



รายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

การวัดศิรัษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น

หัวหน้าโครงการ

อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ผู้ร่วมโครงการ

๑. รศ. ดร.วรางคณา จันทรงค์
๒. ผศ.จุฑารัตน์ เสรีวัตร
๓. ผศ.กิตติ ลีสยาม
๔. ผศ. ดร.ปธานิน แสงอรุณ
๕. ผศ. ดร.วรวิช นาคแป้น
๖. ผศ. ดร.พรสวัสดิ์ ศรีสวัสดิ์
๗. รศ. ดร.ธีระวุธ ธรรมกุล
๘. รศ. ดร.อารยา ประเสริฐชัย
๙. อ. ดร.ศศิฎานันน์ แสนแพง
๑๐. นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ

ได้รับจัดสรรงบประมาณเงินรายได้
ในการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

คำนำ

การนวดศีรษะและใบหน้าเป็นศาสตร์การบำบัดและการผ่อนคลายที่มีมาอย่างยาวนาน และยังคงได้รับความนิยมในปัจจุบัน เนื่องจากมีประโยชน์ที่ชัดเจนทั้งในแง่ของการผ่อนคลายความตึงเครียด การบรรเทาอาการปวดหัว การเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต และการกระตุ้นการทำงานของระบบประสาทในบริเวณใบหน้าและศีรษะ การนวดช่วยให้รู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่า และยังส่งผลดีต่อผิวพรรณ ทำให้ผิวหนังแลดูสดใสและมีสุขภาพดี อย่างไรก็ตาม การนวดที่มีประสิทธิภาพและปลอดภัยจำเป็นต้องอาศัยความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ (Anatomy) ของศีรษะและใบหน้า เพื่อเข้าใจถึงตำแหน่งของกล้ามเนื้อ เส้นประสาท และหลอดเลือดในบริเวณดังกล่าว ซึ่งความรู้พื้นฐานด้านกายวิภาคนี้จะช่วยให้ผู้ทวนวดสามารถลงน้ำหนักและใช้เทคนิคที่เหมาะสม ลดความเสี่ยงจากการนวดที่ไม่ถูกวิธี และสามารถตอบสนองต่อความต้องการในการดูแลสุขภาพส่วนบุคคลได้อย่างเหมาะสม

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้จัดการเรียนการสอนในชุดวิชานวดแผนไทย และชุดวิชาร่างกายมนุษย์ให้กับนักศึกษาในหลักสูตรการแพทย์แผนไทยบัณฑิตเพื่อเป็นการบูรณาการวิชาชีพที่กับการเรียนการสอนต่อการพัฒนาชุมชน สังคม สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ จึงจัดการนวดศีรษะและใบหน้าที่กับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น เพื่อให้บุคลากรทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ประชาชนทั่วไป และชุมชนสามารถใช้ความรู้ในการประกอบอาชีพ และดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้

หัวหน้าโครงการและคณะ

4 มิถุนายน 2568

สารบัญ

	หน้า
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	1
กลุ่มเป้าหมาย	2
กำหนดการดำเนินโครงการ	2
ผลการดำเนินโครงการฯ / ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการ	3-4
สรุปผลการดำเนินโครงการฯและข้อเสนอแนะ	4-5
ปัญหาและอุปสรรค	5
 ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก	6
ภาคผนวก ข	7
ภาคผนวก ค	8
ภาคผนวก ง	9
ภาคผนวก จ	10
ภาคผนวก ฉ	11

รายละเอียดโครงการ

1. หลักการและเหตุผล

การนวดศีรษะและใบหน้าเป็นศาสตร์การบำบัดและการผ่อนคลายที่มีมาอย่างยาวนาน และยังคงได้รับความนิยมในปัจจุบัน เนื่องจากมีประโยชน์ที่ชัดเจนทั้งในแง่ของการผ่อนคลายความตึงเครียด การบรรเทาอาการปวดหัว การเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต และการกระตุ้นการทำงานของระบบประสาทในบริเวณใบหน้าและศีรษะ การนวดช่วยให้รู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่า และยังส่งผลดีต่อผิวพรรณ ทำให้ผิวน้ำตาลดูสดใสและมีสุขภาพดี

อย่างไรก็ตาม การนวดที่มีประสิทธิภาพและปลอดภัยจำเป็นต้องอาศัยความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ (Anatomy) ของศีรษะและใบหน้า เพื่อเข้าใจถึงตำแหน่งของกล้ามเนื้อ เส้นประสาท และหลอดเลือดในบริเวณดังกล่าว ซึ่งความรู้พื้นฐานด้านกายวิภาคนี้จะช่วยให้ผู้ที่นวดสามารถลงน้ำหนักและใช้เทคนิคที่เหมาะสม ลดความเสี่ยงจากการนวดที่ไม่ถูกต้อง และสามารถตอบสนองต่อความต้องการในการดูแลสุขภาพส่วนบุคคลได้อย่างเหมาะสม

ในสังคมปัจจุบัน การใช้ชีวิตที่มีความเครียดสูงและการเผชิญกับความเหนื่อยล้าทั้งทางร่างกายและจิตใจ ทำให้คนจำนวนมากมองหาวิธีการดูแลสุขภาพและผ่อนคลายจากการทำงานที่สะดวกและมีประสิทธิภาพ การนวดศีรษะและใบหน้าไม่เพียงแต่ช่วยลดความตึงเครียดและความเหนื่อยล้าเท่านั้น แต่ยังช่วยปรับสมดุลและสร้างความผ่อนคลายทั้งในระดับร่างกายและจิตใจ ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิตในระยะยาว

โครงการบริการวิชาการ “การนวดศีรษะและใบหน้าที่กับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์” จึงจัดขึ้นเพื่อให้บริการความรู้และทักษะการนวดอย่างถูกต้อง โดยเน้นการให้ความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ควบคู่ไปกับการฝึกทักษะการนวดที่ถูกต้อง ปลอดภัย โครงการนี้มุ่งหวังให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติทางด้านการแพทย์แผนไทย และการดูแลสุขภาพตนเอง ยังสามารถนำไปต่อยอดในการสร้างอาชีพได้

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ของศีรษะและใบหน้าที่ใช้ในการนวด
2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะการนวดศีรษะและใบหน้าอย่างถูกต้องและปลอดภัยให้กับแพทย์แผนไทยและผู้สนใจ
3. เพื่อต่อยอดองค์ความรู้ทางด้านการนวดให้กับแพทย์แผนไทยและผู้ปฏิบัติงานด้านการนวดให้มีศักยภาพมากยิ่งขึ้น และสามารถนำความรู้ไปต่อยอดในเวชปฏิบัติได้
4. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกแพทย์แผนไทยของสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช และประชาชนผู้สนใจการดูแลสุขภาพด้วยการนวด

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย : 40 คน

พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย : สมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. จ.นนทบุรี และจังหวัดใกล้เคียง

4. กำหนดการดำเนินโครงการ

กำหนดการดำเนินงาน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์
เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น”

วันเสาร์ ที่ 24 พฤษภาคม 2568 เวลา 8.30 -17.00 น.

ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

เวลา 08– 09.00 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
เวลา 09.00 - 09.15 น.	พิธีเปิดการอบรม, แนะนำโครงการ, วัตถุประสงค์ เป้าหมาย และวิทยากร
เวลา 09.15 - 10.30 น.	การบรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง “กายวิภาคศาสตร์ของศีรษะและใบหน้า”
เวลา 10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง (1)
เวลา 10.45 - 12.00 น.	การบรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง “เทคนิคการนวดศีรษะและใบหน้าอย่างถูกต้อง”
เวลา 12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 – 14.30 น.	การฝึกปฏิบัติ “การนวดศีรษะและใบหน้าด้วยเทคนิคพื้นฐาน”
เวลา 14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง (๒)
เวลา 14.45 – 17.00 น.	การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
	- ฝึกปฏิบัติการนวดศีรษะและใบหน้า ด้วยเทคนิคต่าง ๆ (ต่อ)
	- สรุปและถาม-ตอบ และประเมินผลโครงการ
เวลา 17.00	พิธีปิดการอบรม

5. ผลการดำเนินโครงการฯ / ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการ

1. จำนวนผู้เข้ารับบริการวิชาการ : 47 คน
 2. อายุเฉลี่ยของผู้เข้ารับบริการวิชาการ : 40-50 ปี
 3. ระดับการศึกษาของผู้เข้ารับบริการวิชาการ : ปริญญาตรี
 4. อาชีพของผู้เข้ารับบริการวิชาการ : นักศึกษาด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ
 5. ระดับความรู้ของผู้เข้ารับบริการวิชาการ ก่อนและหลังเข้ารับบริการวิชาการ ดังตารางที่ 1
- ตารางที่ 1 ระดับความรู้ของผู้เข้ารับบริการวิชาการ ก่อนและหลังเข้ารับบริการวิชาการ (n = 47)

ระดับความรู้ของผู้เข้ารับบริการวิชาการ	คะแนนก่อนเรียน	คะแนนหลังเรียน
คะแนนเต็ม 5	2	5

6. ความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการวิชาการที่มีต่อภาพรวมของโครงการ

ประเมินโดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจการของผู้เข้ารับบริการวิชาการ ลักษณะแบบประเมินความพึงพอใจเป็นมาตรประเมินค่า 5 ระดับ การแปลผล ดังนี้

- 5 คะแนน หมายถึง พึงพอใจระดับมากที่สุด
- 4 คะแนน หมายถึง พึงพอใจระดับมาก
- 3 คะแนน หมายถึง พึงพอใจระดับปานกลาง
- 2 คะแนน หมายถึง พึงพอใจระดับน้อย
- 1 คะแนน หมายถึง พึงพอใจระดับน้อยที่สุด

รายละเอียดดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 การประเมินความพึงพอใจการของผู้เข้ารับบริการวิชาการ (n = 495)

หัวข้อที่ประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1. ความพึงพอใจต่อ "การประชาสัมพันธ์และขั้นตอนการจัดโครงการ"					
1.1 การประชาสัมพันธ์โครงการฯ	35	11	1	0	0

1.2 สถานที่จัดโครงการ	40	6	1	0	0
1.3 ระยะเวลาในการจัดโครงการ	38	7	1	1	0
1.4 ลำดับและขั้นตอนในการจัดกิจกรรม	42	4	1	0	0
2. ความพึงพอใจในวิทยาการ					
2.1 มีความรู้ความสามารถของวิทยาการ	43	4	0	0	0
2.2 เทคนิคการถ่ายทอดความรู้	42	5	0	0	0
2.3 การยกตัวอย่างเพื่อสร้างความเข้าใจ	41	6	0	0	0
2.4 การตอบคำถามและอธิบาย	41	6	0	0	0
2.5 ความเหมาะสมของวิทยาการกับโครงการ	43	4	0	0	0
3. ความพึงพอใจต่อโครงการ					
3.1 ได้รับความรู้ แนวคิด ทักษะและประสบการณ์ใหม่ ๆ	42	5	0	0	0
3.2 นำสิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้ไปใช้ในการเรียนหรือการปฏิบัติงาน หรือการใช้ในชีวิตประจำวัน	43	4	0	0	0
3.3 สิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมครั้งนี้ตรงตามความคาดหวังของท่าน	41	6	0	0	0
3.4 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม	45	2	0	0	0
4. ระดับความพึงพอใจต่อภาพรวมของโครงการในครั้งนี้	45	2	0	0	0
5. ระดับความรู้ก่อนการอบรม	0	0	10	37	0
6. ระดับความรู้หลังการอบรม	40	7	0	0	0

7. ความสนใจในการเข้าร่วมโครงการในครั้งต่อไป

สนใจเข้าร่วม = 47

ไม่สนใจเข้าร่วม = 0

7. ข้อเสนอแนะของผู้เข้ารับบริการวิชาการ

- ความประทับใจ คือ การวางแผนการจัดลำดับของโครงการเป็นขั้นตอน และชัดเจนมากๆ ค่ะ อีกทั้งวิทยากร หัวหน้าโครงการ และทีมงานมีความใส่ใจ ความตั้งใจมากๆ ค่ะ ขอบขอบคุณที่มีโครงการดีๆ แบบนี้นะคะ จะรอติดตามโครงการถัดๆ ไปค่ะ

- ขอขอบคุณสำหรับความรู้ที่นำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน และสามารถนำไปต่อยอดเป็นอาชีพที่สองได้ด้วยค่ะ
- ความรู้สามารถนำไปใช้ได้จริง บรรดาการในการเรียนการสอนออนไลน์ ดูแลทั่วถึง ได้ฝึกปฏิบัติจริง ชอบกิจกรรมแบบนี้มากค่ะ
- อาจารย์สอนดี สามารถนำความรู้ไปดูแลตนเองและผู้ป่วยได้
- วิทยากรสอนดีและทีมงานน่ารักมากค่ะ^^
- ขอให้มีการต่อยอดต่อไปเรื่อยๆ

8. สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานโครงการฯ (แยกตามหมวดค่าใช้จ่าย)

งบประมาณที่ได้รับการจัดสรร

8.1 ค่าตอบแทน 5,450 บาท

8.2 ค่าใช้สอย 9,920 บาท

8.3 ค่าวัสดุ 4,000 บาท

รวมงบประมาณที่ใช้จริง 19,370 บาท

9. สรุปผลการดำเนินโครงการฯและข้อเสนอแนะ

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจ โครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ของใบหน้ามากขึ้น และเข้าใจถึงความสัมพันธ์ของโครงสร้างกับปัญหาผิวหนังที่เกิดขึ้น
- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจหลักการนวดศีรษะและใบหน้า รวมถึงเข้าใจวิธีการดูแลศีรษะและใบหน้าเมื่อเกิดการเจ็บป่วย ไม่สับสนด้วยการใช้การนวด
- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด และสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ได้จริงหลังเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

10. ปัญหาและอุปสรรค

- มีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการจำนวนมาก ทำให้การลงทะเบียนเต็มเร็วมาก และมีผู้สอบถามต้องการสมัครเข้าร่วมโครงการเพิ่ม และอยากให้เปิดรับเพิ่ม

ภาคผนวก

- ภาคผนวก ก : แบบสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการ
- ภาคผนวก ข : บันทึกข้อความและคำสั่งต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานโครงการฯ
- ภาคผนวก ค : เนื้อหาหรือเอกสารประกอบการบรรยาย
- ภาคผนวก ง : ภาพกิจกรรมการดำเนินงานโครงการฯ
- ภาคผนวก จ : ตัวอย่างแบบประเมินโครงการฯ
- ภาคผนวก ฉ : รายชื่อ/ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ของผู้เข้ารับบริการวิชาการโครงการ

ภาคผนวก ก.

แบบฟอร์มสรุปการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ของ มสธ.

