



รายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

หัวหน้าโครงการ

อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ผู้ร่วมโครงการ

1. รศ. ดร.วรางคณา จันทร์คง
2. ผศ.จุฑารัตน์ เสรีวัตร
3. ผศ.กิตติ ลีสยาม
4. ผศ. ดร.ปธานิน แสงอรุณ
5. ผศ. ดร.วรวิช นาคแป้น
6. ผศ. ดร.พรสวัสดิ์ ศรีสวัสดิ์
7. รศ. ดร.ธีระวุธ ธรรมกุล
8. รศ. ดร.อารยา ประเสริฐชัย
9. อ. ดร.ศศิณันย์ แสนแพง
10. นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิ์คำ

ได้รับจัดสรรงบประมาณเงินรายได้

ในการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

คำนำ

ปัจจุบันความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ถือเป็นพื้นฐานสำคัญที่ทุกคนควรมี เนื่องจากร่างกายมนุษย์มีระบบการทำงานที่ซับซ้อนและเชื่อมโยงกันอย่างละเอียดอ่อน ทั้งระบบกล้ามเนื้อ กระดูก ระบบไหลเวียนเลือด-น้ำเหลือง ระบบประสาท ระบบหายใจ และระบบย่อยอาหาร ซึ่งการเข้าใจในระบบต่าง ๆ เหล่านี้จะช่วยให้เราสามารถดูแลร่างกายได้อย่างถูกวิธี ลดโอกาสเกิดปัญหาสุขภาพ และสามารถป้องกันการเจ็บป่วยได้ในระยะยาว นอกจากนี้ ความรู้ในด้านนี้ยังมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อผู้ที่ทำงานในสาขาเกี่ยวข้องกับสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นบุคลากรทางการแพทย์ แพทย์แผนไทย นักกายภาพบำบัด ครูสอนออกกำลังกาย นักกีฬา โภชนากร และผู้ที่สนใจดูแลสุขภาพของตนเอง

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้จัดการเรียนการสอนในชุดวิชาร่างกายมนุษย์ให้กับนักศึกษาในหลักสูตรการแพทย์แผนไทยบัณฑิตเพื่อเป็นการบูรณาการวิชาชีพที่กับการเรียนการสอนต่อการพัฒนาชุมชน สังคม สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ จึงจัดโครงการอบรมร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน เพื่อให้บุคลากรทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ประชาชนทั่วไป และชุมชนสามารถใช้ความรู้ในการประกอบอาชีพ ดูแลสุขภาพ และสังเกตอาการเจ็บป่วยเบื้องต้นได้

หัวหน้าโครงการและคณะ

4 มิถุนายน 2568

สารบัญ

	หน้า
หลักการและเหตุผล	
วัตถุประสงค์	1
กลุ่มเป้าหมาย	2
กำหนดการดำเนินโครงการ	2
ผลการดำเนินโครงการฯ / ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการ	2
สรุปผลการดำเนินโครงการฯและข้อเสนอแนะ	2-4
ปัญหาและอุปสรรค	5
	5
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก	
ภาคผนวก ข	6
ภาคผนวก ค	7
ภาคผนวก ง	8
ภาคผนวก จ	9
ภาคผนวก ฉ	10
	11

รายละเอียดโครงการ

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ถือเป็นพื้นฐานสำคัญที่ทุกคนควรมี เนื่องจากร่างกายมนุษย์มีระบบการทำงานที่ซับซ้อนและเชื่อมโยงกันอย่างละเอียดอ่อน ทั้งระบบกล้ามเนื้อ กระดูก ระบบไหลเวียนเลือด-น้ำเหลือง ระบบประสาท ระบบหายใจ และระบบย่อยอาหาร ซึ่งการมีความเข้าใจในระบบต่าง ๆ เหล่านี้จะช่วยให้เราสามารถดูแลร่างกายได้อย่างถูกต้อง ลดโอกาสเกิดปัญหาสุขภาพ และสามารถป้องกันการเจ็บป่วยได้ในระยะยาว นอกจากนี้ ความรู้ในด้านนี้ยังมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อผู้ที่ทำงานในสาขาเกี่ยวข้องกับสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นบุคลากรทางการแพทย์ แพทย์แผนไทย นักกายภาพบำบัด ครูสอนออกกำลังกาย นักกีฬา โภชนากร และผู้ที่สนใจดูแลสุขภาพของตนเอง

เพื่อให้ความรู้ดังกล่าวเข้าถึงบุคคลทั่วไปได้อย่างกว้างขวาง โครงการบริการวิชาการ "ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน" จึงถูกจัดขึ้น โดยมุ่งเน้นไปที่การให้บริการความรู้ด้านกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ และการมองสุขภาพร่างกายอย่างเป็นระบบ

โครงการนี้จะจัดในรูปแบบบรรยายผ่านระบบออนไลน์ โดยเน้นการให้ความรู้ที่เข้าใจง่าย และดึงดูดประเด็นต่างๆ ที่สำคัญออกมาให้ผู้ต้องนำความรู้ไปใช้ได้ตระหนัก และเป็นความรู้ที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้ ผู้เข้าร่วมสามารถเข้าร่วมโครงการจากที่บ้านหรือที่ทำงานของตนเอง ช่วยประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ทั้งยังเพิ่มความสะดวกสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดในการเข้าถึงสถานที่อบรม

โครงการนี้คาดหวังให้ผู้เข้าร่วมได้รับความรู้และความเข้าใจโครงสร้างและกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ นำไปสู่การพัฒนาทักษะในการดูแลสุขภาพทั้งส่วนบุคคล ผู้อื่น และสามารถประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติได้ การเสริมสร้างความรู้พื้นฐานที่ถูกต้องและชัดเจนจะช่วยส่งเสริมมาตรฐานในการให้บริการทางการแพทย์ที่มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น และช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพในอนาคต

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เพื่อให้แพทย์แผนไทยเข้าใจกลไกการทำงานระบบต่าง ๆ ของร่างกายมนุษย์และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติในการดูแลสุขภาพคนไข้ได้
๒. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้
๓. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการเตรียมสอบใบประกอบวิชาชีพแพทย์แผนไทยได้

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกแพทย์แผนไทยของสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช และประชาชนผู้สนใจการดูแลสุขภาพ
ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย : 60 คน
พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย : สมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. จ.นนทบุรี และจังหวัดใกล้เคียงที่
สามารถเข้าถึงระบบออนไลน์ได้

4. กำหนดการดำเนินโครงการ

กำหนดการดำเนินงาน

โครงการบริการวิชาการสู่สังคม เรื่อง ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน
วันจันทร์ ที่ 12 พฤษภาคม 2568 เวลา 8.30 -12.00 น.

จัดกิจกรรมผ่านช่องทาง Online (Streamyard program)

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม
เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิดการอบรม แนะนำโครงการ วัตถุประสงค์ เป้าหมาย และวิทยากร
เวลา ๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายความรู้ เรื่อง กระดูก ข้อต่อ และอาการเมื่อเจ็บป่วย
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	บรรยายความรู้ เรื่อง กล้ามเนื้อและการเจ็บป่วย
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๑.๔๕ น.	ทบทวนและประมวลความรู้โดยการ ถาม-ตอบ ทำแบบประเมินกิจกรรม
เวลา ๑๑.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	พิธีปิดการอบรม

5. ผลการดำเนินโครงการฯ / ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการ

1. จำนวนผู้เข้ารับบริการวิชาการ : 495 คน
2. อายุเฉลี่ยของผู้เข้ารับบริการวิชาการ : 30-50 ปี
3. ระดับการศึกษาของผู้เข้ารับบริการวิชาการ :ปริญญาตรี
4. อาชีพของผู้เข้ารับบริการวิชาการ :บุคลากรด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ
5. ระดับความรู้ของผู้เข้ารับบริการวิชาการ ก่อนและหลังเข้ารับบริการวิชาการ ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ระดับความรู้ของผู้เข้ารับบริการวิชาการ ก่อนและหลังเข้ารับบริการวิชาการ (n = 495)

ระดับความรู้ของผู้เข้ารับบริการวิชาการ	คะแนนก่อนเรียน	คะแนนหลังเรียน
คะแนนเต็ม 5	2	5

6. ความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการวิชาการที่มีต่อภาพรวมของโครงการ

ประเมินโดยใช้แบบประเมินความพึงพอใจการของผู้เข้ารับบริการวิชาการ ลักษณะแบบประเมินความพึงพอใจเป็นมาตรประเมินค่า 5 ระดับ การแปลผล ดังนี้

- 5 คะแนน หมายถึง พึงพอใจระดับมากที่สุด
- 4 คะแนน หมายถึง พึงพอใจระดับมาก
- 3 คะแนน หมายถึง พึงพอใจระดับปานกลาง
- 2 คะแนน หมายถึง พึงพอใจระดับน้อย
- 1 คะแนน หมายถึง พึงพอใจระดับน้อยที่สุด

รายละเอียดดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 การประเมินความพึงพอใจการของผู้เข้ารับบริการวิชาการ (n = 495)

หัวข้อที่ประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1. ความพึงพอใจต่อ "การประชาสัมพันธ์และขั้นตอนการจัดโครงการ"					
1.1 การประชาสัมพันธ์โครงการฯ	340	133	22	0	0
1.2 สถานที่จัดโครงการ	386	95	14	0	0
1.3 ระยะเวลาในการจัดโครงการ	332	140	23	0	0
1.4 ลำดับและขั้นตอนในการจัดกิจกรรม	376	108	11	0	0
2. ความพึงพอใจในวิทยากร					
2.1 มีความรู้ความสามารถของวิทยากร	449	46	0	0	0

2.2 เทคนิคการถ่ายทอดความรู้	419	76	0	0	0
2.3 การยกตัวอย่างเพื่อสร้างความเข้าใจ	420	68	7	0	0
2.4 การตอบคำถามและอธิบาย	417	81	6	0	0
2.5 ความเหมาะสมของวิทยากรกับโครงการ	424	72	0	0	0
3. ความพึงพอใจต่อโครงการ					
3.1 ได้รับความรู้ แนวคิด ทักษะและประสบการณ์ใหม่ ๆ	415	75	5	0	0
3.2 นำสิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้ไปใช้ในการเรียนหรือการปฏิบัติงาน หรือการใช้ในชีวิตประจำวัน	413	75	7	0	0
3.3 สิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมครั้งนี้ตรงตามความคาดหวังของท่าน	399	91	5	0	0
3.4 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม	417	73	5	0	0
4. ระดับความพึงพอใจต่อภาพรวมของโครงการในครั้งนี้	420	75	0	0	0
5. ระดับความรู้ก่อนการอบรม		70	40	385	
6. ระดับความรู้หลังการอบรม	427	68			

7. ความสนใจในการเข้าร่วมโครงการในครั้งต่อไป

สนใจเข้าร่วม = 395

ไม่สนใจเข้าร่วม = 0

7. ข้อเสนอแนะของผู้เข้ารับบริการวิชาการ

- ประทับใจมากค่ะ ได้ทบทวนความรู้เพิ่มเติมและได้ความรู้มากขึ้น และสามารถนำไปปรับใช้หรือประยุกต์ใช้ในการทำงานได้จริง
- เป็นโครงการที่ดีมาก ชอบคุณทีมผู้จัดงานและวิทยากรผู้มีความรู้ความเชี่ยวชาญทุกท่านค่ะ การบรรยายที่เข้าใจและสนุกมากค่ะ
- เป็นโครงการที่ดีมากๆ ความรู้สุขภาพเรียนไม่มีวันหมดค่ะ ขอชื่นชมทีมงาน และคณาจารย์ทุกท่านที่เมตตาให้ความรู้ในครั้งนี้และครั้งต่อไปค่ะ
- วิทยากรเก่งมาก และเอกสารประกอบการสอนดีค่ะ การดำเนินรายการเรียบร้อยและดำเนินการไปได้ด้วยดี
- ขอให้มีการทำโครงการดี ๆ แบบนี้ต่อไปเรื่อย ๆ มีประโยชน์มากถึงมากที่สุดค่ะ

- วิทยากรและเอกสารดีมากๆ ค่ะ ขอขอบพระคุณทุกๆ ท่านที่ทำให้เกิดโครงการดีๆ แบบนี้

8. สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานโครงการฯ (แยกตามหมวดค่าใช้จ่าย)

งบประมาณที่ได้รับการจัดสรร

8.1 ค่าตอบแทน 5,500 บาท

8.2 ค่าใช้สอย - บาท

8.3 ค่าวัสดุ - บาท

รวมงบประมาณที่ใช้จริง 5,500 บาท

9. สรุปผลการดำเนินโครงการฯและข้อเสนอแนะ

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจ โครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์มากขึ้น และเข้าใจถึงความสัมพันธ์ของโครงสร้างกับการเจ็บป่วย และการสังเกตการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นได้
- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด และสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ได้จริงหลังเข้าร่วมโครงการบริการวิชาการ

10. ปัญหาและอุปสรรค

- มีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการจำนวนมากหลายเท่าจากจำนวนที่กำหนดไว้ จึงทำให้ต้องเปิดรับผู้เข้าร่วมโครงการเพิ่มขึ้น และต้องเปลี่ยนรูปแบบห้องประชุมออนไลน์ที่สามารถรองรับผู้เข้าร่วมโครงการได้มากขึ้น จากเดิมจะใช้ระบบ Microsoft team ต้องใช้ระบบ Streamyard
- จำนวนคำถามที่ถามมาจากผู้เข้าร่วมโครงการมีจำนวนมาก จึงไม่สามารถตอบคำถามได้ทุกคำถาม แต่เป็นการเลือกคำถามที่น่าสนใจมาตอบ



โครงการบริการวิชาการสู่สังคม เรื่อง ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

เลขที่สัญญา : ๓๖/256๘

หัวหน้าโครงการ : อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง

หน่วยงาน : สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ความเป็นมาของโครงการ

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ถือเป็นพื้นฐานสำคัญที่ทุกคนควรมี เนื่องจากร่างกายมนุษย์มีระบบการทำงานที่ซับซ้อนและเชื่อมโยงกันอย่างละเอียดอ่อน ทั้งระบบกล้ามเนื้อ กระดูก ระบบไหลเวียนเลือด-น้ำเหลือง ระบบประสาท ระบบหายใจ และระบบย่อยอาหาร ซึ่งการมีความเข้าใจในระบบต่าง ๆ เหล่านี้จะช่วยให้เราสามารถดูแลร่างกายได้อย่างถูกต้อง ลดโอกาสเกิดปัญหาสุขภาพ และสามารถป้องกันการเจ็บป่วยได้ในระยะยาว นอกจากนี้ ความรู้ในด้านนี้ยังมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อผู้ที่ทำงานในสาขาเกี่ยวข้องกับสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นบุคลากรทางการแพทย์ แพทย์แผนไทย นักกายภาพบำบัด ครูสอนออกกำลังกาย นักกีฬา โภชนากร และผู้ที่สนใจดูแลสุขภาพของตนเอง

