีวิตในยุคโลกไซเบอร์และการสื่อสารไร้พรมแดน (net.5(2/5)-53) โดย คุณสินีนาฏ ใฝสุข ต.สันพระเนตร อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ อีเมล์ : yuilucky @hotmail.com	7. กระต่ายในดวงจันทร์ (net.12(4/5)-53) โดย คุณชาญชัย พินทุเสน ประธานกรรมการมูลนิธิกระต่ายในดวงจันทร์ 8. ทอสี โรงเรียนวิถีพุทธ (net.3(3/5)-53) โดย คุณบุบผาสวัสดิ์ รัชชตาระนันท์ ครูใหญ่ผู้ก่อตั้งโรงเรียนทอสี	8. เปิดตำนานผ้ากาบบัวเมืองอุบล (net.3(4/5)-53) โดย คุณหนูเวียง บุญคุณ ประธานกลุ่มโครงการส่งเสริมศิลปาชีพ อ.บุณฑริก จ.อุบลราชธานี 9. ผ้าทอเกาะยอ (net.10(9/10)-53) โดย คุณสุธิดา คงทอง ต.จะทิ้งพระ อ.สทิงพระ จ.สงขลา อีเมล์ : suthida343@gmail.com	9

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	11. ไผ่ : ไม้สารพัดประโยชน์ช่วยลดโลกร้อน (net.7(2/5)-53) โดย คุณชุติญา จงมีเสร็จ ต.โพธิ์ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ อีเมล์ : luxchut.s@hotmail.com 12. ศิลปะ ดนตรี กีฬา พัฒนาอีคิว เด็กไทย (net.6(2/5)-53) โดย คุณสุมณฑา สุผล ต.นครนายก อ.เมือง จ.นครนายก อีเมล์ : sumonta_supol @hotmail.com	9. "ปัญญาเดี่ยว"และ"ปัญญารวมหมู่"วัฏจักรสังคมแห่งการเรียนรู้บนโลกอินเตอร์เน็ต (net.6(1/5)-53) โดย คุณอัจฉรา เรืองประทุม ต.ทุ่งหวัง อ.เมือง จ.สงขลา อีเมล์ : rueangprathum@ gmail.com 10. รีไซเคิล(ไม่ใช่)สิ่งใหม่ที่ไกลตัว (net.10(10/10)-53) โดย คุณพงษ์เพชร อินทร์เพชร ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี อีเมล์ : wonbin_ya@hotmail.com	9. สร้างงานสร้างอาชีพกับโครงการ NEC (net.4(5/5)-53) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	10. เรื่องของการไหว้ (net.2(1/5)-53) โดย คุณคมสัน วิเศษธร คันนายาว กรุงเทพฯ อีเมล์ : komsan_90@yahoo.com 11. ประเพณีการถือศีลอดของคนไทยมุสลิมในประเทศไทย (net.12(5/5)-53) โดย อ.ศรายุทธ มีสมรรถ ผู้ช่วยอาจารย์ใหญ่ ฝ่ายวิชาการ โรงเรียนอิสลามสันติชน	7

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	13. ความลับอะไรซ่อนอยู่ในกรุ๊ปเลือด (net.2(2/5)-53) โดย คุณวสันต์ อายุบเคน แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ อีเมล์ : Ph.d.ton@hotmail.com 14. ดูแลร่างกายอย่างไรให้ห่างไกลจากกระดูกพรุน (net.2(5/5)-53) โดย ศ.เกียรติคุณ นพ.เสก อักษรานุเคราะห์ ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู ประธานมูลนิธิโรคกระดูกพรุน สภากาชาดไทย			12. สมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้าจิตรเจริญกรมพระยานริศรานุวัดติวงศ์ นายช่างใหญ่แห่งกรุงสยามที่น่าชื่นชม (net.3(1/5)-53) โดย คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : freemale203@hotmail.com 13. พระนางเจ้าสุวัทนาพระวรราชเทวี (net.9(2/10)-53) โดย คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์ บางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : esine22@hotmail.com	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	15. ชนิดและหน้าที่ของกระดูก (net.11(6/10)-53) โดย คุณสุเมธ เนาว์รุ่งโรจน ต.คลัง อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช อีเมล์ : ryu_2525@hotmail.com 16. ทำอย่างไรให้ห่างไกลจากเข่าเสื่อม (net.1(3/5)-53) โดย ศ.นพ.ธีรวัฒน์ กุลนันทร์ รักษาการผู้อำนวยการ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี-การกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล			14. พระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้าประดิษฐาสารี-ขัตติยนารี 6 แผ่นดิน (net.9(7/10)-53) โดย คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์ บางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : esine22@hotmail.com 15. หลายชีวิต สู่หลวงพระบาง (net.3(2/5)-53) โดย พ.ต.ต.ดิฐภัทร บวรชัย ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : swu2550@gmail.com	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	17. การกดจุดสะท้อนเท้า (net.8(3/5)-53) โดย อ.ไกรสิงห์ รุ่งโรจน์สกุลพร ประธานมูลนิธิพัฒนาศาสตร์การนวดกดจุดสะท้อนเท้าประเทศไทย 18. ต้อกระจก (Cataract) (net.9(5/10)-53) โดย ภญ.สุรีพร ภาวสุทธิกุล แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ อีเมล์ : pharmcu_1@yahoo.com				2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	19. เล็ปโตสไปโรซิส (Leptospirosis) / ไข้ฉี่หนู (net.9(6/10)-53) โดย ภญ. สุรีพร ภาวสุทธิกุล แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ อีเมล์ : pharmcu_1@yahoo.com 20. สร้างโลกปลอดโรคอัลไซเมอร์ (net.12(2/5)-53) โดย คุณเสริมศรี ทันใจชน ต.หนองมะค่าโมง อ.ด่านช้าง จ.สุพรรณบุรี อีเมล์ : s_erm_sri@hotmail.com 21. หยุดคิดสักนิดก่อนจะก้าวต่อไป (net.5(5/5)-53) โดย พระครูสีลวัฒนาภิรม				3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	22. ประโยชน์จากการฝึกสมาธิ (net.9(9/10)-53) โดย คุณศิวาพร หมีน้อย ต.ประชาธิปัตย์ อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี อีเมล์ : lady_duen@hotmail.com 23. คุณได้อะไรจากการปฏิบัติธรรม (net.4(3/5)-53) โดย คุณกมลรัตน์ สิริธรังศรี หัวหน้าฝ่ายอุทยานการศึกษา สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช				2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	24. สมาธิศาสตร์ของความมหัศจรรย์ (net.5(1/5)-53) โดย คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์ ต.ซับสมอทอด อ.บึงสามพัน จ.เพชรบูรณ์ อีเมล์ : Narak18_444@hotmail.com 25. ไตรลักษณ์ : สัจธรรมแห่งชีวิต (net.12(1/5)-53) โดย พระมหาสุรศักดิ์ สุรเมธี (ชะมารัมย์) ต.ในเมือง อ.พิมาย จ.นครราชสีมา อีเมล์ : surasak68@hotmail.com				2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	26. สมาธิกับการทำงาน (net.11(4/10)-53) โดย คุณคมสัน วิเศษธร คันนายาว กรุงเทพฯ อีเมล์ : Komsan_90@yahoo.com 27. อันว่า “งาน งาน งาน” (net.10(8/10)-53) โดย คุณสินีนาฎ ใฝสุข ต.สันพระเนตร อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ อีเมล์ : yuilucky@hotmail.com 28. เกิดมาเพื่อทำงาน ทำงานเพื่อ ? (net.11(2/10)-53) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com				3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	29. EQ ในชีวิตประจำวันของคุณ (net.11(10/10)-53) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com 30. ฮวงจุ้ยกับสุขภาพ (net.7(5/5)-53) โดย อ.รัชตพงศ์ ปุกหุต 31. เสริมสร้างบุคลิกภาพด้วยโหวงเฮ้ง (net.12(3/5)-53) โดย อ.รัชตพงศ์ ปุกหุต ที่ปรึกษาด้านศาสตร์การทำนายและศาสตร์ด้านการบริหาร				3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	32. ธรรมชาติคืนชีวิต (net.9(8/10)-53) โดย คุณภูษิตา ชัยอสัมภินพงศ์ แขวงสีกัน เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ อีเมล์ : rasa38@hotmail.com 33. มาอนุรักษ์ป่าชายเลนกันเถอะ (net.9(10/10)-53) โดย คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : lloo_ve@hotmail.com 34. ปะการัง สัตว์ใต้ทะเล (net.11(8/10)-53) โดย คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : lloo_ve@hotmail.com				3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	35. ซัคเกอร์ ตัวอันตราย (net.5(4/5)-53) โดย ดร.นฤมล สุขุมาสวิน 36. หมอดิน ปราชญ์ชาวบ้าน (net.1(5/5)-53) โดย คุณสุรินทร์ เสนกองแก้ว หมอดินและเกษตรกรชาวบ้าน ต.เสาธงหิน อ.บางใหญ่ จ.นนทบุรี 37. รู้ทัน ภัยเงียบ (net.10(4/10)-53) โดย คุณเบญจวรรณ ศรไพบูลย์ ต.ซับสมอทอด อ.บึงสามพัน จ.เพชรบูรณ์ อีเมล์ : Narak18_444@hotmail.com				3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	38. เขียนอย่างไร ไม่ให้ แรง (net.9(4/10)-53) โดย คุณพรทิพย์ ลิ้มตระกูล คลองสามวาตะวันตก คลองสามวา กรุงเทพฯ อีเมล : pornthip.limtrakoon @conwood.co.th 39. ความฝันและการละเมอ (net.11(7/10)-53) โดย คุณสิริพร ถนอมเงิน เขตจตุจักร กรุงเทพฯ อีเมล์ : fantasy_book45@hotmail.com				2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2553	40. ใช้กระดาษชำระถูกวิธี เชื้อจุลินทรีย์ไม่มาย่ำกราย (net.10(1/10)-53) โดย คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : freemale203@hotmail.com 41. การทำบุญถวายสังฆทานอย่างถูกต้อง(net.8(2/5)-53) โดย คุณณัฐพงศ์ ตานพิพัฒน์ แขวงบางซื่อ เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ อีเมล์ : esine22@hotmail.com				2
รวม	41	10	9	15	75

แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน ปี พ.ศ. 2554

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2554	1. การพัฒนาคุณภาพชีวิต (net.11(1/5)-54) โดย คุณทิวาพร เพิลล์มันน์ ต.ขามใหญ่ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี อีเมล์ : marchayha@hotmail.com 2. งานวิจัยกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต (net.3(3/5)-54) โดย รศ.ดร.สุพักตร์ พิบูลย์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	1. แกมมาไนฟ์นวัตกรรมรักษาโรคสมอง (net.3(2/5)-54) โดย นพ.ดิตถพงษ์ บุญอำพล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมสมองและไขสันหลัง โรงพยาบาลกรุงเทพฯ 2. ผ้าก๊อซเซลลูโลสชีวภาพ (net.4(1/5)-54) โดย คุณยุพิน วัฒนสิทธิ์ หัวหน้าคณะวิจัย และหัวหน้าหอผู้ป่วยอายุรกรรมชาย คณะแพทย์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	1. ยอดผู้นำในยุคใหม่ (net.9(5/5)-54) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2. บริหารคนGENERATION Y (net.11(2/5)-54) โดย คุณนุศรา ทองรอด ต.ท่าอิฐ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี อีเมล์ : nus_th@hotmail.com	1. วัดแก้วโกรวาราม (net.7(5/6)-54) โดย พระปัญญาวุธธรรมคณี และ คุณชวน ภูเก้าล้วน 2. วัดนักบุญอักเนส (net.8(5/5)-54) โดย คุณพ่อพรชัย เตชะพิทักษ์ธรรม วัดนักบุญอักเนส 3. พุทธศิลปะ งดงามด้วยสถาปัตยกรรมจีนโบราณ (net.2(4/5)-54) โดย พระเมธา พระดูแลการก่อสร้าง วัดบรมราชากาญนาภิเภก	9

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2554	3. วิจัยเชิงคุณภาพกับการมีส่วนร่วมกับชุมชน (net.4(4/5)-54) โดย รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน อาจารย์ประจำสาขาวิชาส่งเสริมการเกษตรและสหกรณ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 4. งานวิจัยเชิงคุณภาพไม่ยากอย่างที่คิด (net.2(2/5)-54) โดย รศ.บำเพ็ญ เขียวหวาน อาจารย์ประจำสาขาวิชาส่งเสริมการเกษตรและสหกรณ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	3. นวัตกรรมใหม่รักษาโรคนอนกรน (net.10(1/5)-54) โดย ศ.นพ.ชัยรัตน์ นิรันตรัตจน์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ 4. นวัตกรรมใหม่การเพาะเห็ดฟางในตะกร้า (net.10(4/5)-54) โดย อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช อาจารย์ประจำวิทยาลัยเกษตร-กรรมและเทคโนโลยีชัยนาท	3. การสร้างทีมงานมืออาชีพ (net.1(5/5)-54) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 4. สูตรสำเร็จของกาบริหารงานบริการ (net.3(5/5)-54) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	4. จิปาถะภัณฑ์สถานบ้านคูบัว (net.5(4/5)-54) โดย ดร.อุดม สมพร ผู้อำนวยการจิปาถะภัณฑ์สถานคูบัว จังหวัดราชบุรี 5. พิพิธภัณฑ์บัว (net.7(4/6)-54) โดย ผศ.ภูรินทร์ อัครกุลธร มหาวิทยาลัยราชมงคลธัญบุรี 6. หลักเมืองกระบี่ หลักมงคลชัยแห่งอันดามัน (net.10(3/5)-54) โดย คุณกีรติศักดิ์ ภูเก้าล้วน นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองกระบี่	9