โครงการบริการวิชาการสู่สังคม เรื่อง “การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น”

ผู้รับผิดชอบโครงการ : อาจารย์บุทรโต นามบุญเรือง

1. หลักการและเหตุผล

การนวดศีรษะและใบหน้าเป็นศาสตร์การบำบัดและการผ่อนคลายที่มีมาอย่างยาวนาน และยังคงได้รับความนิยมในปัจจุบัน เนื่องจากมีประโยชน์ที่ชัดเจนทั้งในแง่ของการผ่อนคลายความตึงเครียด การบรรเทาอาการปวดหัว การเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต และการกระตุ้นการทำงานของระบบประสาทในบริเวณใบหน้าและศีรษะ การนวดช่วยให้รู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่า และยังส่งผลดีต่อผิวพรรณ ทำให้ผิวหน้าแลดูสดใสและมีสุขภาพดี

อย่างไรก็ตาม การนวดที่มีประสิทธิภาพและปลอดภัยจำเป็นต้องอาศัยความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ (Anatomy) ของศีรษะและใบหน้า เพื่อเข้าใจถึงตำแหน่งของกล้ามเนื้อ เส้นประสาท และหลอดเลือดในบริเวณดังกล่าว ซึ่งความรู้พื้นฐานด้านกายวิภาคนี้จะช่วยให้ผู้ทวนวดสามารถลงน้ำหนักและใช้เทคนิคที่เหมาะสม ลดความเสี่ยงจากการนวดที่ไม่ถูกวิธี และสามารถตอบสนองต่อความต้องการในการดูแลสุขภาพส่วนบุคคลได้อย่างเหมาะสม

ในสังคมปัจจุบัน การใช้ชีวิตที่มีความเครียดสูงและการเผชิญกับความเหนื่อยล้าทั้งทางร่างกายและจิตใจ ทำให้คนจำนวนมากมองหาวิธีการดูแลสุขภาพและผ่อนคลายจากการทำงานที่สะดวกและมีประสิทธิภาพ การนวดศีรษะและใบหน้าไม่เพียงแต่ช่วยลดความตึงเครียดและความเหนื่อยล้าเท่านั้น แต่ยังช่วยปรับสมดุลและสร้างความผ่อนคลายทั้งในระดับร่างกายและจิตใจ ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิตในระยะยาว

โครงการบริการวิชาการ “การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์” จึงจัดขึ้นเพื่อให้บริการความรู้และทักษะการนวดอย่างถูกต้อง โดยเน้นการให้ความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ควบคู่ไปกับการฝึกทักษะการนวดที่ถูกต้อง ปลอดภัย โครงการนี้มุ่งหวังให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติทางการแพทย์แผนไทย และการดูแลสุขภาพตนเอง ยังสามารถนำไปต่อยอดในการสร้างอาชีพได้

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ของศีรษะและใบหน้าที่ใช้ในการนวด

2. เพื่อเพิ่มพูนทักษะการนวดศีรษะและใบหน้าอย่างถูกวิธีและปลอดภัยให้กับแพทย์แผนไทย และผู้ที่สนใจ
3. เพื่อต่อยอดองค์ความรู้ทางด้านการนวดให้กับแพทย์แผนไทยและผู้ที่ปฏิบัติงานด้านการนวด ให้มีศักยภาพมากยิ่งขึ้น และสามารถนำความรู้ไปต่อยอดในเวชปฏิบัติได้
4. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกแพทย์แผนไทยของสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช และประชาชนผู้สนใจการดูแลสุขภาพด้วยการนวด

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย : 40 คน

พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย : สมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. จ.นนทบุรี และจังหวัดใกล้เคียง

4. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

4.1 ก่อนการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการ ประสานพื้นที่ในการจัดกิจกรรม เตรียมการอบรม ทำหนังสือเชิญวิทยากร จัดทำสื่อประกอบการอบรม จัดเตรียมเอกสารประกอบการอบรมและวัสดุสำหรับใช้ในโครงการอบรม

4.2 การดำเนินการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการ จัดโครงการอบรมวันเสาร์ ที่ 24 พฤษภาคม 2568 ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช และประเมินผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

4.3 หลังการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคมและจัดทำรายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

5. ผลการดำเนินงาน (ให้เขียนผลการดำเนินงานตามผลผลิตของโครงการ/เนื้อหาวิชาการ/ความรู้พร้อมภาพประกอบที่ใช้ในการจัดอบรม/กิจกรรมโดยสังเขป)

5.1 สารเนื้อหาวิชาการ/ความรู้

1. กายวิภาคศาสตร์ของศีรษะและใบหน้า

กายวิภาคศาสตร์ของศีรษะและใบหน้าเป็นการศึกษาถึงโครงสร้างต่าง ๆ ที่ประกอบขึ้นเป็นศีรษะและใบหน้า ทั้งในเชิงโครงกระดูก กล้ามเนื้อ เส้นประสาท หลอดเลือด และอวัยวะรับความรู้สึก

1.1 โครงกระดูกของศีรษะและใบหน้า

กะโหลกศีรษะ (Skull): แบ่งออกเป็น 2 ส่วนหลัก คือ **Cranial bones**: ทำหน้าที่ห่อหุ้มสมอง เช่น frontal, parietal, temporal, occipital bones. **Facial bones**: เป็นโครงสร้างของใบหน้า เช่น maxilla (กระดูกขากรรไกรบน), mandible (ขากรรไกรล่าง), zygomatic (โหนกแก้ม),

nasal bones ข้อต่อสำคัญ: ได้แก่ ข้อต่อขากรรไกร (Temporomandibular joint – TMJ) ซึ่งเป็นข้อต่อที่สามารถเคลื่อนไหวได้หลายทิศทาง และมีความเกี่ยวข้องโดยตรงกับการเคี้ยวและการพูด

1.2 กล้ามเนื้อของศีรษะและใบหน้า

กล้ามเนื้อแสดงสีหน้า (Facial expression muscles): เช่น Frontalis (ยกคิ้ว), Orbicularis oculi (ปิดตา), Zygomaticus major/minor (ยกมุมปาก), Orbicularis oris (ปิดปาก) กล้ามเนื้อเคี้ยวอาหาร (Muscles of mastication): เช่น Masseter, Temporalis, Medial and Lateral Pterygoid ซึ่งเกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหวของขากรรไกร

1.3 เส้นประสาทสำคัญ

เส้นประสาทสมองคู่ที่ 5 (Trigeminal nerve – CN V): ควบคุมการรับความรู้สึกจากผิวหนังใบหน้าและการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อเคี้ยว เส้นประสาทสมองคู่ที่ 7 (Facial nerve – CN VII): ควบคุมกล้ามเนื้อแสดงสีหน้า

1.4 การไหลเวียนโลหิต

เส้นเลือดแดง (Arteries): เช่น Facial artery, Superficial temporal artery
เส้นเลือดดำ (Veins): Facial vein ซึ่งมีการไหลเวียนสัมพันธ์กับหลอดเลือดในโพรงกะโหลก (cavernous sinus) ซึ่งมีความสำคัญด้านความปลอดภัยในการพูดใบหน้า

2. การนวดศีรษะและใบหน้าและการทำกัวซา

เป็นศาสตร์ที่อยู่บนพื้นฐานของหลักการกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต การคลายกล้ามเนื้อ และการส่งเสริมสมดุลของพลังงานในร่างกาย โดยเฉพาะในระบบการแพทย์แผนไทยและแพทย์แผนจีน

2.1 การนวดศีรษะและใบหน้า (Facial and Scalp Massage)

วัตถุประสงค์เพื่อ กระตุ้นการไหลเวียนเลือดและน้ำเหลือง ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ลดความตึงเครียด ส่งเสริมการทำงานของเส้นประสาทและกล้ามเนื้อใบหน้า ป้องกันและบรรเทาอาการปวดศีรษะ และตึงใบหน้า

เทคนิคการนวด

การนวดตามแนวกล้ามเนื้อใบหน้า (Facial Muscle Massage): ใช้นิ้วมือนวดเบา ๆ ตามแนวกล้ามเนื้อ เช่น จากกลางหน้าผากออกไปทางขมับ จากข้างจมูกไปยังโหนกแก้ม

การนวดต่อมน้ำเหลือง: บริเวณข้างจมูก ไตคาง หลังหู เพื่อช่วยระบายของเสียออกจากใบหน้า

การกดจุด (Acupressure): เช่น จุดบริเวณหว่างคิ้ว จุดใต้ตา จุดขมับ ช่วยผ่อนคลายและลดอาการตึงเครียด

2.2 การทำกัวซาใบหน้า (Facial Gua Sha)

หลักการเป็นการขูดผิวหนังด้วยเครื่องมือ (มักทำจากหยกหรือควอตซ์) ตามแนวลมปราณ เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนเลือดและพลังงาน (Qi) ช่วยระบายของเสียในเนื้อเยื่อ ลดอาการบวม ปรับสมดุลระบบน้ำเหลือง และส่งเสริมความยืดหยุ่นของผิว

ขั้นตอนการทำกัวซาใบหน้า

เตรียมผิว: ใช้น้ำมันหรือเซรัมเพื่อหล่อลื่น

เลือกเครื่องมือ: เช่น หินหยกที่มีขอบเรียบ ไม่มีเหลี่ยมแหลม

เทคนิคการขูด: ขูดอย่างอ่อนโยนตามแนวกล้ามเนื้อและแนวลมปราณ โดยทั่วไปใช้ทิศทางจากศูนย์กลางออกด้านข้างและขึ้นบน

บริเวณที่นิยม: หน้าผาก แก้ม ขากรรไกร ใต้คาง และลำคอด้านหน้า

ข้อควรระวัง

หลีกเลี่ยงการกดแรงเกินไป

หลีกเลี่ยงบริเวณที่มีแผล หรือการอักเสบ

ไม่แนะนำในผู้ที่มีโรคทางหลอดเลือดหรือโรคผิวหนังเฉพาะ

5.2 ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	รวมทั้งสิ้น	
		เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ
ผลผลิต (Output)			
1. เชิงปริมาณ : จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	40	47
2. เชิงคุณภาพ : ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการในกระบวนการให้บริการ	ร้อยละ	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 80	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 89.4 ระดับมาก ร้อยละ 10.6
3. เชิงเวลา : ร้อยละของโครงการ/กิจกรรมที่แล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ	100	100
ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	รวมทั้งสิ้น	
		เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ
4. เชิงต้นทุน : ต้นทุน/ค่าใช้จ่ายของการให้บริการวิชาการแก่สังคมตามงบประมาณ	บาท	19,370	19,370
ผลลัพธ์ (Outcome)			
1. เชิงปริมาณ : ร้อยละของผู้เข้ารับบริการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	ร้อยละ	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 80	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 95.7 ระดับมาก 4.3
2. เชิงคุณภาพ : ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการโครงการวิชาการแก่สังคม	ร้อยละ	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 80	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 95.7 ระดับมาก 4.3

6. ผู้รับบริการ/หน่วยงาน ได้รับความรู้/ประโยชน์ ดังนี้

- 6.1 ผู้เข้าร่วมโครงการบริการวิชาการแก่สังคมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการประกอบอาชีพ และดูแลสุขภาพตนเองได้

7. สรุปโดยภาพรวมและความคิดเห็นของผู้รับบริการ

สรุปความพึงพอใจ

ความพึงพอใจในการอบรม	อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 89.4 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 10.6
ความพึงพอใจในวิทยากร	อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 91.5 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 8.5
ความพึงพอใจในบริการ	อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 89.4 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 10.6
ความพึงพอใจและประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรมเชิงปฏิบัติการ	อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 95.7 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 4.3

หมายเหตุ แบบฟอร์มสรุปฯ ข้อ 1-7 จัดทำประมาณ 3-5 หน้า (พร้อมไฟล์แนบ) เพื่อนำขึ้นเว็บไซต์ต่อไป

ภาคผนวก ข

สำเนาบันทึกข้อความเกี่ยวกับตัวบุคคล หนังสือเชิญ และคำสั่งต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงาน
โครงการฯ สำเนา แบบฟอร์ม รด.บส 1 และ รด.บส. 2
บันทึกใบจัดซื้อจัดจ้าง ใบเสร็จรับเงิน ใบสำคัญรับเงิน หรือบันทึกเกี่ยวกับการบริหารการเงินและพัสดุ
(บันทึกเกี่ยวกับการขออนุมัติด้านการเงิน พัสด)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ราชบัณฑิตยสถาน

ที่ อว 0601.10 / ๙๒๙

วันที่

มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอส่งหลักฐานเพื่อขอใช้สัญญาขี้มเงินและขออนุมัติเบิกจ่ายเงิน

เรียน ผู้อำนวยการกองคลัง

ตามที่ข้าพเจ้า อาจารย์ปณิธา หุหม ปญ เวิร์ด ได้ขี้มเงินรายได้ของมหาวิทยาลัยเพื่อเป็น
ค่าใช้จ่ายกิจกรรม โครงการ งานอาสาสมัคร ฯ ในระหว่างวันที่ 24 มิถุนายน ๒๕๖๘
ตามสัญญาขี้มเงินเลขที่ ๒๑ / ๖๘ / ๐๒๓๕๙ จำนวนเงิน ๙๔๕๐ บาท
ตามคำสั่ง/บันทึกที่ ลงวันที่ นั้น

บัดนี้ ข้าพเจ้าได้ดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งหลักฐานเพื่อขอใช้สัญญาขี้มเงินและขออนุมัติ
เบิกจ่ายเงินตามเอกสารซึ่งแนบมาพร้อมดังนี้

๑. ใบสำคัญ	จำนวน ๙๔๕๐ บาท
๒. เงินเหลือจ่าย/จ่ายเกิน	จำนวน - บาท
รวมเป็นเงิน	จำนวน ๙๔๕๐ บาท
(ตัวอักษร) (เก้าพัน สี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการต่อไป

ลงชื่อ

(ชุตติยา หุหม ปญ เวิร์ด)



ส่วนที่ ๑๐

ผด.บส. 6

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

โทร 8031-5

ที่ อว (พ) 0602.20 / 140

วันที่ 15 พฤษภาคม 2568

เรื่อง ขออนุมัติยืมเงินทดรองจ่ายโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

เรียน ผู้อำนวยการกองคลัง (ผ่านผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง)

ตามที่มหาวิทยาลัยได้อนุมัติงบประมาณเงินโครงการบริการวิชาการแก่สังคมประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ชื่อโครงการ การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลเบื้องต้น สัญญาเลขที่ 15/2568 จำนวนเงิน 19,370 บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยมี อาจารย์บุญตรโต บุญเรือง เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ นั้น

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ จึงขออนุมัติยืมเงินทดรองจ่ายงวดที่ 1 เพื่อดำเนินงานตามโครงการ การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลเบื้องต้น ในวันที่ 24 พฤษภาคม 2568 ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช จำนวนเงิน 9,450 บาท (เก้าพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) จากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 งบรายจ่ายอื่นโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ผลผลิตการบริการเผยแพร่วิชาการแก่สังคม โดยมอบให้ อาจารย์บุญตรโต บุญเรือง เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ เป็นผู้ ยืมเงิน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
1.งบประมาณที่ได้รับทั้งโครงการ	19,370 บาท
2.รายจ่ายสะสม งวดที่ผ่านมา	
ไม่รวมงวดปัจจุบัน/งวดสุดท้าย	
3.รายจ่ายงวดที่...1...(ปัจจุบัน).....	9,450 บาท
3.1 ค่าตอบแทน	5,450 บาท
3.2 ค่าวัสดุ	4,000 บาท
4. คงเหลือ (1) - (2+3)	9,920 บาท

พร้อมนี้ ได้แนบบแบบ รด.บส.1 (เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน), รด.บส.2 (เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน), รด.บส.4 (เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน), ใบมอบฉันทะ(ถ้ามี), เอกสารการจัดซื้อ จัดจ้าง (ถ้ามี) และตารางการจัดกิจกรรม เพื่อประกอบการเบิกจ่าย งบประมาณมาด้วยแล้ว เพื่อประกอบการเบิกจ่ายงบประมาณมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติด้วย จะขอบคุณยิ่ง

(อาจารย์บุญตรโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกนารถ บุญวัฒนะ)

ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

20 พ.ค. 2568

เสนอ ผู้อำนวยการกองคลัง

1. เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ยืมเงิน

จำนวนเงิน 8450- บาท จากเงินรายได้

มหาวิทยาลัย

2. โปรดลงนามในเช็คเลขที่ KT B Corporate Online (STOU)

3. โปรดลงนามในใบสัญญาการยืมเงิน



นางสาวจรรีคน์ สุนาโนรินทร์



(นางศิริจันทร์ ล้ามแซก)

หัวหน้างานเงินรายได้

ที่ อว 0602.01(02) 2568 21 พ.ค. 2568

รองอธิการบดีฝ่ายการเงินและทรัพย์สิน

เพื่อโปรดลงนามในระบบ KTB Corporate Online (STOU)

ณ

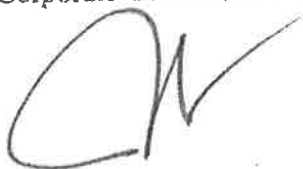
(นางลัดดา เพิ่มประยูร)

ผู้อำนวยการกองคลัง

20 พ.ค. 2568

อนุมัติ

KT B Corporate Online (STOU)



(รองศาสตราจารย์ ดร.กิตติพงษ์ เกียรติวัชรชัย)

รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายการเงินและทรัพย์สิน

ปฏิบัติราชการอธิการบดีมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

21 พ.ค. 2568

แบบฟอร์มการยื่นเงินงบประมาณโครงการบริการวิชาการแก่สังคม งบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ชื่อโครงการ : โครงการการนวดศาสตร์และโยนากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลเบื้องต้น

ผู้รับผิดชอบโครงการ : อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง โทรศัพท์ / โทรสาร: 8031-5 e-Mail:

งบประมาณที่ได้รับจัดสรร รวมทั้งหมด 19,370 บาท

งวดการเบิกจ่ายที่	กิจกรรมที่ต้องดำเนินการ	ยืมเงินสำรองเบิกจ่าย (บาท)	จำนวนเงินที่เบิกจ่ายจริงแล้ว (บาท)	จำนวนเงินที่เหลือทั้งหมดจากที่ได้รับจัดสรร (บาท)	แผนการดำเนินงาน / หลักฐานประกอบ	ผลการตรวจสอบ
1	จัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ	9,450	-	9,920	การจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ โครงการการนวดศาสตร์และโยนากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลเบื้องต้น ห้องกระจก อาคารวิทยุทัศน์ มสธ. ในวันที่ 24 พฤษภาคม 2568	(✓) อนุมัติการเบิกจ่ายงวดที่ 1 (....) ไม่อนุมัติการเบิกจ่าย เพราะ.....
2	สำหรับตัดโอน	9,920	-	0	-	(....) อนุมัติการเบิกจ่ายงวดที่ 2 (....) ไม่อนุมัติการเบิกจ่าย เพราะ.....