เพื่อให้ความรู้ดังกล่าวเข้าถึงบุคคลทั่วไปได้อย่างกว้างขวาง โครงการบริการวิชาการ "ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน" จึงถูกจัดขึ้น โดยมีมุ่งเน้นไปที่การให้บริการความรู้ด้านกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ และการมองสุขภาพร่างกายอย่างเป็นระบบ

โครงการนี้จะจัดในรูปแบบบรรยายผ่านระบบออนไลน์ โดยเน้นการให้ความรู้ที่เข้าใจง่าย และดึงประเด็นต่างๆ ที่สำคัญออกมาให้ผู้ต้องนำความรู้ไปใช้ได้ตระหนัก และเป็นความรู้ที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้ ผู้เข้าร่วมสามารถเข้าร่วมโครงการจากที่บ้านหรือที่ทำงานของตนเอง ช่วยประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ทั้งยังเพิ่มความสะดวกสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดในการเข้าถึงสถานที่อบรม

โครงการนี้คาดหวังให้ผู้เข้าร่วมได้รับความรู้และความเข้าใจโครงสร้างและกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ นำไปสู่การพัฒนาทักษะในการดูแลสุขภาพทั้งส่วนบุคคล ผู้อื่น และสามารถประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติได้ การเสริมสร้างความรู้พื้นฐานที่ถูกต้องและชัดเจนจะช่วยส่งเสริมมาตรฐานในการให้บริการทางการแพทย์ที่มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น และช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพในอนาคต

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เพื่อให้แพทย์แผนไทยเข้าใจกลไกการทำงานระบบต่าง ๆ ของร่างกายมนุษย์และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติในการดูแลรักษาคนไข้ได้
๒. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้
๓. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการเตรียมสอบใบประกอบวิชาชีพแพทย์แผนไทยได้

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกแพทย์แผนไทยของสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช และประชาชนผู้สนใจการดูแลสุขภาพ

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย : 60 คน

พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย : สมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. จ.นนทบุรี และจังหวัดใกล้เคียงที่สามารถเข้าถึงระบบออนไลน์ได้

4. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

4.1 ก่อนการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการ ประสานพื้นที่ในการจัดกิจกรรม เตรียมการอบรม ทำหนังสือเชิญวิทยากร จัดทำสื่อประกอบการอบรม จัดเตรียมเอกสารประกอบการอบรมและวัสดุสำหรับใช้ในโครงการอบรม

4.2 การดำเนินการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการ จัดโครงการอบรมวันที่ 12 พฤษภาคม 2568 จัดโครงการผ่านช่องทางออนไลน์ในระบบสตรีมมิง (Streamyard) และประเมินผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

4.3 หลังการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการ วิเคราะห์ข้อมูลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคมและจัดทำรายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

5. สรุปโดยภาพรวมและความคิดเห็นของผู้รับบริการ

สรุปความพึงพอใจ

ความพึงพอใจในการอบรม

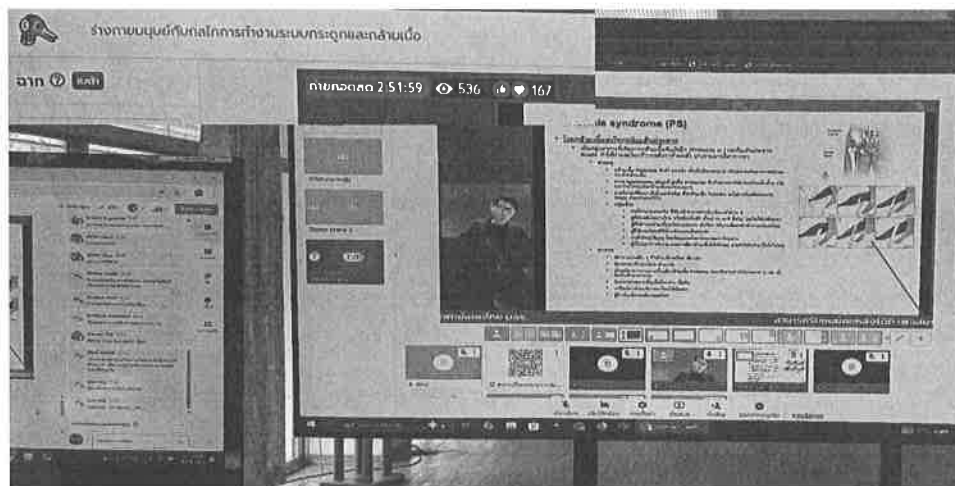
อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 84

อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 16

ความพึงพอใจในวิทยาการ	อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 90.7
	อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 9.3
ความพึงพอใจในบริการ	อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 84.8
	อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 15.2
ความพึงพอใจและประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรมเชิงปฏิบัติการ	
	อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 84.2
	อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 15.8

6. ประโยชน์ที่ได้รับ

ผู้เข้าร่วมโครงการบริการวิชาการแก่สังคมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการประกอบอาชีพ และดูแลสุขภาพตนเองได้

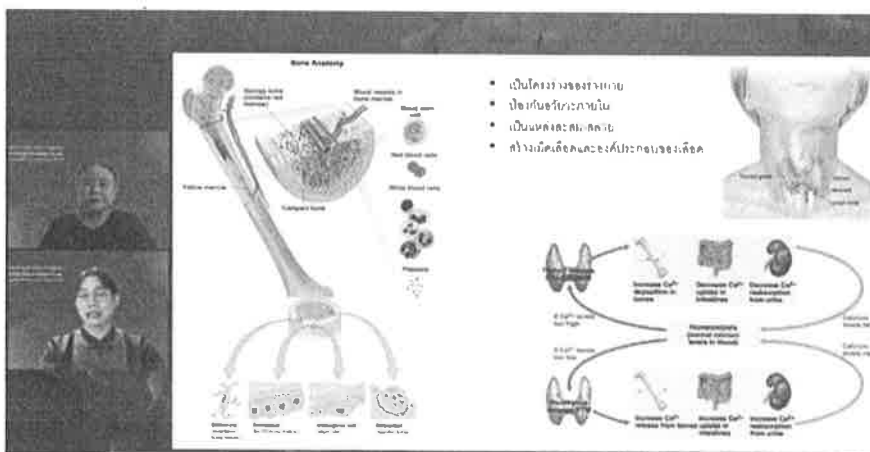
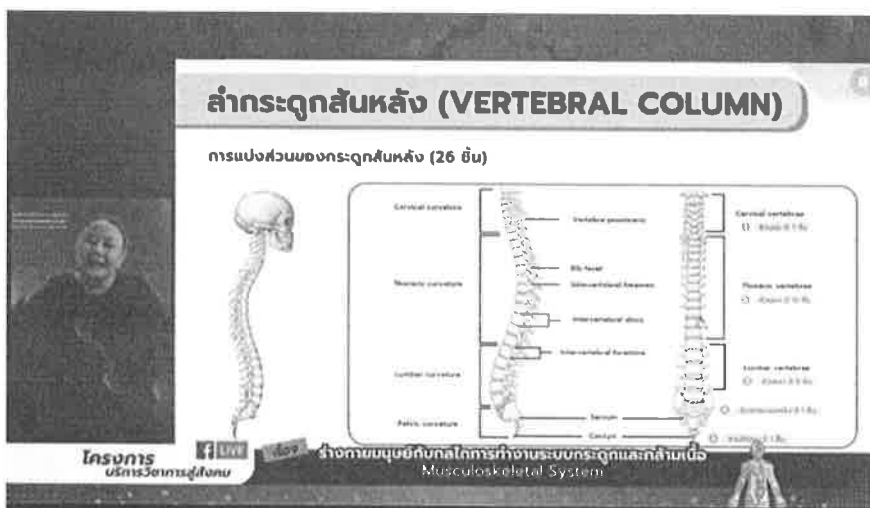


ภาพที่ 1 รูปแบบโครงการ จัดโครงการผ่านระบบออนไลน์



ภาพที่ 2 ประธานกล่าวเปิดโครงการ

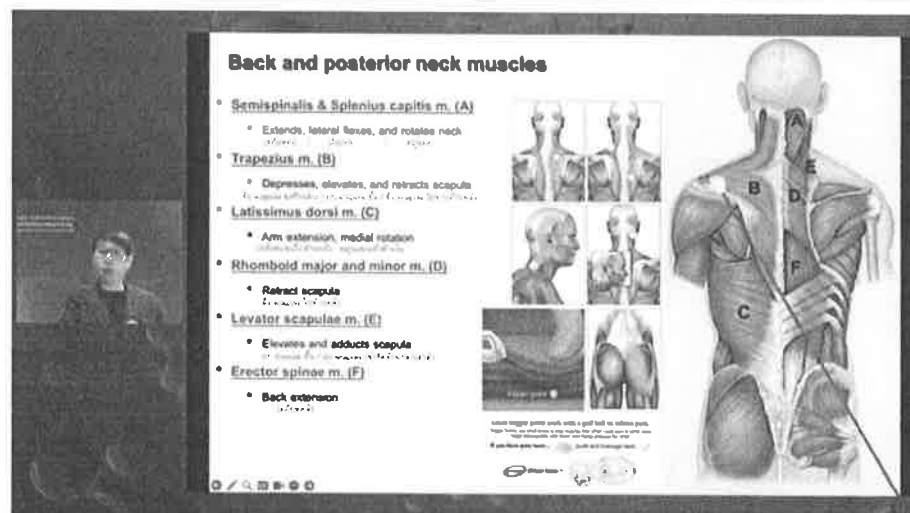
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กิตติ ลิ้มยาม



ภาพที่ 3 บรรยายในหัวข้อกระดูกและข้อต่อ

โดย อาจารย์ ดร.เพ็ญภา พรหมทะเล

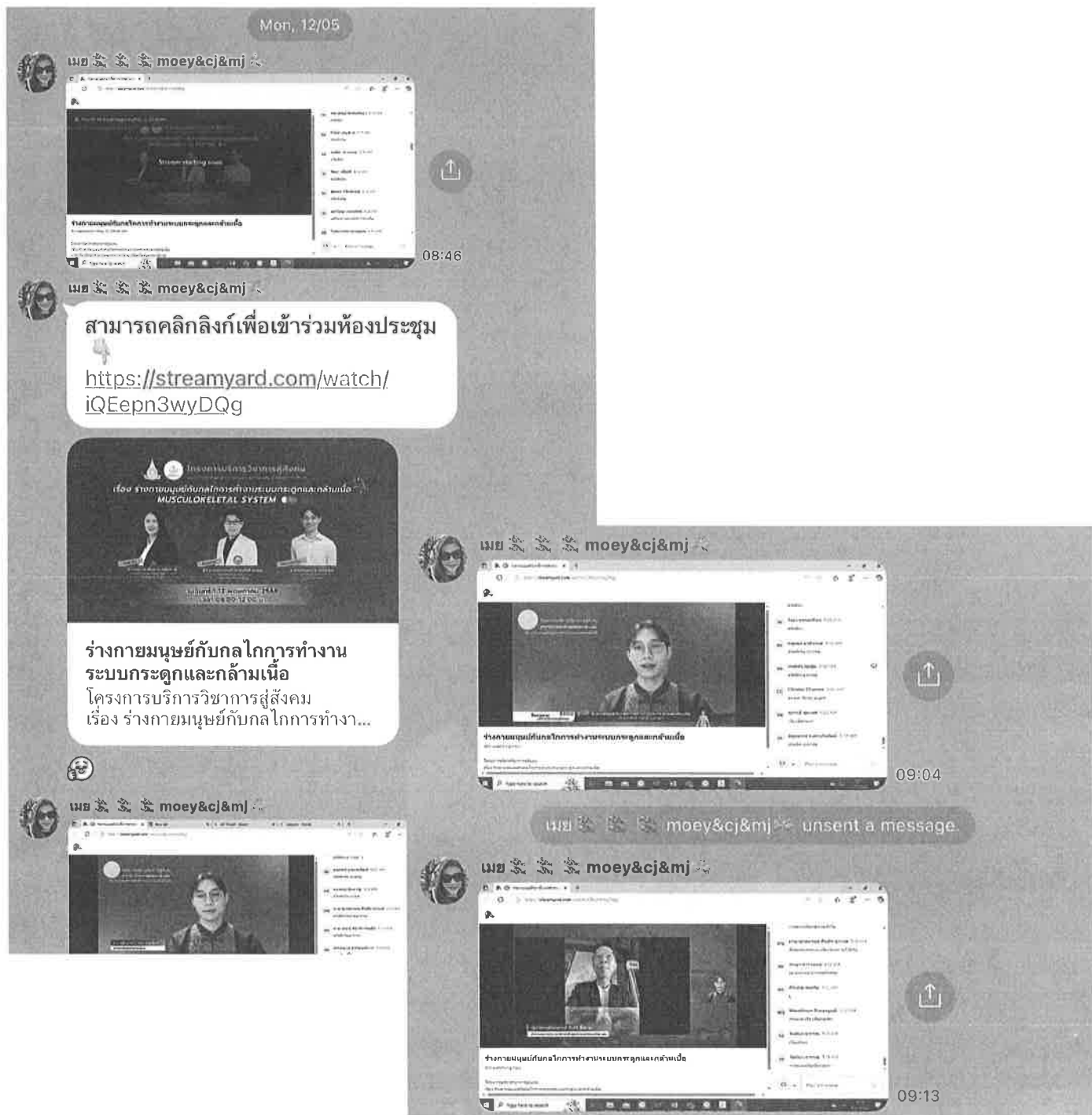
อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง



ภาพที่ 4 บรรยายในหัวข้อ กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวิทย์ พุ่มอยู่

อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง



ภาพที่ 5 การส่งข้อมูลข่าวสาร ตรวจสอบปัญหาในการเข้าระบบออนไลน์ และการแจ้งข้อมูลต่างๆ ของโครงการในระหว่างการถ่ายทอดสด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จุฑารัตน์ เสรีวัตร

โครงการบริการวิชาการสู่สังคม
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครพนม และ
เครือข่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏนครพนม

ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงานระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

385 watching now

โครงการบริการวิชาการสู่สังคม
เรื่อง ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงานระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

สวัสดีค่ะ

วท วิชา การยกรงศา 9:02 AM
สวัสดีค่ะ

กน กฤตชน นวักจางศ 9:02 AM
สวัสดีค่ะ อาจารย์

กธ กรรณิศา สุดภูมิต 9:02 AM
สวัสดีค่ะอาจารย์

CC Chiratal Chanote 9:02 AM
ค.พ.ท. จาริณ ชนาศ

สบ ศภาวดี ชุมวงศ 9:03 AM
เสียงชัดเจบค๊ะ

ธธ อัญมรินทร์ ธนธชัยภักดิ์ 9:03 AM
สวัสดีค่ะอาจารย์

CS Post a message...

