



## กิจกรรมประจำชุดวิชา 10172 การอ่านภาษาอังกฤษ

ภาคการศึกษาที่ 2/2557

สาขาวิชาศิลปศาสตร์

### คำนำ

เนื่องด้วยมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช มุ่งให้ผู้เรียนและนักศึกษาได้มีส่วนร่วมในกระบวนการศึกษาเล่าเรียนครบวงจร ตั้งแต่ก่อนเรียน ระหว่างเรียน และหลังจากเรียนเสร็จสิ้นไปแล้ว โดยจัดระบบการประเมินครบส่วนทั้งการประเมินก่อนเรียน ระหว่างเรียน และประเมินผลสุดท้าย

การประเมินกิจกรรม เป็นส่วนหนึ่งของการวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสุดท้าย จึงให้ผู้เรียนและนักศึกษาทำกิจกรรมภาคปฏิบัติตามที่กำหนดให้โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เรียนและนักศึกษามีความสามารถ ดังนี้

1. สรุปหรือประมวลเนื้อหาสาระของเอกสารการสอนทั้งชุดวิชาหรือกลุ่มเนื้อหาในกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง
2. ประยุกต์ความรู้จากเอกสารการสอนเพื่อจัดทำโครงการพัฒนางานอย่างใดอย่างหนึ่งที่นักศึกษาทำ
3. พัฒนาระบบ โครงการ ชิ้นงาน ฯลฯ ตามกระบวนการหรือขั้นตอนที่แสดงไว้ในหน่วยใดหน่วยหนึ่งของเอกสารการสอน
4. คิด วิเคราะห์ นำเสนอข้อมูลและความคิดในเชิงสร้างสรรค์

นอกจากนี้การทำกิจกรรมประจำชุดวิชายังทำให้นักศึกษาได้ศึกษาเอกสารการสอนตั้งแต่ต้นภาคการศึกษา และจากการวิจัยพบว่านักศึกษาที่ทำกิจกรรมจะมีโอกาสสอบผ่านในปลายภาคมากกว่านักศึกษาที่ไม่ทำกิจกรรม

คณะกรรมการบริหารชุดวิชา 10172 การอ่านภาษาอังกฤษ ขอให้นักศึกษาทุกท่านประสบความสำเร็จในการศึกษาชุดวิชานี้ และสามารถนำความรู้ไปเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตและการทำงานสืบไป

คณะกรรมการบริหาร  
ชุดวิชากรอ่านภาษาอังกฤษ

สิงหาคม 2557

## 1. การประเมินผล

เกณฑ์การให้คะแนนกิจกรรมจะพิจารณาจากการตอบที่ตรงประเด็นคำถาม การครอบคลุมประเด็นหลักที่ถาม ความถูกต้องของคำตอบ ความชัดเจนของการนำเสนอ ความละเอียด ประณีตของชิ้นงาน

มหาวิทยาลัยไม่บังคับให้นักศึกษาทุกคนต้องทำกิจกรรม นักศึกษาอาจเลือกทำหรือไม่ทำก็ได้ โดยการประเมินปลายภาคสำหรับชุดวิชานี้ แบ่งออกเป็น 2 กรณี

กรณีที่ 1 นักศึกษาทำกิจกรรม มหาวิทยาลัยจะแบ่งคะแนนออกเป็น 2 ส่วน ส่วนแรกจากคะแนนสอบปลายภาคคิดร้อยละ 80 และส่วนที่สองจากคะแนนกิจกรรมร้อยละ 20 และคะแนนกิจกรรมจะนำไปใช้ทั้งการประเมินผลสอบไล่และสอบซ่อม นักศึกษาที่มีได้ส่งกิจกรรมในการสอบไล่จะส่งกิจกรรมเพื่อเป็นคะแนนกิจกรรมในการสอบซ่อมไม่ได้

กรณีที่ 2 นักศึกษาไม่ทำกิจกรรม มหาวิทยาลัยจะประเมินผลจากการสอบปลายภาคเพียงอย่างเดียวในการประเมินผลปลายภาค นักศึกษากลุ่มที่ทำกิจกรรมและไม่ทำกิจกรรมจะต้องประเมินผลโดยใช้ข้อสอบฉบับเดียวกัน นักศึกษากลุ่มที่ทำกิจกรรมมีคะแนนเต็ม 80 คะแนน ส่วนนักศึกษากลุ่มที่ไม่ทำกิจกรรมจะมีคะแนนเต็ม 100 คะแนน สำหรับนักศึกษาที่ทำกิจกรรม มหาวิทยาลัยจะพิจารณาให้นักศึกษาได้ประโยชน์สูงสุด โดยการนำคะแนนสอบปลายภาคของนักศึกษาเพียงอย่างเดียวมาเปรียบเทียบกับ การคิดคะแนนสอบปลายภาครวมกับคะแนนกิจกรรม แล้วนำคะแนนส่วนที่มากกว่าไปใช้ในการตัดสินผลการสอบให้กับนักศึกษา ดังตัวอย่างต่อไปนี้

**ตัวอย่างที่ 1** นักศึกษาได้คะแนนกิจกรรม 18 คะแนน และทำข้อสอบได้ 70 ข้อ (คิดเป็น  $70 \times 0.66666$  เท่ากับ 46.67 คะแนน) นักศึกษาจะได้คะแนนกิจกรรมรวมกับคะแนนสอบปลายภาค  $18 + 46.67$  เท่ากับ 64.67 คะแนน กรณีคิดคะแนนจากการสอบปลายภาคเพียงอย่างเดียว นักศึกษาจะได้  $70 \times 0.83333$  เท่ากับ 58.33 คะแนน มหาวิทยาลัยจะเลือกให้นักศึกษาได้คะแนน 64.67 คะแนน

**ตัวอย่างที่ 2** นักศึกษาได้คะแนนกิจกรรม 13 คะแนน และทำข้อสอบได้ 92 ข้อ (คิดเป็น  $92 \times 0.66666$  เท่ากับ 61.33 คะแนน) นักศึกษาจะได้คะแนนกิจกรรมรวมกับคะแนนสอบปลายภาค  $13 + 61.33$  เท่ากับ 74.33 คะแนน กรณีคิดคะแนนจากการสอบปลายภาคเพียงอย่างเดียว นักศึกษาจะได้  $92 \times 0.83333$  เท่ากับ 76.67 คะแนน มหาวิทยาลัยจะเลือกให้นักศึกษาได้ 76.67 คะแนน

## 2. การส่งกิจกรรมประจำชุดวิชา

ให้นักศึกษาดำเนินการดังนี้

1. กรอกข้อมูลและระบายรหัสประจำตัวนักศึกษา รหัสชุดวิชา รหัสจังหวัดให้ครบถ้วนด้วยดินสอ 2B ลงในแบบกรอกคะแนน (สีส้ม) ตามตัวอย่างในแบบกรอกคะแนน
2. ให้นักศึกษาระมัดระวังอย่าให้แบบกรอกคะแนนฉีกขาด ในกรณีที่ทำแบบกรอกคะแนนฉีกขาด หรือสูญหาย ให้นักศึกษาเขียนชี้แจงมาพร้อมกับกิจกรรมที่ส่งไปยังมหาวิทยาลัย โดยไม่ต้องถ่ายเอกสาร เพราะเครื่องอ่านจะไม่อ่านเอกสารที่มาจากเครื่องถ่ายเอกสาร
3. ให้นักศึกษา**ส่งกิจกรรมประจำชุดวิชาฉบับจริงไปยังมหาวิทยาลัยโดยไม่ต้องลอกใหม่** และสำเนากิจกรรมที่ทำเสร็จแล้วไว้ 1 ชุด ไว้เป็นหลักฐาน
4. กำหนดส่งกิจกรรมประจำชุดวิชาภายในวันที่ **15 มีนาคม-16 พฤษภาคม 2558**
5. ให้จัดทำหน้าปกกิจกรรมโดยใช้**ปกที่แนบมานี้**
6. ส่งกิจกรรมที่ทำเสร็จเรียบร้อยแล้วพร้อมแบบกรอกคะแนนด้วยตนเอง ณ สำนักบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช หรือส่งทางไปรษณีย์ลงทะเบียน โดยเจ้าหน้าที่ของดังนี้

ศูนย์บริการการสอนทางไปรษณีย์  
สำนักบริการการศึกษา  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช  
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด  
จังหวัดนนทบุรี 11120  
(กิจกรรมประจำชุดวิชา 10172 การอ่านภาษาอังกฤษ สาขาวิชาศิลปศาสตร์)

ในกรณีที่ส่งทางไปรษณีย์ให้เก็บสลিপหรือต้นข้าวการส่ง และถ่ายเอกสารกิจกรรมที่ส่งไปมหาวิทยาลัยไว้เป็นหลักฐาน ในการส่งกิจกรรมทุกชิ้น นักศึกษาจะต้องจัดทำหน้าปกกิจกรรมโดยใช้ปกที่แนบมานี้