หมายเหตุ : กรณีที่มีการรับงวดเงินและหรืองานที่ทำในงวดแตกต่างจากเอกสารแนบท้ายใบสัญญาให้ระบุไว้ในหมายเหตุนี้ด้วย ว่าขอปรับแก้ไข พร้อมระบุปัญหาโดยสังเขป



(ลงชื่อ) นายอภิภู ชนการณสิน

ผู้ตรวจสอบข้อมูล

วันที่ 16 พค 2568



(ลงชื่อ) รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกนารถ บุญวิวัฒนะกุล

ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

วันที่ 16 พค 2568



ข้อกำหนดและเงื่อนไข

1. โปรดนำสมุดคู่มือเล่มนี้และบัตรประจำตัวมาด้วยทุกครั้งที่ต้องการ
2. สมุดคู่มือเล่มนี้เป็นเอกสารสำคัญโปรดเก็บในที่ปลอดภัยอย่าฝากไว้กับพนักงานธนาคารหรือบุคคลอื่น หากสูญหายแจ้งอายัดได้ทุกสาขาหรือที่หมายเลข 0 2111 1111 แล้วนำใบแจ้งความติดต่อสาขาเจ้าของบัญชี เพื่อขอออกสมุดคู่มือเล่มใหม่ กรณีสมุดคู่มือเล่มนี้ที่รายการเดิมให้นำสมุดคู่มือเล่มเดิมขอเปลี่ยนเล่มใหม่ได้ทุกสาขา
3. การถอนต่างสำนักงานสามารถถอนได้เฉพาะเจ้าของบัญชี
4. บัญชีที่ขาดการเคลื่อนไหว และยอดคงเหลือในบัญชีต่ำกว่าที่กำหนด ธนาคารจะปิดบัญชีและ/หรือ จัดค่าธรรมเนียมตามเกณฑ์ที่ธนาคารกำหนด
5. ยอดคงเหลือในสมุดคู่มือเล่มนี้จะถือว่าถูกต้องเมื่อได้ตรวจสอบแล้วว่าตรงกับบัญชีของธนาคาร ควรนำสมุดมาปรับรายการอย่างน้อยเดือนละครั้ง ได้ทุกสาขา หรือที่เครื่องปรับสมุดอัตโนมัติ (Update Passbook)
6. การนับจำนวนวันเพื่อคำนวณดอกเบี้ยเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารจะใช้หลักเกณฑ์ตามปฏิทินที่เกิดขึ้นจริง
7. เงินฝากนี้ได้รับความคุ้มครองจากสถาบันคุ้มครองเงินฝากตามจำนวนที่กำหนดไว้ในกฎหมาย

สำนักงาน รหัสสาขา 183
Office

บัญชีเลขที่ 183-0-34558-3
Account No.

สาขา ชีคอน บางแค

ชื่อบัญชี
Account Name

นายบุตรโรต นามบุญเรือง



ธนาคารกรุงไทย
KRUNGTHAI BANK



ลายมือชื่อผู้มีอำนาจลงนาม
Authorized Signature

SA 1 7429454

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช				เลขที่ขอยืมเงิน : 105BR68080006		
สัญญาการยืมเงิน				เลขที่สัญญา : 24/68/022.1		
ยื่นต่อ : ผู้อำนวยการกองคลัง				วันที่ครบกำหนด : 22/11/68		
ข้าพเจ้า : 1052100018 บุตรโต นามบุญเรือง		ตำแหน่ง : อาจารย์				
สังกัด : สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ		จังหวัด :				
มีความประสงค์จะขอยืมเงินจาก กองคลัง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย เพื่อใช้เป็นค่าใช้จ่ายโครงการการนวดศีรษะและใบหน้า ดังรายละเอียดต่อไปนี้						
เลขที่ใบจอง	ปีงบประมาณ	หน่วยงานควบคุม	กิจกรรม	กิจกรรมหลัก	รายการ	จำนวนเงินที่ขอยืม
1052FRW68080008	2568	สำนักการศึกษาต่อเนื่อง/สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	ข1.2.1(0)-1/15021 บริการทางวิชาการแก่สังคม	ข1.2.1(0)-1/15021 บริการทางวิชาการแก่สังคม	ค่าใช้จ่ายสำหรับรายจ่ายอื่น	9,450.00
(ตัวอักษร) = เก้าพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน =						รวมเงิน(บาท)
9,450.00						
ข้าพเจ้าสัญญาว่าจะปฏิบัติตามระเบียบของทางราชการทุกประการ และจะนำใบสำคัญจ่ายที่ถูกต้อง พร้อมทั้งเงินเหลือจ่าย (ถ้ามี) ส่งคืนภายในกำหนดไว้ในระเบียบการเบิกจ่ายเงินจากคลัง คือ ภายใน 30 วัน นับแต่วันที่รับเงิน นี้ ถ้าข้าพเจ้าไม่ส่งตามกำหนด ข้าพเจ้ายินยอมให้ปรับในอัตรา 0.00 และหักเงินเดือน ค่าจ้าง เบี้ยหวัด บำเหน็จ บำนาญ หรือเงินอื่นใดที่ข้าพเจ้าพึงได้รับจากทางราชการ ชดใช้จำนวนเงินที่ยืมไปจนครบถ้วนได้ทันที						
ลายมือชื่อ.....ผู้ยืม วันที่.....						
เสนอ รองอธิการบดี						
ได้ตรวจสอบแล้ว เห็นสมควรอนุมัติให้ยืมตามใบยืมฉบับนี้ได้ จำนวน 9,450.00 บาท						
(= เก้าพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน =)						
ลงชื่อ.....นางสาวจุรีรัตน์ สุนาโนรินทร์				วันที่.....20 พ.ค. 2568		
				คำอนุมัติ		
อนุมัติให้ยืมตามเงื่อนไขข้างต้นได้ เป็นเงิน 9,450.00 บาท						
(= เก้าพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน =)						
ลงชื่อผู้อนุมัติ.....				วันที่.....20 พ.ค. 2568		
(นางศิริจันทร์ สุ่มแขก)						
หัวหน้างานเงินรายได้						
ใบรับเงิน						
ได้รับเงินยืมจำนวน 9,450.00 บาท (= เก้าพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน =)						
ไปเป็นการถูกต้อง						
ชำระเงินผ่านระบบ						
ลงชื่อ.....KTB Corporate Online (STOU)				วันที่.....23 พ.ค. 2568		

บัตร.....
 สังกัด.....
 โทร.....

เลขที่ขอยืมเงิน : 105BR68080006
 เลขที่ใบจองงบประมาณ :

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

เลขที่ใบจอง/เพิ่มเติม : 1052FRW68080008

ใบจองงบประมาณ

วันที่ใบจอง/เพิ่มเติม : 16/05/2568

เรื่อง : ขออนุมัติเงินอุดหนุนโครงการนำร่อง : 105000 สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

อ้างอิงเลขที่ใบจอง

ดศิระและใบหน้า

ประเภทเรื่องย่อย : เบิกใบสำคัญรายจ่ายอื่น

ผู้ทำรายการขอจอง : นางสาวบุษกร ครุฑขึ้น

อ้างอิงวันที่ใบจอง

ผู้ส่งใบ/ลูกหนี้ : นายบุตรโต นามบุญเรือง

ปีงบประมาณ	หน่วยงานควบคุมการใช้งบ	กองทุน	แหล่งเงิน	ผลผลิต	กิจกรรม/โครงการ	กิจกรรมหลัก	หมวดรายจ่าย	จำนวนเงินขอจอง
2568	207	150-2101	2100 เงินรายได้	II	ข1.2.1(0)	ข1.2.1(0)-1/15021	550348	9,450.00
	สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดสุโขทัย	กองทุนบริการวิชาการ	การบริการวิชาการ	ผลิตผลการบริการ	ผลิตผลการบริการ	บริการทางวิชาการแก่สังคม	ค่าใช้จ่ายสำหรับ	
		การแลกเปลี่ยน -	แลกเปลี่ยน	แลกเปลี่ยน	แลกเปลี่ยน	แลกเปลี่ยน	รายจ่ายอื่น	
		เงินรายได้						
							รวม	9,450.00

(2)

ผู้ตรวจสอบงบประมาณ

(16/05/2568)

(24)

ผู้รับผิดชอบงบประมาณ

(16/05/2568)

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกนารถ บุญวัฒน์กุล)

ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาคณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

โทร 8033

ที่ อว 0602.20/ 84๒

วันที่ 14 พฤษภาคม 2568

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายการศึกษา สนับสนุนเรียนรู้ และวิจัย (ผ่านประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ)

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการประจำสำนักการศึกษาต่อเนื่อง ในการประชุมครั้งที่ 2/2568 เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2568 มีมติอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น จำนวนเงิน 19,370 บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยมี อาจารย์บุทรโต นามบุญเรือง เป็นผู้รับผิดชอบโครงการนั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และเป็นไปตามวัตถุประสงค์ จึงขออนุมัติดำเนินโครงการ ดังนี้

- 1) ขออนุมัติจัดโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น ในวันเสาร์ ที่ 24 พฤษภาคม 2568 ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
- 2) ขออนุมัติแต่งตั้งวิทยากร และเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น ดังนี้

2.1 วิทยากรประจำกลุ่ม (ภายใน)

- 1) อาจารย์บุทรโต นามบุญเรือง
- 2) ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร
- 3) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรสวัสดิ์ ศรีสวัสดิ์
- 4) นางสาวณธนันต์ บุญแรง

2.2 วิทยากรภายนอก

- 1) อาจารย์ศุภรดา ลิ้มสุวรรณ

2.3 เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน

- 1) นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิ์คำ

3) ขออนุมัติจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรภายนอก อาจารย์ศุภรดา ลิ้มสุวรรณ ในอัตรา 1,000 บาท ต่อชั่วโมง เป็นกรณีพิเศษ เนื่องจากเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์เกี่ยวกับหัวข้อบรรยายในเรื่องการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้นเป็นอย่างดี

ทั้งนี้ เบิกจ่ายจากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ 2568 ผลผลิต ข1.2.1(0)-1.1/15021 การบริหารงานบริการวิชาการแก่สังคม งบรายจ่ายอื่น รหัส 550348 ค่าใช้จ่ายอื่น สำนักการศึกษาต่อเนื่อง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

อนุมัติ

(รองศาสตราจารย์ ดร.นราธิป ศรีราม)

รักษาการแทนรองอธิการบดี

ฝ่ายการศึกษา สนับสนุนการเรียนรู้ และวิจัย

14 พ.ค. 2568

(อาจารย์บุทรโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วรางดณา จันทร์คง)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ



บันทึกข้อความ

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
รับที่ 1632
วันที่ 13 พ.ค. 2568
เวลา 15.49 น.

ส่วนราชการ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล โทร. 7726

ที่ อว 0602.08(01)/ ๑๓๔

วันที่ 8 พฤษภาคม 2568

เรื่อง แจ้งสัญญาโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (เพิ่มเติม)

เรียน อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง (สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ)

ตามที่ท่านได้รับจัดสรรงบประมาณโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (เพิ่มเติม) และท่านอธิการบดีได้ลงนามตามแบบสัญญาเงินทุนโครงการบริการวิชาการแก่สังคม งบประมาณเงินรายได้มหาวิทยาลัย เรียบร้อยแล้ว ดังนี้

เลขที่สัญญา	ชื่อโครงการ	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ (บาท)
35/2568	โครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น	อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง	19,370

ในการนี้ สำนักการศึกษาต่อเนื่องขอส่งรายละเอียดโครงการและแบบสัญญาเงินทุน (ฉบับจริง) โครงการบริการวิชาการแก่สังคม งบประมาณเงินรายได้มหาวิทยาลัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 และเอกสารที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ท่านได้ใช้เป็นเอกสารประกอบในการดำเนินงาน ดังนี้

- เอกสารชี้แจงการยืมเงินที่เกี่ยวข้อง แบบฟอร์มการยืมเงิน รด.บส.4, รด.บส. 6, ตัวอย่างการยืมเงินงวดที่ 1 และตัวอย่างการเบิกจ่ายเงินงวดที่ 2
- แบบฟอร์มการติดตามผลการดำเนินงานโครงการ ซึ่งหัวหน้าโครงการต้องดำเนินการกรอกข้อมูลรายงานผลการดำเนินงาน ทุก 2 เดือน และจัดส่งเป็นไฟล์เวิร์ดไปที่อีเมล sspd.stou@gmail.com
- แบบฟอร์ม รด.บส.5 (รูปเล่มรายงานฉบับสมบูรณ์) , แบบฟอร์ม รด.บส.7 (สรุปบทคัดย่อโครงการ) พร้อมจัดทำคลิป VDO การจัดกิจกรรมโครงการ ความยาวไม่เกิน 3 นาที จัดส่งเป็นไฟล์เวิร์ดไปที่อีเมล sspd.stou@gmail.com เพื่อนำข้อมูลโครงการบริการวิชาการแก่สังคมเผยแพร่ขึ้นเว็บไซต์ต่อไป

อนึ่ง ขอให้ท่านดำเนินงานตามแผนที่กำหนดไว้ โดยศึกษาหลักเกณฑ์การรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงาน โครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ซึ่งท่านสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มข้อมูล และการเบิกจ่ายงบประมาณเงินรายได้ต่าง ๆ ได้ที่ QR Code ด้านล่าง ทั้งนี้ ในการดำเนินการยืมเงินทดรองจ่ายหรือเบิกจ่ายเงิน สำนักการศึกษาต่อเนื่องจะดำเนินการจองงบประมาณในระบบ 3 มิติ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่นายอภิภู ธนการอรณลิน และนางสาวศุภลักษณ์ ชันนาค โทร. 7726

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไปด้วย จะขอบคุณยิ่ง

<https://www.stou.ac.th/link/u0vSF>



สแกน QR Code
โครงการบริการวิชาการแก่สังคม

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกนารถ บุญวัฒน์กุล)
ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

สัญญารับทุน โครงการบริการวิชาการแก่สังคม งบประมาณเงินรายได้ของมหาวิทยาลัย
โครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น

ประจำปีงบประมาณ 2568

สัญญาเลขที่ 35 / 2568

หนังสือสัญญานี้ได้ทำเมื่อวันที่ 29 เมษายน 2568 ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ระหว่าง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนมพัทธ์ สมิตานนท์ กรรมการสภามหาวิทยาลัย รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ซึ่งต่อไปในสัญญานี้เรียกว่า “ผู้ให้ทุน” ฝ่ายหนึ่ง กับ ผู้ดำเนินการโครงการบริการวิชาการแก่สังคม โดย อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง ตำแหน่ง อาจารย์ อายุ 37 ปี เลขประจำตัวประชาชน 1 - 4 8 0 4 - 0 0 0 4 4 - 8 4 - 1

สังกัด สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม อยู่บ้านเลขที่ 9 ถนนพญาไท ตำบลพญาไท อำเภอราชเทวี จังหวัดกรุงเทพมหานคร ตามหนังสือมอบอำนาจ (ถ้ามี) ลงวันที่ ต่อไปนี้ในสัญญานี้เรียกว่า “ผู้รับทุน” อีกฝ่ายหนึ่งทั้งสองฝ่ายได้ตกลงทำสัญญาดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้ให้ทุนตกลงให้ทุนโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ให้แก่ผู้รับทุน ตามระเบียบ ประกาศมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช งบประมาณเงินรายได้ของมหาวิทยาลัย จำนวน 19,370 บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) เพื่อดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม งบประมาณเงินรายได้ของมหาวิทยาลัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยมีระยะเวลาดำเนินการของโครงการ 5 เดือน นับตั้งแต่วันที่ 29 เมษายน 2568 ถึง วันที่ 30 กันยายน 2568 ตามรายละเอียดต่อท้ายสัญญานี้ และให้ถือรายละเอียดต่อท้ายสัญญานี้เป็นส่วนหนึ่งของสัญญานี้ด้วย

