



โครงการบริการวิชาการสู่สังคม เรื่อง ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

เลขที่สัญญา : 36/2568

หัวหน้าโครงการ : อาจารย์บุตร์โต นามบุญเรือง

หน่วยงาน : สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ความเป็นมาของโครงการ

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ถือเป็นพื้นฐานสำคัญที่ทุกคนควรมี เนื่องจากร่างกายมนุษย์มีระบบการทำงานที่ซับซ้อนและเชื่อมโยงกันอย่างละเอียดอ่อน ทั้งระบบกล้ามเนื้อ กระดูก ระบบไหลเวียนเลือด-น้ำเหลือง ระบบประสาท ระบบหายใจ และระบบย่อยอาหาร ซึ่งการมีความเข้าใจในระบบต่าง ๆ เหล่านี้จะช่วยให้เราสามารถดูแลร่างกายได้อย่างถูกต้อง ลดโอกาสเกิดปัญหาสุขภาพ และสามารถป้องกันการเจ็บป่วยได้ในระยะยาว นอกจากนี้ ความรู้ในด้านนี้ยังมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อผู้ที่ทำงานในสาขาเกี่ยวข้องกับสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นบุคลากรทางการแพทย์ แพทย์แผนไทย นักกายภาพบำบัด ครูสอนออกกำลังกาย นักกีฬา โภชนากร และผู้ที่สนใจดูแลสุขภาพของตนเอง

เพื่อให้ความรู้ดังกล่าวเข้าถึงบุคคลทั่วไปได้อย่างกว้างขวาง โครงการบริการวิชาการ "ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน" จึงถูกจัดขึ้น โดยมุ่งเน้นไปที่การให้บริการความรู้ด้านกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ และการมองสุขภาพร่างกายอย่างเป็นระบบ

โครงการนี้จะจัดในรูปแบบบรรยายผ่านระบบออนไลน์ โดยเน้นการให้ความรู้ที่เข้าใจง่าย และดึงประเด็นต่างๆ ที่สำคัญออกมาให้ผู้ต้องนำความรู้ไปใช้ได้ตระหนัก และเป็นความรู้ที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้ ผู้เข้าร่วมสามารถเข้าร่วมโครงการจากที่บ้านหรือที่ทำงานของตนเอง ช่วยประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ทั้งยังเพิ่มความสะดวกสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดในการเข้าถึงสถานที่อบรม

โครงการนี้คาดหวังให้ผู้เข้าร่วมได้รับความรู้และความเข้าใจโครงสร้างและกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ นำไปสู่การพัฒนาทักษะในการดูแลสุขภาพทั้งส่วนบุคคล ผู้อื่น และสามารถประยุกต์ใช้ในวิชาชีพได้ การเสริมสร้างความรู้พื้นฐานที่ถูกต้องและชัดเจนจะช่วยส่งเสริมมาตรฐานในการให้บริการทางการแพทย์ที่มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น และช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพในอนาคต

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เพื่อให้แพทย์แผนไทยเข้าใจกลไกการทำงานระบบต่าง ๆ ของร่างกายมนุษย์และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติในการดูแลรักษาคนไข้ได้
๒. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้
๓. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการเตรียมสอบใบประกอบวิชาชีพแพทย์แผนไทยได้

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกแพทย์แผนไทยของสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช และประชาชนผู้สนใจการดูแลสุขภาพ

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย : 60 คน

พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย : สมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. จ.นนทบุรี และจังหวัดใกล้เคียงที่สามารถเข้าถึงระบบออนไลน์ได้

4. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

4.1 ก่อนการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการ ประสานพื้นที่ในการจัดกิจกรรม เตรียมการอบรม ทำหนังสือเชิญวิทยากร จัดทำสื่อประกอบการอบรม จัดเตรียมเอกสารประกอบการอบรมและวัสดุสำหรับใช้ในโครงการอบรม

4.2 การดำเนินการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการ จัดโครงการอบรมวันที่ 12 พฤษภาคม 2568 จัดโครงการผ่านช่องทางออนไลน์ในระบบสตรีมยาด (Streamyard) และประเมินผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