ภาพและเสียงขัดเจนดีครับ

นญ นาย ญากแหยม ศีลประชาวงศ 9:12 AM
สัญญาณภาพและเสียงชัดหายไปแล้ว

ศส ศรญา คำรามพล 9:12 AM
ขอบพระคุณอาจารย์กิดดีคะ

ศส ศิริเพ็ญ สกุลโศ 9:12 AM
L

WR Warabhorn Rueangsak 9:12 AM
ภาพและเสียงขัดเจนดีคะ

จธ จันทิมา สุวรรณ 9:13 AM
เริ่มแล้วค๊ะ

จธ จันทิมา สุวรรณ 9:13 AM
ภาพและเสียงขัดเจนค๊ะ

CS Post a message...

สวัสดีค่ะอาจารย์ :-)

ธธ ธนสรณ์ อานามวัฒน์ 9:00 AM
สวัสดีค่ะ อาจารย์

ทส หนุพงษ์ สุขหาญ 9:01 AM
สวัสดีค่ะ อาจารย์

นญ นาย ญากแหยม ศีลประชาวงศ 9:01 AM
สวัสดีค่ะท่านอาจารย์

นบ นาม นฤช สุขชาติเจริญมิ่ง 9:01 AM
สวัสดีค่ะอาจารย์

ศส สุเพ็ญภาณุ สุจิรเดเนดิการ 9:01 AM
สวัสดีค่ะ👍

ปบ ปาณิศา ยังศิริ 9:01 AM
สวัสดีค่ะ อาจารย์

CS Post a message...

โครงการบริการวิชาการสู่สังคม
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครพนม และเครือข่ายมหาวิทยาลัยราชภัฏนครพนม

เรื่อง ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงานระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ
MUSCULOSKELETAL SYSTEM

ดร.ศิริเพ็ญ สกุลโศ

ดร.ญากแหยม ศีลประชาวงศ

ดร.ญากแหยม ศีลประชาวงศ

วันจันทร์ที่ 12 พฤษภาคม 2568
เวลา 08:30-12:00 น.

284 66 comments 180 shares 11.8K views

Like Comment Send Share

ภาพที่ 6 การสื่อสารผ่านทางข้อความในระบบออนไลน์กับผู้เข้าร่วมโครงการ และจำนวนการเข้าชม

ภาคผนวก ก.

แบบฟอร์มสรุปการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ของ มสธ.

โครงการบริการวิชาการสู่สังคม เรื่อง ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

ผู้รับผิดชอบโครงการ : อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ถือเป็นพื้นฐานสำคัญที่ทุกคนควรมี เนื่องจากร่างกายมนุษย์มีระบบการทำงานที่ซับซ้อนและเชื่อมโยงกันอย่างละเอียดอ่อน ทั้งระบบกล้ามเนื้อ กระดูก ระบบไหลเวียนเลือด-น้ำเหลือง ระบบประสาท ระบบหายใจ และระบบย่อยอาหาร ซึ่งการมีความเข้าใจในระบบต่าง ๆ เหล่านี้จะช่วยให้เราสามารถดูแลร่างกายได้อย่างถูกวิธี ลดโอกาสเกิดปัญหาสุขภาพ และสามารถป้องกันการเจ็บป่วยได้ในระยะยาว นอกจากนี้ ความรู้ในด้านนี้ยังมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อผู้ที่ทำงานในสาขาเกี่ยวข้องกับสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นบุคลากรทางการแพทย์ แพทย์แผนไทย นักกายภาพบำบัด ครูสอนออกกำลังกาย นักกีฬา โภชนากร และผู้ที่สนใจดูแลสุขภาพของตนเอง

เพื่อให้ความรู้ดังกล่าวเข้าถึงบุคคลทั่วไปได้อย่างกว้างขวาง โครงการบริการวิชาการ "ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน" จึงถูกจัดขึ้น โดยมุ่งเน้นไปที่การให้บริการความรู้ด้านกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ และการมองสุขภาพร่างกายอย่างเป็นระบบ

โครงการนี้จะจัดในรูปแบบบรรยายผ่านระบบออนไลน์ โดยเน้นการให้ความรู้ที่เข้าใจง่าย และดึงดูดใจ ประเด็นต่าง ๆ ที่สำคัญออกมาให้ผู้ต้องนำความรู้ไปใช้ได้ตระหนัก และเป็นความรู้ที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้ ผู้เข้าร่วมสามารถเข้าร่วมโครงการจากที่บ้านหรือที่ทำงานของตนเอง ช่วยประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ทั้งยังเพิ่มความสะดวกสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดในการเข้าถึงสถานที่อบรม

โครงการนี้คาดหวังให้ผู้เข้าร่วมได้รับความรู้และความเข้าใจโครงสร้างและกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ นำไปสู่การพัฒนาทักษะในการดูแลสุขภาพทั้งส่วนบุคคล ผู้อื่น และสามารถประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติได้ การเสริมสร้างความรู้พื้นฐานที่ถูกต้องและชัดเจนจะช่วยส่งเสริมมาตรฐานในการให้บริการทางการแพทย์ที่มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น และช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพในอนาคต

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. เพื่อให้แพทย์แผนไทยเข้าใจกลไกการทำงานระบบต่าง ๆ ของร่างกายมนุษย์และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติในการดูแลสุขภาพคนไข้ได้
2. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้
3. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการเตรียมสอบใบประกอบวิชาชีพแพทย์แผนไทยได้

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกแพทย์แผนไทยของสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช และประชาชนผู้สนใจการดูแลสุขภาพ

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย : 60 คน

พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย : สมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. จ.นนทบุรี และจังหวัดใกล้เคียงที่
สามารถเข้าถึงระบบออนไลน์ได้

4. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

4.1 ก่อนการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการ ประสานพื้นที่ในการจัดกิจกรรม เตรียมการอบรม ทำหนังสือเชิญวิทยากร
จัดทำสื่อประกอบการอบรม จัดเตรียมเอกสารประกอบการอบรมและวัสดุสำหรับใช้ในโครงการอบรม

4.2 การดำเนินการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการ จัดโครงการอบรมวันจันทร์ ที่ 12 พฤษภาคม 2568 จัดโครงการผ่านช่องทาง
ออนไลน์ในระบบสตรีมยาร์ด (Streamyard) และประเมินผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่
สังคม

4.3 หลังการจัดโครงการ

วิธีดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคมและจัดทำรายงาน
ผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

5. ผลการดำเนินงาน (ให้เขียนผลการดำเนินงานตามผลผลิตของโครงการ/เนื้อหา วิชาการ/ความรู้พร้อมภาพประกอบที่ใช้ในการจัดอบรม/กิจกรรมโดยสังเขป)

5.1 สารเนื้อหาวิชาการ/ความรู้

1. ระบบกระดูกและข้อต่อ (Skeletal and Joint)

ระบบกระดูก (Skeletal System) เป็นระบบที่มีหน้าที่หลักในการเป็นโครงสร้างของ
ร่างกาย ทำหน้าที่ยึดเกาะกล้ามเนื้อ ปกป้องอวัยวะภายใน ผลิตเซลล์เม็ดเลือดในไขกระดูก และสะสม
แร่ธาตุต่าง ๆ โดยเฉพาะแคลเซียมและฟอสฟอรัส

1.1 องค์ประกอบของระบบกระดูก

กระดูก (Bones) แบ่งตามลักษณะเป็นกระดูกยาว (เช่น กระดูกแขนขา), กระดูกสั้น (เช่น
กระดูกข้อมือ), กระดูกแบน (เช่น กระดูกอก) และกระดูกไม่สม่ำเสมอ (เช่น กระดูกสันหลัง) กระดูก
อ่อน (Cartilage) เนื้อเยื่อเกี่ยวพันที่ยืดหยุ่น ช่วยลดแรงเสียดทานระหว่างข้อต่อ เยื่อหุ้มกระดูก
(Periosteum) เนื้อเยื่อที่ห่อหุ้มกระดูก มีหลอดเลือดและเส้นประสาทจำนวนมาก ไขกระดูก (Bone
Marrow) มีทั้งชนิดสีแดง (ผลิตเม็ดเลือด) และสีเหลือง (เก็บไขมัน)

1.2 ข้อต่อ (Joints) ข้อต่อเป็นบริเวณที่กระดูกสองชิ้นขึ้นไปเชื่อมต่อกัน และสามารถจำแนกตามระดับการเคลื่อนไหวได้เป็น ข้อต่อคงที่ (Fibrous joints) ไม่มีการเคลื่อนไหว เช่น ข้อต่อของกะโหลกศีรษะ ข้อต่อกึ่งเคลื่อนไหวได้ (Cartilaginous joints) เคลื่อนไหวได้เล็กน้อย เช่น ข้อต่อระหว่างกระดูกสันหลัง ข้อต่อเคลื่อนไหวได้ (Synovial joints) มีแคปซูลหุ้ม มีน้ำหล่อเลี้ยง ข้อต่อเคลื่อนไหวได้หลากหลาย เช่น ข้อเข่า ข้อไหล่ ข้อสะโพก

2. ระบบกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น

2.1 ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular System) เป็นระบบที่เกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหว การรักษาท่าทาง และการผลิตพลังงานความร้อน กล้ามเนื้อสามารถแบ่งออกได้เป็น 3 ชนิดหลัก ได้แก่ กล้ามเนื้อลาย (Skeletal Muscle) เกาะติดกับกระดูก ทำหน้าที่ในการเคลื่อนไหวภายใต้การควบคุมของระบบประสาทโซมาติก กล้ามเนื้อหัวใจ (Cardiac Muscle) พบเฉพาะในหัวใจ มีลักษณะเป็นเส้นใยสั้น เชื่อมต่อกันด้วย intercalated discs กล้ามเนื้อเรียบ (Smooth Muscle): พบในอวัยวะภายใน เช่น ลำไส้ หลอดเลือด อยู่ภายใต้การควบคุมของระบบประสาทอัตโนมัติ

2.2 เส้นเอ็นและเอ็นยึดข้อ

เส้นเอ็น (Tendons) เป็นเนื้อเยื่อเกี่ยวพันชนิดแข็งแรง ทำหน้าที่ยึดกล้ามเนื้อเข้ากับกระดูก เอ็นยึดข้อ (Ligaments): เป็นเนื้อเยื่อเกี่ยวพันที่ยึดกระดูกสองชิ้นเข้าด้วยกันบริเวณข้อต่อ มีบทบาทในการรักษาเสถียรภาพของข้อ

2.3 กลไกการหดตัวของกล้ามเนื้อ

กล้ามเนื้อลายทำงานผ่านกลไก sliding filament ซึ่งเกิดจากการเลื่อนตัวของเส้นใยแอกติน (actin) และไมโอซิน (myosin) โดยต้องอาศัย ATP และแคลเซียมเป็นปัจจัยร่วม กระบวนการนี้อยู่ภายใต้การควบคุมของระบบประสาท โดยมีแผ่นปลายประสาท (neuromuscular junction) เป็นตัวกลางในการส่งสัญญาณ

5.2 ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	รวมทั้งสิ้น	
		เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ
ผลผลิต (Output)			
1. เสิ้งปริมาณ : จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	60	495
2. เสิ้งคุณภาพ : ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการในกระบวนการให้บริการ	ร้อยละ	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 80	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 84 ระดับมาก ร้อยละ 16
3. เสิ้งเวลา : ร้อยละของโครงการ/กิจกรรมที่แล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ	100	100
ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	รวมทั้งสิ้น	

4. เชิงต้นทุน : ต้นทุน/ค่าใช้จ่ายของการให้บริการวิชาการแก่สังคมตามงบประมาณ		เป้าหมาย	ผลการดำเนินการ
ผลลัพธ์ (Outcome)	บาท	5,500	5,500
1. เชิงปริมาณ : ร้อยละของผู้เข้ารับบริการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	ร้อยละ	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 80	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 83.4 ระดับมาก 16.6
2. เชิงคุณภาพ : ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการโครงการวิชาการแก่สังคม	ร้อยละ	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 80	ระดับมากที่สุด ร้อยละ 84 ระดับมาก 16

6. ผู้รับบริการ/หน่วยงาน ได้รับความรู้/ประโยชน์ ดังนี้

6.1 ผู้เข้าร่วมโครงการบริการวิชาการแก่สังคมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการประกอบอาชีพ และดูแลสุขภาพตนเองได้

7. สรุปโดยภาพรวมและความคิดเห็นของผู้รับบริการ

สรุปความพึงพอใจ

ความพึงพอใจในการอบรม อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 84
 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 16
 ความพึงพอใจในวิทยากร อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 90.7
 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 9.3
 ความพึงพอใจในบริการ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 84.8
 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 15.2
 ความพึงพอใจและประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรมเชิงปฏิบัติการ อยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 84.2
 อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 15.8

หมายเหตุ แบบฟอร์มสรุปฯ ข้อ 1-7 จัดทำประมาณ 3-5 หน้า (พร้อมไฟล์แนบ) เพื่อนำขึ้นเว็บไซต์ต่อไป

ภาคผนวก ข

สำเนาบันทกข้อความเกี่ยวกับตัวบุคคล หนังสือเชิญ และคำสั่งต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงาน
โครงการฯ สำเนา แบบฟอร์ม รด.บส 1 และ รด.บส. 2
บันทึกใบจัดซื้อจัดจ้าง ใบเสร็จรับเงิน ใบสำคัญรับเงิน หรือบันทึกเกี่ยวกับการบริหารการเงินและพัสดุ
(บันทึกเกี่ยวกับการขออนุมัติด้านการเงิน พัสดุ)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

โทร 8031-5

ที่ อว(พ) 0602.20

วันที่

มิถุนายน 2568

เรื่อง ขออนุมัติเบิกเงินอุดหนุนโครงการบริการวิชาการแก่สังคม

ที่	2117
ลง	11 มิ.ย. 68
เลข	15.77 น.