ข้อ 2 ผู้รับทุนยินยอมปฏิบัติตามข้อบังคับ ระเบียบ มติ คำสั่ง หลักเกณฑ์ หรือแนวปฏิบัติใด ๆ ของผู้ให้ทุน ซึ่งมีอยู่ ณ วันทำสัญญานี้ และที่จะมีขึ้นในอนาคต โดยให้ถือว่าข้อบังคับ ระเบียบ มติ คำสั่ง หลักเกณฑ์ หรือแนวปฏิบัติดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของข้อตกลงทำสัญญานี้

ข้อ 3 ผู้รับทุนจะดำเนินโครงการตามระยะเวลาที่ได้รับอนุมัติจากผู้ให้ทุน และผู้ให้ทุนสงวนสิทธิที่จะเปลี่ยนแปลงได้ตามที่เห็นสมควร

ข้อ 4 ผู้รับทุนจะต้องส่งรายงานผลการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์ของโครงการเสนอต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตามระยะเวลาที่กำหนดต่อท้ายสัญญานี้ หรือภายในระยะเวลาที่ผู้ให้ทุนกำหนด

ข้อ 5 ในกรณีที่ผู้รับทุนประพฤติผิดสัญญาข้อ 1 หรือข้อ 2 หรือข้อ 3 หรือกรณีที่ผู้ให้ทุนพิจารณาเห็นว่ามีความจำเป็นในทางราชการที่จะให้ผู้รับทุนยกเลิกโครงการ ผู้รับทุนจะต้องยุติโครงการทันที

ความเสียหายใดๆ อันเนื่องมาจากการที่ผู้รับทุนไม่ปฏิบัติตามวรรคก่อน ผู้รับทุนยินยอมรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในระยะเวลาที่ผู้ให้ทุนกำหนด เว้นแต่กรณีเกิดจากฝ่ายผู้ให้ทุน

ข้อ 6 ในกรณีที่ผู้รับทุนต้องขอใช้เงินคืนให้แก่ผู้ให้ทุน แต่มิได้ขอใช้เงินภายในระยะเวลาที่ผู้ให้ทุนกำหนด ผู้รับทุนยินยอมให้ผู้ให้ทุนหักเงินเดือนหรือเงินได้อื่น ๆ ที่ได้รับจากทางราชการ เพื่อขอใช้เงินทุนคืนให้แก่ผู้รับทุนตามจำนวนเงินที่ได้รับจากผู้ให้ทุนหรือตามจำนวนเงินที่ผู้ให้ทุนกำหนด

สัญญานี้ทำขึ้น 2 ฉบับ คู่สัญญาทั้ง 2 ฝ่ายได้อ่าน และเข้าใจข้อความในสัญญานี้โดยตลอดแล้วเห็นว่าถูกต้องตรงตามความประสงค์ทุกประการ

จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน ผู้ให้ทุนถือไว้ 1 ฉบับโดยเก็บไว้ที่กองคลัง และผู้รับทุนถือไว้ 1 ฉบับ

(ลงนาม) พลโท ผู้ให้ทุน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนมพัทธ์ สมิตานนท์)

กรรมการสภามหาวิทยาลัย

รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

(ลงนาม)  ผู้รับทุน

(อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง)

(ลงนาม) น.อ.อ. พยาน

(นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ)

(ลงนาม) พรพรรณ มีเครือ พยาน

(นางพรพรรณรินทร์ มีเครือ)

แบบคำขอโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

(แบบให้เปล่า)

๑. ชื่อโครงการ (ภาษาไทย) การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น
(ภาษาอังกฤษ) Basic massage of head and face with anatomical understanding for self-care
๒. เป้าหมายสอดคล้องกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย
 - ☐ วิชาชีพเชิงบูรณาการที่ตอบสนองต่อการพัฒนาชุมชน สังคมและประเทศชาติให้เข้มแข็ง
 - ☐ วิชาชีพที่บูรณาการกับการเรียนการสอนต่อการพัฒนาชุมชน สังคม
 - ☐ วิชาชีพที่ก่อให้เกิดความยั่งยืนในการดำเนินงานจากการได้รับการบริการวิชาการของมหาวิทยาลัย
 - ☒ วิชาชีพที่ส่งเสริมให้เกิดชุมชนสังคมแห่งการเรียนรู้และสังคมฐานความรู้
 - ☐ โครงการสอดคล้องกับการจัดอันดับมหาวิทยาลัยสีเขียวโลก “UI Green Metric World University Ranking”
๓. เป้าหมายสอดคล้องกับการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) (โปรดระบุกลุ่มที่เกี่ยวข้องกับโครงการที่ดำเนินการ)
 - ☒ เป้าหมายที่ ๔ : สร้างหลักประกันว่าทุกคนมีการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างครอบคลุมและเท่าเทียม และสนับสนุนโอกาสในการเรียนรู้ตลอดชีวิต
 - ☐ เป้าหมายที่ ๖ : สร้างหลักประกันว่าจะมีการจัดให้มีน้ำและสุขอนามัยสำหรับทุกคนและมีการบริหารจัดการที่ยั่งยืน
 - ☐ เป้าหมายที่ ๗ : สร้างหลักประกันให้ทุกคนสามารถเข้าถึงพลังงานสมัยใหม่ที่ยั่งยืนในราคาที่ย่อมเยา
 - ☐ เป้าหมายที่ ๑๗ : เสริมความเข้มแข็งให้แก่กลไกการดำเนินงานและฟื้นฟูหุ้นส่วนความร่วมมือระดับโลกเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน
๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง
เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๕ ๕๐๑ ๔๑๖๑
รายนามคณะทำงาน

๑. รศ. ดร.วรางคณา จันทร์คง	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๒. ผศ.จุฑารัตน์ เสรีวัตร	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๓. ผศ.กิตติ ลีสยาม	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๔. ผศ. ดร.ปธานิน แสงอรุณ	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๕. ผศ. ดร.วรวิษ นาคแป้น	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๖. ผศ. ดร.พรสวรรค์ ศรีสวัสดิ์	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๗. รศ. ดร.ธีระวุธ ธรรมกุล	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๘. รศ. ดร.อารยา ประเสริฐชัย	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
๙. อ. ดร.ศศิณันท์ แสนแพง	สำนักเทคโนโลยีการศึกษา
๑๐. นางนงลักษณ์ ฤทธิ์คำ	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

๕. หลักการและเหตุผล

การนวดศีรษะและใบหน้าเป็นศาสตร์การบำบัดและการผ่อนคลายที่มีมาอย่างยาวนาน และยังคงได้รับความนิยมในปัจจุบัน เนื่องจากมีประโยชน์ที่ชัดเจนทั้งในแง่ของการผ่อนคลายความตึงเครียด การบรรเทาอาการปวดหัว การเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต และการกระตุ้นการทำงานของระบบประสาทในบริเวณใบหน้าและศีรษะ การนวดช่วยให้รู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่า และยังส่งผลดีต่อผิวพรรณ ทำให้ผิวหนังแลดูสดใสและมีสุขภาพดี

๑๐. เป้าหมายผลผลิต และตัวชี้วัด

ผลผลิต / ตัวชี้วัด	หน่วย นับ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘			
		ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค.-ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. - มี.ค.)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. - ก.ย.)
ผลผลิตที่ ๑: การนัดศีรษะและใบหน้ากับ โครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแล ตนเองเบื้องต้น					
ตัวชี้วัด					
เชิงปริมาณ : ๑. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	คน			๔๐	
เชิงคุณภาพ : ๑. ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้าร่วม โครงการ	ร้อยละ			๘๐	
๒. ร้อยละผู้เข้าร่วมโครงการนำความรู้ไปใช้	ร้อยละ			๘๐	

๑๑. แผนการดำเนินงาน

ผลผลิต / กิจกรรม	หน่วยนับ	แผนการดำเนินงานกิจกรรม ¹⁾			
		ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค.-ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. - มี.ค.)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. - ก.ย.)
ผลผลิตที่ ๑: การอบรมเพิ่มพูนความรู้					
กิจกรรม					
๑. จัดกิจกรรมและประชาสัมพันธ์ โครงการ	ช่วงเวลา		↔		
๒. เตรียมการดำเนินโครงการ	ช่วงเวลา		↔		
๓. ดำเนินโครงการฯ และประเมินผลการ ดำเนินโครงการ	ช่วงเวลา			↔	
ผลผลิตที่ ๒: รายงานผลโครงการ					
กิจกรรม					
๑. การวิเคราะห์ข้อมูล	ช่วงเวลา			↔	
๒. การจัดทำรายงานโครงการ	ช่วงเวลา				↔

๑๔. ผลลัพธ์ / ผลกระทบของการดำเนินโครงการ

- ๑๔.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และสามารถต่อยอดความรู้สู่เวชปฏิบัติในทางแพทย์แผนไทยและการดูแลสุขภาพ
- ๑๔.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้พื้นฐานในด้านโครงสร้างกายวิภาคศาสตร์ของศีรษะและใบหน้า และสามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน
- ๑๔.๓ เกิดการแลกเปลี่ยนความรู้และสร้างความตระหนักรู้ในการดูแลสุขภาพส่วนบุคคล ซึ่งสามารถส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในระยะยาว

๑๕. กรณีโครงการที่มุ่งตอบสนองด้านการเรียนการสอนในชุดวิชา ให้ระบุด้วยว่าเป็นชุดวิชาใด

- ชุดวิชานวดแผนไทย (สมาชิกในสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. เป็นผู้ปฏิบัติงานทั้งในภาครัฐและเอกชน อยู่แล้ว บางท่านกำลังจะเรียนชุดวิชานวดไทยของหลักสูตรแพทย์แผนไทย มสธ. อยู่ โครงการบริการวิชาการนี้จะเป็นส่วนในการเพิ่มพูนศักยภาพให้กับนักศึกษาแพทย์แผนไทย และแพทย์แผนไทยได้)

๑๖. การรายงานผลการดำเนินงาน และการใช้จ่ายเงิน ให้รายงานตามแบบฟอร์มและระยะเวลาที่สำนักการศึกษา ต่อเนื่องกำหนด พร้อมจัดทำคลิป VDO การจัดกิจกรรมโครงการ ความยาวไม่เกิน ๓ นาที และเอกสารสรุป ประเด็นสำคัญของโครงการ

๑๗. โครงการ การนวดศีรษะและใบหน้าที่กับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น
ผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ครั้งที่ ๒๐/๒๕๖๗ วันที่ ๒๑
พฤศจิกายน ๒๕๖๗

*หมายเหตุ แนบกำหนดการฝึกอบรม / สัมมนา มาด้วย



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล โทร. ๗๗๒๖

ที่ อว ๐๖๐๒.๐๘(๐๑)/ ๒๕๓

วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง แจ้งมติที่ประชุมคณะกรรมการประจำสำนักฯ เกี่ยวกับโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปี
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ตามที่หน่วยงานของท่านได้ปรับแก้ไขโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. ๒๕๖๘ จำนวน ๓ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพเพื่อก้าวเข้าสู่ผู้สูงอายุ ผู้รับผิดชอบโครงการ
อาจารย์สุณัฐชา เผ่าพงษ์ศิลป์
๒. โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง
๓. โครงการการนำวัดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น
ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง

ในการนี้ จากที่ประชุมคณะกรรมการประจำสำนักการศึกษาต่อเนื่อง ครั้งที่ ๒/๒๕๖๘
เมื่อวันพุธที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘ ได้พิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว ฝ่ายเลขานุการฯ
จึงขอให้ท่านดำเนินการจัดทำรายละเอียดโครงการฯ (รต.บส.๑) และจัดทำสัญญา (รต.บส.๒) อย่างละ ๒ ฉบับ
ส่งกลับมายังฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ภายในวันศุกร์ที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๘ และ
จัดส่งเป็นไฟล์เวิร์ดไปให้อีเมล sspd.stou@gmail.com ทั้งนี้ ท่านสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มและข้อมูลต่าง ๆ
ได้ที่เว็บไซต์ของสำนักการศึกษาต่อเนื่อง โครงการบริการวิชาการแก่สังคม หรือสแกน QR Code ด้านล่างนี้
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่นายอภิภู อนุการอรณสิน และนางสาวศุภลักษณ์ ชื่นนาค โทร. ๗๗๒๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป จะขอขอบคุณยิ่ง

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกนารถ บุญวันทะกุล)

ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

<https://www.stou.ac.th/link/u0vSF>



สแกน QR Code

โครงการบริการวิชาการแก่สังคม

ประมาณการค่าใช้จ่าย

โครงการการ การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลเบื้องต้น

จัดกิจกรรมในวันเสาร์ที่ 24 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

สัญญาเลขที่ 35/2568 งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 19,370 บาท

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์บุตรีโต บุญเรือง

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทน (5,450 บาท)		เงินยืม 9,450 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายใน) (4 คน ๆ ละ 2 ชม. x 300 บาท/ชม.)	2,400	
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายนอก) (1 คน ๆ ละ 4 ชม. x 500 บาท/ชม.)	2,000	
- ค่าล่วงเวลาสำหรับเจ้าหน้าที่ (2 คน)	1,050	
ค่าวัสดุในการจัดฝึกอบรม (4,000 บาท)		
- ค่าสำเนาเอกสาร	2,000	
- ค่าอุปกรณ์ฝึกอบรมในการทำกัวชาชีระ	2,000	
ค่าใช้จ่าย (9,920 บาท)		ตัดโอน สัมมนา 9,920 บาท
- ค่าอาหารว่าง	3,760	
- ค่าอาหารกลางวัน	3,760	
- ค่าห้องประชุม	2,400	
รวมค่าใช้จ่าย	19,370	

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้



Customer Id : 001

Customer Name : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช (3636-7)

Sending Bank/Branch/Account 006/0147/1471036367

Service Type : 14 รายการชำระค่าสินค้าและบริการ (Purchase :

Type : Credit

Effective Date: 23/05/2568

Item	Receiving Bank	Receiving A/C No.	Receiver Name	PromptPay ID	Reference No.	Citizen ID/Tax ID	DDA Ref.	SMS	Email	Tran Amount
1	006	1830345583	นายบุตรโต นามบุญเรือง							9,450.00
Grand Total										9,450.00

End of Report

Hi, supakjira (Company Maker)

SUPAKJIRA@STOU024416 - มหาวิทยาลัย

logout

Home

Inbox



Chat

สโมทิตี 20 May 2025 13:51:38
Time out :14 minutes 51 seconds
v.20250513

Krungthai Corporate Online : Bulk Payment > Upload File-Bulk Payment



Print

Service	Last Authorized Date/Time
Debit Date = 2	Last Auth Date/Time is 2 Business day before Effective Date within 21:00
Debit Date = 1	Last Auth Date/Time is 1 Business day before Effective Date within 11:30 (Bulk Payment System) & 21:00 (BAHTNET & Direct Credit)
Debit Date = 0	Last Auth Date/Time is on Effective Date within 11:00 (Bulk Payment System), 14:30 (BAHTNET) & 21:00 (Direct Credit)
Remark: Last Authorized Date/Time is set up for processing time of system within the Cut Off Time of Each Service	

< Back

1 Fill in Information 2 3

Cust Ref# CB000073189436

Priority ☐ Urgent flag

Payment Information:

Payment ID 25157004

Status Wait Authorized

Received Date 20-05-2025 13:50:26

Debit Date 23-05-2025

Effective Date 23-05-2025

File Name โอนเงินวันที่23พฤษภาคม2568.txt

Service Name KTB iPay Direct 02

Company Account 1471036367

Reference บุตรโต



ที่ อว(พ)๐๖๐๒.๒๐/๑๖๖

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๒๐

๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านเป็นวิทยากร
เรียน คณะบดีคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

ด้วยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม เรื่อง โครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น ในวันเสาร์ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ในการนี้ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านซึ่งเป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ ทางด้านการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น จึงขออนุมัติเข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น ในวันเสาร์ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ – ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช โดยมีมอบหมายให้ นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิ์คำ ไทร ๐๒ ๕๐๔-๘๐๓๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความความอนุเคราะห์ดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์บุตร์โต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

โทร.(๐๒) ๕๐๔-๘๐๓๑-๕

แบบตอบรับวิทยากร

โครงการ การนัดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น

วันเสาร์ที่ 24 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ชื่อ สกุล อาจารย์ศุภรดา ลิ้มประเสริฐ

ตำแหน่ง

หมายเลขโทรศัพท์

- ☒ ยินดีเป็นวิทยากร
- ☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้เนื่องจากติดภารกิจ
- ☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้โดยมอบผู้แทน ดังนี้

ชื่อ- สกุลตำแหน่ง.....