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2554	5. การสร้างจิตสาธารณะในสังคมไทย (net.8(1/5)-54) โดย คุณบุณิกา จันทร์เกตุ ต.เขารูปช้าง อ.เมือง จ.สงขลา อีเมล์ : chanikan23 @hotmail.com 6. จริยธรรมของสื่อมวลชน (net.6(1/5)-54) โดย รศ.ธีรารักษ์ โพธิสุวรรณ ผู้อำนวยการสำนัก การศึกษาต่อเนื่อง อาจารย์ ประจำสาขาวิชานิเทศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	5. เทคโนโลยีการปลูกมะนาวบนต้นตอมะขวิด (net.12(3/5)-54) โดย อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช อาจารย์ประจำวิทยาลัยเกษตร-กรรมและเทคโนโลยีชัยนาท 6. เทคนิคการปลูกมะนาวบนต้นตอมะขวิด (net.11(4/5)-54) โดย อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช อาจารย์ประจำวิทยาลัยเกษตร-กรรมและเทคโนโลยีชัยนาท	5. กลยุทธ์ HR พัฒนาคุณธรรม (net.5(3/5)-54) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 6. กลยุทธ์การบริหารลูกค้าสัมพันธ์ (net.1(2/5)-54) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการ และหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	7. กระบี่ คุณภาพชีวิตที่ดีและยั่งยืน (net.10(5/5)-54) โดย คุณกีรติศักดิ์ ภูเก้าล้วน นายกเทศมนตรีเทศบาล เมืองกระบี่ 8. วัฒนธรรมกับการอยู่อาศัยของชุมชน (net.12(4/5)-54) โดย อ.กิตติพงษ์ เทพจิตรา อาจารย์ประจำ วิทยาลัยเทคนิคกระบี่	8

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2554	7. เทคนิคการนำเสนอข้อมูลด้วยวาจา (net.9(2/5)-54) โดย ผศ.ดร.วิวรรณ เสนะสุทธิพันธุ์ อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : wiwan.sanasuttipun @gmail.com 8. วัยเกษียณอายุวัยแห่งการเริ่มต้นชีวิตใหม่ (net.12(2/5)-54) โดย รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย ข้าราชการเกษียณ สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	7. ความสำคัญและความจำเป็นของการใช้โปรแกรม power point โดย คุณสิรภพ ใจสุภาพ (net.12(5/5)-54) หัวหน้าฝ่ายพัฒนาสื่อและเทคโนโลยีการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 8. ฟ้าผ่า ไม่ได้เกิดจากโลหะสื่อล่อฟ้า (net.6(2/5)-54) โดย ดร.บัญชา ธนบุญสมบัติ นักวิชาการ สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ	7. สร้างภาพลักษณ์ที่ดีด้วยการตลาดเพื่อสังคม (net.1(1/5)-54) โดย ดร.อภิสิทธิ์ ฉัตรทนานนท์ หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ อีเมล์ : apisitc@ Communicationandmore.com 8. มูลนิธิราชสุดา (net.5(5/5)-54) โดย ศ.เกียรติคุณ นพ.พูนพิศ อมาตยกุล เลขานุการมูลนิธิราชสุดา 9. มูลนิธิโลกสีฟ้า (net.4(2/5)-54) โดย คุณพวงทอง พัฒนศิษฎางกูร ประธานมูลนิธิโลกสีฟ้า	9. ประเพณีการกินเจ (net.2(3/5)-54) โดย คุณอุดมศรี ทรัพย์อนันต์ 10. อุทยานแห่งชาติโบกขรณี (net.6(5/5)-54) โดย คุณธนากร จรูญรัชฎ์ หัวหน้าอุทยานแห่งชาติโบกขรณี	9

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2554	9. ออกกำลังตอนเช้าหรือเย็นดี ? (net.3(1/5)-54) โดย คุณเสริมศรี ทันใจชน ต.หนองมะค่าโมง อ.ด่านช้าง จ.สุพรรณบุรี อีเมล์ : s_erm_sri@hotmail.com 10. ทางเลือกผู้ป่วยโรคไตวาย การล้างไตผ่านช่องท้อง (net.5(1/5)-54) โดย ดร.อภิสิทธิ์ ฉัตรทนานนท์ หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ อีเมล์ : apisitc@communicationandmore.com	9. พิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติ (net.1(4/5)-54) โดย ผศ.พัชรี ชินธรรมมิตร รองผู้อำนวยการสถาบันพิพิธภัณฑ์การเรียนรู้แห่งชาติ	10. วิทยาลัยชุมชน (net.4(5/5)-54) โดย คุณบุญชู มั่งคั่ง รักษาการผู้อำนวยการวิทยาลัยชุมชนสระแก้ว อ.เมือง จ.สระแก้ว 11. ศูนย์ฝึกอาชีพอักแนส (net.10(2/5)-54) โดย คุณพ่อพรชัย เตชะพิทักษ์ธรรม โบสถ์นักบุญอักเนส 12. รอยยิ้มในโรงเรียนแห่งความสุข (net.4(3/5)-54) โดย อ.วิวัฒน์ พิทักษ์สุจรรยา ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านน้ำลัด อ.เมือง จ.เชียงราย	11. แหล่งท่องเที่ยวลุ่มน้ำบางขามเมืองลพบุรี (net.7(6/6)-54) โดย ปลัดศักดิพงศ์ ธรรมอาชวกุล ปลัดเทศบาลตำบลถนนใหญ่ อ.เมือง จ.ลพบุรี 12. กลยุทธ์ส่งเสริมการท่องเที่ยวภาคใต้ (net.7(2/6)-54) โดย คุณสมศักดิ์ กิตติธรกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดกระบี่	8

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2554	11.รู้รอบเท่าทันมะเร็งเต้านม (net.6(3/5)-54) โดย รศ.นพ. กฤษณ์ จาฎามระ ผู้อำนวยการศูนย์สิริกิต-บรมราชินีนาถ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย 12. โรคนอนกรนอันตรายที่คาดไม่ถึง (net.8(4/5)-54) โดย ศ.นพ.ชัยรัตน์ นิรันตรัตจน์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ		13. เรียนรู้เรื่องบ้านของเรา (net.5(2/5)-54) โดย ผศ.สุวรรณา เกรียงไกร 14. ไคเซ็น (net.9(1/5)-54) โดย คุณแสงระวี แซ่เฮ้า ต.ดอนทราย อ.โพธาราม จ.ราชบุรี อีเมล์ : t.lek @windowslive.com 15. นโยบายการศึกษาของภาครัฐ (net.8(3/5)-54) โดย คุณสุชาติ ใจสุภาพ รองผู้อำนวยการ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช		5