เรียน ผู้อำนวยการกองคลัง (ผ่านผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง)

ตามที่มหาวิทยาลัยได้อนุมัติงบประมาณเงินโครงการบริการวิชาการแก่สังคมประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ชื่อโครงการ ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน สัญญาเลขที่ 36/2568 จำนวนเงิน 5,500 บาท (ห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมี อาจารย์บุตรโต บุญเรืองเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ นั้น

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ จึงขออนุมัติเบิกเงินอุดหนุนงวดที่ 1 เพื่อดำเนินงานตามโครงการ ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน ในวันที่ 12 พฤษภาคม 2568 รูปแบบออนไลน์ผ่านโปรแกรม Stream yard จำนวนเงิน 5,500 บาท (ห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) จากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 งบรายจ่ายอื่นโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ผลผลิตการบริการเผยแพร่วิชาการแก่สังคม โดยมอบให้ อาจารย์บุตรโต บุญเรือง เป็นผู้รับเงิน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
1.งบประมาณที่ได้รับทั้งโครงการ	5,500 บาท
2.รายจ่ายสะสม งวดที่ผ่านมา	-
ไม่รวมงวดปัจจุบัน/งวดสุดท้าย	
3.รายจ่ายงวดที่...1...(ปัจจุบัน).....	5,500 บาท
3.1 ค่าตอบแทน	5,500 บาท
3.2 ค่าวัสดุ	- บาท
4. คงเหลือ (1) - (2+3)	0 บาท

พร้อมนี้ ได้แนบบแบบ รด.บส.1 (เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน), รด.บส.2 (เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน), รด.บส.4 (เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน), ใบมอบฉันทะ(ถ้ามี), เอกสารการจัดซื้อ จัดจ้าง (ถ้ามี) และตารางการจัดกิจกรรม เพื่อประกอบการเบิกจ่ายงบประมาณมาด้วยแล้ว เพื่อประกอบการเบิกจ่ายงบประมาณมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติด้วย จะขอบคุณยิ่ง

(อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง)
ผู้รับผิดชอบโครงการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกบารณ บุญวันะกุล)
ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

แบบฟอร์มการยื่นเงินงบประมาณโครงการบริการวิชาการแก่สังคม งบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ชื่อโครงการ : โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

ผู้รับผิดชอบโครงการ : อาจารย์นฤไตร โต นามบุญเรือง โทรศัพท์ / โทรสาร: 8031-5 e-Mail:

งบประมาณที่ได้รับจัดสรร รวมทั้งหมด 5,500 บาท

งวดการเบิกจ่ายที่	กิจกรรมที่ต้องดำเนินการ	ยืมเงินสำรองเบิกจ่าย (บาท)	จำนวนเงินที่เบิกจ่ายจริงแล้ว (บาท)	จำนวนเงินที่เหลือทั้งหมดจากที่ได้รับจัดสรร (บาท)	แผนการดำเนินงาน / หลักฐานประกอบ	ผลการตรวจสอบ
1	จัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ	-	5,500	-	จัดอบรม "โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน" ในวันที่ 12 พฤษภาคม 2568 ณ ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (Siream yard)	(✓) ยื่นผลการเบิกจ่ายงวดที่ 1 (....) ไม่อนุมัติการเบิกจ่าย เพราะ....

หมายเหตุ : กรณีที่มีการปรับวงเงินและหรืองานที่ผิดในงวดแตกต่างจากเอกสารแนบท้ายในสัญญาให้ระบุไว้บนหมายเหตุด้วย วิชาอยู่รับแก้ไข พร้อมระบุปัญหาได้ส่งแจ้ง



(ลงชื่อ) นายอภิภู รัตนอรณสิน

ผู้ตรวจสอบข้อมูล

วันที่ 19 มิ.ย. 2568



(ลงชื่อ) รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกนารถ บุญรัตนกุล

ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาคณะต่อเนื่อง

วันที่ 19 มิ.ย. 2568

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
เลขที่ใบจอง/เพิ่มเติม : 1052FWW68090005
วันที่ใบจอง/เพิ่มเติม : 18/06/2568
อ้างอิงเลขที่ใบจอง :

ใบขออนุญาตใช้ทรัพยากรสารสนเทศ
ใบขออนุญาตงบประมาณ

เรื่อง : ขออนุมัติเบิกจ่ายเงินโครงการสร้างกายมนุษย์ หน่วยงานที่งบประมาณ : 105000 สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ยี่สิบกลไกการฟ่างาน

ประเภทเรื่องย่อย : เบิกไปสำคัญรายชื่อยื่น

ผู้ใช้งบ/ผู้ลงหน้า : นายบุตรดี นามบุญเรือง

ผู้ทำรายการของ : นางสาวบุษกร ศุภพันธ์

อ้างอิงวันที่ใบจอง :

ปีงบประมาณ	หน่วยงานควบคุมการใช้งบ	กองทุน	แหล่งเงิน	ผลผลิต	กิจกรรม/โครงการ	กิจกรรมหลัก	หมวดรายจ่าย	จำนวนเงินของจอง
2568	207	150-2101	2100 เงินรายได้	II	ข1.2.1(0)	ข1.2.1(0)-1/15021	550348	5,500.00
สำนักงานการศึกษาต่อเนื่อง	กองทุนเพื่อการศึกษาก	การบริการวิชาการ	การผลิตและการบริการ	บริการทางวิชาการแก่สังคม	ค่าใช้จ่ายสำหรับ	รายจ่ายอื่น		
		รวมแหล่งอื่น -	เงินรายได้	งบดำเนินงาน				
							รวม	5,500.00

(254)

ผู้รับผิดชอบงบประมาณ

(18/06/2568)

(รองศาสตราจารย์ ดร.สมเกียรติ บุญวัฒนะกุล)

ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษานอกระบบ

(๗)

ผู้ตรวจสองบประมาณ

(18/06/2568)

สรุปค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม
โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน
จัดกิจกรรมในวันจันทร์ที่ 12 พฤษภาคม 2568
รูปแบบออนไลน์

สัญญาเลขที่ 36/2568 งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 5,500 บาท
ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทน (5,500 บาท)		เงินเบิก 5,500 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายใน) (2 คน ๆ ละ 3 ชม. x 900 บาท/ชม.)	1,800	
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายนอก) (1 คน ๆ ละ 3 ชม. x 1,000 บาท/ชม.)	3,000	
- ค่าล่วงเวลาสำหรับเจ้าหน้าที่ (1 คน x วัน x 350 บาท)	700	
ค่าวัสดุในการจัดฝึกอบรม		
-		
ค่าใช้จ่าย		
-		
รวมค่าใช้จ่าย	5,500	

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถแก้ได้



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

โทร 8033

ที่ อว 0602.20/ 711

วันที่ 23 เมษายน 2568

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

เรียน รองอธิการบดีฝ่ายการศึกษา สนับสนุนเรียนรู้ และวิจัย
(ผ่านประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ)

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการประจำสำนักการศึกษาต่อเนื่อง ในการประชุมครั้งที่ 2/2568 เมื่อวันพุธที่ 19 มีนาคม 2568 มีมติอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน จำนวนเงิน 5,500 บาท (ห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมี อาจารย์บุทรโต นามบุญเรือง เป็นผู้รับผิดชอบโครงการนั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และเป็นไปตามวัตถุประสงค์ จึงขออนุมัติดำเนินโครงการ ดังนี้

1) ขออนุมัติจัดโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน ในวันจันทร์ที่ 12 พฤษภาคม 2568 รูปแบบออนไลน์ผ่านโปรแกรม Microsoft Team (MST)

2) ขออนุมัติแต่งตั้งวิทยากร และเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน ดังนี้

2.1 วิทยากรประจำกลุ่ม(ภายใน)

1) อาจารย์บุทรโต นามบุญเรือง 2) ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร

2.2 วิทยากรภายนอก

1) อาจารย์ ดร.เพ็ญนภา พรหมทะเล 2) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวัศ ทุมอยู่

2.3 เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน

1) นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ

3) ขออนุมัติจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรภายนอก อาจารย์ ดร.เพ็ญนภา พรหมทะเล ในอัตรา 1,000 บาทต่อชั่วโมง เป็นกรณีพิเศษ เนื่องจากเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์เกี่ยวกับหัวข้อบรรยายในเรื่องร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน เป็นอย่างดี

ทั้งนี้ เบิกจ่ายจากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ 2568 ผลผลิต ข1.2.1(0)-1.1/15021 การบริหารงานบริการวิชาการแก่สังคม งบรายจ่ายอื่น รหัส 550348 ค่าใช้จ่ายอื่น สำนักการศึกษาต่อเนื่อง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

อนุมัติ

(รองศาสตราจารย์ ดร.นราธิา ทวีราม)

รักษาการแทนรองอธิการบดี

ฝ่ายการศึกษา สนับสนุนการเรียนรู้ และวิจัย

23 เม.ย. 2568

(อาจารย์บุทรโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อภิรดี ศรีโสภาส)

รองประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ฝ่ายวิชาการ
รักษาราชการแทนประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล โทร. ๗๗๒๖

ที่ อว ๐๖๐๒.๐๔(๐๓)/ ๒๕๓

วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง แจ้งมติที่ประชุมคณะกรรมการประจำสำนักฯ เกี่ยวกับโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปี
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ตามที่หน่วยงานของท่านได้ปรับแก้ไขโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. ๒๕๖๘ จำนวน ๓ โครงการ ดังนี้

๑. โครงการการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพเพื่อก้าวเข้าสู่ผู้สูงอายุ ผู้รับผิดชอบโครงการ
อาจารย์สุนัฐษา เผ่าพงษ์ศิลป์

๒. โครงการร่วมนุชนุเคราะห์กับกลไกการทำงาน ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง

๓. โครงการการถอดสาระและใบหน้าที่กับโครงสร้างทางกายวิภาคศาสตร์เพื่อการดูแลตนเองเบื้องต้น

ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง

ในการนี้ จากที่ประชุมคณะกรรมการประจำสำนักการศึกษาต่อเนื่อง ครั้งที่ ๒/๒๕๖๘
เมื่อวันพุธที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘ ได้พิจารณาอนุมัติโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว ฝ่ายเลขานุการฯ
จึงขอให้ท่านดำเนินการจัดทำรายละเอียดโครงการฯ (รต.บส.๓) และจัดทำสัญญา (รต.บส.๒) อย่างละ ๒ ฉบับ
ส่งกลับมายังฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ภายในวันศุกร์ที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๘ และ
จัดส่งเป็นไฟล์เวิร์ดไปให้อีเมล sspc@stou.ac.th ทั้งนี้ ท่านสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มและข้อมูลต่าง ๆ
ได้ที่เว็บไซต์ของสำนักการศึกษาต่อเนื่อง โครงการบริการวิชาการแก่สังคม หรือสแกน QR Code ด้านล่างนี้
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่นายอภิภู ธนกรอรณสิน และนางสาวศุภลักษณ์ ชื่นนาค โทร. ๗๗๒๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป จะขอขอบคุณ

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกนารถ บุญวัฒน์สกุล)

ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

<https://www.stou.ac.th/link/u0vSF>



สแกน QR Code
โครงการบริการวิชาการแก่สังคม

แบบคำขอโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

(แบบให้เปล่า)

๑. ชื่อโครงการ (ภาษาไทย) ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน
(ภาษาอังกฤษ) Human anatomy and physiology

๒. เป้าหมายสอดคล้องกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย

- ☐ วิชาชีพเชิงบูรณาการที่ตอบสนองต่อการพัฒนาชุมชน สังคมและประเทศชาติให้เข้มแข็ง
☐ วิชาชีพที่บูรณาการกับการเรียนการสอนต่อการพัฒนาชุมชน สังคม
☐ วิชาชีพที่ก่อให้เกิดความยั่งยืนในการดำเนินงานจากการได้รับการบริการวิชาการของมหาวิทยาลัย
☒ วิชาชีพที่ส่งเสริมให้เกิดชุมชนสังคมแห่งการเรียนรู้และสังคมฐานความรู้
☐ โครงการสอดคล้องกับการจัดอันดับมหาวิทยาลัยสีเขียวโลก "UI Green Metric World University Ranking"

๓. เป้าหมายสอดคล้องกับการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) (โปรดระบุกลุ่มที่เกี่ยวข้องกับโครงการที่ดำเนินการ)

- ☒ เป้าหมายที่ ๔ : สร้างหลักประกันว่าทุกคนมีการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างครอบคลุมและเท่าเทียม และสนับสนุนโอกาสในการเรียนรู้ตลอดชีวิต
☐ เป้าหมายที่ ๖ : สร้างหลักประกันว่าจะมีการจัดให้มีน้ำและสุขอนามัยสำหรับทุกคนและมีการบริหารจัดการที่ยั่งยืน
☐ เป้าหมายที่ ๗ : สร้างหลักประกันให้ทุกคนสามารถเข้าถึงพลังงานสมัยใหม่ที่ยั่งยืนในราคาที่ย่อมเยา
☐ เป้าหมายที่ ๑๗ : เสริมความเข้มแข็งให้แก่กลไกการดำเนินงานและฟื้นฟูหุ้นส่วนความร่วมมือระดับโลกเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง
เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๕ ๕๐๑ ๔๑๖๑
รายนามคณะทำงาน

สังกัด สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
E-mail boottoh.nam@stou.ac.th

๑. รศ. ดร.วรางคณา จันทร์คง
๒. ผศ. จุฑารัตน์ เสรีวัตร
๓. ผศ. กิตติ ลีสยาม
๔. ผศ. ดร.ปธานัน แสงอรุณ
๕. ผศ. ดร.วรวิษ นาคแป้น
๖. ผศ. ดร.พรสวัสดิ์ ศรีสวัสดิ์
๗. รศ. ดร.ธีระวุธ ธรรมกุล
๘. รศ. ดร.อารยา ประเสริฐชัย
๙. อ. ดร.ศศิณันท์ แสนแพง
๑๐. นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิ์คำ

- สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สำนักเทคโนโลยีการศึกษา
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

๕. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ถือเป็นพื้นฐานสำคัญที่ทุกคนควรมี เนื่องจากร่างกายมนุษย์มีระบบการทำงานที่ซับซ้อนและเชื่อมโยงกันอย่าง

ละเอียดอ่อน ทั้งระบบกล้ามเนื้อ กระดูก ระบบไหลเวียนเลือด-น้ำเหลือง ระบบประสาท ระบบหายใจ และระบบย่อยอาหาร ซึ่งการมีความเข้าใจในระบบต่าง ๆ เหล่านี้จะช่วยให้เราสามารถดูแลร่างกายได้อย่างถูกต้องวิธี ลดโอกาสเกิดปัญหาสุขภาพ และสามารถป้องกันการเจ็บป่วยได้ในระยะยาว นอกจากนี้ ความรู้ในด้านนี้ยังมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อผู้ที่ทำงานในสาขาเกี่ยวข้องกับสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นบุคลากรทางการแพทย์ แพทย์แผนไทย นักกายภาพบำบัด ครูสอนออกกำลังกาย นักกีฬา โภชนากร และผู้ที่สนใจดูแลสุขภาพของตนเอง

เพื่อให้ความรู้ดังกล่าวเข้าถึงบุคคลทั่วไปได้อย่างกว้างขวาง โครงการบริการวิชาการ "ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน" จึงถูกจัดขึ้น โดยมุ่งเน้นไปที่การให้บริการความรู้ด้านกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ และการมองสุขภาพร่างกายอย่างเป็นระบบ

โครงการนี้จะจัดในรูปแบบบรรยายผ่านระบบออนไลน์ โดยเน้นการให้ความรู้ที่เข้าใจง่าย และดึงประเด็นต่างๆ ที่สำคัญออกมาให้ผู้ต้องนำความรู้ไปใช้ได้ตระหนัก และเป็นความรู้ที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้ ผู้เข้าร่วมสามารถเข้าร่วมโครงการจากที่บ้านหรือที่ทำงานของตนเอง ช่วยประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ทั้งยังเพิ่มความสะดวกสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดในการเข้าถึงสถานที่อบรม