หมายเลขโทรศัพท์.....

กรุณาส่งคืนแบบตอบรับไปยัง การนัดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ เพื่อการดูแล

ตัวเองเบื้องต้น สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โทรศัพท์ 02-504-8033 หรือ

ส่งเอกสารผ่านทางอิเล็กทรอนิกส์ e-mail: nonglak.lit@stou.ac.th

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ สหวิทย์ฯ สกลฯ จังหวัดสกล
(ส่วนราชการเป็นผู้ให้)

วันที่ ๒๔ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
ข้าพเจ้า นางรพีพร ลิ้มสุวรรณ อยู่บ้านเลขที่.....
ถนน.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
ได้รับเงินจาก สหวิทย์ฯ สกลฯ กระทรวง.....
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าวิทยากร (คนนอก)	๒,๐๐๐	—
โครงการ ทรหดสร้าง และเรียนรู้กับโครงการ		
ทชวิทย์ฯ สกลฯ เพื่อครู และตัวเรา		
วันเสาร์ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๕		
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.		
จำนวน ๒ ชั่วโมง x ๑๐๐ บาท		
รวม (บาท)	๒,๐๐๐	—

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)

สองพันบาทถ้วน

ลงชื่อ.....ศิริภา ลิ้ม.....ผู้รับเงิน
(นางสาวศิริภา ลิ้มสุวรรณ)

ลงชื่อ.....นางรพีพร ลิ้มสุวรรณ.....ผู้จ่ายเงิน
(นางรพีพร ลิ้มสุวรรณ)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
ที่ อว ๐๖๐๒.๒๐/พิเศษ
เรื่อง ขออนุมัติโครงการเป็นวิทยากร

โทร ๘๐๓๓
วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรียน อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง

ด้วยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม เรื่อง โครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น ในวันเสาร์ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องกระจกอาคารวิทย
ในการนี้ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ ทางด้านการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น จึงขอความอนุเคราะห์เข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น ในวันเสาร์ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ – ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โดยมอบหมายให้ นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิ์คำ โทร ๐๒ ๕๐๔-๘๐๓๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

(อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง)
ผู้รับผิดชอบโครงการ

แบบตอบรับวิทยากร

โครงการ การวัดศิรัษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น

วันเสาร์ที่ 24 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ชื่อ สกุล อาจารย์บุตโรต นามบุญเรือง

ตำแหน่ง

หมายเลขโทรศัพท์

☒ ยินดีเป็นวิทยากร

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้เนื่องจากติดภารกิจ

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้โดยมอบผู้แทน ดังนี้

ชื่อ- สกุล ตำแหน่ง.....

หมายเลขโทรศัพท์.....

กรุณาส่งคืนแบบตอบรับไปยัง การวัดศิรัษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โทรศัพท์ 02-504-8033 หรือส่งเอกสารผ่านทางอิเล็กทรอนิกส์ e-mail: nonglak.lit@stou.ac.th

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ ขนจากฟาร์มสัตว์ปีก

(ส่วนราชการเป็นผู้ให้)

วันที่ 24 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568

ข้าพเจ้า นางรพีพรทิพย์ พงษ์บุณย อยู่ที่บ้านเลขที่ ๙ ซอยพารกเม้นท์

ถนน.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ได้รับเงินจาก มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช กระทรวง.....

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าวิชาการ (นอกห้อง)	600	-
กลุ่มที่ 1		
โครงการประกวดร้องเพลง และโยนน้ำกับโครงการอื่น		
ทช จีภาดาสาส์น ส่งทอด และตัวต่อ เป็นต้น		
วันเสาร์ที่ 24 พฤษภาคม 2568		
จำนวน 2 ชั่วโมง X 300 บาท		
รวม (บาท)	600	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)

๒๑ ๕๐๗ ๗๗๗ ๗๗๗

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน

(.....)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଆଧ୍ୟାପକଙ୍କ)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
ที่ อว ๐๖๐๒.๒๐/พิเศษ
เรื่อง ขออนุญาตอนุเคราะห์เป็นวิทยากร

โทร ๘๐๓๓
วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร

ด้วยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม เรื่อง โครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น ในวันเสาร์ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องกระจกอาคารวิทย
ในการนี้ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านซึ่งเป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญทางด้านการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น จึงขออนุญาตอนุเคราะห์เข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น ในวันเสาร์ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ – ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โดยมอบหมายให้ นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ โทร ๐๒ ๕๐๔-๘๐๓๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

(อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง)
ผู้รับผิดชอบโครงการ

แบบตอบรับวิทยากร

โครงการ การวัดสรีรยะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น

วันเสาร์ที่ 24 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ชื่อ สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์จตุรนต์ เสรีวัตร

ตำแหน่ง

หมายเลขโทรศัพท์

☒ ยินดีเป็นวิทยากร

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้เนื่องจากติดภารกิจ

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้โดยมอบผู้แทน ดังนี้

ชื่อ-สกุลตำแหน่ง.....

หมายเลขโทรศัพท์.....

กรุณาส่งคืนแบบตอบรับไปยัง การวัดสรีรยะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โทรศัพท์ 02-504-8033 หรือส่งเอกสารผ่านทางอิเล็กทรอนิกส์ e-mail: nonglak.lit@stou.ac.th

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ มหาวิทยาลัย สโจนังธรราชภัฏ
(ส่วนราชการเป็นผู้ให้)

วันที่ 24 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568
ข้าพเจ้า ผศ. อุทรา วัชรินทร์ เสรีวัตร
อยู่บ้านเลขที่ 198/30
ถนน ตำบล อำเภอ จังหวัด
ได้รับเงินจาก กระทรวง
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าอาหาร (ภายใน)	600	-
กล่องที่ 2		
โครงการ การประกวดโครงงานวิทยาศาสตร์ ท.		
ทางวิทยาลัยฯ เพื่อ การดูแล ครัวเรือน เบื้องต้น		
วันเสาร์ที่ 24 พฤษภาคม 2568		
จำนวน 2 ครัวเรือน x 300 บาท		
รวม (บาท)	600	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) บาท ร้อย บาทถ้วน

ลงชื่อ ผู้รับเงิน
(.....)

ลงชื่อ ผู้จ่ายเงิน
(.....)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ที่ อว ๐๖๐๒.๒๐/พิเศษ

เรื่อง ขออนุมัติเป็นวิทยากร

โทร ๘๐๓๓

วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรียน นางสาวณธนันต์ บุญแรง

ด้วยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม เรื่อง โครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น ในวันเสาร์ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องกระจกอาคารวิทย

ในการนี้ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านซึ่งเป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญทางด้าน การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น จึงขอความอนุเคราะห์เข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น ในวันเสาร์ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โดยมอบหมายให้ นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ โทร ๐๒ ๕๐๔-๘๐๓๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

(อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

แบบตอบรับวิทยากร

โครงการ การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น

วันเสาร์ที่ 24 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ชื่อ สกุล นางสาวณธนันต์ บุญแรง

ตำแหน่ง

หมายเลขโทรศัพท์

☒ ยินดีเป็นวิทยากร

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้เนื่องจากติดภารกิจ

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้โดยมอบผู้แทน ดังนี้

ชื่อ-สกุลตำแหน่ง.....

หมายเลขโทรศัพท์.....

กรุณาส่งคืนแบบตอบรับไปยัง การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โทรศัพท์ 02-504-8033 หรือส่งเอกสารผ่านทางอิเล็กทรอนิกส์ e-mail: nonglak.lit@stou.ac.th

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ ธนาคารพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) ...
(ส่วนราชการเป็นผู้ให้)

วันที่ 24 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568
ข้าพเจ้า นางสาวณัฏฐา บุญแก้ว อยู่บ้านเลขที่ ...
ถนน ... ตำบล ... อำเภอ ... จังหวัด ...
ได้รับเงินจาก ธนาคารพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) กระทรวง ...
กระทรวง ...
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าจัดการ (ภายใน)	600	-
กลุ่มที่ ๑		
โครงการ การผลิตสารเคมีในหน่วย กักตุนสารพิษ		
กองจัดการสารพิษ สำนักงานเขต ๖๐๑ เขต ๑๒		
วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘		
จำนวน ๒ ชั่วโมง x ๓๐๐ บาท		
รวม (บาท)	600	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)

หก ร้อย บาทถ้วน

ลงชื่อ ... ผู้รับเงิน
(นางสาวณัฏฐา บุญแก้ว)

ลงชื่อ ... ผู้จ่ายเงิน
(นางสาวณัฏฐา บุญแก้ว)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ที่ อว ๐๖๐๒.๒๐/พิเศษ

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นวิทยากร

โทร ๘๐๓๓

วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรสวรรค์ ศรีสวัสดิ์

ด้วยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม เรื่อง โครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น ในวันเสาร์ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องกระจกอาคารวิทย

ในการนี้ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านซึ่งเป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญทางด้านการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น จึงขอความอนุเคราะห์เข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น ในวันเสาร์ที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ – ๑๗.๐๐ น. ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โดยมอบหมายให้ นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ โทร ๐๒ ๕๐๔-๘๐๓๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

(อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

แบบตอบรับวิทยากร

โครงการ การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น

วันเสาร์ที่ 24 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องกระจก อาคารวิทยทัศน์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

.....
ชื่อ สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรสวรรค์ ศรีสวัสดิ์

ตำแหน่ง

หมายเลขโทรศัพท์

- ☒ ยินดีเป็นวิทยากร
- ☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้เนื่องจากติดภารกิจ
- ☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้โดยมอบผู้แทน ดังนี้

ชื่อ- สกุลตำแหน่ง.....

หมายเลขโทรศัพท์.....

กรุณาส่งคืนแบบตอบรับไปยัง การนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์ เพื่อการดูแลตัวเองเบื้องต้น สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โทรศัพท์ 02-504-8033 หรือส่งเอกสารผ่านทางอิเล็กทรอนิกส์ e-mail: nonglak.lit@stou.ac.th

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ มหาวิทยาลัยสุโขทัยนครราชสีมา
(ส่วนราชการเป็นผู้ให้)

ข้าพเจ้า ผศ.ดร. พชรวิวัฒน์ ศรีสวัสดิ์ วันที่ 24 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568
อยู่บ้านเลขที่.....

ถนน.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ได้รับเงินจาก มหาวิทยาลัยสุโขทัยนครราชสีมา กระทรวง.....

ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าวิชาการ (ภาษี)	600	-
ค่าที่พัก 4		
โครงการ กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กระทรวงพาณิชย์		
เพื่อการค้า การลงทุน และบริการ		
วันที่ 24 พฤษภาคม 2568		
จำนวน 2 ชั่วโมง X 300 บาท		
รวม (บาท)	600	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)

หก ร้อย บาทถ้วน

ลงชื่อ.....พชรวิวัฒน์.....ผู้รับเงิน
(ผศ.ดร. พชรวิวัฒน์ ศรีสวัสดิ์)

ลงชื่อ.....สมชาย ใจดี.....ผู้จ่ายเงิน
(ศาสตราจารย์ ดร.สมชาย ใจดี)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

โทร 8033

ที่ อว 0602.20/ 966

วันที่ 30 พฤษภาคม 2568

เรื่อง ขออนุมัติให้เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานล่วงเวลาโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์
เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น

เรียน อธิการบดี (ผ่านประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ)

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการประจำสำนักการศึกษาต่อเนื่อง ในการประชุมครั้งที่ 2/2568 เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2568 มีมติอนุมัติให้ดำเนินโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยมี อาจารย์ยุบทรโต นามบุญเรือง เป็นผู้รับผิดชอบโครงการนั้น

ในการนี้ จึงขออนุมัติให้เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานล่วงเวลาโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น จำนวน 1 ราย ดังนี้

- 1) นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิ์คำ โดยจะปฏิบัติงานในวันจันทร์ที่ 2 มิถุนายน 2568 วันอังคารที่ 3 มิถุนายน 2568 และวันเสาร์ที่ 7 มิถุนายน 2568

เพื่อการจัดทำเอกสารโครงการฯ จัดทำเอกสารด้านการเงิน รายงานโครงการ โดยใช้งบประมาณของโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น ทั้งนี้ให้อยู่ในความควบคุมของ อาจารย์ยุบทรโต นามบุญเรือง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

อนุมัติ

(อาจารย์ยุบทรโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ทศพร

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนมพัทธ์ สมิตานนท์) (รองศาสตราจารย์ ดร.วรางคณา จันทร์คง)

กรรมการสภามหาวิทยาลัย ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

30 พ.ค. 2568

(รองศาสตราจารย์ ดร.นราธิป ศรีรวม)

รักษาการแทนรองอธิการบดี

ฝ่ายการศึกษา สนับสนุนการเรียนรู้ และวิจัย
30 พ.ค. 2568

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

เดือนมิถุนายน 2568

1,050 บาท (หนึ่งพันห้าสิบบาทถ้วน)

รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น

(ลงชื่อ).....หัวหน้าผู้ควบคุม

(อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการควรวัดชี้แจงและในกับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

(อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการรวมวัดศีรณะและใบไม้กับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการแสดงผลตนเองของตน

หลักฐานการเบิกจ่ายค่าล่วงเวลาเจ้าหน้าที่
โครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลเบื้องต้น

เดือนมิถุนายน 2568

วัน เดือน ปี	ชื่อ - สกุล	เวลาเริ่ม ปฏิบัติงาน	เวลาเลิก ปฏิบัติงาน	เป็นเงิน	ลายมือชื่อ ผู้ปฏิบัติงาน	ผู้ควบคุม
2 มิ.ย.68	นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิ์คำ	08.30 น.	16.30 น.	350	นงลักษณ์	น.
3 มิ.ย.68	นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิ์คำ	08.30 น.	16.30 น.	350	นงลักษณ์	น.
7 มิ.ย.68	นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิ์คำ	08.30 น.	16.30 น.	350	นงลักษณ์	น.

