



โครงการ การป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุและก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุ (Preventing Dementia in the Elderly and Before Entering the Elderly)

เลขที่สัญญา : 13/2567

หัวหน้าโครงการ : รองศาสตราจารย์ ดร.วรางคณา จันทร์คง

หน่วยงาน: สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ความเป็นมาของโครงการ

จากรายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนโดยการตรวจร่างกาย โดยสำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข พบว่ามีผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีความชุกของภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุมีร้อยละ 12.4 โดยพบในผู้สูงอายุชายร้อยละ 9.8 ขณะที่ผู้สูงอายุหญิงพบที่ร้อยละ 15.1 และพบว่าเมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น ความชุกของภาวะสมองเสื่อมก็เพิ่มมากขึ้นด้วย โดยในช่วงอายุ 60-69 ปี มีภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ 7.1, ในช่วงอายุ 70-79 ปี มีภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ 14.7 และในช่วงอายุตั้งแต่ 80 ปีขึ้นไป มีภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ 32.5 ซึ่งแสดงให้เห็นว่าอายุที่เพิ่มขึ้นจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมด้วย นอกจากนี้ภาวะสมองเสื่อมยังก่อให้เกิดผลกระทบต่อผู้สูงอายุ ผู้ดูแลและสังคมที่ซับซ้อนและรุนแรง และภาวะสมองเสื่อมยังเพิ่มภาระในการดูแลแก่สังคมเนื่องจากต้องนำเข้ายาจากต่างประเทศที่มีราคาแพง ทำให้สูญเสียรายได้ของประเทศชาติอีกด้วย

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มีการจัดการเรียนการสอน ชุติวิชา 52315การตรวจประเมิน การบำบัดโรคเบื้องต้น การดูแล พื้นฟูสภาพและการส่งต่อ ซึ่งมีเนื้อหาเกี่ยวกับการดูแลและป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ ดังนั้นการบูรณาการองค์ความรู้ในชุติวิชาดังกล่าวสู่การปฏิบัติจริงในพื้นที่จังหวัดนนทบุรีซึ่งเป็นศูนย์ฝึกปฏิบัติของสาขาวิชา จะเป็นประโยชน์ทั้งต่อผู้สูงอายุและผู้ที่กำลังจะเข้าสู่วัยสูงอายุ นอกจากประโยชน์ที่ผู้สูงอายุและผู้ที่กำลังจะเข้าสู่วัยสูงอายุ จะได้รับแล้ว การทำบริการวิชาการแก่สังคมในครั้งนี้ จะเป็นแนวทางในการจัดทำหลักสูตรเสริมภายในโรงเรียนและชุมชนที่มีจำนวนผู้สูงอายุ ตลอดจนหลักสูตรสำหรับโรงเรียนผู้สูงอายุ และยังช่วยพัฒนาหลักสูตรที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุและคนในชุมชนสามารถดูแลผู้สูงอายุอย่างถูกเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม และเป็นการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์หลักสูตรการเรียนการสอนของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราชด้วย

วัตถุประสงค์ของโครงการ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. มีความรู้ในการประเมินภาวะสมองเสื่อมได้
- 2 สามารถบริหารสมองเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อมได้

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชน อายุ 50 ปีขึ้นไป 50 คน

วิธีการดำเนินงานของโครงการ

บรรยายร่วมกับกิจกรรมกลุ่ม

ผลการดำเนินงาน

1. ผลการประเมินความพึงพอใจด้านวิทยากร พบว่า คะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในระดับมากที่สุด จำนวน 5 ข้อ ได้แก่ ความรู้ความสามารถในการบรรยาย (ค่าเฉลี่ย 4.71, S.D. 0.46) ความเหมาะสมของเนื้อหากับระยะเวลาในการบรรยาย (ค่าเฉลี่ย 4.71, S.D. 0.46) การสร้างบรรยากาศในการฝึกอบรม (ค่าเฉลี่ย 4.71, S.D. 0.46) ความน่าสนใจของเนื้อหาในการจัดกิจกรรม (ค่าเฉลี่ย 4.64, S.D. 0.59) และการตอบคำถาม (ค่าเฉลี่ย 4.64, S.D. 0.52) มีจำนวน 1 ข้อที่มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก คือ สื่อที่ใช้ประกอบการบรรยาย (ค่าเฉลี่ย 4.49, S.D. 0.66) ด้านการจัดโครงการ พบว่า มีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในระดับมากที่สุด จำนวน 3 ข้อ ได้แก่ ความเหมาะสมและความพร้อมของสถานที่จัดโครงการ (ค่าเฉลี่ย 4.76, S.D. 0.43) รองลงมาคือ ระยะเวลาการอบรม (ค่าเฉลี่ย 4.58, S.D. 0.53) และสื่อ อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกอบรม (ค่าเฉลี่ย 4.51, S.D. 0.61) คะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในระดับมาก จำนวน 2 ข้อ ได้แก่ ความเหมาะสม/เพียงพอของอาหาร/อาหารว่าง (ค่าเฉลี่ย 4.42, S.D. 0.71) และเอกสารประกอบ/ วัสดุอุปกรณ์ (ค่าเฉลี่ย 4.38, S.D. 0.71) ด้านคุณภาพการอบรม พบว่า ทุกข้อมีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในระดับมากที่สุด ได้แก่ ประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรม (ค่าเฉลี่ย 4.87, S.D. 0.34) รองลงมาคือ ความรู้ที่ได้รับหลังเข้าร่วมอบรม (ค่าเฉลี่ย 4.80, S.D. 0.45) และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ (ค่าเฉลี่ย 4.75, S.D. 0.52)

2. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมนำความรู้ไปใช้ประโยชน์คิดเป็นร้อยละ 100.00

ประโยชน์ที่ได้รับ ผู้เข้าร่วมโครงการ

- 1 มีความรู้เกี่ยวกับความเสี่ยงของภาวะสมองเสื่อม
- 2 มีความรู้เกี่ยวกับการบริหารสมองเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม
- 3 มีความรู้เกี่ยวกับการเลือกอาหารเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม