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2554	13. บัวบก สมานแผลแก้ความจำเสื่อม (net.7(3/6)-54) โดย รศ.ดร.ภก.เอกรินทร์ สายฟ้า ผู้อำนวยการแผนงานวิจัยคณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 14. การเพาะเห็ดฟางในตะกร้าอย่างไรจะประสบความสำเร็จ (net.9(4/5)-54) โดย อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช อาจารย์ประจำวิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีชัยนาท		16. ห้องไพศาล ชีวะศิริ (net.6(4/5)-54) โดย รศ.สุวิมล อุดมพิริยะศักดิ์ ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาพิเศษ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต 17. งานสารบรรณที่ดีทำได้อย่างไร (net.3(4/5)-54) โดย คุณทันดร ธนะกุลบริภัณฑ์ เลขานุการ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช		4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2554	15. เทคนิคการเพาะเห็ดฟางในตะกร้า (net.8(2/5)-54) โดย อ.สำเนาว์ ฤทธิ์นุช อาจารย์ประจำวิทยาลัยเกษตรกรรมและเทคโนโลยีชัยนาท 16. กระชาย : สมุนไพรไทยไม่ธรรมดา (net.11(3/5)-54) โดย คุณสุชาติ ใจสุภาพ รองผู้อำนวยการ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช		18. โครงการการสร้างภูมิคุ้มกันด้วยวิธีแพทย์ทางเลือก (net.2(1/5)-54) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช		3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2554	17. ความสำคัญและความเป็นมาของการปลูกแก่นตะวัน (net.1(3/5)-54) โดย รศ.ดร.สนั่น จอกลอย อาจารย์คณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น 18. ดื่มชาเขียวให้ได้ประโยชน์ (net.12(1/5)-54) โดย คุณพีระพรรณ โพธิ์ทอง บางรักน้อย นนทบุรี อีเมล์ : pothongaoi@hotmail.com				2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2554	19. อบรมเรื่องการกดจุดสะท้อนเท้าแล้วได้อะไร (net.2(5/5)-54)โดย อ.ไกรสิงห์ รุ่งโรจน์สกุลพร ประธานมูลนิธิพัฒนาศาสตร์ การนวดกดจุดสะท้อนเท้าประเทศไทย 20. มิติใหม่ทางอัจฉริยภาพ : พหุปัญญา (Multiple Intelligences) (net.9(3/5)-54) โดย คุณสุดาพร ปัญญาพฤกษ์ ต.รอบเวียง อ.เมือง จ.เชียงราย อีเมล์ : sudapon_pang @hotmail.com				2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2554	21. ภาษาอังกฤษสำหรับการเขียนบัตรเชิญ (net.7(1/6)-54) โดย คุณดิษญา ลิ้มตระกูล คลองสามวา กรุงเทพฯ อีเมล์ : dissaya.lim@gmail.com 22. โลกของแมลง สัตว์ที่มีจำนวนมากที่สุดในโลก (net.11(5/5)-54) โดย รศ.ดร. กฤษณา รุ่งโรจน์วณิชย์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาส่งเสริมการเกษตรและสหกรณ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช				2
รวม	22	9	18	12	61

แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน ปี พ.ศ. 2555

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2555	1. โรคบวมน้ำเหลือง (net.3(5/5)-55) โดย นพ.ดร.วิชัย เอกทักษิณ หัวหน้าโครงการวิจัยถ่ายทอดเทคโนโลยีการรักษาภาวะน้ำเหลือง อาจารย์คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 2. โรคอัลไซเมอร์ (net.11(2/5)-55) โดย พญ.อรพิชญา ไกรสุทธิ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี 2	1. เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าบำบัดโรคอัมพฤกษ์อัมพาต (net.1(2/5)-55) โดย ดร.เซง เลิศมโนรัตน์ อาจารย์ประจำภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้าและชีวการแพทย์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	1. สู่ความสำเร็จของการพัฒนาองค์กร (net.3(1/5)-55) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2. การพัฒนางานบุคคลเพื่อประสิทธิภาพขององค์กร (net.1(1/5)-55) โดย คุณวิยะดา วรธนานันท์ หัวหน้าฝ่ายบริหารการกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	1. ตำนานเพลงไทยลูกทุ่ง (net.6(5/5)-55) โดย คุณสิรภพ ใจสุภาพ รองผู้อำนวยการ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2. ตำนานนิทานพื้นบ้าน (net.3(4/5)-55) โดย คุณกมลรัตน์ สิริธรังสี หัวหน้าฝ่ายอุทยานการศึกษา สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	7

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2555	3. มะเร็งปากมดลูกที่รักษาได้ (net.5(4/5)-55) โดย พญ.สุทธิดา อินทรบุหลั่น สูตินารี แพทย์ประจำ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 4. สารต้านอนุมูลอิสระช่วยต้านโรค (net.12(2/5)-55) โดย คุณพีระพรรณ โพธิ์ทอง บางรักน้อย อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : pothongaoi @hotmail.com	2. เครื่องย่อยหลอดฟลูออเรสเซนต์ (net.2(3/5)-55) โดย ผศ.ดร.สมศักดิ์ พิทักษานุรัตน์ อาจารย์ประจำภาควิชาการวิทยาศาสตร์อนามัย และสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยขอนแก่น 3. เทคโนโลยีการเพาะเห็ด ปี 2010 (net.6(2/5)-55) โดย อ.สำเนา ฤทธิ์นุช อาจารย์ชำนาญการ วิทยาลัยเทคโนโลยีชัยนาท	3. การพัฒนาบุคลากรแนวใหม่ ผลลัพธ์ที่มีต่อองค์การ (net.4(1/5)-55) โดย คุณเสกสรรค์ สนวา ต.เกาะแก้ว อ.เสลภูมิ จ.ร้อยเอ็ด อีเมล์ : Sekky_160@hotmail.com 4. องค์กรที่มีประสิทธิภาพ (net.3(2/5)-55) โดย คุณทันดร ธนะกุลบริภัณฑ์ เลขานุการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	3. ละครวิทยุ ความบันเทิงที่เริ่มเลือนหายไป (net.9(4/5)-55) โดย คุณฐิตารีย์ ดีติ๊บ อ.สวรรคโลก จ.สุโขทัย อีเมล์ : t-deetip @hotmail.com 4. ตำนานตลาดไทย (net.1(3/5)-55) โดย คุณกมลรัตน์ สิริธรังศรี หัวหน้าฝ่ายอุทยานการศึกษา สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	8