โครงการนี้คาดหวังให้ผู้เข้าร่วมได้รับความรู้และความเข้าใจโครงสร้างและกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ นำไปสู่การพัฒนาทักษะในการดูแลสุขภาพทั้งส่วนบุคคล ผู้อื่น และสามารถประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติได้ การเสริมสร้างความรู้พื้นฐานที่ถูกต้องและชัดเจนจะช่วยส่งเสริมมาตรฐานในการให้บริการทางการแพทย์ที่มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น และช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพในอนาคต

๖. วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

- ๖.๑ เพื่อให้แพทย์แผนไทยเข้าใจกลไกการทำงานระบบต่าง ๆ ของร่างกายมนุษย์และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติในการดูแลรักษาคนไข้ได้
- ๖.๒ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้
- ๖.๓ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการเตรียมสอบใบประกอบวิชาชีพแพทย์แผนไทยได้

๗. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกแพทย์แผนไทยของสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช และประชาชนผู้สนใจการดูแลสุขภาพ

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย : ๒๐ คน

พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย : สมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. จ.นนทบุรี และจังหวัดใกล้เคียงที่สามารถเข้าถึงระบบออนไลน์ได้

อื่นๆ ระบุ.....โดยภาพรวมแล้วโครงการนี้มุ่งเน้นไปที่แพทย์แผนไทย โดยเฉพาะแพทย์แผนไทยจากสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. ที่เป็นผู้มีประสบการณ์ทางด้านการแพทย์แผนไทยมาแล้ว และต้องการเพิ่มพูนความรู้ด้านกลไกการทำงานของร่างกายเพื่อนำไปต่อยอดในการใช้ในทางเวชปฏิบัติ เพื่อให้เกิดการวินิจฉัย การรักษา และการให้คำแนะนำที่ถูกต้อง แม่นยำต่อคนไข้ที่มารับบริการทางด้านการแพทย์แผนไทย และเป็นการยกระดับมาตรฐานบุคลากรทางการแพทย์แผนไทยให้มีความรู้ความสามารถและสามารถให้บริการทางการแพทย์แผนไทยที่มีมาตรฐาน และพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นได้

๘. สถานที่ให้บริการวิชาการ รูปแบบออนไลน์ MS Teams

๙. ระยะเวลาโครงการ เริ่มต้นปี พ.ศ. ๒๕๖๓ สิ้นสุดปี พ.ศ. ๒๕๖๘ (ไม่ครบเกิน ๑ ปี)

๑๐. เป้าหมายผลผลิต และตัวชี้วัด

ผลผลิต / ตัวชี้วัด	หน่วย นับ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘			
		ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค.-ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. - มี.ค.)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. - ก.ย.)
ผลผลิตที่ ๑: โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน					
ตัวชี้วัด					
เชิงปริมาณ :					
๑. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	คน			๖๐	
เชิงคุณภาพ :					
๑. ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ			๘๐	
๒. ร้อยละผู้เข้าร่วมโครงการนำความรู้ไปใช้	ร้อยละ			๘๐	

๑๑. แผนการดำเนินงาน

ผลผลิต / กิจกรรม	หน่วยนับ	แผนการดำเนินงานกิจกรรม "			
		ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค.-ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. - มี.ค.)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. - ก.ย.)
ผลผลิตที่ 1: การอบรมเพิ่มพูนความรู้					
กิจกรรม					
๑. จัดกิจกรรมและประชาสัมพันธ์โครงการ	ช่วงเวลา		↔		
๒. เตรียมการดำเนินโครงการ	ช่วงเวลา		↔		
๓. ดำเนินโครงการฯ และประเมินผลการดำเนินโครงการ	ช่วงเวลา			↔	
ผลผลิตที่ ๒: รายงานผลโครงการ					
กิจกรรม					
๑. การวิเคราะห์ข้อมูล	ช่วงเวลา			↔	
๒. การจัดทำรายงานโครงการ	ช่วงเวลา				↔

๑๒. งบประมาณเงินอุดหนุน

หน่วย : บาท

งบรายจ่าย / รายการ	งบประมาณปี พ.ศ. ๒๕๖๘			
	ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค.-ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. - มิ.ค.)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. - ก.ย.)
๑. เงินอุดหนุนค่าใช้จ่ายดำเนินงาน				
๑.๑ ค่าตอบแทน			๕,๕๐๐	
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายนอก) (๑ ท่าน x ชั่วโมงละ ๑,๐๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง)			๓,๐๐๐	
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายใน) (๒ ท่าน x ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง)			๑,๘๐๐	
- ค่าล่วงเวลาเจ้าหน้าที่ประสานงาน ๑ คน (๓๕๐ บาท จำนวน ๒ วัน ๑ คน)			๗๐๐	
๑.๒ ค่าใช้สอย			-	
๑.๓ ค่าวัสดุ			-	
รวมทั้งสิ้น			๕,๕๐๐	

*หมายเหตุ งบประมาณทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๑๓. แผนการเบิกจ่ายเงิน

งวดที่	ภาระงานที่ต้องส่ง	จำนวน (บาท)
๑	จัดเตรียมโครงการและดำเนินการฝึกอบรมและจัดทำรายงานฉบับสมบูรณ์	๕,๕๐๐
รวมทั้งสิ้น		

๑๔. ผลลัพธ์ / ผลกระทบของการดำเนินโครงการ

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจการทำงานของระบบต่าง ๆ ของร่างกาย และตระหนักถึงความสำคัญของร่างกายเป็นระบบและแบบองค์รวม และสามารถนำองค์ความรู้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ในทางเวชปฏิบัติทางด้านการแพทย์แผนไทยต่อไปได้ และทำให้เกิดมาตรฐานในการให้บริการทางด้านการแพทย์แผนไทยแก่คนไข้ที่มาใช้บริการทางการแพทย์แผนไทย

๑๕. กรณีโครงการที่มุ่งตอบสนองด้านการเรียนการสอนในชุดวิชา ให้ระบุด้วยว่าเป็นชุดวิชาใด

- ชุดวิชา ร่างกายมนุษย์ (สมาชิกในสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. เป็นผู้ปฏิบัติงานทั้งในภาครัฐและเอกชน อยู่แล้ว บางท่านกำลังจะเรียนชุดวิชาทางการแพทย์แผนไทย ของหลักสูตรแพทย์แผนไทย มสธ. โครงการบริการวิชาการนี้จะเป็นส่วนในการเพิ่มพูนความรู้ และศักยภาพให้กับนักศึกษาแพทย์แผนไทย และแพทย์แผนไทย นำไปใช้ได้จริงทั้งในการเรียนและการทำงาน)

๑๖. การรายงานผลการดำเนินงาน และการใช้จ่ายเงิน ให้รายงานตามแบบฟอร์มและระยะเวลาที่สำนักงานการศึกษา
ต่อเนื่องกำหนด พร้อมจัดทำคลิป VDO การจัดกิจกรรมโครงการ ความยาวไม่เกิน ๓ นาที และเอกสารสรุป
ประเด็นสำคัญของโครงการ

๑๗. โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

ผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ครั้งที่ ๒๐/๒๕๖๗ วันที่ ๒๑
พฤศจิกายน ๒๕๖๗

*หมายเหตุ แนบกำหนดการฝึกอบรม / สัมมนา มาด้วย

ตารางกำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ / สัมมนา / อบรม

กำหนดการดำเนินงาน (ระยะเวลาดำเนินการ ๑ วัน)
โครงการบริการวิชาการ ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. พิธีเปิดการอบรม แนะนำโครงการ วัตถุประสงค์ เป้าหมาย และวิทยาการ

เวลา ๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. บรรยายความรู้ เรื่อง กระดูก และข้อ และอาการเมื่อเจ็บป่วย

เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. บรรยายความรู้ เรื่อง กล้ามเนื้อและการเจ็บป่วย

เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๑.๔๕ น. ทบทวนและประมวลความรู้โดยการ ถาม-ตอบ

ทำแบบประเมินกิจกรรม

เวลา ๑๑.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. พิธีปิดการอบรม



บันทึกข้อความ

รับที่ 1633
วันที่ 13 พค. 2568
เวลา 15.49 น.

ส่วนราชการ สำนักการศึกษาต่อเนื่อง ฝ่ายบริการเผยแพร่ทางไกล โทร. 7726

ที่ อว 0602.08(01)/ ๑๗๐

วันที่ 8 พฤษภาคม 2568

เรื่อง แจ้งสัญญาโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (เพิ่มเติม)

เรียน อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง (สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ)

ตามที่ท่านได้รับจัดสรรงบประมาณโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (เพิ่มเติม) และท่านอธิการบดีได้ลงนามตามแบบสัญญารับทุนโครงการบริการวิชาการแก่สังคม งบประมาณเงินรายได้มหาวิทยาลัย เรียบร้อยแล้ว ดังนี้

เลขที่สัญญา	ชื่อโครงการ	ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ (บาท)
36/2568	โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน	อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง	5,500

ในการนี้ สำนักการศึกษาต่อเนื่องขอส่งรายละเอียดโครงการและแบบสัญญารับทุน (ฉบับจริง) โครงการบริการวิชาการแก่สังคม งบประมาณเงินรายได้มหาวิทยาลัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 และเอกสารที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ท่านได้ใช้เป็นเอกสารประกอบในการดำเนินงาน ดังนี้

1. เอกสารชี้แจงการยืมเงินที่เกี่ยวข้อง แบบฟอร์มการยืมเงิน รด.บส.4, รด.บส. 6, ตัวอย่างการยืมเงินงวดที่ 1 และตัวอย่างการเบิกจ่ายเงินงวดที่ 2

2. แบบฟอร์มการติดตามผลการดำเนินงานโครงการ ซึ่งหัวหน้าโครงการต้องดำเนินการกรอกข้อมูลรายงานผลการดำเนินงาน ทุก 2 เดือน และจัดส่งเป็นไฟล์เวิร์ดไปที่อีเมล sspd.stou@gmail.com

3. แบบฟอร์ม รด.บส.5 (รูปแบบรายงานฉบับสมบูรณ์) , แบบฟอร์ม รด.บส.7 (สรุปทศัตยโครงการ) พร้อมจัดทำคลิป VDO การจัดกิจกรรมโครงการ ความยาวไม่เกิน 3 นาที จัดส่งเป็นไฟล์เวิร์ดไปที่อีเมล sspd.stou@gmail.com เพื่อนำข้อมูลโครงการบริการวิชาการแก่สังคมเผยแพร่ขึ้นเว็บไซต์ต่อไป

อนึ่ง ขอให้ท่านดำเนินงานตามแผนที่กำหนดไว้ โดยศึกษาหลักเกณฑ์การรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงาน โครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 ซึ่งท่านสามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มข้อมูล และการเบิกจ่ายงบประมาณเงินรายได้ต่าง ๆ ได้ที่ QR Code ด้านล่าง ทั้งนี้ ในการดำเนินการยืมเงินทตรงจ่ายหรือเบิกจ่ายเงิน สำนักการศึกษาต่อเนื่องจะดำเนินการจองงบประมาณในระบบ 3 มิติ สอดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่นายอภิฏ ธนการอรณิน และนางสาวสุภลักษณ์ ชันนาค โทร. 7726

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไปด้วย จะขอบคุณยิ่ง

<https://www.stou.ac.th/link/u0vSF>



สแกน QR Code
โครงการบริการวิชาการแก่สังคม

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกนารถ บุญวัฒน์กุล)
ผู้อำนวยการสำนักการศึกษาต่อเนื่อง

สัญญารับทุน โครงการบริการวิชาการแก่สังคม งบประมาณเงินรายได้ของมหาวิทยาลัย
โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

ประจำปีงบประมาณ 2568

สัญญาเลขที่ 36 / 2568

หนังสือสัญญานี้ได้ทำเมื่อวันที่ 29 เมษายน 2568 ณ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ระหว่าง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนมพัทธ์ สมิตานนท์ กรรมการสภามหาวิทยาลัย รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ซึ่งต่อไปในสัญญานี้เรียกว่า "ผู้ให้ทุน" ฝ่ายหนึ่ง กับ ผู้ดำเนินการโครงการบริการวิชาการแก่สังคม โดย อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง ตำแหน่ง อาจารย์ อายุ 37 ปี เลขประจำตัวประชาชน 1 - 4 8 0 4 - 0 0 0 4 4 - 8 4 - 1

สังกัด สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม อยู่บ้านเลขที่ 9 ถนนพญาไท ตำบลพญาไท อำเภอราชเทวี จังหวัดกรุงเทพมหานคร ตามหนังสือมอบอำนาจ (ถ้ามี) ลงวันที่ ต่อไปนี้ในสัญญานี้เรียกว่า "ผู้รับทุน" อีกฝ่ายหนึ่งทั้งสองฝ่ายได้ตกลงทำสัญญาดังต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้ให้ทุนตกลงให้ทุนโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ให้แก่ผู้รับทุน ตามระเบียบ ประกาศ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช งบประมาณเงินรายได้ของมหาวิทยาลัย จำนวน 5,500 บาท (ห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม งบประมาณเงินรายได้ของมหาวิทยาลัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยมีระยะเวลาดำเนินการของโครงการ 5 เดือน / ปี นับตั้งแต่วันที่ 29 เมษายน 2568 ถึง วันที่ 30 กันยายน 2568 ตามรายละเอียดต่อท้ายสัญญานี้ และให้ถือรายละเอียดต่อท้ายสัญญานี้เป็นส่วนหนึ่งของสัญญานี้ด้วย

ข้อ 2 ผู้รับทุนยินยอมปฏิบัติตามข้อบังคับ ระเบียบ มติ คำสั่ง หลักเกณฑ์ หรือแนวปฏิบัติใด ๆ ของผู้ให้ทุน ซึ่งมีอยู่ ณ วันที่ทำสัญญานี้ และที่จะมีขึ้นในอนาคต โดยให้ถือว่าข้อบังคับ ระเบียบ มติ คำสั่ง หลักเกณฑ์ หรือแนวปฏิบัติ ดังกล่าวนั้นเป็นส่วนหนึ่งของข้อตกลงทำสัญญานี้

ข้อ 3 ผู้รับทุนจะดำเนินการตามระยะเวลาที่ได้รับอนุมัติจากผู้ให้ทุน และผู้ให้ทุนสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงได้ตามที่เห็นสมควร

ข้อ 4 ผู้รับทุนจะต้องส่งรายงานผลการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์ของโครงการเสนอต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตาม ระยะเวลาที่กำหนดต่อท้ายสัญญานี้ หรือภายในระยะเวลาที่ผู้ให้ทุนกำหนด

ข้อ 5 ในกรณีที่ผู้รับทุนประพฤติผิดสัญญาข้อ 1 หรือข้อ 2 หรือข้อ 3 หรือกรณีที่ผู้ให้ทุนพิจารณาเห็นว่ามีความ จำเป็นในทางราชการที่จะให้ผู้รับทุนยกเลิกโครงการ ผู้รับทุนจะต้องยุติโครงการทันที

ความเสียหายใดๆ อันเนื่องมาจากการที่ผู้รับทุนไม่ปฏิบัติตามวรรคก่อน ผู้รับทุนยินยอมรับผิดชอบใช้เงินคืนภายใน ระยะเวลาที่ผู้ให้ทุนกำหนด เว้นแต่กรณีเกิดจากฝ่ายผู้ให้ทุน

ข้อ 6 ในกรณีที่ผู้รับทุนต้องขอใช้เงินคืนให้แก่ผู้ให้ทุน แต่มีได้ขอใช้เงินภายในระยะเวลาที่ผู้ให้ทุนกำหนด ผู้รับทุนยินยอมให้ผู้ให้ทุนหักเงินเดือนหรือเงินได้อื่น ๆ ที่ได้รับจากทางราชการ เพื่อขอใช้เงินทุนคืนให้แก่ผู้รับทุนตามจำนวนเงินที่ได้รับจากผู้ให้ทุนหรือตามจำนวนเงินที่ผู้ให้ทุนกำหนด

สัญญานี้ทำขึ้น 2 ฉบับ คู่สัญญาทั้ง 2 ฝ่ายได้อ่าน และเข้าใจข้อความในสัญญานี้โดยตลอดแล้วเห็นว่าถูกต้องตรงตามความประสงค์ทุกประการ

จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน ผู้ให้ทุนถือไว้ 1 ฉบับโดยเก็บไว้ที่กองคลัง และผู้รับทุนถือไว้ 1 ฉบับ

(ลงนาม) ผู้ให้ทุน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนมพัทธ์ สมิตานนท์)

กรรมการสภามหาวิทยาลัย

รักษาการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

(ลงนาม) ผู้รับทุน

(อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง)

(ลงนาม) พยาน

(นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ)

(ลงนาม) พยาน

(นางพรรณรินทร์ มีเครือ)

แบบคำขอโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

(แบบให้เปล่า)

๑. ชื่อโครงการ (ภาษาไทย) ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน
(ภาษาอังกฤษ) Human anatomy and physiology

๒. เป้าหมายสอดคล้องกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย

- ☐ วิชาชีพเชิงบูรณาการที่ตอบสนองต่อการพัฒนาชุมชน สังคมและประเทศชาติให้เข้มแข็ง
☐ วิชาชีพที่บูรณาการกับการเรียนการสอนต่อการพัฒนาชุมชน สังคม
☐ วิชาชีพที่ก่อให้เกิดความยั่งยืนในการดำเนินงานจากการได้รับการบริการวิชาการของมหาวิทยาลัย
☒ วิชาชีพที่ส่งเสริมให้เกิดชุมชนสังคมแห่งการเรียนรู้และสังคมฐานความรู้
☐ โครงการสอดคล้องกับการจัดอันดับมหาวิทยาลัยสีเขียวโลก "UI Green Metric: World University Ranking"

๓. เป้าหมายสอดคล้องกับการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) (โปรดระบุกลุ่มที่เกี่ยวข้องกับโครงการที่ดำเนินการ)

- ☒ เป้าหมายที่ ๔ : สร้างหลักประกันว่าทุกคนมีการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างครอบคลุมและเท่าเทียม และสนับสนุนโอกาสในการเรียนรู้ตลอดชีวิต
☐ เป้าหมายที่ ๖ : สร้างหลักประกันว่าจะมีการจัดให้มีน้ำและสุขอนามัยสำหรับทุกคนและมีการบริหารจัดการที่ยั่งยืน
☐ เป้าหมายที่ ๗ : สร้างหลักประกันให้ทุกคนสามารถเข้าถึงพลังงานสมัยใหม่ที่ยั่งยืนในราคาที่ย่อมเยา
☐ เป้าหมายที่ ๑๗ : เสริมความเข้มแข็งให้แก่กลไกการดำเนินงานและฟื้นฟูหุ้นส่วนความร่วมมือระดับโลกเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง
เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๕ ๕๐๑ ๔๑๖๑
รายนามคณะทำงาน

สังกัด สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

E-mail boottohuan@stom.ac.th

๑. รศ. ดร.วรางคณา จันทรงค์
๒. ผศ.จุฑารัตน์ เสรีวัตร
๓. ผศ.กิตติ ลีสยาม
๔. ผศ. ดร.ปธานิน แสงอรุณ
๕. ผศ. ดร.วรวิษ นาคแป้น
๖. ผศ. ดร.พรสวรรค์ ศรีสวัสดิ์
๗. รศ. ดร.ธีระวุธ ธรรมกุล
๘. รศ. ดร.อารยา ประเสริฐชัย
๙. อ. ดร.ศศิณันท์ แสนแพง
๑๐. นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิ์คำ

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
สำนักเทคโนโลยีการศึกษา
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

๕. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ถือเป็นพื้นฐานสำคัญที่ทุกคนควรมี เนื่องจากร่างกายมนุษย์มีระบบการทำงานที่ซับซ้อนและเชื่อมโยงกันอย่างละเอียดอ่อน ทั้งระบบกล้ามเนื้อ กระดูก ระบบไหลเวียนเลือด-น้ำเหลือง ระบบประสาท ระบบหายใจ และระบบย่อยอาหาร ซึ่งการมีความเข้าใจในระบบต่าง ๆ เหล่านี้จะช่วยให้เราสามารถดูแลร่างกายได้อย่างถูกวิธี ลดโอกาส

เกิดปัญหาสุขภาพ และสามารถป้องกันการเจ็บป่วยได้ในระยะยาว นอกจากนี้ ความรู้ในด้านนี้ยังมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อผู้ที่ทำงานในสาขาเกี่ยวข้องกับสุขภาพ ไม่ว่าจะเป็นบุคลากรทางการแพทย์ แพทย์แผนไทย นักกายภาพบำบัด ครูสอนออกกำลังกาย นักกีฬา โภชนากร และผู้ที่สนใจดูแลสุขภาพของตนเอง

เพื่อให้ความรู้ดังกล่าวเข้าถึงบุคคลทั่วไปได้อย่างกว้างขวาง โครงการบริการวิชาการ "ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน" จึงถูกจัดขึ้น โดยมุ่งเน้นไปที่การให้บริการความรู้ด้านกายวิภาคศาสตร์และกลไกการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกาย เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ และการมองสุขภาพร่างกายอย่างเป็นระบบ

โครงการนี้จะจัดในรูปแบบบรรยายผ่านระบบออนไลน์ โดยเน้นการให้ความรู้ที่เข้าใจง่าย และดีประเด็นต่างๆ ที่สำคัญออกมาให้ผู้ต้องนำความรู้ไปใช้ได้ตระหนัก และเป็นความรู้ที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้ ผู้เข้าร่วมสามารถเข้าร่วมโครงการจากที่บ้านหรือที่ทำงานของตนเอง ช่วยประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ทั้งยังเพิ่มความสะดวกสำหรับผู้ที่มีข้อจำกัดในการเข้าถึงสถานที่อบรม

โครงการนี้คาดหวังให้ผู้เข้าร่วมได้รับความรู้และความเข้าใจโครงสร้างและกลไกการทำงานของร่างกายมนุษย์ นำไปสู่การพัฒนาทักษะในการดูแลสุขภาพทั้งส่วนบุคคล ผู้อื่น และสามารถประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติได้ การเสริมสร้างความรู้พื้นฐานที่ถูกต้องและชัดเจนจะช่วยส่งเสริมมาตรฐานในการให้บริการทางการแพทย์ที่มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น และช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพในอนาคต

๖. วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

- ๖.๑ เพื่อให้แพทย์แผนไทยเข้าใจกลไกการทำงานระบบต่าง ๆ ของร่างกายมนุษย์และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในเวชปฏิบัติในการดูแลสุขภาพคนไข้ได้
- ๖.๒ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้
- ๖.๓ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการเตรียมสอบใบประกอบวิชาชีพแพทย์แผนไทยได้

๗. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย : สมาชิกแพทย์แผนไทยของสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช และประชาชนผู้สนใจการดูแลสุขภาพ

ปริมาณกลุ่มเป้าหมาย : ๖๐ คน

พื้นที่กลุ่มเป้าหมาย : สมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. จ.นนทบุรี และจังหวัดใกล้เคียงที่สามารถเข้าถึงระบบออนไลน์ได้

อื่นๆ ระบุ.....โดยภาพรวมแล้วโครงการนี้มุ่งเน้นไปที่แพทย์แผนไทย โดยเฉพาะแพทย์แผนไทยจากสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. ที่เป็นผู้มีประสบการณ์ทางด้านการแพทย์แผนไทยมาแล้ว และต้องการเพิ่มพูนความรู้ด้านกลไกการทำงานของร่างกายเพื่อนำไปต่อยอดในการใช้ในทางเวชปฏิบัติ เพื่อให้เกิดการวินิจฉัย การรักษา และการให้คำแนะนำที่ถูกต้อง แม่นยำต่อคนไข้ที่มารับบริการทางด้านการแพทย์แผนไทย และเป็นการยกระดับมาตรฐานบุคลากรทางการแพทย์แผนไทยให้มีความรู้ความสามารถและสามารถให้บริการทางการแพทย์แผนไทยที่มีมาตรฐาน และพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นได้

๘. สถานที่ให้บริการวิชาการ รูปแบบออนไลน์ MS Teams

๙. ระยะเวลาโครงการ เริ่มต้นปี พ.ศ. ๒๕๖๗ สิ้นสุดปี พ.ศ. ๒๕๖๘ (ไม่ครบเกิน ๑ ปี)

๑๐. เป้าหมายผลผลิต และตัวชี้วัด

ผลผลิต / ตัวชี้วัด	หน่วย นับ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘			
		ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค.-ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. - มี.พ.)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. - ก.ย.)
ผลผลิตที่ ๑: โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน					
ตัวชี้วัด					
เชิงปริมาณ :					
๑. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	คน			๖๐	
เชิงคุณภาพ :					
๑. ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ			๘๐	
๒. ร้อยละผู้เข้าร่วมโครงการนำความรู้ไปใช้	ร้อยละ			๘๐	

๑๑. แผนการดำเนินงาน

ผลผลิต / กิจกรรม	หน่วยนับ	แผนการดำเนินงานกิจกรรม ^{๑)}			
		ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค.-ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. - มี.ค.)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. - ก.ย.)
ผลผลิตที่ ๑: การอบรมเพิ่มพูนความรู้					
กิจกรรม					
๑. จัดกิจกรรมและประชาสัมพันธ์โครงการ	ช่วงเวลา		←→		
๒. เตรียมการดำเนินโครงการ	ช่วงเวลา		←→		
๓. ดำเนินโครงการฯ และประเมินผลการดำเนินโครงการ	ช่วงเวลา			←→	
ผลผลิตที่ ๒: รายงานผลโครงการ					
กิจกรรม					
๑. การวิเคราะห์ข้อมูล	ช่วงเวลา			←→	
๒. การจัดทำรายงานโครงการ	ช่วงเวลา				←→

๑๒.งบประมาณเงินอุดหนุน

หน่วย : บาท

งบรายจ่าย / รายการ	งบประมาณปี พ.ศ. ๒๕๖๘			
	ไตรมาสที่ ๑ (ท.ค. - ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. - มี.ค.)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. - ก.ย.)
๑. เงินอุดหนุนค่าใช้จ่ายดำเนินงาน				
๑.๑ ค่าตอบแทน			๕,๕๐๐	
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายนอก)			๓,๐๐๐	
(๑. ท่าน x ชั่วโมงละ ๑,๐๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง)				
- ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายใน)			๑,๘๐๐	
(๒. ท่าน x ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง)				
- ค่าส้วมเวลาเจ้าหน้าที่ประสานงาน ๑ คน			๗๐๐	
(๓๕๐ บาท จำนวน ๒ วัน ๑ คน)				
๑.๒ ค่าใช้สอย			-	
๑.๓ ค่าวัสดุ			-	
รวมทั้งสิ้น			๕,๕๐๐	

*หมายเหตุ งบประมาณทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๑๓.แผนการเบิกจ่ายเงิน

งวดที่	ภาระงานที่ต้องส่ง	จำนวน (บาท)
๑	จัดเตรียมโครงการและดำเนินการฝึกอบรมและจัดทำรายงานฉบับสมบูรณ์	๕,๕๐๐
รวมทั้งสิ้น		

๑๔. ผลลัพธ์ / ผลกระทบของการดำเนินโครงการ

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจการทำงานของระบบต่าง ๆ ของร่างกาย และตระหนักถึงความสำคัญของร่างกายเป็นระบบและแบบองค์รวม และสามารถนำองค์ความรู้จากโครงการไปประยุกต์ใช้ในทางเวชปฏิบัติทางด้านการแพทย์แผนไทยต่อไปได้ และทำให้เกิดมาตรฐานในการให้บริการทางด้านการแพทย์แผนไทยแก่คนไข้ที่มารับบริการทางการแพทย์แผนไทย

๑๕. กรณีโครงการที่มุ่งตอบสนองด้านการเรียนการสอนในชุดวิชา ให้ระบุด้วยว่าเป็นชุดวิชาใด

ชุดวิชา ร่างกายมนุษย์ (สมาชิกในสมาคมศิษย์เก่าแพทย์แผนไทย มสธ. เป็นผู้ปฏิบัติงานทั้งในภาครัฐและเอกชน อยู่แล้ว บางท่านกำลังจะเรียนชุดวิชาทางการแพทย์แผนไทย ของหลักสูตรแพทย์แผนไทย มสธ. โครงการบริการวิชาการนี้จะเป็นส่วนในการเพิ่มพูนความรู้ และศักยภาพให้กับนักศึกษาแพทย์แผนไทย และแพทย์แผนไทย นำไปใช้ได้จริงทั้งในการเรียนและการทำงาน)

๑๖. การรายงานผลการดำเนินงาน และการใช้จ่ายเงิน ให้รายงานตามแบบฟอร์มและระยะเวลาที่สำนักการศึกษา
 ต่อนื่องกำหนด พร้อมจัดทำคลิป VDO การจัดกิจกรรมโครงการ ความยาวไม่เกิน ๓ นาที และเอกสารสรุป
ประเด็นสำคัญของโครงการ

๑๗. โครงการ
 ผ่านความเห็นชอบจาก
 ครั้งที่ วันที่

*หมายเหตุ แนบกำหนดการฝึกอบรม / สัมมนา มาด้วย

ตารางกำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ / สัมมนา / อบรม

กำหนดการดำเนินงาน (ระยะเวลาดำเนินการ ๑ วัน)
 โครงการบริการวิชาการ ร่ายกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม
เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	พิธีเปิดการอบรม แนะนำโครงการ วัตถุประสงค์ เป้าหมาย และวิทยากร
เวลา ๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายความรู้ เรื่อง กระดูก และข้อ และอาการเมื่อเจ็บป่วย
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	บรรยายความรู้ เรื่อง กล้ามเนื้อและการเจ็บป่วย
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๑.๔๕ น.	ทบทวนและประมวลความรู้โดยการ ถาม-ตอบ ทำแบบประเมินกิจกรรม
เวลา ๑๑.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	พิธีปิดการอบรม

ที่ อว(พ)๐๖๐๒.๒๐/๑๖๕



สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๒๐

๓/ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุญาตขอให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านเป็นวิทยากร
เรียน คณะบดีคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

ด้วยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม เรื่อง โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน ในวันจันทร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๒.๐๐ น. ผ่านทางระบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard โดยมีผู้สนใจลงทะเบียนเข้าร่วมรับฟังประมาณ ๖๐๐ คน นั้น

ในการนี้ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ พิจารณาแล้วเห็นว่า อาจารย์ ดร.เพ็ญภา พรหมทะเล ซึ่งเป็นบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ เกี่ยวกับทางด้านร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน จึงขออนุญาตขอให้ อาจารย์ ดร.เพ็ญภา พรหมทะเล เข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน "ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (Musculoskeletal system)" ในวันจันทร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ผ่านทางระบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard ทั้งนี้มอบหมายให้ นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ โทร ๐๒ ๕๐๔-๘๐๓๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความความอนุเคราะห์ดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

โทร.(๐๒) ๕๐๔-๘๐๓๓-๕

แบบตอบรับวิทยากร
โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน
วันจันทร์ที่ 12 พฤษภาคม 2568
ผ่านรูปแบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard

ชื่อ สกุล อาจารย์ ดร.เพ็ญภา พรหมทะเล

ตำแหน่ง

หมายเลขโทรศัพท์

☒ ยินดีเป็นวิทยากร

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้เนื่องจากติดภารกิจ

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้โดยมอบผู้แทน ดังนี้

ชื่อ-สกุลตำแหน่ง.....