(อาจารย์บุทรโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการการนวดศีรษะและใบหน้า
กับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลเบื้องต้น



เงินยืม บันทึกข้อความ

เงินรายได้

ส่วนราชการ กองพัสดุ งานจัดหาจัดซื้อ โทร. ๗๑๒๒ ได้รับการยกเว้นไม่ต้องลงในระบบ EGP เลขรับ ๒๗๒๕
ที่ อว ๐๖๐๒.๐๑(๐๔)/ ๕๗๗๕ วันที่ ๕ ธ.ค. ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานขอความเห็นชอบในการจัดซื้อวัสดุและถ่ายเอกสารเพื่อประกอบการฝึกอบรม จำนวน ๔๐ ชุด

เรียน หัวหน้างานจัดหาจัดซื้อ

304 RF 66 - 01 - 00198

304 PR 66 - 01 - 00209

ด้วยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้มีหนังสือที่ อว.๐๖๐๒.๐๑/๑๘๘ ลงวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘ แจ้งว่าได้ดำเนินการจัดซื้อวัสดุและถ่ายเอกสารเพื่อประกอบการฝึกอบรม จำนวน ๔๐ ชุด เพื่อใช้ประกอบการฝึกอบรมโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น จากนางสาวศุภรดา ลิ้มสุวรรณ ตามใบสำคัญรับเงิน ลงวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวนเงิน ๒,๐๐๐ บาท (สองพันบาทถ้วน) และจากนายสมควร วิเศษทรัพย์ ตามใบสำคัญรับเงิน ลงวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวนเงิน ๒,๐๐๐ บาท (สองพันบาทถ้วน) โดยใช้เงินรายได้ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กองทุนบริการวิชาการแก่สังคม-เงินรายได้ ๑๕๐-๒๑๐๑ กิจกรรม ข๑.๒.๑(๐)-๑/๑๕๐๒๑ บริการทางวิชาการแก่สังคม หมวดค่าใช้จ่ายสำหรับรายจ่ายอื่น ๕๕๐๓๔๘ ผลผลิต II การบริการวิชาการแก่สังคม (ความละเอียดตามบันทึกดังแนบ)

ตามหนังสือคณะกรรมการวินิจฉัยปัญหาการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ กรมบัญชีกลางที่ กค (กวจ)๐๔๐๕.๒/ว๑๑๙ ลงวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๑ กำหนดแนวทางปฏิบัติการจัดการจัดจ้างพัสดุที่เกี่ยวข้องกับค่าใช้จ่ายในการบริหารงานที่มีวงเงินจัดซื้อจัดจ้างครั้งหนึ่งไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท ให้เจ้าหน้าที่หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างพัสดุไปก่อน แล้วรีบรายงานขอความเห็นชอบพร้อมด้วยหลักฐานการจัดซื้อจัดจ้างนั้นเสนอต่อหัวหน้าหน่วยงาน ของรัฐภายใน ๕ วันทำการถัดไป เมื่อหัวหน้าหน่วยงานของรัฐให้ความเห็นชอบแล้วให้ถือว่ารายงานขอความเห็นชอบดังกล่าวเป็นหลักฐานในการตรวจรับโดยอนุโลม

ตามคำสั่งมหาวิทยาลัยที่ ๒๗๖๐/๒๕๖๐ ลงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๐ มหาวิทยาลัยโดยอธิการบดีได้มอบอำนาจให้หัวหน้างาน มีอำนาจสั่งจ้าง สั่งซื้อ ก่อหนี้ผูกพันเงินงบประมาณแผ่นดินและเงินรายได้ของมหาวิทยาลัย ครั้งละไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท ดังนั้นในกรณีนี้มีวงเงิน ๔,๐๐๐ บาท จึงเป็นอำนาจของหัวหน้างานจัดหาจัดซื้อ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้จัดซื้อวัสดุและถ่ายเอกสารเพื่อประกอบการฝึกอบรม จำนวน ๔๐ ชุด จำนวนเงิน ๔,๐๐๐ บาท (สี่พันบาทถ้วน) จากผู้ขาย จำนวน ๒ ราย ตามรายละเอียดดังกล่าวข้างต้น

เรียน หัวหน้างานจัดหาจัดซื้อ
เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

อนุมัติ

คนจ่า
(นางสาวเจนจิรา ชนะโชติ)

(นางสาวดุขฎิ ด้วงฉิม)

นักวิชาการพัสดุปฏิบัติการ รักษาการแทน

หัวหน้างานจัดหาจัดซื้อ

ผู้รับมอบอำนาจจาก

อธิการบดีมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้า
(ส่วนราชการเป็นผู้ให้)

วันที่ 24 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568
ข้าพเจ้า นางสาวศุภรดา อธิ์สุวรรณ อยู่บ้านเลขที่ 79/4 ซ. 4
ถนน นวมราช-โพธิ์ชัย ตำบล นวมราช อำเภอ เสียว จังหวัด นนทบุรี
ได้รับเงินจาก กระทรวง
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าอุปกรณ์ในมหาวิทยาลัย ศีรษะ	2000	—
จำนวน 40 ชุด ๗๓ 50 บาท		
โครงการประกวดศีรษะและใบหน้าที่โดดเด่นทางกาย		
อีก ๑๔๓๙ เพื่อการดูแลเป็นพิเศษ		
วันที่ 24 พฤษภาคม 2568		
รวม (บาท)	2000	—

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)

สองพันบาทถ้วน

ลงชื่อ ศิริมา อธิ์ ผู้รับเงิน
(นางสาวศุภรดา อธิ์สุวรรณ)

ลงชื่อ นางสาวศุภรดา อธิ์สุวรรณ ผู้จ่ายเงิน
(อาจารย์สมชาย นามบุญเรือง)

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ สหวิทย์ฯ สวัสดิวัตน วิทยาธร
(ส่วนราชการเป็นผู้ให้)

วันที่ 24 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568
ข้าพเจ้า นาย สอน คง วิเศษทรัพย์ อยู่บ้านเลขที่ 55/39-8
ถนน.....ตำบล หน้าสวน อำเภอ เมืองปทุมธานี จังหวัด ปทุมธานี
ได้รับเงินจาก มสธ. กระทรวง.....
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าเอกสารประกอบการฝึกอบรม	2000	-
จำนวน 40 ชุด ๆ ละ 50 บาท		
โครงการ การทอผ้าไหมและใบไม้กับโครงการ		
ทาง วิภาต สวัสดิวัตน เพื่อการดูแลตัวเตเบ็ดต้น		
วันที่ 24 พฤษภาคม 2568		
รวม (บาท)	2000	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)

ลงชื่อ สอน คง ผู้รับเงิน
(วิเศษทรัพย์)

ลงชื่อ นาย สอน คง ผู้จ่ายเงิน
(วิเศษทรัพย์)

ตามบันทึกที่ อว. 0602.20 / 159 เรื่อง ข้อบังคับว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 ข้อ 79 วรรคสอง จำนวน 40 ข้อ

1. กรณีการจัดซื้อจัดจ้างตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 ข้อ 79 วรรคสอง

- ☒ รายงานขอความเห็นชอบในการจัดซื้อจัดจ้าง จำนวน 1 แผ่น
- ☒ แบบคำร้องถึงการไม่มีผลประโยชน์ทับซ้อนในการจัดซื้อจัดจ้างตามแบบฟอร์มที่กองกฎหมายเวียนแจ้ง จำนวน 1 แผ่น
- ☒ ใบขอซื้อ/ขอจ้าง (PQ) จากระบบ 3 มิติ พร้อมระบุสาเหตุความจำเป็นเร่งด่วนที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้อาจดหมายไว้ก่อน และไม่อาจดำเนินการตามปกติได้ทัน จำนวน 1 แผ่น
- ☒ ใบส่งของ/ใบแจ้งหนี้/ใบเสร็จรับเงิน จำนวน 2 แผ่น
- ☒ หลักฐานของผู้ขาย/ผู้รับจ้าง เช่น ใบ ภพ.20 สำเนาบัตรประชาชน เป็นต้น จำนวน 2 แผ่น
- ☐ ใบเบิกจ่าย (US) จากระบบ 3 มิติ จำนวนแผ่น

2. กรณีการจัดซื้อจัดจ้างตามหนังสือเวียนกรมบัญชีกลางที่ กค (กวจ) 0405.2/ว119 ลงวันที่ 7 มีนาคม 2561 หน่วยงาน

ต้องดำเนินการรายงานขอความเห็นชอบภายใน 5 วันทำการนับถัดจากวันที่ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง

- ☐ รายงานขอความเห็นชอบในการจัดซื้อจัดจ้าง จำนวนแผ่น
- ☐ แบบคำร้องถึงการไม่มีผลประโยชน์ทับซ้อนในการจัดซื้อจัดจ้างตามแบบฟอร์มที่กองกฎหมายเวียนแจ้ง จำนวนแผ่น
- ☐ ใบขอซื้อ/ขอจ้าง (PQ) จากระบบ 3 มิติ จำนวนแผ่น
- ☐ ใบส่งของ/ใบแจ้งหนี้/ใบเสร็จรับเงิน จำนวนแผ่น
- ☐ หลักฐานของผู้ขาย/ผู้รับจ้าง เช่น ใบ ภพ.20 สำเนาบัตรประชาชน เป็นต้น จำนวนแผ่น
- ☐ ใบเบิกจ่าย (US) จากระบบ 3 มิติ จำนวนแผ่น
- ☐ จากกรณีข้างต้นจะไม่บันทึกข้อมูลในระบบ e-GP โดยทันที แต่จะปฏิบัติตามหนังสือเวียนฯ กค 0405.2/ว 62 ลง 5 ก.พ.2562 ต่อไป
- ☐ กรณีวงเงินจัดหาต่ำกว่า 5,000 บาท ได้จัดทำเอกสารเช่นเดียวกันกับการจัดซื้อจัดจ้างที่มีวงเงินเกิน 5,000 บาท แต่ไม่ได้บันทึกข้อมูลในระบบ e-GP โดยทันทีจะปฏิบัติตามหนังสือเวียนฯ ที่ กค 0405.2/ว 62 ลง 5 ก.พ.2562 ต่อไป

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าได้ตรวจสอบเอกสารหลักฐานการจัดซื้อจัดจ้างเรื่องนี้ตามรายละเอียดข้างต้นแล้ว เป็นไปด้วยความถูกต้องครบถ้วนตามกฎหมายว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ และหนังสือเวียนกรมบัญชีกลางที่ กค (กวจ) 0405.2/ว119 ลงวันที่ 7 มีนาคม 2561 ทุกประการ โดยข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน หากข้าพเจ้ามิได้ดำเนินการตามขั้นตอนดังกล่าว ข้าพเจ้ายินยอมให้มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ดำเนินการตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องต่อไป

ลงชื่อ.....นางจ๋า.....เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบด้านพัสดุ
(นางสาวเจนจิรา ชนะโชติ)

ลงชื่อ.....ผู้รับรอง (หัวหน้าหน่วยงาน)

(นายสุวรรณชัย นาคเสนท์)

หัวหน้างานจัดหาจัดซื้อ

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองพัสดุ



ทบวทอ

บันทึกข้อความ

855
28 พ.ค. 2568
14.29 น.
(PQ-50PQDT38)

เลขที่เอกสาร 105PQ68-00-00007

โทร 8033

วันที่ 28 พ.ค. 2568

ส่วนราชการ 105901 หน่วยเลขานุการกิจปริญญาดรี - สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ที่ ๐๖(พ)๐๖๐๒.๒๐/18๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดซื้อวัสดุประกอบการฝึกอบรมโครงการการนวดศีรษะและใบหน้ากับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น

เรียน ผู้อำนวยการ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง

เหตุผลและความจำเป็น เพื่อใช้ประกอบการฝึกอบรม

หน่วยงานควบคุมงบ 207 สำนักการศึกษาต่อเนื่อง

ปีงบประมาณ 2568

กองทุน

150-2101 กองทุนบริการวิชาการแก่สังคม -

เงินรายได้

แหล่งเงิน 2100 เงินรายได้

ผลผลิต

II การบริการวิชาการแก่สังคม

หมวดรายจ่าย 550348 ค่าใช้จ่ายสำหรับรายจ่ายอื่น

กิจกรรมหลัก

ข1.2.1(0)-1/15021 บริการทางวิชาการแก่สังคม

อ้างอิงใบจองงบเลขที่

ลงชื่อ

จำนวนเงินที่ได้รับอนุมัติ

บาท

จนท.ตรวจสอบงบประมาณ

จำนวนเงินที่ขอใช้

บาท

ลงชื่อ

จำนวนเงินคงเหลือ

บาท

ผู้รับผิดชอบ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกนารถ บุญวัฒน์กุล)

เรียน ผู้อำนวยการกองพัสดุ

ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

กำหนดเวลาส่งมอบ

วัน

วันที่ต้องการใช้

รายละเอียดรายการขอซื้อของจ้างประเภท 1-01 วัสดุ (วัสดุทุกชนิด ยกเว้นวัสดุการศึกษา)

ลำดับ (Seq)	รายการที่ขอซื้อ-จ้าง/ซ่อม	จำนวน (หน่วยนับ)	ราคาต่อหน่วย	จำนวนเงินรวม (บาท)	ราคาล่าสุด	รายละเอียด
1	01-043-0031 วัสดุในการจัดกิจกรรม/โครงการ/การประชุม	40.00 รายการ	50.00	2,000.00	0.00	
2	13-009-0003 ถ่ายเอกสาร/ถ่ายเอกสารเข้าเล่ม	40.00 รายการ	50.00	2,000.00	0.00	
รวมทั้งสิ้น				4,000.00		

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้ขออนุมัติ)

นางสาว นงลักษณ์ ฤทธิคำ

เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป

(ผู้อนุมัติ)

รองศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ จันทรวง

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

เรื่อง ขอขมาลาโทษต่อผู้บังคับบัญชาและบุคลากรของกรมการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
ที่ปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี และขอขมาลาโทษต่อผู้บังคับบัญชาและบุคลากรของกรมการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หากพบว่ามีการประพฤติปฏิบัติไม่เป็นไปตามแนวทางปฏิบัติที่กำหนดและเกิดความขัดแย้งทางผลประโยชน์ระหว่างข้าพเจ้ากับผู้ขาย ผู้ซื้อ ผู้รับจ้าง ผู้เสนองาน ผู้ชนะการเสนอราคา หรือผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่เข้ามามีมติสัมพันธ์ ข้าพเจ้าจะรายงานให้ทราบโดยทันทีและขอลงลายมือชื่อให้คำรับรองไว้ดังนี้

การกำหนด TOR
กรณีการจัดซื้อจัดจ้างที่ไม่แต่งตั้งคณะกรรมการเกี่ยวกับ
การพัสดุ ลงนามโดยเจ้าหน้าที่หัวหน้าเจ้าหน้าที่

ลงชื่อ หทัย (เจ้าหน้าที่)
(นางสาว หทัย หทัย)

ลงชื่อ..... (หัวหน้าเจ้าหน้าที่)
(.....)

การกำหนดราคากลาง
กรณีการจัดซื้อจัดจ้างที่ไม่แต่งตั้งคณะกรรมการเกี่ยวกับ
การพัสดุ ลงนามโดยเจ้าหน้าที่/หัวหน้าเจ้าหน้าที่

ลงชื่อ..... (เจ้าหน้าที่)
(.....)

ลงชื่อ..... (หัวหน้าเจ้าหน้าที่)
(.....)

ชื่อ..... (เลขานุการ)
 (.....)

คณะกรรมการจัดซื้อจัดจ้าง

ลงชื่อ..... (ประธานกรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (เลขานุการ)
(.....)

คณะกรรมการตรวจรับพัสดุ

ลงชื่อ..... (ประธานกรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (เลขานุการ)
(.....)

การจำหน่าย

คณะกรรมการกำหนดราคากลาง

ลงชื่อ..... (ประธานกรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (เลขานุการ)
(.....)

การจัดซื้อจัดจ้าง
กรณีการจัดซื้อจัดจ้างที่ไม่แต่งตั้งคณะกรรมการเกี่ยวกับ
การพัสดุ ลงนามโดยเจ้าหน้าที่/หัวหน้าเจ้าหน้าที่

ลงชื่อ..... (เจ้าหน้าที่)
(.....)

ลงชื่อ..... (หัวหน้าเจ้าหน้าที่)
(..... (นายสุวรรณชัย นาคเสนห์))

ผู้อำนวยการกองพัสดุ

การจำหน่าย

คณะกรรมการสอบหาข้อเท็จจริง

ลงชื่อ..... (ประธานกรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (เลขานุการ)
(.....)

คณะกรรมการควบคุมและจำหน่าย

ลงชื่อ..... (ประธานกรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (กรรมการ)
(.....)

ลงชื่อ..... (เลขานุการ)
(.....)

บัญชีรายการเอกสารประกอบการจัดซื้อจัดจ้าง

1. กรณีการจัดซื้อจัดจ้างโดยวิธีเฉพาะเจาะจง วิธี e-Market วิธีคัดเลือก และวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์

☐ การแต่งตั้งคณะกรรมการหรือมอบหมายบุคคลหรือเจ้าหน้าที่ในการรับผิดชอบกำหนดร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุที่จะซื้อหรือจ้าง รวมทั้งกำหนดหลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอ จำนวน.....แผ่น

☐ รายงานขอความเห็นชอบการกำหนดร่างขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุที่จะซื้อหรือจ้าง รวมทั้งกำหนดหลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอ จำนวน.....แผ่น

☐ ขอบเขตของงานหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุที่จะซื้อหรือจ้าง รวมทั้งกำหนดหลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอ จำนวน.....แผ่น

☐ ราคาตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 จำนวน.....แผ่น

☐ แบบคำรับรองถึงการไม่มีผลประโยชน์ทับซ้อนในการจัดซื้อจัดจ้าง จำนวน.....แผ่น

☐ ใบขอซื้อขอจ้างจากระบบ 3 มิติ (PQ) พร้อมรายชื่อคณะกรรมการตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 หรือบุคคลตามกฎหมายกำหนดวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างพัสดุโดยวิธีเฉพาะเจาะจง วงเงินการจัดซื้อจัดจ้างที่ไม่ทำข้อตกลงเป็นหนังสือ และวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างในการแต่งตั้งผู้ตรวจรับพัสดุ พ.ศ. ๒๕๖๐ หรือคณะกรรมการตามหนังสือคณะกรรมการวินิจฉัยปัญหาการจัดซื้อจัดจ้างพัสดุภาครัฐ ที่ กค (กวจ) 0405.2/ว217 ลงวันที่ 7 พฤษภาคม 2561 จำนวน.....แผ่น

หมายเหตุ หากรายการใดที่งบประมาณยังไม่ได้บรรจุไว้ในระบบ 3 มิติ สามารถจัดส่งภายหลังได้

2. กรณีการจัดซื้อจัดจ้างตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 ข้อ 79 วรรคสอง

☐ แบบคำรับรองถึงการไม่มีผลประโยชน์ทับซ้อนในการจัดซื้อจัดจ้าง จำนวน.....แผ่น

☐ ใบขอซื้อขอจ้างจากระบบ 3 มิติ (PQ) พร้อมระบุสาเหตุความจำเป็นเร่งด่วนที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้คาดหมายไว้ก่อนและไม่อาจดำเนินการตามปกติได้ทัน จำนวน.....แผ่น

☐ ใบแจ้งหนี้/ใบเสร็จรับเงิน/ใบส่งของ จำนวน.....แผ่น

☐ หลักฐานของผู้ขาย/ผู้รับจ้าง เช่น ใบ ภพ.20 สำเนาบัตรประชาชน เป็นต้น จำนวน.....แผ่น

3. กรณีการจัดซื้อจัดจ้างตามหนังสือเวียนกรมบัญชีกลางที่ กค (กวจ) 0405.2/ว119 ลงวันที่ 7 มีนาคม 2561

☒ แบบคำรับรองถึงการไม่มีผลประโยชน์ทับซ้อนในการจัดซื้อจัดจ้าง จำนวน.....¹แผ่น

☒ ใบขอซื้อขอจ้างจากระบบ 3 มิติ (PQ) จำนวน.....¹แผ่น

☒ ใบแจ้งหนี้/ใบเสร็จรับเงิน/ใบส่งของ จำนวน.....²แผ่น

☒ หลักฐานของผู้ขาย/ผู้รับจ้าง เช่น ใบ ภพ.20 สำเนาบัตรประชาชน เป็นต้น จำนวน.....²แผ่น

ทั้งนี้ ต้องส่งให้กองพัสดุภายใน 3 วันทำการนับถัดจากวันที่ดำเนินการซื้อจ้าง

ลงชื่อ นางสาวกช
(นางสาวกช ฤทธิชัย)

ภาคผนวก ค

เนื้อหาหรือเอกสารประกอบการบรรยาย

1. กายวิภาคศาสตร์ของศีรษะและใบหน้า

กายวิภาคศาสตร์ของศีรษะและใบหน้าเป็นการศึกษาถึงโครงสร้างต่าง ๆ ที่ประกอบขึ้นเป็นศีรษะและใบหน้า ทั้งในเชิงโครงกระดูก กล้ามเนื้อ เส้นประสาท หลอดเลือด และอวัยวะรับความรู้สึก

1.1 โครงกระดูกของศีรษะและใบหน้า

กะโหลกศีรษะ (Skull): แบ่งออกเป็น 2 ส่วนหลัก คือ **Cranial bones**: ทำหน้าที่ห่อหุ้มสมอง เช่น frontal, parietal, temporal, occipital bones. **Facial bones**: เป็นโครงสร้างของใบหน้า เช่น maxilla (กระดูกขากรรไกรบน), mandible (ขากรรไกรล่าง), zygomatic (โหนกแก้ม), nasal bones ข้อต่อสำคัญ: ได้แก่ ข้อต่อขากรรไกร (Temporomandibular joint – TMJ) ซึ่งเป็นข้อต่อที่สามารถเคลื่อนไหวได้หลายทิศทาง และมีความเกี่ยวข้องโดยตรงกับการเคี้ยวและการพูด

1.2 กล้ามเนื้อของศีรษะและใบหน้า

กล้ามเนื้อแสดงสีหน้า (Facial expression muscles): เช่น Frontalis (ยักคิ้ว), Orbicularis oculi (ปิดตา), Zygomaticus major/minor (ยกมุมปาก), Orbicularis oris (ปิดปาก) กล้ามเนื้อเคี้ยวอาหาร (Muscles of mastication): เช่น Masseter, Temporalis, Medial and Lateral Pterygoid ซึ่งเกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหวของขากรรไกร

1.3 เส้นประสาทสำคัญ

เส้นประสาทสมองคู่ที่ 5 (Trigeminal nerve – CN V): ควบคุมการรับความรู้สึกจากผิวหนังใบหน้าและการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อเคี้ยว เส้นประสาทสมองคู่ที่ 7 (Facial nerve – CN VII): ควบคุมกล้ามเนื้อแสดงสีหน้า

1.4 การไหลเวียนโลหิต

เส้นเลือดแดง (Arteries): เช่น Facial artery, Superficial temporal artery
เส้นเลือดดำ (Veins): Facial vein ซึ่งมีการไหลเวียนสัมพันธ์กับหลอดเลือดในโพรงกะโหลก (cavernous sinus) ซึ่งมีความสำคัญด้านความปลอดภัยในการพูดใบหน้า

2. การนวดศีรษะและใบหน้าและการทำกัวซา

เป็นศาสตร์ที่อยู่บนพื้นฐานของหลักการกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต การคลายกล้ามเนื้อ และการส่งเสริมสมดุลของพลังงานในร่างกาย โดยเฉพาะในระบบการแพทย์แผนไทยและแพทย์แผนจีน

2.1 การนวดศีรษะและใบหน้า (Facial and Scalp Massage)

วัตถุประสงค์เพื่อ กระตุ้นการไหลเวียนเลือดและน้ำเหลือง ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ลดความตึงเครียด ส่งเสริมการทำงานของเส้นประสาทและกล้ามเนื้อใบหน้า ป้องกันและบรรเทาอาการปวดศีรษะ และตึงใบหน้า

เทคนิคการนวด

การนวดตามแนวกล้ามเนื้อใบหน้า (Facial Muscle Massage): ใช้นิ้วมือนวดเบา ๆ ตามแนวกล้ามเนื้อ เช่น จากกลางหน้าผากออกไปทางขมับ จากข้างจมูกไปยังโหนกแก้ม

การนวดต่อน้ำเหลือง: บริเวณข้างจมูก ใต้คาง หลังหู เพื่อช่วยระบายของเสียออกจากใบหน้า

การกดจุด (Acupressure): เช่น จุดบริเวณหว่างคิ้ว จุดใต้ตา จุดขมับ ช่วยผ่อนคลายและลดอาการตึงเครียด

2.2 การทำกัวซาใบหน้า (Facial Gua Sha)

หลักการเป็นการขูดผิวหนังด้วยเครื่องมือ (มักทำจากหยกหรือควอตซ์) ตามแนวลมปราณ เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนเลือดและพลังงาน (Qi) ช่วยระบายของเสียในเนื้อเยื่อ ลดอาการบวม ปรับสมดุลระบบน้ำเหลือง และส่งเสริมความยืดหยุ่นของผิว

ขั้นตอนการทำกัวซาใบหน้า

เตรียมผิว: ใช้น้ำมันหรือเซรัมเพื่อหล่อลื่น

เลือกเครื่องมือ: เช่น หินหยกที่มีขอบเรียบ ไม่มีเหลี่ยมแหลม

เทคนิคการขูด: ขูดอย่างอ่อนโยนตามแนวกล้ามเนื้อและแนวลมปราณ โดยทั่วไปใช้ทิศทางจากศูนย์กลางออกด้านข้างและขึ้นบน

บริเวณที่นิยม: หน้าผาก แก้ม ขากรรไกร ใต้คาง และลำคอด้านหน้า

ข้อควรระวัง

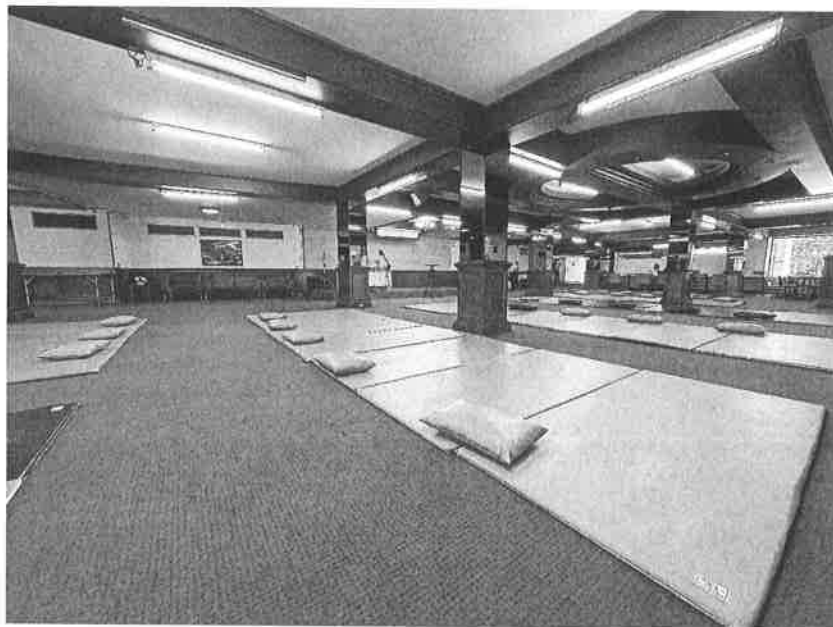
หลีกเลี่ยงการกดแรงเกินไป

หลีกเลี่ยงบริเวณที่มีแผล หรือการอักเสบ

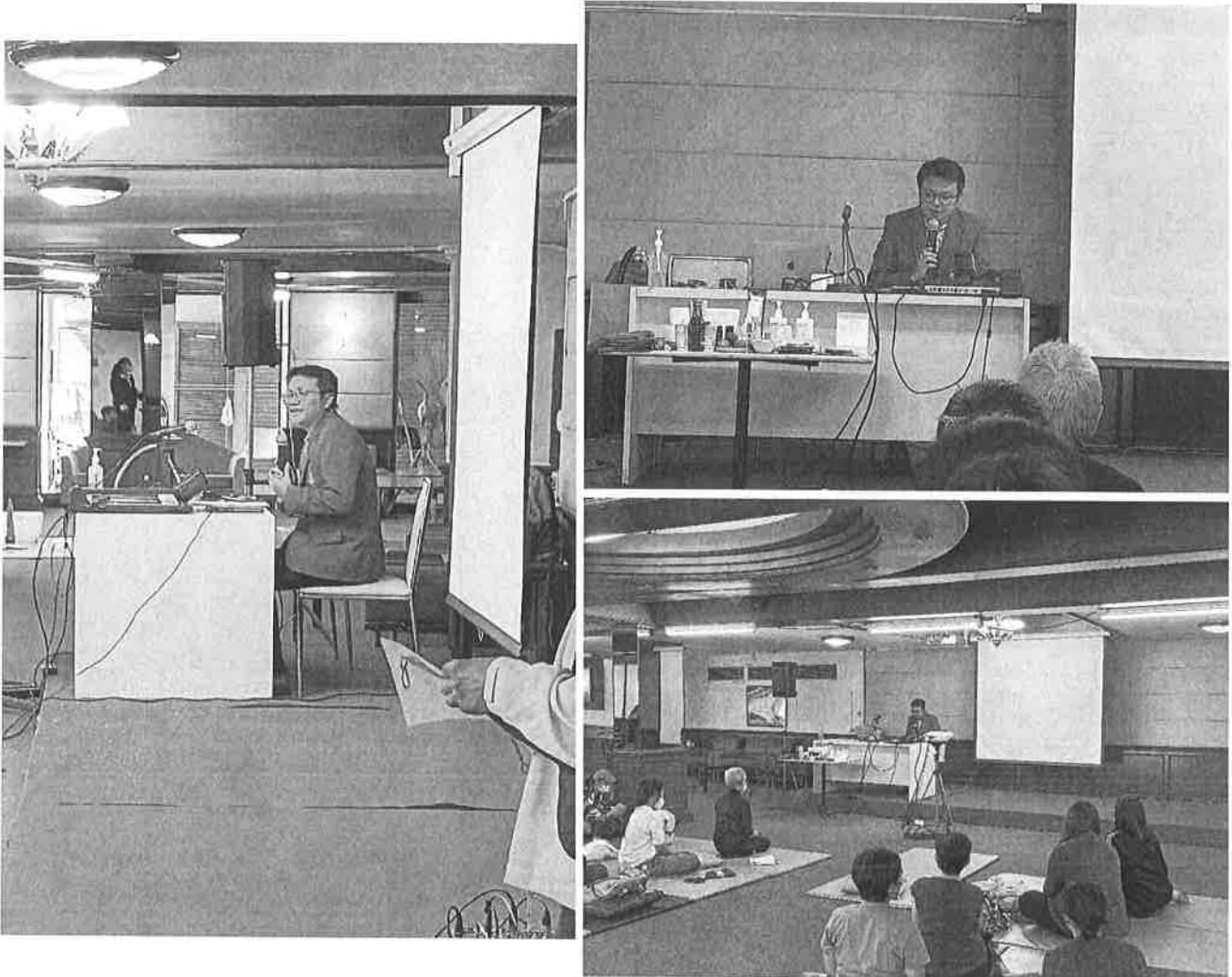
ไม่แนะนำในผู้ที่มีโรคทางหลอดเลือดหรือโรคผิวหนังเฉพาะ