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2555	5. ภัยควรรู้ เมื่อหัวใจเต้นผิดจังหวะ (net.2(1/5)-55) โดย คุณสินีนาฎ ใฝสุข ต.สันพระเนตร อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ อีเมล์ : yuilucky@hotmail.com 6. ความเชื่อของคนไทยในสมัยโบราณ (net.7(4/5)-55) โดย คุณกมลรัตน์ สิริธรังศรี หัวหน้าฝ่ายบริการเผยแพร่ ทางไกล มหาวิทยาลัยสุโขทัย-ธรรมาธิราช	4. จมูกอิเล็กทรอนิกส์เพื่อการเกษตรและอาหาร (net.10(2/5)-55) โดย ผศ.ดร.ธีระเกียรติ เกิดเจริญ 5. กระถางต้นไม้ชีวภาพลดภาวะโลกร้อน (net.3(3/5)-55) โดย อ.คิดชาย อุณหศิริกุล ประจำคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จังหวัดจันทบุรี	5. การบริหารความเสี่ยงในองค์กร (net.7(3/5)-55) โดย คุณทันดร ธนกูลบริภัณฑ์ เลขาสำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 6. เทคนิคการบริหารเวลาในการทำงาน (net.10(3/5)-55) โดย คุณสิรภพ ใจสุภาพ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาสื่อและเทคโนโลยีการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	5. ตลาดน้ำบางคล้า (net.6(4/5)-55) โดย คุณคงศักดิ์ นิมมารนรดี ประธานชมรมผู้ประกอบการตลาดน้ำบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา 6. วัดหลวงแห่งเดียวในจังหวัดตราด (net.12(5/5)-55) โดย พระสุเมธมุนี เจ้าอาวาสวัดโยธานิมิตร 7. วัดราชโอรสารามราช-วรวิหาร (net.11(3/5)-55) โดย พระธรรมกิตติวงศ์ เจ้าอาวาสวัดราชโอรสาราม ราชวรวิหาร	9

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2555	7. การปล่อยเต่า ทำบุญหรือบาป (net.10(4/5)-55) โดย รศ.ดร.สพ.ญ.นันทริกา ชันซื่อ ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยโรคสัตว์น้ำ คณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 8. มือใหม่ไหว้เจ้าควรรู้อะไร (net.11(4/5)-55) สารคดี	6. เซลล์ต้นกำเนิดโลหิต (net.4(4/5)-55) โดย พญ.สร้อยสอางค์ พิกุลสด ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติสภากาชาดไทย 7. ข้าวเจ้ากรดห้ามเลือด (net.6(3/5)-55) โดย รศ.นพ.สิทธิพร บุญยนิตย์ ผู้เชี่ยวชาญประสาทศัลยศาสตร์และรองศาสตราจารย์ประจำ ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทย์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	7. ถนนสู่ความสำเร็จของการบริหารเวลา (net.2(4/5)-55) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 8. บริหารงานอย่างไรจะครองใจลูกน้อง (net.5(3/5)-55) โดย ศ.ดร.สุมาลี สังข์ศรี ผู้อำนวยการสำนักบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	8. พระทอง ชื่อวัดตำนานเก่าแก่ของ จ.ภูเก็ต (net.11(1/5)-55) โดย คุณกิตติกร เกื้อกูล ต.กระโสม อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา อีเมล์ : kittikorn_ball @windowslive.com 9. ชำเลืองมองลักษณะพระพุทธรูปไทยสมัยสุโขทัย (net.10(1/5)-55) โดย คุณสุรศักดิ์ ชะมารัมย์ ต.เมืองบัว อ.เกษตรวิสัย จ.ร้อยเอ็ด อีเมล์ : surasakchamaram @hotmail.com	8

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2555	9. “ปลูก”และ“ปลุก” จริยธรรมเพื่อการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม (net.7(2/5)-55) โดย นายพิทักษ์สิน สิวรุจน์ ต.บ้านป้อม อ.พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา อีเมล์ : pitaksin@ombudsman.go.th 10. พัฒนาความคิดพิชิตงาน (net.8(5/5)-55) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	8. สมุนไพรกำจัดไรฝุ่น (net.10(5/5)-55) โดย ผศ.ดร.อมร อินทร์สังข์ คณะเทคโนโลยีการเกษตร สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง	9. การบริหารจัดการงานพัสดุ (net.12(3/5)-55) โดย คุณทันดร ธนะกูลบริภัณฑ์ เลขานุการสำนักงานเลขานุการ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 10. วัยทำงาน บริหารงานอย่างมีความสุข ? (net.6(1/5)-55) โดย พ.ต.ท.ดิฐภัทร บวรชัย ต.ตลาดขวัญ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี อีเมล์ : tu2183@hotmail.com 11. กลยุทธ์เมืองน่าอยู่ (net.4(3/5)-55) โดย คุณระพี ผ่องบุพกิจ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ	10. พระพิฆเนศปางเสวยสุข (net.8(2/5)-55) โดย พระครูธรรมธรไพรัตน์ ปัญญาธโร รองเจ้าอาวาสวัดสมานรัตนา-ราม ต.บางแก้ว อ.เมือง จ.ฉะเชิงเทรา 11. "ตาลปัตรพัดยศ ตาลปัตรพัดรอง" ที่แท้คืออะไร (net.9(3/5)-55) โดย คุณภรภัทร มีพงษ์เภา ต.ไร่ขิง อ.สามพราน จ.นครปฐม อีเมล์ : pp_mee27@hotmail.com	8

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2555	11. การพัฒนาความคิดเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน (net.9(5/5)-55) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 12. ทำความรู้จักกับ “สติปัฏฐาน 4” (net.9(2/5)-55) โดย พระอัครเดช โลภะผล ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date @hotmail.com		12. เส้นทางธุรกิจช่วยคิดช่วยทำไม่ยากอย่างที่คิด (net.1(5/5)-55) โดย คุณสมิตา สว่างวงษ์ ผู้ประกอบการธุรกิจที่ได้รับรางวัลผู้นำอาชีพก้าวหน้าระดับเขต ปี 2551	12. เครื่องปั้นดินเผาบ้านโคกสวรรค์ (net.8(1/5)-55) โดย คุณเคน เพ็งศิริ ประธานกลุ่มเครื่องปั้นดินเผาบ้านโค้งสวรรค์ 13. หุ่นกระบอกจิ๋ว (net.5(5/5)-55) โดย นายพิรุณ ศรีเอี่ยมสะอาด ผู้ผลิตหุ่นกระบอกจิ๋ว รางวัลชนะเลิศ OTOP ระดับ 5 ดาว 2 ปีซ้อน	5