4.3 หลังการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการ วิเคราะห์ข้อมูลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคมและจัดทำรายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

5. สรุปโดยภาพรวมและความคิดเห็นของผู้รับบริการ

สรุปความพึงพอใจ

ความพึงพอใจในการอบรม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 84

 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 16

ความพึงพอใจในวิทยาการ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 90.7

 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 9.3

ความพึงพอใจในบริการ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 84.8

 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 15.2

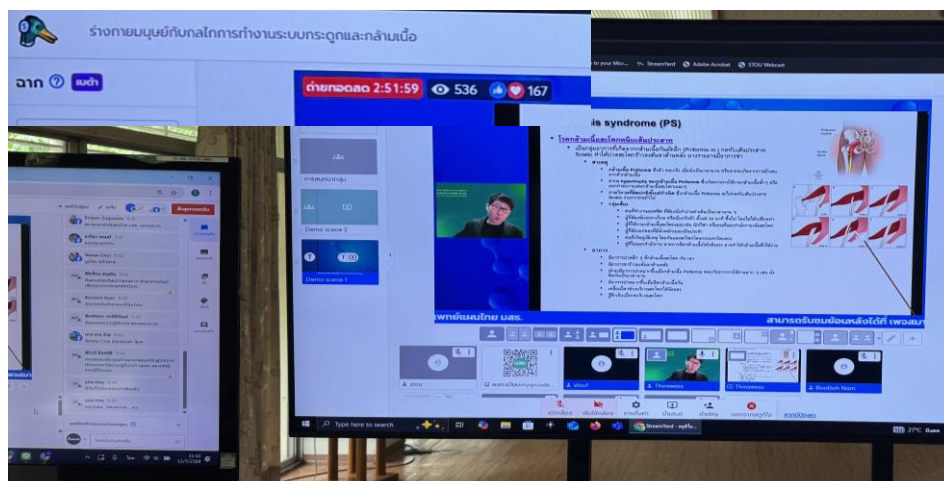
ความพึงพอใจและประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรมเชิงปฏิบัติการ

 อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 84.2

 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 15.8

6. ประโยชน์ที่ได้รับ

 ผู้เข้าร่วมโครงการบริการวิชาการแก่สังคมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการประกอบอาชีพ และดูแลสุขภาพตนเองได้