หมายเลขโทรศัพท์.....

กรุณาส่งคืนแบบตอบรับไปยัง โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โทรศัพท์ 02-504-8033 หรือส่งเอกสารผ่าน

ทางอิเล็กทรอนิกส์ e-mail: nonglak.lit@stou.ac.th

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
(ส่วนราชการเป็นผู้ให้)

วันที่ 12 พฤษภาคม 2568

ข้าพเจ้า อาจารย์ ดร.เพ็ญภา พรหมทะเล อยู่บ้านเลขที่ 415/342 คอนโดกรีเน่สรงประภา ถนน สรงประภา
แขวงดอนเมือง เขตดอนเมือง จังหวัดกรุงเทพฯ 10210
ได้รับเงินจากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช กระทรวงศึกษาธิการ ดังมีรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าวิทยากรโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน บรรยาย 3 ชั่วโมงละๆ 1,000 บาท เป็นเงินจำนวน 3,000 บาท (เวลา 09.00-12.00 น.)	3,000	-
รวม (บาท)	3,000	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)	สามพันบาทถ้วน
----------------------	---------------

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน
(อาจารย์ ดร.เพ็ญภา พรหมทะเล)

ลงชื่อ..........จ่ายเงิน
(อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
ที่ อว ๐๖๐๒.๒๐/พิเศษ
เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เป็นวิทยากร

โทร ๘๐๓๓
วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร

ด้วยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม เรื่อง โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน ในวันจันทร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๒.๐๐ น. ผ่านทางระบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard โดยมีผู้สนใจลงทะเบียนเข้าร่วมรับฟังประมาณ ๖๐๐ คน นั้น

ในการนี้ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ พิจารณาแล้วเห็นว่า อาจารย์ ดร.เพ็ญภา พรหมทะเล ซึ่งเป็นบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ เกี่ยวกับทางด้านร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน จึงขอความอนุเคราะห์ให้ อาจารย์ ดร.เพ็ญภา พรหมทะเล เข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน “ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (Musculoskeletal system)” ในวันจันทร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. ผ่านทางระบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard มอบหมายให้ นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ โทร ๐๒ ๕๐๕-๘๐๓๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

(อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง)
ผู้รับผิดชอบโครงการ

แบบตอบรับวิทยากร
โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน
วันจันทร์ที่ 12 พฤษภาคม 2568
ผ่านรูปแบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard

ชื่อ สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุฑารัตน์ เสรีวัตร

ตำแหน่ง

หมายเลขโทรศัพท์

☒ ยินดีเป็นวิทยากร

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้เนื่องจากติดภารกิจ

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้โดยมอบผู้แทน ดังนี้

ชื่อ-สกุลตำแหน่ง.....

หมายเลขโทรศัพท์.....

กรุณาส่งคืนแบบตอบรับไปยัง โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โทรศัพท์ 02-504-8033 หรือส่งเอกสารผ่าน
ทางอิเล็กทรอนิกส์ e-mail: nonglak.lit@stou.ac.th

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
(ส่วนราชการเป็นผู้ให้)

วันที่ 12 พฤษภาคม 2568

ข้าพเจ้า นส. จุฑาทิพย์ เสวีวงศ์ อยู่บ้านเลขที่ 198/34
ถนน.....ตำบล.....น่าน.....จังหวัด.....ปัตตานี

ได้รับเงินจากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช กระทรวงศึกษาธิการ ดังมีรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าวิทยากรโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน บรรยาย 3 ชั่วโมงละๆ 300 บาท เป็นเงินจำนวน 900 บาท (เวลา 09.00 - 12.00 น.)	900	-
รวม (บาท)	900	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)	เก้าร้อยบาทถ้วน
----------------------	-----------------

ลงชื่อ.....จุฑาทิพย์ เสวีวงศ์.....ผู้รับเงิน
(.....จุฑาทิพย์ เสวีวงศ์.....)

ลงชื่อ..........จ่ายเงิน
(อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ : สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
ที่ : อว ๐๖๐๒.๒๐/พิเศษ
เรื่อง : ขออนุญาตอนุเคราะห์เป็นวิทยากร

โทร ๘๐๓๓
วันที่ : ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรียน อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง

ด้วยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม เรื่อง โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน ในวันจันทร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๒.๐๐ น. ผ่านทางระบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard โดยมีผู้สนใจลงทะเบียนเข้าร่วมรับฟังประมาณ ๖๐๐ คน นั้น

ในการนี้ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ พิจารณาแล้วเห็นว่า อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง เป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ เกี่ยวกับทางด้านร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน จึงขออนุญาตอนุเคราะห์ให้ อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง เข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน “ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (Musculoskeletal system)” ในวันจันทร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ผ่านทางระบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard มอบหมายให้ นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ โทร ๐๒ ๕๐๔-๘๐๓๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

(อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง)
ผู้รับผิดชอบโครงการ

แบบตอบรับวิทยากร
โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน
วันจันทร์ที่ 12 พฤษภาคม 2568
ผ่านรูปแบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard

ชื่อ สกุล อาจารย์บุตโรโต นามบุญเรือง

ตำแหน่ง

หมายเลขโทรศัพท์

- ☒ ยินดีเป็นวิทยากร
- ☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้เนื่องจากติดภารกิจ
- ☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้โดยมอบผู้แทน ดังนี้

ชื่อ-สกุลตำแหน่ง.....

หมายเลขโทรศัพท์.....

กรุณาส่งคืนแบบตอบรับไปยัง โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โทรศัพท์ 02-504-8033 หรือส่งเอกสารผ่าน

ทางอิเล็กทรอนิกส์ e-mail: nonglak.lit@stou.ac.th

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
(ส่วนราชการเป็นผู้ให้)

วันที่ 12 พฤษภาคม 2568

ข้าพเจ้า อ. บุตรโต นามบุญเรือง อยู่บ้านเลขที่ 9 หมู่ 5 อพาทิมันท์
ถนน.....ตำบล แขวงบุญไทร เขต นครราชสีมา จังหวัด นครราชสีมา
ได้รับเงินจากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช กระทรวงศึกษาธิการ ดังมีรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าวิทยากรโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน บรรยาย 3 ชั่วโมงละๆ 300 บาท เป็นเงินจำนวน 900 บาท (เวลา 09.00 - 12.00 น.)	900	-
รวม (บาท)	900	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)	เก้าร้อยบาทถ้วน
----------------------	-----------------

ลงชื่อ.....
(อ. บุตรโต นามบุญเรือง) ผู้รับเงิน

ลงชื่อ.....
(อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง) จ่ายเงิน



ที่ อว(ท)๐๖๐๒.๒๐/ ๑๖๕

สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๒๐

ท/ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร
เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิริวัลล์ พุ่มอยู่

ด้วยสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม เรื่อง โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน ในวันจันทร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ระหว่างเวลา ๘.๓๐ น. ถึง ๑๒.๐๐ น. ผ่านทางระบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard โดยมีผู้สนใจลงทะเบียนเข้าร่วมรับฟังประมาณ ๖๐๐ คน นั้น

ในการนี้ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ พิจารณาแล้วเห็นว่า ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิริวัลล์ พุ่มอยู่ เป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ เกี่ยวกับทางด้านร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน จึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยายโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน “ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ (Musculoskeletal system)” ในวันจันทร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เวลา ๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ผ่านทางระบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard ทั้งนี้มอบหมายให้ นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ โทร ๐๒ ๕๐๔-๘๐๓๓ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาเข้าร่วมเป็นวิทยากรโครงการดังกล่าว จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
โทร.(๐๒) ๕๐๔-๘๐๓๓-๕

แบบตอบรับวิทยากร
โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน
วันจันทร์ที่ 12 พฤษภาคม 2568
ผ่านรูปแบบออนไลน์โปรแกรม Stream yard

ชื่อ-สกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ถิรวัศ สุ่มอยู่

ตำแหน่ง

หมายเลขโทรศัพท์

- ☒ ยินดีเป็นวิทยากร โดยไม่ขอรับค่าตอบแทน
- ☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้เนื่องจากติดภารกิจ
- ☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้โดยมอบผู้แทน ดังนี้

ชื่อ-สกุล ตำแหน่ง

หมายเลขโทรศัพท์

กรุณาส่งคืนแบบตอบรับไปยัง โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โทรศัพท์ 02-504-8033 หรือส่งเอกสารผ่าน
ทางอิเล็กทรอนิกส์ e-mail: nonglak.lit@stou.ac.th



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ที่ อว 0602.20/ ๑๔๔

โทร 8033

วันที่ 30 พฤษภาคม 2568

เรื่อง ขออนุมัติให้เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานล่วงเวลาโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

เรียน อธิการบดี (ผ่านประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ)

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการประจำสำนักการศึกษาต่อเนื่อง ในการประชุมครั้งที่ 2/2568 เมื่อวันที่ 19 มีนาคม 2568 มีมติอนุมัติให้ดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน โดยมี อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง เป็นผู้รับผิดชอบโครงการนั้น

จำนวน 1 ราย ดังนี้

- 1) นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ โดยจะปฏิบัติงานในวันเสาร์ที่ 31 พฤษภาคม 2568 และวันอาทิตย์ที่ 1 มิถุนายน 2568

เพื่อการจัดทำเอกสารโครงการฯ จัดทำเอกสารด้านการเงิน รายงานโครงการ โดยใช้งบประมาณของโครงการบริการวิชาการแก่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน ทั้งนี้ให้อยู่ในความควบคุมของ อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

(อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(รองศาสตราจารย์ ดร.วรางคณา จันทรวง)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

อนุมัติ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พนมทิพย์ สมิตานนท์)

กรรมการสภามหาวิทยาลัย

รักษาการแทนปลัดการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระมหาไถราช

(รองศาสตราจารย์ ดร.นาริ๊ป ศรีรัมย์)

รักษาการแทนรองอธิการบดี

ฝ่ายการศึกษา สนับสนุนการเรียนรู้ และวิจัย

หลักฐานการเบิกจ่ายค่าล่วงเวลาเจ้าหน้าที่
โครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

เดือนพฤษภาคม 2568

วัน เดือน ปี	ชื่อ - สกุล	เวลาเริ่ม ปฏิบัติงาน	เวลาเลิก ปฏิบัติงาน	เป็นเงิน	ลายมือชื่อ ผู้ปฏิบัติงาน	ผู้ควบคุม
31 พ.ค.68	นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ	08.30 น.	16.30 น.	350	หวัดดี	ห



(อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

เดือนมิถุนายน 2568

วัน เดือน ปี	ชื่อ - สกุล	เวลาเริ่ม ปฏิบัติงาน	เวลาเลิก ปฏิบัติงาน	เป็นเงิน	ลายมือชื่อ ผู้ปฏิบัติงาน	ผู้ควบคุม
1 มิ.ย.68	นางสาวนงลักษณ์ ฤทธิคำ	08.30 น.	16.30 น.	350	หวัดดี	ห



(อาจารย์บุตรโต นามบุญเรือง)

ผู้รับผิดชอบโครงการร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงาน

ภาคผนวก ค

เนื้อหาหรือเอกสารประกอบการบรรยาย

1. ระบบกระดูกและข้อต่อ (Skeletal and Joint)

ระบบกระดูก (Skeletal System) เป็นระบบที่มีหน้าที่หลักในการเป็นโครงสร้างของร่างกาย ทำหน้าที่ยึดเกาะกล้ามเนื้อ ปกป้องอวัยวะภายใน ผลิตเซลล์เม็ดเลือดในไขกระดูก และสะสมแร่ธาตุต่าง ๆ โดยเฉพาะแคลเซียมและฟอสฟอรัส

1.1 องค์ประกอบของระบบกระดูก

กระดูก (Bones) แบ่งตามลักษณะเป็นกระดูกยาว (เช่น กระดูกแขนขา), กระดูกสั้น (เช่น กระดูกข้อมือ), กระดูกแบน (เช่น กระดูกอก) และกระดูกไม่สม่ำเสมอ (เช่น กระดูกสันหลัง) **กระดูกอ่อน (Cartilage)** เนื้อเยื่อเกี่ยวพันที่ยืดหยุ่น ช่วยลดแรงเสียดทานระหว่างข้อต่อ **เยื่อหุ้มกระดูก (Periosteum)** เนื้อเยื่อที่ห่อหุ้มกระดูก มีหลอดเลือดและเส้นประสาทจำนวนมาก **ไขกระดูก (Bone Marrow)** มีทั้งชนิดสีแดง (ผลิตเม็ดเลือด) และสีเหลือง (เก็บไขมัน)