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2555	13. พจนานุกรมภาษาชาวบ้าน (net.12(4/5)-55) โดย พระธรรมกิตติวงศ์ ทองดี เจ้าอาวาสวัดราชโอรสารามราชวรวิหาร 14. วัฒนธรรมในการใช้ภาษา การใช้ภาษา สุภาพไม่สุภาพ (net.2(2/5)-55) โดย คุณนิชาพร ยอดมณี แขวงบางมด เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ อีเมล์ : janie27@gmail.com			14. มโนราห์หรือ “โนรา” ศิลปวัฒนธรรม ที่สืบทอดกันมาของชาวใต้ โดย คุณนิยม กุมกาญจนะ (net.12(1/5)-55) ต.เทพกระษัตรี อ.ถลาง จ.ภูเก็ต อีเมล์ : niyomkondee@hotmail.com 15. การแต่งกายของหญิง – ชายชาวลาวโซ่ง : อัตลักษณ์ ที่ควรอนุรักษ์ โดย คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ (net.4(2/5)-55) แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพ อีเมล์ : t.kanchanit@gmail.com	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2555	15. ภิกษุณีในพุทธศาสนา (net.4(5/5)-55) โดย ภิกษุณีธัมมนันทา เจ้าอาวาสวัตรทรงธรรมกัลยาณี อ.เมือง จ.นครปฐม 16. ความสุขที่มาจากชีวิตพอเพียง (net.5(1/5)-55) โดย คุณกิตติมา พงศ์ช้าง ผู้นำชุมชนตำบลบางตลาด อ.คลองเถื่อน จ.ฉะเชิงเทรา 17. น้ำตาลตะโหนดจากบางคล้า (net.8(4/5)-55) โดย คุณมานัส กล่อมเกลี้ยง ประธานวิสาหกิจชุมชนบ้านบางทองหลาง อ.บางคล้า จ.ฉะเชิงเทรา			16. ประเพณีสงกรานต์ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (net.7(1/5)-55) โดย คุณวลัยลักษณ์ ภู่เจริญ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา อีเมล์ : walailuk-po@hotmail.com 17. นโยบายการท่องเที่ยวหนองบัวลำภู (net.5(2/5)-55) โดย คุณสมศักดิ์ สุวรรณสุจริต ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู	5

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2555	18. คุณค่าของผลิตภัณฑ์ทำจากมะพร้าว (net.7(5/5)-55) โดย คุณธงชัย เวยุพงษ์ ครูสอนทำผลิตภัณฑ์จากมะพร้าว กลุ่มแม่บ้าน ผลิตภัณฑ์จากมะพร้าว ต.บางตลาด อ.คลองเขื่อน จ.ฉะเชิงเทรา 19. มูลนิธิพันธกิจเรือนจำคริสเตียน (net.8(3/5)-55) โดย อ.สุนทร สุนทรธาราวงศ์ ประธานมูลนิธิพันธกิจเรือนจำคริสเตียน			18. กลยุทธ์ส่งเสริมการท่องเที่ยวเกาะช้าง (net.11(5/5)-55) โดย คุณจักรกฤษณ์ สลักเพชร นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะช้างใต้	3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2555	20. ดร.เอ็มเบ็ดก้าร์ เพชรในสลัม (net.9(1/5)-55) โดย พระอัครเดช โลภะผล ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date @hotmail.com 21. แล็ปท้องทุ่ง ศูนย์เพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืชชุมชนคลองเส (net.2(5/5)-55) โดย คุณพรประสิทธิ์ ไม้เรียง ผู้นำชุมชนและผู้ก่อตั้งศูนย์เพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อพืชชุมชนคลองเส				2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2555	22. แมลงสัตว์ตัวเล็ก ๆ ที่มีคุณค่า (net.1(4/5)-55) โดย รศ.ดร.กฤษณา รุ่งโรจน์วณิชย์ รองศาสตราจารย์ประจำสาขาวิชาส่งเสริมการเกษตรและสหกรณ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช				1
รวม	22	8	12	18	60

แบบจัดกลุ่มจำนวนบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน ปี พ.ศ. 2556

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	1. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรรับประทานอะไรดี (net.4(2/5)-56) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน แขวงบางพรม เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com 2. วิธีป้องกันมะเร็งด้วยอาหารใกล้ตัว (net.6(1/5)-56) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน แขวงบางพรม เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com	1. ทำความรู้จักกับ เครื่องอ่านหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ (net.7(8/11)-56) โดย คุณวิศวะ ตุ้มสีคุณ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น อีเมล์ : greensisx@gmail.com 2. Facebook ทำลายการศึกษา (net.10(5/7)-56) โดย คุณเมธาวี แก้วสนิท มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : keaosanit@hotmail.com	1. บทบาทของผู้นำต่อการพัฒนาองค์การสู่องค์การแห่งการเรียนรู้อย่างประสบผลสำเร็จ (net.8(4/6)-56) โดย คุณสุรศักดิ์ ชะมารัมย์ วิทยาลัยนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ต.เกาะแก้ว อ.เสลภูมิ จ.ร้อยเอ็ด อีเมล์ : surasakchamaram@hotmail.com	1. ประเพณี“บุญกุ้มข้าวใหญ่” ของชาวไทยอีสาน (net.8(6/6)-56) โดย คุณคมคาย จินโจ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : kkjj_lp@hotmail.com 2. ประเพณีบุญบั้งไฟ (net.10(6/7)-56) โดย คุณคมคาย จินโจ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : kkjj_lp@hotmail.com	7

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	3. คนเมืองกับไข้เลือดออก (net.11(9/9)-56) โดย คุณก้าวหน้า สุขสุชะโน โรงพยาบาลดอนเจดีย์ ต.ดอนเจดีย์ อ.ดอนเจดีย์ จ.สุพรรณบุรี อีเมล์ : goodmorningcomputer @gmail.com 4. สาเหตุของโรคกรดไหลย้อนและการรักษา (net.8(3/6)-56) โดย ผศ.ดร.วิวรรณ เสนะสุทธิพันธุ์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : wiwan. sanasuttipun@gmail.com	3. เครื่องนับเม็ดยา (net.2(2/5)-56) โดย อ.พิทักษ์ สถิตวรรธนะ อาจารย์ประจำคณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขาวิศวกรรมไฟฟ้า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย จังหวัดสงขลา 4. ถังดักไขมันในครัวเรือน (net.6(5/5)-56) โดย ศ.ดร.เกษม จันทร์แก้ว ผู้อำนวยการโครงการศึกษาวิจัยและพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ย	2. วิธีจัดการกับควาขัดแย้งภายในองค์การเชิงสร้างสรรค์ (net.10(4/7)-56) โดย คุณสุรศักดิ์ ชะมารัมย์ วิทยาลัยนิติรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด ต.เกาะแก้ว อ.เสลภูมิ จ.ร้อยเอ็ด อีเมล์ : surasakchamaram @hotmail.com	3. ประเพณีชักพระ วัฒนธรรมภาคใต้ (net.3(4/5)-56) โดย คุณสุธิดา คงทอง อ. สทิงพระ จ. สงขลา อีเมล์ : suthida343@hotmail.com 4. ประเพณีการกินเจ (net.1(5/5)-56) โดย คุณกตมาลี กิตติเวช คุณพัฒนา ศิริกุลพิพัฒน์ 5. รอมฎอน เดือนอันประเสริฐ (net.12(2/5)-56) โดย คุณศนิศรณ์นันต ชัยฐิติเมธา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตภูเก็ต อีเมล์ : sanisorn.psu@gmail.com	8

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	5. บุหรี่ทุกชนิดนำชีวิตสู่ความตาย (net.9(3/5)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao @hotmail.com 6. เคล็ดลับ ลด ละ เลิก บุหรี่เพื่อสุขภาพ (net.9(4/5)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date @live.com	5. นวัตกรรมข้าวหอมทนน้ำท่วม (net.3(5/5)-56) โดย ดร.ธีรยุทธ ตู้จินดา อาจารย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน	3. การจัดการความเครียดในที่ทำงาน (net.11(1/9)-56) โดย คุณนวลักษณ์ กลางบุรัมย์ แขวงคลองถนน เขตสายไหม กรุงเทพฯ อีเมล์ : ring1911 @hotmail.com 4. ความสุขของคนในองค์กรยุคใหม่ (net.6(4/5)-56) โดย นายเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	6. การตานตุง พิธีกรรมและความเชื่อของชาวล้านนา (net.3(2/5)-56) โดย คุณคมคาย จินโจ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ถนนนครสวรรค์ ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : kkjj_lp@hotmail.com 7. ฟ้อนภูไท ศิลปวัฒนธรรมไทยอีสาน (net.3(1/5)-56) โดย คุณคมคาย จินโจ มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม ถนนนครสวรรค์ ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : kkjj_lp@hotmail.com	7

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	7. มหาภัยจากควันธูป (net.2(5/5)-56) โดยนายแพทย์มนูญ ลีเชวงวงศ์ หัวหน้าห้องไอซียู โรงพยาบาลวิชัยยุทธ 8. ถั่วปากอ้า มีพิษกิน(ไม่)ได้ (net.5(2/5)-56) โดย คุณธนีพันธุ์ ซิ่วสุวรรณ ต.เวียง อ.เมือง จ.เชียงราย อีเมล์ : thaneepun @hotmail.com		5. บทบาทขององค์กรกับความรับผิดชอบต่อสังคม (net.4(5/5)-56) โดย คุณเมธี ปิยะคุณ หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์โครงการและหลักสูตรการฝึกอบรม สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 6. ประเทศไทยเตรียมพร้อมก้าวสู่ประชาคมอาเซียน (net.2(1/5)-56) โดย คุณโสภิณ ใจชื่น ต.กระโสม อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา อีเมล์ : chaichauen55@hotmail.com	8. “ผญา” ภูมิปัญญาของคนอีสาน (net.5(4/5)-56) โดย คุณคมคาย จินโจ ต.ตลาด อ.เมือง จ.มหาสารคาม อีเมล์ : kkjj_lp@hotmail.com 9. อยู่ไฟ ภูมิปัญญาไทยสำหรับแม่ (net.11(4/9)-56) โดย นายมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao @hotmail.com	6

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	9. ภัยร้ายจากความสวยของการใช้บิ๊กอาย (net.5(5/5)-56) โดย รศ.นพ.ศักดิ์ชัย วงศ์กิตติรักษ์ หัวหน้าภาควิชาจักษุวิทยา คณะแพทย์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และเป็นเลขาธิการราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย 10. ฉีดโบท๊อกซ์ (Botox) อันตรายจริงหรือ (net.12(5/5)-56) โดย คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : lloo_ve@hotmail.com		7. มหาตมะ คานธีมหาบุรุษผู้นำเอกราชคืนสู่ดินแดนภารตะ (net.11(8/9)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akradate @outlook.com	10. บทเพลงจากใจแม่ (net.11(7/9)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao @hotmail.com 11. เพลงกล่อมลูก (net.2(4/5)-56) โดย คุณกมลรัตน์ สิริธรังศรี หัวหน้าฝ่ายอุทยานการศึกษา สำนักการศึกษาต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช	5

