



ชาวปากเกร็ดรู้ทันป้องกันอัมพาต

หัวหน้าโครงการ : อาจารย์ ดร.คันสนีย์ รัตนวราหะ

หน่วยงาน : สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

1. ความสำคัญของโครงการ

ความพิการที่เกิดขึ้นภายหลังจากการเกิดโรคหลอดเลือดสมองส่งผลกระทบต่อ การดำเนินชีวิตเนื่องจากความสามารถในการดูแลตัวเองลดลง และคุณภาพชีวิตลดลง บางคนอาจไม่สามารถกลับไปทำงานได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่มีอายุน้อยเนื่องจากผู้ป่วยจะต้องอยู่ในภาวะที่ต้องพึ่งพิงสังคมทำให้ประเทศสูญเสียผลิตภาพและงบประมาณด้านสาธารณสุขอย่างมีนัยสำคัญ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีความพิการขั้นรุนแรงไม่สามารถดูแลตัวเองได้ภายในเดือนแรกหลังเกิดอาการ จะส่งผลกระทบต่อตนเอง ครอบครัว สังคม และเศรษฐกิจโดยรวม และยังเป็นสาเหตุสำคัญของการสูญเสียปีสุขภาวะของคนไทย

ในฐานะสาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราชเป็นสถาบันการศึกษาและให้บริการวิชาการโดยบูรณาการศาสตร์ทางการแพทย์และศาสตร์ที่เกี่ยวข้องเพื่อส่งเสริมให้ชุมชนมีความเข้มแข็งและสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ เพื่อตอบสนองต่อแผนพัฒนามหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราชระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2561-2580) ภายใต้พันธกิจของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช เพื่อพัฒนาวิชาชีพเชิงบูรณาการที่ตอบสนองต่อการพัฒนาชุมชน สังคม และประเทศชาติให้เข้มแข็ง และพัฒนาวิชาชีพที่ส่งเสริมให้เกิดชุมชนสังคมแห่งการเรียนรู้และสังคมฐานความรู้ โดยมีเป้าหมายสอดคล้องกับการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ในด้านสร้างหลักประกันว่าทุกคนมีการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างครอบคลุมและเท่าเทียม และสนับสนุนโอกาสในการเรียนรู้ตลอดชีวิต และเสริมความเข้มแข็งให้แก่กลไกการดำเนินงานและฟื้นฟูหุ้นส่วนความร่วมมือระดับโลกเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนจึงเห็นความสำคัญของมิติสุขภาพในแง่ของการส่งเสริมสุขภาพให้ผู้ที่มีความสุขภาวะปฏิบัติตัวอย่างถูกต้อง ไม่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคใดโรคหนึ่งและต้องส่งเสริมให้ตนเองมีสุขภาพดียิ่งขึ้น รวมถึงการป้องกันโรคซึ่งบุคคลที่มีสุขภาวะจะเป็นผู้ที่มีพฤติกรรมป้องกันโรคในระดับที่ 1 โดยปริยาย จึงได้จัดทำโครงการ “ชาวปากเกร็ดรู้ทันป้องกันอัมพาต” เพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในพื้นที่จังหวัดนนทบุรี

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่เป้าหมายทราบถึงสถานการณ์ความรุนแรงของโรคหลอดเลือดสมองในปัจจุบัน

2.2 เพื่อให้ความรู้ในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ และป้องกันโรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชนในพื้นที่เป้าหมาย

2.3 เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับอาการแสดงที่ผิดปกติซึ่งเป็นสัญญาณเตือนว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมอง

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนวัยทำงานถึงวัยสูงอายุ

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย : 40 คน

พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย : ชุมชนบ้านเอื้ออาทร (ท่าอิฐ) จังหวัดนนทบุรี

4. วิธีการดำเนินงานโครงการ

4.1 ประชุมเพื่อวางแผนการดำเนินโครงการกับผู้ร่วมโครงการและวิทยากร

4.2 ให้ความรู้กับประชาชนในพื้นที่เป้าหมาย

4.4 การประเมินผลการดำเนินงานโครงการชาวปากเกร็ดรู้ทันป้องกันอัมพาตเพื่อประเมินความสำเร็จในการจัดกิจกรรมอบรม

4.5 การจัดทำรายงานโครงการฯ

5. ผลการดำเนินงาน

5.1 ผลการดำเนินงานของโครงการฯ

โครงการชาวปากเกร็ดรู้ทันป้องกันอัมพาต คณะทำงานสรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการได้ ดังนี้

จากการประเมินด้านความพึงพอใจของผู้เข้ามาใช้บริการเข้ามาใช้บริการโครงการชาวปากเกร็ดรู้ทันป้องกันอัมพาต พบว่า ความพึงพอใจในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด โดยผู้เข้ารับการอบรมมีความคิดเห็นในระดับมากที่สุด 3 อันดับแรก คือ ด้านกระบวนการขั้นตอนและเนื้อหาในการอบรม ด้านเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ และด้านคุณภาพของการอบรม/สัมมนา



ภาพที่ 1 บรรยายภาพพิธีเปิดการจัดกิจกรรมโครงการฯ



ภาพที่ 2 บรรยายภาพการอบรม



ภาพที่ 3 บรรยากาศการฝึกปฏิบัติ

5.2 ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

ผลการดำเนินงานโครงการชาวปากเกร็ดรู้ทันป้องกันอัมพาต จังหวัดนนทบุรี สามารถวัดระดับความสำเร็จได้ตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนดไว้ ซึ่งมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	รวมทั้งสิ้น	
		เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ
ผลผลิต (Output)			
1. เชิงปริมาณ : จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	40	41
2. เชิงคุณภาพ : ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการในกระบวนการให้บริการ	ร้อยละ	86	90.24
3. เชิงเวลา : ร้อยละของโครงการ/กิจกรรมที่แล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ	90	100
4. เชิงต้นทุน : ต้นทุน/ค่าใช้จ่ายของการให้บริการวิชาการแก่สังคมตามงบประมาณ	บาท	7,480	7,480

ผลลัพธ์ (Outcome)			
1. เชิงปริมาณ : ร้อยละของผู้เข้ารับบริการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	ร้อยละ	80	82.92
2. เชิงคุณภาพ : ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการโครงการวิชาการ แก้สังคม	ร้อยละ	80	85.36

6. ผู้รับบริการ/หน่วยงาน ได้รับความรู้/ประโยชน์ ดังนี้

6.1 ประชาชนในพื้นที่เป้าหมายได้รับความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคหลอดเลือด

สมอง

6.2 ประชาชนในพื้นที่เป้าหมายได้รับความรู้ในการสังเกตอาการแสดงที่ผิดปกติซึ่งเป็นสัญญาณเตือนว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมองและนำไปขยายผลยังครอบครัวและชุมชนต่อไปได้

7. สรุปโดยภาพรวม และความคิดเห็นของผู้รับบริการ

สรุปภาพรวมการดำเนินโครงการชาวปากเกร็ดรู้ทันป้องกันอัมพาต จังหวัดนนทบุรี พบว่า ผู้มารับบริการมีความพึงพอใจในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด โดยให้เหตุผลว่า จากการฝึกอบรมทำให้ได้รับความรู้เกี่ยวกับประเภทของโรคหลอดเลือดสมอง อาการแสดงของโรคหลอดเลือดสมอง ปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรคทั้งที่ควบคุมได้ และควบคุมไม่ได้ ความพิการที่หลงเหลือจากการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง และการใช้แบบประเมินความเสี่ยงของการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดซึ่งสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับบุคคลอื่นในครอบครัวเพื่อเฝ้าระวังความเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง