



โครงการ เสริมทักษะ สร้างความพร้อม: ปฐมพยาบาลเพื่อชีวิตปลอดภัย

สัญญาเลขที่ : 24/2568

หัวหน้าโครงการ : อาจารย์ ดร.สุพัตรา ช่างสุพรรณ

หน่วยงาน : สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

ความเป็นมาของโครงการ

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช มีพันธกิจสำคัญในการให้บริการวิชาการวิชาชีพแก่สังคม โดยมุ่งเน้นการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค ซึ่งถือเป็นกลยุทธ์สำคัญในการปฏิรูประบบสุขภาพในปัจจุบัน ความรู้ด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเป็นหนึ่งในทักษะที่สำคัญในการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุในสถานการณ์ฉุกเฉินก่อนการนำส่งโรงพยาบาล การปฐมพยาบาลที่ถูกต้องและทันเวลา ไม่เพียงแต่ช่วยลดความรุนแรงของอาการ แต่ยังช่วยลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล และเพิ่มความปลอดภัยให้กับผู้ป่วยและชุมชนได้อย่างมีนัยสำคัญ (World Health Organization, 2021)

การอบรมในครั้งนี้มุ่งเน้นไปที่การให้ความรู้และทักษะใน การดูแลผู้ป่วยและการช่วยเหลือ ณ จุดเกิดเหตุในกรณีที่ไม่ซับซ้อน เช่น การช่วยเหลือผู้ที่มีอาการเป็นลม การดูแลผู้ที่กระตุกหักหรือข้อเคลื่อน การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยบาดเจ็บอย่างถูกวิธี การดูแลบาดแผลและการป้องกันการติดเชื้อ การจัดการกับวัสดุแปลกปลอมเข้าตาและหู นอกจากนี้ ยังรวมถึงการให้ความรู้ในกรณี ภาวะฉุกเฉินที่เกิดจากโรคเรื้อรัง เช่น การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บหน้าอก หรือการจัดการภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง เป็นต้น (American Red Cross, 2020)

จากการสำรวจความคิดเห็นของ อสม. และประชาชนในพื้นที่เขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่ พบว่ากลุ่มเป้าหมายมีความสนใจและเห็นความสำคัญของการเพิ่มพูนความรู้ในด้านดังกล่าว เพื่อให้สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง และช่วยเหลือสมาชิกในครอบครัวหรือผู้ที่ประสบเหตุในชุมชนก่อนถึงโรงพยาบาล (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี, 2565) ดังนั้น การจัดโครงการอบรมเสริมทักษะปฐมพยาบาลเบื้องต้นนี้จึงมีเป้าหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของประชาชนและ อสม. ให้สามารถช่วยเหลือเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง ลดอัตราการบาดเจ็บรุนแรงหรือการเสียชีวิตจากความล่าช้าในการช่วยเหลือ และสามารถสร้างชุมชนที่เข้มแข็งและปลอดภัยในด้านสุขภาพ การอบรมครั้งนี้จะช่วยเพิ่มความรู้และความมั่นใจแก่ผู้เข้าร่วมให้สามารถปฏิบัติได้อย่างเหมาะสมในสถานการณ์จริง เสริมสร้างความพร้อมของชุมชนให้สามารถรับมือกับเหตุการณ์ฉุกเฉินในชีวิตประจำวันได้อย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อเสริมสร้างความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นให้แก่ อสม. และประชาชน
2. เพื่อให้คณาจารย์และบุคลากรสาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ได้มีส่วนร่วมในการบริการวิชาการแก่ชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) และประชาชนที่สนใจ ตำบลบ้านใหม่ จังหวัดนนทบุรี จำนวนประมาณ 40 คน

วิธีการดำเนินงานของโครงการ

การอภิปรายกลุ่ม เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
การฝึกปฏิบัติ ทักษะการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ผลการดำเนินงาน

1. ความพึงพอใจต่อการบริการวิชาการแก่สังคมของมหาวิทยาลัยคิดเป็นร้อยละ 85
2. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมนำความรู้ไปใช้ประโยชน์คิดเป็นร้อยละ 85

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเพิ่มขึ้น
2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และทักษะการปฐมพยาบาลเบื้องต้นไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันเกี่ยวกับการจัดการสถานการณ์ฉุกเฉินเบื้องต้นได้

ภาพกิจกรรมการดำเนินงานโครงการ