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/ การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	11. วิตามินซี (net.7(9/11)-56) โดย นางสาวณภัทร พรมชัย ต.มหาชัย อ.เมือง จ.สมุทรสาคร อีเมล์ : casanovi@windowslive.com 12. เรื่องน่ารู้ ผิวสวยด้วย วิตามินธรรมชาติ (net.6(2/5)-56) โดย คุณชโลม เพ็ชร์น้ำเงิน แขวงบางพรม เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ อีเมล์ : petnamngern@gmail.com			12. เปิดตำนานนิทานพื้นบ้าน (net.7(6/11)-56) โดย คุณปัญจ์ปพัชรภร บุญพร้อม ต.ท่าทราย อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : lloo_ve@hotmail.com 13. สะพานมอญ สะพานแห่ง ศรัทธา (net.7(10/11)-56) โดย คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ อีเมล์ : kanchanit@trf.or.th	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	13. ข้าวกล้องไม่ต้องสวยแต่ดี (net.11(3/9)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao @hotmail.com 14. น้ำปู ของอร่อยจากล้านนา (net.10(1/7)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao @hotmail.com			14. วัดพระธาตุช่อแฮ ระอารามหลวงแห่งจังหวัดแพร่ (net.8(1/6)-56) โดย ผศ.ดร.วิวรรณ เสนะสุทธิพันธุ์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี อีเมล์ : wiwan.sanasuttipun @gmail.com 15. ศิลปกรรมจีนสู่ไทย วัดราชโอรสารามราชวรวิหาร (net.4(4/5)-56) โดย พระธรรมกิตติวงศ์ เจ้าอาวาสวัดราชโอรสารามราชวรวิหาร	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	15. ของกินประเภทแมลง (net.11(2/9)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao @hotmail.com 16. ร้อนแล้ว หาของกินแก้ร้อนกันเถอะ (net.7(4/11)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao @hotmail.com			16. ศิลปะล้ำค่าบนฝาท่อระบายน้ำ (net.5(3/5)-56) โดย คุณธนิส พูนวงศ์ประเสริฐ ต.ตาสิทธิ์ อ.ปลวกแดง จ.ระยอง อีเมล์ : pipthanit@gmail.com 17. ประติมากรรมเหมือนไม้ (net.2(3/5)-56) โดย คุณศุภชัย แสงดี ประธานกลุ่มส่งเสริมอาชีพสหกรณ์และวิสาหกิจชุมชนธัญญการ์เด้นดีไซน์ จังหวัดปทุมธานี	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	17. ไม้มงคลช่วยโลกร้อน (net.9(1/5)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao @hotmail.com 18. ทำอย่างไรให้ลูก (นักเรียน) ตั้งใจเรียนหนังสือ (net.11(6/9)-56) โดย คุณมนัส อุณหศิริกุล ต.ท่าช้าง อ.เมือง จ.จันทบุรี อีเมล์ : nuspai1@hotmail.co.th			18. “เครื่องสังคโลก” ของดีเมือง “สุโขทัย” (net.1(3/5)-56) โดย คุณวรสิทธิ์ เจริญศิลป์ ต.ท่าโพธิ์ อ.เมือง จ.พิษณุโลก อีเมล์ : Dreamworasit@ hotmail.com 19. จักสาน : ภูมิปัญญาไทยซงดำ (net.7(2/11)-56) โดย คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ อีเมล์ : t.kanchanit @gmail.com	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	19. ความสำคัญของการบ้านของลูก (net.12(4/5)-56) โดย คุณดวงรัตน์ พวงสมบัติ ต.บ้านใหม่ อ.เมืองนครราชสีมา จ.นครราชสีมา อีเมล์ : gungmath@hotmail.com 20. สอนลูกให้รู้จักอดออม (net.9(2/5)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao @hotmail.com			20. ผ้าซิ่นลายแตงโมของสตรีไทดำ (net.7(3/11)-56) โดย น.ส.กานต์ทิตา สีหมากสุก อาจารย์ประจำหมวดวิชาศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี อีเมล์ : Kanthita_kan@hotmail.com 21. ปั้นเกล้า : ทรงผมแสดงสถานภาพของสตรีไทดำ (net.1(2/5)-56) โดย คุณกานต์ทิตา สีหมากสุก ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี อีเมล์ : Kanthita_kan@hotmail.com	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	21. หยอดกระปุกออมพลังงานไฟฟ้า (net.7(11/11)-56) โดย คุณพิบูล หงษ์ทอง ต.แม่กลอง อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม อีเมล์ : pspp.surh@gmail.com 22. สูตรความสำเร็จของชีวิต (net.9(5/5)-56) โดย คุณกุลยาณี อิทธิวรกิจ ต.บางบัวทอง อ.บางบัวทอง จ.นนทบุรี อีเมล์ : kullayanee.i @cattelecom.com			22. เรือนไทดำ : สัญลักษณ์แห่งความสำนึกในบุญคุณ ของเต่าและควาย โดย คุณกานต์ทิตา สีหมากสุก (net.4(3/5)-56) ต.หมากแข้ง อ.เมือง จ.อุดรธานี อีเมล์ : Kanthita_kan@hotmail.com 23. เจตนาการสร้างพระพิมพ์ (net.11(5/9)-56) โดย คุณกุลยาณี อิทธิวรกิจ ต.บางบัวทอง อ.บางบัวทอง จ.นนทบุรี อีเมล์ : kullayanee.i @cattelecom.com	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	23. “สันติวิธี” วิถีสู่ความสงบ (net.10(2/7)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akradate @outlook.com 24. เทคนิคการสร้างความคิดสร้างสรรค์ในการทำงาน (net.6(3/5)-56) โดย คุณนวลักษณ์ กลางบุรัมย์ แขวงคลองถนน เขตสายไหม กรุงเทพฯ อีเมล์ : ring1911 @hotmail.com			24. เบญจภาคี สุดยอดพระเครื่องทรงคุณค่าแห่งสยาม (net.7(1/11)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date@live.com 25. พระสีวลี ผู้มีลาภมาก (net.3(3/5)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date @hotmail.com	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	25. จากเด็กกิจกรรม สู่คนทำงานมืออาชีพ (net.8(2/6)-56) โดย คุณเมธาวี แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : keaosanit @hotmail.com 26. พิชิตความโกรธ เพิ่มพูนความสุขให้แก่ชีวิต (net.8(5/6)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date@live.com			26. เกาะช้าง ความงดงามที่ซ่อนอยู่ (net.4(1/5)-56) โดย คุณกานติ์ชนิต วรนัยพินิจ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ อีเมล์ : t.kanchanit @gmail.com 27. เพชรบุรี เมืองตากอากาศสุดคลาสสิก (net.10(7/7)-56) โดย คุณเมธินี บุญยะรัก ต.เกาะขนุน อ.พนมสารคาม จ.ฉะเชิงเทรา อีเมล์ : melodio_endunk @windowslive.com	4

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	27. ร้องไห้ ใครล่ะว่าไม่ดี ? (net.7(7/11)-56) โดย คุณฮามีดะห์ ทิ้งนำรอบ ต.ท่าแพ อ.ท่าแพ จ.สตูล อีเมล์ : rouya2011 @hotmail.com 28. ให้อายุยืนหมื่น ๆ ปี (net.7(5/11)-56) โดย คุณมานพ แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : manop_keao @hotmail.com			28. ลมหายใจของวัฒนธรรมไทยบนผืนแผ่นดินมลายู (net.12(1/5)-56) โดย คุณทัศนาวดี แก้วสนิท มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์-ธานี อีเมล์ : rectitude16 @hotmail.com	3

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	29. ใส่บาตรอย่างไร ให้ได้บุญ (net.10(3/7)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akradate @outlook.com 30. ประโยชน์ของการสวดมนต์ (net.1(1/5)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akra_date@hotmail.com				2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
	31. เราได้อะไรจากงานศพ (net.12(3/5)-56) โดย พระอัครเดช ญาณเตโช วัดฉาง ต.บางปรอก อ.เมือง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : akradate @outlook.com 32. กำจัดจุดอ่อนภาษาอังกฤษกับการเรียนปริญญาเอก (net.5(1/5)-56) โดย คุณเมธาวี แก้วสนิท ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา อีเมล์ : keaosanit@hotmail.com				2

กลุ่มบทความ / ปี พ.ศ.	พัฒนาคุณภาพชีวิต	วิทยาศาสตร์/เทคโนโลยี	บริหารงาน/บริหารคน	ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม/การท่องเที่ยว	จำนวน
2556	33. พลาสติก 7 ประเภท (net.1(4/5)-56) โดย ดร.ภูมิพัฒน์ รัตนตรัยเจริญ ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี อีเมล์ : poompat_r@hotmail.com				**1**
รวม	33	5	7	28	73

ภาคผนวก ค

แบบสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน

ปี พ.ศ. 2549 - 2556

แบบสังเคราะห์คัดย่อกลุ่มบทความเชิงปกิณกะเผยแพร่ทางอินเทอร์เน็ตใน 4 ด้าน

ปี พ.ศ. 2549 -2556

กลุ่มบทความ **ชื่อเรื่อง**	**พ.ศ.** 25....	**ผู้เขียนบทความ** .....
วัตถุประสงค์ **เนื้อหาโดยสรุป** **ประโยชน์ที่ได้รับ**		

กลุ่มบทความ **ชื่อเรื่อง**	**พ.ศ.** 25....	**ผู้เขียนบทความ** .....
วัตถุประสงค์ **เนื้อหาโดยสรุป** **ประโยชน์ที่ได้รับ**		