7. นักศึกษาสามารถตรวจสอบว่าสำนักบริการการศึกษาได้รับกิจกรรมที่นักศึกษาส่งไปแล้วหรือยัง โดยโทรศัพท์ สอบถามหมายเลข 0-2982-9633 หรือโทรศัพท์ติดต่อสำนักบริการการศึกษา หมายเลข 0-2504-7806 ,0-2504-7625 หรือ โทรศัพท์ติดต่อศูนย์สารสนเทศ หมายเลข 0-2503-3545-8 และหมายเลข 0-2504-7191,0-2504-7193 โทรสาร 0-2503-3546 โทรศัพท์ฝากข้อความนอกวัน-เวลาราชการ (ตลอด 24 ชั่วโมง) หมายเลข 0-2504- 7191, 0-2504-7193

E-mail: [ic.proffice@stou.ac.th](mailto:ic.proffice@stou.ac.th) หรือ [www.stou.ac.th](http://www.stou.ac.th)

## หน้าว่าง

กรายงาน



กิจกรรมประจำชุดวิชา  
10172 การอ่านภาษาอังกฤษ  
ภาคการศึกษาที่ 2/2557

ชื่อนักศึกษา.....

รหัสประจำตัวนักศึกษา 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ที่อยู่.....

.....

โทรศัพท์ (ถ้ามี) .....

e-mail (ถ้ามี).....

ข้าพเจ้าขอยอมรับการตัดสินผลคะแนนภาคปฏิบัติจากผู้ประเมินเป็นที่สุด

ลงชื่อ.....

(.....)

3. เนื้อหากิจกรรม
-------------------

ศึกษาเอกสารการสอนทั้ง 15 หน่วย อย่างน้อยที่สุดอย่างคร่าวๆ เพื่อให้ทราบขอบเขตและประเด็นสำคัญของเนื้อหาและกิจกรรม)

I. จงเลือกคำตอบที่ดีที่สุด โดยวงกลมล้อมรอบตัวอักษรหน้าคำตอบที่นักศึกษาเลือก (7 คะแนน)

- การอ่านเพื่อค้นหาข้อมูลหรือคำตอบสำหรับคำถามบางข้อที่ต้องการ ควรใช้การอ่านในข้อใด
  - Scanning
  - Skimming
  - Surveying
- ข้อความหรือคำบรรยายสั้น ๆ ของผู้พิมพ์ที่เกี่ยวกับลักษณะสำคัญบางอย่างของหนังสือและผู้เขียนคือข้อใด
  - Preface
  - Footnote
  - Publisher's blurb
- Pete has a scar on the tip of his nose.  
คำที่ขีดเส้นใต้มีความหมายตามข้อใด
  - top
  - end
  - edge
- การเขียนรายงานเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น โดยเรียงร้อยเรื่องราวตามลำดับเวลา เป็นรูปแบบการเขียนชนิดใด
  - Narration
  - Description
  - Exposition
- "You're the sunshine of my life." เป็นการใชภษาเชิงภาพพจน์ในข้อใด
  - Symbol
  - Simile
  - Metaphor
- ข้อใดเป็น hybrid sign
  - NO DOGS ALLOWED
  - TRESPASSERS WILL BE PROSECUTED
  - TO BE KEPT AT ROOM TEMPERATURE
- ข้อใดใช้กรอกได้หัวข้อ Marital Status
  - Spouse
  - Divorced
  - Female/Male

II. จงอ่านประโยคต่อไปนี้และเลือกคำตอบที่ดีที่สุด โดยวงกลมล้อมรอบตัวอักษรหน้าคำตอบที่  
นักศึกษาเลือก (6 คะแนน)

1. The road was wet and slippery; \_\_\_\_\_, there were many accidents.  
a. despite                      b. for instance                      c. consequently
2. She has disappointed everybody; \_\_\_\_\_, we are going to give her another chance.  
a. since                      b. however                      c. to illustrate
3. \_\_\_\_\_ you change your attitude, we shall find it difficult to go on supporting you.  
a. Unless                      b. Accordingly                      c. To take the case of
4. Which word has similar meaning to the underlined word?  
Some people believe that cigarette smoking is dangerous and should therefore be considered a health hazard.  
a. danger                      b. disease                      c. difficulty
5. Which word has similar meaning to the underlined word?  
Length and format of the warm-up should be adjusted according to the mood of the class.  
a. planned                      b. adapted                      c. expanded
6. Which word has similar meaning to the underlined word?  
Exercise does probably alter the body's chemistry and physiology in beneficial ways.  
a. essential                      b. ordinary                      c. advantageous

III. จงอ่านบทความที่กำหนดให้ต่อไปนี้ แล้วเลือกคำตอบที่ดีที่สุด โดยวงกลมล้อมรอบตัวอักษรหน้าคำตอบ  
ที่นักศึกษาเลือก (7 คะแนน) (นักศึกษาควรศึกษาเนื้อหาหน่วยที่ 7 เรื่องที่ 7.1.2 ก่อนทำ)

## High-fibre diet 'benefits heart attack patients'

By Michelle Roberts

Health editor, BBC News online

**If you have had a heart attack, eat plenty of fibre because it may improve your long-term chances of recovery, say US researchers.**

Heart-attack survivors were more likely to be alive nine years later if they followed a high-fibre diet, a study in the British Medical Journal found.

Every 10g-per-day increase in fibre intake was linked with a 15% drop in death risk during the study.

Dietary fibre may improve blood pressure and cholesterol, experts say.

On average, most people in the UK get about 14g of fibre a day, against a target of at least 18g. US experts recommend up to 38g a day.

Fruit, such as bananas and apples, root vegetables, such as carrots and potatoes, wholemeal bread, cereals and bran are all good sources of dietary fibre.

A jacket potato and baked beans contain about 10g of fibre; two slices of wholemeal bread about 4g.

### **Breakfast cereals**

A low-fibre diet is associated with constipation and gut diseases, such as diverticulitis and bowel cancer, but it may also have implications for heart health, say US researchers.

The Harvard School of Public Health team analysed data from two large US studies involving more than 4,000 men and women who had survived a first heart attack and had provided information about their usual diet via questionnaires.

They were followed for an average of almost nine years after their heart attacks, during which time 682 of the women and 451 of the men died.

Chances of survival appeared to be linked with fibre intake, which was mostly from breakfast cereals.

The one in five who ate most fibre had a 25% lower chance of dying from any cause during the nine years after their heart attack compared with the fifth who ate the least.

The high-fibre group was 13% less likely to have a fatal heart attack.

The researchers say the findings point to a simple lifestyle step that people could take, alongside their medication, to improve their long-term health prospects.

Victoria Taylor, of the British Heart Foundation, said: "High-fibre foods are a key part of a healthy balanced diet, and this study suggests they may have a particular benefit for heart-attack survivors.

"We can't say for sure what caused the fibre benefit seen here, but we do know that, on average, we're not getting enough fibre in our diets.

"Fibre comes from a range of foods, including fruit and veg, beans and lentils, and also from cereal products, which this study found to be particularly beneficial.

"To get more fibre, you can make simple swaps, such as trading white bread for wholegrain versions or opting for higher-fibre breakfast cereals, like porridge or muesli."

(Retrieved from <http://www.bbc.com/news/health-27192045> on 30/04/14)

1. What kind of passage is this?

- a. Local news                      b. Health news                      c. Education news

2. What is the main idea of the passage?

- a. Eating plenty of fibre may improve the long-term chances of recovery of people who have suffered heart attacks.
- b. Dietary fibre may improve blood pressure and cholesterol..
- c. Chances of survival appeared to be linked with fibre intake, which was mostly from breakfast cereals.

3. What was the information based on?
- a. a US study                      b. a UK study                      c. two studies
4. According to the passage, how much fibre should we get per day?
- a. 14 g                                  b. 18 g                                  c. 38 g
5. Which kind of food is considered low in fibre?
- a. muesli                              b. white bread                      c. baked beans
6. Who or what does the underlined 'They' refer to?
- a. the Harvard School of Public Health team  
b. the 4,000 people who did the questionnaires  
c. the questionnaires about diet
7. เหตุใดผู้เขียนจึงใช้เครื่องหมาย quotation marks ใน headline ของเรื่องนี้
- a. เพื่อแสดงว่าข้อความดังกล่าวเป็นคำพูดของบุคคลอื่น  
b. เพื่อเน้นให้เห็นความสำคัญของข้อความดังกล่าว  
c. เพื่อย่อข้อความดังกล่าว เนื่องจากเป็นประโยคที่ไม่สมบูรณ์