1.2 ข้อต่อ (Joints) ข้อต่อเป็นบริเวณที่กระดูกสองชิ้นขึ้นไปเชื่อมต่อกัน และสามารถจำแนกตามระดับการเคลื่อนไหวได้เป็น **ข้อต่อคงที่ (Fibrous joints)** ไม่มีการเคลื่อนไหว เช่น ข้อต่อของกะโหลกศีรษะ **ข้อต่อกึ่งเคลื่อนไหวได้ (Cartilaginous joints)** เคลื่อนไหวได้เล็กน้อย เช่น ข้อต่อระหว่างกระดูกสันหลัง **ข้อต่อเคลื่อนไหวได้ (Synovial joints)** มีแคปซูลหุ้ม มีน้ำหล่อเลี้ยง ข้อต่อเคลื่อนไหวได้หลากหลาย เช่น ข้อเข่า ข้อไหล่ ข้อสะโพก

2. ระบบกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น

2.1 ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular System) เป็นระบบที่เกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหว การรักษาท่าทาง และการผลิตพลังงานความร้อน กล้ามเนื้อสามารถแบ่งออกได้เป็น 3 ชนิดหลัก ได้แก่ **กล้ามเนื้อลาย (Skeletal Muscle)** เกาะติดกับกระดูก ทำหน้าที่ในการเคลื่อนไหวภายใต้การควบคุมของระบบประสาทโซมาติก **กล้ามเนื้อหัวใจ (Cardiac Muscle)** พบเฉพาะในหัวใจ มีลักษณะเป็นเส้นใยสั้น เชื่อมต่อกันด้วย intercalated discs **กล้ามเนื้อเรียบ (Smooth Muscle)**: พบในอวัยวะภายใน เช่น ลำไส้ หลอดเลือด อยู่ภายใต้การควบคุมของระบบประสาทอัตโนมัติ

2.2 เส้นเอ็นและเอ็นยึดข้อ

เส้นเอ็น (Tendons) เป็นเนื้อเยื่อเกี่ยวพันชนิดแข็งแรง ทำหน้าที่ยึดกล้ามเนื้อเข้ากับกระดูก **เอ็นยึดข้อ (Ligaments)**: เป็นเนื้อเยื่อเกี่ยวพันที่ยึดกระดูกสองชิ้นเข้าด้วยกันบริเวณข้อต่อ มีบทบาทในการรักษาเสถียรภาพของข้อ

2.3 กลไกการหดตัวของกล้ามเนื้อ

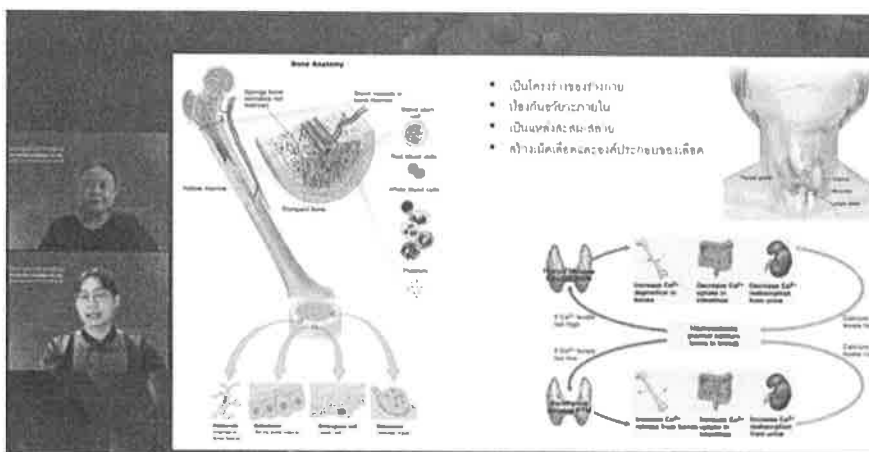
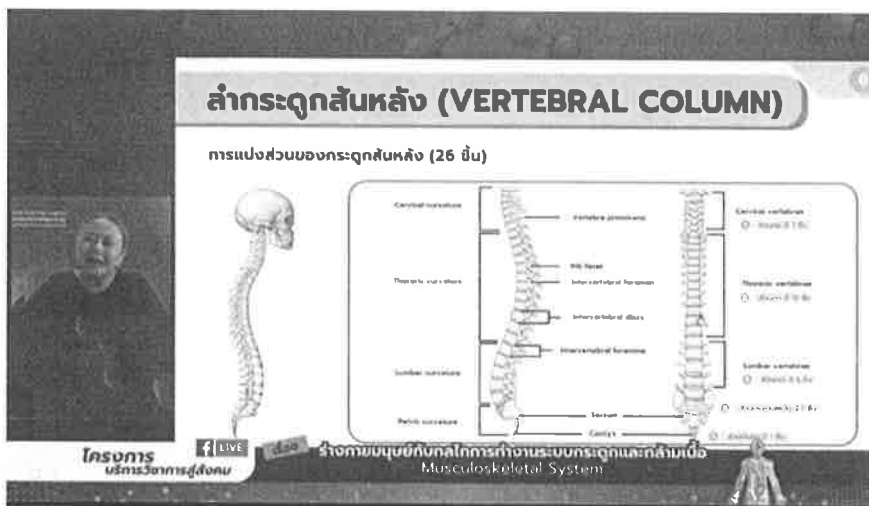
กล้ามเนื้อลายทำงานผ่านกลไก sliding filament ซึ่งเกิดจากการเลื่อนตัวของเส้นใยแอกติน (actin) และไมโอซิน (myosin) โดยต้องอาศัย ATP และแคลเซียมเป็นปัจจัยร่วม กระบวนการนี้อยู่ภายใต้การควบคุมของระบบประสาท โดยมีแผ่นปลายประสาท (neuromuscular junction) เป็นตัวกลางในการส่งสัญญาณ

ภาคผนวก ง

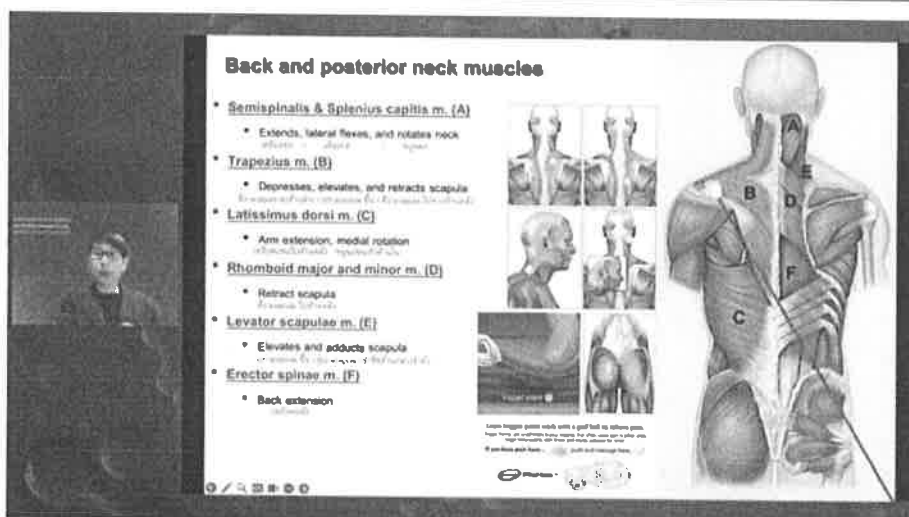
ภาพกิจกรรมการดำเนินงานโครงการฯ



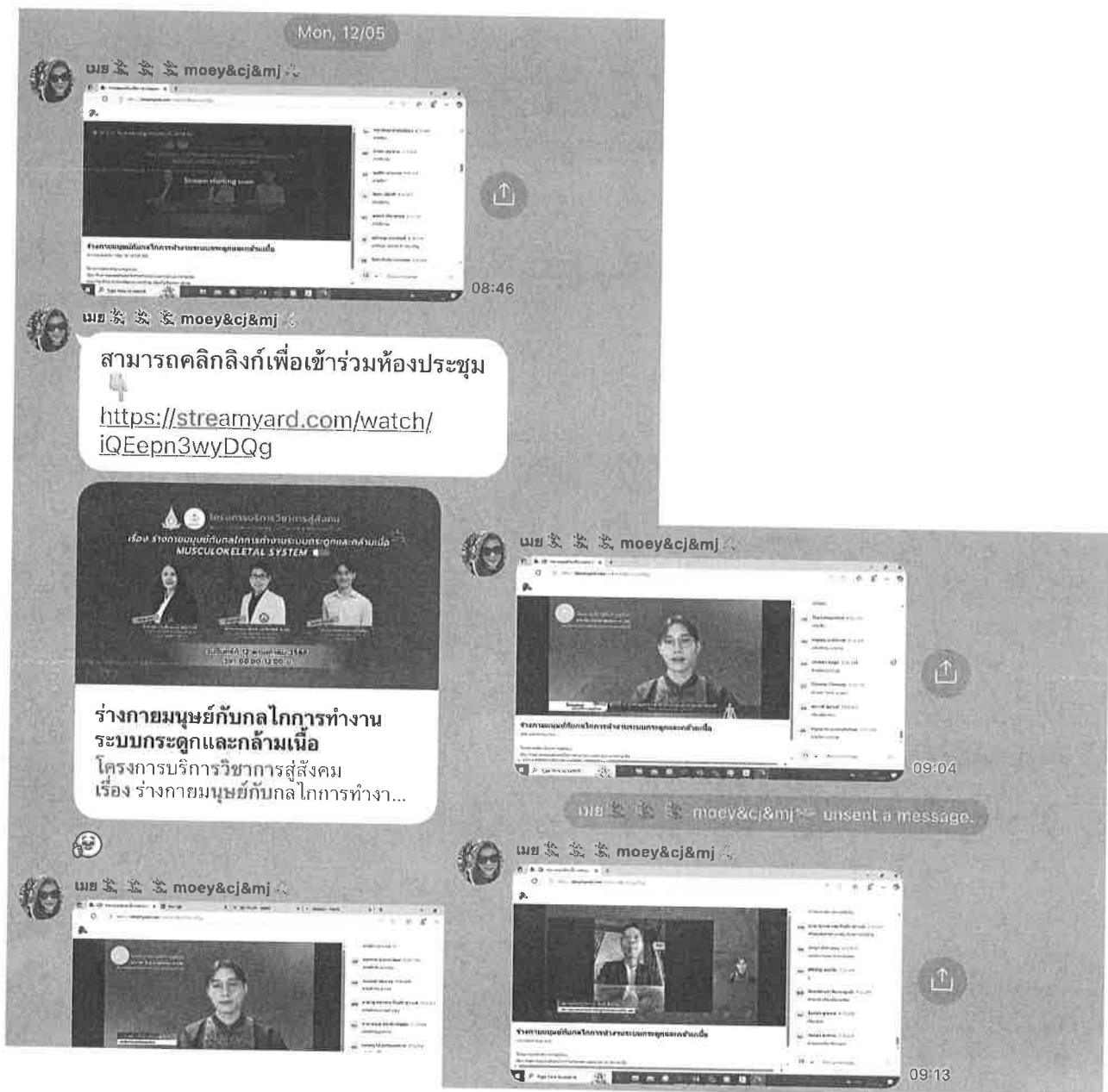
ภาพที่ 2 ประธานกล่าวเปิดโครงการ
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กิตติ ลีสยาม



ภาพที่ 3 บรรยายในหัวข้อกระดูกและข้อต่อ
โดย อาจารย์ ดร.เพ็ญภา พรหมทะเล
อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง



ภาพที่ 4 บรรยายในหัวข้อ กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรวิทย์ พุ่มอยู่
อาจารย์บุตรีโต นามบุญเรือง



ภาพที่ 5 การส่งข้อมูลข่าวสาร ตรวจสอบปัญหาในการเข้าระบบออนไลน์ และการแจ้งข้อมูลต่างๆ ของโครงการในระหว่างการถ่ายทอดสด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จุฑารัตน์ เสรีวัตร

Zoom meeting interface showing a speaker and a list of participants.

385 watching now

เรื่อง ร่างกายมนุษย์กับกลไกการทำงานของระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

Warabhorn Rueangsak 9:12 AM

ภาพและเสียงชัดเจนนิดๆ

จส จันทิมา สุวรรณ 9:13 AM

เริ่มแล้วละ

จส จันทิมา สุวรรณ 9:13 AM

ภาพและเสียงชัดเจนนะ

สวัสดีค่ะ

รยา ทรายกรรพา 9:02 AM

สวัสดีค่ะ

กบ กฤตชน นวกิจวงศ์ 9:02 AM

สวัสดีครับ อาจารย์

กส กรรตา สดภูติ 9:02 AM

สวัสดีค่ะอาจารย์

CC Chiratal Chanate 9:02 AM

ดร.พท. จิรภัย ชื่นศรี

สข สุภาวดี ชนวงศ์ 9:03 AM

เสียงชัดเจนนะ

สอ ชัญญธรณ์ อนุสรณ์ภักดิ์ 9:03 AM

สวัสดีค่ะอาจารย์



284 66 comments 180 shares 11.8K views

Like Comment Send Share

ภาพที่ 6 การสื่อสารผ่านทางข้อความในระบบออนไลน์กับผู้เข้าร่วมโครงการ และจำนวนการเข้าชม

ภาคผนวก จ

ตัวอย่างแบบประเมินโครงการฯ (แบบสอบถาม)

แบบประเมินโครงการฯ

หัวข้อที่ประเมิน	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1. ความพึงพอใจต่อ "การประชาสัมพันธ์และขั้นตอนการจัดโครงการ"					
1.1 การประชาสัมพันธ์โครงการฯ					
1.2 สถานที่จัดโครงการ					
1.3 ระยะเวลาในการจัดโครงการ					
1.4 ลำดับและขั้นตอนในการจัดกิจกรรม					
2. ความพึงพอใจในวิทยากร					
2.1 มีความรู้ความสามารถของวิทยากร					
2.2 เทคนิคการถ่ายทอดความรู้					
2.3 การยกตัวอย่างเพื่อสร้างความเข้าใจ					
2.4 การตอบคำถามและอธิบาย					
2.5 ความเหมาะสมของวิทยากรกับโครงการ					
3. ความพึงพอใจต่อโครงการ					
3.1 ได้รับความรู้ แนวคิด ทักษะและประสบการณ์ใหม่ ๆ					
3.2 นำสิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมนี้ไปใช้ในการเรียนหรือการปฏิบัติงาน หรือการใช้ในชีวิตประจำวัน					
3.3 สิ่งที่ได้รับจากโครงการ/กิจกรรมครั้งนี้ตรงตามความคาดหวังของท่าน					
3.4 ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากโครงการ/กิจกรรม					
4. ระดับความพึงพอใจต่อภาพรวมของโครงการในครั้งนี้					
5. ระดับความรู้ก่อนการอบรม					
6. ระดับความรู้หลังการอบรม					

7. ความสนใจในการเข้าร่วมโครงการในครั้งต่อไป

สนใจเข้าร่วม =

ไม่สนใจเข้าร่วม =