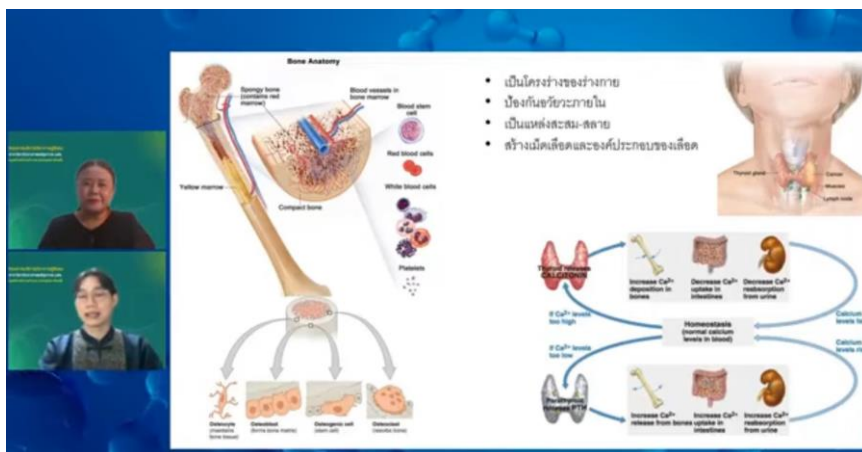
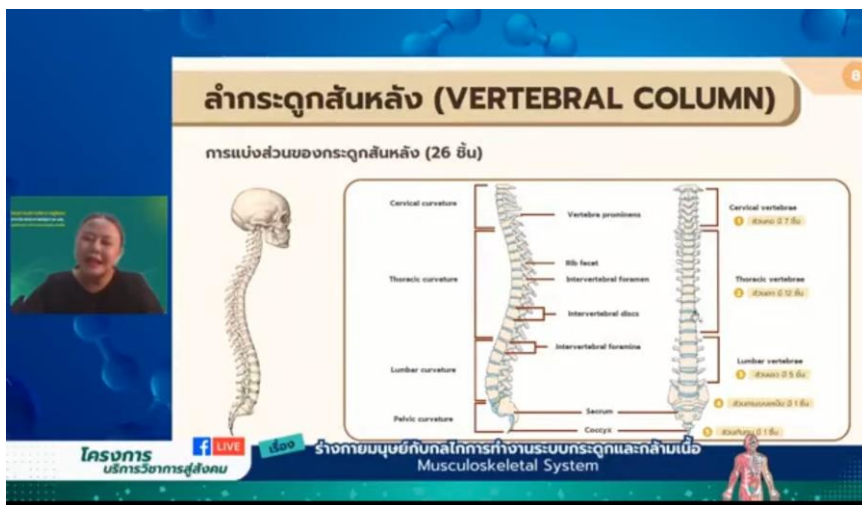
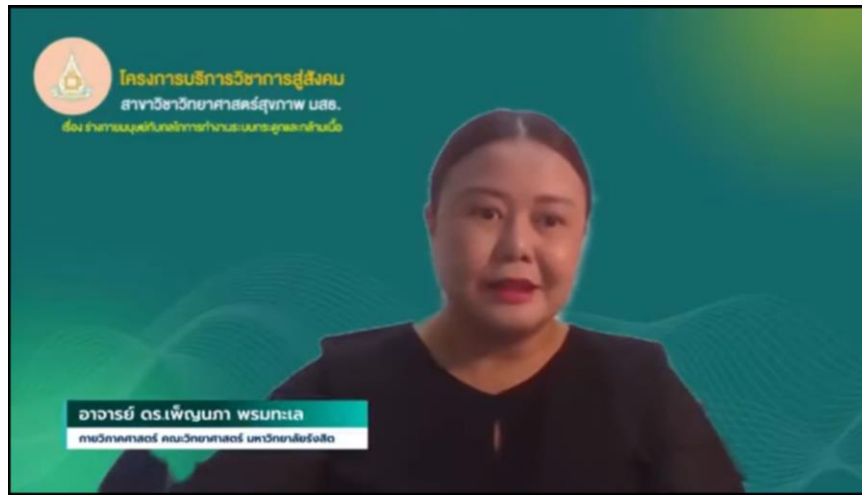


ภาพที่ 1 รูปแบบโครงการ จัดโครงการผ่านระบบออนไลน์



ภาพที่ 2 ประธานกล่าวเปิดโครงการ

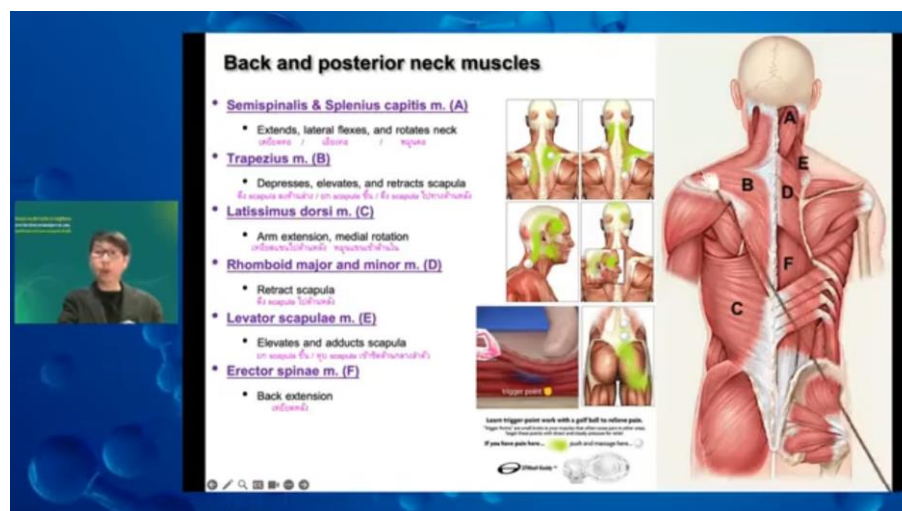
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กิตติ ลิ้มสยาม