ภาคผนวก ง

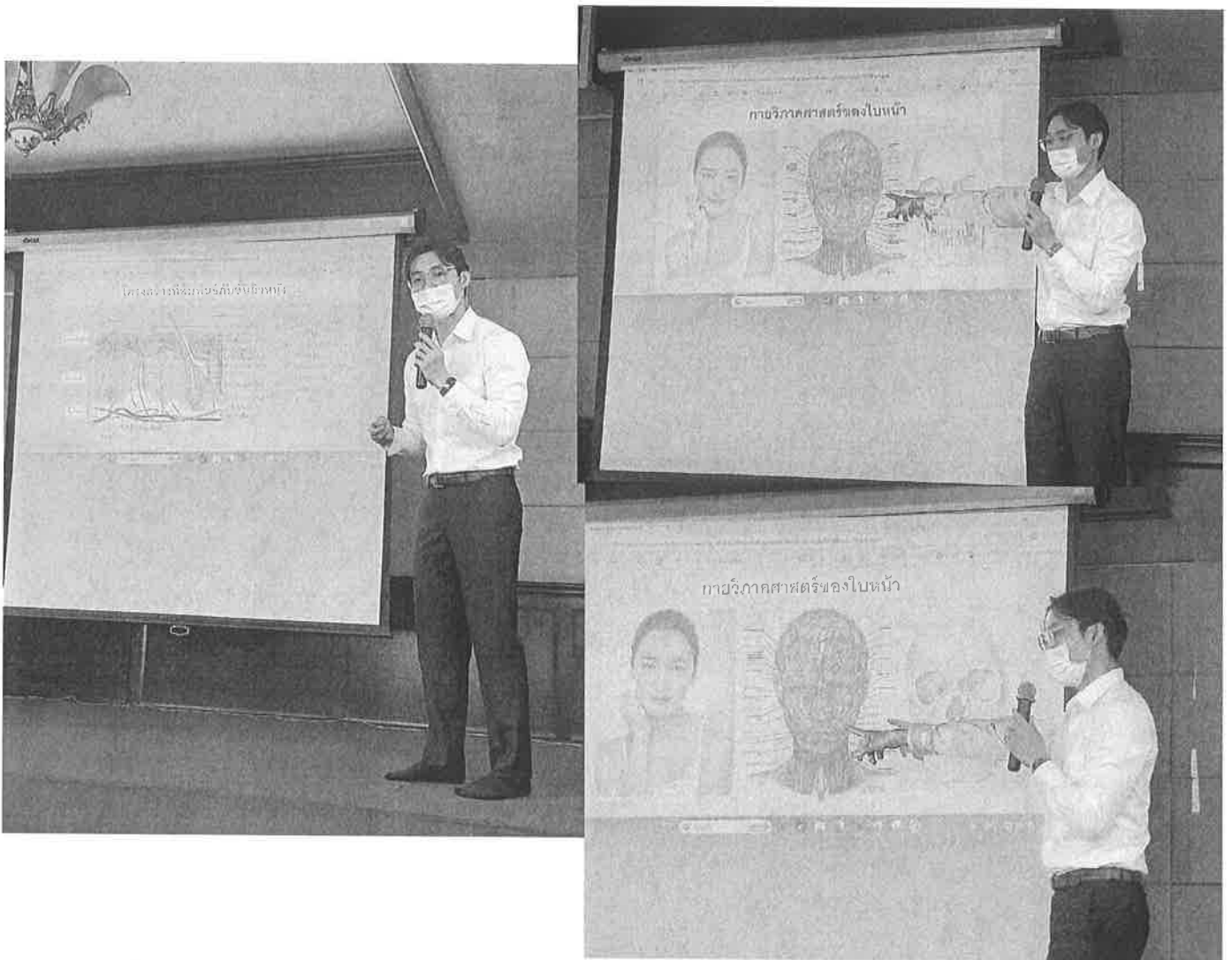
ภาพกิจกรรมการดำเนินงานโครงการฯ



ภาพที่ 1 สถานที่จัดกิจกรรม (อาคารวิทยทัศน์ ชั้น 1) และอุปกรณ์

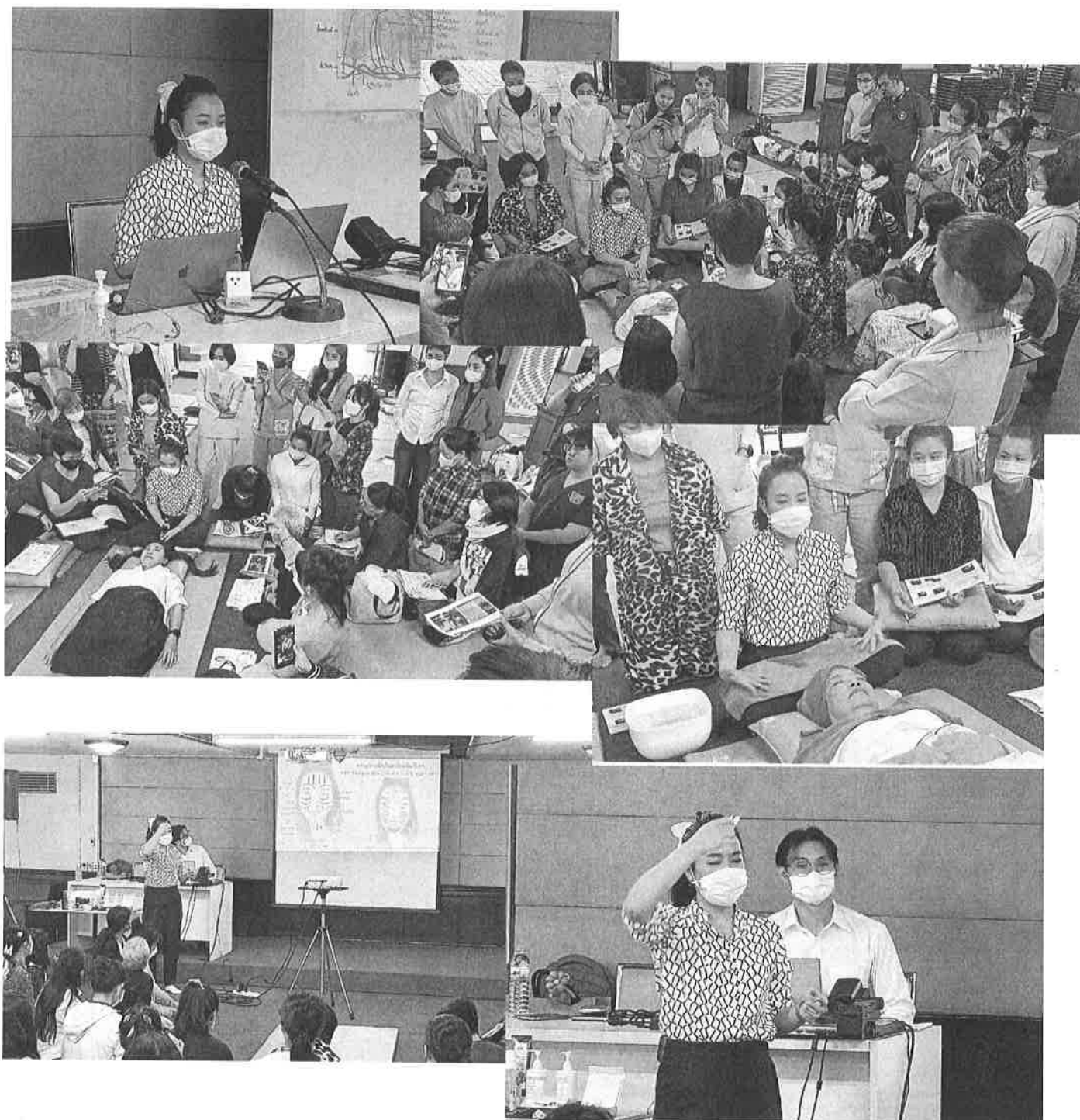


ภาพที่ 2 ประธานกล่าวเปิดโครงการ
โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ธีระวุธ ธรรมกุล

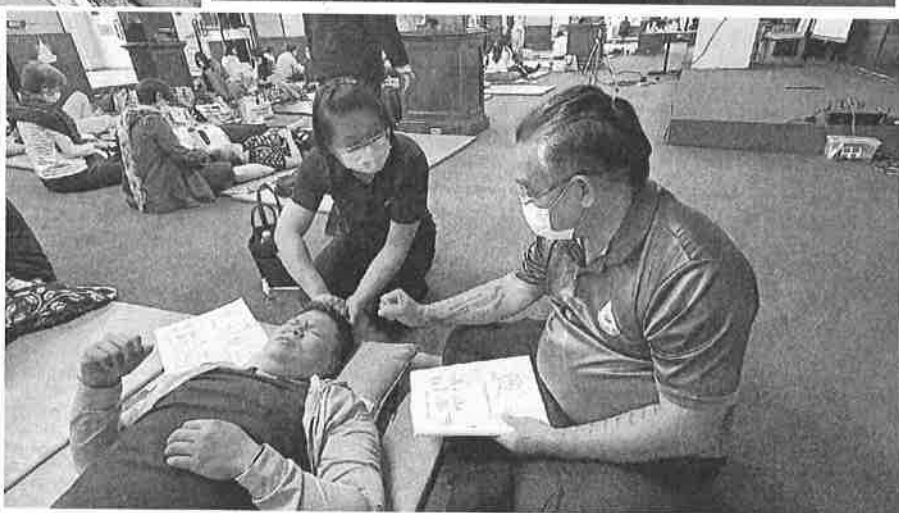
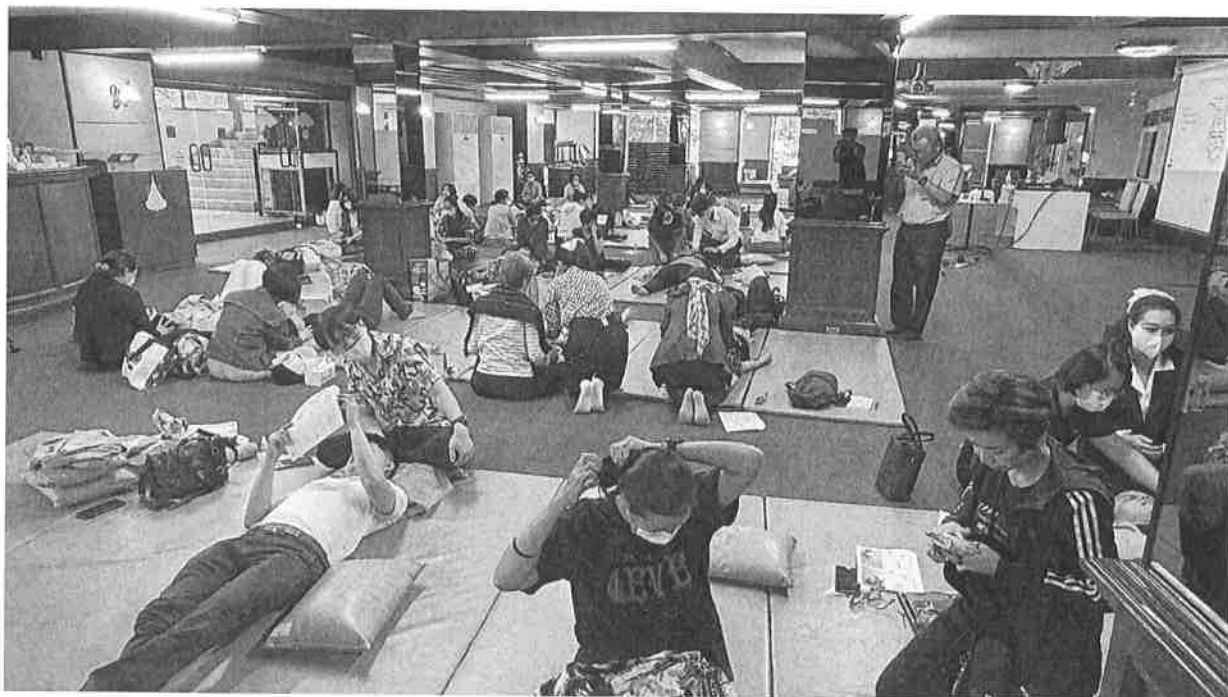


ภาพที่ 3 บรรยายในหัวข้อกายวิภาคศาสตร์ของใบหน้าและปัญหาผิว

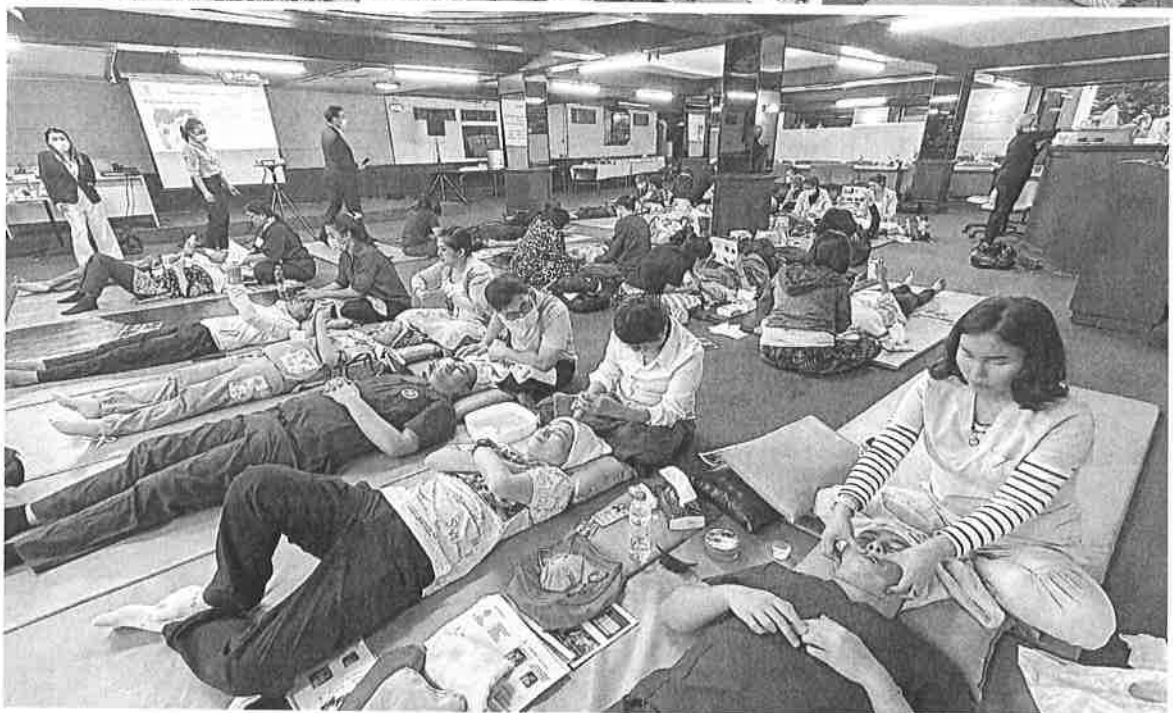
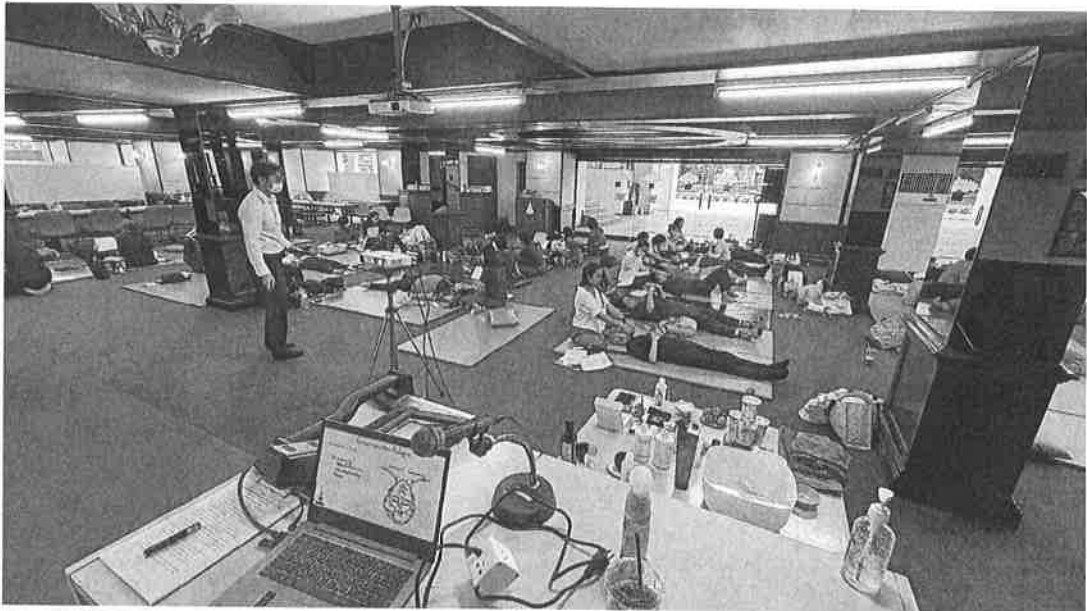
โดย อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง



ภาพที่ 4 บรรยายและฝึกปฏิบัติในหัวข้อ การนวดศีรษะและใบหน้า และการทำกัวซา
โดย อาจารย์ ศุภรดา ลิ้มสุวรรณ



ภาพที่ 5 วิทยากรประจำกลุ่มช่วยอธิบายเพิ่มเติมในการนวดแต่ละส่วน



ภาพที่ 6 การฝึกปฏิบัตินวดศีรษะและใบหน้า



ภาพที่ 7 ถ่ายภาพหมู่

ภาคผนวก จ

ตัวอย่างแบบประเมินโครงการฯ (แบบสอบถาม)

แบบประเมินโครงการฯ

หัวข้อที่ประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1. ความพึงพอใจต่อ "การประชาสัมพันธ์และขั้นตอนการจัดโครงการ"					
1.1 การประชาสัมพันธ์โครงการฯ					
1.2 สถานที่จัดโครงการ					
1.3 ระยะเวลาในการจัดโครงการ					
1.4 ลำดับและขั้นตอนในการจัดกิจกรรม					
2. ความพึงพอใจในวิทยากร					
2.1 มีความรู้ความสามารถของวิทยากร					
2.2 เทคนิคการถ่ายทอดความรู้					
2.3 การยกตัวอย่างเพื่อสร้างความเข้าใจ					
2.4 การตอบคำถามและอธิบาย					
2.5 ความเหมาะสมของวิทยากรกับโครงการ					
3. ความพึงพอใจต่อโครงการ					
3.1 ได้รับความรู้ แนวคิด ทักษะและประสบการณ์ใหม่ ๆ					
3.2 นำสิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้ไปใช้ในการเรียนหรือการปฏิบัติงาน หรือการใช้ในชีวิตประจำวัน					
3.3 สิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมครั้งนี้ตรงตามความคาดหวังของท่าน					
3.4 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม					
4. ระดับความพึงพอใจต่อภาพรวมของโครงการในครั้งนี้					
5. ระดับความรู้ก่อนการอบรม					
6. ระดับความรู้หลังการอบรม					

7. ความสนใจในการเข้าร่วมโครงการในครั้งต่อไป

สนใจเข้าร่วม =

ไม่สนใจเข้าร่วม =

ภาคผนวก ฉ

รายชื่อ / ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ของผู้เข้ารับบริการวิชาการ
โครงการหลักการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น