ภาพที่ 3 บรรยายในหัวข้อกระดูกและข้อต่อ

โดย อาจารย์ ดร.เพ็ญภา พรหมทะเล

อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง



ภาพที่ 4 บรรยายในหัวข้อ กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวัสส์ พุ่มอยู่

อาจารย์บุทรโต นามบุญเรือง



โครงการบริการวิชาการสู่สังคม
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และ
สิ่งอำนวยความสะดวกทางการศึกษาและบริการวิชาการ



โครงการบริการวิชาการสู่สังคม

ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงานระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ
Musculoskeletal System

สร้างกายมนุษย์กับกลไกการทำงานระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

385 watching now

โครงการบริการวิชาการสู่สังคม
เรื่อง ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงานระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

สวัสดีค่ะ

รก วัฒนา วรรณกร 9:02 AM
สวัสดีค่ะ

กน กฤตธน นวกิจวงศ์ 9:02 AM
สวัสดีครับ อาจารย์

กส กรณิศา สุดอุทัย 9:02 AM
สวัสดีค่ะอาจารย์

CC Chiratai Chanote 9:02 AM
ดร.พท. จิรพันธ์ ชนศรี

สข สุภาวดี ชุมวงศ์ 9:03 AM
เสียงชัดเจนค่ะ

ธธ ธัญญธรณ์ ธนธรรพ์กิตต์ 9:03 AM
สวัสดีค่ะอาจารย์

CS Post a message...

ภาพและเสียงชัดเจนดีครับ

นญ นาย ญาณเวทย์ ตีลประชาวังศ์ 9:12 AM
สัญญาณภาพและเสียงขาดหายไปครับ

สศ สรญา คำรามพล 9:12 AM
ขอบพระคุณอาจารย์กิตติดีค่ะ

ตส ศิริเพ็ญ สกุลโต 9:12 AM
L

WR Warabhorn Rueangsak 9:12 AM
ภาพและเสียงชัดเจนดีค่ะ

จส จันทิมา สุวรรณ 9:13 AM
เริ่มแล้วค่ะ

จส จันทิมา สุวรรณ 9:13 AM
ภาพและเสียงชัดเจนค่ะ

CS Post a message...

สวัสดีค่ะอาจารย์ :-)

ออ อนุสรณ์ อานามวัฒน์ 9:00 AM
สวัสดีครับ อาจารย์

ทส ทนพงษ์ สุขหาญ 9:01 AM
สวัสดีครับ อาจารย์

นญ นาย ญาณเวทย์ ตีลประชาวังศ์ 9:01 AM
สวัสดีครับท่านอาจารย์

นบ นาย บุญชู สุขชาติเจริญยิ่ง 9:01 AM
สวัสดีครับอาจารย์

สส สุพิชญารุญ์ สุจริตเนติการ 9:01 AM
สวัสดีค่ะ😊

ปย ปาณิศา ยังศิริ 9:01 AM
สวัสดีค่ะ อาจารย์

CS Post a message...




โครงการบริการวิชาการสู่สังคม
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ นวัตกรรมสุขภาพสู่ชุมชนและสังคม

เรื่อง ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงานระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ
MUSCULOSKELETAL SYSTEM



วิทยากร
อาจารย์ ดร.จิตติมา พงกานต์
ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร



วิทยากร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิรวัฒน์ ชุ่มอยู่
ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร



วิทยากร
อาจารย์สุวิมล นามบุญเกิด
ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

วันจันทร์ที่ 12 พฤษภาคม 2568
เวลา 08:30-12:00 น.


 284
 66 comments 180 shares 11.8K views

 Like
  Comment
  Send
  Share

ภาพที่ 6 การสื่อสารผ่านทางข้อความในระบบออนไลน์กับผู้เข้าร่วมโครงการ และจำนวนการเข้าชม